

Trauma-arts Michiel Vaneker: 'Ondanks de heftige gebeurtenissen moet je proberen het hoofd koel te houden' pagina 4 - 5



En verder: Winkelsteeg-transformatie krijgt langzaam vorm p.6-7 ♥ Ontdekkingsreis naar jezelf p.8-9 ♥ Park Brakkenstein krijgt een nieuwe jas p.11 ♥ Nieuw: voedselbank-supermarkt p.12-13 ♥ Smit Transformatoren maakt enorme trafo's p.14-15 ♥ Glaskunstenaar Hanneke Bots p.20-21 ♥ Byzantijnse kapel aan de Dobbelmanweg p.24-25 ♥ Broodnodige verbouwing station Heyendaal p.26-27 ♥ Herdenkingslichtjes op militaire begraafplaats Jonkerbos p.37 ♥



Hart van Nijmegen in 2025

In 2025 verschijnt *Hart van Nijmegen* op:

nummer	deadline	verspreiding
1	24 januari	15 februari
2	14 maart	5 april
3	2 mei	24 mei
4	20 juni	12 juli
5	12 september	4 oktober
6	21 november	13 december

Adverteren in *Hart van Nijmegen*

Adverteren in *Hart van Nijmegen* kan ook in 2025 op verschillende manieren tegen aantrekkelijke tarieven.

1. Bedrijfshartjes. De goedkoopste manier is een Bedrijfshartje plaatsen van maximaal 50 woorden. Kosten € 15,-. Zie voor meer informatie pagina 37 van dit nummer of www.hartvannijmegen.nl/adverteren

2. Advertenties. Adverteren in *Hart van Nijmegen* kan in verschillende afmetingen. De mogelijkheden zijn een 1/8 pagina (€ 59), 1/4 pagina (€ 109), 1/2 pagina (€ 199), 1 pagina (€ 395). Genoemde prijzen zijn exclusief 21% btw, tarieven zijn gelijk gebleven.. Bij afsluiten van een jaarcontract ontvangt u 10% korting over het hele bedrag, excl. BTW. Lees de voorwaarden op www.hartvannijmegen.nl/adverteren

3. Advertorials. Bij advertorials zijn eindredactie en vormgeving in handen van *Hart van Nijmegen*. Fotografie door *Hart van Nijmegen* is ook een optie. De mogelijkheden zijn een advertorial van een halve pagina (€ 229, maximaal 200 woorden), een hele pagina (€ 459, maximaal 400 woorden). Genoemde prijzen zijn exclusief 21% btw. Laat u *Hart van Nijmegen* de opmaak verzorgen, dan betaalt u 10% extra. Wilt u dat de redactie voor tekst en foto zorgt, dan vragen wij daarvoor € 50,- extra per advertorial.

Meer weten?

Ga voor meer informatie over adverteren in *Hart van Nijmegen* naar www.hartvannijmegen.nl/adverteren of neem contact op met Huberdien Hornikx via adverteren@hartvannijmegen.nl of 024 356 61 09.

Verspreidingsgebied *Hart van Nijmegen*: stadsdeel Nijmegen-Midden



Redactie



Piet Hieltjes



Eef van Hout



Roeland Loosen



Pieter Matthijssen



Marian Huisman

Fotografen

Willem Melssen
wm-f.nl

Jacqueline Gijsberts



Joost van Berkel



Bert Hendrix

Vaste medewerkers

Huberdien Hornikx
acquisitie, advertenties
en advertorialsRia Simonis
penningmeester

Susan Bink



Joost Wanders



Leonie Valckx



Marijn Alofs

Beste lezer,

Elk jaar rond deze tijd kruipt de wens van 'vrede op aarde' vaker omhoog dan anders. En het lijkt wel of elk jaar het verschil tussen die wens en werkelijkheid groter wordt. Of is dat een kwestie van perspectief? 'Vrede op aarde' in onze eigen wijken en de bijbehorende hulpvaardigheid is namelijk best groot. Dat leest u weer in het kerstnummer van *Hart van Nijmegen*.

Michiel Vaneker vertelt over zijn werk als trauma-arts bij het Mobiel Medisch Team dat met de traumahelikopter medische hulp biedt waar dat nodig is (p.4-5).

Community Champions van N.E.C. is een maatschappelijk programma dat leerlingen in staat stelt 'de beste versie van zichzelf' te vinden. Belangrijk voor pubers die nog zoekende zijn naar hun identiteit (p.8-9).

De Voedselbank Nijmegen heft het uitgiftepunt in Nijmegen-Midden op, maar daarvoor komt iets moois in de plaats in winkelcentrum Dukenburg: de voedselbank-supermarkt. Klanten kunnen daar de boodschappen zelf uitkiezen (p.12-13).

Stichting Buurtgezinnen is een prachtig initiatief. Deze stichting koppelt gezinnen die het moeilijk hebben aan steungezinnen in de buurt. Lees hoe mooi dit in het Willemskwartier functioneert. Opvoeden doe je niet in je eentje (p.23)!

Op de middenpagina's leest u over de gelovigen die de Byzantijnse kapel aan de Dobbelmanweg bezoeken. Zij behoren tot de oosters-orthodoxe stromingen die het katholicisme al eeuwenlang op een eigen manier vormgeven. Hoe belijden zij hun geloof, en wat betekent kerst voor hen (p.24-25)?

Vraagt u zich ook wel eens af hoe het nu zit met de nieuwbouwplannen in de Winkelsteeg? En of het nog wat wordt met de nieuwbouw op de voormalige ROC-locatie aan de Vossenlaan? Of hoe het nu zit met de bouwput die station Heyendaal al maandenlang is? *Hart van Nijmegen* ging op zoek naar antwoorden. U leest ze op p.6-7, p.18 en p.26-27.

Er valt natuurlijk nog meer te lezen, maar ik kan niet alles opnoemen waarover geschreven is in dit nummer, daarvoor is de ruimte te beperkt. Er zit voor u maar één ding op: zelf alles lezen.

Ten slotte nog een dankwoord voor onze adverteerders. In deze tijd van digitalisering en social media ligt het voor de hand om niet meer in een papieren medium te adverteren. Dat is in ieder geval de vrees bij de redactie. Maar niets is minder waar! Elk jaar weer steunen jullie ons mooie wijkmagazine met advertenties, groot en klein. Hartelijk dank daarvoor!

Hartelijke groet, Ypie Veenstra



Ypie Veenstra, hoofd- en eindredacteur

COLOFON

E-mail: info@hartvannijmegen.nu Web: www.hartvannijmegen.nu

Volg ons ook op  [Hart van Nijmegen](https://www.facebook.com/HartvanNijmegen)

Hart van Nijmegen is het magazine voor de 18.000 inwoners van Nijmegen-Midden, het stadsdeel dat bestaat uit de wijken Hazenkamp, St. Anna, Heijendaal, Nije Veld en Goffert (zie kaart hiernaast). *Hart van Nijmegen* verschijnt zes keer per jaar, wordt huis-aan-huis bezorgd en ontvangt een bijdrage uit het budget wijkactiviteiten/ bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Hoofdredacteur: Ypie Veenstra, Rode Kruislaan 23, 6525 JN Nijmegen (tevens correspondentieadres *Hart van Nijmegen*) **06 532 314 99**, info@hartvannijmegen.nu. **Eindredactie:** Ypie Veenstra.

Vormgeving: Wilke Zomerveld. **Penningmeester:** Ria Simonis, penningmeester@hartvannijmegen.nu. **Adverteren:** Huberdien Hornikx, **024 356 61 09/** adverteren@hartvannijmegen.nu **Bedrijfshartje plaatsen:** bedrijfshartjes@hartvannijmegen.nu (zie p. 45) **Hartje plaatsen:** hartjes@hartvannijmegen.nu (zie p. 47) Klachten over de bezorging kunnen worden doorgegeven aan bezorging@hartvannijmegen.nu

Foto voorkant: Michiel Vaneker naast de traumahelikopter. Foto: Mobiel Medisch Team Radboudumc.

Volgende nummer: kopij vóór 24 januari 2025, verspreiding 15 februari 2025.

Uitrukken met de traumahelikopter kan levens redden. Het Mobiel Medisch Team Radboudumc draagt bij

Trauma-arts Michiel Vaneker: gebeurtenissen moet je proberen

Wie kent niet het alles overstemmende geluid van een laagvliegende helikopter? Tenminste, als je in Nijmegen-Midden woont. Het is de traumahelikopter die op het dak van het Radboudumc landt of juist wegvliegt. Het is een urgent geluid, je voelt dat er een noodsituatie is.

Wie bemensen die helikopter en hoe ziet hun werk eruit? *Hart van Nijmegen* ging op bezoek bij Michiel Vaneker, woonachtig in de Emancipatiebuurt en arts op diezelfde traumahelikopter.

Geboren in 1975 in Vorden doorliep Michiel in Zutphen de middelbare school en ging daarna geneeskunde studeren in Nijmegen. Hij werd anesthesioloog en in 2009 promoveerde hij op het gebied van longschade door beademing. Naast het werken als anesthesioloog in het Radboudumc, maakt hij deel uit van het Mobiel Medisch Team (MMT).

Mobiel Medisch Team

Er zijn 4 MMT's in Nederland: Amsterdam, Rotterdam, Groningen en Nijmegen. Een helikopterbemanning bestaat uit een piloot, een verpleegkundige, tevens copiloot, en een trauma-arts, met als achtergrond chirurg of anesthesioloog. "Zo'n helikopter gaat 240 km/uur in een rechte lijn, dus je bent heel snel waar je moet zijn," vertelt Michiel. "Onze standplaats is de vliegbasis Volkel, en landen doen we eigenlijk overal waar dat veilig en verantwoord is, en bij het brengen van een patiënt landen we ook regelmatig op het dak van het Radboudumc. Voor de technici onder ons: bijna alles in de helikopter is voor de veiligheid dubbel uitgevoerd, behalve de rotor natuurlijk..."

Het zijn trouwens niet alleen verkeersongevallen waar de heli naar toegaat, maar allerlei soorten noodsituaties op het werk, thuis, overal eigenlijk. Indien er mogelijk sprake is van levensgevaar wordt het



Michiel Vaneker op het helikopterdek. Foto: Max Derrez.

MMT ingezet. De artsen zijn allen werkzaam in het ziekenhuis en worden vanuit daar gemiddeld vier keer per maand ingezet voor een MMT-dienst. Dit zijn diensten van twaalf uur. Gemiddeld wordt het MMT acht keer per dag opgeroepen en in ongeveer de helft van die gevallen wordt het team ook daadwerkelijk ingezet.

"Eigen veiligheid is een groot goed in

dit werk", vervolgt Michiel. "Als team let je goed op elkaar. Daarnaast is het belangrijk om *fit to fly* te zijn zoals we dat noemen, direct gereed staan dus. Zaken onderling spreek je uit en factoren die de operatie kunnen beïnvloeden ook. Alleen op die manier functioneert het team optimaal."



aan overlevingskansen na een ernstig ongeval

'Ondanks de heftige het hoofd koel te houden'



Een patiëntje landt met de traumahelikopter op de de middenstip van het Goffertstadion. Hij mag de benefietwedstrijd open.

Stoer beroep

Is dit een stoer beroep? Michiel: "Ja, het spreekt vaak tot de verbeelding, maar stoer, nee, zo voelt dat in de praktijk absoluut niet. Natuurlijk in een helikopter over Nederland vliegen is bijzonder, maar je gaat hulp bieden in de meest ernstige situaties. Veel van de mensen die je op zo'n dag leert kennen zullen zich die dag herinneren als de zwartste dag in hun leven, en voor veel mensen zal daarna het leven nooit meer hetzelfde worden. Dat doet wat met je, het raakt. Het onder je handen verliezen van een medemens is afschuwelijk, maar het redden van iemand en echt samen met de ambulance teams het verschil kunnen maken is fantastisch. Tijdens die hulpverleningen mag je het slachtoffer als mens nooit uit het oog verliezen. Het slachtoffer ligt daar in ongelooflijk kwetsbare positie, waarbij ook familie, vrienden en omstanders ernstig aangeslagen zijn. Daar probeer je zoveel mogelijk rekening mee te houden. Je wordt blootgesteld aan veel ellende, op een intense manier. Ondanks de heftige gebeurtenissen moet je proberen het hoofd koel te houden. Emotie uitschakelen klinkt stoer, maar zo werkt het niet."

Michiel vertelt dat je tijdens de hulpverlening emotie en ratio moet scheiden,

want er moet gehandeld worden. Een bepaalde pantsering is dus nodig, je moet kunnen relativiseren. Het MMT krijgt ter ondersteuning psychologische begeleiding, maar nog het meest ondersteunend in deze situaties is het team zelf. Alle inzetten worden als team nabesproken, waarbij vanzelfsprekend ook ruimte is voor wat het met je doet.

In dat kader ondersteunt Michiel ook

goede doelen. Zo landde hij met een kind (patiëntje) op de middenstip van het Goffertstadion om de wedstrijdbal te brengen voor een benefietwedstrijd van NEC. Ook geeft hij lezingen samen met een slachtoffer dat bij een zeer ernstig vrachtwagenongeval hier in de regio Nijmegen zijn arm verloor.

Verbeteren behandeling

Ongevalsslachtoffers zijn vaak voorheen kerngezond en raken in een split second ernstig gewond, waarna intensieve zorg noodzakelijk is voor een langere periode, gevolgd door een revalidatietraject. Voor velen zal het leven nooit meer hetzelfde worden. Daarnaast kost het de maatschappij heel veel geld aan zorg, invaliditeit en arbeidsverzuim. Het is van groot belang om de behandeling en daarmee de overleving van deze veelal jonge patiëntencategorie nog verder te verbeteren. Iedereen kan plots patiënt worden! ❤️

Tekst: Max Derrez

(max@hartvannijmegen.nu)

Foto: Mobiel Medisch Team

Radboudumc

'Reverse The Curse'

Het MMT Radboudumc doet onderzoek naar het uitvallen van het immuunsysteem als gevolg van een ongeval. Hierdoor is het lichaam niet meer bestand tegen infecties, waardoor deze snel om zich heen kunnen grijpen met als gevolg uitval van organen en alsnog overlijden van de patiënt. Met 'Reverse The Curse' wil het MMT via het Radboud Fonds hier wat aan doen. Vanuit de farmaceutische industrie is er weinig interesse en patiëntenverenigingen zijn veelal gericht op een specifieke categorie patiënten, zoals de Hartstichting, Nierstichting, Hersenstichting, etc. Voor dit onderzoek is het MMT vooral afhankelijk van externe bijdragen. Een donatie daarvoor is altijd welkom, u kunt daarbij de QR-code gebruiken. Alvast heel hartelijk dank.



Hart van Nijmegen deed een rondje projectgebied met Wander Hendriks, strategisch stedenbouwkundige

Winkelsteeg-transformatie krijgt met de wegen

Als verkeersdeelnemer in het Winkelsteeg-gebied word je zowat dagelijks wel een andere richting opgestuurd en elke keer denk je: hoeveel rijbanen zijn er deze keer beschikbaar? Waar is die bocht nou gebleven? Kan ik daar nog wel linksaf? En eigenlijk willen we wel 's weten waar het nu allemaal toe gaat leiden. Wander Hendriks, strategisch stedenbouwkundige bij de gemeente, nam uw verslaggever op een stralende novemberdag op sleeptouw voor een rondje Winkelsteeg.

