



## Gemengde gevoelens over **vernieuwde Kolping**

pagina 6 - 9

En verder: Sterrenwachten van de universiteit p.4-5 ♥ Maatjesprojecten in de buurt p.10-11 ♥ Opgroeien in de wijk p.13 ♥ Afscheid van Henny Fransen p.14-15 ♥ Bewust boodschappen doen p.16 ♥ Boekenweek op wijkniveau p.20-21 ♥ Hét Bakkerscafé bestaat 15 jaar p.23 ♥ Bikkels in het Goffertstadion p.28 ♥ Bieb Muntweg interviewde Bart Janssen p.29

# Hart van Nijmegen in 2024

## In 2024 verschijnt *Hart van Nijmegen* op:

nummer	deadline	verspreiding
1	26 januari	17 februari
2	15 maart	6 april
3	3 mei	25 mei
4	21 juni	13 juli
5	13 september	5 oktober
6	22 november	14 december

### Adverteren in *Hart van Nijmegen*

Adverteren in *Hart van Nijmegen* kan ook in 2024 op verschillende manieren tegen aantrekkelijke tarieven.

**1. Bedrijfshartjes.** De goedkoopste manier is een Bedrijfshartje plaatsen van maximaal 50 woorden. Kosten € 15,-. Zie voor meer informatie pagina 37 van dit nummer of [www.hartvannijmegen.nu/adverteren](http://www.hartvannijmegen.nu/adverteren)

**2. Advertenties.** Adverteren in *Hart van Nijmegen* kan in verschillende afmetingen. De mogelijkheden zijn een 1/8 pagina (€ 59), 1/4 pagina (€ 109), 1/2 pagina (€ 199), 1 pagina (€ 395). Genoemde prijzen zijn exclusief 21% btw. Bij afsluiten van een jaarcontract ontvangt u 10% korting over het hele bedrag, excl. BTW. Lees de voorwaarden op [www.hartvannijmegen.nu/adverteren](http://www.hartvannijmegen.nu/adverteren)

**3. Advertorials.** Bij advertorials zijn eindredactie en vormgeving in handen van *Hart van Nijmegen*. Fotografie door *Hart van Nijmegen* is ook een optie. De mogelijkheden zijn een advertorial van een halve pagina (€ 229, maximaal 200 woorden), een hele pagina (€ 459, maximaal 400 woorden). Genoemde prijzen zijn exclusief 21% btw. Laat u *Hart van Nijmegen* de opmaak verzorgen, dan betaalt u 10% extra. Wilt u dat de redactie voor tekst en foto zorgt, dan vragen wij daarvoor € 50,- extra per advertorial.

### Meer weten?

Ga voor meer informatie over adverteren in *Hart van Nijmegen* naar [www.hartvannijmegen.nu/adverteren](http://www.hartvannijmegen.nu/adverteren) of neem contact op met Huberdien Hornikx via [adverteren@hartvannijmegen.nu](mailto:adverteren@hartvannijmegen.nu) of 024 356 61 09.

## Verspreidingsgebied *Hart van Nijmegen*: stadsdeel Nijmegen-Midden



## Redactie



Piet Hieltjes



Eef van Hout



Roeland Loosen



Pieter Matthijssen



Joost van Berkel



Marian Huisman

## Fotografen

Willem Melssen  
wm-f.nl

Jacqueline Gijsberts

## Vaste medewerkers

Huberdien Hornikx  
acquisitie, advertenties  
en advertorialsRia Simonis  
penningmeester

Henny Fransen



Susan Bink



Joost Wanders



Leonie Valckx



Marijn Alofs

## Beste lezer,

Het is begin april als deze nieuwe *Hart van Nijmegen* op uw doormat valt en we er alweer veertien natte weken in 2024 op hebben zitten. Nou ja, u heeft in ieder geval weer iets moois om te lezen, al kan dat nog niet buiten in de tuin of op het balkon.

Lange donkere winteravonden hebben zo hun voordeel. De nachtelijke hemel is dan goed te zien en dat weten ze ook bij de sterrenwacht van de Radboud Universiteit. In die maanden kunnen belangstellenden een kijkje nemen door de grote telescopen die op de hemel staan gericht. *Hart van Nijmegen* was er eind februari bij (p.4-5).

Vijf jaar geleden werd de grondige renovatie van de volkswijk Kolping afgerond. *Hart van Nijmegen* vroeg aan de mensen die er toen bij betrokken waren, hoe zij op deze periode terugkijken en hoe het wonen er nu bevalt (p.6-9).

Er heerst een algemeen beeld dat mensen vereenzamen en niet naar elkaar omkijken. Dat beeld kantelt na het lezen van het artikel over maatjesprojecten (p.10-11) in Nijmegen en Nijmegen-Midden.

In dit nummer leest u ook twee nieuwe rubrieken: één over opgroeien in de wijk en één over duurzame keuzes om de hoek. Jip van 12 vertelt wat haar zoal bezighoudt (p. 13) en Anke van Dijk schrijft over waar u in de wijken van Nijmegen-Midden duurzaam boodschappen kunt doen (p.16).

Speciale aandacht krijgt redacteur Henny Fransen in een afscheidartikel (p.14-15). Henny is op leeftijd en stopt met schrijven voor *Hart van Nijmegen*. Wij zetten hem als bedankje in het zonnetje met een mooi levensverhaal (p.14-15).

Misschien staat u er niet bewust bij stil, maar ieder jaar wordt in maart de Boekenweek gevierd. Dat is een nationaal gebeuren, en *Hart van Nijmegen* vroeg zich af hoe dat op wijkniveau zit. In het vorige nummer stond een oproep aan schrijvers in onze wijken. Het resultaat leest u op de middenpagina's (p.20-22).

Drie artikelen hebben met 'samen' en met 'eten en drinken' te maken. Hét Bakkerscafé bestaat 15 jaar (p.23), Martin van den Anker is vrijwilliger bij Van Tuin tot Bord (p.25) en in het Goffertstadion is Bikkels geopend, een nieuwe lunchroom (p.28).

Er valt natuurlijk nog meer te lezen, maar ik kan niet alles opnoemen waarover geschreven is in dit nummer, daarvoor is de ruimte te beperkt. Er zit voor u maar één ding op: zelf alles lezen.

Hartelijke groet, Ypie Veenstra

Ypie Veenstra, hoofd- en eind-  
redacteur

## COLOFON

E-mail: [info@hartvannijmegen.nu](mailto:info@hartvannijmegen.nu) Web: [www.hartvannijmegen.nu](http://www.hartvannijmegen.nu)

Volg ons ook op  [Hart van Nijmegen](https://www.facebook.com/HartvanNijmegen)

*Hart van Nijmegen* is het magazine voor de 18.000 inwoners van Nijmegen-Midden, het stadsdeel dat bestaat uit de wijken Hazenkamp, St. Anna, Heijendaal, Nije Veld en Goffert (zie kaart hiernaast). *Hart van Nijmegen* verschijnt zes keer per jaar, wordt huis-aan-huis bezorgd en ontvangt een bijdrage uit het budget wijkactiviteiten/ bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

**Hoofdredacteur:** Ypie Veenstra, Rode Kruislaan 23, 6525 JN Nijmegen (tevens correspondentieadres *Hart van Nijmegen*) **06 532 314 99**, [info@hartvannijmegen.nu](mailto:info@hartvannijmegen.nu). **Eindredactie:** Ypie Veenstra.

**Vormgeving:** Wilke Zomerveld. **Penningmeester:** Ria Simonis, [penningmeester@hartvannijmegen.nu](mailto:penningmeester@hartvannijmegen.nu)

**Adverteren:** Huberdien Hornikx, **024 356 61 09/** [adverteren@hartvannijmegen.nu](mailto:adverteren@hartvannijmegen.nu) **Bedrijfshartje plaatsen:** [bedrijfshartjes@hartvannijmegen.nu](mailto:bedrijfshartjes@hartvannijmegen.nu) (zie p. 37) **Hartje plaatsen:** [hartjes@hartvannijmegen.nu](mailto:hartjes@hartvannijmegen.nu) (zie p. 39) Klachten over de bezorging kunnen worden doorgegeven aan [bezorging@hartvannijmegen.nu](mailto:bezorging@hartvannijmegen.nu)

**Foto voorkant:** Loetje Janssen uit de Kolping. Foto: Willem Melssen

**Volgende nummer:** kopij vóór 3 mei 2024, verspreiding 25 mei 2024.



Hart van Nijmegen bezocht de open sterrenkijkavonden van de Radboud Universiteit en mocht een blik  
'We hebben geluk, we zullen tussen de  
**kunnen zien'**

Ook weleens nieuwsgierig geweest naar de twee koepels op de universiteitsgebouwen aan de Heyendaalseweg? Of zijn deze sterrenwachten – want dat zijn het – misschien nooit opgevallen? *Hart van Nijmegen* wilde graag een kijkje nemen, ook letterlijk, want in de koepels staan grote telescopen opgesteld. Dus bezocht redacteur Joost van Berkel de open avond op vrijdag 23 februari.



*Zicht op de planeet Jupiter was beloofd. En ja hoor, daar was ie groot in de lens.*

**H**arry Balster en Harrie Nillissen, twee enthousiaste vrijwilligers van de Astronomische Kring Nijmegen (AKN), begeleiden de open sterrenkijkavonden die de afdeling

sterrenkunde van de Radboud Universiteit organiseert. Per uur mogen twee groepen van 25 mensen de koepels in en krijgen uitgebreide uitleg over de planeten, maar natuurlijk eerst over

de telescopen in de koepels. De open avonden zijn met name bedoeld om de astronomie te populariseren.

op het heelal werpen

# wolken door vast en zeker **Jupiter**

## Astronomische Kring Nijmegen

Een uur voor de start van de open avond vertelt Harrie Nillissen tijdens het in werking zetten van de telescopen dat de AKN in de jaren zestig is opgericht door een aantal mensen dat extra geïnteresseerd was in ons zonnestelsel. Deze (amateur) astronomen konden gebruikmaken van de kennis van de medewerkers van de afdeling sterrenkunde van de Radboud Universiteit. En het mooiste was natuurlijk dat ze ook mee mochten doen als de telescopen werden gebruikt door medewerkers en studenten.

Er is zowel een spiegeltelescoop als een lenzentelescoop om doorheen te kijken.

Harrie controleert de werking van de lenzentelescoop en beoordeelt ook of de lucht helder genoeg is en of het toch echt nog een paar uur droog zal blijven. "We hebben geluk, we zullen tussen de wolken door vast en zeker Jupiter kunnen zien", zegt Harrie met een lachend gezicht, maar ook met gezonde spanning. Harrie zegt dat deze telescoop meer dan honderd jaar oud is en door een Fransman werd gebouwd en nog steeds zeer goed is. Hij werkt als een verrekijker, maar dan dus vele malen krachtiger.

Een kwartiertje voor zevenen lopen we de wenteltrap af en gaan we naar de aankomstbalie waar de andere Harry de gasten ontvangt met de vrijwilligers van de AKN, die de groepen zullen begeleiden. Ik ben verrast. Ik schat dat er al meer dan honderd mensen wachten op een kaartje voor de zes geplande groepen.

## Bezoekers van de avonden

Harrie vertelt dat er veel jongeren komen. "Als er geen onderwijs wordt gegeven, kunnen er ook speciale rondleidingen worden verzorgd. Zo komen er basisscholen, de scouting, maar ook jongeren van voetbalclubs om



Foto: Wikipedia

naar de sterren en planeten te kijken."

De rij mensen van deze avond ziet er zeer gevarieerd uit. Alle leeftijden, van jong tot oud, waaronder ook een moeder met drie kinderen. "Nu zijn we gelukkig wel op tijd. Vorige maand waren we te laat voor een kaartje." En een student microbiologie: "Ik wilde weleens weten wat er gebeurt bij een andere studie binnen dezelfde faculteit waar ik studeer." Ook een hobbyfotograaf: "Ik wilde weleens een planeet van dichtbij zien, want de vorig maand was het bewolkt."

## En nu naar de telescopen

Zeven uur: de eerste groep neemt de lift naar boven en gaat daarna met de wenteltrap naar de koepel met de lenzentelescoop. Het luik gaat open

en één voor één gaan ze de trap op. En jawel hoor: planeet Jupiter groot in de lens. Blij gezichten bij iedereen. De andere planeten zijn deze avond niet in beeld. En als toegift richt Harrie de telescoop op het universiteitslogo op het Erasmusgebouw. Alsof je het aan kunt raken!

Het uur vliegt voorbij, met nog meer informatie van Harrie over het kijken naar de planeten door de telescoop, waarbij – afhankelijk van het tijdstip – ook de maan, de andere planeten en de sterrenstelsels in beeld kunnen komen.

Moeten die andere groepen dan maar beneden blijven wachten? Nee hoor. Als invulling voor het uurtje wachten voor de latere groepen, en als toegift voor ons als eerste groep, gaf professor Rens Waters een lezing over de nieuwe ontwikkelingen op het gebied van exoplaneten. En ook dat er nog maar acht planeten in ons zonnestelsel zijn. Een aantal lezers, waaronder ikzelf, heeft geleerd dat het er negen zijn. Nou, Pluto hoort er niet meer bij. Hij is gedegradeerd tot een dwergplaneet.

En de waarneming van exoplaneten, onze verre burens in de Melkweg, die om een soortgelijke ster als onze zon draaien, danken we aan de waarnemingen van de telescopen in de ruimte, die onder andere door NASA zijn gelanceerd. ❤️

**Tekst en foto: Joost van Berkel**  
([joostvb@hartvannijmegen.nu](mailto:joostvb@hartvannijmegen.nu))

## Open Sterrenkijkavonden

Wordt u al nieuwsgierig? Even geduld hebben, maar pak de agenda er alvast bij, want vanaf 28 september 2024 begint het nieuwe seizoen in de twee koepels van de afdeling sterrenkunde, steeds op de laatste vrijdag van de maand. Verdere informatie is te vinden op [ru.nl/astrophysics/public-outreach/sterrenkunde-avonden](http://ru.nl/astrophysics/public-outreach/sterrenkunde-avonden) of de Astronomische Kring Nijmegen ([akn.science.ru.nl](http://akn.science.ru.nl)). Neem voor nadere inlichtingen en afspraken contact op met Harry Balster, [akn@science.ru.nl](mailto:akn@science.ru.nl) of **024 365 28 24**.

Vijf jaar na de renovatie – hoe is het nu in de volkswijk?

# Gemengde gevoelens over

**Zo'n vijf jaar geleden ging de Kolpingbuurt op de schop. Woningen werden gerenoveerd of gesloopt. Nieuwbouw verrees, extra groen kreeg de ruimte. *Hart van Nijmegen*-redacteuren Roeland Loosen en Pieter Matthijssen trokken de wijk in om drie bewoners, de voormalig wijkbeheerder en -adviseur en de architect te vragen naar 'toen' en hun kijk op de 'nieuwe' Kolping.**

## **Kind uit de Kettelerstraat, Ramona Kilkens**

Er zijn mensen die, als ze eindelijk op zichzelf gaan wonen, voor geen goud terug willen naar hun 'ouwe' buurt, laat staan naar het ouderlijk huis. Zo niet Ramona Kilkens. Sinds de renovatie woont ze met haar man en twee zoons in het huis waar ze opgroeide. De band van de familie met de Kolping is een hechte. Een van haar twee zussen woont om de hoek en ook haar moeder en schoonmoeder zijn Kolpingbewoners: beiden wonen in het appartementencomplex.

