HART VAN NIJMEGEN
Magazine voor de 18.000 inwoners van Nijmegen-Midden
verschijnt 6x per jaar – 3e jaargang nr. 3 - www.hartvannijmegen.nu

NIJMEGEN-MIDDEN OP DE BRES VOOR EENZAME OUDEREN

pagina 4-7

En verder: Nijmeegse studentenband durft groot te denken p. 8-9 ❤ Mensen in de Thijmstraat p. 10-11 ❤ Kind van de Kolping rijpt momenteel in Waalwijk p. 12-13 ❤ Wetenschapper in de wijk: 'Onze collegebanken zijn net zo wit als de Hazenkamp' p. 18-19 ❤ Meer verse producten en zelfscannen in compleet nieuwe Coop Wieleman p. 21 ❤ Kledingstyliste Monique in den Bosch helpt mensen sociaal en duurzaam in de kleren p. 26-27 ❤

Concurrentiebeding niets meer waard?

Gijs van Mierlo woont in de wijk Hazenkamp en is advocaat arbeidsrecht. Hij schrijft graag over wat hij in zijn werk zoal meemaakt.

Regelmatig maken klanten de opmerking dat een concurrentiebeding tegenwoordig niets meer voorstelt. Als daarover een conflict ontstaat, kiest de rechter toch de kant van de werknemer, denken ze. Maar niets is minder waar.

Kort gezegd verbiedt een concurrentiebeding een ex-werknemer na afloop van de arbeidsovereenkomst te werken voor een concurrent van zijn oude werkgever. Het beding moet op schrift staan, geldt voor een bepaalde periode en is beperkt tot een bepaald gebied. Vaak moet er boete betaald worden als het concurrentiebeding wordt overtreden.

Omdat het concurrentiebeding een schriftelijke afspraak tussen werkgever en werknemer is, zijn beide partijen daaraan gebonden. Ook een werknemer zal zich er dus aan moeten houden. Wel kan de rechter een concurrentiebeding (soms gedeeltelijk) vernietigen als blijkt dat een werknemer er onbillijk door wordt benadeeld. Daarbij weegt de rechter ook het te beschermen belang van de werkgever. In wiens voordeel het oordeel uitvalt, varieert per geval en is afhankelijk van de omstandigheden.

In de wet staat verder dat een concurrentiebeding in 'een arbeidsovereenkomst voor bepaalde tijd' in principe niet mag, behalve als er sprake is van zwaarwegende bedrijfsbelangen. En die moet een werkgever echt kunnen motiveren. De werkgever zal moeten aantonen dat die zwaarwegende bedrijfsbelangen nog aanwezig zijn als de arbeidsovereenkomst is beëindigd en de werkgever de ex-werknemer aan het concurrentiebeding wil houden.

Brunet advocaten

Mocht u vragen hebben over de geldigheid van een concurrentiebeding, dan staan de arbeidsrechtspecialisten van Brunet Advocaten u graag te woord. Voor meer informatie zie *www.brunet.nl.*

Dit artikel is tot stand gekomen op initiatief van, en in samenwerking met Brunet Advocaten.

Elvi van Wijk
Journalist & tekstschrijver,
gespecialiseerd in agri & food, elvivanwijk.com

Ypie Veenstra
Teksten en vertalingen, bureauheyendaal.nl

Tefke van Dijk
Redactie, tekstschrijven en journalistiek, schrijfzolder.nl

Vincent Moll
Fotograaf, vincentmollfotografie.nl

Els Baltjes
Fotograaf, www.eb-fotoart.nl

Floor Luiten
Administratiekantoor, adm.kantoor.luiten@gmail.com

Jantien van Dam
Hondenfotograaf, dehondenfotograafnijmegen.nl

Beste lezer,

Een nieuwe *Hart van Nijmegen*, met goede verhalen over eenzaamheid onder ouderen, een studentenband uit de Vossenlaan en een voetballer uit de Kolping. Bovendien ben ik blij dat ik u kan vertellen dat we er een aantal rubrieken en correspondenten bij hebben.

Allereerst Sabine Terheggen die in de nieuwe rubriek 'Jutten in het hart' op heel eigen manier haar gedachten laat gaan over (on)alledaagse voorwerpen die ze in Nijmegen-Midden op straat tegenkomt. De eerste aflevering vindt u op pagina 43. Op dezelfde pagina ook de eerste aflevering van de nieuwe rubriek #wattedoen. Voor deze rubriek duiken onze eigen Tefke van Dijk en Vincent Moll in de mogelijkheden die Nijmegen-Midden biedt als het gaat om hobby's en sporten. Het belooft een lange serie te worden, want de mogelijkheden in ons stadsdeel zijn nagenoeg eindeloos.

Tekstschrijver Pieter Matthijssen is net in de Hazenkamp komen wonen en zag schrijven voor ons blad als een manier om zijn nieuwe omgeving beter te leren kennen. Zijn eerste bijdrage draait om wijkgenoot en kledingstylist Monique in den Bosch. Zij belde mij omdat ze vond dat ze een verhaal te vertellen had. En dat is zo, u leest het op pagina 26-27.

Jacqueline van der Jagt woont in Park Heyendaal en weet als beleidsmedewerker bij de gemeente Groesbeek wel raad met een artikel over de wijkbudgetten van de gemeente Nijmegen. U leest het op pagina 16 en 17. We zijn ook blij om Jacqueline bij de club te hebben!

Het moge duidelijk zijn; *Hart van Nijmegen* blijft open staan voor nieuwe schrijvers en input over stadsdeel Nijmegen-Midden. Dus heeft u ideeën, mail ons vooral via ***info@hartvannijmegen.nu***

En natuurlijk wens ik u veel leesplezier met dit nummer.

Vriendelijke groet,
Elvi van Wijk, hoofdredacteur *Hart van Nijmegen*

COLOFON
E-mail: ***info@hartvannnijmegen.nu*** Web: ***www.hartvannijmegen.nu***
Volg ons ook op *Hart van Nijmegen*

Hart van Nijmegen is het magazine voor de 18.000 inwoners van Nijmegen-Midden, het stadsdeel dat bestaat uit de wijken Hazenkamp, St. Anna, Heijendaal, Nije Veld en Goffert. *Hart van Nijmegen* verschijnt zes keer per jaar in een oplage van 8.000 exemplaren. Het blad wordt huis-aan-huis bezorgd en op vrijwillige basis gemaakt door professionele journalisten, tekstschrijvers en fotografen uit Nijmegen-Midden. *Hart van Nijmegen* ontvangt een bijdrage uit het budget wijkactiviteiten/ bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Hoofdredacteur: Elvi van Wijk, Hazenkampseweg 21 6531 NB Nijmegen (tevens correspondentieadres *Hart van Nijmegen)*, tel**: 06 553 400 08**, ***info@hartvannijmegen.nu***

Adverteren: Huberdien Hornikx: **024 356 61 09 / *huberdien@hartvannijmegen.nu***

Eindredactie: Ypie Veenstra. **Vormgeving:** Wilke Zomerveld. **Redactie:** Dirk-Jan Burgersdijk, Tefke van Dijk, Piet Hieltjes, Eef van Hout, Roeland Loosen, Ypie Veenstra, Henk Verhagen, Ronald Spaak en Elvi van Wijk. **Financiën:** Floor Luiten, Administratiekantoor Luiten. **Drukker:** Drukker Hendrix in Peer, België. Klachten over de bezorging kunnen worden doorgegeven aan ***bezorging@hartvannijmegen.nu***

Foto voorkant: De dinsdagschildergroep in de Blikvanger, v.l.n.r.: Annette Gostomczyk, Henk Vogt, José Duits en Luc Berger. Foto: Henk Verhagen.

Volgende nummer: kopij vóór vrijdag 8 juni 2018, verspreiding 30 juni en 1 juli 2018.

De mensen hiernaast zetten hun expertise niet alleen in voor Hart van Nijmegen.
Neem contact op voor meer informatie over inzet en mogelijkheden.

Stip-Midden gaat bestaande initiatieven voor ouderen beter koppelen om eenzaamheid te verminderen

Nijmegen-Midden op de bres voor

Van sommigen is bekend dat ze zich eenzaam voelen, anderen vallen nauwelijks op. Sinds ouderen steeds langer thuis (moeten blijven) wonen, is de kans dat ze vereenzamen groot. In Nijmegen-Midden vraagt met name de Hazenkamp hier aandacht voor. De roep wordt gehoord, er is en wordt actie ondernomen door een keur aan instanties en vrijwilligers. Onder meer met 'Beter oud in de Hazenkamp.'

Stip-Midden: Overleg tussen (v.l.n.r.) de nieuwe Stip-coördinator Lotte Zekhuis, stagiaire Kirsten Godthelp en opbouwwerker Marianne Mondria van Bindkracht 10

eenzame ouderen

Onderzoek door Stip-Midden dat gehuisvest is in Voorzieningenhart 't Hert in het Willemskwartier, wijst uit dat bewoners in de wijk zelf aangeven dat ze meer behoefte hebben om elkaar te ontmoeten. Of dat nou is in de omgeving van de Rode Kruislaan, in de buurt van de St. Annastraat of Heijendaal. Er loopt een rode draad. "Mensen zijn amper op hun wijk gefocust geweest. Als je 85 jaar of ouder bent, ben je te laat om nieuwe netwerken op te bouwen," zegt opbouwwerker Marianne Mondria van Tandem Welzijn, de organisatie die haar naam intussen heeft veranderd in Bindkracht 10.

Hazenkamp

Stip-Midden is bedoeld voor iedereen in Nijmegen-Midden die vragen heeft op welk terrein dan ook. Maar het merkt dat vooral bewoners uit het Willemskwartier met regelmaat binnenkomen. Lotte Zekhuis, de nieuwe coördinator: "Zoals ouderen die niet zelf kunnen klussen. Wij werken samen met jongerenwerk om bij hen klusjes te gaan doen." Om bewoners elders erop te wijzen dat Stip ook voor hen is, zette Stip tijdelijk een Pipowagen in de Hazenkamp. "Bezoekers zeiden met name dat er "niks" in hun buurt is, ze missen een plek waar ze elkaar kunnen treffen." De Maranathakerk is eigenlijk de enige ruimte die geschikt is, maar deze staat sinds een tijdje in de verkoop. Eén van de plannen is om daar tijdelijk een koersbalbaan (soort jeu de boules) aan te leggen.

Volgens Mondria is het probleem van eenzaamheid in de Hazenkamp groter dan op andere plaatsen. "In volksbuurten als het Willemskwartier en de Kolpingbuurt kent iedereen elkaar, daar komen ze bij elkaar over de vloer en passen ze op elkaar. De Hazenkamp heeft veel dure woningen, bewoners zijn meer op zichzelf gericht geweest. De buurt verandert, kinderen vliegen uit. Bewoners willen buren niet belasten vanuit de gedachte dat die het als tweeverdieners toch al druk genoeg hebben. Zoiets bevordert eenzaamheid. Slechts weinigen zullen daarvoor uitkomen." Weinig contacten, partner of werk verloren, laag inkomen, slecht ter been; het zijn zaken die het proces kunnen versterken. Behalve een toenemend gevoel van eenzaamheid kan dat ook een teruglopende gezondheid tot gevolg hebben.

Beter oud

'Beter oud in de Hazenkamp' is het thema waar onder meer opbouwwerk en Stip-Midden mee aan de slag gaan om ouderen langer zelfstandig te kunnen laten wonen. Het adequate antwoord lijkt te zijn om al bestaande lijntjes met elkaar te verbinden. "Er werken in de Hazenkamp allerlei professionals, maar die kennen elkaar niet. En de bewoners kennen elkaar ook niet. Er lopen al allerlei dingen maar die zijn nog niet zo bekend. Zoals Blikvanger aan de Rentmeesterhof, de Hazenkampwandeling, eenmaal per maand eten bij Jan Klaassen, bijeenkomsten in de Maranathakerk, van Tuin tot Bord, Soepie Doen."

Mondria geeft een voorbeeld hoe het ouderen gemakkelijker kan worden gemaakt de deur uit te komen. "In de Hazenkamp ligt in de herfst nogal veel blad. Mensen blijven binnen, ook in de winter als er sneeuw ligt. Nou is het zo dat leerlingen van scholengemeenschap 't Rijks in het najaar blad gaan ruimen en sneeuw wegschuiven. We hopen dat hiermee het signaal naar bewoners uitgaat dat zij ook zelf het stoepje van hun oude buurvrouw kunnen vegen. Dat soort dingen willen we creëren. Het is niet zwaar of ingewikkeld, maar wel belangrijk om te doen. In de Hazenkamp is een zetje nodig om het zover te krijgen."

Contact in Zicht

Wie 60 jaar of ouder is en nieuwe contacten in de eigen buurt wil leggen, kan al enkele jaren terecht bij Stichting Contact in Zicht. "We zijn gericht op het welbevinden van mensen die steeds minder contacten buiten de deur hebben", zeggen Anita Jeukens en Tineke Elbers. Een tijd

'Beter oud in Hazenkamp' kwam in de Maranathakerk aan de orde tijdens een werklunch van het sociaal wijkteam, Stip, opbouwwerk (Bindkracht 10) en het wijkmanagement van de gemeente Nijmegen

Miljoen

Eenzaamheid is een persoonlijke ervaring. De een heeft meer relaties of een groter sociaal netwerk nodig dan de ander. Eenzaamheid is veelal een verborgen probleem; het is niet aan mensen te zien of zij zich eenzaam voelen en er wordt weinig over gepraat. Eenzaamheid is niet hetzelfde als alleen zijn, het valt wel regelmatig samen. Meer dan een miljoen volwassen Nederlanders voelt zich sterk eenzaam. Onder mannen en vrouwen komt dat ongeveer evenveel voor: 8 procent. Qua leeftijdsgroep zijn 75-plussers het meest eenzaam (boven 10 procent), vanaf die leeftijd neemt eenzaamheid alleen maar toe. Hoge cijfers komen naar voren onder weduwen en weduwnaars: 16 procent is sterk eenzaam. Bij gescheiden mensen ligt het percentage zelfs op 20 procent. ***Bron: Coalitie Erbij, nationale coalitie tegen eenzaamheid (2017)***

Stip-Midden gaat bestaande initiatieven voor ouderen beter koppelen om eenzaamheid te verminderen

Nijmegen-Midden op de bres voor

Toen ze nog een SRV-bus had om de buurten in te gaan, gebruikte Contact in Zicht deze afbeelding als aandachtstrekker

eenzame ouderen

lang hadden ze de beschikking over een SRV-wagen, maar die heeft het begeven. Ze sparen nu voor een andere mobiele huiskamer en werken tijdelijk vanuit een vaste locatie. "We onderzoeken begin augustus of we in september ook in de Hazenkamp een groep kunnen starten. Er is zeker behoefte aan. We denken aan de Maranathakerk als ontmoetingsplek." Voorzitter Jeukens zegt dat ze een lange periode benutten om contacten in de wijk te leggen. "Wat is er al. Hoe bereiken we zoveel mogelijk mensen. Wij vinden dat we een waardevolle bijdrage leveren om mensen met elkaar te verbinden. Eenzaamheid is overigens een begrip dat wij niet gebruiken. Wij willen dat iedereen erbij hoort. Iedereen die behoefte heeft aan ontmoetingen." Elbers vult aan dat Contact in Zicht "wil bereiken dat er onderling contact kan ontstaan in de eigen buurt." Drie maanden in een buurt, elke week een dag; daarna verlegt de organisatie haar blik naar een andere buurt.

Jeukens: "Als je alleen staat, hoe fijn is het dan om naar iemand in de buurt te gaan? Dat is moeilijk als je niemand kent, dan is die stap te groot. Wij proberen iemand een handvat te geven, te laten zien hoe je het aanpakt om naar de buren te stappen met een vraag." Gewoonlijk bestaat een groep uit zes tot acht personen. "Als iemand het echt moeilijk vindt om te komen of slecht ter been is, halen we die eventueel op."Elbers zegt dat Contact in Zicht een programma heeft waarbij bezoekers hun eigen inbreng hebben. "Er ontstaan zulke ontzettend leuke ontmoetingen door. De bedoeling is dat de mensen het uiteindelijk zelf voortzetten." Het zijn steeds kleinschalige projecten. Jeukens: "Daardoor ontstaat de intimiteit die nodig is om bij de persoon te komen."

Blikvanger

Zeker zeventien activiteiten bevat het weekrooster van Blikvanger aan de Rentmeesterhof. Op nummer 53 zit deze chique ontmoetingsruimte, op driehoog. Er is een lift, al behoeft de weg erheen een betere aanduiding. "Klopt, daar moeten we naar kijken", erkent de joviale beheerder Theo van Duijnhoven. Getooid met een zwarte Stetson waaronder een grijzende paardenstaart vandaan komt, lijkt Theo op de Amerikaanse politieman Sam McCloud. Hij is net in gesprek met sociaal wijkbeheerder Bernard Brands van Talis, de corporatie van deze flats aan de Rentmeesterhof. "Eenzaamheid hier," herhaalt Brands de vraag. "Zeker wel. Ik ken onder andere ook iemand die op het punt staat eenzaam te worden. Puur door onhebbelijk gedrag. Ik heb het daar al voorzichtig met de kinderen over gehad. Zo van: pas op, het gaat niet de goeie kant op."