Met hart voor z'n vak, enthousiast en zeer ter zake kundig vertelt Hendriks over hoe het gebied, zo ongeveer tussen Goffert/Neerbosscheweg en het kanaal, de komende jaren een bijna totale metamorfose zal ondergaan. Maar waar komen dan al die duizenden nieuwe woningen, dat winkelcentrum en de moskee? En hoe lopen straks de definitieve rijrichtingen en moeten fietsers hun weg vinden?

Moskee en nieuw sportcentrum

Laten we beginnen met de moskee, waarover gemeente en initiatiefnemers al ruim 10 jaar aan het steggelen zijn. Komend vanuit de Muntweg vind je het gebedshuis straks terug op het nu nog braakliggende (voormalige parkeer)terrein, tegenover de BMW- en Mini-garage van Bert Story/Neerbosscheweg aan de ene kant en het NXP-gebouw aan de andere kant. Op het moskeeterrein komt ook

ruimte voor een kapper, kinderopvang, een bakker en een groenteboer.

Meest recente twistpunt waren de parkeerplaatsen voor de moskeebezoekers. De Raad van State besloot onlangs dat die komen op het terrein waar nu nog de Jan Massinkhal staat (zie onder Parkeergelegenheden). De sloop van de Massinkhal is komende zomer gepland, waarna direct begonnen wordt met de bouw van een sportcentrum met een dubbele sporthal, een zwembad, een fietsenstalling en parkeergelegenheid. Het zwembad moet de verouderde baden in Nijmegen-West en Dukenburg vervangen. Het sportcentrum gaat naar verwachting in 2028 open.

Woningen

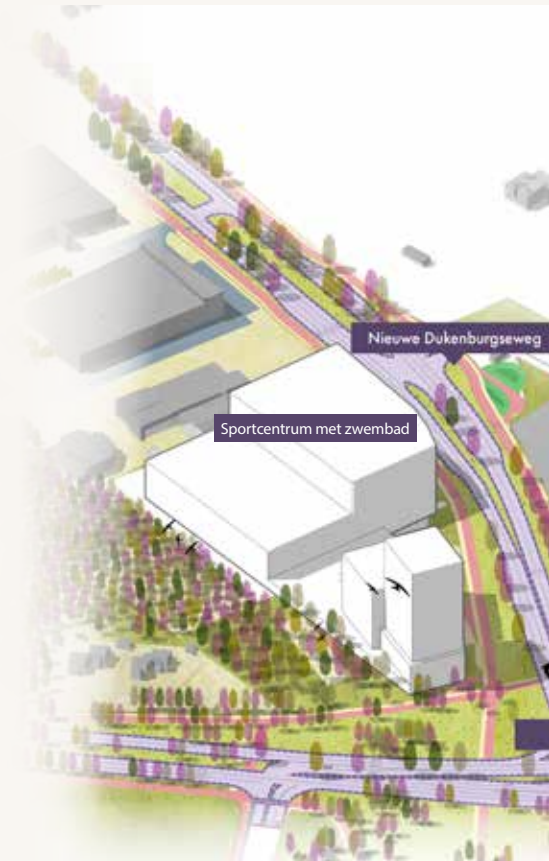
Het plangebied zal straks 3000 nieuwe banen tellen en in totaal maar liefst 6000 nieuwe woningen. Zo komen er alleen al 1250 woningen in een aantal woontorens, 'ingeklemd' tussen de moskee,

station Goffert en de Neerbosscheweg. De hoogste daarvan wordt zo'n 70 meter. "Dus de 52Nijmegen-toren blijft met 86 meter het hoogste gebouw in en rondom het station", aldus Hendriks. Bij deze woningen komen ook voorzieningen, zoals bijvoorbeeld een AH to go en wat andere kleine winkels.

Daar schuin tegenover, op de plek waar net een bosje is gekapt – staand voor de Massinkhal aan de linkerkant – verrijst straks een apart woongebouw, waarin maximaal 180 huurwoningen komen waarvan de helft sociale huurwoningen wordt. Woontorens komen er ook op het Nelson Mandelaplein, bijna tegen Neerbosch aan, en bij het kanaal.

Winkelcentrum

Op de hoek van de Nieuwe Dukenburgseweg, Boekweitweg en de Gerstweg, nu nog een heel groot parkeerterrein in gebruik door NXP, komt straks een win-



bij de gemeente

langzaam vorm, te beginnen



kelcentrum. En op het terrein daarnaast, ietsje verder aan de Gerstweg, komen voetbalvelden bovenop parkeerplaatsen die daar ingericht worden.

Parkeergarages

Aan parkeergelegenheid in de toekomst geen gebrek. Waar men in het centrum van de stad steen en been klaagt over een groot tekort aan parkeermogelijkheden, heeft Winkelsteeg straks de beschikking over meerdere parkeergarages. De gemeenteraad heeft voor drie garages geld gereserveerd. Naast een ondergrondse parkeergarage met plaats voor 635 auto's onder het nieuwe sportcentrum, komt er ook een parkeergarage (circa 600 plaatsen) onder de woontorens die gebouwd gaan worden op het Nelson Mandelaplein, tegen Neerbosch aan. De grootste garage, met plek voor circa 1000 auto's, komt in de buurt van het Archeologisch Depot aan de Nieuwe Dukenburgseweg.

De parkeerplekken zijn bedoeld voor bewoners, werknemers en bezoekers.

Rijroutes

Eind november is de verkeerssituatie rond het Jonkerbosplein en het Nelson Mandelaplein voor langere tijd gewijzigd. Het doorgaande verkeer op de Neerbosscheweg (de S100, richting Neerbosch en verder) rijdt nu al over nieuwe, definitieve rijbanen. Het verkeer op de Graafseweg rijdt via een tijdelijke route langs het spoor, een situatie die nog ongeveer een jaar zal duren. In die tijd worden de rijbanen van de Graafseweg definitief verlegd en worden ondergrondse kruisingen aangelegd voor fietsers, die vanuit Neerbosch of vanaf de Graafseweg komen en richting station willen oversteken.

De Neerbosscheweg de andere kant op – dus waar je tot voor kort nog onder het spoorwegtalud doorreed richting Goffert – gaat er definitief uit en wordt een

gedeelde ruimte voor mensen en groen. Wat weer alles te maken heeft met de woningbouw naast het station (zie onder Woningen).

Na een fietsrondje van twee uur vallen veel puzzelstukjes op z'n plek en wordt eindelijk de volle omvang duidelijk van deze gigantische gebiedsontwikkeling. ♥

Tekst: Roeland Loosen
(roeland@hartvannijmegen.nu)
Impressie: gemeente Nijmegen

Meer weten?

Zie voor meer informatie winkelsteeg.nijmegen.nl. Wie op de hoogte wil blijven van alle ontwikkelingen kan zich daar aanmelden voor de digitale nieuwsbrief via de knop 'Op de hoogte blijven?'

Op bezoek bij Community Champions van N.E.C. Maatschappelijk

'Ontdekkingsreis naar de

N.E.C. scoort niet alleen op het veld de nodige punten, maar ook met projecten op maatschappelijk vlak. Mooi voorbeeld: het Maatschappelijke Diensttijdprogramma Community Champions, waarin leerlingen van Het Rijks en Aventurijn tijdens teambuildingactiviteiten en workshops nieuwe talenten ontdekken, bijdragen aan de samenleving en andere mensen ontmoeten.

Het Goffertstadion, een waterkoude woensdagmiddag. Zo'n vijftien leerlingen van Het Rijks verzamelen zich in 'Loge 080' om te luisteren naar het levensverhaal van Niel Brinkhuis. Het is een van de activiteiten die deze leerlingen van vmbo 3 volgen sinds de start van het Community Champions-programma. Eerder 'quiz-ten' en voetballen ze met jonge statushouders voor wie ze ook een stadion rondleiding organiseerden. Verder interviewden ze keeper Rijk Janse, volgden ze een weerbaarheidstraining en bezochten ze een thuiswedstrijd van N.E.C. Op de planning staan nog de buurtbijdrage bij Football Memories, de 'Gelderse Derby' en als slotstuk de uitreiking van het MDT-certificaat.

Sterke connectie

De gast van vandaag, Niel Brinkhuis, neemt de leerlingen mee in een presentatie die begint bij de foto van een kleine Niel. "Je kunt je niet voorstellen dat dit jongetje jaren later in de drugs- en wapenhandel zat, betrokken was



Niel Brinkhuis met een foto van de 'kleine Niel': 'Dit jongetje zit later in de drugs- en wapenhandel.'

bij zwaar geweld. Toch wel. Hoe dat kwam? Ik was geadopteerd, had lieve adoptieouders, maar ik voelde me vaak eenzaam, onbegrepen, boos en verdrietig. Toen ik net op de middelbare school zat, kreeg mijn moeder kanker waaraan ze overleed. Ik begon met uitgaan, was betrokken bij vechtpartijen, belandde in de drugshandel en gleed verder af. In

de disco leerde ik Jojo kennen. We kregen verkering. Ook zij was geadopteerd, op haar manier eenzaam en onbegrepen, wat zorgde voor een sterke connectie. Omdat ik veel weg was, merkte ik niet dat mijn vader ziek was. Ook hij had kanker en overleed een paar jaar na mijn moeder. Mijn wereld stortte in."



beste versie van jezelf'



Jill met Niel en Eva, na afloop van de presentatie: "Ook ik wil later klaarstaan voor andere mensen."

Duistere wereld

In de tussentijd gaat het van kwaad tot erger. Niel rolt langzaam 'het circuit' in. Hij komt steeds een stapje hoger in een 'duistere wereld', terwijl hij intussen vader is van een dochter en bekendstaat als een echte familieman. Uiteindelijk belandt Niel in de gevangenis. "Tijdens mijn laatste detentie had ik het heel zwaar, dus schreef ik brieven aan Jojo die zwanger was en ging ik bidden. Ook bouwde ik een goed contact op met mijn bewaker. Toen een medege-deteneerde op een gegeven moment door het lint ging, werd mij gevraagd om hem te kalmeren. Wat ook lukte. Dat mijn zoon tijdens mijn detentie werd geboren, vond ik heel heftig, net als het feit dat ik mijn dochter zo lang moest missen. Ik wilde mijn leven anders gaan inrichten, anderen helpen en beschermen. Daar lag mijn roeping."

Toegevoegde waarde

Niel houdt woord. Hij gaat studeren en start zijn eigen coachingbedrijf. "Al snel merkte ik dat ik door mijn achtergrond

en levenservaring van toegevoegde waarde ben, ook voor andere professionals. En dat ben ik tot op de dag van vandaag gebleven. Natuurlijk heb ik ook in mijn werk tegenwind en tegenslag ervaren, maar daar word ik alleen maar weerbaarder en wijzer van. Vallen en opstaan horen bij het leven. Als je maar niet blijft liggen."

Dappere kids

Vervolgens nodigt Niel de leerlingen uit om op een geeltje hun verdriet, boosheid of onzekerheid te beschrijven. Antwoorden variëren van *Ik werd gepest op de basisschool* en *Ik vind het lastig om anderen om hulp te vragen tot Mijn broer is overleden*. Niel: "Wat een dappere kids, echt respect! Schrijf nu je dromen en doelen op, denk groot!" Al is klein ook goed, zo blijkt uit de antwoorden *Mijn diploma halen*, *In de ouderenzorg werken*, *Mijn ouders trots maken met mijn eigen bedrijf* en *Monteur worden*. Op de slotvraag van een leerling of hij nog een tip heeft, besluit Niel. "Zelfliefde en eigenwaarde zijn het allerbelangrijkst in het leven. Hou van jezelf, geef nooit op. Gooi de handdoek niet in de ring. Denk daar aan. Ik hoop oprecht dat jullie iets van jullie toekomst maken!" ♥

Tekst: Pieter Matthijssen
(pieter@hartvannijmegen.nu)

Foto's: Willem Melssen

'Andere mensen helpen past bij mij'

Voor Jill (14) was de presentatie van Niel de interessantste activiteit tot nu toe. "Hij vertelde open en eerlijk over de dingen die hij heeft gedaan. Nu hoor je waarom. Diep van binnen is hij geen slecht mens. Hij staat juist klaar voor anderen. Dat wil ik later ook, in de ouderenzorg. Ik heb bij mijn oma gezien hoe belangrijk dit werk is. Voor haar, maar ook de mensen om haar heen."

"Je hoort het van Jill: dit programma is superbelangrijk", zegt Claus Burgers, docent Dienstverlening en productie Mediadesign. "Als je elkaar als leerlingen in een totaal andere omgeving ontmoet, of samen nieuwe activiteiten doet, leer je jezelf én elkaar op een heel andere manier kennen."

Dit klinkt Eva Bruins, projectleider N.E.C. Maatschappelijk, als muziek in de oren. "Tijdens Community Champions krijgen jongeren een beter beeld van wat ze willen en kunnen. Ze verkennen en verleggen grenzen, ook op sociaal emotioneel vlak. Voor hen is het echt een ontdekkingsreis naar de beste versie van zichzelf."

Het team van de Zuider Apotheken Nijmegen wenst u fijne feestdagen en een **gezond nieuwjaar**



Zuider Apotheek Nijmegen
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024 - 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024 - 3592535

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
T 024 - 3443738

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024 - 2082288

Emma Apotheek
Groenestraat 209 A
6531 HG Nijmegen
T 024 - 3557006

Apotheek Hatert
Couwenbergstraat 28
6535 RZ Nijmegen
T 024 - 3554362

**DAAR ZIT JE DAN.
IN HET ASIEL.
MET JE 13 JAREN OUD.**



**Punky gaf zijn hele leven warmte
en liefde, nu heeft hij het zelf nodig.**

Geef oude asioldieren zoals Punky warmte.

**Scan de QR-code
en doneer!**



**DIEREN
BESCHERMING**

Voor een diervriendelijke samenleving.



**FYSIOCENTRUM
NIJMEGEN**

- Hoogwaardige patiëntenzorg met een tevredenheidsscore van **8,9!**
- Alle fysiotherapeutische specialismen in huis
- Nauwe contacten met zorgmedewerkers in de wijk
- Actieve samenwerking met uw huisarts en verwijzers

**U bent van harte welkom op
één van onze volgende adressen:**

St Jacobslaan 345A
Groenestraat 217y
St. Annastraat 180

www.fysiocentrumnijmegen.nl
info@fysiocentrum-nijmegen.nl

024 354 04 04

Modernisering met respect voor het verleden: Park Brakkenstein krijgt een nieuwe jas

Lang kreeg Park Brakkenstein niet de aandacht die het verdiende. Maar in de komende jaren ondergaat dit park een vernieuwing. Groen, paden, hekwerken en straatmeubilair worden aangepakt. Volgens moderne standaarden, met als doel om de historische allure van dit rijksmonument nieuw leven in te blazen.

Op een koele droge herfstdag is het prachtig in Park Brakkenstein. Wat opvalt zijn de lange lanen met een weerszijden hoge muren van statige bomen. En veel, heel veel beuken. Het park is een van de twee 'laanboomparken' in Nijmegen, zo weet de projectleider vanuit de gemeente Nijmegen te vertellen. Juun Ly praat met passie over park Brakkenstein.

Oerwoud

Ly: "Er is te lang niet voldoende aan onderhoud gedaan. Er is heel veel 'opschot': bomen en struiken die naast en tussen de geplande aanplant zijn gaan groeien. Dat gaan we weghalen." Je zou zeggen: hoe meer groen, hoe beter. Maar zo werkt het dus niet. Dit opschot verdrukt de andere bomen en het verstoort de zichtlijnen, waardoor Park Brakkenstein op sommige plekken een soort oerwoud is geworden. En het niet meer toegankelijk voelt. Door te rooien, wordt het park opener en wordt de oorspronkelijke opzet weer zichtbaar: statige lanen met bomen en open velden.