### **Weinig binding**

Geboren in de Kettelerstraat, waar ze 20 jaar woonde, is Ramona echt een kind van de Kolping. Ze geniet nu van een groter huis en van de zonnepanelen ("Maar de isolatie is echt verschrikkelijk slecht!"), hoewel er veel veranderd is sinds de renovatie van de buurt. "De mensen zijn meer op zichzelf. Er zijn ook veel nieuwe mensen. De echte Kolping-mensen zijn er nog wel, maar de sfeer van toen is weg. Het gevoel, de ziel, is er wat uit. Er is nog maar weinig binding."

### **'Je mist een Bert-type'**

De pannakooi bestempelt Ramona als een groot succes. "Die is heel populair, maar hij ligt wel aan een racebaan. Daar



hebben we het met Talis, de gemeente en de politie over gehad, maar er moet kennelijk eerst iets gebeuren voordat

*Foto: Google Streetview*

**Ramona Kilkens**  
**'De sfeer van  
toen is weg,  
de ziel is eruit'**

ze die aanpakken. Eigenlijk missen we een Bert-type (Bert van den Hurk, 17 jaar lang wijkbeheerder); iemand die zichtbaar en benaderbaar is. Of het 't allemaal waard is geweest? Voor

mensen in de nieuwbouw wel, denk ik. Voor de jeugd is het anders. En de voorzieningen zijn weg. Je kunt binnen sporten, maar de tap is weggehaald. Er is nog één keer in de maand bingo, da's toch veels te weinig?"

### **'Vrouw op de bouw'** **Tia Peppelman**

Tia Peppelman ruilde haar 'sloopwoning' in voor een nieuwbouwhuis, iets verderop in de straat, waar haar oude burens (hoe fijn!) haar nieuwe burens werden. Met dank

# vernieuwde Kolping

aan de bemiddeling van wijkbeheerder Bert van den Hurk die Tia ook vroeg om mee te doen in de klankbordgroep.

Tia Peppelman

## 'Mijn woning voelde meteen als thuis'

"We dachten mee over het groen en de pleintjes en hadden inspraak, bijvoorbeeld over de tegelkleuren voor de keuken en de badkamer. Zelf was ik minder gecharmeerd van de vaste trapkast in de woonkamer. Ik had de ruimte niet nodig en het maakte de woning een stuk kleiner. De trapkast kwam er niet en zie het resultaat: mijn eigen groene mini-oase."

### Fotorondje

Ook in het kleurrijke bezit van Tia zijn foto's die ze tijdens het sloop-, nieuwbouw- en renovatieproces nam. "Bij Talis wisten ze dat ik graag fotografeerde, dus vroegen ze me om het project met mijn camera te volgen. Tijdens mijn wekelijkse fotorondje zag ik als 'vrouw op de



bouw' de buurt groeien. Ik plaatste geregeld foto's op Facebook, zodat iedereen kon meekijken. Dat werd echt gewaardeerd."

### Supersnel

Twee jaar lang leefde Tia voor haar gevoel in een bouwput. Toch maakte ze er het beste van. "Ik verkocht oude meubels, stalde een groot deel van de inboedel in de opslag. Hierdoor ging de verhuizing echt supersnel. Zonder al teveel stress. Ik weet nog goed: de eerste avond, hier op de bank met Blue,

mijn kat. Het voelde als thuis. Heel vertrouwd. En zo voelt het nog steeds. Het kostte energie, zweet en tranen, maar dat was het waard. Ik heb er veel voor teruggekregen."

## Nijmeegste Nijmegenaar Loetje Janssen

Over Loetje Janssen (60) zeggen wij thuis: daar gooi je een kwartje in en er komt voor een piek uit. Vragen stellen hoeft eigenlijk niet, Janssen is één lange spraakwaterval. Druktemaker van het type 'ruwe bolster, blanke pit' en met het hart op de tong. En vorig jaar verkozen tot Nijmeegste Nijmegenaar.

Loetje Janssen

## 'Van mij had het allemaal niet hoeven'

### 'Nooit meer weg'

Maar daarvoor was Loetje al wereldberoemd in Nijmegen, vooral door z'n optreden in de Kolping-

>> Vervolg op pagina 8-9



Vijf jaar na de renovatie – hoe is het nu in de volkswijk?

# Gemengde gevoelens over

>> Vervolg van pagina 6-7



## Bert van den Hurk 'De Kolping voelt nog steeds als thuiskomen'

met de bewoners, de bewoners met hem. Die jarenlange investering betaalde zich tijdens de renovatie- en nieuwbouwoperatie dubbel en dwars uit. "Ik had te doen met de mensen en de situatie waarin ze terecht kwamen. Daarom kleurde ik weleens buiten de lijntjes. Door een aanhangwagentje te regelen, spulletjes uit te pakken, een lampje in te draaien. Ik deed het graag."

### 'Ben je al onderweg?'

Bert lacht als hij terugdenkt aan zijn kantoortje 'K73' in de Kolpingstraat. "Elke ochtend om 7 uur was het bal. Dan stond er een vast clubje voor de deur. Om te ouwehoeren, kop koffie erbij. Af en toe belden ze me terwijl ik nog in de auto zat. 'Bert, ben je al onderweg?' Tijdens de renovatie was ik drukker dan ooit. Veel mensen kwamen terug in hun woning waar dingen niet altijd klopten. Dan waren muren nieuw gestuct, maar zaten de oude kozijnen er nog in. Bewoners snaptten dat niet, waren emotioneel, maar er kwam altijd weer een oplossing."

### Kolping-klusje

De Kolping-jaren hebben hem gevormd, vertelt Bert, die in 2019 naar Lindenholt vertrok en na wat interne omzwervingen anno nu het buitendienstteam aanstuurt. "Soms ben ik voor een klusje in de Kolping en dat voelt nog steeds als thuiskomen. Dan spreek ik weleens mensen uit die tijd over het wonen toen en nu. Tia bijvoorbeeld is heel tevreden met haar nieuwbouwwoning, terwijl Loetje juist blij is dat hij kon blijven wonen waar hij woonde. Zo heeft iedereen zijn of haar verhaal."

documentaire, alweer ruim vier jaar geleden. Net als Ramona Kilkens is ook Loetje (eigenlijk Louie) een echt kind van de Kolping. 60 Jaar geleden geboren aan de Kolpingstraat, woont hij alweer 40 jaar met zijn Maya in de Aalbersestraat. Met veel plezier. "Tuurlijk ga ik hier nooit meer weg. We zijn gesetteld hier, blij met de burens. En waar moek naar toe jong?!"

### Dezelfde kiet'

Natuurlijk neemt Janssen, die in een gerenoveerde woning woont, geen blad voor de mond als we 'm vragen hoe hij na vijf jaar terugkijkt op 'zijn' vernieuwde Kolping. "Het begon al niet fijn omdat we eerst naar een ontielig klein wisselwoning moesten. Renovatie? M'n ... Het heeft ons vooral een hele hoop werk, ellende en centen gekost. We hebben gewoon dezelfde kiet als voorheen. Ja, met een zwevende wc. Nou, gefeliciteerd. En energielabel B hebben we ook. Maar die isolatie is een lachertje. Eersteklas prutswerk. In de hal is het nog steeds stervenskoud. Hadden ze mij dat geld gegeven, dan had ik zelf wel geïsoleerd en wat draadjes getrokken. Van mij had het allemaal echt niet gehoeven."

### Lief en leef gedeeld met de bewoners'

Samen met Bert van den Hurk was wijkadviseur Elly Wolf jarenlang het 'gezicht van Talis' in de Kolping. Ze kijkt met plezier terug op die periode, het renovatie- en nieuwbouwproject in het bijzonder. "Ik heb veel met de bewoners meegemaakt, lief en leed gedeeld. Het was soms bikkelen, maar ik had het voor geen goud willen missen. Dat niet iedereen positief is over het eindresultaat, snap ik. Al heeft dat verhaal twee kanten. Vroeger zeiden mensen uit de Kolping dat ze 'in de omgeving van het Goffertpark' woonden. Sinds de boel is opgeknapt, vertellen ze, vaak met trots, dat ze uit de Kolpingbuurt komen. Het wat negatieve imago is er wel een beetje af."

### Oud-wijkbeheerder Bert van den Hurk

Bert van den Hurk was als wijkbeheerder zo'n 17 jaar lang dagelijks in de Kolping te vinden. Hij groeide mee



# vernieuwde Kolping

## Wist-je-datjes

Meer dan driekwart van alle bewoners bleef in de Kolping wonen, ook na de vernieuwing van de wijk. Van hen woont de helft in hun oorspronkelijke woning. Van alle straatstenen in de wijk zijn er 540.000 hergebruikt. Verder zijn er 85 nieuwe bomen geplant, is er meer dan 500 meter nieuwe tuinmuur geplaatst en waren voor alle woningen ruim 180.000 nieuwe dakpannen nodig. Tijdens het project waren er dagelijks 70 tot 80 paar handen aan het werk.  
Bron: Kolping Krant.

van zowel de gerenoveerde woningen in de Kolping als de nieuwbouw. Waar het in Nijmegen niet overal even gesmeerd loopt tussen gemeente en bewoners als het over participatie gaat, was dat een jaar of zes geleden in de Kolping heel anders. Neys: "Er was een klankbordgroep die er bovenop zat. Wat me meteen opviel was dat de bewoners kritisch waren, maar ook ontzettend betrokken. Ze konden eigenlijk ook alleen maar reageren op tekeningen."

## Trots op de Kolping

Vijf jaar na dato zegt Neys nog altijd trots te zijn op wat z'n team in de Kolping neergezet heeft.

"We hadden aan de Kolpingstraat een stevig complex ingetekend. Met lift, trappenhuis en een soort uitkijktoren. Waardoor bewoners letterlijk konden uitkijken over hun eigen wijk die ook écht de moeite waard was om over uit te kijken. Het maakte ze nog trotser op hun Kolping."

Alles overziend moeten de credits voor het succes van de vernieuwde Kolping gaan naar Talis, zegt Neys: "Voor de start van de klus, heeft Talis sociaal al fiks geïnvesteerd in de Kolping. En niet te vergeten: een pluim voor de bewoners, voor wie die periode niet altijd even makkelijk is geweest en die een grote inbreng hebben gehad." ♥

**Tekst: Roeland Loosen**

([roeland@hartvannijmegen.nu](mailto:roeland@hartvannijmegen.nu))

en **Pieter Matthijssen**

([pieter@hartvannijmegen.nu](mailto:pieter@hartvannijmegen.nu))

**Fotografie: Roeland Loosen,**

**Pieter Matthijssen, Willem Melssen**



## Wie, wat, waarom?

Van alle 242 woningen in de Kolpingbuurt zijn er 127 gerenoveerd en 115 gesloopt, waarvan er 99 terugkeerden in de vorm van 16 appartementen, 72 eengezinswoningen, 4 woon-werkwoningen en 7 levensloopwoningen. Ook kreeg de Kolping zes nieuwe pleintjes met elk een eigen sfeer en extra bomen en planten. Het project was in handen van woningcorporatie Talis, de gemeente Nijmegen en Hendriks Bouw en Ontwikkeling.  
Bron: Kolping Krant.

## Martin Neys, architect van de vernieuwde Kolping

Trots waren z'n ouders, toen architect Martin Neys ze laatst een keer meenam op een rondje door de wijk. Om hun 'zijn' werk te laten zien: de vernieuwde Kolping. Neys is directeur van Level of Detail Architecten, het Nijmeegse architectenbureau dat verantwoordelijk was voor het ontwerp

Martin Neys

## 'Bewoners waren kritisch, maar ontzettend betrokken'

Speciale vermelding verdient het appartementencomplex, vindt-ie.

Voor iemand iets betekenen: maatjes in de buurt

# 'Zoveel mensen die iets doen, iets zien,

**Soms heb je in je leven even hulp, een coach of maatje nodig: iemand die je weer wat verder of over een drempel helpt. Om van je af te praten, een paar gezellige uren mee door te brengen, te helpen met vervoer, taal, computer of een boodschap. In Nijmegen-Midden zijn er verschillende organisaties en initiatieven die je dan de helpende hand kunnen bieden.**

**B**en je op zoek naar zo'n maatje of wil je maatje worden, dan kun je terecht bij de Vrijwilligerscentrale Nijmegen en op de website [maatjesnijmegen.nl](http://maatjesnijmegen.nl).

### Indrukwekkend

"Wij ondersteunen je om een maatje te vinden dat bij jou past of een project waarvoor je je als maatje in kunt zetten", vertelt Peter Schoenmakers, coördinator van maatjesprojecten bij de Vrijwilligerscentrale. "Het is indrukwekkend hoeveel sociale activiteiten er in Nijmegen zijn. Op onze maatjeswebsite zijn achttien organisaties aangesloten. In Nijmegen-Midden zijn bijvoorbeeld maatjesprojecten actief van Pluryn, Iriszorg, Dichterbij en Bindkracht10." De website brengt overzichtelijk de vraag naar en het aanbod van maatjes bij elkaar. Je kunt er aangeven wat voor soort activiteit je zoekt en voor welke leeftijdsgroep je maatje wilt zijn, zoals kinderen, jongeren of ouderen.

"Daarnaast stimuleren, adviseren en helpen we allerlei andere, ook kleinere initiatieven bij het vinden van vrijwilligers", vervolgt Peter enthousiast. "Nijmegen is een ongelooflijk sociale stad. Zoveel mensen die iets doen, iets zien, instappen: een gigantisch kapitaal."

### 'We hebben elkaar wel nodig'

Tamarah (39) woont in appartementencomplex Woonvorm



Peter Schoenmakers: "Op onze maatjeswebsite zijn achttien organisaties aangesloten."

Nijmegen van zorgorganisatie Pluryn aan de Heideparkseweg. Vanwege haar aangeboren spierziekte AMC gebruikt zij een elektrische rolstoel. Door 24-uurszorg kan ze zelfstandig wonen, net als de 21 medebewoners van het complex.

"Ik heb een fijn sociaal leven, doe vrijwilligerswerk bij een taalcafé en als online medewerker voor een christelijke zendingsorganisatie", vertelt Tamarah. "Omdat ik ook een echt hondenmens ben, wilde ik me als hondenoppas

# instappen: een gigantisch kapitaal'



Tamarah met hond Connor.

aanbieden. Toen dat niet van de grond kwam, bracht vrijwilligerscoördinator Dorien me in contact met maatje Eugénie en haar labrador Connor. Wij laten nu elke twee weken samen een uur lang Connor uit in het Goffertpark. Ik zie daar echt naar uit: een hond geeft me rust. Met Eugénie had ik meteen een klik. Vanwege onze Indonesische afkomst, maar ook door onze interesses. We kunnen over veel dingen praten."

Bijna de helft van Tamarahs medebewoners heeft een maatje, licht Dorien Meilink van Pluryl toe. "Om samen te koken, te sporten, voor leuke uurtjes. Elke week, elke maand, net wat ze samen afspreken. Mooi hoe een maatje met weinig inspanning heel veel voor een ander kan betekenen, net het verschil kan maken. Om met kleine ondersteuning iemand mee te laten doen in de samenleving. Kortom: word maatje!"

"En of je nou wel of geen maatje hebt", voegt Tamarah toe, "we hebben elkaar wel nodig, wat voor achtergrond je ook hebt. Het is heel belangrijk elkaar te blijven zien als mens."