Aan een lange tafel is de schildersgroep deze ochtend bezig. Zul je altijd zien, normaal zijn ze met tienen of zo en vandaag maar met vijven. De Hatertse Henk Vogt – oud-huismeester en oud-opzichter van Talis – kan het 't beste, vinden de anderen. Schilderen. De alleenstaande Luc Berger tegenover hem is elke dag wel in Blikvanger te vinden en werkt volstrekt keurig, de kleurpotloden in het gelid in de doos. "Ik woon hier elf jaar en stel me open voor anderen. Eenzaamheid heeft te maken met de instelling van iemand. Ik voel me niet eenzaam." Anneke Leemreize is het met hem eens. "Ik ben ook alleen, maar ik voel me ook nooit eenzaam."

Zelf

José Duits kijkt op van haar werk en zegt: "Je moet iemand tegenkomen die je wegwijs maakt. Dat is heel belangrijk." Ze kennen allemaal wel mensen uit de buurt die eenzaam zijn. Die de stap niet zetten om naar Blikvanger te komen. "Dat vinden ze te moeilijk. "Degenen die ze bij activiteiten wel aantreffen, zijn steeds dezelfden. "Er wordt hier genoeg aangeboden, maar je ziet ze niet. Er zijn bewoners met heel veel schildertalent, maar ze komen niet." Misschien uit angst, oppert er een. Vogt: "Je kunt je eenzaamheid kwijtraken door de deur uit te stappen. Als je er niet zelf iets van maakt, word je eenzaam." De sleutel om eenzaamheid op te lossen, zeggen de vijf niet te hebben. "Misschien is het geheim wel om mensen uit hun tent te lokken."

Vogt maakte, zegt hij, als opzichter eens een triest verhaal mee. "Een mevrouw vroeg of ik haar antwoordapparaat wilde inspreken. Dan kon ze met kerstmis mijn stem nog eens horen." ❤

Tekst en foto's: Henk Verhagen

Vier het Leven

Stichting Vier het Leven organiseert culturele activiteiten voor ouderen (65+) die niet graag alleen op stap gaan. Ze worden thuis opgehaald door een gastvrouw/-heer van Vier het Leven en gaan samen met anderen naar bioscoop, concert, museum of theater. Ook in Nijmegen. Een greep uit het programma: 22 mei (13:30) bij Cinemec de film *C'est la vie*; 23 mei (20:00) in Stadsschouwburg thrillerkomedie *Wijn*; 26 mei (20:00) in de Stadsschouwburg een concert van Frank Boeijen; 30 mei (20:00) in de Stadsschouwburg een voorstelling van Introdans.

Week tegen Eenzaamheid

Van 27 september tot en met 6 oktober wordt de nationale Week tegen Eenzaamheid gehouden. Meer informatie: *www.contact-inzicht.nl , www.stipnijmegen.nl, www.4hetleven.nl, www.samentegeneenzaamheid.nl*

Nijmeegse studentenband durft groot te denken

‘Met een bus **door de VS toeren**,

Foxlane in het bushokje aan aan de Groesbeekseweg, vlakbij de Kazerne. Van links naar rechts: Guus Timmermans, Christiaan Végh, Norman Samuels, Joris van der Veeken

Enigszins gaar komen de vier jongens om negen uur ’s avonds uit hun oefenruimte bij de Kazerne aan de Molenveldlaan, waar ze iedere woensdag repeteren. De eerste vraag is waar ze de bandfoto willen maken. “Zullen we dat weer in dat bushokje doen?” stelt één van hen lacherig voor. Later vertellen ze het verhaal van de bewuste bushalte aan de Groesbeekseweg. Ze maakten daar hun eerste foto als band omdat ze die nodig hadden voor Kaf en Koren, de jaarlijkse bandwedstrijd voor studenten die ze vorig jaar met overtuiging wonnen.

Voor en na het maken van de foto geeft drummer Joris van der Veeken (21) aan dat hij friet wil gaan eten. “Nee, we gaan nu echt niet naar de snackbar,” sputtert de twintigjarige zanger/gitarist Guus Timmermans nog even tegen. Niet veel later schuiven de heren aan bij een tafeltje in Dwars, hun stamcafétaria aan de Groesbeeksedwarsweg. Joris bestelt Raspatat. Ze spelen nu iets langer dan twee jaar in deze samenstelling. Bassist Norman Samuels (22) woont sinds oktober 2015 aan de Vossenlaan en omdat dit lange tijd hun uitvalsbasis is geweest, kozen ze Foxlane als bandnaam. “Het klonk wel cool,” zegt gitarist Christiaan Végh (22). “Voorlopig houden we die naam aan, tenzij we een hele andere kant op gaan. Nu hangen er ook overal stickers in de stad met onze naam.”

Ongepolijste diamant

Wat is hun jongensdroom? “Met een bus door de VS toeren, dat lijkt ons wel wat,” zegt Guus. “Dat iedereen alles voor ons

dat lijkt ons wel wat'

Stel, je komt als indierockband vaak samen op één van de studentenkamers aan de Vossenlaan. Dan geef je de band toch gewoon de naam Foxlane? Als één van je nummers dan op een Spotify-afspeellijst van Netflix-serie Peaky Blinders belandt, ben je plots internationaal bekend. En met een finaleplek bij De Grote Prijs van Nederland zou je zomaar heel groot kunnen worden. *Hart van Nijmegen* sprak met de vier bandleden Guus, Christiaan, Norman en Joris.

regelt en dat wij alleen hoeven te spelen. Mijn broer, die nu onze roadie is, mag dan ook mee." Die droom ligt wellicht binnen handbereik, als het ze lukt om de Grote Prijs van Nederland te winnen. Ze zitten in de finale van de landelijke livecompetitie voor popmuzikanten met eigen werk, dus dat is mogelijk. Joris: "We zijn de underdog, sommige bands gaan al jaren mee. Maar we hebben zeker potentie, hopelijk kunnen we dat laten zien." "We zijn een ongepolijste diamant," zegt Norman stellig.

Met het behalen van de finaleplek kan 'spelen in Paradiso' alvast van het lijstje met doelen voor de korte termijn. "Daarna willen we weer nieuw materiaal gaan schrijven," aldus Joris. "We hebben wel twintig concepten voor nieuwe nummers gehad, maar het gaat nooit verder." Schrijven is dan ook hét plan voor dit jaar. "Om nu echt wat op papier te krijgen hebben we afgesproken dat je pas een concept mag droppen als je een couplet en refrein hebt, en een idee van de opbouw," zegt Guus. "Plus een omschrijving van de sfeer," vult Norman aan. "Vaak leggen ik en Joris de basis voor een nummer en kleuren Christiaan en Guus die verder in."

Muziek of studie

De vier jongens studeren op dit moment ook, en de studie gaat uiteraard ook verder. Christiaan studeert Civiele Techniek in Arnhem, Guus en Norman studeren respectievelijk Geschiedenis en Scheikunde in Nijmegen en Joris (van de Raspatat) studeert Voedingskwaliteit in Wageningen. Het lukt vooralsnog om alles te combineren maar het is wel balanceren. Guus wil na zijn studie graag verder in de muziekjournalistiek. Hij is ook de eerste die aangeeft helemaal voor Foxlane te willen gaan. Joris wil best een tussenjaar plannen als ze worden opgepikt en in het buitenland moeten spelen. "Maar je bent geen muzikant voor het leven, dus ik wil mijn studie zeker afmaken." Ook Norman zou zijn studie zeker afmaken en Christiaan zegt wel heel graag serieus 'de muziek in te gaan,' eventueel met soloprojecten.

Volgens Joris kende het afgelopen jaar vele nieuwe mijlpalen. "We krijgen steeds meer kennis hoe de business in elkaar zit," zegt Guus. "Dat wisten we een jaar geleden helemaal nog niet." Norman: "We hebben nu zeker meer handvaten om verder te komen. Om succesvol te zijn heb je een eigen identiteit nodig, netwerkcontacten en geluk. Je moet iets bijzonders hebben, een ervaring voor het publiek." Guus is van mening dat Foxlane steeds meer een eigen sound krijgt. "We hopen dat het vanzelf gaat, maar we gaan er ook zeker mee aan de slag." "We moeten een eigen imago neerzetten en dat wordt spannend," aldus Joris. "We willen een steady band zijn met een goede liveshow. Niet één hit. Daar doen we het niet voor." ❤

Tekst: Tefke van Dijk. Foto: Vincent Moll

Scan deze QR-code voor 'Birmingham', de hit op Spotify

Weten of Foxlane De Grote Prijs van Nederland heeft gewonnen? Check de Facebookpagina van *Hart van Nijmegen*

Mensen in de…

GEWOONTE

Paul Vergeest (70) is onderweg naar de Steenbokstraat om boodschappen te gaan doen met zijn vriendin. Ze gaan iedere maandag naar de Coop en de Toko Rinus (zij komt uit Indonesië) en op vrijdag naar de Albert Heijn aan de Groenestraat. Waarom deze verdeling over die twee dagen? "Dat is gewoonte." Paul heeft als muziekrecensent bij dagblad De Gelderlander gewerkt, "tot de bezuinigingen in 2007." Nu begeleidt hij zangers als klassiek pianist aan huis; op dit moment een alt en een tenor. "Een piano is een enorm veelzijdig instrument met 88 toetsen. Je kunt er alle kanten mee op en ik heb een enorm repertoire." In het verlengde van de muziek verzamelt hij lp's. Hij heeft er nu zo'n tweeduizend.

VOLKSTUIN

Van oorsprong komt Agan Ćehić (70) uit Bosnië maar hij is nu al bijna vijftig jaar in Nederland. Daarvan bracht hij dertig jaar door in de Brederostraat en nu woont hij alweer twaalf jaar in de Pootstraat. Hij is onderweg naar zijn volkstuin van 400 m2 aan de andere kant van de St. Annastraat. Die volkstuin heeft hij nu vijfentwintig jaar en hij komt er zo'n drie, vier keer per week. Tenzij het te veel regent. Het werk in de tuin is goed voor de beweging, vindt hij. Hij verbouwt er het hele jaar door groenten (tomaten, prei, spitskool) en deelt die soms ook uit. Het fijne aan het Willemskwartier vindt hij dat "alles in de buurt is." Niet alleen zijn volkstuin, maar ook zijn voormalige werkgever. Agan werkte jarenlang als lasser bij Smit Transformatoren.

VERLOFTIJD

Carine Payens (33) is net twaalf weken moeder van Lena. "Heel bijzonder, maar ook wennen. Ik beleef mooie momenten met haar, maar soms is het ook lastig. Als ze de hele dag huilt en je weet niet waarom. Ik heb neefjes en nichtjes maar dat is anders. Je eigen kind is 24 uur per dag bij je." De kleine meid gaat vandaag voor het eerst op vakantie, een weekje naar Centerparcs in Zeeland. "We gaan het zwembad wel uitproberen, maar ik zie ons ook mooie strandwandelingen maken." Over twee weken zit haar verloftijd erop en dan gaat Carine weer aan het werk als online marketeer bij Gloedcommunicatie. "Ik vind het heel leuk om met de kleine thuis te zijn, maar het is ook leuk om weer te gaan werken. Dat is weer wat anders."

Opvallende ontmoetingen en spontane straatinterviews. Verslaggevers Dirk-Jan Burgersdijk, Tefke van Dijk en fotograaf Vincent Moll trekken de wijk in en stellen zomaar een paar vragen aan toevallige voorbijgangers. Lees de verrassende verhalen die zij tegenkomen.

PERSOONLIJK

Christine Lieberwerth (20) komt uit Grootstal en is onderweg naar de inloop van RIBW-dagbestedingscentrum DAC Ten Kate. Daar gaat ze sinds een paar maanden graag naartoe. Vandaag is het centrum open van 13:00 tot 19:30 uur. Soms zijn er drie mensen, soms wel twintig of vijfentwintig, heeft Christine gemerkt. "Af en toe zijn er activiteiten, vaak op eigen initiatief. Zelf krijg ik er gratis gitaarles voor jongeren. Ik denk dat ik vandaag mee eet." Bij veel centra zijn de mensen erg gesloten, vindt ze. "Bij DAC Ten Kate is het net familie. Als je er even komt, dan hoor je er echt bij. En de begeleiding is heel persoonlijk. Ze zijn ook open over wat er speelt in hun leven."

BINGO

Toos Schonewille (81) loopt naar eigen zeggen "al heel lang mee" in de wijk. Ze woont nu ruim vijftig jaar in het Willemskwartier. Geboren en getogen in Tilburg kwam ze destijds naar de oude Bilderdijkstraat omdat haar man werk had bij De Grood metaaltechniek. Zelf heeft ze verschillende baantjes gehad, en ze zorgde voor de kinderen. De wijk is heel lang haar 'hobby' geweest. Ze heeft van alles opgestart en was vaak actief in de organisatie. Nu zoekt ze dat niet meer zo op. "Als er bingo is, dan ga ik naar de bingo. Als die er niet is, dan drink ik alleen een kop koffie. Je komt altijd wel iemand tegen in de wijk. Ik red mezelf wel en geniet zo lang als ik dat nog kan."

BIJKLETSEN

Chantal van Dijk (46, rechts) en Hannie den Hartog (voelt zich nog steeds 18, soms 80, maar is in het echt 36) hebben zojuist de kinderen (Hannie twee meisjes van 12 en 7, Chantal een jongen van 8 en een meisje van 5) naar school gebracht en kletsen nog even bij aan de overkant van de straat. De twee zijn vriendinnen door dik en dun. Hun ouders wonen in de Hofdijkstraat en daar zijn ze dan ook allebei grootgebracht. Ze gaan samen op vakantie naar Spanje en dagjes weg met de kinderen. "We zijn hier allebei geboren en we gaan hier ook dood," zegt Chantal vol overtuiging. "Ik zou nergens anders kunnen wennen.""Hier kent iedereen elkaar, de potten en pannen gaan over straat," vult Hannie aan. "Je bent nooit alleen. De wijk is wel veranderd, het is niet meer een volksbuurtje. Maar ik zou hier niet weg willen."

19-jarige spits Lowie van Zundert wil ooit vlammen voor NEC

Kind van de Kolping rijpt

Lowie van Zundert snelt in de wedstrijd RKC-Jong Ajax twee Ajacieden voorbij. Foto: RKC Waalwijk – Alexander de Peffer

Om te rijpen, zoals dat dan heet. In werkelijkheid betekende het dat Van Zundert niet op speelminuten in het eerste van NEC hoefde te rekenen, met ervaren spitsen voor zich. Sinds eind januari doet Van Zundert ervaring op in Waalwijk, waar hij wel speeltijd krijgt.

Medio 2009 kwam Lowie op elfjarige leeftijden terecht bij de amateurs van NEC. Echt opvallen deed-ie daar pas in de A2. Twee seizoenen geleden scoorde hij maar liefst 42 keer en leverde bovendien 19 assists af. In het seizoen daarna, inmiddels uitkomend voor Jong NEC, scoorde hij zeven keer in zeven wedstrijden en dwong hij een profcontract af. Trots en blij is-ie daarmee, de 1.92 meter lange aanvaller, die zegt al z'n hele leven lang supporter te zijn van NEC.

Gewetensvraagje aan jou dan, als levenslang supporter van de club: wat zeggen de namen Gorgi Hristov en Björn Vleminckx jou?

"Hristov ken ik niet, Vleminckx wel. Die werd, als spits van NEC, toen topscorer van de eredivisie."

Zij waren inderdaad de laatste doelpuntenmachines die NEC had. Hoe is jouw carrière tot nog toe verlopen?

"Omdat ik op m'n derde naar Ravenstein verhuisde, waren Ravenstein en Margriet daar mijn eerste voetbalclubs. Toen mijn vader terug verhuisde naar Nijmegen, was ik tien en kwam ik bij de amateurs van NEC terecht. Het mooie was dat ik in de jeugdteams samenspeelde met Daan de Groot, zoon van Ron, die mij dus nogal eens zag spelen. En Patrick Pothuizen en Ron de Groot (twee jaar terug beiden nog coach van Jong NEC, RL) zagen het wel in mij zitten. Zo ben ik bij Jong NEC terechtgekomen. Maar zou ik definitief doorschuiven naar de selectie van het eerste, dan zou ik daar jongens als Achahbar en Braken voor me hebben. Dus weinig kans op speeltijd. Voor mijn ontwikkeling is het natuurlijk beter als ik wel speel, vandaar dat ik verhuurd ben."

momenteel in Waalwijk

"NEC heeft doelpuntenmachine misschien al in huis." Dat schreef fansite *forzanec.nl* (ruim 8.000 volgers op Facebook) vorig jaar zomer over spits Lowie van Zundert, nadat die er in de voorbereiding met Jong NEC tegen Achilles vier en tegen de Treffers twee ingelegd had. Toch maakt één zwaluw nog geen zomer. Want ondanks een profcontract tot medio 2020 dat de in de Kolping getogen Lowie voor NEC tekende, werd hij ook direct verhuurd: aan RKC in Waalwijk, de club die net als NEC momenteel in de Jupiler League speelt.

Waarom ben je verhuurd aan RKC en niet aan bv. Almere City of aan Oss?
"RKC was al langere tijd in mij geïnteresseerd en onze technisch directeur heeft een achtergrond bij RKC. Vandaar dat Futuralis, het kantoor dat mijn belangen behartigt, contact heeft gelegd."