Gefaseerd rooien

Het aanvankelijke plan om meer dan 200 bomen te rooien, stuitte op veel weerstand in de wijk. Ly: "Ik begrijp heel goed dat de wijk is geschrokken. Het was te veel in één keer. We hebben het plan aangepast en gaan nu gefaseerd over 3 jaar slechts 53 bomen rooien. En goed om te weten: uiteindelijk planten we meer aan dan we rooien. En de beplanting wordt gevarieerder, dat is goed voor de biodiversiteit." De komende jaren blijven omwonenden op de hoogte van de ontwikkelingen via MijnWijkplan.

Paden en straatmeubilair

Naast de aanpak van het groen worden ook de paden vernieuwd. Dit gebeurt met 'stabilizer'; dat is een soort klei die

past bij de monumentale uitstraling van het park en goed is voor het groen. De vernieuwde paden zijn vlakker en steviger en daardoor beter te gebruiken met een rolstoel. Ook het straatmeubilair wordt vernieuwd. Er komen moderne bankjes en prullenbakken, maar wel passend bij het karakter van het park.

Tijdens de werkzaamheden blijft Park Brakkenstein open en toegankelijk, wel zullen bepaalde delen van het park of entrees tijdelijk zijn afgesloten. Meer informatie is te vinden op nijmegen.nl/mijnwijkplan (Park Brakkenstein herstel park). ❤️

Tekst: Esther Mollema
(esther@hartvannijmegen.nu)

Foto: Bert Hendrix

Het is even wennen, maar zelf je voedsel **voedselbank-supermarkt** heeft ook

Niemand die het Gelders nieuws volgt, kan het ontgaan zijn: de Voedselbanken Nijmegen-Overbetuwe (officiële naam) hebben in het winkelcentrum Dukenburg op 5 november een supermarkt geopend voor klanten. Vier uitgiftepunten waar klanten tot voor kort hun wekelijkse voedselpakket konden afhalen, zijn hierdoor gesloten:



Dukenburg, Hatert, Lindenholt en het in Nijmegen-Midden gelegen uitgiftepunt Goffert.

Hart van Nijmegen sprak met Marij Smits, communicatiemedewerker bij de Voedselbank over voor wie een voedselbank bedoeld is, hoe die werkt en wat de veranderingen in Nijmegen betekenen voor klanten en vrijwilligers.

Voedselbank in Nijmegen

“Een voedselbank is er voor iedereen die niet genoeg geld heeft om eten te kunnen kopen. Of je voedselhulp krijgt, hangt af van hoeveel geld je per maand overhoudt voor boodschappen,” vertelt Marij. “Mensen die een aanvraag doen, moeten hun inkomensgegevens laten zien. Er gelden verschillende bedragen, afhankelijk van de gezinsgrootte. In principe heb je voor een periode van maximaal drie jaar recht op voedselhulp. Iedere zes maanden wordt er gekeken of je nog steeds aan de criteria voldoet.”

Voor het Nijmeegse deel van de voedselbank werken zo'n 250 vrijwilligers die daarvoor geen vergoeding ontvangen. Het voedselpakket wisselt per week en is afhankelijk van het aanbod van leveranciers.

Uitgiftepunten

De Voedselbanken Nijmegen-Overbetuwe geven op dit moment wekelijks zo'n zevenhonderd voedselpakketten uit op



Winkelen in de nieuwe voedselbank-supermarkt. Foto: Elsemieck Deug

zes locaties: vier in Nijmegen, waaronder de nieuwe supermarkt en twee in Elst en Zetten. Voor de uitgiftepunten worden kratten voor verschillende gezinsgroottes in een grote voorraadloods wekelijks door vrijwilligers gevuld met houdbare levensmiddelen, groenten en fruit. Vandaaruit worden de kratten naar de verschillende uitgiftepunten vervoerd.

Eenmaal per week kunnen de klanten op een afgesproken tijd hun pakket

ophalen. Ze worden dan geholpen door teams van vrijwilligers. Het pakket wordt ter plekke nog aangevuld met diepvries, verse producten zoals zuivel en extra groenten en fruit.

“We streven naar een verantwoorde samenstelling van vers en gezond eten, aangevuld met bijvoorbeeld drogisterijwaren”, vertelt Marij. “Het pakket wisselt per week en is afhankelijk van het aanbod van leveranciers. Dat kunnen super-



pakket samenstellen in de **nieuwe** grote voordelen



VOEDSELBANKEN
Nijmegen – Overbetuw

markten zijn, telers en andere donateurs die bijvoorbeeld restpartijen aanbieden. Mensen kennen vast ook wel de inzamelingsacties die geregeld in de supermarkten plaatsvinden. Van geldelijke donaties, die ook altijd zeer welkom zijn, kopen wij zelf ook producten ter aanvulling."

De klanten die naar de uitgiftepunten komen, kunnen dus zelf niet kiezen wat er in hun pakket zit. "Dat is een groot nadeel", beaamt Marij. "Klanten kunnen natuurlijk altijd spullen weigeren of onderling ruilen. Ook wat betreft bijvoorbeeld vlees en zuivel kan men aangeven wat men niet wil."

De supermarkt

Het idee om een voedselbank in de vorm van een supermarkt te starten is niet nieuw. Marij: "De plannen zijn twee jaar geleden gemaakt. We zijn hiervoor gaan kijken in den lande. Hoe doen ze het elders? Rotterdam was heel inspirerend."

Nu is het dus zover. Op 5 november is in winkelcentrum Dukenburg de supermarkt geopend voor de klanten van de gesloten uitgiftepunten. Vanaf 1 januari 2025 kunnen alle klanten aangeven of ze willen overstappen naar de supermarkt.

De producten staan op schappen, gesorteerd in categorieën. Afhankelijk van de gezinssamenstelling mogen klanten daar een bepaalde hoeveelheid van in hun winkelwagen doen. Marij: "En aan het eind van de route wordt gekeken of iedereen de toegestane hoeveelheden heeft gepakt of juist te weinig. Het wordt afwachten welke producten het beste lopen en wat er vaak blijft liggen." Logistiek is het ook een uitdaging. De winkel moet vanuit de loods bevoorrad worden en is vier dagen per week open en



Vrijwilligers vullen voedselkragen in de voorraadloods. Foto: Voedselbank Nijmegen.



Bij het uitgiftepunt heeft elk type huishouden zijn eigen voedselkrag. Foto: Jos Gerritsen.

op donderdagavond, terwijl de uitgiftepunten maar twee ochtenden open waren.

Klanten van de supermarkt

Klanten moeten van tevoren een tijd reserveren om te komen winkelen. Hoe hebben de klanten de overstap ervaren? "Mensen vinden het nog spannend en zijn wat afwachtend", vertelt Marij. "Ze waarderen het dat ze nu veel meer hun eigen keuzes kunnen maken en eigenlijk 'normaal winkelen'. Niet iedereen houdt tenslotte van hetzelfde. Maar ze moeten vaak wel verder reizen. Ook is de supermarkt anoniemer. Voor sommigen is dat

juist de aantrekkingskracht van de winkel. Anderen vinden het nog niet fijn. Ze kwamen bij de uitgiftepunten altijd bekenden tegen om een praatje mee te maken en dezelfde vertrouwde medewerkers. Dat is even wennen."

De ervaring in andere steden is dat klanten het over het algemeen heel fijn vinden als ze eenmaal gewend zijn. Omdat ze steeds op hetzelfde tijdstip komen, ontstaan ook weer groepjes die elkaar steeds tegenkomen en met elkaar een kopje koffie kunnen drinken. Vooral waarderen ze het dat ze zelf keuzes kunnen maken. "Je geeft mensen hun autonomie en eigenwaarde terug en we hopen daarnaast dat mensen die wel recht hebben op voedselhulp, maar nog niet komen, de stap nu wel gaan maken," vertelt Marij.

Vrijwilligers

Ook voor de vrijwilligers betekent de opening van de supermarkt veel. Het contact met klanten verandert en vaste teams die vaak jaren samen hebben gewerkt zijn uit elkaar gevallen, wat voor sommige vrijwilligers een reden is geweest om te stoppen. Maar ook hier geldt: in de loop van de tijd zullen er weer nieuwe teams ontstaan. ❤️

Tekst: Marian Huisman
(marian@hartvannijmegen.nu)

Meer weten?

Zie voor informatie over de Voedselbank Nijmegen, aanmelding als klant of vrijwilliger én donaties: voedselbanknijmegen.nl

Transformatoren zijn nodig om elektriciteit om te vormen tot het juiste voltage. Smit Transformatoren maakt ze
 In zeven grote hallen produceert **Smit**
 trafo's voor een internationale clientèle

In 1913 kocht Willem Smit een groot stuk grond aan het spoor, in de hoek met de Groenestraat. Op dat terrein staan nu zeven grote hallen, waarin transformatoren worden gemaakt. Kees Spoorenberg is oud-werknemer en nu voorzitter van de stichting die de geschiedenis van Smit beschrijft. Hij vertelt over transformatoren en geeft een rondleiding door dit imposante bedrijf.



Wikkelen van de spoel.



Spoelen hijsen.



Montage bekabeling.

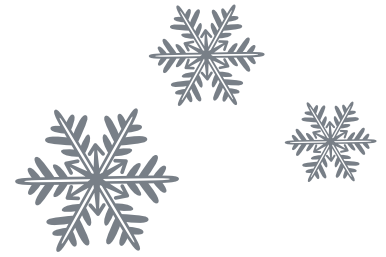


Spoel wordt in de kast gehesen.



Opbouw voor testen.

Transformatoren enorme



Een korte geschiedenis

Willem Smit (1860-1950), de oprichter van Smit, zag al heel jong de mogelijkheden van elektriciteit en startte in 1882, met geld van zijn ouders, in Slikkerveer (bij Ridderkerk) zijn bedrijf. Het gebruik van elektriciteit ontwikkelde zich razendsnel, vergelijkbaar met in onze tijd de computer. In 1913 kocht Smit in Nijmegen een groot stuk grond bij een spoor en in de buurt van een rivier: het terrein aan de Groenestraat.

De firma Smit breidde snel uit naar de overkant van de Groenestraat, op het terrein rond de huidige Albert Heijn. Inmiddels zijn die bedrijven, waaronder Smit Draad verhuisd naar de Industrieweg. Dat zal niet zo snel gebeuren met Smit Transformatoren, want zo'n verhuizing zou misschien wel 100 miljoen euro kunnen kosten. Tip: kijk eens op willemsmithistorie.nl of op de LinkedIn-site van Smit.

Een transformator

Een transformator, afgekort trafo, is een apparaat dat wordt gebruikt voor het verhogen of verlagen van elektrische spanning. Kees maakt dat met een voorbeeld duidelijk. Als we op vakantie gaan, wisselen we 1000 losse euro's om in 10 bankbiljetten van 100 euro. Dat is makkelijk te vervoeren. Als we op ons vakantieadres komen wisselen we die bankbiljetten weer om in losse euro's. Zo gaat dat ook met elektriciteit. We vervoeren 400.000 volt en dat moet omgezet worden in bijvoorbeeld 220 volt. Dat is de spanning op onze stopcontacten.

Dat vervoer van die elektriciteit gaat via elektriciteitskabels. Het omvormen van die 400.000 volt naar 220 volt gaat via transformatoren. Zo is er in Nijmegen een heel netwerk van kabels en transformatoren. Die transformatoren zijn 'verborgen' in transformatorhuisjes of elektriciteitshuisjes. Die kleine transformatoren werden vroeger gemaakt bij Smit aan de Groenestraat.

Spoelen met koperdraad

Een transformator werkt met spoelen. Zeer eenvoudig uitgelegd: om spoel 1 zitten bijvoorbeeld 1000 windingen van koper en die windingen worden magnetisch gekoppeld met een andere

spoel waar 100 windingen van koper op zitten. Zo wordt de stroomsterkte met een factor 10 verhoogd. Door te variëren met het aantal koperen windingen om de spoelen, kan elektrische spanning verlaagd of verhoogd worden.

Productie van transformatoren

Smit heeft een enorm terrein bij het spoor aan de Groenestraat. Er staan maar liefst zeven grote hallen waar gewerkt wordt aan transformatoren. Hoe groot zo'n hal is, wordt goed zichtbaar vanaf de Groenestraat, komend vanaf het spoor. In de eerste vijf hallen worden de transformatoren geconstrueerd. Dat is veel handwerk, vandaar dat er veel mensen werken bij Smit.

In de eerste fabriekshal wordt koperdraad met een doorsnede van 2 a 3 cm om spoelen gewonden. Zo'n spoel kan een meter of vier hoog zijn.

In de volgende fabriekshal worden de spoelen over elkaar gemonteerd en dan bevestigd op een magnetische kern die op een onderstel staat.

In fabriekshal drie vindt de bedrading plaats. De transformator komt in een kast, die in de vierde fabriekshal gemaakt wordt. Vervolgens wordt in de vijfde fabriekshal de transformator in de kast gehesen. Dat is een tamelijk ingewikkeld proces dat zorgvuldig moet gebeuren.

In de zesde hal wordt de afgemonteerde transformator getest. Werkt alles zoals de bedoeling is? In die hal staat ook een bliksemachine: een transformator moet goed tegen bliksem kunnen!



Transport staat gereed op de kade van het Maas-Waalkanaal.

Vervoer

In de zevende en laatste hal wordt de transformator klaargemaakt voor vervoer. Sommige delen worden er weer afgehaald en apart ingepakt. Vervolgens gaat het geheel naar buiten, wordt op een vrachtwagen getakeld en naar de plaats van bestemming vervoerd. De vrachtwagens die dat doen, tellen soms maar liefst 136 wielen! Het vervoer gebeurt midden in de nacht als er geen treinen rijden. Smit heeft een speciale lift om de elektrische draden van de spoorwegovergang aan de Groenestraat op te tillen, zodat de vrachtwagens er onderdoor kunnen rijden. ♥

Tekst: Piet Hieltjes

(piet@hartvannijmegen.nu)

Foto's: Smit Transformatoren

Praktijk voor Integratieve Psychotherapie

Drs. Olga Pieters



De eigen kracht weer gaan ervaren

*Kortdurende psychotherapie op maat
vanuit een steunende en begrijpende relatie.*

'Integratieve psychotherapie'

voor mensen die willen werken aan:

- . het omgaan met belangrijke levensgebeurtenissen (bijv. echtscheiding, overlijden van een dierbare, ontslag)
- . vermindering van stress en/of psychosomatische klachten als hoofdpijn, hyperventilatie, slapeloosheid
- . het zich leren uiten of beter contact maken
- . zelfvertrouwen of het maken van eigen keuzes
- . 'leven' in plaats van 'overleven'
- . zingeving, burn-out of andere vragen

Hertstraat 65
6531 KN Nijmegen
Tel. 06 - 19314575
www.olgapeters.nl

IMMOVATION

PERSONAL TRAINING

HEB JIJ OOK EEN STOK
ACHTER DE DEUR NODIG?

DOE JE MEE?!