## Taalmaatjes

Elke maandagmiddag treffen Hilda Boetes (75) – woonachtig aan de rand van de Hazenkamp – en Ali Yalcin (49)

elkaar in de bibliotheek in Hatert. Ali woont sinds anderhalf jaar als politiek vluchteling uit Turkije in Nederland. Hij wacht op een verblijfsvergunning en wil zo snel en goed mogelijk Nederlands leren om nog beter werk te kunnen vinden, het liefst in zijn vak als geologisch ingenieur. Zijn vrouw en drie kinderen wonen in Istanboel, een zoon in Canada. Hilda en Ali kennen elkaar van het taalcafé, maar nu is Hilda op maandag Ali's persoonlijke taalmaatje. Ze wandelen, nemen een boek of krant door en praten ondertussen over alles wat ze tegenkomen. In het Nederlands natuurlijk. Dat ze het gezellig hebben, is duidelijk, als *Hart van Nijmegen* ze spreekt. Hilda, jarenlang logopedist aan de Martinus van Beekschool aan de IJsbeerstraat: "Ik vind dat je vrijwilligerswerk moet doen, als je mensen kunt ondersteunen. Ik ontmoet zoveel aardige vluchtelingen. Hun talenten kunnen we veel beter waarderen en benutten." Ali vult aan: "Het is belangrijk dat mensen elkaar helpen, met elkaar praten en naar elkaar luisteren. Dat kom ik gelukkig heel veel tegen in Nederland."

## Zorg voor elkaar

Je hoeft je niet per se bij een organisatie of website aan te melden om een maatje te vinden. Corry van Drumpt (77) en Co Heurter (87) wonen in hetzelfde appartementencomplex in de Hazenkamp. Als Corry vanwege haar gezondheid een alarmsysteem in huis krijgt, vraagt ze Co om contactpersoon te worden bij noodgevallen. Op dat moment kennen ze elkaar nog niet heel goed, maar Co stemt ermee in. Als niet veel later echt hulp nodig is, staat Co klaar. Ze blijken elkaar goed aan te voelen

en er ontstaat steeds meer vertrouwen en vriendschap. Zonder elkaar te overlopen. "Ik gun het iedereen om te ervaren hoe fijn het is zo'n contact, zo'n maatje te hebben, niet voor even, maar doorlopend", aldus Corry. "Je krijgt er ook meer zelfvertrouwen van en kunt dingen beter aan."

Nog steeds vergezelt Co Corry naar het ziekenhuis, indien nodig. Omgekeerd helpt Corry bij computeraangelegenheden. Samen bezoeken ze trouw de ontmoetingsmiddagen met lezingen,



Hilda en Ali kennen elkaar van het taalcafé.

bewegen en muziek voor ouderen van Stichting Kwiek in de Maranathakerk aan de Steenbokstraat. "We kunnen samen over van alles praten", vertelt Co. "En we laten elkaar in onze waarde. Het is fijn als je voor iemand iets kunt betekenen." ❤️

**Tekst: Marijn Alofs**  
([marijn@hartvannijmegen.nu](mailto:marijn@hartvannijmegen.nu))  
**Foto's: Jacqueline Gijsberts en Joost van Berkel**

**Voor informatie over maatjes en andere 1-op-1-ondersteuning:**  
Vrijwilligerscentrale Nijmegen - 024 820 00 20. [maatjesnijmegen.nl](http://maatjesnijmegen.nl)  
[vwc-nijmegen.nl](http://vwc-nijmegen.nl)

# De afhaalkluis van de Zuider Apotheek is **24/7** open.



Kijk voor meer informatie op onze website.  
Aanmelden kan via de website van uw apotheek, telefonisch of aan de balie.



**Zuider Apotheek Nijmegen**  
St. Jacobslaan 339  
6533 VD Nijmegen  
T 024 - 3550300

**Zuider Apotheek Hazenkamp**  
Vossenlaan 90  
6531 SP Nijmegen  
T 024 - 3592535

**Zuider Apotheek Malvert**  
Malvert 5133  
6538 DG Nijmegen  
T 024 - 3443738

**Zuider Apotheek Brakkenstein**  
Heyendaalseweg 288  
6525 SM Nijmegen  
T 024 - 2082288



sterker  
**Ouderenwerk**

## Met een beetje hulp langer zelfstandig.

Wilt u nog veel zelf ondernemen?

Wij ondersteunen u hierbij met praktische hulp en advies.  
Voor ouderen van 65+ in Nijmegen.

Neem gerust contact op:

☎ 088 - 00 171 21

✉ [ouderenwerk@sterker.nl](mailto:ouderenwerk@sterker.nl)

🌐 [www.sterkerouderenwerk.nl](http://www.sterkerouderenwerk.nl)



# Jip van 12: 'Ik doe twee keer per week aan hiphop bij MovingMatters'

"Ik ben Jip, ik ben 12. Ik woon in de Marterstraat met mijn moeder Marijn, mijn vader Ruud, mijn zusje Eefje (14) en onze katten Millie en Snoetje. Ik heb ook een aquarium met een paar vissen, maar dat wil ik nu verkopen op Marktplaats. Drie jaar geleden heb ik er zelf voor gespaard, maar nu heb ik er een beetje genoeg van."

## **Wat doe je het liefst op school en wat niet?**

"Ik zit op de NSV2 in groep 8 en ik doe het liefst projecten. Dan mag je zelf iets bedenken en met anderen samenwerken. Ik had bijvoorbeeld een keer een project over Oceanië. Toen moesten we samen koken. Ik vind rekenen niet per se leuk, maar het is niet moeilijk. Ik hou niet van lezen, daar ben ik ook niet zo goed in."

## **Wat doe je in je vrije tijd?**

"Ik hou van dansen, muziek en koken. Ik doe twee keer per week aan hiphop bij MovingMatters. Dat doe ik al heel erg lang, sinds groep 3 of zo. Ieder jaar hebben we een optreden. We hebben een hele fijne docent en de sfeer in de groep is heel leuk. Ik zit ook op pianoles, daarvoor oefen ik vaak op het laatste moment. Soms heb ik er niet zo veel zin in, maar ik vind het een leuk idee dat ik dat later ook nog kan. Koken vind ik ook leuk. Soms maak ik soep of Mexicaans eten voor het hele gezin. Mijn lievelingseten is pizza."

Ik hou ervan om met vriendinnen af te spreken. Mijn beste vriendin is in groep 6 verhuisd naar Leiden. Dat vind ik heel jammer, maar we spreken



*Jip is dol op de katten Millie en Snoetje.*

elkaar iedere dag en ik heb gelukkig ook nog meer vriendinnen."

## **Jij doet wel veel dingen, zeg! Zit je weleens op je telefoon?**

"Ik zit weleens op TikTok, Snapchat en Whatsapp, of zoek kleren op Vinted. Ik heb anderhalf uur schermtijd per dag. Ik vraag wel eens wat extra tijd aan papa, die krijg ik ook meestal wel, maar ik verveel me niet als de tijd om is."

## **Heb je pas nog wat leuks meegemaakt?**

"Afgelopen weekend heb ik mijn verjaardag gevierd met 8 vriendinnen. We zijn naar een escaperoom geweest aan de Waalkade. Sommige vonden het heel spannend! Ik vond het wel meevallen, ik hou van avontuur."

## **Ga je volgend jaar naar de middelbare school?**

"Ja, dan ga ik naar de SSGN. Daar heb ik veel zin in! Al mijn vriendinnen gaan naar de NSG, maar ik vind dat ik op de SSGN fijnere dingen kan doen, zoals dansen."

## **Wat doe je over tien jaar, denk je?**

"Dan woon ik op mezelf. Ik wil graag binnenhuisarchitect worden. Ik hou van kamers inrichten en kleuren uitkiezen."

## **Wil je nog iets vertellen?**

"Ja, ik ga straks met papa naar een thuiswedstrijd van NEC! We hebben een seizoenkaart." 🍀

**Tekst: Marian Huisman**  
([marian@hartvannijmegen.nu](mailto:marian@hartvannijmegen.nu))

**Foto: Joost van Berkel**

# Hart van Nijmegen neemt afscheid

**Henny Fransen schreef zeven jaar lang artikelen voor *Hart van Nijmegen*. Het waren meestal verhalen over de wijken in Nijmegen-Midden, vooral over het Willemskwartier. Maar Henny is op leeftijd en stopt met schrijven voor het wijkblad. Zo jammer! Maar we snappen het wel. Redacteur Piet Hieltjes tekende zijn levensverhaal op. Henny vertelt over zijn jeugd, zijn werkende leven en hoe hij schrijver werd.**

**H**enny groeide op in het Willemskwartier, in de jaren na de oorlog. Nederland kwam arm uit de oorlog en moest weer opgebouwd worden. Er was een enorm woningtekort. Zeker in Nijmegen, waar zoveel kapot was, was inwoning bij ouders normaal. In die tijd was er nog een zesdaagse werkweek. Veel jongens uit de arbeiderswijken gingen of moesten al op hun veertiende de fabriek in. De meisjes werden bijvoorbeeld dienstbode of gingen in een atelier werken. Zo droegen de kinderen bij aan het gezinsinkomen.

## **Opgroeien in het Willemskwartier**

Henny werd in 1947 als oudste geboren in het toenmalige Canisiusziekenhuis aan de St. Annastraat. Hij groeide op in de Dr. Schaepmanstraat in het Willemskwartier. Het katholieke gezin Fransen kreeg zeven kinderen. Volgens Henny in die tijd een normale gezinsgrootte. Een van de kinderen, Jantje, overleed bijna zes jaar oud aan geelzucht. Een traumatische herinnering voor Henny die zijn broertje en maatje verloor.

Henny ging naar de St. Jansschool, de jongensschool die links van de Groenestraatkerk stond. Meester Van Steen was het hoofd van de school. Na de lagere school (nu basisschool) ging hij naar de VGLO (Voortgezet Lager Onderwijs). Henny had na twee jaar kunnen gaan werken, zoals veel kinderen



*Henny Fransen anno 2024.*

in die tijd nog deden. De leerplicht was immers tot 14 jaar (of eigenlijk was de schoolplicht 8 jaar). Hij mocht echter van zijn ouders naar de ambachtsschool (Lagere Technische School) en volgde de tweejarige opleiding voor huis- en decoratieschilder. Een opleiding waar Henny heel trots op is omdat hij er zoveel leerde, vooral van meester Henk van Hout. Met hem gingen ze naar musea, naar balletvoorstellingen etc. Een ware topdocent, aldus Henny.

## **Aan het werk**

Op zijn zestiende in 1963 ging Henny van school. Hij werkte bij het protestantse schildersbedrijf Van Heerde in het katholieke Nijmegen. Hij vertelt dat hij dat andere – protestantse - milieu interessant vond. Het verbreedde zijn blik op de wereld. Het schildersbedrijf werkte veel op de Kwakkenberg. Daar woonden blijkbaar veel protestanten, vertelt Henny. Ook heeft hij gewerkt aan de Maranathakerk aan de Steenbokstraat toen die gebouwd

# van redacteur **Henny Fransen**



Een selectie van artikelen die Henny voor Hart van Nijmegen schreef.

werd (1962/63).

Hij werkte 45 uur in de week voor 25 gulden (nu €12,50). Thuis betaalde hij 10 gulden kostgeld, 10 gulden spaarde hij en 5 gulden mocht hij voor zichzelf gebruiken. "Ik moest er als zestienjarige jongen erg aan wennen dat ik negen uur op de ladder moest staan en kwam 's avonds dan ook doodmoe thuis. Het duurde wel even voordat ik daar echt aan gewend was."

Die vijf gulden zakgeld besteedde hij voor een deel bij Dansschool Wanders, waar hij zijn vrouw Dini Mulder, ook uit het Willemskwartier, leerde kennen. In 1971 ging hij werken bij Woningbouwvereniging Nijmegen (nu Portaal). Henny en Dini konden zo wat gemakkelijker een woning betrekken in de nieuwbouwwijk Hatert. Samen kregen ze twee zonen.

## Schrijver

Bij Woningbouwvereniging Nijmegen (12.000 huizen in Nijmegen) begon Henny als onderhoudsschilder. Als bij huizen kleine klusjes moesten worden opgeknapt, kwam eerst de timmerman en dan de schilder. In 1980 kreeg Henny

last van zijn rug en mocht hij gaan werken op de klachtencentrale. Hij werd door een collega gevraagd om stukjes in het personeelsblad te schrijven. Dat vond Henny leuk werk, hij breidde zijn schrijfactiviteiten uit en ging voor het personeelsblad collega's interviewen. Zo werd Henny langzaam maar zeker schrijver.

Op de klachtencentrale had Henny het niet zo druk en had hij tijd om het archief van de Woningbouwvereniging Nijmegen te onderzoeken. Hier is de liefde voor het archiefwerk van Henny geboren. Drie jaar bestudeerde hij de archieven en schreef hij stukjes over de geschiedenis van de woningbouwvereniging.

Na die tijd werd Henny weer schilder, maar nu in combinatie met calculeren. Daarvoor moest eerst het schilderwerk van de woningen opgemeten worden. Na 1990 veranderde er veel: de onderhoudspoot van Woningbouwvereniging Nijmegen werd uitbesteed. "Toen had ik het geluk van mijn leven." Collega en Hoofd Bewonerszaken Wim Cousijn vroeg hem in 1999 of hij bij huurders, bij wie om medische redenen het huis aangepast

moest worden, de woningaanpassingen wilde begeleiden. Dat werk heeft hij tot zijn vervroegde pensionering (dat kon toen nog) in 2004 met veel plezier gedaan.

## Raadssignaten digitaliseren

Vanaf 2004 kon hij zich volledig aan zijn hobby's wijden: schrijven en werken in het archief. Zo maakt hij deel uit van een groep vrijwilligers die raadssignaten digitaliseert. Raadssignaten zijn de besluiten die het bestuur van Nijmegen in het verre verleden heeft genomen. Op die manier kom je te weten wat in een andere tijd belangrijk was. Archiefwerk vindt Henny heel leuk, omdat je allerlei bijzonderheden uit het verleden tegenkomt. Als hij iets interessant vond, schreef hij er een artikeltje over voor Nijmeegse wijkbladen.



Een jonge Henny uit 1967.

In 2016 werd hij gevraagd om stukjes te schrijven voor *Hart van Nijmegen*. Vanaf die tijd schreef hij in bijna elk nummer prachtige historische verhalen. Vaak over het Willemskwartier, maar ook over de andere wijken. Door Henny zijn we veel te weten gekomen over hoe het leven in onze wijken toen was. Erg jammer dat hij nu stopt. Henny bedankt! ❤️

**Tekst: Piet Hieltjes**  
([piet@hartvannijmegen.nu](mailto:piet@hartvannijmegen.nu))  
**Foto: Joost van Berkel**

# Bewust boodschappen doen bij Ekoplaza

Anke van Dijk van climatechain zoekt voor de lezers van *Hart van Nijmegen* uit waar je in de wijk duurzaam boodschappen kunt doen. Voor het klimaat maakt het namelijk veel uit wat je dagelijks eet en koopt. Anke geeft steeds wat tips en belangrijke achtergrondinformatie.

**K**om je Ekoplaza binnen, dan loop je direct tegen het grote assortiment van biologische groenten en fruit aan. Dat is met een reden: het eten van meer groenten en fruit maakt Ekoplaza zo gemakkelijker. Daarnaast is het ook de meest bewuste keuze die je kunt maken voor de planeet. Eigenaren Thijs en Sascha Teer merken dat steeds meer klanten biologisch en plantaardig gaan proberen.

## Meer verkoop

Naast een klein biologisch aanbod van vlees en zuivel, verkoopt Ekoplaza vervangers van bijvoorbeeld melk, yoghurt, kip en burgers. Doordat meer mensen anders gaan eten, komen er meer verschillende producten in het schap en neemt de vraag verder toe.

In de winkel zijn er naast producten van soja ook variaties te vinden op basis van haver, amandel en kokos. Soja lijkt in de verkoop wat af te nemen. "Veel mensen denken dat je door het eten van soja bijdraagt aan de ontbossing van de Amazone", aldus Anke van Dijk. "Het is belangrijk dat idee de wereld uit te helpen. Volgens het Wereld Natuur Fonds is namelijk maar liefst 75% van alle soja wereldwijd bestemd voor veevoer. De overige 25% is bestemd voor consumptie



Anke van Dijk helpt bij duurzaam winkelen.