Maar de speeltijd die je krijgt in Waalwijk kan beter, toch?
"Zeker. Ik ben wel een paar keer in de basis begonnen, maar had pech in de afronding en soms lukten dingen gewoon nog niet. Ook heb ik door ziekte een paar wedstrijden gemist. Maar ik heb er alle vertrouwen in dat ik me hier nog kan laten zien. Ben hier goed opgevangen en heb geen aanpassingsproblemen gekend. Ook merk ik dat ik het niveau aankan, zowel qua tempo als qua techniek. We hebben met Hans de Koning ook een fijne trainer en ik leer ook van de andere spelers."

Je woont in de Kolping, in één van de vele huizen die nu verbouwd gaan worden. Hoe lang al en bevalt het je?
"Ik ben geboren in Nijmegen-Oost, maar via Ravenstein weer in Nijmegen teruggekeerd. En vanaf dat moment woon ik ook hier in de Kolping. Op de eerste dag had ik meteen al een buurttoernooi! En bij ons om de hoek ligt een voetbalveldje. Welis-waar van steen, maar daar heb ik heel wat uurtjes doorgebracht. Ik heb het hier altijd prima naar m'n zin gehad. Ik woon nu om en om bij m'n vader en m'n moeder, zij woont nog in Ravenstein."

"Wanneer ik terugkeer in Nijmegen, wil ik vlammen voor NEC," zei je onlangs in een interview. Je bent nu 19, waar sta je over vijf jaar, qua carrière?
"Ik hoop dat ik dan in de spits speel bij NEC, eredivisie natuurlijk! En als ik niet bij NEC speel, hopelijk elders. Maar NEC is het mooist, uiteraard. Dat is mijn club." ❤

Tekst: Roeland Loosen

Hoofd jeugdopleiding NEC: 'Lowie heeft neusje voor de goal'

Iddo Roscher, al sinds 1994 actief in de scouting en jeugdopleiding van NEC, is hoofd van de jeugdopleiding. Honderden talenten zag hij al die jaren komen en gaan. Gevraagd naar de specifieke kwaliteiten van Van Zundert zegt Roscher: "Lowie is heel doelgericht, heeft een neusje voor de goal. En het knappe is dat hij dat, op alle niveaus waar hij speelt, laat zien. Waar Lowie over vijf jaar staat? Misschien is hij dan wel de spits van NEC. Als alles mee blijft zitten en hij zich blijft ontwikkelen, is er veel mogelijk."

Lowie op het voetbalpleintje in de Kolping: "Ik heb het hier in de wijk altijd prima naar m'n zin gehad." Foto: Vincent Moll

Zienswijze

Boodschappen-briefje

Zelfs de dingen op het boodschappenbriefje zag Maaike niet meer. ‘Zeep of reep’, ze wist echt niet wat er stond. Al lang hikt ze ertegen aan, maar toen moest het gebeuren. Tijd om langs de opticien te gaan.

Van den Bergh zit in de buurt. De witte gevel met rode letters in winkelcentrum Hatert zag ze al zo vaak, maar nog nooit is Maaike er geweest. Dan maar nu, het boodschappenbriefje dat ze amper ontcijferd krijgt stopt ze geërgerd in haar jaszak.

‘Opticien en audicien’ prijkt boven de winkeldeur, maar ze komt voor haar ogen. En voor nu vindt ze dat even meer dan genoeg; snel opmeten, advies inwinnen en weer de winkel uit. Wachten hoeft ze niet, blijkbaar koos Maaike een rustig moment uit.

Waar ze zo tegen opzag, wist ze niet. Ogen opmeten blijkt zo erg nog niet. En voor het advies wordt gewoon eens lekker de tijd genomen. Hoort bij de manier van werken, vertelt de medewerkster. Ze begrijpt het wel van Maaike, zeker omdat een bril nog nooit aan de orde is geweest. “Maar we hebben vast een model dat leuk bij je staat. Zullen we kijken?”

De woorden worden waar. De scepsis is weg en Maaike kan er ineens de lol wel van inzien. Met bril. Tevreden verlaat ze Van den Bergh, de handen verdwijnen voldaan in haar jaszak. Ze haalt er een papiertje uit, het boodschappenbriefje, Maaike was het bijna vergeten. Ze kijkt, een lach verschijnt; nooit was ze zo blij dat ze het woord ‘zeep’ ziet staan.

Tot ziens!

Van den Bergh
opticiens - audiciens
Hatertseweg 825, Nijmegen
024 350 2814
opticienvandenbergh.nl

Thuis in het
Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo’n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.

NVM

Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26
info@vananken.nl | www.vananken.nl

ZOEK JE EEN HOBBY?

Wil je graag aan de slag met klei, hout, metaal, glas of iets anders? Je maakt het bij Hobbycentrum Nijmegen. We geven je graag een rondleiding en uitleg.

Hobbycentrum Nijmegen

daar maak je het...

St. Hubertusstraat 50 - 6531 LB Nijmegen
Tel: 024-3238959 - www.hobbycentrumnijmegen.nl

Alle bezwaren tegen komst AH naar Smit-terrein ongegrond

De troosteloze aanblik die het voormalige Smit Draad-terrein aan de Groenestraat nu nog biedt

Jubelend hangt op woensdagochtend 11 april Henkjan Jongbloed bij uw verslaggever aan de lijn. Jongbloed is werkzaam voor project-ontwikkelaar Plegt-Vos en al jaren bezig om een Albert Heijn gerealiseerd te krijgen op het braakliggende voormalige Smit Draad-terrein aan de Groenestraat. "De Raad van State heeft alle beroepen en bezwaren ongegrond verklaard; we kunnen starten!", roept Jongbloed door de telefoon. Hij spreekt van een 'historisch besluit'.

De blijdschap is begrijpelijk. Na inleidende beschietingen die meer dan twintig jaar geduurd hebben en misschien wel enkele miljoenen guldens én euro's hebben gekost, gaat de vestiging van een nieuwe Albert Heijn aan de Groenestraat nu eindelijk z'n beslag krijgen. Niet eerder in de Nijmeegse historie was er volgens de ontwikkelaar een project dat zolang onderwerp van publiek én politiek debat is geweest.

Planning

Als eerste is Liander nu aan zet: de energienetwerkbeheerder moet een begin maken met het verplaatsen van de oude 'energiekasten', vooraan op het terrein. "Maar wegens drukte kan het zomaar 25 weken (!) duren, voordat ze beginnen. Ze kunnen daar het werk niet aan," aldus Jongbloed. "Aan die kasten zit een heel gasnetwerk vast. En verder staan Ahold en de gemeente in de startblokken. We gaan nu als een dolle planningen maken."

Namens Winkeliersvereniging Groenestraat meldt woordvoerder Rob Bernink zich nu vooral op de volgende ronde te willen richten. Hoewel hij het jammer vindt dat er een supermarkt uit de winkelstrip verdwijnt. Bernink wijst vooral op de zware verantwoordelijkheid die nu rust op de schouders van de gemeenteraad: "Die heeft destijds toezeggingen gedaan, o.a. over hoe de omgeving, inclusief verkeersontsluiting, aangepast en verbeterd gaat worden. Ik heb er eerlijk gezegd een hard hoofd in dat dit ook allemaal gebeurt. Hetzelfde geldt voor de beloftes van Plegt-Vos. Wij zullen daar alert op blijven."

Verkeer loopt vast

Ook Wijkraad Hazenkamp betreurt de uitspraak van de Raad van State. Jeanne Berendrecht: "Ook al zou de schatting van 162 extra auto's per uur kloppen – waar wij niet van uitgaan, aangezien er behalve een AH ook nog twee andere winkels worden gevestigd – dan blijft dat een fikse vermeerdering. Daardoor zal de nu al overbelaste Groenestraat nog meer vastlopen. De huidige AH krijgt ook een nieuwe invulling, die ook weer verkeersdruk geeft. De raadsfracties van GroenLinks en D66 hebben wel toegezegd dat er gemonitord wordt, maar de wethouder heeft eerdere beloften aan de raad ook aan de kant geschoven. De vraag is dan ook hoe en op welke manier je nu achteraf oplossingen kunt bedenken en toepassen." ❤

Tekst en foto: Roeland Loosen

Wijkregisseur Inge van den Hoogen roept inwoners van Nijmegen-Midden op om hun wijk leuker te maken

'Plannen hoeven niet groot of ingewikkeld

Een bloemenperkje dat is aangelegd in de Ruusbroecstraat in het Willemskwartier

Inge steekt van wal: "Het Wijkbudget is geen éxtra geld, maar maakt deel uit van het bestaande budget voor onderhoud en beheer van de openbare ruimte. Het college van B&W heeft vorig jaar besloten dat in totaal 1 miljoen van dit budget jaarlijks apart moet worden gezet voor initiatieven en ideeën van inwoners die hun wijk willen opknappen. Het gaat dan om éxtra dingen, niet om reparatie of vervanging. Mensen kunnen dáárvoor nog steeds een melding doen via de Meld en Herstel-lijn of app". Hoe groot is het wijkbudget? "Dat verschilt per wijk en is vastgesteld op basis van het aantal huishoudens en de oppervlakte openbare ruimte" (zie kader rechts)

Foto

Inwoners kunnen het hele jaar door hun plan aanmelden op ***nijmegen.nl/mijnwijkplan.*** Na het openen van een account kunnen ze hun idee plaatsen, het liefst met een foto van de plek. Ze kunnen daar ook zien hoe groot het budget voor hun wijk is. Inge: "Kijk maar op de site, er is al best veel ingediend: bijvoorbeeld een plan voor een moes-of kruidentuin, een goaltje, een beweegroute, een natuurspeeltuin, of andere ondergrond onder speeltoestellen. Maar ook een picknicktafel, een zitje of zaden voor een bloementuintje. Het plan hoeft niet groot te zijn."

Welke kosten worden vergoed? "We vergoeden de materiaalkosten van het plan. Mensen kunnen geen eigen kosten declareren, zoals belkosten of kopieerkosten". Doordat inwoners de plannen op MijnWijkplan plaatsen, is voor iedereen zichtbaar waar het wijkbudget aan wordt uitgegeven. Inge: "Dat is veel transparanter dan in voorgaande jaren, waarin we ook samen met wijkbewoners plannen uitvoerden. Dat was vaak alleen bekend bij de directe betrokkenen. Daarnaast hopen we met MijnWijkplan de drempel te verlagen voor groepen die anders niet zo snel meedoen, zoals jonge gezinnen, allochtonen en jongeren."

Wijkbudgetten:

- **Nije veld € 35.000,-**
- **Hazenkamp € 33.000,-**
- **Goffert € 14.000,-**
- **Sint Anna € 23.000,-**
- **Heijendaal € 14.000,-**

Likes

Wijkbewoners kunnen plannen voor hun wijk steunen door ze te 'liken'. Het aantal likes is voor Inge een indicatie of een idee wordt gedragen door de buurt: " Pas als er voldoende steun is, ga ik in gesprek met de initiatiefnemers over hun plan. Als weinig of geen men-

met het wijkbudget

te zijn. **Alle ideeën zijn welkom**.'

De gemeente stelt met ingang van dit jaar een wijkbudget beschikbaar aan alle wijken in Nijmegen. Inwoners en ondernemers mogen actief meebeslissen over de besteding van hun wijkbudget. Hart van Nijmegen gaat hierover in gesprek met Inge van den Hoogen, wijkregisseur openbare ruimte Nijmegen-Midden. Zij wil graag toelichten wat de mogelijkheden zijn van het wijkbudget en hoe mensen daarvoor een voorstel kunnen doen.

sen liken, is er blijkbaar geen animo voor het idee."

Hoeveel likes er nodig zijn hangt af van wat mensen willen. Inge: "Bij een plan voor een moestuin is het belangrijk dat veel wijkbewoners enthousiast zijn en zich willen inzetten voor lange tijd, omdat zo'n tuin veel zorg vraagt. Voor bloemenzaden voor een bloemenperkje is minder steun nodig."

Veel is mogelijk

Bij elk ingediend plan moet Inge nagaan of het kan worden uitgevoerd binnen de gemeentelijke voorschriften en plannen. Ze stelt zich hierbij praktisch op: " Als er bijvoorbeeld veel kabels liggen, of grond is niet geschikt voor een moestuin, dan kijken we waar het wél kan. Of als er al genoeg speeltuinen zijn in een wijk, is aanpassing van een bestaande speeltuin meer voor de hand liggend dan weer een nieuwe."

De stadsparken (Kronenburgerpark, Goffertpark en park Brakkenstein) vallen ook onder de openbare ruimte, maar hebben een aparte status. In die parken is veel minder mogelijk. Inge: "Er is een plan ingediend voor een plek in het Goffertpark. Dat is moeilijk uitvoerbaar. Toch zeggen we niet bij voorbaat "nee", maar kijken we wat er kan binnen de regels."

Als een plan is ingediend vóór de Vierdaagse en voldoende steun heeft, kan het vaak nog hetzelfde jaar worden uitgevoerd. Anders schuift het door naar het jaar daarop. Is het wijkbudget wel groot genoeg voor alle plannen? Inge maakt zich daar geen zorgen om. Zeker dit jaar niet, omdat de bekendheid van het wijkbudget nog moet groeien. "Als toch meer geld nodig is, kan de uitvoering van een plan worden uitgesmeerd over twee jaar."

Plaats je wijkplan

Inge sluit af met de oproep om vooral veel plannen in de dienen, en bekendheid te geven aan het wijkbudget via wijk-apps en facebookpagina's van buurten. "Als er geld overblijft, gaat het niet naar het wijkbudget van volgend jaar. Het blijft wel bestemd voor de buurt, maar gaat dan naar noodzakelijke dingen, en niet naar leuke. Hoewel dat natuurlijk best samen kan gaan."

Mensen die moeite hebben met inloggen op MijnWijkplan of het plaatsen van hun plan kunnen hiervoor hulp vragen bij de STIP Midden in Voorzieningenhart 't Hert, Thijmstraat 40. Ook de Wijkraad Willemskwartier heeft ondersteuning aangeboden. Inge: "In het uiterste geval mogen mensen mij bellen." ❤

Tekst: Jacqueline van der Jagt. Foto's: Inge van den Hoogen

Meer weten?

Zie *nijmegen.nl/mijnwijkplan*

Inge van der Hoogen, wijkregisseur openbare ruimte Nijmegen-Midden

Wetenschapper in de wijk

"Onze collegebanken zijn net

Frits Vaandrager: "Weinig vrouwen in de informatica is ook slecht voor de BV Nederland."

In het hart van Nijmegen staan drie toonaangevende instellingen die zich met onderwijs en onderzoek bezighouden: de Radboud Universiteit, het Radboudumc en de Hogeschool van Arnhem Nijmegen (HAN). In Nijmegen-Midden wonen heel wat wetenschappers die verbonden zijn aan een van deze instellingen. In deze rubriek komen zij aan het woord.

Deze keer: prof. dr. Frits Vaandrager, die met vrouw en (als ze allemaal thuis zijn) drie kinderen in de Dasstraat woont. Vaandrager (55) is hoogleraar software science aan de Radboud Universiteit met als leeropdracht: informatica voor technische toepassingen. Ook is hij vice-decaan onderzoek binnen het bestuur van de B-faculteit.

U kunt lopend naar uw werk; wat een voorrecht!
"Ik ga eigenlijk altijd op de fiets, maar het is inderdaad een waanzinnige luxe. Zeker als ik het vergelijk met die talloze collega's die veel reistijd hebben en vaak in de file staan."

Hoe bent u in de wijk terechtgekomen?
"In 1996 bracht het werk ons hier. We kwamen vanuit een nieuwbouwwijk in Leiden. Aanvankelijk woonden wij op de Dobbelmannweg, maar het huis werd te krap voor drie kinderen. Omdat we daar geweldig woonden - fijne omgeving, leuke contacten, school om de hoek en buurtfeestjes -, wilden we per se in de wijk blijven wonen. Het werd de Dasstraat."

zo wit als de Hazenkamp"

Hoe en waarom bent u in dit vakgebied verzeild geraakt?
"Al op de middelbare school had ik een meer dan gemiddelde interesse in computers. In 1980 ging ik wiskunde studeren, daarna schoof ik op naar informatica, wat ook mijn promotie-onderwerp was. Inmiddels zit ik in het bestuur van een heel interessante en brede faculteit. Wat er allemaal aan onderzoek gebeurt en wat voor een impact dat heeft, is geweldig."

Als columnist van het studentenblad Vox pleitte u al voor meer diversiteit op de campus. Ook bent u lid van de Gender & Diversity-commissie van de universiteit. Waarom vindt u dat zo belangrijk?
"Het zal geen verbazing wekken dat informatica nogal een mannen-aangelegenheid is. Maar vrouwen hebben in dit vakgebied wel degelijk wat te zoeken, heb ik ervaren. En daar moeten we wat aan doen, vind ik. Het is ook slecht voor de BV Nederland. Dus ik ben daar ingedoken. Wij missen in onze sector nog ongeveer de helft van de potentiële werknemers. Want er zijn echt genoeg vrouwen die talent hebben voor informatica."