- STERKER WORDEN ➡
- AFVALLEN ➡
- BETERE CONDITIE ➡
- MEER ENERGIE ➡
- FIT DE ZOMER IN ➡

Interesse?
Stuur een bericht naar
Imre (06-30571795) en kijk
op www.imnovation.nu
wat er mogelijk is.
Proeftraining GRATIS

Imnovation | Roggeweg 28 | Nijmegen



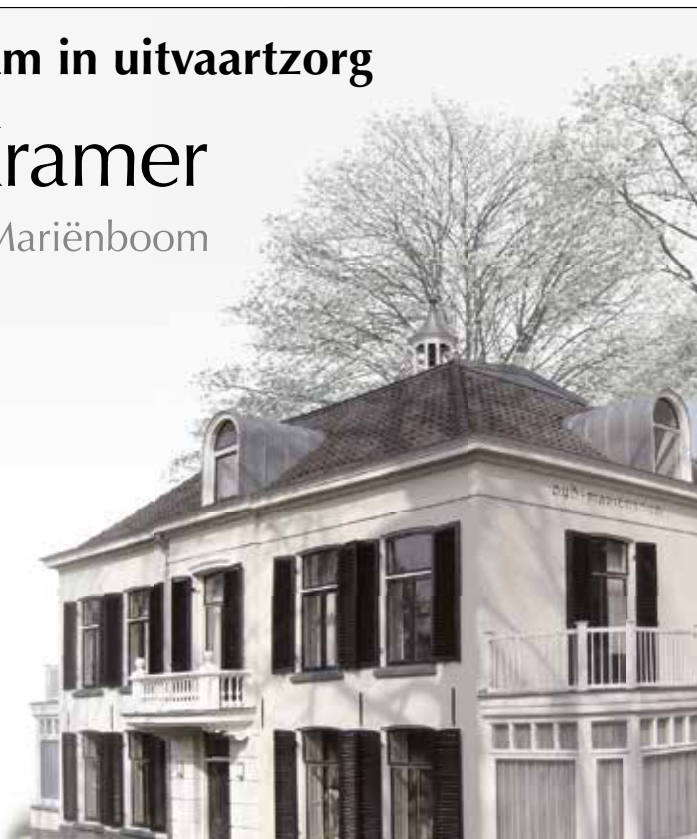
De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.

Meer dan 100 jaar
familiebedrijf



Een eigen plek, vrienden maken, advies vragen: bij **Bindkracht10** kunnen jongeren terecht

Heb je als jongere een vraag, over geldzaken bijvoorbeeld, je opvoeding, social media? Zoek je ondersteuning bij school, vinden van vrienden of ontwikkelen van je talent? Dan kun je terecht bij de jongerenwerkers van Bindkracht10. Je vindt ze in jongerencentrum 't Hert aan de Thijmstraat, op school, zelfs op het pleintje om de hoek.



Jamilla Lieskamp (links) en Hicham Kerkri bieden jongeren een eigen plek.

Bezweet van het voetbalpartijtje in de sportzaal van 't Hert komt hij naar de zijlijn om met *Hart van Nijmegen* te praten. Emirhan Yilmaz (23) kent het jongerenwerk in Nijmegen-Midden als geen ander. Opgegroeid een paar honderd meter verderop, komt hij hier al van jongs af aan. "Na het buiten spelen met vriendjes en neven dachten we vaak: even in 't Hert kijken. Voor gezelligheid, lekker playstationnen, pingpongen. Later ook om met mensen te praten, als je ergens moeite mee had, dingen op school: ik kon hier gewoon terecht. Het heeft me echt geholpen."

Grijns

Emirhan raakte zo geïnspireerd dat hij hier bij het jongerencentrum nu stage loopt vanuit zijn studie Social Work aan de HAN. "Het geeft heel veel voldoening om met de jongeren samen te werken. Gisteren bijvoorbeeld organiseerden we een FIFA-toernooi. Als ik een grijns op hun gezicht krijg, ben ik helemaal blij."

Nour (12) kwam ooit met haar zusje mee en bezoekt nu elke woensdagmiddag de meidenclub. "Samen koken vind ik het leukst. Soms blijf ik daarna nog even chillen." Aaron (11) houdt van lek-

ker zaalvoetballen met kinderen uit de buurt. "Heel leuk dat kinderen uit de Rozenbuurt (net geen Nijmegen-Midden) ook mogen meespelen."

Jongerenwerkers

Jamilla Lieskamp en Hicham Kerkri zijn de twee jongerenwerkers in Nijmegen-Midden. "In 't Hert organiseren we de meeste activiteiten voor onze stadsdeelwijken. In De Inloop in de Kolpingbuurt is wekelijks een activiteit voor 14-plusmeiden uit de hele stad", vertelt Jamilla. "Alle jongeren van 10 tot 23 jaar zijn welkom, we willen hen een eigen plek bieden. De activiteiten bedenken we zo veel mogelijk met hen samen, vanuit hun behoefte. Ze krijgen een actieve rol, komen echt in hun eigen kracht. Die bezigheden verschillen natuurlijk per groep of leeftijdsfase. Over een half jaar kunnen die weer anders zijn."

Individuele vragen

Ook voor individuele vragen kunnen jongeren aankloppen. Over solliciteren, bijverdienen, schulden, studiefinanciering, maar ook online gedrag, gezondheid en veiligheid. Jamilla: "Ontzettend breed, waarvoor jongeren bij ons terecht komen." Dat gebeurt volop. Via Instagram, Snapchat, Whatsapp zijn we heel benaderbaar."

"Zo nodig betrekken we de ouders. Of samenwerkingspartners in de wijk of onze collega-jongerenwerkers, die actief zijn op alle middelbare scholen. Ouders kunnen altijd contact opnemen over wat we allemaal kunnen doen voor de ontwikkeling en het opgroeien van jongeren." ❤️

Tekst: Marijn Alofs
(marijn@hartvannijmegen.nu)

Foto: Bert Hendrix

Meer weten?

jamilla.lieskamp@bindkracht10.nl / 06 107 85 021

hicham.kerkri@bindkracht10.nl / 06 267 929 43

bindkracht10.nl/projecten/jongerenwerk

Protesten van tafel: **locatie Vossenlaan 44** gaat volgebouwd worden

Alle seinen om de voormalige ROC-locatie aan de Vossenlaan te bebouwen staan definitief op groen sinds de Raad van State met haar langverwachte uitspraak kwam. Op 30 oktober veegde de hoogste bestuursrechter van het land alle bezwaren van de wijk van tafel. Bewoners kijken terug op een heel slecht verlopen proces.



Locatie Vossenlaan 44, waar drie appartementencomplexen gebouwd gaan worden.

De reaguur-reacties onder het artikel dat *De Gelderlander* eind oktober online publiceerde over de Raad van State-uitspraak, lieten aan duidelijkheid niets te wensen over. "Buurtbewoners hadden natuurlijk liever een stuk of 10-15 dure villa's gezien. Nu dus 152 mensen/gezinnen die een plek krijgen. Er bestaat nog gerechtigheid"; "Zitten ze in die buurt niet op te wachten, op sociale huurwoningen" en: "Bouwen in deze buurt". De witte, rustige en dure wijk Hazenkamp stond er weer 's mooi op en werd weggezet als 'Mooi geval van NIMBY (niet in mijn achtertuin, RL)'.

Aanzien politiek geschaad

Paul van Tongeren, letterlijk buurman van de locatie Vossenlaan 44, is uiteraard teleurgesteld. Namens de Stichting Hart voor Hazenkamp ("die wel degelijk namens een groot deel van de wijk spreekt") diende Van Tongeren met z'n medestanders enkele bezwaren in bij de Raad van State, die beide betrekking hadden op procedurefouten. "Juist omdat de Raad vooral daarover gaat. Want volgens ons is het hele proces niet netjes verlopen", aldus

Van Tongeren. "De gemeente en ook de gemeenteraad hebben op momenten procedureel en juridisch vreemd gehandeld. Zo zijn op een bepaald moment bijvoorbeeld moties aangenomen, waarmee de politiek vervolgens niets gedaan heeft."

Maar over de zaak is nu definitief besloten en er gaat dus gebouwd worden. Van Tongeren wenst te benadrukken dat het logisch is dat er een kritische houding vanuit de wijk is: "Maar de wijk wilde wel degelijk woningen hier en ook sociale huur, alleen op een verantwoorde manier. En het feit dat het college van B&W ons inziens een zeer hautaine houding heeft aangenomen en zijn oren teveel heeft laten hangen naar de ontwikkelaar, schaadt opnieuw het aanzien van de politiek."

Lessen

Geen directe buurman, maar wel betrokken buurtbewoner is Jan Wijnia, woonachtig aan de Dromedarisstraat. "Ik ben blij dat er nu gebouwd gaat worden, hoewel een laagje minder van

mij wel gemogen had. En ik hoop dat de gemeente zorgt voor goede inpassing in de omgeving, met meer groen en 30 km rijnsnelheid. Maar we kijken helaas terug op een slecht proces. De gemeente heeft de locatie op een onhandige manier verkocht aan de ontwikkelaar en de ontwikkelaar heeft slecht gecommuniceerd. Jammer dat we dat pand de afgelopen tien jaar niet beter gebruikt hebben. Er zijn altijd ontheemden, om maar een bestemming te noemen. Kortom: het had allemaal veel beter gekund. Hoop dat de politiek lessen uit deze zaak heeft geleerd." ♥

Tekst: Roeland Loosen
(roelandloosen@hartvannijmegen.nu)
Foto: Vincent Moll

Gemeente, HAN en buurtbewoners overleggen over **verkeersdrukte** op de Laan van Scheut

In Park Heyendaal, de woonwijk op het terrein van het voormalige Canisiusziekenhuis, is het rustig wonen. Overal? Nee, niet overal. In de Laan van Scheut is het druk, té druk vinden buurtbewoners. In die smalle straat, ooit de toegangsweg naar het Bisschop Hamerhuis van de congregatie der Scheutisten, rijden fietsers, personenauto's en vrachtverkeer elkaar in de weg. Dat leidt tot gevaarlijke situaties.



Druk verkeer in de Laan van Scheut leidt tot gevaarlijke situaties.

Al jaren klagen buurtbewoners over onoverzichtelijke verkeerssituaties in de Laan van Scheut. Er zijn te veel verkeersbewegingen die elkaar bovendien op allerlei manieren kruisen. Auto's gaan van en naar twee tegenover elkaar gelegen parkeergarages (ingang garage voor vier appartementsgebouwen tegenover de in- en uitgang van de HAN-parkeergarage). Daarnaast rijdt bestemmingsverkeer de wijk in of zoekt naar een parkeerplek en is er druk fietsverkeer in beide richtingen. Auto's die iemand komen afzetten of opwachten, parkeren op de rijbaan. De ergste overlast geeft vrachtverkeer dat goederen komt laden en lossen bij de HAN of het Dondersinstituut, waardoor al het verkeer daar ook nog omheen moet laveren. Grote vrachtwagens rijden soms de hele straat achteruit of keren in de straat.

Overgeslagen

Park Heyendaal ligt tussen grote onderwijsinstellingen in en wordt nogal eens overgeslagen bij allerlei plannen van

gemeente en onderwijsinstellingen. Gelukkig heeft de buurt de mondige bewonersvereniging KBPH die van zich laat horen op inspraakavonden. De gemeente nam het initiatief voor een overleg tussen buurtbewoners en HAN – beide maken druk gebruik van de Laan van Scheut – om met behulp van twee verkeerskundigen gezamenlijk oplossingen te zoeken voor de problemen. Die bijeenkomst vond op 9 oktober plaats en werd goed bezocht.

Mogelijke oplossingen

Buurtbewoners droegen op 9 oktober mogelijke oplossingen aan, zoals het sluiten van de in- en uitgang van de parkeergarage van de HAN, want volgens hen kunnen alle verkeersbewegingen op de eigen HAN-terreinen plaatsvinden. Ook het scheiden van verkeersstromen werd genoemd. Als de Laan van Scheut fietsstraat wordt, zijn de auto's te gast. Nog een suggestie: vrachtverkeer zou verboden kunnen worden of moet zich minstens aan een laad- en losverbod houden.

Afspraken

De verkeerskundigen van de gemeente gaan met de HAN de oplossingen die op 9 oktober naar voren zijn gebracht toetsen op haalbaarheid. Begin 2025 komt er een vervolgbijeenkomst waarbij de eerste ideeën voor de aanpak van de straat worden gepresenteerd aan de bewoners.

Het bestuur van de bewonersvereniging KBPH heeft aan gemeente en HAN laten weten rechtstreeks betrokken te willen worden bij dat toetsen op haalbaarheid. Het bestuur hecht aan volledige transparantie over het hoe en waarom van de gemaakte keuzes, en vooral over 'niet-haalbare' oplossingen. Maar de gemeente heeft laten weten dat niet te willen. Het bestuur blijft echter aandringen op openbaarheid van de motivering. ❤️

Tekst en foto: Dick Arts, voorzitter bewonersvereniging KBPH

Glaskunstenaar Hanneke Bots smelt



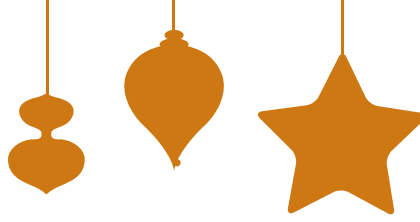
Kunstenaar Hanneke Bots woont en werkt in de Wisentstraat. Aanvankelijk werkte zij met krijt en maakte vooral portretten. In 1995 voelde ze ineens dat ze met glas wilde werken. Een verklaring heeft ze er niet voor: het was er gewoon. Na een aantal jaren legde zij zich toe op glas 'fusen', met een ongekend resultaat.

Hanneke Bots (1956) heeft haar werk als kunstenaar steeds gecombineerd met een andere baan. Hanneke was docent aan de HAN en had een atelier in Spade Ateliers aan de Spadestraat. Na haar pensionering werd ze fulltime kunstenaar.

Glas

Aanvankelijk werkte Hanneke met de tiffany-techniek waarbij met koperfolie omwikkelde stukjes glas aan elkaar gesoldeerd worden. Later gebruikte ze de glas-in-lood-techniek. Stukjes glas worden dan verbonden met behulp van loodprofielen.

Tegenwoordig werkt Hanneke met een zeer oude, maar weer herontdekte glastechniek: 'fusen'. Fusen is het samsmelten van glas bij een temperatuur van rond de 800 graden. Aanvankelijk deed ze dat in de Spade Ateliers, maar sinds een jaar of tien is de schuur van haar huis ingericht als atelier. Wat



kleuren glas tot de prachtigste objecten



Geworteld

daar vooral opvalt is de grote, computergestuurde oven. En... de platen



De Bron 2

gekleurd glas die ze koopt bij verschillende speciaalzaken in het hele land.



Verloren

Inspiratie

Hanneke werkt vanuit bepaalde thema's zoals 'Boven Water', 'De Wortels van ons Bestaan' en 'Vrouwelijke Juwelen'. Vanuit zo'n thema bedenkt ze een serie objecten met titels als 'De Bron' of

'Juffertje'. Vervolgens worden die met de techniek van fuseren uitgevoerd. Heel spannend vindt Hanneke het. Is dat wat er uiteindelijk uit de oven komt, in overstemming is met het concept/beeld dat ze voor ogen had?

De werken van Hanneke hebben een naam. Waarom een titel voor vaak abstracte glaswerken? Met het geven van een titel licht de kunstenaar een tipje van de sluier op, ze geeft de kijker



Verborgen

een richting mee. Zo verkent Hanneke in de serie met het thema 'Boven water' wat vrouwen doormaken als ze in hun seksualiteit gekwetst zijn. "Veel is verborgen, de waarheid kan onthuld worden, het teruggaan naar de bron



Gezicht

om opnieuw geboren te worden." De werken hebben titels als: De Bron, Gekwetst en Aards.