*Eveline, vaste klant Ekoplaza*

**'Ik maak wortelsalade van de biologische wortels van hier. Dat is gezonder, beter voor de planeet en het is ongelooflijk hoeveel beter de smaak is'**

door mensen en is veel vaker duurzamer geteeld. Je draagt dus juist bij aan ontbossing als je vlees eet."

## Soja of haver?

Overigens is het niet nodig om van de ene op de andere dag helemaal te stoppen met het eten van vlees en zuivel.

Wat minderen helpt ook al enorm. "Het is natuurlijk de kunst om tussen alle verschillende plantaardige alternatieven de lekkerste te vinden", zegt Anke. "Dat is een kwestie van uitproberen! De meest duurzame zuivel is in ieder geval gemaakt van haver, erwt of soja. Dat blijkt uit de RIVM-database voor de milieubelasting van voedingsmiddelen. De teelt van amandelen en rijst vraagt om relatief veel waterverbruik." ♡

**Tekst: Anke van Dijk**

**Foto: Joost van Berkel**

Anke van Dijk helpt je aan dagelijks geluk in een duurzamer leven. Schrijf je in voor de duurzaamheidstips of Supermarkt Survival van climatechain. Kijk op [www.climatechain.nl](http://www.climatechain.nl).





# Zero-emissiezone voor Campus Heijendaal baart omwonenden zorgen

De gemeente Nijmegen gaat 'zero-emissiezones voor stadslogistiek' invoeren om zo de luchtkwaliteit in de stad te verbeteren. Eén zo'n zone is Campus Heijendaal in Nijmegen-Midden. Dit betekent dat vanaf 2025 alleen nog schone bedrijfsvoertuigen die op elektriciteit of waterstof rijden deze zones in mogen. Omwonenden vrezen dat hun straten overlaadplaatsen worden.



Dick Arts en Dorrie Sleutels laten van zich horen op de d'Almarasweg.

In diverse berichten in lokale media (*De Gelderlander* en *De Brug*) is recent aandacht geschonken aan de zorgen van omwonenden van het campusterrein over negatieve effecten van de zero-emissiezone die de gemeente wil invoeren.

## Negatieve effecten

De zorgen van omwonenden gaan met name over de verwachte ongewenste overlaadproblemen in de Laan van Scheut (toegangsweg voor een deel van de HAN-campus) die in het huidige voorstel net buiten de zero-emissiezone valt. Nu al levert het vrachtverkeer dat goederen aflevert voor de HAN, daar veel overlast op. Als deze straat buiten de zero-emissiezone valt, is de angst dat vrachtwagens met vuile uitstoot daar gewoon blijven lossen en hun goederen daar overladen op kleinere schone transportwagentjes die het dan naar de HAN vervoeren.

In de plannen van de gemeente is voorzien in zogeheten HUB's (overlaadplaatsen) aan de rand van de stad waar bedrijfswagens met vuile uitstoot kunnen overladen op schoon vervoer. Maar ja, verplicht is het niet en gemak dient de mens. Dus de vrees is dat de omliggende straten als overlaadplaatsen gebruikt gaan worden.

Verder zijn er zorgen bij omwonenden over de toename van het vervuilende vrachtverkeer dat de zero-emissiezone niet in mag en daarom moet omrijden via de Archipelstraat, Groenewoudseweg, St. Annastraat, Houtlaan en d'Almarasweg.

## Zienswijze indienen

Tot 28 maart kon bij de gemeente een 'zienswijze' worden ingediend over het desbetreffende verkeersbesluit dat de zero-emissiezone regelt. Deze vorm van inspraak geeft burgers de

mogelijkheid om veranderingen voor te stellen en zo nadelige effecten van regelgeving te minimaliseren.

Na ontvangst van alle zienswijzen zal de gemeente een eventueel aangepast definitief plan vaststellen. Ook daar kan bezwaar tegen worden gemaakt, maar alleen als er eerst een zienswijze is ingediend.

Het bestuur van de buurtvereniging KBPH in Park Heyendaal (het voormalige Canisiusterrein) schreef een zienswijze en verspreidde die ook als voorbeeld bij haar achterban. In de zienswijze van het bestuur moet de Laan van Scheut binnen de zero-emissiezone komen, samen met het eerste deel van de Rode Kruislaan. De rest daarvan en de Thesaurierweg moeten stop- en overlaadverboden voor vrachtverkeer krijgen. ❤️

**Tekst en foto: Dick Arts, voorzitter buurtvereniging KBPH**

## Praktijk voor Integratieve Psychotherapie

**Drs. Olga Pieters**



*De eigen kracht weer gaan ervaren ....*

*Kortdurende psychotherapie op maat  
vanuit een steunende en begrijpende relatie.*

### 'Integratieve psychotherapie'

voor mensen die willen werken aan:

- . het omgaan met belangrijke levensgebeurtenissen (bijv. echtscheiding, overlijden van een dierbare, ontslag)
- . vermindering van stress en/of psychosomatische klachten als hoofdpijn, hyperventilatie, slapeloosheid
- . het zich leren uiten of beter contact maken
- . zelfvertrouwen of het maken van eigen keuzes
- . 'leven' in plaats van 'overleven'
- . zingeving, burn-out of andere vragen

Hertstraat 65  
6531 KN Nijmegen  
Tel. 06 - 19314575  
[www.olgapeters.nl](http://www.olgapeters.nl)

**im**

## PERSONAL TRAINING

**DOE JE MEE?!**

STERKER WORDEN  
AFVALLEN  
BETERE CONDITIE  
MEER ENERGIE  
FIT DE ZOMER IN

HEB JIJ OOK EEN STOK ACHTER DE DEUR NODIG?

Bar is er ook!

Interesse?  
Stuur een bericht naar  
Imre (06-30571795) en kijk  
op [www.imnovation.nu](http://www.imnovation.nu)  
wat er mogelijk is.  
Proeftraining GRATIS

Imnovation | Roggeweg 28 | Nijmegen

# STREEK BAKKER JORRIT

- BIOLOGISCH
- DESEM
- NEDERLANDS GRAAN
- MOLENSTEEN GEMALEN

## KOM JIJ OOK BROOD BAKKEN?

- Vaderdag special: Bakken met vader (15 juni)
- Bakkerscursus (6 dagen | vanaf september)
- Thema workshops
  - Basis van Brood
  - Puur Desem
  - Puur Desem II
  - Croissants en brioche
  - Bakken zonder gluten

Ga voor data en inschrijven naar [streekbakkerjorrit.nl/cursussen](http://streekbakkerjorrit.nl/cursussen)

[www.streekbakkerjorrit.nl](http://www.streekbakkerjorrit.nl) | Thijmstraat 119 Nijmegen | 024 737 04 83

DI t/m ZA geopend van 08.00 - 15.00 uur

# Werk met Dar aan een schone buurt en beter afval scheiden

Bewoners vinden het belangrijk dat ze in een schone, fijne en leefbare buurt wonen én dat er van het afval nieuwe producten gemaakt worden. Dar zet zich daarom dagelijks in voor een schone en leefbare buurt, stad én regio. Maar daar heeft Dar wel de hulp van bewoners bij nodig.

Veel bewoners hebben last van rondslingerend afval. Daardoor ziet de buurt er rommelig uit én het trekt bijvoorbeeld ratten aan. Ook scheiden buurtgenoten afval nog té vaak niet goed.

## Afvalcoaches helpen bewoners

De komende periode gaan de 'afvalcoaches' van Dar aan de slag in Nijmeegse wijken. In straten waar veel afval ligt en/of waar Dar veel meldingen over krijgt, gaan de afvalcoaches in gesprek met buurtbewoners. Ze geven handige tips over het goed scheiden en aanbieden van afval. Ook horen ze graag wat er goed gaat of beter kan.

## Tips voor plastic+ scheiden

Grondstoffen worden steeds schaarser, en hiermee is het hergebruik van afval dus belangrijker. Een voorwaarde daarbij is dat de kwaliteit van de opgehaalde grondstoffen goed is. Dar treft bijvoorbeeld steeds vaker ander afval aan in het plastic+ (plastic verpakkingen, blikken en pakken). Het scheiden van plastic+ kan en moet dus beter. Stel jezelf de volgende vragen:

- Is het een verpakking?
  - Is het leeg?
  - Komt het uit de keuken of badkamer?
- Is het antwoord op alle drie de vragen 'ja'?



Dan mag het meestal bij plastic+. Twijfel? Kijk dan in de afvalscheidingswijzer op de digitale afvalwijzer via [dar.nl/afvalwijzer](https://dar.nl/afvalwijzer) of in de Dar-app. Meer informatie over plastic+ scheiden vind je op [dar.nl/plastic](https://dar.nl/plastic)

## Regels bij afval aanbieden

Bij het aan de straat zetten van afval(zakken), zijn er twee hele belangrijke afspraken. Als bewoners zich aan die afspraken houden, doet Dar de rest én ziet de buurt er binnenkort weer prachtig uit, zonder rondslingerend afval!

### • Regel 1: Zet afval op de juiste dag én de juiste tijd buiten

Zet jouw afval alleen op de vastgestelde ophaaldagen vóór 07.30 uur aan de straat. De ophaaldagen vind je in de Dar-app en in de afvalwijzer ([dar.nl/afvalwijzer](https://dar.nl/afvalwijzer)).

### • Regel 2: Grof afval haalt Dar op of breng je naar de milieustraat

Wat is grof afval? Grof afval is 'groter huishoudelijk afval', bijvoorbeeld meubels, vloerbedekking, snoeiafval en grote elektrische apparaten. Breng grof afval zelf naar de milieustraat of maak een afspraak via de website.

Tekst en foto: Dar

**Dar**®

Ook in de wijken van Nijmegen-Midden wonen auteurs die met hart en ziel schrijven én publiceren

# Boekenweek op wijkniveau – wie schrijft

Ieder jaar in maart is er tijdens de nationale Boekenweek ruime aandacht voor het Nederlandse boek. Schrijvers worden uitgenodigd een boekenweekgeschenk en een boekenweekessay te schrijven die voor een breed publiek gratis of voor een klein bedrag verkrijgbaar zijn. Ieder jaar is er een ander thema en in heel Nederland zijn er in bibliotheken en boekhandels speciale evenementen in het kader van dat thema.

## Theo Akkermans schrijft haiku's

Theo (76) woont in de Hazenkamp en is liefhebber van minimalisme in poëzie en proza. Hij houdt van sobere, uitgebeende taal; taal die direct naar de kern gaat. Hij zegt: "Hoe korter, hoe beter." Daarom houdt hij ook van poëzie: in weinig woorden veel zeggen.

In de poëzie is de haiku, volgens Theo, het toppunt van minimalisme. Een haiku gaat meteen naar de kern en er zit altijd een *twist* in. Die *twist* zorgt ervoor dat je gaat glimlachen.

Een haiku is een vorm van Japanse dichtkunst en bestaat uit drie regels. De eerste regel telt vijf lettergrepen, de tweede zeven en de derde regel telt vijf lettergrepen. Oorspronkelijk gingen haiku's over de beleving van de natuur.

Theo houdt zich niet helemaal aan de regels van de haiku. Zijn haiku's hebben een titel en gaan over allerlei zaken in het dagelijks leven en niet per definitie over natuurbeleving. Het maken van een haiku is een vorm van reflectie. Bijvoorbeeld, hij gaat 's avonds een stukje wandelen en al denkend over wat hij nu eigenlijk aan het doen is, komt hij tot het inzicht: wat doe ik? Ik ben feitelijk op weg naar huis. Zo'n reflectie wordt gevat in een haiku. ♥



### Avondretourtje

*Al bij de eerste  
stap van het blokje om ben  
ik op weg naar huis*

### Nog meer haiku's van Theo

#### Andere ondergrond

*Tennissers die op  
papier sterk zijn verliezen  
nogal eens op gras.*

#### Therapeutisch advies

*Als je denkt over  
een latrelatie, neem dan  
eerst wat skilessen*

#### Welterusten

*Ik ben een slechte  
slaper maar daar kan ik niet  
wakker van liggen*

#### Voordelig alternatief

*Met acupunctuur  
in je pakket ben je voor  
een prik verzekerd*

#### (Deel)tijdgebrek

*Een part time functie  
is geen excuus om maar half  
werk te leveren*

#### Honds

*Je hebt echte en  
valse pittbulls; de echte,  
zijn de valse*

#### Travellin' light

*Alles wat je als  
backpacker thuis kunt laten  
is meegenomen*

**Tekst: Piet Hieltjes**  
([piet@hartvannijmegen.nu](mailto:piet@hartvannijmegen.nu))  
**Foto: Theo Akkermans**

# in Nijmegen-Midden en waarover?

**Hart van Nijmegen** vroeg zich af of er in Nijmegen-Midden ook schrijvers zijn die boeken of gedichten publiceren. Toch leuk om hen in deze tijd in het zonnetje te zetten. Maar wie zijn dat dan? De oproep in het vorige nummer (februari 2024) had resultaat. Maak in dit artikel kennis met Theo Akkermans, Ron Leunissen en Martijn Kregting. Alle drie wonen ze in Nijmegen-Midden en zijn actief als schrijver, maar wel in heel verschillende genres: poëzie, kinderboeken en fantasy.

## Ron Leunissen schrijft én illustreert (vooral) kinderboeken

Ron Leunissen (64) schrijft sinds 2015 kinderboeken. Zijn boek *Bib stoot het hoofd* is vertaald in tientallen talen en dialecten. Ron schreef ook twee boeken met korte verhalen voor volwassenen.

**H**et eerste boek *De vlinder en de oude molen* schreef Ron samen met een collega van zijn werk bij het Radboudumc. In het verhaal speelt het vlindertje Ziva de hoofdrol. Om het boek in eigen beheer uit te kunnen geven, richtte hij Ziva Uitgeverij op.

Voor het drukwerk gebruikt Ron de 'printing on demand'-service van Amazon. "Als je een oplage in één keer moet laten drukken, blijf je soms zitten met onverkochte boeken. Nu kan ik bij elke bestelling precies het gewenste aantal boeken afnemen", aldus Ron.

Tijdens de Corona-lockdowns zat Ron veel meer thuis (hij woont in de Emancipatiebuurt) en begon met het vertalen van zijn boek *Bib stoot het*



*hoofd*. Via internet vond hij vrijwillige vertalers. Inmiddels zijn er 32 vertalingen in dialecten (waaronder het Nimweegs en Gruusbeks) en 47 tweetalige versies met talen van over de hele wereld. "Ik

heb altijd interesse als mensen in een bijzondere taal kunnen schrijven en een vertaling van het verhaal van Bib willen maken. Ik wil doorgaan totdat ik 100 versies heb", zegt Ron grinnikend.

De tweede verhalenbundel voor volwassenen *Moord en Liefde* is nu klaar. Maar Ron is alweer bezig met volgende verhalen, óók voor kinderen. ❤️

**Tekst: Piet Hieltjes**  
([piet@hartvannijmegen.nu](mailto:piet@hartvannijmegen.nu))

**Foto: Ron Leunissen**

**Ga voor meer informatie naar:**  
[zivauitgeverij.com](http://zivauitgeverij.com).  
Of stuur een e-mail naar  
[ronleunissen@hotmail.com](mailto:ronleunissen@hotmail.com)

Uit de nieuwe, nog te verschijnen verhalenbundel

### **Stiekem dansen**

Voorzichtig gleed zijn hand over haar slanke taille naar haar rug, terwijl hij haar rechterhand met zijn linkerhand vasthield. Zijn voeten begonnen te bewegen, haar uitnodigend om hem te volgen.