In een column schreef u ook: 'Deze universiteit behoort tot de witste van het land en we doen duidelijk te weinig om talentvolle studenten en medewerkers met een andere etnische achtergrond binnen te halen.' Wat is uw bijdrage om dit en meer genderdiversiteit te realiseren?
"De universiteit - en in het bijzonder de B-faculteit - doet er superveel aan om die genderbalans op orde te krijgen. Maar ik denk dat je er wel zo tien jaar voor uit kunt trekken; we hebben het per slot over een cultuurverandering. We hebben daar als commissie een tienpuntenplan voor opgesteld. En dat heeft zeker ook effect. Aan het vergroten van etnische diversiteit doet de universiteit echter nog niet veel. Onze collegebanken zijn helaas net zo wit als de wijk Hazenkamp. In het westen van het land is dat echt anders, dus het is ook nog eens sociaal-demografisch bepaald. Ook is in Nijmegen de internationale instroom beperkt."

U bent van duidelijke uitspraken. Zo luidde een smeuïge kop boven een andere column: 'Ontgroening verbieden? Dan voetbal ook'.
"Wat er bij Vindicat (de Groningse studentenvereniging waar onlangs meerdere ernstige misstanden werden geconstateerd, RL) is gebeurd, is heel ernstig. Ik praat dan ook niets goed. Jonge mensen willen dingen ontdekken, doen af en toe wilde dingen. Er zijn dus soms excessen. Ik vergelijk het met voetbal, waar smerige en in feite ontoelaatbare overtredingen aan de orde van de dag zijn. Als daartegen hard wordt opgetreden en scheidsrechter én omgeving daar goed mee omgaan, blijft het een heel leuke sport." ❤

Tekst: Roeland Loosen. Foto: Vincent Moll

Team Vaandrager: op zoek naar bugs

Samen met zijn team ontwikkelt prof. dr. Frits Vaandrager methoden waarmee fouten in software kunnen worden opgespoord. Deze methoden worden toegepast bij systemen die niet mogen falen, maar waarvan de betrouwbaarheid uiterst moeilijk valt aan te tonen, vanwege bv. de complexiteit. Denk bijvoorbeeld aan de besturing van een vliegtuig, trein of auto. Vaandragers groep vindt regelmatig bugs in bestaande systemen en helpt om het ontwerp van nieuwe systemen te verbeteren.

Voorbeelden zijn fouten die men aantrof in een computerbesturingssysteem als Linux en SSH, een encryptie-protocol dat de communicatie tussen computers (bijvoorbeeld op het internet) beveiligt. Vaandrager: "Dat gaat om kleine verbeteringen, maar die maken systemen wel ietsje beter en veiliger. Overal zit informatica in; kijk naar hoe internet nog evolueert, kijk naar de komst van het Internet of Things en de steeds krachtiger Artificial Intelligence. Er is dus meer en meer werk te doen en dat blijft nog wel even zo."

Vloggende jeugd neemt Kolping-buurt op de korrel

Met de minuut worden vloggende jongeren in de Kolpingbuurt zelfverzekerder

"Camera horizontaal houden, goed in de lens van de camera kijken, beweeg de selfiestick zo min mogelijk. En maak leuke, originele beelden." Dat is in het kort de inhoud van de workshop vloggen voor jeugd uit de Kolping-buurt. Damian van Essen, bekend als filmend vlogger bij NEC en FC Oss, neemt zo'n twaalf jongeren bij de hand in hun poging beeld-verslag te doen van de werkzaamheden in de snel veranderende Kolpingbuurt.

Jongeren tussen acht en vijftien jaar krijgen de kans op een bijzondere manier betrokken te worden bij de ontwikkelingen in hun wijk. Omdat ze er zelf wonen krijgen ze 'van huis uit al mee' hoe het bouwproces ingrijpt in het dagelijks leven van hun families. Nu kunnen ze er ook nog verslag van doen met camera en selfiestick.

Even is het spannend hoeveel vloggers-in-opleiding zich deze druilerige workshop-ochtend zullen melden. Precies op uur U vliegt de deur van buurtcentrum De Inloop open en komen de leergierige mediajongeren binnen. Van Essen, student business en management in Tilburg, steekt snel van wal. Beelden van zijn PowerPointpresentatie op groot doek vliegen de ogen van de kijkers binnen. Muziek, beelden, snelgemonteerde shots; de geroutineerde vlogger laat zien hoe hij zelf werkt.

De zelf nog jeugdige Van Essen praat snel en gemakkelijk. Bij Vidox Media in Oss verzorgt hij de presentatie en "vlogklusjes", zoals hij het noemt. Ook bedrijfsvideo's zijn hem niet vreemd. Voor Hendriks Bouw en Ontwikkeling uit hetzelfde Oss heeft hij ze bijvoorbeeld gemaakt, de aannemer die momenteel voor corporatie Talis bezig is de Kolpingbuurt een metamorfose te geven. "De beelden moet je daarna nog monteren," besluit hij zijn verhaal. "En nu gaan we de wijk in."

Fletten

Zoals gezegd, het gaat snel. Hier de stick, daar kijken, nu praten. Aanvankelijk staan ze op een kluitje, de wijkgenootjes. "Wij gaan vandaag vloggen voor onze buurt," meldt Joy, "de huizen worden gesloopt en opnieuw gebouwd, de huizen zijn oud. Zoiets ja." Een jongen: "Er zijn hier huizen weggehaald en nu komen er fletten." Dat herhaalt een meisje graag: "Fletten?" Hij vervolgt: "Maar het is nog niet klaar want er komt nog een stuk op." En verder gaat het. Met de minuut worden de vloggers-in-spe zelfverzekerder. Jongens schieten met hun camera een huis binnen. "Kijk, hier ligt iemand te slapen op de bank."

Het vloggen is een project van Talis, Hendriks Bouw en Ontwikkeling en stichting Inter-Lokaal & Tandem. De eerste resultaten staan intussen al online. Voor wie zelf wil kijken: ***www.indekolping.nl/beelden/videos*** ❤

Tekst en fotomontage:
Henk Verhagen

Scan deze qr-code voor een vlog van twee jongeren

Meer verse producten en zelfscannen in compleet **nieuwe Coop Wieleman**

Het assortiment verse producten wordt in de nieuwe winkel aanzienlijk uitgebreid

De supermarkten in het hart van Nijmegen zitten niet stil in 2018. Eerder dit jaar maakte grootgrutter Albert Heijn al zijn plannen bekend om de XL-vestiging aan de St. Jacobslaan fors te verbouwen en uit te breiden. In april kreeg de AH in de Groenestraat van de Raad van State eindelijk het groene licht om te verhuizen naar het oude Smit Draad-terrein.

En ook Coop Wieleman aan de Steenbokstraat heeft nu zijn plannen ontvouwd om de supermarkt drastisch te verbouwen. Plannen die volgens supermarktmanager Hans Wieleman overigens niets te maken hebben met de voorgenomen verbouwing en verhuizing van de twee AH-filialen. Samen met zijn broer Marc 'runt' hij de supermarkt die in 1976 door hun vader is begonnen. Eerst als Super de Boer, nu dus als Coop.

Hans Wieleman: "We zijn al een tijd op zoek naar mogelijkheden om uit te breiden, omdat we steeds krapper in ons jasje komen te zitten. Probleem was dat naar achteren uitbreiden niet kan omdat we dan in de tuin van de buren terechtkomen. En aan de zijkant iets bijbouwen mag niet van de gemeente, want dan zou de parkeerplaats moeten worden opgeofferd. Dus toen eind vorig jaar bekend werd dat de Turkse slager naast ons ermee ophield, ontstond ineens de mogelijkheid om dat pand erbij te trekken. Die kans hebben we met beide handen aangegrepen."

Nieuwe formule

De winkeloppervlakte van Coop Wieleman zal na de verbouwing zo'n twintig procent groter zijn dan nu. Maar de operatie gaat veel verder dan dat er simpelweg een stukje bijkomt. "We stonden voor de keus: borduur je voort op de bestaande winkel met een hoekje eraan of ga je uit van een compleet lege winkel met een nieuwe indeling en een nieuwe formule. Voor dat laatste hebben we gekozen," zegt Hans Wieleman.

Dat betekent onder meer dat de 'nieuwste formule-elementen' van Coop Nederland in de vestiging aan de Steenbokstraat worden doorgevoerd. "Meer ruimte voor verse producten, meer ruimte voor kruidenierswaren en veel aandacht voor duurzaamheid. Zo gaan we milieuvriendelijk koelen en energiezuinig verlichten. En na de verbouwing krijgen de klanten ook bij ons de mogelijkheid de boodschappen zelf te scannen en af te rekenen."

Worden de plannen van Albert Heijn pas later dit jaar gerealiseerd, Coop Wieleman zal de eerste supermarkt zijn die zijn klanten in de nieuwe winkel kan verwelkomen. Zoals het er nu uitziet gaat de Coop aan de Steenbokstraat vanaf woensdag 23 mei een aantal dagen dicht om op maandag 4 juni weer open te gaan. ❤

Tekst en foto: Ronald Spaak

Beweeg meer,
voel je goed!
Nicoline Wiersma
06 – 52 84 94 54
info@buitensportfaam.nl
buitensportfaam.nl
BuitensportFAAM
BUITENSPORT
FAAM

OPENLUCHTTHEATER DE GOFFERT
18 MEI GROFF FESTIVAL 2018 15:00
27 MEI KONINKLIJKE ZANGVERENIGING NIJMEEGS MANNENKOOR 14:00
02 JUNI FORTAROCK 12:00
08 JUNI EDWIN EVERS BAND 19:30
15 JUNI ABBA TRIBUTE 19:30
22 JUNI MISS MONTREAL 19:30
01 JULI NOVIO MAGUM WIND ORCHESTRA 13:30
23 JUNI KIDS 'N BILLIES FESTIVAL 14:00
05 JULI BLØF – UITVERKOCHT 19:00
06 JULI BLØF - UITVERKOCHT 19:00
13 JULI VENICE 19:30
21 JULI VIERDAAGSEORKEST 19:30
02 AUG SPINVIS 19:30
29 AUG YENTL EN DE BOER IN CONCERT 19:00
01 SEP HET GELDERS ORKEST 19:00
08 SEP HET NEST FESTIVAL 13:00
MEER PROGRAMMA EN LAATSTE UPDATES: WWW.OLTGOFFERT.NL
PROGRAMMA ONDER VOORBEHOUD VAN WIJZIGINGEN

23 juni: **weg met de reuzenbalsemien!**

In Nijmegen en omgeving zijn drie plantensoorten die andere soorten snel overwoekeren; de Japanse duizendknoop, de reuzenberenklauw en reuzenbalsemien.

Deze planten zijn door de mens naar Nederland gebracht. Doordat ze hier geen natuurlijke vijanden hebben, gaan ze woekeren. Zulke planten heten invasieve exoten.

Invasieve exoten kunnen een bedreiging zijn voor de biodiversiteit, ofwel de natuurlijke variatie aan soorten. Dit geldt voor de reuzenbalsemien. Verder kunnen ze schadelijk zijn voor de volksgezondheid (de reuzeberenklauw zorgt voor ernstige blaren), veiligheid (waterbeheer en waterkeringen) en brengen ze veel kosten met zich mee. Invasieve exoten groeien in natuurgebieden, langs fietspaden maar ook gewoon in achtertuinen. De reuzenberenklauw en reuzenbalsemien zijn verboden invasieve exoten die bestreden moeten worden.

De actie Wiede Wieden Weg bestrijdt de reuzenbalsemien en vraagt daarbij hulp van wijkbewoners. Bijvoorbeeld door de eigen tuin vrij te maken van deze plant en/of door dit gezamenlijk met anderen te doen. De gemeente Nijmegen ondersteunt het initiatief om dit probleem aan te pakken.

Op 23 juni zal de reuzenbalsemien worden verwijderd uit het Goffertpark.Iedereen kan meehelpen. Voor meer informatie en aanmelden, ga naar ***www.wiedewiedenweg.nl.*** ❤

Tekst: Elvi van Wijk. Foto: Wiede Wieden Weg

Vier **'Fête de la Nature'** in Nijmegen-Midden

Samen de natuur beleven kan tijdens het jaarlijkse evenement Fête de la nature. Op 25, 26 en 27 mei 2018 geniet heel Nederland dan van de lente. Overal worden in dat weekend natuuractiviteiten georganiseerd, ook in Nijmegen en ook in stadsdeel Nijmegen-Midden.

De evenementen van Fête de la Nature zijn gratis toegankelijk en bedoeld voor iedereen. Wat staat er in Nijmegen-Midden op het programma?

Zoals ieder jaar organiseert de Natuurtuin Goffert verschillende activiteiten voor jong en oud. Op zondag 27 mei kunnen bezoekers onder andere knutselen op de heide, waterbeestjes vangen en op blote voeten door de modder lopen. Voor volwassenen zijn er excursies in de tuin en is er gelegenheid tot lekker luieren in de boomgaard. Dit onder genot van muziek, koffie, thee en iets lekkers.

In het Willemskwartier kunnen belangstellenden een wandeling door 'steen en groen' maken. De wandeling begint om 15:00 uur in de moestuin Bottendaal. Een kwartiertje later arriveert het gezelschap in het Willemskwartier en duikt de spoorkuil in, waar ze de restanten van oude NS-gebouwen herkennen, overwoekerd door groen. De route gaat verder over de Tollensstraat, langs de atoomkelder en dwars door het nieuwe appartementencomplex aan de De Génestetlaan. Daarna weer terug, de Graafseweg over. De wandeling eindigt met een fraai uitzicht vanaf de jeneverloods over het westen van Nijmegen en de spoorbrug in het noorden. ❤

Activiteiten Fête de la Nature

- ***Natuurtuin Goffert:*** **Adres: Goffertweg 19, datum: 27-05-2018, van: 12:00 - 16:00 uur.**
- ***Wandeling Willemskwartier:*** **Adres: Willemsweg 1, datum: 27-05-2018, van: 15:15 - 17:00 uur.**

Startpunt rondleiding Fête de la nature in het Willemskwartier. Foto: Hans van der Weerden

PUUX

ijs • koffie • lunch • dinner

Nieuwe openingstijden:

Maandag	10.00 – 19.00
Dinsdag	10.00 – 19.00
Woensdag	10.00 – 19.00
Donderdag	10.00 – ***20.00***
vrijdag	*10.00 – **20.00***
Zaterdag	*10.00 – **20.00***
Zondag	10.00 – 19.00

* Keuken tot 18:30 uur geopend

Groenestraat 191, Nijmegen
024-7502542 - info@puux.nl

VACATURE ZATERDAG HULP

VACATURE

Wij zijn op zoek naar een gemotiveerde scholier/student om ons team op zaterdag te versterken.

Ben je 16 jaar of ouder en lijkt het je leuk om in onze winkel te komen werken?
Stuur dan je sollicitatie naar nijmegen@degroeneweg.nl
of loop gerust even binnen.

De Groene Weg
BIOLOGISCHE SLAGERIJ
voor't goede leven

Slagerij De Groene Weg Bas Derksen
Groenestraat 189
6531 HE Nijmegen
024-3555060
nijmegen@degroeneweg.nl
www.nijmegen.degroeneweg.nl

DE OPSTAP

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT

BEWEGING

COMPUTER

CREATIVITEIT

ONTWIKKELING

DOCENTEN GEZOCHT!

KENNIS, KUNST EN CULTUUR

bonjour guten Tag hello buongiorno Selamat siang hallo adiós ni hao

TALEN

Open Dag
2 sept. 2018
12.00-15.00 uur
de Ark van Oost
Cipresstraat 154
Nijmegen

www.deopstap-nijmegen.nl

Gestart in 't Hart

Mitille de Wolf **helpt vrouwen** aan inzicht en acceptatie

Dramatherapeut, gedragstrainer, trainingsacteur en systemisch coach, Mitille de Wolf (52) is druk bezig haar eigen bedrijf 'Mitille Verheldert' op te zetten. Ze woont aan de Moeflonstraat en biedt workshops en individuele coaching aan vrouwen die misbruikt zijn.

Mitille maakt daarbij gebruik van 'familieopstellingen', een methodiek die is ontwikkeld door de Duitse psychotherapeut Bert Hellinger. Uitgangspunt van een familieopstelling is een ruimte met een aantal mensen en een vraag van een cliënt, bijvoorbeeld 'Wat maakt dat ik zo gemakkelijk over mijn grenzen laat gaan?'

De cliënt kiest vervolgens intuïtief de mensen die haar familie gaan vertegenwoordigen. De familieleden zélf hoeven dus niet deel te nemen aan de opstelling. De mensen die deelnemen aan de opstelling, ook wel representanten genoemd, krijgen een plek in de ruimte ten opzichte van elkaar. Zo ontstaat er als het ware een foto van het familiesysteem. Door bovengenoemde vraag op te stellen, kan bijvoorbeeld helder worden dat 'het over grenzen gaan' bij de dader van misbruik hoort, en niet bij het slachtoffer.

Als in een opstelling misbruik zichtbaar wordt is het belangrijk dat dit in de ogen wordt gekeken en erkend wordt. "Door erkenning kan er bij de cliënt acceptatie komen." De representanten hoeven overigens niet per sé een persoon te representeren. Ze kunnen ook staan voor onverwerkte emoties uit het verleden staan, oorlog, macht, misbruik, etc.