Sterk en Fragiel

Glas is voor Hanneke het medium om de voor haar belangrijke thema's en de daarbij behorende concepten uit te werken: glas is sterk en fragiel tegelijk. Het kan gebroken worden, maar kan (door fuseren) ook weer helen. ♥

Tekst: Piet Hieltjes

(piet@hartvannijmegen.nu)

Foto: Joost van Berkel

De techniek van fuseren

Fase 1: De vorm(en) van het ontwerp worden in verschillende kleuren glas uitgesneden. Twee gekleurde glasplaten worden vervolgens gedeeltelijk op elkaar gelegd. Dit geheel gaat in de oven. De oven wordt verwarmd tot ca. 800 graden.

Het glas smelt bij die temperatuur en de stukken die op elkaar liggen smelten samen: ze fuseren.

Na afkoeling van ongeveer 18 uur komt er één plat stuk glas met drie verschillende kleuren uit de oven.

Fase 2: Er wordt een mal gemaakt in de vorm van het ontwerp. Als het ontwerp enigszins bol is, wordt er een bolle mal gemaakt. De mal gaat in de oven. Boven op de mal wordt de plaat glas gelegd.

De oven wordt weer verwarmd en het glas vormt zich over de bol.

Het glas moet dan weer ongeveer 18 uur afkoelen. Dan afwachten – het allerspannendste! – of uit de oven komt wat Hanneke in haar hoofd had.

Meer weten?

Ga naar hannekebots.nl



Vier de feestdagen bij Pimpelmees

Reserveer nu via onze website!

24 december:
Geopend voor lunch en kerstdiner

25 & 26 december:
15:00 - 18:30 Eerste vlucht
19:00 - 23:00 Tweede vlucht

1 januari nieuwjaarsborrel!

Bij Pimpelmees eet je extra feestelijk, maar gewoon lekker à la carte van ons kerstmenu!




**STREEK
BAKKER
JORRIT**

**BIOLOGISCH
UIT EIGEN
BAKKERIJ**

- * Rijk gevulde spelt kerststol
- * Kerstlekkers: taart, tulband
- * **Di 24 dec 08.00–15.00 uur zijn wij geopend**

* www.streekbakkerjorrit.nl/bestellen * Thijmstraat 119 * 024 737 04 83 *

Maarten, Susanne en hun kinderen zijn **steungezin** bij Stichting Buurtgezinnen

Stichting Buurtgezinnen is in 2015 opgericht door pedagoog en (pleeg)moeder Leontine Bibo. Door gezinnen die het moeilijk hebben te koppelen aan een stabiel steungezin in de buurt, wil Buurtgezinnen voorkomen dat problemen in gezinnen verergeren. Maarten en Susanne wonen met hun dochter Noortje (9) en zoon Sverre (6) in het Willemskwartier en zijn al drieënhalf jaar zo'n steungezin.

Hoe zijn jullie bij Stichting Buurtgezinnen terechtgekomen?

Susanne: "In de nieuwsbrief van Het Kleurrijk, de school waar Noortje en Sverre opzitten, stond een oproep van de stichting dat ze gezinnen zochten." Maarten: "Wij hebben de boel goed op orde en het leek ons een mooie manier om iemand te helpen. Wat ons aansprak was dat het van twee kanten moet komen. Wat heeft het gezin nodig en wat kunnen wij bieden? Buurtgezinnen werkt op deze manier mee aan een maatschappij waarin we elkaar helpen met het grootbrengen van kinderen." Susanne: "Het is ook iets dat ik aan onze kinderen mee wil geven. Dat het goed is om elkaar te helpen."

Hoe gaat het in zijn werk?

Maarten: "Er komt een coördinator op bezoek en dan bespreek je waar we bij zouden kunnen helpen". Susanne: "Ze kijken wie wij als gezin zijn." Maarten: "Vervolgens zoekt de stichting een aantal gezinnen die zouden kunnen



V.l.n.r. Maarten, Noortje (met cavia Frits), Susanne en Sverre (met poes Tricera).

matchen. Dan kijken we met de coördinator welk gezin bij onze leefsituatie past. De hulpvraag moet aansluiten bij wat wij kunnen bieden. En daarna volgt een kennismaking om te zien of het klikt. We zijn steungezin voor een jonge alleenstaande moeder met een zoontje, die voor het eerst zelfstandig wonen."

Hoeveel uur per week zijn jullie er mee bezig?

Maarten: "In het begin was er meer hulpvraag. Het jongetje is een jaar jonger dan Sverre en was dus nog erg jong. Inmiddels zit hij op de basisschool en heeft zijn moeder ook wat meer tijd voor zichzelf. Hij komt nu één keer per maand een weekend bij ons logeren."

Wat vinden jullie het leukste?

Susanne: "Dat je kunt bijdragen aan de gezonde ontwikkeling van het jochie en zijn moeder." Noortje en Sverre vinden het leuk als ze daar gaan eten. Sverre vindt vooral de kippenpootjes heel lekker. Maarten: "De moeder kookt graag en als bedankje nodigt ze ons weleens uit om te komen eten." Noortje: "We gaan als ons logeetje er is, vaak leuke dingen doen. Het voelt als familie." ❤️

Tekst en foto: Leonie Valckx
(leonie@hartvannijmegen.nu)

Kijk voor meer informatie op:
buurtgezinnen.nl

De Byzantijnse kapel biedt onderdak aan Grieks-orthodoxe en Russisch-orthodoxe gelovigen

Een verborgen pareltje in de wijk: de Dobbelmanweg

Aan de Dobbelmanweg nr. 3 bevindt zich de Byzantijnse kapel – gebouwd in de jaren dertig – met zijn gemetselde bogen rond de ingang en het koperen torentje op de nok van het dak. De kapel is sinds de jaren tachtig het gebedshuis voor oosters-orthodoxe gelovigen. *Hart van Nijmegen* vroeg zich af hoe zij hun geloof belijden. Vieren zij ook kerst?

De kapel is een aanbouw van het voormalige kloostercomplex van de Zusters van het gezelschap van Maria, beter bekend onder de naam van de oprichtster, Johanna de Lestonnac (1556-1640). De zusters gebruikten de kapel voor katholieke vieringen tot zij rond 1980 vertrokken. Zij hechtten er zeer aan dat de kapel als gebedsruimte in gebruik bleef en gunden het gebouwtje aan de katholieken van de Byzantijnse ritus (godsdienstige handelingen). De kapel is nu eigendom van de gemeente Nijmegen. De gelovigen betalen alle kosten, zoals de huur, door middel van giften.

Grieks-orthodox en Russisch-orthodox

Op dit moment wordt de Byzantijnse kapel gebruikt door de Grieks-orthodoxe en de Russisch-orthodoxe kerk. De Servisch-orthodoxe gemeenschap die er tot voor enkele jaren ook zetelde, is verhuisd.

Hoewel de Griekse en Russische geloofsgemeenschappen nauw verwant zijn, hebben ze geen gezamenlijke diensten en is er weinig onderling contact. Elke zondag is er in de kapel een viering, de ene week de 'Grieken', waar gemiddeld 35 mensen naar toe komen, de week daarop de 'Russen', waar rond de 100 gelovigen aan deelnemen.

Het conflict tussen Rusland en Oe-



Vader Daniël leidt de Grieks-orthodoxe dienst.

kraine heeft ook binnen de orthodoxe gemeenschappen tot problemen geleid. De Russisch-orthodoxe gemeenschap in Nijmegen heeft niet openlijk afstand genomen van de patriarch van Moskou, iets wat in bijvoorbeeld Amsterdam wel is gebeurd.

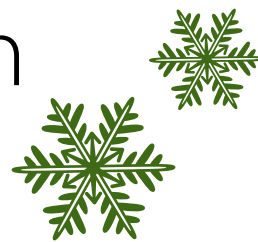
Vader Daniël

Vader Daniël is een van de Grieks-orthodoxe priesters die de diensten in de kapel leidt. Dat zijn diensten van gebed, zang,

wierook, lezingen uit de bijbel en verering van iconen. Hij is een geestelijk vader voor de gelovigen die bij hem kunnen biechten of hun kind laten dopen. Verder sluit hij huwelijken en begeleidt hij begrafenissen. Ook goede raad bij levensvragen geeft hij desgevraagd. Hij doet dit werk gemiddeld 15 uur per week en wordt hiervoor niet betaald. Daarnaast heeft hij een baan als dialyseverpleegkundige.



de Byzantijnse kapel aan



Oosters Schisma

In 1054 ging de katholieke kerk rond Constantinopel, het huidige Istanboel, een eigen richting in na onderlinge meningsverschillen. Deze breuk wordt het Oosters Schisma genoemd. De paus van Rome werd niet meer erkend en men noemde zichzelf voortaan oosters-orthodoxe of Byzantijnse kerk. Byzantijns verwijst naar Byzantium, de oude naam voor Constantinopel. Orthodox betekent: rechtgelovig, in de juiste leer.

Er ontstonden diverse orthodoxe kerken, voornamelijk in Oost-Europa, vaak nationaal georganiseerd met ieder een eigen patriarch en vieringen. Tot op de dag van vandaag bestaan er vele oosters-orthodoxe kerken, waaronder de Grieks-orthodoxe, de Russisch-orthodoxe en de Servisch-orthodoxe. Er zijn miljoenen gelovigen over de hele wereld.

In het westen ging de katholieke kerk onder gezag van de paus van Rome verder als rooms-katholieke kerk.

vasten: geen alcohol en dierlijke producten consumeren. In de laatste week voor kerst wordt een voorfeest gevierd, met verwijzingen naar wat er gaat komen. Tijdens de kerstdienst vereren we de kersticoon. De kerk is mooi versierd en mensen brengen extra lekker eten mee om na de dienst samen van te genieten."

Niet alle feesten worden op dezelfde datum gevierd vanwege de verschillende religieuze kalenders die men volgt. Zo valt Kerstmis in de Grieks-orthodoxe kerk op 25 december, maar in de Russisch-orthodoxe kerk op 7 januari. ❤️

Tekst: Marian Huisman
(marian@hartvannijmegen.nu)
in samenwerking met Marijn Alofs
Foto's: Bert Hendrix

Gelovigen

In Nijmegen is de behoefte aan Grieks-orthodoxe vieringen ontstaan bij groepen arbeidsmigranten uit Griekenland in de jaren zestig. Dat waren met name vrouwen die in de Honig-fabriek werkten.

Iedereen die dat wil kan zich aansluiten bij de orthodoxe kerk en zich laten dopen. In de Grieks-orthodoxe diensten komen ook veel Oekraïense vluchtelingen, die zich na de Russische invasie in Oekraïne niet meer thuis voelen bij de Russisch-orthodoxen. Ook mensen met een compleet Nederlandse of een gedeeltelijk Griekse achtergrond zie je hier zondags naar de dienst komen. Zelfs als je niet gelovig bent, ben je welkom om een viering bij te wonen.

Het is heel normaal om na de diensten samen wat te eten en te drinken. De gelovigen brengen dat zelf mee. Vader Daniël: "Soms komen mensen alleen voor het eten en om een praatje te maken."

Oosterse sfeer

Het interieur van de kapel ademt een oosterse sfeer en is helemaal ingericht met iconen, op hout geschilderde heiligenafbeeldingen. Zij hebben een speciale functie en zijn zeer belangrijk voor de geloofsbeleving. Ze stellen de gelovigen in staat in contact te komen met Christus, Maria en andere afgebeelde heiligen. Iconen worden meer gezien als symbool voor het geloof dan als kunstwerk of versiering.

In de Nijmeegse kapel hangen veel ico-

nen die zijn gemaakt door de Nijmeegse schilder Henk Schoonwater. Daarnaast zijn er iconen die door gelovigen zijn meegebracht uit andere landen of familiebezit zijn. De kapel is door de gelovigen zelf



Met kerst vereren de gelovigen een speciale kersticoon.

ingericht. Zo staat er bijvoorbeeld een doopfont dat door iemand is meegenomen van een vakantie in Griekenland.

Kerstmis

Op de vraag of in het orthodoxe geloof speciale dingen gebeuren met Kerstmis antwoordt Vader Daniël. "Eigenlijk kun je orthodoxie karakteriseren als feesten, bidden en vasten. We hebben twaalf grote

feesten. Pasen is eigenlijk het grootste, dat van de wederopstanding. Kerstmis is ook heel groot, dan wordt de geboorte van Jezus gevierd. De gebeden zijn aangepast aan het feest, er zijn andere gezangen en de te vereren iconen zijn ook anders. Veertig dagen van tevoren begint het



Zijaanzicht van de Byzantijnse kapel.

Eind oktober is de nieuwe loopbrug met succes 'ingehangen' – een technisch hoogstandje

Broodnodige **verbouwing station** op schema



De nieuwe loopbrug over het spoor is ingehangen. Foto: Thea van den Heuvel.

Al een half jaar werken de gemeente Nijmegen, Prorail en aannemer Van Spijker Infrabouw B.V. aan de verbouwing van station Heyendaal. De werkzaamheden liggen volgens de gemeente op schema en moeten in het voorjaar van 2025 zijn afgerond.

Dinds de opening van station Heyendaal in 1972 is het aantal treinreizigers gegroeid naar 7200 in- en uitstappers per dag. Het is daarmee een van de drukste stations in de regio. De verwachting is dat het aantal reizigers op de Maaslijn tot 2031 nog eens met 18 procent zal groeien. Een verbouwing van het station was dus hard nodig om de reizigersstromen van studenten en werkenden op de campus ook in de toekomst in goede banen te leiden.

Station Heyendaal krijgt bredere perrons, een nieuwe oversteek over het spoor en een grotere fietsenstal-

ling. Aan de kant van het Technovium komen zitplekken in het groen. Het station moet zichtbaarder worden vanaf de Heyendaalseweg en een uitstraling krijgen die aansluit bij de campus Heijendaal.

Inmiddels is in de nacht van donderdag 24 oktober op vrijdag 25 oktober de nieuwe brug over het spoor van station Heyendaal geplaatst. De brug, ook wel traverse genoemd, is twee keer breder dan de huidige. De nieuwe loopbrug is 28 meter lang, 7 meter breed en weegt 63.000 kilo.

Hart van Nijmegen vroeg projectleider Mark Vermeulen van de gemeente

Nijmegen de stand van zaken rond de verbouwing verder toe te lichten.

Onlangs is de nieuwe loopbrug ingehangen, is daarmee het werk grotendeels gedaan?

“Dit was een belangrijke mijlpaal in het project! We gaan nu de brug nog afwerken met leuning en dergelijke en verwachten dat deze in december opengaat. Daarnaast moet er nog een hoop gebeuren. De schatting is dat het station nu voor 60 procent klaar is”, stelt Mark Vermeulen.

Heyendaal is halverwege en ligt



Artist impression van het nieuwe station Heyendaal. Foto: gemeente Nijmegen.

Welke werkzaamheden staan er nog op de rol voor de verbouwing van het station?