Samen bewogen ze naar het midden van de dansvloer, volkomen synchroon, alsof ze één waren.

Woorden werden niet gesproken. Een blik in elkaars ogen zou genoeg zijn geweest.

Toen hij uiteindelijk zijn ogen opende, staande aan de rand van de dansvloer, zag hij nog net hoe zij met haar vrienden de discotheek verliet.

# Boekenweek op wijkniveau – wie schrijft in Nijmegen-Midden en waarover?

>> Vervolg van pagina 20-21

## Martijn Kregting bedenkt en schrijft politieromans met fantasy-elementen

**Martijn Kregting (52) is geboren (in het voormalige Canisiusziekenhuis) en getogen in de Hazenkamp. Al vanaf zijn tiende levensjaar schrijft hij verhalen. Zijn favoriete genres zijn fantasy en horror.**

**M**artijn wilde graag een boek uitgeven, maar vond de daaraan verbonden kosten wel hoog. Zijn vrouw en kinderen stimuleerden hem om toch zijn droom te verwezenlijken. Martijn bood een verhaal aan uitgeverij Macc aan, die "sciencefiction, fantasy en griezel" publiceert. De uitgever was geïnteresseerd en Kregting breidde zijn verhaal uit tot een boek: *Als een leven botst*. Het boek verscheen in 2019. Het is de proloog op een reeks: *Als Werelden botsen*. Deel 1 hiervan verscheen vlak voor kerstmis 2023.

Martijn typeert zijn boeken als politieromans met fantasy-elementen. Zo zijn er parallelle werelden en wordt er in de tijd gereisd. Wat zijn boeken extra interessant maakt, is dat ze zich afspelen in Nijmegen en omgeving. ♥

**Tekst: Piet Hieltjes**  
([piet@hartvannijmegen.nu](mailto:piet@hartvannijmegen.nu))  
**Foto: Iris van Rossum**

**Ga voor meer informatie naar:**  
[martijnkregting.nl](http://martijnkregting.nl)



### Fragment uit deel 1 van *Als werelden botsen*

Raoul haalde diep adem. 'Je lijkt op Inge,' zei hij met iets van hervonden rust. 'Zij wil ook een gewoon leven. Dat werd haar afgenomen door haar eigen soort. Deze wereld is klote. Wen eraan, want anders ga je eraan kapot.'

Na die opmerking keerde Raoul zich van haar weg en staaarde naar de saaie witte twee-onder-een-kap woningen met hun nette saaie voortuinen. Victoria bleef achter met opgekropte spanning en woede. In een onbeheerste opwelling haalde ze uit en raakte per ongeluk Raouls pijnlijke schouder. Tierend draaide hij zich om, zijn gezicht een masker van pijn en kwaadheid. Hij kreeg de kans niet om meer te doen. Met een klap schoof het portier open en werd Victoria's medepassagier door een behaarde arm naar buiten gesleurd. Een doffe klap volgde en Raouls verbaasde kreet brak af.

Oh shit, shit, shit! Victoria's al snelle hartslag leek te ontsporen. Ze greep de deurklink aan haar kant zonder haar ogen van de open schuifdeur af te wenden. Haar spieren spanden zich tot het uiterste om de stroeve deur open te schuiven, vechtend tegen een verlamdende doodsangst.

Een flits van bruin en grijs schoot grommend het busje in. Klauwen grepen Victoria bij de keel en scherpe nagels drongen pijnlijk haar huid in. Een beestachtige kop met een bek vol blikkerende snijtanden vulde haar gezichtsveld. Diep weggezonden gelige pupillen starden haar aan. Stinkende adem deed haar kokhalzen.

Victoria schreeuwde, sloeg en schopte haar belager van zich af met de kracht van de wanhoop, maar de grip van de weerwolf verslaptte niet. Gitzwarte slierten kwamen tevoorschijn zonder dat ze die had opgeroepen.

# Al 15 jaar verkoopt **Hét Bakkerscafé** het lekkerste biologische brood van Nijmegen

**Er heerst gezellige bedrijvigheid in Dé Bakkerij op de Houtwerf en het ruikt heerlijk naar versgebakken brood. Zeker tien mensen lopen heen en weer en weten precies wat ze moeten doen. Gekletter van bakblikken en gepiep van ovens. Het is er ook lekker warm.**

**S**inds 2017 is Dé Bakkerij gevestigd aan de Hatertseweg nr 23C, op de Houtwerf. In deze vestiging worden biologische broden, taarten en andere producten gebakken en verkocht. In Bottendaal, aan de Castellastraat zit sinds 2009 de oorspronkelijke eerste vestiging: Brood op de plank. Daar kun je lunchen en in de winkel brood afhalen. Beide vestigingen heten samen Hét Bakkerscafé en die sociale onderneming viert dit jaar haar vijftienjarig bestaan.

Naast brood en gebak voor de twee zaken, wordt ook geleverd aan ongeveer vijftig bedrijven en instellingen in Nijmegen. Dat kunnen lunchrooms en restaurants zijn, maar ook bedrijven die lunches bestellen of een catering aanvragen. *Hart van Nijmegen* praat met bedrijfsleider Bob Tönissen, zelf afkomstig uit de horeca.

## **Hét Bakkerscafé is een sociale onderneming. Wat houdt dat precies in?**

"Wij zijn vijftien jaar geleden opgericht door een aantal zorginstellingen. We werken hier met veertig trajectmedewerkers. Sommigen werken in de bakkerij of in de horecavestiging, weer anderen als fietskoerier. De achtergronden van deze mensen kunnen heel verschillend zijn: van autisme tot aangeboren en niet aangeboren hersenletsel. Ook mensen die herstellen van een burn-out, of tijdelijk andere



psychische uitdagingen hebben, kunnen hier een plekje vinden."

## **Hoe komen mensen hier terecht?**

"Dat kan op verschillende manieren. We worden bijvoorbeeld gebeld door Pluryn, of door de Waalboog, door ouders, of anderen die een plek zoeken. Dan kijkt onze zorgcoördinator of iemand bij ons past en waar die persoon het beste tot zijn of haar recht komt. We moeten zorgvuldig kijken of het goed matcht, ook met de andere medewerkers."

## **Hoe zit het met de begeleiding van de trajectmedewerkers?**

"We streven ernaar dat op zes trajectmedewerkers steeds twee coaches aanwezig zijn. Dat zijn mensen die hiervoor een opleiding of training gevolgd hebben. Vaak heel ervaren mensen.

De instellingen betalen voor de werkplekken en de begeleiding. De huur van het pand, de energiekosten, de

grondstoffen en de vaste medewerkers worden bekostigd uit de verkoop van producten, de horecaopbrengsten en de zorggelden. We zijn een hele professionele organisatie, maar dat niet alleen. De mensen geven terug dat het werk zelf heel fijn is. Het biedt structuur, veiligheid en er wordt veel gelachen. En verder bakken we natuurlijk het lekkerste brood van Nijmegen!"

## **Wil je de lezers van Hart van Nijmegen nog iets meegeven?**

"We willen graag dat meer mensen de weg naar ons weten te vinden. We bieden kwaliteit, we bakken biologische producten en we hebben een belangrijke maatschappelijke en sociale functie. Dat zijn toch goede redenen om net iets meer voor een brood te betalen dan bij de supermarkt." ❤️

**Tekst: Marian Huisman**  
([marian@hartvannijmegen.nu](mailto:marian@hartvannijmegen.nu))

**Foto: Joost van Berkel**

**'Wij kunnen mensen met onze nalatenschap een toekomst geven'**



Ontdek hoe jouw idealen kunnen voortleven op [toegift.nl](https://toegift.nl)

**toegift.nl**  
Een goed doel in je testament



# EKOPLAZA

onderscheidend biologisch

Groenestraat 199 Nijmegen

024 - 355 34 92



**FYSIOTHERAPIE  
SINT ANNA**

Pijn of ongemak? Onze fysiotherapeuten staan voor je klaar! Ons team biedt persoonlijke zorg en behandeling om je te helpen herstellen.

- ✓ Specialistische fysiotherapie
- ✓ Dicht bij huis
- ✓ Persoonlijk en kundig

Je vindt ons in Medisch Centrum Sint Anna. Wij zijn een samenwerking tussen Fysiotherapie de Goffert en Fysio Centrum Nijmegen. Zo zorgen wij dat jij de beste zorg krijgt en sneller herstelt van jouw klachten.

Benieuwd hoe wij je kunnen helpen? Neem snel contact met ons op.

📞 024 - 350 58 92

🌐 [www.medischcentrumstanna.nl](https://www.medischcentrumstanna.nl)

📍 St. Annastraat 180, Nijmegen



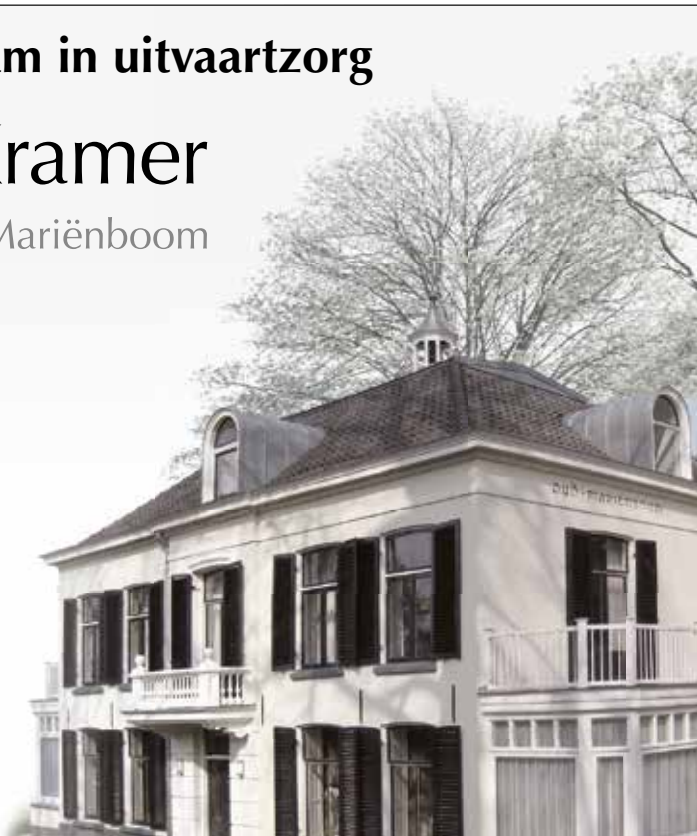
**De vertrouwde naam in uitvaartzorg**

# Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.

Meer dan 100 jaar  
familiebedrijf







# Samen oogsten, **samen koken**, samen eten!

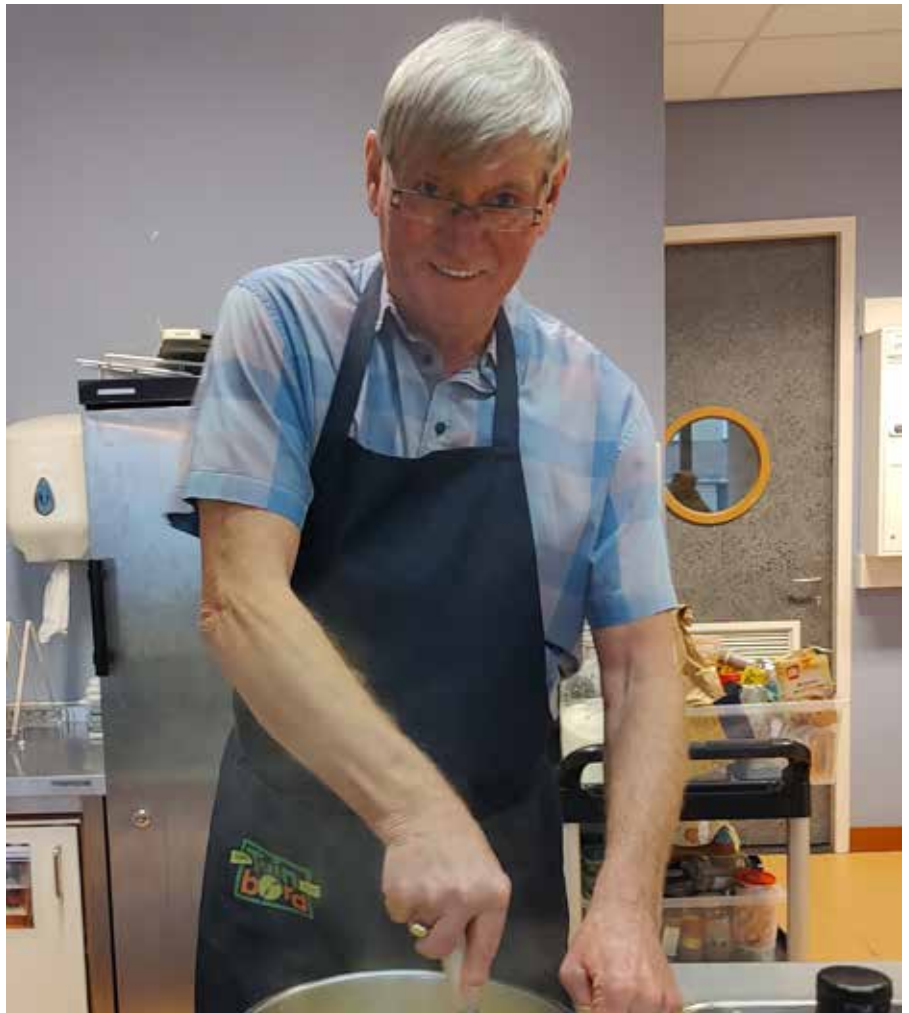
Verse biologische seizoensgroente uit de buurtmoestuin. Een kookteam maakt een heerlijk driegangenmenu klaar. Aan tafel kun je samen met andere buurtgenoten hiervan genieten. Martin van den Anker (71) uit het Willemskwartier helpt sinds vijfeneenhalf jaar als vrijwilliger mee bij 'Van Tuin Tot Bord' in Wijkcentrum 't Hert.

## Hoe ben je bij 'Van Tuin Tot Bord' terechtgekomen?

"Ik heb 38 jaar als postbode gewerkt en in 2018 ben ik met pensioen gegaan. Ik kreeg last van hartfalen en wilde gezonder gaan leven. Ik ben gestopt met roken en ben Walking Football bij DVOL in Lent gaan doen. Ik wilde ook wat gezonder gaan eten. Ik was een keer in de supermarkt en daar kon je lekkere hapjes proeven van 'Van Tuin Tot Bord'. Toen ik bij een diëtiste kwam, lag daar een foldertje van hen. Ik ben in 't Hert bij ze gaan eten en dat beviel goed. Ze vroegen of we voor kerst allemaal een gerecht wilden klaarmaken. Ik had een lasagneshotel gemaakt en die vonden ze allemaal erg lekker. Ze vroegen of ik niet bij 'Van Tuin Tot Bord' in de keuken wilde komen helpen."

## Hoeveel uur per week ben je er mee bezig?

"Ik help om de veertien dagen op de dinsdag mee. Maar als er iemand ziek is, wil ik ook nog wel eens invallen."



## Wat zijn je vrijwilligerstaken?

"We beginnen om 15.00 uur met een kopje koffie en dan nemen we de recepten door met de kok. Daarna gaan we de keuken in om alles klaar te zetten en voor te bereiden. We werken twee aan twee aan het voorgerecht, hoofdgerecht of nagerecht. Ik snij groenten en maak soep. Soms werk ik aan het toetje mee. Na het eten gaan we afwassen en opruimen."