Voelen

Volgens Mitille werken we met opstellingen op een laag die we normaliter niet zien, maar wel kunnen voelen. "Een concreet voorbeeld: je komt ergens binnen in een ruimte en je voelt gewoon dat er iets aan de hand is. Je ervaart bijvoorbeeld dat het er niet veilig is en dat triggert een gevoel van onveiligheid in je. Met opstellingen – letterlijk het in één ruimte plaatsen van een aantal mensen uit eenzelfde systeem – kun je zichtbaar maken waar deze onveiligheid vandaan komt."

Mitille heeft veel ervaring met opstellingen, tot nu toe vooral binnen de zorg en het bedrijfsleven. De stap naar familieopstellingen en een eigen praktijk heeft te maken met haar levensverhaal waarin misbruik een rol speelt. De missie van haar nieuwe bedrijf 'Mitille Verheldert' is vrouwen met eenzelfde achtergrond te begeleiden in hun proces zodat ze vrijer en liefdevoller in het leven leren staan. ❤

Tekst en foto: Hart van Nijmegen

Op vrijdag 1 juni is er van 10.00-12.00 uur op de Moeflonstraat 30 een inloopochtend voor geïnteresseerden. Voor meer informatie kun je ook een kijkje nemen op Mitilles website *www.mitilleverheldert.nl*

Kledingstyliste Monique in den Bosch helpt mensen sociaal en duurzaam in de kleren

‘Ik wil mensen **blij maken**

Links Margot Ribberink, rechts Monique in den Bosch

Monique in den Bosch zei de fast fashion industry vaarwel om zich vol overgave te storten op een nieuw bestaan als zelfstandig kledingstyliste. Haar missie goot ze bewust in een sociaal, duurzaam jasje. En die aanpak levert letterlijk veel mooie dingen op.

met zichzelf'

Als klein meisje woonde ze met haar ouders in de Alligatorstraat en toen al had ze een grote wens: ooit een huis in de Marterstraat. "Die wens is uitgekomen", lacht Monique. "Zo"n twaalf jaar geleden zijn mijn man, twee kinderen en ik vanuit de Wolfstraat verhuisd naar de woning waar ik in mijn jeugdjaren elke dag langs liep. Grappig, hoe die dingen gaan."

Hetzelfde geldt voor de carrière van Monique die ooit maatschappelijk werkster wilde worden, maar koos voor haar passie: mode. "Ik heb de modeacademie gedaan, altijd in de mode gewerkt. Na bijbaantjes bij onder meer Foxy Fashion ben ik als etaleur bij C&A begonnen. Samen met een groepje collega"s was ik verantwoordelijk voor de etalages van alle filialen in de omgeving. Daarna werd ik visual merchandiser. Een leuke baan, maar tegelijkertijd had ik de droom om ooit voor mezelf te beginnen. Tijdens mijn laatste zeven C&A-jaren werkte ik al parttime zelfstandig. Sinds vorig jaar augustus vaar ik volledig onder eigen vlag, met Studio ByMo."

Prijskaartjes

Met het eigen baas worden ruilde Monique na jaren de snelle modewereld in voor een meer persoonlijke aanpak. "In mijn werk help ik mensen zich prettig te voelen in hun kleding. Sommigen zijn onzeker over hun lijf, anderen moeten er representatief uitzien voor hun werk. Ook kom ik geregeld over de vloer bij vrouwen die niet weten wat ze met hun kleding aan moeten. Soms zitten de prijskaartjes er nog aan. Ik kijk welke kleuren bij ze passen, wat ze willen uitstralen. Soms gaan we shoppen, vaak volstaat de bestaande garderobe. Want dat is wat ik doe: mensen bewuster maken van wat ze al hebben."

Als voorstander van het hergebruik van materialen, draagt Monique ook graag haar steentje bij aan een beter imago van tweedehands kleding. "Begin dit jaar heb ik oud-wethouder Jan van der Meer via een Facebook-berichtje laten weten graag iets te willen doen voor Green Capital Nijmegen. Niet veel later werd ik benaderd door Caroline de Greef, een van de aanjagers van het thema Eerlijke Handel. Ze vroeg me of ik weervrouw Margot Ribberink wilde helpen bij het uitzoeken van tweedehands kleding voor haar televisiewerk. Daar zei ik uiteraard geen nee tegen!"

Uitverkoop

Nadat ze had kennisgemaakt met Margot, ging Monique aan de slag. "Ik moest voor een half tv-seizoen setjes bij elkaar zoeken in één winkel, Second Hand Rose in Nijmegen. Margot had me al laten weten dat prints haar niet goed staan en dat ze houdt van kant en horizontale strepen. Op de dag dat ze kwam passen, heb ik een spiegel en mijn mobiele kleurenwand meegenomen en samen met Margot een kleuradvies opgesteld. De passessie daarna was ontzettend leuk. Margot reageerde heel enthousiast

en ging naar huis met zo'n tien verschillende combinaties."

Zelf koopt Monique haar kleding vaak in de uitverkoop. "Ik heb een beetje een dure smaak," lacht ze. "Wel koop ik altijd vanuit het idee om kleding minimaal dertig keer te dragen."

Modecafé

Als kledingadviseur heeft Monique een 'probleem': geeft ze goed advies, dan zit haar werk er (meestal) op. "Daarom doe ik ook meer dan personal shoppen alleen. Zo geef ik workshops, sta ik op beurzen en verkoop ik duurzame zijden sjaals. Ook heb ik mijn eigen webshop 'Shop By Mo' en organiseer ik geregeld events. Verder zou ik graag een modecafé oprichten, maar dat komt wel."

Monique bruist van de goede ideeën, zoveel is duidelijk. "De stap om voor mezelf te starten, is een van mijn beste beslissingen ooit. Het brengt me zoveel nieuwe dingen. Allermooiste is om mensen blij te maken met zichzelf. Ben ik toch een beetje de maatschappelijk werkster die ik wilde worden." ❤

Tekst: Pieter Matthijssen. Foto's: Marianne Jetten

'Werken met Monique was een feestje'

Klimaatdeskundige Margot Ribberink, jarenlang weervrouw bij RTL en nu bij Omroep MAX en TV Gelderland, is op verschillende manieren actief voor Green Capital Nijmegen. Meest in het oog vallend is misschien wel haar actie om het weerjournaal te presenteren in tweedehands kleding die Monique mee hielp uitzoeken. "Het werken met Monique was een feestje. Ze luisterde goed, gaf geweldige tips en liet me op een leuke, heel eigen manier zien welke kleding me flatteerde en wat juist heel charmant stond. Dat ben ik lang niet altijd zo gewend. Ik krijg heel veel positieve reacties op mijn kleding. Veel mensen geloven niet dat het tweedehands is. Voor het herfst- en winterseizoen ga ik waarschijnlijk op zoek naar nieuwe combinaties. Of Monique dan meegaat? Ik hoop het!"

Drs. Bea Pieters
Pedagoog & Leerkracht

BASISSCHOOL
Praktijk Leerlingbegeleiding

Binnen mijn praktijk begeleid ik kinderen van de basisschool die een steuntje in de rug nodig hebben.

Heeft uw kind hulp nodig bij
- rekenen, lezen, spelling, woordenschat, begrijpend lezen, schrijven
- dyslexie en dyscalculie
- het bijbenen van niveau of tempo van de leerstof
- het trainen voor de Cito
- studievaardigheden

Wilt u graag zien dat uw kind
- betere leerprestaties behaalt
- hernieuwd vertrouwen in zichzelf ontwikkelt
- weer in de opwaartse spiraal terecht komt

Ik bied uw kind graag hulp op maat. Dit doe ik in nauwe samenwerking met ouders en school.

Mijn praktijk ligt in de wijk De Hazenkamp.

Dromedarisstraat 15, Nijmegen
06 4976 6889
beapieters@glazenkamp.net
www.leerlingbegeleidingbeapieters.nl

mooi huis makelaars

Wilt u uw woning gaan verkopen?
Neem dan contact met ons op
voor een gratis waardebepaling:
www.mooihuismakelaars.nl

aankopen & verkopen

Staringstraat 14
6521 AJ Nijmegen
t. 024 420 01 50

info@mooihuismakelaars.nl
www.mooihuismakelaars.nl

PETERS
keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand

St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen

WENNEKERS NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Ferry Blüm trots op de **'Trots op de Wijkdag'**

Trots op de Wijkdag in 2017. Foto: Hans van der Weerden

Op zondag 1 juli is het weer zover, de 'Trots op de Wijkdag' in het Willemskwartier. *Hart van Nijmegen* sprak over dit jaarlijks terugkerend evenement met Ferry Blüm, voormalig secretaris van wijkraad Willemskwartier en al jaren betrokken bij de organisatie van de 'Trots op de Wijkdag'.

Het feest concentreert zich in de Willemsweg, vertelt Ferry. "Dat is de centrale weg door de wijk die van oudsher de oost- en westkant scheidt. De 'Trots op de Wijkdag' doen we voor de bewoners. De Willemskwartierders zijn gek op vlooienmarkten en dit is de manier om de oud-bewoners en de nieuwe bewoners van zowel de oost- als de westkant met elkaar in contact te laten komen."

Om de moslims tegemoet te komen, die wonen er redelijk veel in de wijk, wordt de dag altijd buiten de ramadan gepland. "Veel van de ondernemers aan de kop van de Willemsweg zijn moslim en zouden anders ook niet meedoen."

Vaste formule

De 'Trots op de Wijkdag' heeft een vaste formule bestaande uit de vlooienmarkt, het muziekpodium met zanger Martin, de dierenweide en de zweefmolen. "Zo'n dag heeft heel snel de neiging om ontzettend groot en op den duur commercieel te worden. Dat willen we voorkomen. Het is puur een wijkfeest voor de bewoners. Vaak komen er ook oud-bewoners op af. Zelfs bij regenachtig weer hebben we veel bezoekers en er is altijd een heel leuk sfeertje. Vaak wordt er al vroeg in het jaar aan me gevraagd wanneer de 'Trots op de Wijkdag' weer is," zegt Ferry lachend.

Bewoners kunnen een kraam huren om spullen te verkopen. De mensen die aan de Willemsweg wonen krijgen voorrang zodat ze een kraam pal voor hun deur kunnen krijgen. Wil je een kraam huren; bel Nel. Dat is al veertien jaar een begrip. Ze zit al vanaf het begin in de organisatie. ❤

Tekst: Leonie Valckx

'Trots op de Wijkdag', zondag 1 juli van 9:00 tot 16:00 uur.
Voor het huren van een kraam, bel Nel: 024-3541306.
Voor meer informatie kijk op:
www.willemskwartiernijmegen.nl/trots-op-de-wijk

Ferry Blum. Foto: Leonie Valckx

7 dagen per week geopend!
het bakkerscafé sinds 2009
Onze biologische bakkerij
met 2 bakkerswinkels & lunchrooms is dé
ontmoetingsplek voor buurtgenoten!
Wij hebben een groot
voor het bakken van fantastisch
ambachtelijk & biologisch brood!
Ons motto is: HET KAN WEL!
www.bakkerscafe.nl
Brood op de plank - Castellastraat 29 | De Bakkerij - Hatertseweg 23C

SOMON
schilderwerken
De schilder is de beste vriend van uw huis!
Binnen en buitenwerk | Houtrotreparatie
Diverse wandafwerking
www.somonschilderwerken.nl
06-206 505 65

Kolmeijer Nijmegen
makelaars & taxateurs
KOLMEIJER FOOTGOLF NIJMEGEN
ZATERDAG 23 JUNI 2018
Spectaculaire holes
Steun het goede doel
Inschrijven
www.footgolfnijmegen.nl
Sportpark Mariënbosch
sv Orion Nijmegen
Footgolf
TOERNOOI NIJMEGEN
FIELDWORK Foundation

Musical **'De Engerds Family'** bijna in première

De deelnemers aan de musical 'De Engerds Family'

Ongeveer een jaar is er keihard aan gewerkt in de Hazenkamp en Muntenbuurt. En nu is het bijna zover. De musical 'De Engerds family' gaat binnenkort in première.

Voor de vierde keer organiseert De Lindenberg een musicalproductie in samenwerking met Tandem Welzijn en Pluryn. De vijftien deelnemers zijn jongeren met en zonder beperking. De productie vindt ieder jaar in een andere wijk plaats. Dit keer was het de beurt aan de Hazenkamp/Muntenbuurt.

'De Engerds Family' is een musical vol horror en humor. Het verhaal draait om twee meisjes die reageren op een advertentie waarin een hotel om versterking vraagt. Het hotel blijkt een bouwvallig landhuis en de gastvrouw een griezelige dame die zichzelf Gravin Gruela noemt. Er logeren enge types en langzaam ontdekken de meisjes wat hier allemaal speelt.
De musicalgroep is begeleid door drie professionele docenten van de Lindenberg. Sinds september 2017 is iedere maandagavond gerepeteerd in wijkcentrum De Klokketoren. Met deze musicalproductie wil de organisatie zichtbaar maken dat jongeren met een beperking net zoveel talent hebben als jongeren zonder een beperking.

Hobbycentrum Nijmegen
Medewerkers en vrijwilligers van Hobbycentrum Nijmegen (HCN) maakten de decorstukken onder leiding van Gerrie Giesen. De kostuums werden gemaakt onder leiding van Wilma Lieskamp, vrijwillige begeleider textiel bij het HCN, en Gemma Broens van JuliaRosa Bruidsmode uit Druten. Cor van Meerwijk, werkzaam op SSGN, zal samen met zijn dochter de acteurs schminken. Cor maakt levensechte wonden voor EHBO-trainingen.

Op woensdagmiddag 23 mei om 15 uur is de try-out in het hobbycentrum. De entree is gratis. De musical wordt vervolgens opgevoerd tijdens het Waalzinnig Festival op 27 mei, om 14:00 uur. Op vrijdagavond 1 juni om 20:00 uur is de voorstelling bovendien te zien in wijkcentrum De Klokketoren. Dinsdag 5 juni wordt de laatste voorstelling gespeeld om 20.00 uur, tijdens het Lindenbergfestival in de Steigerzaal van de Lindenberg. Alle voorstellingen zijn gratis, maar voor deze laatste voorstelling wel graag kaarten reserveren via ***www.delindenberg.com.***

'De Engerds Family' is een initiatief van Vinden & Verbinden dat mede mogelijk gemaakt wordt door financiële ondersteuning van het Waalzinnig festival Nijmegen 2018, het Oranjefonds, de Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind (NSGK), het Prins Bernard Cultuurfonds (PBCF) en het Fonds Verstandelijk Gehandicapten (FVG). ❤

Tekst: Elvi van Wijk

Het Verleden in Verhalen

De miljoenen schoenen van Nijmegen;

Het hek van de Swiftfabriek met de Swifthond

De schoenenindustrie is tot aan midden jaren zestig van de vorige eeuw voor Nijmegen en omgeving heel belangrijk geweest. De eerste schoenenfabriek ontstonden al eind negentiende eeuw vlak over de grens in Kleef, maar de echte boost kwam voor Nijmegen na de Eerste Wereldoorlog. Twee Nijmeegse schoenenmerken werden in de wijken van het stadsdeel Nijmegen-Midden geproduceerd. Aan de Muntweg stond de fabriek van Swift. Aan de Kastanjelaan was het fabriekje van Empress, een minder bekend, maar chique schoenenmerk.

Waalwijk mag dan de bekendste schoenenstad van Nederland zijn, Nijmegen is een goede tweede. Door de toenemende welvaart als gevolg van de industriële revolutie steeg de vraag naar schoenen in de twintigste eeuw explosief. Om aan die vraag te kunnen voldoen werden in Nijmegen in de jaren twintig van de vorige eeuw tientallen schoenenfabriekjes opgezet. De meeste verdwenen weer, maar een viertal bedrijven zouden zich ontwikkelen tot grote fabrieken met honderden werknemers: Robinson, Nimco, Wellen en Swift.

Reclame Swift

Swift startte in 1929 onder de naam Wotana aan de Groenestraat in het gebouw van Smit. Toen Smit groeide moest Swift verhuizen. Aan de Muntweg stond een fabriek leeg en Swift trok hierin. In het najaar van 1940 werd de nieuwe fabriek geopend. Nederland was in mei weliswaar door de Duitsers bezet, maar het leven ging door. Pas op het einde van de oorlog liep de productie sterk terug.

opkomst en ondergang van Swift en Empress

Reclamecampagnes

Swift was een heel succesvol bedrijf waar honderdduizenden schoenen werden geproduceerd. Dat succes was te danken aan, voor die tijd, moderne reclamecampagnes. In de jaren vijftig kende 93,5 % van de Nederlandse bevolking het merk Swift. Andere reden voor het succes van Swift was de zeer moderne en efficiënte productiemethode. Die moderne productiemethode was kenmerkend voor de Nijmeegse schoenenindustrie. Hierdoor kon Swift, maar ook Robinson, Wellen en Nimco, zich goed handhaven, ook in de crisis van de jaren dertig.

In de jaren vijftig, de tijd van de wederopbouw, nam de welvaart in Nederland geleidelijk toe. Nederland groeide naar een consumptiemaatschappij. In 1953 kocht de Nederlandse vrouw gemiddeld 1,4 paar schoenen per jaar, in 1963 was dat al 2,8 gemiddeld per vrouw.