“Eind december hopen we ook de nieuwe liften klaar te hebben, zodat het station weer voor iedereen toegankelijk is. Het voorplein aan de zijde van de Verlengde Groenestraat is dan in gebruik genomen, maar alle fietsenstallingen – met ruimte voor meer fietsen dan voorheen – moeten nog geplaatst worden, op de brug van de Heyendaalseweg wordt het voetpad nog verbreed en bestraat met hetzelfde materiaal als het voorplein. Hierdoor wordt het meer onderdeel van het station. Verder moet aan de zijde van de campus nog het hele ontvangstgebied aangepakt worden, waarbij er een groen balkon wordt aangelegd zodat er een prettig verblijfsgebied ontstaat. Vanwege alle reizigers is de verbouwing best complex. De bouwvakkers moeten telkens om de reizigers heen werken. Daarom duurt het in verhouding best lang”, licht Mark Vermeulen toe.

Gaat de reiziger daar nog wat van merken, bijvoorbeeld in de vorm van het stilleggen van het treinverkeer?

“De zogenaamde treinvrije periodes

zijn klaar. Het is gelukt om alle geplande werkzaamheden in deze perioden

af te ronden. En met het gereedkomen van de traverse (brug) halverwege december, zijn ook alle looprichtingen weer beschikbaar”.

Loopt de verbouwing volgens planning en wanneer is de verbouwing ongeveer gereed?

“De verbouwing loopt goed. We verwachten in de eerste helft van 2025 helemaal klaar te zijn. Daarna gaat de gemeente gelijk door met het aanpakken van de Verlengde Groenestraat en de oversteek aan de Heyendaalseweg, zodat reizigers zich ook beter van en naar het station kunnen verplaatsen”, vertelt Mark Vermeulen. ♥

Tekst: Wijnand Kok
(wijnand@hartvannijmegen.nu)



Station 't Heiligland aan de Maaslijn. Foto: Regionaal Archief Nijmegen.

Historie station Heyendaal

Station Heyendaal kent nog een voorganger. Dat was Station 't Heiligland. Het lag bij de Scheidingsweg, wat zuidelijker dan het huidige station Heyendaal en was in gebruik tussen 1918 en 1925.

Station Heyendaal werd geopend in 1972. Vanaf 1979 stond er een klein stationsgebouw dat in 2000 is afgebroken. Oorspronkelijk had het station drie sporen. De sporen 1 en 2 waren in gebruik voor de spoorlijn Nijmegen-Venlo. Spoor 3 was voor de lijn naar Kleef, die hier echter nooit een halte heeft gekend. Deze lijn is sinds 1991 buiten gebruik en in 2006 is het derde spoor verwijderd voor de aanleg van een busbaan.

GLAZENKAMP: DOE OOK MEE!

Stichting GlazenKamp heeft in 2008 op eigen initiatief een glasvezelnetwerk laten aanleggen in de wijken Hazenkamp en Park Heyendaal. Gebruikers van dit netwerk kunnen zich opgeven als deelnemer van de stichting GlazenKamp. Doe ook mee!

Inmiddels bestaat stichting GlazenKamp zestien jaar. Momenteel is ongeveer 79% van de gebruikers van glasvezel in de wijk deelnemer van de stichting. Deelnemers kunnen met hun vragen over internet en bijbehorende apparatuur terecht bij de helpdesk: telefonisch (024 89 000 67) of via e-mail info@glazenKamp.nl. Voorts keert KPN jaarlijks een tariefcompensatie uit aan de deelnemers voor het gebruik van de glasvezelaansluiting, een extra reden om je aan te melden. Wie nog geen deelnemer is en meer informatie wil, kan terecht op glazenKamp.nl of een mail sturen naar info@glazenKamp.nl.

Ben je deelnemer en verhuis je? Meld het ons, want dan kunnen we jouw adres wijzigen in onze administratie óf je uitschrijven mocht je buiten de wijk verhuizen. De nieuwe bewoner heeft dan de mogelijkheid deelnemer te worden.



Themabijeenkomsten in het GlazenKamphonk

Het GlazenKamphonk bij NSV2 in de Lamastraat heeft gedurende tien jaar een grote rol gespeeld bij het beantwoorden van vragen over internet en haar apparatuur. Op de zaterdag was het open voor deelnemers met vragen en problemen. Omdat de toeloop en het aantal vragen sterk is afgenomen worden inmiddels in het Honk goedbezochte themabijeenkomsten georganiseerd. Afgelopen jaar stonden onder meer digitale nalatenschap, het veilig opslaan van gegevens en de AVG met aanverwante wetgeving op het programma. Komend jaar volgen andere thema's.

TARIEFCOMPENSATIE 2025

Elk jaar keert de eigenaar van het GlazenKampnetwerk (KPN) aan stichting GlazenKamp een bedrag uit op grond van tariefafspraken die GlazenKamp in 2008 met KPN/Reggefiber heeft gemaakt. GlazenKamp gebruikt een deel van dit bedrag voor vrijwilligersactiviteiten. Minimaal 80% wordt uitbetaald aan de deelnemers als tariefcompensatie. In 2024 werd daardoor €50 uitgekeerd aan iedere deelnemer, wat overigens geen garantie is voor de hoogte van de uitkering in 2025. Iedereen die in het GlazenKampgebied woont (Hazenkamp en Park Heyendaal), daar glasvezel gebruikt én geregistreerd staat als deelnemer heeft recht op de compensatie. Echter: niet iedereen heeft zich al geregistreerd. Wie zich voor 31 december 2024 alsnog registreert en aan de voorwaarden voldoet, deelt mee in de uitkering van 2025. Registratiemogelijkheid en meer informatie over de tariefcompensatie vind je op onze website.

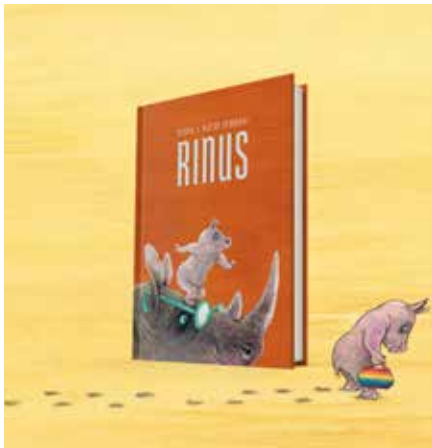
Deze tekst is tot stand gekomen op initiatief van, en in samenwerking met de stichting GlazenKamp.

Nieuws van de bieb aan de Muntweg



De bibliotheek aan de Muntweg is een gezellige plek om een krant of tijdschrift te lezen, een kopje koffie te drinken en natuurlijk om de mooiste boeken (voor) te lezen en te lenen. De komende weken vindt er weer een aantal mooie activiteiten plaats voor jong en oud.

Voorleespret voor peuters: Rinus



Iedere maand is er een klein voorleesfeestje in Bibliotheek Muntweg. Kom luisteren naar het verhaal over neushoorn Rinus. Het prentenboek *Rinus* van Ingrid en Dieter Schubert is het Prentenboek van het Jaar en staat centraal tijdens de Nationale Voorleesdagen. Na het voorlezen gaan kinderen een medaille knutselen en mogen ze laten zien hoe sterk ze zijn. Kun jij ook springen, boomstammen tillen, hard rennen en klimmen, net als de opa van Rinus?

Locatie: Bibliotheek Muntweg, Muntweg 207

Datum: donderdag 2 januari 2025

Tijd: 15.30 uur tot 16.00 uur

Prijs: gratis, aanmelden via obgz.nl/agenda

Kunst & Kids: kruip in de huid van kunstenaar James Ensor



De Vlaamse kunstenaar James Ensor schilderde graag en maakte muziek. Op zijn schilderijen zie je bizarre onderwerpen (carnaval, maskers, poppenspel, skeletten en gekke wezens). Rianne van de Kameleon Club leest voor uit een prentenboek en laat kunstwerken van Ensor zien. Daarna ga je van golfkarton een portret of masker maken in de stijl van Ensor. Voor kinderen vanaf 8 jaar.

Locatie: Bibliotheek Muntweg, Muntweg 207

Datum: donderdag 9 januari 2025

Tijd: 15.30 uur tot 16.30 uur

Prijs: gratis, aanmelden via obgz.nl/agenda

Lezing over kastelen en buitenplaatsen in Nijmegen



Foto: Roger Veringmeier

Buiten de stadsmuren van Nijmegen verrijzen vanaf de 17e eeuw in

het Ubbergse heuvellandschap en het vlakke Hatert, Hees en Neerbosch fraaie buitenverblijven. Burgemeesters, raadsleden, streekadel en welgestelde burgers geven de omgeving van de Waalstad een

compleet ander uiterlijk.

Historicus en Nijmegenkenner Maarten-Jan Dongelmans (zelf op een kasteel geboren) kan er prachtig over vertellen. Uiteraard komt de legendarische Valkhofburcht ook ter sprake.

Locatie: Bibliotheek Muntweg, Muntweg 207

Datum: dinsdag 7 januari 2025

Tijd: 10.30 tot 12.00 uur

Prijs: € 6,- voor bibliotheekleden en € 7,- voor overige bezoekers

Tickets: obgz.nl/agenda

Tekst en foto's: Bibliotheek Gelderland Zuid

Minidorpje ZaadeL Makerij bewoond

Je krijgt een variatie aan antwoorden als je op de Groenestraat aan mensen vraagt wat er nu in het gebouw De Haard op nr. 170 zit. Enkele reacties: "Ik dacht iets religieus", "Volgens mij worden er vergaderingen gehouden", "Het staat leeg, dacht ik", "Iets met zadels van fietsen?"



Hart van Nijmegen stapte door de poort naar binnen en trof daar het 'minidorpje' ZaadeL Makerij aan.



In de jaren dertig van de vorige eeuw ontstonden clubhuizen in veel wijken. Op initiatief van twee dominees werd clubhuis De Haard opgezet voor de wijk Willemskwartier. Eerst voor meisjes, maar vanaf de jaren vijftig ook voor jongens. Na de eeuwwisseling werd het een werkplaats, waar je bijvoorbeeld als buurtbewoner je auto kon repareren. In 2010 werd De Haard gesloten en verbouwd tot een diaconaal centrum, waar tot 2023 het kerkelijk bureau van de Protestantse Gemeente Nijmegen zat.

De ZaadeL Makerij

In 2023 verhuisde ZaadeL Makerij vanuit Nijmegen Oost naar De Haard. Deze creatieve broedplaats bestond al tien jaar en werd opgezet door Joep Zaad (ZaadeL is dus geen spellingfout) en Ingeborg Laninga. Zij is de zakelijk leider van de vijf bedrijven die nu ZaadeL Makerij vormen: het schildersatelier van Ingeborg, de metaalwerkplaats van Jeroen, de kapperszaak van Mette, de nailartstudio van Annemarije en de cadeauwinkel van Sanna.

De vijf bedrijven willen samen een 'minidorpje' zijn, waar iedereen zelfstan-

dig kan werken, maar wel vanuit een 'samen'-gevoel.

Schilderen met Ingeborg Laninga

Ingeborg Laninga heeft op de kunstacademie een schildersopleiding gevolgd. Ze geeft wekelijkse cursussen en op zaterdag de speciale workshop 'schilderen met olieverf'. Ingeborg vertelt dat ze lesgeeft vanuit het materiaal en de techniek. Behalve het vergroten van teken- en schildervaardigheden, staat het schilderplezier centraal in haar lessen. "Experimenteren, lol hebben in het oefenen en fouten



door vijf creatieve makers



durven maken helpt hier enorm bij. Maar juist plezier en lef nemen toe met het vergroten van kennis over materialen en technieken."

Metaalbewerken met Joep Zaad



Joep Zaad geeft lascursussen en workshops om zijn kennis op het gebied van metaaltechnieken over te dragen. In zijn ruime en professioneel ingerichte werkplaats kun je lastrainingen volgen of privéles nemen als je een specifieke vaardigheid op het gebied van metaalbewerking wilt leren. Deze werkplaats runt hij naast zijn baan als docent techniek aan de Tarcisusschool voor speciaal onderwijs.

Duurzaam cadeautje kopen bij ZMUK

Sanna Besselink was de vrouw achter het sieradenmerk ZMUK. Ze maakte sieraden van hout en kunstleer, restmaterialen uit de jachtbouw en de meubelindustrie.

Diverse museumwinkels en conceptstores in binnen- en buitenland verkochten haar ontwerpen. Met haar achtergrond als ontwerper en de liefde voor mooie producten opende zij in september 2024 een expo-winkel. Sanna: "De naam voor deze winkel werd als vanzelfsprekend ZMUK. Van smuk, opsmuk, sieraad. Bij ZMUK



vind je leuke, originele, handgemaakte en duurzame opsmuk voor je lijf, je huis en je leven. Kortom, alles om je dag een beetje mooier te maken!"

Laat je knippen bij Korte Mette



Kapper Mette Pyckevet knipt haar klanten in een aangename sfeer op de unieke locatie van de ZaadeL Makerij. Mette heeft een gezellige kniphoeke. Slogan: "Laat je knippen onder het genot van goede koffie en een fijn gesprek."

Mooie nagels bij Manic Manicures



Manic Manicures is het nagelatelier van Annemarije Osinga. Sinds maart 2021 heeft zij haar eigen plek bij de ZaadeL Makerij. Met haar penseeltje en uitbundige kleurenpalet maakt Annemarije vol inspiratie kleine schilderijtjes op de nagels van haar klanten. Je kunt voor een klassieke look gaan, maar echte nailart heeft haar voorkeur. Klanten kunnen ook hun eigen ontwerp meebrengen. Annemarijes producten zijn vegan en cruelty free (vrij van dierproeven).

Toekomstplannen

De verdere plannen van de ZaadeL Makerij: verbindende creatieve en culturele activiteiten organiseren in samenwerking met lokale makers en de mensen uit de buurt. Ook twee keer per jaar een open dag (Open Haard) organiseren. Verder laat zich de toekomst niet voorspellen. ♥

Tekst en foto's: Joost van Berkel
(jvb@hartvannijmegen.nu)

Meer weten?

Website: www.zaadel.nl

Adres: Groenestraat 170,
6531 HW, Nijmegen

Contact: Ingeborg Laninga

Telefoon: 06 55 81 61 65

E-mail: info@zaadel.nl

Verenigingsgebouw St. Aloysius de Groenestraat

Verenigingsgebouw St. Aloysius aan de Groenestraat rond 1950.
Foto: RAN



In het eerste kwart van de twintigste eeuw was er een enorme bouwexplosie in het Willemskwartier en de Hazenkamp. De eerste industrieën in dit deel van Nijmegen kwamen tot ontwikkeling en voor de mensen die er werkten en hun gezinnen moesten voorzieningen komen op het gebied van wonen, scholing en godsdienst. Maar naast werk, school en kerk was er ook tijd voor vertier en vermaak.

In 1910 was aan de Groenestraat de Heilige Antonius van Padua-Sint Annakerk (in de volksmond de Groenestraatkerk genoemd) met een pastorie in gebruik genomen. In ongeveer dezelfde periode werden ook het klooster en scholencomplex aan de Dobbelmanweg gebouwd. In 1920 werd links naast de kerk de katholieke St. Jansschool voor jongens gebouwd. Daar weer links van werd in 1925 Verenigingsgebouw St. Aloysius geopend. Hier werden voor zowel kinderen als volwas-

senen activiteiten georganiseerd. Je kon er terecht voor bingo, muziek- en toneelvoorstellingen, maar ook Sinterklaas, Kerstmis en carnaval werden er gevierd.