## Wat is het leukste aan het werk?

"Ik ben er heel erg blij mee. Het is een goed team met fijne mensen. We maken ook wel een beetje lol. De eetruimte wordt gezellig gemaakt en de tafels mooi gedekt. Van de bloemenman van bloemenkiosk Bellis

op de Groenestraat krijgen we altijd bloemen voor op de tafels." ❤️

**Tekst en foto: Leonie Valckx**  
([leonie@hartvannijmegen.nu](mailto:leonie@hartvannijmegen.nu))

Elke dinsdagavond om 18.00 uur een driegangenmaaltijd voor € 8,00 in buurtrestaurant 't Hert. Reserveren kan door te mailen naar: [hethert@vantuintotbord.nl](mailto:hethert@vantuintotbord.nl), of vul het reserveringsformulier op de website in. Reserveren kan tot maandagavond 21:00 uur.

Voor meer informatie kijk op:  
[vantuintotbord.nl](http://vantuintotbord.nl)  
[facebook.com/vantuintotbord](https://facebook.com/vantuintotbord)

# De Groenestraat, van **grenspad**

*Groenestraat begin jaren zestig, gezien in de richting van de St. Annastraat. Rechts is de spits van het 'Sliedrechter kerkje' te zien.*



**Wie tegenwoordig 's morgens rond half negen of 's middags rond half vijf de Groenestraat probeert over te steken, zal zich nauwelijks kunnen voorstellen dat de straat het grootste deel van zijn bestaan een zandpad is geweest dat de scheiding vormde tussen de akkers en weilanden van het Willemskwartier en het savanne-achtige landschap van de Hazenkamp.**

**D**e Gruene Stege heette dat zandpad, en het was de zuidelijke grens van de ontginningswerken die de Ottoons-Saksische keizers rond het jaar 1100 lieten uitvoeren om de groeiende bevolking van Numaga te voeden. Het Nije Velt was dat, om het te onderscheiden van het Alte Rade of oude rooiland dat dik twee eeuwen eerder door de Karolingen onder handen was genomen.

#### **Rabauwen**

De landerijen van het huidige Willemskwartier werkten als een magneet

op de toen als onguur bekend staande bevolking van Hatert en omstreken die er een gewoonte van maakte om op gezette tijden de oogsten en het vee van het Nije Velt te roven en aansluitend te consumeren. Rond 1300 had het stadsbestuur er genoeg van, en liet een verdedigingswerk aanleggen, helemaal vanaf Berg en Dal tot aan het huidige Neerbos om de rabauwen buiten te houden. Dat was de landweer, die voor een belangrijk deel parallel liep aan de Gruene Stege, aan de noordkant ervan, dus aan de 'Willemskwartier-zijde'.

#### **Veranderingen rond 1900**

Feitelijk liep de Groenestraat van nergens naar nergens: aan de zuidwestkant sloot de weg aan op de Graafseweg bij de Tunnismolen, en in het oosten ging hij over in de Zwarte Weg, de huidige Groenewoudseweg, mogelijk genoemd naar de als onveilig ervaren dichte bossen die toen de huidige professorenbuurt e.o. bedekten. Er bestond dan ook geen enkele noodzaak om de Groenestraat te verbeteren of te verharderen: verkeer was er nauwelijks. En dat bleef eigenlijk zo tot rond 1900, toen plaats moest worden geboden aan de industrie die met de

# tot hoofdverkeersader

aanleg van de spoorlijnen meer en meer Nijmegen als vestigingsplaats koos. En bedrijven kwamen er volop: de ASW, eerst aan de Groenestraat, later even verderop aan de Muntweg (de 'nippelkeet' in de volksmond), Smit Trafo met aan de overkant Smit Draad, de Chocoladefabriek van Van Dungen (van de rumbonen en de Mekkarepen, en de doordringende chocoladelucht die vrijwel permanent over dat deel van de Groenestraat en de Marterstraat hing), om maar een paar grote jongens te noemen.

Dat alles maakte verharding en verdere 'verbetering' van de Groenestraat noodzakelijk. In de eerste decennia van de 20ste eeuw werd het Willemskwartier gebouwd, en verzezen de eerste huizen aan de Hazenkampkant. Om de groeiende en meestal katholieke nieuwe bewoners ook geestelijk onderdak te bieden, liet de Rotterdamse zakenman en weldoener P. Grewen de architect Margry een kerk ontwerpen die in 1910 voltooid was, de Antonius en St. Annakerk, wijd en zijd in Nijmegen bekend als de Groenestraatkerk.

## Sliedrechter kerkje

Het is niet langer algemeen bekend dat er tientallen jaren lang twéé

kerken aan de Groenestraat stonden: 'de' Groenestraatkerk dus, maar een honderdvijftig meter naar het westen ook nog het 'Sliedrechter kerkje', gebouwd door de industrieel Smit van Smit Draad en Smit Trafo. Zijn fabrieken hadden grote behoefte aan lassers, maar die waren hier nauwelijks te vinden. Daarom liet Smit vanuit zijn vestiging in Sliedrecht gediplomeerde lassers aanrukken, die als neventaak kregen, arbeiders uit het Willemskwartier op te leiden. Die vaklui waren, net als Smit zelf trouwens – hij woonde in Villa Saskia naast de draadfabriek – van Nederlands Hervormde Huize. Speciaal voor hen liet hij een kerkje bouwen aan de Groenestraat, in de tuindorp-stijl van het Willemskwartier.

Het kerkje staat er niet meer. Bij de ontwikkeling van het huidige Albert Heijn-terrein aan de Groenestraat heeft de gemeente het ondanks hevige protesten uit de buurt laten slopen om plaats te maken voor de inrit naar Albert Heijn. Ook het 'las-schooltje' aan de Groenestraat moest weg: hier ligt nu de inrit voor vrachtwagens naar de supermarkt.



Groenestraat rond 1950, gezien vanaf de toren van de Groenestraatkerk. Rechts de Dr. Schaepmanstraat.



In 1913 was de Groenestraat een zandpad door het landschap.

## Stromen auto's

En daarmee zijn we met twee voeten beland in de 21e-eeuwse versie van de Gruene Stege. Niet aflatende (en vaak stilstaande) stromen auto's, elke morgen en elke avond. Geluids- en stankoverlast en milieuvervuiling: de hoek van de Groenestraat met de Marterstraat werd enkele jaren geleden na onderzoek aangewezen als de plek met het meeste fijnstof in Nijmegen - je zou bijna terugverlangen naar de chocoladedampen van Van Dungen.

Het deels afknijpen van de Graafseweg maakte het er niet beter op: automobilisten werden tijdens de werkzaamheden omgeleid via Groenestraat en Muntweg, en zo vertrouwd gemaakt met een handige sluipweg toen de Graafseweg 'klaar' was. Ondenkbaar dat er nu nog, zoals tientallen jaren lang, midden op de kruising met de Muntweg en de Wezenlaan, een dikke eikenboom zou staan met daaromheen een bank voor de wandelaars om op uit te rusten. Het is wat hoor, de vooruitgang. ❤️

**Tekst: Jan Groos**

**Foto's: Regionaal Archief Nijmegen**

# Bikkels in het Goffertstadion: lunch, koffie en *good company*

Voor je het weet ben je er voorbij gelopen, maar in het Goffertstadion bevindt zich, naast de hoofdingang, lunchroom Bikkels! Een ruime lunchroom, doordeweeks geopend van 9.30u-16.00u. De verbondenheid met NEC is duidelijk. De naam is afkomstig van de mascotte die bij voetbalwedstrijden op het veld te vinden is.



Marie Frints en Miranda v.d. Kroft voor en achter de bar van Bikkels.

**B**ikkels is onderdeel van het landelijke YveY, een hospitalitybedrijf dat samenwerkt met onder andere VVV Venlo en MVV Maastricht. YveY richt zich vooral op stadions en evenementen. De gehele catering in het Goffertstadion wordt sinds 2013 door YveY verzorgd.

## Een breder publiek

Oorspronkelijk was Bikkels een sportcafé, bezocht door (oud)spelers, staf en een grote groep supporters van de voetbalclub, vooral in het weekend. Doordeweeks was er weinig te doen.

Sinds afgelopen zomer is erover nagedacht hoe de ruimte toegankelijker te maken voor een breder publiek, vooral doordeweeks. Op 7 november heeft Bikkels opnieuw de deuren geopend, na een grondige renovatie en herinrichting met mooie planten en goede sfeerverlichting.

Het is de bedoeling om iedereen die zin heeft in een lekker kopje koffie of wil komen lunchen, na bijvoorbeeld een wandeling in het park, hier te verwelkomen.

Er is een kleine kaart: koffie, een soepje, een stevig broodje, salade

en diverse borrelhapjes; "niet te veel toeters en bellen, daar komen mensen hier niet voor", zegt men hier. Wel zijn de gerechten zorgvuldig gekozen en vers bereid. De gerechten kunnen in overleg met de gasten worden aangepast.

## Marie, Karen en Miranda

Marie Frints is sinds 2019 als locatiemanager actief. Zij heeft Food and Business gestudeerd aan de HAN en jarenlange ervaring als restaurantmanager. Karen van Dael, met een communicatieopleiding als achtergrond, is marketingmanager sinds mei 2023. Zij werken meer achter de schermen. Miranda v.d. Kroft is de gastvrouw sinds een klein jaar. Zij heeft onder andere een eigen bedrijf gehad en heel veel ervaring in de horeca opgedaan. "Ik hou echt van mensen vertroetelen. Ik wil een band met ze aangaan."

Natuurlijk zijn er meer mensen werkzaam, onder andere de twee gastvrouwen Anita en Romy en natuurlijk niet te vergeten: het keukenteam! Nog niet lang in dienst, maar wel heel enthousiast.

## Andere activiteiten

Rondom de thuiswedstrijden van NEC worden er wedstrijddiners georganiseerd in Bikkels waarvoor je je van tevoren kunt inschrijven. Bikkels is dan alleen open voor voetbalsupporters of gasten met een Bikkelskaart.

Verder kun je via YveY verschillende vergaderruimtes huren in het stadion, eventueel gecombineerd met catering. Daarnaast kan je in Bikkels ook een kinderfeestje vieren, met frietjes en een rondleiding in het stadion.

## Uitdaging

De grootste uitdaging is "de tent vol krijgen", zeggen Marie, Karen en Miranda in koor. "Het zou mooi zijn als mensen ons weten te vinden". Dat gaat vast lukken, het team werkt er in ieder geval hard aan! ❤️

**Tekst: Marian Huisman**  
([marian@hartvannijmegen.nu](mailto:marian@hartvannijmegen.nu))  
**Foto: Joost van Berkel**

**Meer weten?**

Ga naar [lunchroombikkels.nl](http://lunchroombikkels.nl)

# Bieb Muntweg interviewde **Bart Janssen**: 'Ik ben twee keer ontsnapt aan het bombardement op Nijmegen'

Op dinsdagavond 7 mei geeft schrijver Bart Janssen (80) een lezing in Bibliotheek Muntweg over de oorlogsslachtoffers op de begraafplaats aan de Graafseweg. Janssen werkte 40 jaar bij de blindenbibliotheek in Grave en Nijmegen, en schreef na zijn pensioen twee boeken waarin hij de oorlogsslachtoffers een gezicht geeft.

**U heeft twee boeken geschreven met herinneringen aan de oorlogsslachtoffers in Nijmegen. Wat was uw motivatie om dit te doen?**

"Ik ben twee keer ontsnapt aan het Amerikaanse bombardement van 22 februari 1944. Ik was een baby van drie weken oud en ondervoed. Mijn moeder wilde op 22 februari met mij naar de dokter. Maar mijn tante vond dat ze niet langer moest wachten, dus ging ze op 21 februari. Een dag later werd het huis van de dokter getroffen door een bom. Op die 22e februari waren we bij mijn opa en oma aan de Ziekerstraat. Mijn vader was naar de voorkant van het huis gelopen en zag de vliegtuigen terugkomen. Ik lag in de kinderwagen en mijn moeder trok mij naar de voorkant van het huis. Aan de achterkant viel de bom. Ik heb dus veel geluk gehad. Mijn oma overleed in 1968 en toen kreeg ik een doos met bidprentjes en rouwkaarten van de slachtoffers van het bombardement. Ik wilde hier altijd nog iets mee doen en ben uiteindelijk op zoek gegaan naar informatie over de slachtoffers. Dit resulteerde in 2005 in het boek *De pijn*



*Bart Janssen op de Algemene Begraafplaats aan de Graafseweg.*

*die blijft, met ooggetuigenverslagen van het bombardement."*

**Er liggen veel oorlogsslachtoffers op de begraafplaats aan de Graafseweg. Wat kunt u over hen vertellen?**

"De slachtoffers van het bombardement van 22 februari moesten snel worden begraven. Er werden mannen van straat geplukt om een massagraf te graven op de begraafplaats aan de Graafseweg. Na de bevrijding in september 1944 was Nijmegen nog maandenlang frontstad. In deze periode vielen nog eens 800-1000 slachtoffers. Omdat er in het eerste massagraf zowel protestanten als katholieken lagen, is dit massagraf geopend. De katholieke slachtoffers zijn in gewijde grond herbegraven op andere plekken. De slachtoffers van de frontstadperiode werden in het vrijgekomen massagraf begraven. Dit heb ik allemaal zelf ontdekt."

**Wat zijn uw verdere plannen voor de toekomst?**

"Ik ben het verhaal van mijn eigen familie nu op papier aan het zetten.

En ik ga het komende jaar, in het kader van 80 jaar bevrijding, presentaties geven in Nijmeegse wijkcentra. Ik vertel dan de verhalen van de slachtoffers die in de desbetreffende wijken vielen. De oorlogsslachtoffers een gezicht geven, dat vind ik belangrijk. Mijn ouders werden 91 en 93 jaar, dus ik hoop dat ik dit nog lang kan doen." ♥

**Tekst en foto: Susan Bink, Bibliotheek Gelderland Zuid**

**Lezing:** 'De oorlogsslachtoffers op de begraafplaats aan de Graafseweg' door Bart Janssen

**Locatie:** Bibliotheek Muntweg, Muntweg 207

**Datum:** dinsdag 7 mei

**Tijd:** 19.30 uur tot 21.00 uur

**Prijs:** Bibliotheekleden € 6,- | Overige bezoekers € 7,-

**Tickets:** via [obgz.nl/agenda](https://obgz.nl/agenda), of via de balie in de bibliotheek



# VOORVERKOOP

## SEIZOENABONNEMENTEN GOFFERTBAD

**Van 1 maart t/m 26 april 2024**

In de twee Nijmeegse Sportfondsenbaden:

### Sportfondsenbad Nijmegen-West (Planetenstraat)

Op maandag, woensdag en vrijdag tussen 7:00 en 15:00 uur.

Op dinsdag en donderdag tussen 10:00 en 15:00 uur.

### Erica Terpstra Sportfondsenbad (Kwakkenbergweg)

I.v.m. beperkte openingstijden wordt u geadviseerd om eerst contact op te nemen met deze accommodatie (024-3812791).

Een persoonlijk abonnement (dus NIET het gezinsabonnement) kan ook in onze webshops worden aangeschaft/verlengd.