De schoenenindustrie was in die tijd booming. In Nederland werden in 1963 17 miljoen paar schoenen verkocht, waarvan er 3 miljoen in Nijmegen werden gemaakt. In 1964 ging Swift voor het eerst over de miljoen paar schoenen heen. Er werkten toen aan de Muntweg meer dan 500 personeelsleden.

Wegwerpschoenen

Vanaf het midden van de jaren zestig kregen de schoenenfabrieken het lastig. De lonen stegen in Nederland snel: de Nederlandse arbeid was niet meer goedkoop. Het buitenland, met name Zuid- Europa, concurreerde met goedkope wegwerpschoenen. Ook kwamen er modieuze Italiaanse schoenen op de Nederlandse markt. Schoenen die verkozen werden boven de wat degelijke schoenen van Swift!

Tegen deze concurrentie waren de Nijmeegse schoenenfabrieken niet opgewassen. Binnen tien jaar verdwijnt de schoenenindustrie uit Nijmegen. In 1981 wordt Swift failliet verklaard. De Swift fabriek wordt afgebroken en er rest niets meer dan de portierswoning. Daarnaast het hek met de bekende Swifthond, dat de eigenaren met veel gevoel voor geschiedenis niet vervangen!

Swift was niet de enige schoenenfabriek in onze wijk. Aan de Kastanjelaan 112-114 werd in 1960 Empress gevestigd. Het bedrijf is opgericht door Port. Empress maakte chique schoenen. Jan Jansen was een van de ontwerpers van Empress.

Verder is over Empress weinig bekend en is er ook weinig over te vinden. In het Regionaal Archief Nijmegen wordt Empress maar twee keer vermeld. Bekend is dat Empress naar Groesbeek vertrekt en in 1975 sluit.

Tekst: Piet Hieltjes

De vertrouwde naam
in uitvaartzorg

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor.

In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.

Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl (024) 323 44 44

Beweeg je fit bij sportcentrum Nijmegen82
Het sportcentrum voor iedereen. Sterk in begeleiding!

Thijmstraat 141 Nijmegen www.nijmegen82.nl Email info@nijmegen82.nl *= voorwaarden

De Canisius Concertband: **125 jaar jong**

Concert van de Canisius Concertband in het Javapark. Miriam Dohmen is de vrouw in het groene vestje, de vierde van links

De Canisius Concertband viert dit jaar het 125-jarig jubileum. De band pakt daarom uit met een reeks gratis zomerconcerten, waarvan er twee in het hart van Nijmegen staan gepland. Miriam Dohmen, (bestuurs)lid van de concertband en wonend in de Hazenkamp, vertelt over het harmonieorkest, hun repertoire en de komende muziekuitvoeringen.

Miriam speelt klarinet en is sinds 1995 lid. Ze verhuisde destijds naar Nijmegen en op aanraden van haar klarinetleraar ging ze kijken bij een repetitieavond. "De sfeer was meteen gezellig."

De Canisius Concertband is in 1893 opgericht als katholieke fanfareband, bedoeld om arbeidslieden iets mee te geven van het élan van muziek. Later is de naam omgezet naar Harmonie Canisius en nu heet het Canisius Concertband. "De orkestleden maken zittend muziek, terwijl harmoniebands lopend allerlei marsen spelen," legt Miriam uit.

Harmoniemuziek

De band bestaat uit dertig leden, van dertiger tot tachtiger, die in uiteenlopende wijken in Nijmegen wonen. "We vinden elkaar in het plezier hebben bij het samen maken van muziek." Het orkest speelt op blaasinstrumenten van koper en hout, iets dat specifiek is voor harmoniemuziek. Je hoort onder meer klarinetten, saxofoons, tuba's en trompetten. "Ons repertoire is al even divers, we zoeken het niet in alledaagse werken," zegt Miriam. Lichte stukken als *Wonderful World* van Louis Armstrong en *It don't mean a thing* van Duke Ellington worden afgewisseld met klassieke stukken als Egyptischer Marsch van Johan Strauss en Serenade van Derek Bougeois. Het orkest staat onder leiding van dirigent Leo van Zantvoort.

Concerten

De orkestleden zien elkaar wekelijks op dinsdagavond voor de repetitie in Wijkcentrum De Klokketoren in Nije Veld. De Canisius Concertband geeft regelmatig concerten. Elk jaar in november treden ze op ter gelegenheid van de verjaardag van de band. Verder hebben ze hun muziek ten gehore gebracht bij het lichtfeest in Museumpark Orientalis en in Concertgebouw De Vereeniging. Miriam verheugt zich op de juniconcerten. "Natuurtuin Goffert viert dit jaar het dertigjarig bestaan, dat maakt het bijzonder. We zijn nu bezig met de samenstelling van het concertprogramma en druk aan het oefenen," vertelt Miriam.

Hoewel leden meestal lang blijven, is er altijd ruimte voor versterking bij de concertband. "Altijd leuk om met nóg meer samen muziek te maken." Meer weten? Kijk op ***www.canisius-concertband.nl*** **.** ❤

Tekst: Miriam Heijmerink. Foto: Canisius Concertband

Zomerconcerten Canisius Concertband (gratis toegankelijk):
- **12 juni 2018, aanvang 19:30, in Wijkcentrum De Klokketoren, Slotenmaker de Bruïneweg 272**
- **26 juni 2018, aanvang 19:30, in Natuurtuin Goffert, Goffertweg 19**

De Radboud Universiteit bestaat 95 jaar en viert feest

Dit jaar bestaat de Radboud Universiteit 95 jaar. Dat wordt gevierd met activiteiten voor studenten, medewerkers, alumni én buurtbewoners. Op donderdag 31 mei zullen bijvoorbeeld 95 professoren door de wijken fietsen. In toga. Ze brengen een bezoek aan alle basisscholen in Nijmegen-Midden. Maar er is nog veel meer te beleven, zoals de buitenlezingen van Radboud Open Air, het openluchtconcert Radboud Rocks en de open dag Radboud Invites.

De kinderen van groep 6, 7 en 8 van NSV2, De Hazesprong, De Akker en Het Kleurrijk mogen hun professor op 31 mei het hemd van het lijf vragen tijdens een les van een uur. Bovendien vertellen de topwetenschappers van alles over hun belangrijkste thema. Het kan dan gaan om verslaving, geheimschrift, slokdarmkanker, de Maori-samenleving, data-opslag maar ook zwarte gaten. De Radboud Universiteit is immers een brede universiteit waarin zowel alfa- als bètawetenschappen (inclusief medisch) en gammawetenschappen vertegenwoordigd zijn.

Tekeningen

In de aanloop naar het bezoek ontvangen de leerlingen gouden enveloppen met aanwijzingen over de identiteit van hun professor. Aan de hand daarvan maken ze tekeningen over hoe zij denken dat hun professor eruitziet. Net als bij het vorige jubileum, vijf jaar geleden, vertrekken de professoren vanaf de campus, onder begeleiding van basisschoolkinderen.

Maar er gebeurt nog veel meer dit jaar. De inwoners van Nijmegen-Midden zijn bijvoorbeeld van harte welkom bij Radboud Invites op zaterdag 6 oktober. Die dag gooit de universiteit haar deuren open en kunnen alle Nijmegenaren een kijkje nemen achter de schermen en ontdekken welk onderzoek er wordt gedaan. Kom proefjes doen, doe mee aan demonstraties en rondleidingen of woon een interessante lezing bij. Het programma start om 11:00 uur, duurt tot 17:00 uur en is geschikt voor jong en oud. In de Hart van Nijmegen die 22 september verschijnt, staat precies vermeld wat er die dag op het programma staat.

Omwonenden krijgen misschien wel wat mee van Radboud Rocks op 24 mei, bedoeld voor studenten en medewerkers. Op verschillende plekken op de campus treden dan artiesten als The Brahms en Kraantje Pappie op. Eerder die dag vindt, ook voor studenten en medewerkers, Radboud Open Air plaats; een middag met inspirerende buitenlezingen van Radboudwetenschappers die wordt afgesloten door Arjen Lubach. En speciaal voor de alumni is er op 6 oktober Radboud Recharge. Faculteiten organiseren dan een inhoudelijk programma samen met de aanbieders van nascholing voor professionals van de Radboud Universiteit.

Emancipatie

Een feestelijk jaar dus. Er is ook veel om te vieren. De Radboud Universiteit heeft bijvoorbeeld een bovengemiddeld percentage vrouwelijke hoogleraren, vergeleken met andere Nederlandse universiteiten. En van alle brede universiteiten, loopt bij de RU het hoogste aantal studenten rond van wie geen van beide ouders een universitaire opleiding heeft afgerond. Een mooi wapenfeit voor een universiteit die in 1923 werd opgericht ter emancipatie van de katholieken in Zuid-Nederland.

Tekst: Elvi van Wijk. Foto's: Radboud Universiteit

Kindertekeningen; zo denken leerlingen van basisschool De Akker dat hun professor eruit ziet

Radboud Universiteit
LUSTRUM 95 JAAR

Dit artikel is tot stand gekomen op initiatief van, en in samenwerking met de Radboud Universiteit.

Meer weten?
Ga voor informatie over het lustrum en de activiteiten naar www.ru.nl/lustrum.

Kom **zaterdag 26 mei** naar het Willemskwartier

Breifabriek/ Tricotfabriek Muller aan de Tollensstraat

In de wijk Willemskwartier staan twee markante gebouwen die zaterdagmiddag 26 mei in het zonnetje worden gezet; de tricotfabriek Muller aan de Tollensstraat en de atoomschuilkelder aan de Willemsweg.

De gemeente Nijmegen verleende 25 mei 1903 vergunning voor de bouw van de breifabriek van W.J. Muller. De fabriek was een succes; de productie groeide dermate snel dat tussen 1904 en 1917 uitbreiding noodzakelijk werd. Bij de bouw van magazijnen, kelder en kantoorruimtes van de latere tricotfabriek werd de eerste steen gelegd. Deze is nog steeds zichtbaar in de voorgevel.

Na het vertrek van de tricotfabriek heeft sportschool Noviomagum van de familie Hofs jarenlang in het pand gezeten. In 2013 is het gestript en verbouwd tot een appartementencomplex met 42 woningen. Deze ingreep legde nog eenmaal de schoonheid van het gebouw bloot, te zien op de foto's bij 'Breifabriek Muller' op de website ***www.willemskwartiernijmegen***. Zaterdag 26 mei vertelt Leonie Valckx om 13:30 uur het verhaal van de brei- en tricotfabriek aan Tollensstraat 211.

Atoomschuilkelder

De atoomschuilkelder aan Willemsweg 2 werd in 1953 in het grootste geheim gebouwd bij de verbreding van het viaduct van de Graafseweg over het spoor van Nijmegen naar Den Bosch. In die tijd, de Koude Oorlog, hield men rekening met een grootschalige aanval vanuit het Oostblok en werden op tal van plaatsen dit soort schuilkelders gebouwd. In Nijmegen gebeurde dat onder de oude fietsenstalling op het Scheidemakershof (deze kelder is inmiddels gesloopt) en onder het voormalige gebouw van de Nederlandsche Bank. Na het einde van de Koude Oorlog in 1989 werden de schuilplaatsen niet meer onderhouden. Op veel plaatsen zijn ze er nog, maar meestal niet meer toegankelijk.

Op zaterdag 26 mei zal wethouder Bert Velthuis de kelder om 14:15 uur voor een korte bezichtiging openen met de onthulling van een bord met tekst over de Koude Oorlog. ❤

Tekst en foto's: Dirk-Jan Burgersdijk

De atoomschuilkelder aan de Willemsweg

Meer weten? **Mail voor meer informatie over deze activiteiten naar de wijkraad Willemskwartier via *willemskwartiernijmegen@gmail.com***

BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen
Sint Jacobslaan 277
Tel. (024) 355 07 08

Wijchen
Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl

Vishandel Ruizendaal

KIBBELING 250 GRAM € 4,40

KIBBELING 500 GRAM + SAUS VOOR € 8,50

EXTRA SAUS VOOR 0,60 CT.

Een diversiteit aan verse, gestoomde en gebakken vis

Wij staan donderdag van 9 – 18 uur, vrijdag van 9 – 18 uur, zaterdag van 9 – 17 uur in de Steenbokstraat

www.borgers-mode.nl
T. 024-3551983
St. Jacobslaan 202 Nijmegen

börgers mode

Dankzij u al 57 jaar, dichterbij dan u denkt..

Al onze zomer Katoenen en Wollen Heren broeken ruimen wij nu op voor € 75,- per stuk

wimbert
MEUBELSTOFFEERDERIJ WIMBERT

Hatertseweg 469
6533 GH Nijmegen
024 - 356 47 55

Huidverzorging / Huidverbetering / Ontspanning

Acne
Microdermabrasie
PMU Micro-Blading
TCA Peeling
Bindweefselmassage
Lymfedrainage
Verwijderen van:
*Gesprongen adertjes
*Fibromen
*Wratjes
*Pigmentvlekken

FYSIOTHERAPIE MICHEL TEN BOKUM

282 >>>>>>>>>> 288

PER 1 MAART 2018 IS MIJN PRAKTIJK VOOR FYSIOTHERAPIE EN MANUELE THERAPIE VERHUISD VAN SINT ANNASTRAAT 282 NAAR SINT ANNASTRAAT 288

IK BEN NOG STEEDS BEREIKBAAR VIA:

T: 024 3565960 I: www.tenbokum.nl
M: 06 51792621 E: michel@tenbokum.nl

EkoPlaza

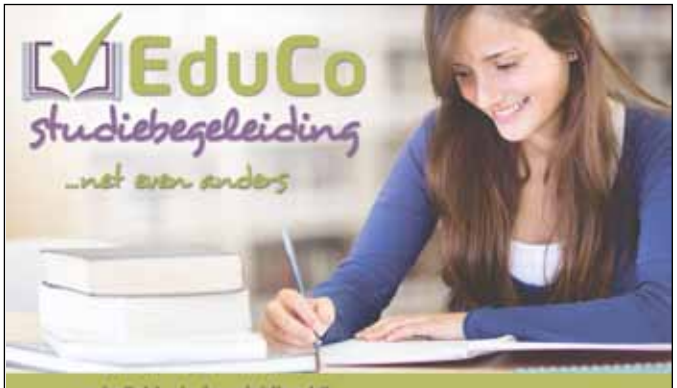
Groenestraat 199
6531 HE Nijmegen
tel: 024 3553492

- Natuurvoedingsmiddelen
- Uitgebreid assortiment
- Ook glutenvrij
- Goede parkeergelegenheid

Met eigen kaarsenmakerij
www.bijenkaars.nl

bijenkaars

Bruine, witte en gekleurde bijenwaskaarsen
Kinderfeestjes
Workshops
Gelegenheidskaarsen
tel: 06-81472151 of 024-3553492



Individuele begeleiding bij studieplanning en huiswerk
Bijles Nederlands en rekenen
Leren leren ondersteuning

www.educostudiebegeleiding.nl
Conny Exterkate 06 - 36593947
Hindestraat 48, 6531 KK Nijmegen

Vrijwilliger in 't zonnetje

José Vergeer **houdt van koken** voor 'Van Tuin tot Bord'

José bezig met het maken van Bitterkoekjespudding in de keuken van De Klokketoren

In Buurtrestaurant De Klokketoren aan de Slotemaker de Bruïneweg werkt José Vergeer (61) elke donderdagmiddag als vrijwilligster in de keuken. Bij 'Van Tuin tot bord' verbouwen mensen uit de buurt biologische groente in de moestuin en van de oogst worden maaltijden gekookt.

Mensen uit de buurt kunnen op donderdagavond om 18:00 uur een voorgerecht, hoofdgerecht en toetje komen eten voor een klein bedrag. Wel even reserveren, want er zit een limiet aan het aantal plaatsen.

Hoe ben je bij 'Van tuin tot bord' terechtgekomen?
"Via mijn begeleidster bij het Pluryn NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel) ben ik hier gekomen. Ik heb 21 jaar geleden een herseninfarct gehad en ben aan de linkerkant verlamd. Ik ben hier al dik twee jaar, vanaf het begin. Ik hou van koken."

Wat houdt jouw werk bij 'Van tuin tot bord' precies in?
"Ik help elke week mee in de keuken. We zijn meestal met ongeveer zes koks. Met wat foefjes en aanpassingen kan ik goed helpen met koken. Ze hebben antislipmatjes gehaald, zodat ik makkelijk kan werken. Dan verschuiven de pannen en schalen niet en kan ik met één hand roeren. Ik maak altijd het liefste de toetjes."

Wat vind je leuk aan het werk?
"Ik doe het graag en ik heb schik hier. Na het eten krijgen we complimenten voor de kok omdat ze zo lekker gegeten hebben en dan klappen de mensen. Dan heb je eer van je werk. Ik heb een operatie gehad. Ik was gevallen en heb mijn heup gebroken. Dus toen heb ik een paar maanden niet kunnen helpen met koken. Maar met kerst heeft mijn begeleidster me met de auto opgehaald, zodat ik er toch bij kon zijn. En van de zomer gaan we buiten eten als het mooi weer is. We hebben ook een keer bij de Albert Heijn op de Groenestraat gestaan om mensen kennis te laten maken met 'Van Tuin tot bord'. Toen hebben we hapjes gemaakt en zijn er folders uitgedeeld."