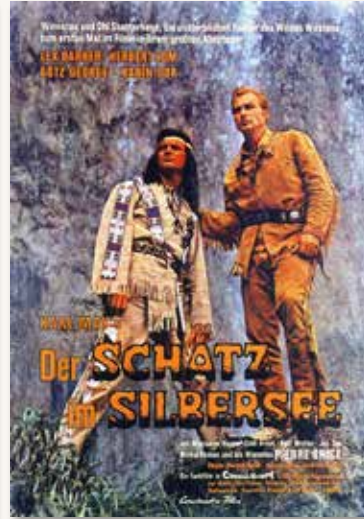
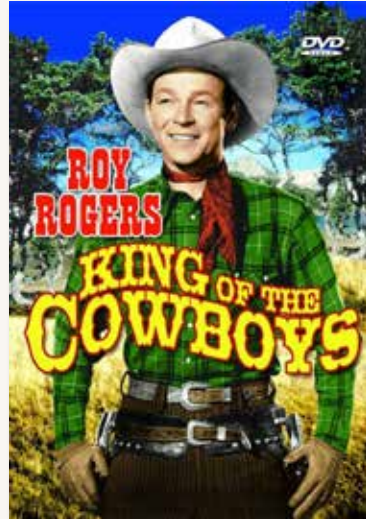
Tijdelijke Corso bioscoop

Na de Tweede Wereldoorlog was er van de vier bioscopen die de binnenstad telde, door verwoesting niet veel meer over. Om de bevolking na de bevrijding toch wat vermaak te bieden, werden er op andere locaties in Nijmegen noodbioscopen gere-

aliseerd. Een van die locaties die hiervoor aangewezen werd, was het St. Aloysiusgebouw. In deze tijdelijke Corso bioscoop werden films voor jong en oud vertoond. Je kon je laten meeslepen door Tarzan, Roy Rogers met zijn paard Trigger en Old Shatterhand en Winnetou.

In 1978 maakte de gemeente bekend dat ze het pand van de St. Jansschool, dat inmiddels buiten gebruik was geraakt, geschikt wilde maken als atelierruimtes voor kunstenaars. Als reactie hierop werd het

– een gemeenschapshuis aan



Filmposters van Tarzan, Roy Rogers en Old Shatterhand en Winnetou. Foto's: moviemeter.nl

pand gekraakt. De krakers wilden er namelijk een opvanglocatie voor daklozen van maken. In het jaar dat volgde, kwamen er steeds meer baldadige groepen jongeren in de voormalige school rondhangen.

In de middag van 21 mei 1979 rukte de brandweer met drie wagens uit voor een felle uitslaande brand in de voormalige St. Jansschool. De hele zolderverdieping en een groot deel van de bovenverdieping gingen in vlammen op. De brandweer hield er rekening mee dat er sprake was van brandstichting. Hierna volgde sloop van de restanten.

Leegstand

Het St. Aloysiusgebouw was tot 1994 in gebruik, waarna het leeg kwam te staan. Tijdens een hele strenge winter, werd het pand in februari 1996 gekraakt door een groep daklozen. De eigenaar, Projektburo Muldershof BV uit Zevenaar, wilde de krakers eruit hebben. De gemeente nam echter geen standpunt in en wilde geen verantwoordelijkheid nemen voor het gekraakte pand. De krakers werden daarom gedoogd tot er een andere oplossing voor de daklozen was gevonden, dit tot grote onvrede van de buurtbewoners. De eigenaar had namelijk eerder al met een groot hekwerk de ingang aan de Groenestraat gebarricadeerd en een nieuwe

toegang gemaakt aan de erachter gelegen Hindestraat. De gemeente liet de omwonenden weten dat ze alleen verantwoordelijk waren voor de openbare orde rond het gebouw en de bescherming van de volksgezondheid. De gemeente beloofde op klachten van overlast, in samenwerking met de politie en de GGD, zo adequaat mogelijk te reageren.

Protest tegen ontruiming

Op 1 mei 1996 wilde burgemeester D'Hondt toch in het college van B en W voorstellen om het pand te laten ontruimen. Als reden gaf de burgemeester de zorgelijke en dreigende situatie, zoals diefstal, inbraken, prostitutie en drugs- en alcoholgebruik. In een boze brief reageerde de Nachtopvang uit Noodzaak Nijmegen (NUNN) hierop. Ook de districtschef van de Nijmeegse politie, Wim Velings, vond het allemaal erg meevallen. Tussen de 20 en 25 daklozen kregen er elke dag ontbijt en warm eten en slapen er. In die periode waren bovendien geen noemenswaardige incidenten voorgevallen. Er was een beheerdersgroep en er waren huisregels opgesteld. Er werd toegezien op de naleving van de regels en onruststokers werden verwijderd. Ook in de avond en nacht was er toezicht. Als deze groep daklozen zonder alternatief op straat zou worden

gezet, dan zou dát juist voor ernstige overlast zorgen. Er was immers een groot tekort aan daklozenopvang. Een optie zou zijn om de toegang naar de Hindestraat te sluiten en de ingang aan de Groenestraat weer open te maken.

Treurig einde

In maart 1997 verhuisden de daklozen uiteindelijk naar

een nieuw onderkomen in het centrum. Het gebouw kwam weer leeg te staan en alle ramen en deuren werden door de eigenaar helemaal dichtgetimmerd en gemetseld, zodat niemand meer toegang had tot het pand.

In de nacht van 26 op 27 september 1997 moest de brandweer eerst rond half twaalf in de avond uitrukken. Een aantal pallets bleek vlam te hebben gevat. Om half twee 's nachts kwam een tweede melding binnen. Toen de brandweer arriveerde stond het hele pand al in lichterlaaie. De brandweer rukte met groot materiaal uit en waren tot zes uur in de ochtend bezig met blussen. Ze vermoedden dat er opzet in het spel is, maar omdat het vuur zo hevig was, waren alle sporen vernietigd. De woordvoerder van Projektburo Muldershof dacht dat de brandstichting vakkundig moest zijn gepleegd, aangezien het pand helemaal was dichtgetimmerd.

Dit was het treurige einde van het voormalige St. Aloysiusgebouw. Spoedig daarna werd de zwart geblakerde ruïne gesloopt. ♥

Tekst: Leonie Valckx
(leonie@hartvannijmegen.nu)

Bronnen: Regionaal Archief Nijmegen (RAN), Noviomagus.nl, De Gelderlander

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

EKOPLAZA

onderscheidend biologisch

Groenestraat 199 Nijmegen

024 - 355 34 92



Fysiotherapie Hazenkamp
Samen in beweging!

Fysiotherapie, ook aan huis
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Gezondheidscentrum Hazenkamp

T: 024 – 833 00 22

E: fysiotherapie@fysiotherapiehazenkamp.nl

W: www.fysiotherapiehazenkamp.nl



Mijn naam is Emile Visser en ik ben een zelfstandig meubelmaker in Nijmegen. Met mijn bedrijf **Studio Visser** maak ik unieke maatwerk meubels die jouw woning een eigen karakter geven.



Mijn meubels zijn functioneel en esthetisch van aard. De ene keer rechtoe rechtaan, de andere keer om juist die lastige hoek in jouw woning een mooie invulling te geven. Of het nou boekenkasten, wasmachine kasten, tafels of blind opgehangen schappen zijn, bij **Studio Visser** ben je aan het juiste adres.

Neem contact op voor meer informatie (06-51581905) of kijk op mijn website: www.studiovisser.nl.



**FYSIOTHERAPIE
SINT ANNA**

Pijn of ongemak? Onze fysiotherapeuten staan voor je klaar! Ons team biedt persoonlijke zorg en behandeling om je te helpen herstellen.

- ✓ Specialistische fysiotherapie
- ✓ Dicht bij huis
- ✓ Persoonlijk en kundig

Je vindt ons in Medisch Centrum Sint Anna. Wij zijn een samenwerking tussen Fysiotherapie de Goffert en Fysiocentrum Nijmegen. Zo zorgen wij dat jij de beste zorg krijgt en sneller herstelt van jouw klachten.

Benieuwd hoe wij je kunnen helpen? Neem snel contact met ons op.

📞 024 - 350 58 92

🌐 www.medischcentrumstanna.nl

📍 St. Annastraat 180, Nijmegen

Kleurrijke wollen kleding voor dames

nieuwe
collectie
possum is
binnen!

Nederlands specialist in wollen kwaliteits knitwear

 **Scottish
pimpernel**

Van Broeckhuysenstraat 28 Nijmegen Di t/m za: 10.00 - 17.00 uur

Twee soorten leningen voor het **toekomstbestendig** maken van woningen

Bij de gemeente Nijmegen kunnen inwoners terecht voor betrouwbaar advies over maatregelen waarmee zij energie kunnen besparen of opwekken. Wim van Megen adviseert vanuit het Energieloket over maatregelen. Wist u dat u een voordelige Toekomstbestendig Wonen Lening kunt afsluiten of kunt lenen bij het Warmtefonds? Wim van Megen legt het uit.



Wat houdt de Toekomstbestendig Wonen Lening precies in?

Wim van Megen: "De Toekomstbestendig Wonen Lening is een fantastische optie voor particuliere woningeigenaren en Verenigingen van Eigenaren (VvE's) in Nijmegen die hun woning comfortabeler en toekomstbestendig willen maken. Het is een lening met gunstige voorwaarden die inwoners kunnen inzetten voor maatregelen zoals het plaatsen van zonnepanelen, isolatie, of het installeren van een warmtepomp. Daarnaast is de lening ook te gebruiken om de woning levensloopbestendig te maken."

Voor wie is deze lening bedoeld?

Wim: "Deze lening is beschikbaar voor

alle woningeigenaren in Nijmegen, zowel particulieren als VvE's. Vooral voor VvE's is het een uitgelezen kans om samen te investeren, zoals in het verbeteren van de energie-efficiëntie van het gehele gebouw. Bent u lid van een VvE? Dan zorgt de lening ervoor dat u makkelijker grote bedragen ineens kunt betalen."

Naast de Toekomstbestendig Wonen Lening, is er ook via het Warmtefonds te lenen. Wat houdt dat in?

Wim: "Klopt, het Warmtefonds biedt ook aantrekkelijke financieringsmogelijkheden. Het Warmtefonds richt zich op maatregelen die zorgen voor een lagere CO2-uitstoot en een duurzamer energiegebruik. Bijvoorbeeld isolatie, HR++-glas, of warmtepompen. De leningen via het Warmtefonds zijn vaak laagdrempelig en hebben gunstige voorwaarden, zoals een lange looptijd en lage rente."

Waar doe je een aanvraag voor zo'n lening?

Wim: "Het aanvragen van beide leningen is vrij eenvoudig. De lening van het Warmtefonds staat uitgelegd op de website van het Warmtefonds. Voor de Toekomstbestendig Wonen Lening kun je terecht op de website van de gemeente Nijmegen: nijmegen.nl/tbwl. Het is belangrijk om goed te kijken welke lening het beste past bij uw situatie en plannen.

Heeft u nog tips voor VvE's die willen verduurzamen?

Wim: "Voor VvE's is het vooral belangrijk om samen een duidelijke visie en planning te ontwikkelen. Bespreek met elkaar welke maatregelen de meeste impact hebben en welke financieringsopties het beste aansluiten bij de leden. Het kan nuttig zijn om advies in te winnen bij een specialist, zodat u zeker weet dat u de juiste keuzes maakt. Zowel de Toekomstbestendig Wonen Lening als de leningen via het Warmtefonds kunnen daarbij een waardevolle rol spelen." ♥

Tekst en foto: gemeente Nijmegen

Meer weten?

Wilt u meer informatie of handige tips? Maak dan een gratis afspraak met de adviseurs duurzaam wonen van de gemeente Nijmegen via nijmegen.nl/adviesgesprek

Koopt u al 'bewust' cadeaus voor de feestdagen?!

Duurzame, handgemaakte cadeaus koopt u bij leerwinkel Kompas Mengelmoes aan de Willemsweg 19. Al dertien jaar werken wij met mensen die om allerlei redenen een afstand tot de arbeidsmarkt hebben. Zij maken al onze producten met de hand. Ieder product heeft een uniek verhaal en komt uit eigen regio.

Neem nou bevoordeeld LEER

Aan het materiaal leer ligt een arbeidsonvriendelijk proces ten grondslag. Het slachten, reinigen en het verven van het leer is mens- en dieronterend. Leer is echter wel duurzaam en heeft een lange levensduur, dus hergebruiken! Wij halen het mooie bruikbare leer o.a. van banken en stoelen. Door hergebruik besparen we dieren en grondstoffen, dus goed voor milieu en economie.

In de 'leerwinkel' Kompas Mengelmoes vindt u duurzame, handgemaakte producten. Door de patchworktechniek toe



te passen, kunnen we van de kleinste stukjes leer weer een nieuwe lap leer maken. En met deze basislap maken wij nieuwe producten, zoals deze mooie leren kookschorten (foto) die getoond worden door onze begeleiders. Maar wij verkopen ook handgemaakte shoppers, leren etuis, kussens of plantenhangers.

Deze tekst is tot stand gekomen op verzoek van, en in samenwerking met Kompas Mengelmoes.

U vindt nog veel meer handwerk in de winkel, zoals haak- en breiwerk, producten van papier-maché of macramé. Al vanaf € 3,95 vindt u bij ons een duurzaam cadeautje.



Mediteren leren?

Zen.nl

Mediteren geeft focus en rust

Mediteren kun je bij Zen.nl in Nijmegen leren onder leiding van een ervaren leraar. Je kunt je nu alvast aanmelden of je opgeven voor een proefles. De cursus start begin februari.

Zie: www.zen.nl/nijmegen

Wat is zenmeditatie?

Bij zenmeditatie oefen je aandacht en train je je concentratievermogen. Hierdoor gaat ontspannen ook veel beter. Je ontwikkelt meer zelfinzicht door te zien wat je ten diepste beweegt. Dit geeft rust en veerkracht.

Voor wie en wat brengt het?

Je hoeft niet lenig te zijn, voor iedereen is een geschikte basishouding. De effecten van mediteren zijn: beter (door)slapen, meer opmerkzaam zijn en beter bij je gevoel kunnen. Mediteren is geen wondermiddel maar je komt er wel beter van in je vel te zitten.

Benieuwd wat het voor jou kan betekenen? Meld je aan en kom het ervaren.

Zie: www.zen.nl/nijmegen

Herdenkingslichtjes op militaire begraafplaats Jonkerbos



Al sinds 2017 zorgt Richard Hendriks op kerstavond met zijn trouwe vrijwilligers voor herdenkingslichtjes bij de graven op de militaire begraafplaats Jonkerbos. Ook dit jaar worden er op kerst(voor)avond om 16.00 uur weer lichtjes ontstoken bij de ruim 1600 oorlogsgraven, samen met kinderen van Nijmeegse basisscholen. Burgemeester Bruls en enkele wethouders zullen daarbij aanwezig zijn.

In 1991 begonnen op de Canadese oorlogsbegraafplaats in Holten, ging dit initiatief vanaf 2015 'viral'. Elk jaar sluiten zich meer lichtjescomités bij deze bijzondere herdenking aan. En niet alleen in Nederland, ook in België, Engeland en Frankrijk herdenkt men op kerstavond oorlogsdoden door lichtjes te ontsteken op oorlogsgraven.