TARIEVEN	Normaal	Voorverkoop
<b>Seizoenabonnement</b>	€ 175,00	€ 130,00
<b>GEZINSABONNEMENTEN</b>		
1 ouder + 1 kind t/m 15 jaar	€ 260,00	€ 195,00
1 ouder + 2 kinderen t/m 15 jaar	€ 290,00	€ 220,00
1 ouder + 3 kinderen t/m 15 jaar	€ 320,00	€ 245,00
1 ouder + 4 kinderen t/m 15 jaar	€ 350,00	€ 270,00
1 ouder + 5 kinderen t/m 15 jaar	€ 380,00	€ 295,00
1 ouder + 6 kinderen t/m 15 jaar	€ 410,00	€ 320,00
1 ouder + 7 kinderen t/m 15 jaar	€ 440,00	€ 345,00
2 ouders + 1 kind t/m 15 jaar*	€ 360,00	€ 260,00
2 ouders + 2 kinderen t/m 15 jaar*	€ 390,00	€ 285,00
2 ouders + 3 kinderen t/m 15 jaar*	€ 420,00	€ 310,00
2 ouders + 4 kinderen t/m 15 jaar*	€ 450,00	€ 335,00
2 ouders + 5 kinderen t/m 15 jaar*	€ 480,00	€ 360,00
2 ouders + 6 kinderen t/m 15 jaar*	€ 510,00	€ 385,00
2 ouders + 7 kinderen t/m 15 jaar*	€ 540,00	€ 410,00

\* In plaats van een tweede ouder mag ook een kind van het gezin 'ouder dan 15 jaar' aan dit abonnement worden gekoppeld.

### OPENINGSTIJDEN 2024

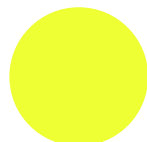
<b>Maandag</b>	<b>10:00-19:00*</b>
<b>Dinsdag</b>	<b>10:00-19:00*</b>
<b>Woensdag</b>	<b>10:00-19:00*</b>
<b>Donderdag</b>	<b>10:00-19:00*</b>
<b>Vrijdag</b>	<b>10:00-19:00*</b>
<b>Zaterdag</b>	<b>10:00-17:00</b>
<b>Zondag</b>	<b>10:00-17:00</b>
<b>Feestdagen</b>	<b>10:00-17:00</b>

\* Van 18:00u tot 19:00u uitsluitend banenzwemmen, m.u.v. drukke, warme dagen..

**Het Goffertbad is dit seizoen geopend  
van zondag 28 april t/m zondag 15 september 2024**



**Wij zijn verhuisd! Ons nieuwe adres is FysioHub-Nijmegen**  
 info@fysiohub-nijmegen.nl  
 Lokatie "de Verffabriek" www.fysiohub-nijmegen.nl  
 Groenestraat 131 b  
 6531 HD Nijmegen  
 (024) 2210140



**FYSIOHUB**  
Nijmegen

**De Groene Weg**  
BIOLOGISCHE SLAGERIJ  
root't goede leuen

**GAAT  
VERDER  
VOOR  
VLEES**

**Biologische slagerij Nijmegen**

**LEKKER & EERLIJK  
BIOLOGISCH VLEES**

In onze slagerij staat het ambacht van het slagervak centraal. Onze zelfgemaakte specialiteiten zijn vol van smaak. En 100% biologisch! Heb je advies nodig over de bereiding van jouw vlees, ben je op zoek naar seizoensproducten of heb je behoefte aan variatie? Wij helpen je graag. Zien we je snel?

**BAS DERKSEN**

BIOLOGISCHE SLAGERIJ DE GROENE WEG NIJMEGEN Groenestraat 189, Nijmegen  
024-355 50 60, nijmegen@degroeneweg.nl • nijmegen.degroeneweg.nl

# Hazenpark in **vogelperspectief**



Zogeheten *bird's eye view* van het nieuwe buurtje Hazenpark (binnen de oranje lijn) zoals het er straks komt uit te zien. Het buurtje ligt ingeklemd tussen Groenestraat, Dobbelmanweg, St. Hubertusstraat en Wezenlaan. De sloop van de huidige bebouwing op het terrein is momenteel in volle gang. Tijdens de laatste klankbordgroepvergadering liet Van de Klok weten dat er veel belangstelling uit onze wijken is voor de nieuwe woningen. De verkoop start in de loop van april. Check [hazenpark.nl](https://hazenpark.nl) voor meer informatie. ❤️

**Illustratie: Van de Klok**

## Column (W)anders

Joost Wanders schrijft columns over het leven met autisme. Meer lezen of reageren? Kijk op [www.joostwanders.nl](https://www.joostwanders.nl)

### Zelfscankassa's

De zelfscankassa's winnen terrein, ook in de supermarkten. Het is voor iemand zoals ik ook best fijn. Even snel wat afrekenen zonder contact met een kassamedewerker. Zonder andere onrustige klanten veel te dicht en ongemakkelijk om je heen. Maar de bedenkingen en twijfels bij dit systeem blijven, en groeien zelfs.

Toch vindt de grootste supermarktketen van Nederland die paar zelfscankassa's niet genoeg. Ze willen toegroeien naar een groot serviceplein. De vestiging aan de Groenestraat in Nijmegen is de eerste die overgaat. Een afrekenegedeelte waar alle klanten alles zelf doen, en waar de medewerkers alleen ter controle of voor hulp paraat staan. Ook de servicebalie verdwijnt. Alles reken je straks via een machine af. Ook als je contant wilt betalen. De overgang hiernaar zorgt voor erg ongemakkelijke situaties. Niet alleen bij mij. Medewerkers moeten klanten erop wijzen dat ze alles voortaan zelf moeten doen. Vanaf een afstandje achter de poortjes schreeuwen ze naar wachtenden bij de servicebalie

kreten als: "Kan ik u helpen", "Kunt u pinnen", "Ik kan/mag hier niet weg", "Ik ben maar alleen hier", en "U kunt het ook zelf doen?!".

Iedereen wordt gedwongen naar het serviceplein te gaan. Het liefste zou ik willen terugschreeuwen "Ik wil service!" of "kom gewoon hierheen man!" Op dit soort momenten moet ik echt even tot 10 tellen. Of nog langer soms.

In de automatiseringsdrang en de zucht naar kostenverlaging wordt het belangrijkste vergeten: de klant. Laat de keuze bij de klant. En vooral: waardeer de klant. Loop mee als er een vraag is, maak een praatje, doe 's lief! En een glimlach in plaats van een geïrriteerde blik kost je geen extra tijd toch? Anders ga ik voortaan maar naar de discountsupermarkt. ❤️



Automatisering – robot schildert zelfscanners.  
Tekening: Helen Wanders

wijnhandel  
**"In de Blauwe Druif"**

**DE DRANKSPECIALIST  
VOOR AL UW DRANKEN  
DICHT IN DE BUURT!**

- MEER DAN 700 VERSCHILLENDE SOORTEN WIJN • MEER DAN 750 VERSCHILLENDE SOORTEN SPECIAALBIER
- MEER DAN 250 VERSCHILLENDE WHISKY'S • RUIM ALCOHOLVRIJ ASSORTIMENT
- ADVIES VOOR WIJN/SPIJSCOMBINATIES, WIJNPROEVERIJEN EN WIJNCURSUSSEN (WSET)

Steenbokstraat 30 | 6531 TH Nijmegen  
Tel. 024 355 73 46 | info@dedruif.nl

@indeblauwedruif  
 @wijnhandelindeblauwedruif

[www.dedruif.nl](http://www.dedruif.nl)

**GFT DAAR WINNEN WE MEE!**

# Oeps.. foutje!

## Dit zijn de gft-containermissers

Helaas zit er nog vaak verkeerd afval bij etensresten, groente-, fruit- en tuinafval (gft-afval). Zonde! Want daardoor kunnen we jouw gft-afval minder goed verwerken tot bijvoorbeeld compost. Twijfel je over wat bij gft-afval mag? Check dan de afvalwegwijzer in de Dar-app!

Kattengrid + Uitwerpselen van dieren → Restafval

Hout → Grof afval

[www.dar.nl/gft](http://www.dar.nl/gft)

**Dar**  
...en 't is weer fris!



# Tentoonstelling **Passages 2024** in voormalig Instituut Johanna de Lestonnac

**Speciaal voor buurtbewoners – maar natuurlijk is iedereen welkom – is er de overzichtstentoonstelling 'Passages 2024' van kunstenaars die hun ateliers hebben in het voormalige meisjespensionaat Johanna de Lestonnac, Dobbelmanweg 5.**

**B**ezoekers kunnen op zaterdag 13 en zondag 14 april komen kijken naar kunst in tien ateliers, in het monumentale trappenhuis én in de voor- en achtertuin van wat ooit het Instituut Johanna de Lestonnac was. Op beide dagen is er om 17.00 uur een korte uitleg van een kwartier over de ontwikkeling van de achtertuin met o.a. twee wadi's en overloopvijver.

Sommige buurtbewoners zullen zich het gebouw herinneren als hun kleuterschool. Het gebouw stamt uit 1913, maar is al in 1931 verbouwd tot kleuterschool door een extra toegang tot de tuin en door extra grote raampartijen voor de klaslokalen. In 1989 is het verbouwd tot ateliers voor kunstenaars met onder andere steviger vloeren in de lokalen. ♥

**Tekst en foto: Frank Bezemer, Dobbelmanweg 5**



## Tentoonstelling Passages 2024

**Datum:** Zaterdag 13 en zondag 14 april 2024

**Tijd:** 11.00-17.00 uur, **Entree:** € 5,-

Op vertoon van een geldig legitimatiebewijs gratis entree voor vrouwen die Johanna heten.



## **Bikini** door Anna Wolfs

*Anna Wolfs schrijft columns over het wel en wee van haar gezin in de Hazenkamp.*



"Ja, deze koop ik sowieso", zegt mijn dochter. "En mocht ik een leukere tegenkomen, kunnen we 'm altijd nog terugbrengen." We staan in de HEMA bij de kinderafdeling. Voor het rek badmode. En ook al is de zonnige meivakantie ver te zoeken, de nood voor een bikini is hoog. Aldus haar. Ze bekijkt 'm nog eens goed. Een schattige bikini, kindermaatje. Vrolijk loopt ze er mee naar de kassa. Daar graait ze een zak paaseitjes mee, checkt nogmaals haar saldo op haar mobiel en knikt tevreden. Het past

binnen het budget van haar kleedgeld dat ze zelfstandig en zeer zorgvuldig besteedt.

Blij lopen we de HEMA uit om niet veel later bij een damesboetiek tegen bikini's aan te lopen. Effen blauwe touwtjes met daartussen twee minuscule driehoekjes staren ons aan. "Wow", glundert ze. "Deze is ook echt heel gaaf." Ik wil nog tegensputteren, maar ze is al het pashokje ingegaan met maatje XS. "Wat vind je ervan?" vraagt ze. "Uhhh...tja...denk je dat het broekje praktisch is?" vraag ik, terwijl ik meer huid dan stof zie. Ze springt een paar keer op en neer en zegt: "Ja, hoezo?" "Nou, of je er bijvoorbeeld bommetje in kan doen, of van de glijbaan? Ze ziet totaal het probleem niet. Vlug kleedt ze zich om en loopt richting kassa. Ondertussen checkt ze de prijs van de bikini. "Wat duur!...Ja, dit geld heb ik niet." "Wat ontzettend jammer," zeg ik. "Dan toch maar die eerste houden?" We fietsen weer naar huis. Daar aangekomen trommelt ze haar zusje op en verstoppen ze voor elkaar paaseitjes in de tuin. Ze hebben de grootste lol als twee blije zusjes.

Ik kijk toe en besef dat we weer op het randje balanceren van een *oei-ik-groei-moment*. Het is een kwestie van maanden en dan gaan we afscheid nemen van deze kindertijd. ♥



## FYSIOCENTRUM NIJMEGEN

- Hoogwaardige patiëntenzorg met een tevredenheidsscore van **8,9!**
- Alle fysiotherapeutische specialismen in huis
- Nauwe contacten met zorgmedewerkers in de wijk
- Actieve samenwerking met uw huisarts en verwijzers

**U bent van harte welkom op één van onze volgende adressen:**

St Jacobslaan 345A  
Groenestraat 217y  
St. Annastraat 180

[www.fysiocentrumnijmegen.nl](http://www.fysiocentrumnijmegen.nl)  
[info@fysiocentrum-nijmegen.nl](mailto:info@fysiocentrum-nijmegen.nl)

**024 354 04 04**



kompas  
mengelmoes

Een product met een verhaal.  
Recyclen van textiel vormt de basis van deze gerecyclede tas.  
Een leuk element zijn de handvatten van deze vilten tas.



Een uniek concept, vilten tassen vanaf € 29,50.  
Diverse modellen, kom gerust eens een kijkje nemen.  
Bij Kompas Mengelmoes, Willemsweg 19 Nijmegen.

ervaar ultiem nauwkeurig zicht

# DAAG UW OGEN UIT

## #1

MERK BRILLENGLAZEN  
AANBEVOLEN DOOR VAKOPTICIENS  
WERELDWIJD\*



**Als eerste en enige  
in Nijmegen.  
Tot op 0.01  
nauwkeurig!**



Reserveer nu uw AVA oogmeting bij  
**van den Bergh**

opticiens - audiciens - optometrist

Hatertseweg 825 - Nijmegen - 024 350 2814  
[www.vandenberghopticiens.nl](http://www.vandenberghopticiens.nl)

# Grondleggers van **filologie** en **geografie** geëerd op universiteitsterrein

## Scaligerpad

Joseph Justus Scaliger (1540-1609) was een Franse protestantse humanist. Hij was een van de grootste klassieke filologen. De filologie is het bestuderen van oude talen (zoals Oudgrieks, Latijn of talen die nergens meer gesproken worden) aan de hand van overgeleverde bronnen. Scaliger was vanaf 1593 hoogleraar aan de Universiteit Leiden. Nergens anders in Europa werd op zo'n hoog niveau onderwijs gegeven in de klassieke en oosterse talen. Hij had een bijzondere wetenschappelijke benadering van de chronologie of historische tijdrekenkunde. Hierin werd geprobeerd om historische gebeurtenissen in de juiste tijdsvolgorde te plaatsen.



Gravure van Joseph Justus Scaliger ([www.boijmans.nl](http://www.boijmans.nl))

## Vareniuslaan

Bernhard Varenius of Bernhard Varen (1622-1650) was een uit Duitsland afkomstige geograaf. Hij werkte in Nederland en was een van de grootste grondleggers van de geografie, oftewel aardrijkskunde. Hij promoveerde in 1649 in Leiden. In 1650 verscheen zijn *Geographia generalis. In qua affectiones generales Telluris explicantur* bij Elsevier in Amsterdam. Varenius maakt hierin een onderscheid tussen algemene en regionale geografie en tussen fysische en sociale geografie. Dit werk is van grote invloed geweest. Het is talloze malen herdrukt en vooraanstaande geografen maakten er gebruik van. ♥



Gravure van Bernhard Varenius ([wikipedia](http://wikipedia))

Bronnen: Rob Essers ([www.gaypnt.demon.nl/straatnamen](http://www.gaypnt.demon.nl/straatnamen))  
[www.biografischportaal.nl](http://www.biografischportaal.nl)  
[www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)

Tekst: Leonie Valckx  
([leonie@hartvannijmegen.nu](mailto:leonie@hartvannijmegen.nu))

## Fotostrip



door Elske van Lonkhuyzen



Medemakers: Marrit Müskens (foto's), Joeri van Putten en Elke Decates (spelers)

Ik maak mijn fotostrips liefst met buurtgenoten. Wil je ook een keer een rol spelen? Leuk! Stuur een mailtje naar [elske.vanlonkhuyzen@gmail.com](mailto:elske.vanlonkhuyzen@gmail.com)

## FYSIOTHERAPIE MICHEL TEN BOKUM



**PRAKTIJK VOOR FYSIOTHERAPIE EN MANUELE THERAPIE  
SINT ANNASTRAAT 288  
6525HD NIJMEGEN**

**T: 024 3565960**

**I: [www.tenbokum.nl](http://www.tenbokum.nl)**

**M: 06 51792621**

**E: [michel@tenbokum.nl](mailto:michel@tenbokum.nl)**



**Vishandel Ruizendaal**

Op de Steenbokstraat, iedere  
donderdag 9:00 – 18:00 uur  
vrijdag 9:00 – 18:00 uur  
zaterdag 9:00 – 16.30 uur

telefoon 06 - 12 96 97 71

Voor al uw gebakken vis  
verse vis en filets  
garnalen en salades  
gerookte vis  
kant-en-klaar maaltijden



## BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op [www.schoutenfiscaal.nl](http://www.schoutenfiscaal.nl)  
of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB  
Belastingconsulente  
Heiweg 212  
6533 PH Nijmegen

## VERWEIJ COMPUTERS

St. Jacobslaan 118 Nijmegen 024-3500876  
[www.verweijcomputers.nl](http://www.verweijcomputers.nl)



**Fysiotherapie Hazenkamp**  
*Samen in beweging!*

Fysiotherapie, ook aan huis  
Manuele therapie  
Sportfysiotherapie  
Gezondheidscentrum Hazenkamp

**T: 024 – 833 00 22**

**E: [fysiotherapie@fysiotherapiehazenkamp.nl](mailto:fysiotherapie@fysiotherapiehazenkamp.nl)**

**W: [www.fysiotherapiehazenkamp.nl](http://www.fysiotherapiehazenkamp.nl)**

**OP ZOEK NAAR EEN  
NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?**

BEKIJK ONLINE  
ONS ASSORTIMENT

# WHEELS

[www.wheelstweewielers.nl](http://www.wheelstweewielers.nl)



Mijn naam is Emile Visser en ik ben een zelfstandig meubelmaker in Nijmegen. Met mijn bedrijf **Studio Visser** maak ik unieke maatwerk meubels die jouw woning een eigen karakter geven.