Kunnen jullie nog vrijwilligers gebruiken?
"Ja, we kunnen extra mensen gebruiken om te helpen met boodschappen doen, koken en afwassen." ❤

Voor meer informatie: ***www.vantuintotbord.nl***

Tekst en foto: Leonie Valckx

1

2

1. *Theemutsen op het Museumplein in Amsterdam*

2. *Marlieke Overmeer*

3. *Kalf*

4. *Grip*

3

Kunst in de wijk

Alles inspireert Marlieke Overmeer, van theemuts tot koe

In stadsdeel Nijmegen-Midden wonen en werken kunstenaars van divers pluimage. In de serie 'Kunst in de wijk' zoekt *Hart van Nijmegen* ze op en vraagt ze waarmee ze bezig zijn en wat hun drijft. Deze keer aandacht voor Marlieke Overmeer, die in Werkvereniging de Spade-ateliers aan de Spadestraat 4 werkt.

In een wat achteraf gelegen straatje aan de Muntweg liggen de Spade-ateliers verborgen. In 2004 kochten veertien kunstenaars door persoonlijke leningen af te sluiten dit oude pand (dat grenst aan het KION-kinderdag-verblijf). Tegenwoordig huizen er circa twintig kunstenaars in, waaronder schilders, beeldend kunstenaars (textiel, sieraden) en Studio Noodweer, Nederlands grootste stripstudio.

Thema's

Marlieke is een veelzijdige en dynamische kunstenares. Ze schildert, zingt en doet performances. Ze laat zich leiden door een thema dat op dat moment betekenis heeft in haar leven. Via projecten geeft ze dat vorm. Enkele jaren geleden was dat het theemutsenproject 'Integendeel' (alles verandert, niets blijft). Nu ligt haar interesse bij de koe, die er 'gewoon is'. Ze wordt geïntrigeerd door een thema, werkt dat op allerlei manieren uit en van daaruit vloeit als vanzelf een nieuw thema voort.

Performances

Regelmatig treedt Marlieke met haar kunstvorm naar buiten. Met haar collectie theemutsen reisde ze op goed geluk naar een stad om daar in het centrum haar mutsen in een cirkel te plaatsen met middenin de cirkel een draaistoel. Zo was ze ooit te zien in Den Bosch, Arnhem, Utrecht en Amsterdam. Spontaan improviseren en go with the flow heeft haar voorkeur boven geplande activiteiten. Alles verandert constant.

Dit jaar staat er ook een nieuwe expositie op de planning: Woewei #3. Marlieke zegt hierover: "Ik ben gefascineerd door de koe. Haar vorm, de eigenzinnige lijnen en haar essentie van 'doen door niet te doen'. Dat is WoeWei."

Koffie en kunst

'Koffie en kunst' zijn kleine thuisexposities met kunst voor in de kleine hoekjes. In huiskamers van particulieren kan er dan kennis worden gemaakt met Marlieke en haar kleine werkjes (de grips; kleine collages op stukjes afvalhout) onder het genot van koffie (of thee natuurlijk) en gebak. De laatste jaren zijn de kleine thuisexposities een beetje in de vergetelheid geraakt, maar wie weet brengt dit mensen wel op een idee. ❤

Meer informatie: ***www.marliekeovermeer.nl*** en ***www.spadeateliers.nl***

Tekst: Arnoud de Graaff. Foto Marlieke: Els Baltjes

4

Nieuwsgierig geworden?

Wie een keer een kijkje wil gaan nemen bij de Spade-ateliers op de Spadestraat, krijgt in het 'open atelier weekend' van 10-11 november van 12:00-18:00 uur de kans. Voor wie niet zo lang wil wachten is op woensdag 30 mei van 13:00-20:00 welkom in atelier 9 van Marlieke Overmeer en Olivera Micovic. Zij ruimen hun studio op en verkopen en passant kleine kunstwerkjes voor kleine prijzen.

Dienstencentrum Oud Burgeren Gasthuis is er ook voor actieve en vitale ouderen

"De kunst is om je te blijven ontwikkelen. Nieuwe dingen aanpakken, initiatieven ontplooien. Maar tegelijkertijd de vertrouwde activiteiten waar mensen aan gehecht zijn blijven koesteren. Er wordt bijvoorbeeld – vooral door buitenstaanders – soms wat min gedaan over de bingo. Nou, ik heb weleens een avondje meegedraaid en het is echt superleuk! De blijdschap van de mensen als ze wat winnen: geweldig."

Meegaan met de tijd en inspelen op de veranderende behoeften in de samenleving. Dat zit vóór in de gedachten bij drs. Margje Lubbers (50), bestuurder van het Dienstencentrum OBG (Oud Burgeren Gasthuis) aan de Professor Cornelissenstraat in Nijmegen. En vooral ook de buitenwereld laten weten dat OBG anno 2018 zoveel meer te bieden heeft dan alleen de klassieke zorg aan hulpbehoevende ouderen.

Eeuwenoude historie

OBG kent een lange geschiedenis, die meer dan 425 jaar teruggaat. De oude toegangspoort voor de ingang en de lange lijsten van regenten en bestuurders vormen nog de tastbare herinneringen aan die eeuwenoude historie.

Begonnen als een klassiek verzorgingshuis voor 'zieken, behoeftigen en nooddruftigen' heeft OBG zich in de twintigste eeuw ontwikkeld tot een eigentijdse organisatie, waar de zorg aan de oorspronkelijke doelgroep weliswaar nog steeds centraal staat, maar op een andere manier dan vroeger. "Die wijkverpleging en verpleeghuiszorg verlenen we nu alleen nog maar bij de mensen thuis", zegt Lubbers.

Dansavonden

Kwetsbare ouderen die zorg, begeleiding, dagbesteding of huishoudelijke hulp nodig hebben, blijven dus de primaire doelgroep, maar OBG wil ook voor actieve en vitale ouderen het leven een beetje aangenamer maken. "Die komen hier in ons Dienstencentrum om leuke dingen te doen. Dat varieert van dansavonden tot filosofieclub. We hebben een taalclubje, maar je kunt hier ook gewoon naar binnen lopen om een puzzel te leggen en een praatje te maken. En eens in de maand verzorgen we onder de naam Het Seniorencollege lezingen over tal van onderwerpen die ouderen kunnen interesseren. Daar komen mensen uit heel Nijmegen op af. Maar je kunt hier ook een vergaderruimte huren of flexwerken in ons Grand Café."

Genoeg te doen dus, maar minstens zo belangrijk is dat OBG met deze activiteiten mensen in de gelegenheid stelt elkaar te ontmoeten. Margje Lubbers: "Je hoeft je niet eenzaam te voelen: dat vinden we heel erg belangrijk. En daar proberen we met onze laagdrempelige activiteiten een steentje aan bij te dragen."

Tekst: Ronald Spaak. Foto's: Els Baltjes

Margje Lubbers

OBG

Dit artikel is tot stand gekomen op initiatief van, en in samenwerking met Dienstencentrum OBG.

Meer weten?

Ga voor meer informatie naar *www.obg.nu* of neem voor twee tientjes een jaarabonnement op het informatieblad Contact. Bellen of mailen kan ook: 024 327 92 79 of *info@obg.nu*

#wattedoen

Iedere dag is er wel iets te doen in de wijk. Maar wat allemaal? En wie tref je daar? Verslaggever Tefke van Dijk en fotograaf Vincent Moll zoeken het uit.

Schaakvereniging SMB (Strijdt Met Beleid) is de oudste sportvereniging van Nijmegen. "Als je het een sport noemt," aldus voorzitter Huub Jansen (55). De vereniging werd opgericht in 1848, mogelijk door een generaal die in Nijmegen woonde en die vond dat wel mooi, 'strijdt' in de naam. Het verhaal gaat ook dat de eerste schaakavond op een dinsdag was en nu nog komen ze steevast op die dag samen. "Het was dus wel een vereiste dat het op een dinsdagavond kon in 't Hert," lacht voorzitter Huub Jansen (55).

Hij praat met trots over zijn vereniging. "We hebben nu zo'n 140 leden, met een grote en sterke jeugdafdeling. Schaken zit duidelijk in de lift bij kinderen. Ouders weten dat het een sport is waar je wat aan hebt. Je leert er '21st century skills' mee, zoals vooruitdenken, verantwoordelijk zijn voor je eigen keuzes en leren van fouten. Het is ook een breed spel met veel ruimte voor creativiteit.

Lange tijd hebben we gedacht dat schaken te moeilijk was voor een computer, maar nu winnen we daar niet meer van. Mensen gaan af op intuïtie en dan maak je fouten. Een computer niet, die is feilloos."

Huub Jansen, voorzitter schaakvereniging SMB

Zelf is Jansen geen goede schaker, zegt hij. "Als kind heb ik het geleerd van mijn vader en als student ben ik het serieus gaan doen. Dat is nu dertig jaar geleden, te laat om echt goed te kunnen worden. Ik ben een goede voorzitter, maar geen goede schaker."

Meer weten?
Kijk op *www.smb.nl* (Een interessante domeinnaam voor schoonmaakbedrijven, maar de schakers verkopen 'm niet)

Jutten in het

Dobbelmannweg, een woensdagmiddag om 15.00 uur

Je moet echt drie keer kijken voor je ziet wat hier ligt. Van een afstand durfde ik eerst niet dichterbij te komen. Wat lag daar op straat? Zou het kunnen bijten, opspringen of grommen? Een stap verder dacht ik dat iemand een hekel had aan schoonmaken en vond dat het tijd was de dweil de deur uit te doen. Geef diegene eens ongelijk.

Nog dichterbij zag ik pas wat het was: Een Pruik!
Wie verliest er nu een pruik?! Was hij van Blonde Lola, nee, want in haar pruik horen toch echt krullen. Een carnavalspruik misschien. Maar wat ben je dan? Weinig clown dit modelletje. Het is ook geen modelletje Oma, van wie het haar soms zo dun is geworden dat het lijkt of de billen aan de bovenkant zitten.

Blijft maar één ding over, hij is van een prinses. Duidelijk. Ze moet hier ergens in de buurt wonen, incognito. Maar nu ze haar pruik kwijt is, moet je in haar échte haren het kroontje kunnen zien zitten. Kijk goed om je heen, wie spot haar als eerste nu haar vermomming op straat ligt?

Tekst en foto: Sabine Terheggen

Fysiotherapie Hazenkamp
Samen in beweging!

GRATIS INLOOPSPREEKUUR
SPORTBLESSURES
Elke maandag van 17.00-17.30 uur

T: 024 – 833 00 22
E: fysiotherapie@fysiotherapiehazenkamp.nl
W: www.fysiotherapiehazenkamp.nl

Willie Willemse Fietsen Nijmegen

nieuwe en gebruikte fietsen, reparatie-renovatie-restauratie
Willemsweg 98 024-3558854 www.williewillemsefietsen.nl

BELASTINGAANGIFTE?
Voor u kan het leuker en makkelijker!
schouten fiscaal
Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 – 22 99 05 20
Jolanda Schouten – van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

Het Goffertbad gaat voor rookvrij.

In navolging van de Nijmeegse speeltuinen gaat ook het Goffertbad een rookvrije zone instellen.

Met ingang van dit seizoen mag uitsluitend nog gerookt worden op de ligweide buiten het rode vak.
De ligweide IN het rode vak, bij de horeca, de ligweide aan de zijde van de Valkatties, het hele omheinde terrein rond het peuterbassin, de omkleedlocatie en het perron rond het grote bassin worden daarmee rookvrij.

Op deze manier wil ook Sportfondsen Nijmegen een stap zetten naar ‘een rookvrije generatie’ en bijdragen aan de doelen van ‘Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen’.

Daarnaast gaat Sportfondsen Nijmegen bij het Erica Terpstra Sportfondsenbad en bij Sportfondsenbad Nijmegen-West een aantal maatregelen treffen.
Zo zal bij de ingang van beide accommodaties ook een rookvrije zone komen.

Het Goffertbad
Goffertweg 22
6532 AA Nijmegen
Tel. 024-3553645
www.goffertbad.nl

Sportfondsen Nijmegen
SPORTFONDSEN

Straatnamen verklaard

Twee straten in Heijendaal

Bronnen: Rob Essers (www.gaypnt.demon.nl/straatnamen) en Biografisch Portaal

Pieter Bondam (1727-1800)

Pieter Bondamplein

Pieter Bondam (1727-1800) was een rechtsgeleerde en historicus. Hij was hoogleraar in de rechten aan de Gelderse Hogeschool in Harderwijk en aan de Academie in Utrecht. Zijn belangstelling bleef zowel op rechten als op letteren gericht. Hij onthield zich van wijsgerige geschiedschrijving en beperkte zich tot bronnen. Hij was een van de grondleggers van de staatsrechtwetenschappen. Werken van hem zijn onder andere: *Verzameling van onuitgegeevene stukken: tot opheldering der Vaderlandsche Historie,* en: *Groot charterboek der Hertogen van Gelderland en Graven van Zutphen.*

Willem Nuyenslaan

Willem Johannes Franciscus Nuyens (1823-1894) studeerde medicijnen en was arts in Westwoud. In zijn vrije tijd hield hij zich bezig met literatuur en geschiedenis en streed hij voor katholieke emancipatie. Als zijn grootste werk wordt beschouwd het achtdelige werk *Geschiedenis der nederlandsche Beroerten in de XVIe eeuw,* over de eerste periode van de Tachtigjarige Oorlog. Ook schreef hij toegankelijke literatuur voor het katholieke volk, zoals het boek *Vaderlandsche Geschiedenis voor de jeugd.*

Willem Johannes Franciscus Nuyens (1823-1894)

Tekst: Leonie Valckx

column: **Floddertje**

door Anna Wolfs

Je zult maar zes zijn, een meisje, het leven heel serieus nemen en ineens het woord 'chique' hebben ontdekt. Dan is het leven eigenlijk best overzichtelijk en vallen dingen ineens op z'n plek. Zo ook Scheetje. Op een dag kwam ze thuis en ineens moest alles 'chique' zijn. Kussens werden opgeklopt en keurig op de bank gelegd, kaarsjes moesten aan, de woonkamer netjes, want ja dat is 'chique' en dus mooi.

Haar kamer veranderde van een zwijnenstal in een oase van rust met knuffels keurig gerangschikt, speelgoed netjes uitgestald en zelfs het dekbed moest strak gestreken worden. Ik juichte in stilte.

Kritisch werd ze ook. Haar broer was vooral het tegenovergestelde en

moest het ontgelden. Immers hij at jam, pulkte aan z'n nagels, voetbalde en stonk dus naar zweet, luisterde naar rock en stonk nog meer als hij naar de wc was geweest...niet chique!

Broeken werden ingewisseld voor rokjes en jurken, haren werden netjes gekamd, nageltjes gelakt en favoriete kleuren waren alleen mooi als er een touch van goud of glitter in was verwerkt. En zelfs oma was een knap ding geworden...met haar gouden tanden. En dan net als je denkt...ze slaat door, waar gaat dit naar toe?...lig je op een avond even met haar te knuffelen in bed, gaat ze ineens bovenop je zitten, laat een keiharde scheet en zegt: 'mama ruik eens aan m'n billen' en begint te schaterlachen.

Praktijk voor Integratieve Psychotherapie

Drs. Olga Pieters

De eigen kracht weer gaan ervaren ….

Kortdurende psychotherapie op maat vanuit een steunende en begrijpende relatie.

'Integratieve psychotherapie'
voor mensen die willen werken aan:
. het omgaan met belangrijke levensgebeurtenissen (bijv. echtscheiding, overlijden van een dierbare, ontslag)
. vermindering van stress en/of psychosomatische klachten als hoofdpijn, hyperventilatie, slapeloosheid
. het zich leren uiten of beter contact maken
. zelfvertrouwen of het maken van eigen keuzes
. 'leven' in plaats van 'overleven'
. zingeving, burn-out of andere vragen

Hertstraat 65
6531 KN Nijmegen
Tel. 06 – 19314575
www.olgapieters.nl

Fysiotherapie Sint Anna

Samenwerkende Fysiotherapeuten

Theunissen Fysiotherapeuten
Groenestraat 217 Y
6531 HH Nijmegen
tel: 024-3550386
www.theunissen-fysiotherapeuten.nl

Fysiotherapie de Goffert
Dobbelmannweg 118
6531 KZ Nijmegen
tel: 024-3552268
www.fysiotherapiedegoffert.nl

Fysiotherapie Sint Anna
Medisch Centrum Sint Anna
Sint Annastraat 180
6525 GW Nijmegen
Tel: 024 -3505892
www.fysiotherapiesintanna.nl

In samenwerking met
Avalon Fitcentre St. Hubertusstraat 2 6531 LB Nijmegen
tel: 024-6635173

Avalon Fitcentre

Zuider Apotheek Jacobslaan/Hazenkamp: automatische herhaalservice!

Wij maken het u graag gemakkelijk. Gebruikt u chronisch medicatie? Met onze gratis herhaalservice heeft u altijd voldoende medicijnen in huis.

-Automatische service: u hoeft zelf niet meer te bellen om een herhaalrecept aan te vragen.
-E-mail: u ontvangt een e-mail wanneer uw medicatie klaar ligt.
-Gratis bezorgservice!