Mijn meubels zijn functioneel en esthetisch van aard. De ene keer rechthoek rechtaan, de andere keer om juist die lastige hoek in jouw woning een mooie invulling te geven. Of het nou boekenkasten, wasmachine kasten, tafels of blind opgehangen schappen zijn, bij **Studio Visser** ben je aan het juiste adres. Neem contact op voor meer informatie (06-51581905) of kijk op mijn website: [www.studiovisser.nl](http://www.studiovisser.nl).



## Huid-, oedeem- en lasertherapie



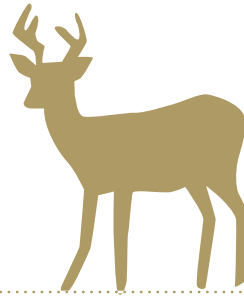
Before

2 Weeks After 1 Tx

Alma Laser

CaDeClin: ☎ 06-10525808, ✉ [info@cadeclin.nl](mailto:info@cadeclin.nl), 🌐 [www.cadeclin.nl](http://www.cadeclin.nl)

# Bedrijfshartjes



Commerciële ondernemingen kunnen op een goedkope manier de 18.000 inwoners van Nijmegen-Midden bereiken. Voor € 15,- kopen zij een Bedrijfshartje in dit blad. Een Bedrijfshartje bevat maximaal 50 woorden. Mail de tekst naar [bedrijfshartjes@hartvannijmegen.nu](mailto:bedrijfshartjes@hartvannijmegen.nu). Maak € 15,- over op NL62 INGB 0005672046, t.n.v. Stichting Hazenkamp en St. Anna, onder vermelding van Bedrijfshartje. De Bedrijfshartjes voor de volgende *Hart van Nijmegen* (25 en 26 mei 2024), moeten 3 mei 2024 binnen zijn. Hetzelfde geldt voor de € 15.

**SONJA SOMON PEDICURE** voor een fijne voetverzorging bij u aan huis. Tel: **06 206 874 66**.

**NAAILES IN NIJMEGEN** bij Thea van der Wielen. Mail naar [info@naailesnijmegen.nl](mailto:info@naailesnijmegen.nl) of bel **06 212 017 32**. Meer informatie op [www.naailesnijmegen.nl](http://www.naailesnijmegen.nl)

**AFWIKKELEN VAN EEN ERFENIS** of voorbereiden van een nalatenschap. Annet van de Laak beantwoordt vragen en ondersteunt bij het hele proces rondom een nalatenschap, van sparren over jouw (levens)testament tot in harmonie afhandelen van een erfenis. Bel of mail voor een afspraak, het eerste half uur is gratis. **06 227 951 22, [bojang.nl](mailto:bojang.nl), [annet@bojang.nl](mailto:annet@bojang.nl)**

**KOMPAS MENGELMOES** is op zoek naar een vrijwilliger die zich als een vis in het water voelt als het om social media gaat. Heb jij hier affiniteit mee en zou je hier een paar uurtjes in de maand voor in willen zetten? Dan zijn we opzoek naar jou. Mail naar [info@kompasmengelmoes.nl](mailto:info@kompasmengelmoes.nl)

**HEERLIJK UITWAAIEN AAN ZEE!** Dichtbij de uitgestrekte stranden in Zeeuws Vlaanderen vindt u onze compleet ingerichte vrijstaande vakantiewoning met grote kindvriendelijke tuin en diverse terrassen. Schitterende fiets- en wandelroutes, pittoreske stadjes (Groede, Sluis), nabij het middeleeuwse Brugge en het bruisende Knokke. Kijk op [huisjeinschoondijke.nl](http://huisjeinschoondijke.nl) **024 663 29 32/06 428 995 22, [aalvanthiel@gmail.com](mailto:aalvanthiel@gmail.com)**

**BIJLES EXACTE VAKKEN ARNHEM** voor 1-op-1 bijles en examentraining scheikunde, wiskunde en natuurkunde. Ik ben werkzaam in het centrum van Arnhem. Online bijles is ook mogelijk. Zie [bijleseexactevakken.nl](http://bijleseexactevakken.nl) voor meer informatie. Tel: **06 524 603 00**, e-mail: [info@bijleseexactevakken.nl](mailto:info@bijleseexactevakken.nl)

**CURSUS PORRETSCHRIJVEN** - Op 10 mei start in bibliotheek De Mariënborg een driedelige cursus portretschrijven. Een geschreven portret kan een eerbetoon zijn, een manier om herinneringen te bewaren of iemand beter te begrijpen. Je krijgt inspirerende voorbeelden en laagdrempelige oefeningen om een ander in woorden te vangen. Interesse? [portretschrijven.nl/nijmegen](http://portretschrijven.nl/nijmegen)

**WIL JE GEZONDER LEVEN OP NATUURGENEESKUNDIGE WIJZE?** Last van gezondheidsklachten? Ik ben klassiek

**Ruit herstellen? Seuren bellen! 024 - 323 10 10**

**Heeft u glasschade  
of zoekt u  
een goede oplossing  
voor glasisolatie?**

**Gewoon even  
Seuren bellen!**

**024 - 323 10 10**

 **seuren**  
24-uurs glasservice

**Werken bij Seuren? Kijk op [www.seuren.nl](http://www.seuren.nl)**

homeopaat Frances en heb ruimte in mijn praktijk. Kijk op mijn website [homeopaat-frances.nl](http://homeopaat-frances.nl) wat homeopathie voor je kan betekenen en maak een afspraak. Je bent van harte welkom!

**LONGOLIE** – bij verkoudheid, vastzittend slijm in longen, versterkt het afweersysteem.

**HEALING CRÈME** – huidverzorgende crème, ook bij brand- en schaafwonden, jeukstillend. Info: [praktijkgerhegger.nl](http://praktijkgerhegger.nl). Verkrijgbaar bij: **EkoPlaza, Groenestraat Nijmegen**.

**DE OORSPRONG** is de holistische praktijk van Nine Bovens voor therapeutische coaching en supervisie. Soms loop je wat vast in het leven en wil je jezelf ontwikkelen. In de begeleiding draait het om jou als individu, de levensfase waarin je verkeert en wat nodig is om jouw potentieel te vervullen. [deoorsprongcoachingensupervisie.nl](http://deoorsprongcoachingensupervisie.nl), **06 430 101 05**.

# PETERS

keukeninterieurs  
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service  
Betaalbare prijzen - Eigen montage dienst  
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen  
Tel. (024) 3552220  
[www.peterskeukens.nl](http://www.peterskeukens.nl)

## Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



**WENNEKERS**  
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen  
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: [info@wennekers-nijmegen.nl](mailto:info@wennekers-nijmegen.nl)

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

[www.wennekers-nijmegen.nl](http://www.wennekers-nijmegen.nl)

**SOMON**  
schilderwerken

Zoekt u een  
**vakschilder?**

Somon schilderwerken is de oplossing voor uw schilderopdrachten

[www.somonschilderwerken.nl](http://www.somonschilderwerken.nl)  
06-206 505 65

*De*  
**NIJMEEGSE VERFFABRIEK**  
ANNO 1919

GOED GEREEDSCHAP MAAKT DE MEESTER

- ✓ VERFADVIES
- ✓ VERF RECHTSTREEKS AF FABRIEK
- ✓ OOK VERHUUR VAN STEIGERS, LADDERS
- ✓ OOK VOOR PARTICULIEREN

Groenestraat 131-133 | 6531 HD Nijmegen  
Tel: **024 322 22 23** | [www.denijmeegseverffabriek.nl](http://www.denijmeegseverffabriek.nl)

# Hartjes

Bewoners van Nijmegen-Midden die versterking zoeken van bijvoorbeeld hun koor, gym- of leesclub, kunnen een Hartje plaatsen in dit blad. Ook mensen die gratis hulp zoeken of aanbieden, iets te koop hebben of juist zoeken, kunnen een Hartje plaatsen. Een Hartje is een bericht van maximaal 50 woorden. Er zijn geen kosten aan verbonden. Mail de tekst naar [hartjes@hartvannijmegen.nu](mailto:hartjes@hartvannijmegen.nu). De Hartjes voor de volgende *Hart van Nijmegen* (25 en 26 mei 2024), moeten uiterlijk 3 mei 2024 binnen zijn.

**HART VAN NIJMEGEN ZOEKT NIEUWE BEZORGERS.** Wie helpt zes keer per jaar het wijkmagazine bezorgen? Het kost een paar uur werk (tegen vergoeding) in een weekend. Oók leuk voor volwassenen. Je houdt de conditie op peil en leert de wijk beter kennen. Ben je veertien jaar of (veel) ouder? Woon je in Nijmegen-Midden? Aanmelden: [info@hartvannijmegen.nu](mailto:info@hartvannijmegen.nu)

**BIJ CODERDOJO NIJMEGEN** leren jonge mensen, tussen de 7 en 17 jaar programmeren, websites bouwen, apps ontwikkelen, programma's en games maken, en meer. Elke eerste zaterdagmiddag van de maand behandelen we een ander onderwerp. CoderDojo maakt leren programmeren een leuke en sociale ervaring. Meer informatie en inschrijven op [coderdojo-nijmegen.nl](http://coderdojo-nijmegen.nl)

**GEZELLIGE BRADERIE/ ROMMELMARKT** op het Potgieterveenplein en Helmersstraat in het Willemskwartier, zondag 19 Mei van 9:00u tot 16:00u.

**HAPPIETARIA IS HÉT POP-UPRESTAURANT VOOR HET GOEDE DOEL** en dit jaar opent zij haar deuren bij Bikkels in het Goffertstadion! Van 1 april t/m 10 mei zijn er zo veel mogelijk gasten welkom om € 30.000 op te halen voor veilig drinkwater in Oeganda. Meer informatie, reserveren of doneren: [happietaria.nl/nijmegen](http://happietaria.nl/nijmegen)

**PRAKTIJKRUIJTE GEZOCHT** (ca. 20 à 25 m<sup>2</sup>) om te huren door 2 therapeuten in Nijmegen (liefst Nijmegen-Midden). Lichte, fijne ruimte, liefst met raam dat open kan. Heeft/weet u alleen praktijkruimte (min. 15 m<sup>2</sup>) die kan worden gehuurd op woensdag t/m vrijdag dan horen wij dat ook graag. Mail naar [info@via-gladiola.nl](mailto:info@via-gladiola.nl)

**GEZOCHT TUIN MAN/VROUW** voor kleine tuin te onderhouden in de wijk Goffert. Vergoeding in overleg. Maarten, **06 511 318 31**.

**SCHOOLTUIN DE WIELEWAAL** zoekt vrijwilligers voor de periode april tot juli om schoolkinderen te helpen. Het gaat om een dagdeel (3 uur) op de dinsdagochtend, woensdagmiddag of donderdagochtend. Vrijwilligers worden begeleid door de lesgevers. Meer info: [schooltuindewielewaal](http://schooltuindewielewaal.nl) of bel Annerie **06 443 743 42**.

**HELP MEE IN BIOLOGISCHE MOESTUIN HOF VAN HEDEN.**

Loop eens binnen op woensdag, of donderdag tussen 10.00 en 13.00 uur. Locatie: Hatertseweg 113, achter de Lourdesgrot. **Facebook: Hof van Heden Nijmegen**

**WANDEL MEE IN DE GOFFERT!** Buurtsportcoach Charlotte wandelt met buurtbewoners op een rustig tempo 2 tot 4 km door de Goffert. Na afloop is er koffie en thee. Woensdagochtend 10.00-11.00u, sportcomplex de Eendracht (Steinweglaan 3). Maandagavond 19.30-20.30u, De Blikvanger (Rentmeesterhof 53a). Meer informatie en aanmelden: [middenzuidsport@nijmegen.nl](mailto:middenzuidsport@nijmegen.nl) of bel **06 311 094 41**.

**ZEIL-3-DAAGSE OP MOOKSE PLASSEN** van 9 mei t/m 11 mei voor jongens en meiden tussen 10 en 14 jaar die op een leuke manier kennis willen maken met alles wat op en rond het water kan: zwemmen, zeilen, roeien en spellen. Kosten: € 80 per persoon. Meer informatie, inschrijven: [zeil3daagse.nl](mailto:zeil3daagse@zvcanisius.nl), [zeil3daagse@zvcanisius.nl](mailto:zeil3daagse@zvcanisius.nl), **06 170 497 70**.

**LEER EN GENIET VAN DE NATUURTUIN GOFFERT** met de volgende activiteiten:

- Rondleiding door de Natuurtuin Goffert, elke 3de zondag van de maand 11u tot 12u30.
- Eetbare en geneeskrachtige kruidenwandeling Natuurtuin Goffert. Zondag 7 april - 14u tot 16u
- Wilde planten en hun families in de Natuurtuin Goffert. Zondag 5 mei - 14u tot 15u30
- Kip Kakel Kinderboerderij en Natuurtuin Goffert voor kinderen van 5-10 jaar. Zondag 12 mei - 13u tot 16u. De route start op de Kinderboerderij.

Aanmelden via [info@natuurtuingoffert.nl](mailto:info@natuurtuingoffert.nl)

- Vogelexcursie Goffertpark. Zaterdag 18 mei - 9u tot 11u
- Aanmelden via de website van de vogelbescherming: [vogelweek.nl](http://vogelweek.nl)

# VOORVERKOOP START APRIL

Hazenpark Nijmegen is *de* nieuwe woonbuurt voor wie op zoek is naar alle gemakken van het leven in de stad. Bijzonder, **duurzaam** en centraal wonen in een **groene** buurt en omgeving.

Gewoon *en en*, niet of of...

Gevarieerd aanbod voor iedere woonwens

- > Twee-onder-een-kapwoningen
- > Tussen- en hoekwoningen met 3 of 4 woonlagen
- > Levensloopbestendige woningen

## HAZENPARK

Wonen, ontmoeten en beleven



[WWW.HAZENPARK.NL](http://WWW.HAZENPARK.NL)

Een nieuwbouwproject in Nijmegen-Midden