Interesse in onze herhaalservice? Kom langs in onze apotheek of stuur een e-mail naar: herhaalrecepten@zuidera-potheek.nl

Zuider Service Apotheek
St. Jacobslaan 339, 6533 VD NIJMEGEN
T 024-3550300

Nijmegen wacht **boete bij planten bomen** Muntweg

Strengere regelgeving belemmert planten nieuwe bomen aan Muntweg (rechts)

Recente strengere regelgeving staat herbeplanting van bomen aan de Muntweg in de weg. Nieuwe bomen moeten op een minimale afstand van kabels en leidingen worden geplant. Negeert de gemeente dit voorschrift, dan kan ze door de netbeheerder voor vervolgschade aansprakelijk worden gesteld. Dat antwoordt de gemeente Nijmegen op vragen van Muntwegbewoners die de bomen terug willen hebben.

Twee jaar geleden werden tachtigjarige bomen aan de huizenkant van de Muntweg gerooid omdat ze ziek of gevaarlijk waren. In het najaar van 2017 zouden er jonge bomen op het stuk tussen huisnummer 412 en 502 voor in de plaats terugkomen, beloofde de gemeente. Naar nu blijkt kan ze die belofte geen gestand doen. Ze zegt dat dit geen onwil is, maar dat door aangescherpte regels haar handen zijn gebonden. Er is te weinig ruimte. "Asfalt aan de ene kant en leidingen aan de andere kant, zelfs dwars door de boomvakken heen."

Varianten

In een gesprek met enkele bewoners heeft de gemeente een aantal opties op tafel gelegd. De varianten: niets doen of opnieuw 'boomspiegels' aanleggen met daarin laaggroeiend groen. Het voordeel van dergelijke afgekaderde vakken: het is duidelijker waar parkerende automobilisten de wagen kwijt kunnen. Zo wordt voorkomen dat inritten worden geblokkeerd.

In het gesprek kreeg de gemeente de vraag voorgelegd waarom ze niet gewoon alle kabels en leidingen verlegt. Dan zouden nieuwe bomen alsnog geplant kunnen worden. Nijmegen zegt dat deze wens zo "ontzettend hoge kosten" met zich meebrengt, dat ze daar nu niet aan wil beginnen. Eerder had ze al gemeld dat zoiets pas aan bod zou kunnen komen bij een grondige renovatie van Muntweg.

Groeiruimte

Door de dichtheid van kabels ontstaat volgens de gemeentelijke groenafdeling nog een probleem: de ondergrondse groeiruimte is dusdanig beperkt, dat een boom de eerste jaren na aanplant onvoldoende kans heeft gezond groot te worden. De gemeente wil haar naam van Green Capital waarmaken. De houdt volgens haar in dat ze alleen duurzaam groen aanlegt. "Als hier nu bomen worden geplant (en dat willen we allemaal graag) lijkt het een goede investering in het groen, maar hoe zien ze er over 10 jaar uit als ze zich niet kunnen ontwikkelen en wegkwijnen."

De gemeente richt zich nu op de aanleg van groenvakken en legt dat plan vervolgens bij de bewoners op tafel. ❤

Tekst en foto: Henk Verhagen

Bedrijfshartjes

Commerciële ondernemingen kunnen op een goedkope manier de 18.000 inwoners van Nijmegen-Midden bereiken. Voor € 15,- kopen zij een Bedrijfshartje in dit blad. Een Bedrijfshartje bevalt maximaal 50 woorden. Mail de tekst naar ***bedrijfshartjes@hartvannijmegen.nu.*** Maak € 15,- over op NL62 INGB 0005672046, t.n.v. Stichting Hazenkamp en St. Anna, onder vermelding van Bedrijfshartje. De Bedrijfshartjes voor de volgende *Hart van Nijmegen* (30 juni en 1 juli 2018), moeten uiterlijk 8 juni binnen zijn. Hetzelfde geldt voor de € 15.

GARAGEBOXEN te huur aan de Groenestr., Vossenlaan/Oude Molenweg, Hatertseweg, S.de Bruïneweg, Bankastr. en Malvert. Ook voor verhuur kleine bedrijfsruimtes. Voor informatie kijk op: ***www.garagebox-nijmegen.nl***

SONJA SOMON PEDICURE voor een fijne voetverzorging bij u aan huis. Tel**: 06 206 874 66.**

PIANO STEMMEN? Bel of mail naar: Philestein: **06 439 224 58, *phile.vorstermans@gmail.com.*** Tarief pianostemmen: € 71 (inclusief voorrijkosten). Meer informatie, zie ***www.philestein.nl***

GEDIPLOMEERD COUPEUSE 'Samira' biedt zich aan voor kleding (ver)maken, reparatie, gordijnen. Voor 65+ kom ik aan huis. Watertorstraat 24, 6533 PV Nijmegen, **tel: 024 355 64 00, 06 418 003 80**. E-mail: ***s.shaba@hotmail.com***

OPRUIMEN HELPT! Ontspullen | Hulp bij opruimen of verhuizing | Overzicht over taken of administratie krijgen? Alles op orde geeft minder stress en meer tijd voor leuke dingen. Ik help je! Zie ***www.opruimenhelpt.nu*** of bel **06 179 014 55** Karin Kwak, Professional Organizer.

ZIN DE ZOMER LEZEND DOOR TE BRENGEN? Milao organiseert een leeskring rondom drie bloedstollende vrouwen uit de Griekse mythologie: Medea, Helena en Klytemnestra. Vijf avonden, start woensdag 30 mei om 18:00 uur. Overige data, titels, locatie en tarief op ***www.milao.nl*** of **via 06 293 140 61.**

LAAT EEN LEVENSVERHAAL SCHRIJVEN, want ieder leven is een uniek verhaal dat voor dierbaren en voor uzelf grote waarde heeft. Henny Petter luistert en schrijft wat u wilt vertellen en zo ontstaat het boek van uw leven. Meer informatie: ***www.uweigenleven.nl***. Vrijblijvend kennismaken? Bel **06 374 057 90** of mail naar ***uweigenleven@gmail.com***

RUIME EN NETTE GARAGE TE HUUR eind Vossenlaan, 3,60 meter x 5,16 meter. Elektrisch te openen deur, doorgang 2,35 breed x 1,79 hoog. Bij interesse bel **024 355 54 31** of **06 444 582 31.**

***Hart van Nijmegen*-fotograaf Vincent Moll maakte tijdens Koningsdag een fotoreportage van de vrijmarkt in het Goffertpak. Bekijk deze op onze Facebookpagina.**

Hartjes

Bewoners van Nijmegen-Midden die versterking zoeken van bijvoorbeeld hun koor, gym- of leesclub, kunnen een Hartje plaatsen in dit blad. Ook mensen die gratis hulp zoeken of aanbieden, iets te koop hebben of juist zoeken, kunnen een Hartje plaatsen. Een Hartje is een bericht van maximaal 50 woorden. Er zijn geen kosten aan verbonden. Mail de tekst naar ***hartjes@hartvannijmegen.nu.*** De Hartjes voor de volgende *Hart van Nijmegen* (30 juni en 1 juli 2018), moeten uiterlijk 8 juni binnen zijn.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT! Stichting Bosjuweel organiseert creatieve vakanties voor mensen met een verstandelijke beperking. Wie wil hun gasten aan een onvergetelijke zomer helpen? Neem een kijkje op: ***bosjuweelvakanties.nl*** of de Facebookpagina, en meld je aan als vrijwilliger voor 1 week!

WORKSHOPS FOTOGRAFIE. Baukje Slik organiseert in juni workshops fotografie om zo haar enthousiasme over, en vakkundigheid in kunstfotografie te delen. In juni start een workshop 'Fotoboek maken' en een workshop 'Fotosafari anders kijken'. Meer weten? Mail naar ***baukjeslik@gmail.com***

ZENMEDITATIE elke 1e maandag van de maand. Iedereen is welkom, eenmalig of vaker. Vooraf aanmelden is niet noodzakelijk, wel prettig. Maandagen 7 mei, 4 juni, 2 juli etc. van 20:00 – 21:30 uur. Voorzieningenhart 't Hert, Thijmstraat 40. Kosten: vrijwillige bijdrage. Begeleiding en info: W. Robben. E-mail: ***robbenwacm@gmail.com*** / **06 174 707 46.**

RUIME GARAGE TE HUUR GEVRAAGD (voor lange tijd) in veilige omgeving in Hazenkamp (liefst in de buurt van de Dingostraat), voor het stallen van een auto. A.u.b. sms'je naar **06 154 220 23.**

BOUWDORP 2018 Van zondag 12 t/m vrijdag 17 augustus kunnen alle kinderen van 4 tot 12 jaar de mooiste hutten bouwen van houten pallets in het Goffertpark. Het thema is Superhelden! Vanaf 1 juni 2018 is de inschrijving geopend via ***www.bouwdorp.nl*** . (€ 30 per kind.) **'Hoort en zegt het voort!'** E-mail: ***bouwdorp@hotmail.com***

Twintigste Open Dag Nijmeegse Stadstuinen

"Niet te geloven, maar toch echt waar," vermeldt de brochure van de Open Dag Nijmeegse Stadstuinen. "De Nijmeegse Open Tuinendag bestaat dit jaar twintig jaar!" Op zaterdag 9 en zondag 10 juni kunnen alle Nijmegenaren dit jubileum meevieren.

Voor deze jubileumeditie stellen meer dan veertig inwoners van de Gemeente Nijmegen hun tuinen open voor publiek – en dan niet één dag, maar een heel weekend! Maar liefst dertien ervan liggen in Nijmegen-Midden; in Hazenkamp, St. Anna en Park Heyendaal. Dat doen zij op zaterdag 9 en/of zondag 10 juni. Iedereen is van harte welkom om er rond te struinen, inspiratie op te doen en te genieten van al het moois. Net als in voorgaande jaren vormen ook dit jaar een aantal tuinen het decor voor de werken van regionale kunstenaars. Het beloven twee prachtige dagen te worden.

Hoe werkt het?
Zoals elk jaar is er een mooie brochure met alle deelnemende adressen en tuinomschrijvingen. Aan de hand van de plattegrond kan ieder zelf een route samenstellen. Bijzonder in deze jubileumuitgave is een gedicht over de Open Dag Nijmeegse Stadstuinen van de Nijmeegse stadsdichter Amal Karam. De brochure is vanaf heden voor € 3,- verkrijgbaar bij: Intratuin Malden, VVV Rijk van Nijmegen, Dekker v.d. Vegt Boekverkopers en 'Geknipt voor uw tuin' (Lent). De bijbehorende adressen staan vermeld op de website van de Nijmeegse stadstuinen. ❤

Openstelling stadstuinen

Op zaterdag 9 en zondag 10 juni stellen Nijmeegse tuineigenaren tussen 10:00 en 17:00 uur hun stadstuin open voor publiek. Kijk voor meer informatie over de Open Dag Nijmeegse Stadstuinen op: *www.nijmeegsestadstuinen.nl*

Royal Smit lost **parkeerkrapte** op

Smit-medewerker Willy Ernste uit Beneden-Leeuwen is inmiddels gewend aan een wandeling van zeven minuten naar zijn auto in de garage aan de De Genestetlaan

Met de groei van Royal Smit Transformatoren aan de Groenestraat klagen Willemskwartier en Landbouwbuurt steeds vaker over ontoelaatbare parkeerdruk in hun straten. Het bedrijf dat in 2016 zijn honderdjarig bestaan vierde, steekt ze nu de hand toe. Smit huurt 120 plekken van buurman Stuworld in de nagenoeg lege parkeergarage aan de De Génestetlaan.

Stuworld is eigenaar van de nieuwe appartementen aan de De Génestetlaan. Op last van de gemeente heeft het vastgoedbedrijf een parkeergarage met 180 plekken aangelegd, al betoogde woordvoerder Bas van de Ven vanaf het begin dat het een nodeloos dure extra investering was. "De huurders hebben geen auto's." Hij heeft gelijk gekregen. "Op dit moment zijn drie parkeerplaatsen officieel verhuurd aan huurders."

Smit heeft Stuworld aan het begin van dit jaar laten weten interesse te hebben in de lege parkeerkelder die op slechts enkele minuten lopen van het bedrijf ligt. Bij de oprichting door Willem Smit in 1916 lag het bedrijf middenin de weilanden, maar inmiddels is het ingeklemd tussen spoor, straten en woningen. "We moeten dus rekening houden met de buren," zegt HR-manager Rob Lammers.

Hij haalt aan dat het bedrijf de afgelopen vijf jaar is gegroeid van zo'n 540 naar 750 medewerkers. Het aantal auto's van personeelsleden die komen werken, is evenredig toegenomen. "Parkeren is een probleem geworden," erkent Lammers. "Met zo'n grote fabriek in een woonwijk blijft het voor ons een uitdaging onze impact zo laag mogelijk te houden." Dus is de nabijgelegen parkeergarage een uitkomst, al lost het volgens Lammers waarschijnlijk niet alle problemen op. "Voor ons is het als commercieel bedrijf een forse investering het personeel daar te laten parkeren, maar beter een goede buur dan een verre vriend."

Beleid

Voor een plekje in de garage komen die werknemers in aanmerking die tien kilometer of meer van de zaak wonen. Lammers: "We gaan ervan uit dat het te doen is om met de fiets te komen voor degenen die dichterbij wonen. We gaan het fietsen dan ook motiveren met een fietspromotieplan. Dit lijkt ons de minst slechte oplossing."

Ontwikkelaar Van de Ven zegt dat de deal gaat over de huur voor vijf werkdagen door de week, van zeven uur 's ochtends tot zeven uur 's avonds. Hij reageert overigens met verbazing over de toenadering van Smit. "Ik had er zelf niet aan gedacht. Voor ons is het een meevaller." Smit-medewerker Willy Ernste uit Beneden-Leeuwen vindt het een goede oplossing. "De afstand is goed te belopen. En de auto staat hier veilig." ❤

Tekst en foto's : Henk Verhagen

EMMA APOTHEEK

Groenestraat 209A,
6531 HG Nijmegen
Telefoon:024-3557006
www.emma-apotheek.nl

HKZ gecertificeerd

U bent van harte welkom bij **Emma Apotheek** (maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.30 uur) of bij **Apotheek Servicepunt Medisch Centrum Sint Anna**, St. Annastraat 178, 6525GW Nijmegen (maandag t/m vrijdag van 16.00 tot 17.30 uur).

Herhaalrecepten aangevraagd vóór 11 uur 's ochtends, kunnen de volgende werkdag worden opgehaald. Geeft u alstublieft aan bij welke locatie het op wilt halen.

Voor verdere informatie verwijzen wij u naar onze website.

INTERIEURADVIES

DUO Interieur

Schakel ons in voor frisse
en haalbare interieur-ideeën.

Bel: 06-27303772

kijk op www.duo-interieur.nl of mail info@duo-interieur.nl

SCHOOL'S COOL
NIJMEGEN & REGIO

Op zoek naar zinvol en inspirerend vrijwilligerswerk?

Word dan vrijwilliger bij School's Cool Nijmegen
en begeleid een scholier in het Voortgezet Onderwijs!

Voor meer informatie:
www.schoolscoolnijmegen.nl / info@schoolscoolnijmegen.nl
of kom naar één van onze infobijeenkomsten
dinsdag 27 maart of 24 april

WINKELCENTRUMMOLUKKENSTRAAT

drankenspeciaalzaak van haastregt/lamers

eyelove KWALITEITSBRILLEN

da

Foodservice Royale

SOL LOUNGE

Jouw kapper Wash

Beter Horen

Bloemenveld

ons winkeltje

Coop Walraven

Van alle Coops is onze groente- en fruitafdeling de meest uitgebreide, van losse paddenstoelsoorten, vele soorten kruiden tot de verse streek- en seizoensproducten. Nu in de tijd van de asperge hebben we ook geschild verpakte asperges en een heerlijke soep en salade met ham en ei. Maak het onderstaand recept eens met onze vers gestoken asperges rechtstreeks van de teler.

Aardappel-aspergesalade

1 kg nieuwe aardappelen goed geborstelde , 600 gr witte asperges ge-schild, 1 ei, 1 el witte wijnazijn, 1 tl fijne mosterd, 175 ml zonne-bloemolie, 3 el verse kruiden, bijv. bieslook, peterselie en tijm.
1 sjalot fijngesnipperd, 2 zoetzure augurkjes in piepkleine blokjes en 100 gr botersla of kropsla (koelvers)

1. Halveer de aardappelen.
2. Kook ze in ruim water met zout in 12-15 min. gaar.
3. Snijd de asperges in stukjes van 3-4 cm. Kook ze in een bodem water met zout in 15 min. beetgaar.
4. Doe het ei, de wijnazijn en de mosterd in een maatbeker.
5. Zet de staafmixer in de maatbeker en schenk er de olie bij.
6. Zet de staafmixer in de maatbeker en trek langzaam omhoog, tot een gladde, lobbige mayonaise.
7. Meng er de kruiden, de ui en de augurkjes door.
8. Breng de kruidenmayonaise op smaak met zout en peper.
9. Giet de aardappelen en asperges af en spoel ze onder stromend wa-ter koud.
10. Schep in een schaal om met 4-5 el kruidenmayonaise. Breng op smaak met zout en peper.
11. Verdeel de sla over een schaal en schep er de aardappel-aspergesala-de op.

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt "

Gratis parkeren

Kijk voor de aanbiedingen op: www.winkelcentrum-molukkenstraat.nl of in de winkels.