Lichtjes op kerstavond

Op 24 december is iedereen welkom om op de militaire begraafplaats Jonkerbos kaarsjes te ontsteken bij de graven van de soldaten. Deze jongemannen hebben tachtig jaar geleden hun leven gegeven, waardoor wij nu nog in vrede kerst kunnen vieren met familie en vrienden. Deze bijzondere avond is bedoeld om de herinnering aan hen levend te houden. De vele

nabestaanden kunnen dit feest van het licht en herinnering niet meer vieren met hun omgekomen zonen, broers, neven of andere familieleden. Daarom is het gedenken van deze jongemannen die de vrijheid hebben gebracht, belangrijk.

Warm licht op begraafplaats Jonkerbos

Het initiatief om de lichtjes te plaatsen wordt van harte ondersteund door de gemeente Nijmegen. Burgemeester Bruls zal samen met de wethouders van Elferen en Broeren aanwezig zijn om de kinderen van verschillende Nijmeegse basisschoolkinderen te verwelkomen en hen uit te nodigen om de kaarsjes te gaan plaatsen. Een grote groep vrijwilligers draagt zorg voor het aansteken van de lichtjes en als alle graven voorzien zijn van de kaarsjes en de gehele begraafplaats is verlicht, staat iedereen even stil bij dat bijzondere moment. ❤️

Tekst en foto: Organisatie Lichtjes op Jonkerbos

Zelf een lichtje plaatsen?

Heeft uw kind interesse om op deze middag mee te doen met het plaatsen van de lichtjes? Hij of zij is van harte welkom. U kunt zich om 15.30 uur melden op de begraafplaats, Burgemeester Daleslaan 35. Heeft u vragen? Stuur een mail naar: lichtjesopjonkerbos@gmail.com. Kijk ook eens op facebook: facebook.com/LichtjesopJonkerbos

Pensionering

Michel ten Bokum draagt per 24 juni 2024, met het volste vertrouwen, de praktijk over aan **Functional Fysiotherapie**



Afspraak maken?

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Blessure behandeling
- Dry needling



MICHEL TEN BOKUM

FUNCTIONAL FYSIOTHERAPIE

www.functionalfysiotherapie.nl



100%
Merino
wol

Kleurrijke wollen kleding voor heren

Nederlands specialist in wollen kwaliteits knitwear



Van Broeckhuysenstraat 28 Nijmegen Di t/m za: 10.00 - 17.00 uur

Vitaal Fit

BUITEN FITNESS VANAF 55+

- Buiten trainen in een natuurlijke omgeving
- Persoonlijke begeleiding en een gezellige sfeer
- Flexibele abonnementen zonder inschrijfgeld of jaarcontract
- Neem gerust iemand mee, samen trainen is gezellig en leuk!



Hoi ik ben Jiska, gediplomeerd fysiotherapeut en bootcamptrainer.

Het Vitaal Fit programma is er om jou fysiek sterker te maken. Hier help ik bij op een leuke sociale manier. Kom je ook lekker buiten sporten? Graag zie ik jou bij mij in de training!

Voor meer informatie:
www.teamcitybootcamp.nl/bootcamp/vitaal-fit



DEELNEMEN:	STUUR EEN MAIL NAAR INFO@CITYBOOTCAMP.NL MELD JE NU AAN EN SPORT DE EERSTE 2 WEKEN GRATIS!
DATUM:	MAANDAG 18:00 & WOENSDAG 18:30
LOCATIE:	GOFFERTPARK, STEINWEGLAAN 3 NIJMEGEN (WE VERZAMELEN VOOR DE EENDRACHT)

TEAM
CITYBOOTCAMP

De Groene Weg
BIOLOGISCHE SLAGERIJ
root't goede leven

GAAT VERDER VOOR VLEES

Biologische slagerij Nijmegen

LEKKER & EERLIJK BIOLOGISCH VLEES

In onze slagerij staat het ambacht van het slagersvak centraal. Onze zelfgemaakte specialiteiten zijn vol van smaak. En 100% biologisch! Heb je advies nodig over de bereiding van jouw vlees, ben je op zoek naar seizoensproducten of heb je behoefte aan variatie? Wij helpen je graag. Zien we je snel?

BAS DERKSEN



BIOLOGISCHE SLAGERIJ DE GROENE WEG NIJMEGEN Groenestraat 189, Nijmegen
024-355 50 60, nijmegen@degroeneweg.nl • nijmegen.degroeneweg.nl

Beleef de **magische kerstsfeer** bij Kinderboerderij de Goffert

Gelukkig weer terug van weggeweest (tijdens corona): het Kerstspreekje bij Kinderboerderij de Goffert. Op dinsdagavond 17 en woensdagavond 18 december is iedereen welkom om ook in 2024 het Kerstspreekje te beleven.

Op 17 en 18 december kan iedereen genieten van het sprookjesachtige winterdecor van de Kinderboerderij de Goffert. Langs sfeervol verlichte paden en knisperende vuurpotten ontmoet je allerlei sprookjesfiguren: van de wensengel, voorleesengel en



grappige trollen tot een ijskoning en -koningin en een levende kerststal. Dit jaar is er zelfs een extra dimensie toegevoegd: het Land van de Tovenaar, waar bezoekers worden meegenomen in een wereld vol mysterieuze magie en bijzondere verrassingen. Onderweg kun je je opwarmen met een kop dampende chocolademelk, glühwein, koffie of een smakelijke versnapering. Kom de magie van kerst beleven bij Kinderboerderij de Goffert en laat je verrassen door een onvergetelijke avond vol warmte, wonder en een vleugje tovenarij! ♥

Tekst en foto: Kinderboerderij de Goffert

Geldzorgen? Op tijd hulp zoeken geeft rust

Heeft u geldzorgen? Maak een gratis afspraak met een van de Financieel Experts van de gemeente. In Nijmegen-Midden kunt u hiervoor terecht bij Stip Midden in wijkcentrum 't Hert.

U kunt uw geldzorgen met een Financieel Expert van de gemeente bespreken. Samen bekijkt u de verschillende mogelijkheden waarmee u uw schulden kunt aflossen of schulden kunt voorkomen. Denk bijvoorbeeld aan schuldhulpverlening, budgetadvies of een budgettraining. Ook krijgt u informatie over vergoedingen of inkomensregelingen waar u mogelijk recht op heeft. Samen bepaalt u wat de volgende stap is.

Jongeren met geldzorgen

De gemeente ondersteunt ook jongeren met financiële problemen. Jongeren kunnen meedoen met het Jongerenperspectieffonds. De hulpverleners van gemeente Nijmegen, Bindkracht10 of R75 kijken samen met de jongere welke hulp het best passend is. ♥

Tekst en foto: gemeente Nijmegen



Meer weten?

Wees niet bang om hulp te vragen, een afspraak is gratis en verplicht u tot niets. Voor een afspraak belt u met 024 329 80 01. U kunt ook een e-mail sturen naar geldzorgen@nijmegen.nl. Meer informatie vindt u op nijmegen.nl/geldzorgen



sterker
Ouderenwerk

Met een beetje hulp langer zelfstandig.

Wilt u nog veel zelf ondernemen?

Wij ondersteunen u hierbij met praktische hulp en advies.
Voor senioren van 65+ in Nijmegen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21

E-mail: ouderenwerk@sterker.nl

Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Jouw ophaaldagen van 2025?

Check ook de Dar-app!



www.dar.nl/dar-app



Dar[®]
...en 't is weer fris!

Kerstactie **MARIKENHUIS** met winkeliers Steenbokstraat

De kerstactie van het Marikenhuis met de winkeliers van het winkelcentrum in de Steenbokstraat was vorig jaar zo hartverwarmend dat er alle reden is om er een traditie van te maken.

Zaterdag 21, maandag 23 en dinsdag 24 december van 10.00 - 16.00 uur (m.u.v. maandag vanaf 12.00 uur) vind je vrijwilligers van het Marikenhuis buiten bij de winkels in de Steenbokstraat met twee standjes. Je kunt er loten kopen met leuke prijzen, gedoneerd door alle winkeliers. Laat je verrassen door wat je bij welke winkel kunt ophalen, en wellicht vind je een leuk kerstcadeautje in de kraam.

De hele maand december kun je bij wijnhandel In de Blauwe Druif geselecteerde wijnen kopen – met en zonder alcohol. Een deel van de opbrengst gaat naar het Marikenhuis. Verder is er een grabbelton voor de kinderen en is er voor iedereen iets te drinken. Supermarkt Plus verschaft iets lekkers en Toko Rinus serveert loempia's.

Dit alles is bedoeld voor een goed doel: in 2025 bestaat het



Marikenhuis tien jaar en dat gaan we vieren met tal van activiteiten. We hopen dan ook op een grote opkomst bij deze mooie buurtactie. Hierbij alvast een hartelijk dank voor alle deelnemende winkeliers: Vishandel Ruizendaal, PLUS supermarkt, slijterij In de Blauwe Druif, brood- en banketbakkerij de Korenschoof, Etos drogisterij, groenteman Sahin, Toko Rinus, Cafetaria Steenbok ❤️

Tekst en foto: Marikenhuis

Het Marikenhuis

Het Marikenhuis aan de Slotemaker de Bruineweg 163 (marikenhuis.nl), is een ontmoetingsplek voor mensen die kanker hebben (gehad) en hun naasten en nabestaanden. Je kunt er terecht voor een kopje koffie, een luisterend oor en tal van activiteiten. Je bent van harte welkom.

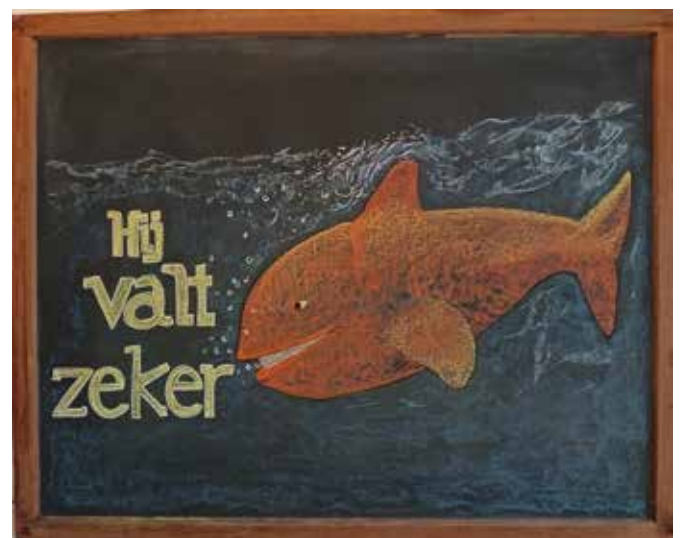
Column (W)anders

Joost Wanders schrijft columns over het leven met autisme. Meer lezen of reageren? Kijk op www.joostwanders.nl

Sommige cadeaus zijn geen feest

Cadeaus en feestdagen zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Ik vind het zelf ook geweldig om cadeaus te geven, en natuurlijk om ze te krijgen. Vaak heb ik al maandenlang cadeaus voor feestdagen en verjaardagen voorbereid en klaarstaan. Maar soms zijn cadeaus geen feest.

De afgelopen jaren is er steeds meer aandacht voor loterijen, mede door het legaliseren van de gokmarkt. De reclames voor oudejaarsloten en krasloten (kalenders) zijn veelvuldig op tv, radio en internet. Maar loten zijn geen cadeaus, iemand laten gokken is geen cadeau. Al doet de gokbranche er alles aan om te doen geloven van wel ('leuk om te geven, spannend om te krijgen'). Meestal geef je uiteindelijk niets, of hooguit een enkele euro. Maar erger nog, door het te geven is er het risico dat het niet bij die ene keer blijft. Een risico voor diegene die het cadeau krijgt, maar ook voor diegene die het heeft gekocht. Je geeft ook geen fles drank aan iemand die eigenlijk maar al te graag drinkt. Dan werk je mee aan een slechte (verslavende) gewoonte. Alcohol op z'n tijd of een keer gokken kan natuurlijk prima. Maar het 'met mate' drinken of 'bewust' gokken, kan al



snel ontsporen. En dan ben je vaak al te laat.

Ik zeg niet dat het allemaal niet meer kan. Maar we hebben gokken zodanig genormaliseerd dat we te weinig stilstaan bij de risico's. Ik weet uit eigen ervaring hoe ernstig het mis kan gaan. Het kan levens compleet verwoesten. Iedereen kent wel zo'n voorbeeld, toch? Geef gerust, maar geef bewust. 😊

Ik wens iedereen een gelukkig en gezond nieuwjaar!

**OP ZOEK NAAR EEN
NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?**

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Op zoek naar een huisarts?



Gezondheidscentrum Hazenkamp
Zorg dichtbij, aandacht voor u

inschrijven: 

T: 024-3560954
E: info@ghc-hazenkamp.nl
W: www.ghc-hazenkamp.nl

Huid-, oedeem- en lasertherapie

FRUITZUREN,
GROEIFACTOREN EN
COLD PLASMA
WERKZAAM IN DE CELKERN

Back nu
DECEMBER
behandeling

60 MIN
€ 119,-



CaDeClin: ☎ 06-10525808, ✉ info@cadeclin.nl, 🌐 www.cadeclin.nl

**TAEKWONDO
DA'S KICKEN!**



Lekker sporten, werken aan je weerbaarheid en nieuwe mensen ontmoeten? Bij deze gezellige club in Nijmegen kan je al meer dan 45 jaar terecht!

Ben je tussen de 5 en 50+? Kom eens langs voor een gratis proefles!

Kijk voor trainingstijden en info op www.yoosin.nl



 **Vishandel Ruizendaal**

Op de Steenbokstraat, iedere
donderdag 9:00 - 18:00 uur
vrijdag 9:00 - 18:00 uur
zaterdag 9:00 - 16.30 uur

telefoon 06 - 12 96 97 71

Voor al uw gebakken vis
verse vis en filets
garnalen en salades
gerookte vis
kant-en-klaar maaltijden



**VERWEIJ
COMPUTERS**



Kopen bij ons:

- ✓ Goed advies
- ✓ Wij kunnen alles startklaar leveren
- ✓ Wij kunnen een back-up maken
- ✓ Technische ondersteuning

St. Jacobslaan 118 Nijmegen 024-3500876
www.verweijcomputers.nl

 **SOMON**
schilderwerken

**Zoekt u een
vakschilder?**

Somon schilderwerken is de oplossing voor uw schilderopdrachten

www.somonschilderwerken.nl
06-206 505 65

Dichters uit 19e en 13e eeuw vernoemd in Willemkwartier

Pater van Meursstraat

Pater Bernhard van Meurs S.J. (1835-1915) was een jezuïet en dichter. Hij studeerde eerst twee jaar wijsbegeerte en natuurkunde, waarna hij in 1857 intrad in het Noviciaat der Sociëteit van Jezus in Ravenstein. In 1865 werd hij in Maastricht tot priester gewijd. In 1868 ging Van Meurs schrijven voor de pas opgerichte *Katholieke Illustratie*. Hij was vooral populair vanwege zijn humoristische gedichten in het Betuws dialect. Hij overleed op zijn tachtigste verjaardag.



Tekening van pater Bernhard van Meurs door Theo Molkenboer.
Foto: europeana.eu.

Maerlantstraat

Jacob van Maerlant (ca. 1235-ca. 1300) was een Vlaams dichter. Omdat er geen officiële documenten bewaard zijn gebleven, zijn de exacte geboorte- en sterfdatum onbekend. Er zijn wel meer dan 230.000 verzen van hem bewaard gebleven. Hij was een van de productiefste auteurs uit de Lage Landen in de middeleeuwen. Hij schreef voornamelijk in volkstaal, waardoor hij veel bijdroeg aan de verspreiding van kennis. Van 1285 tot 1288 werkte hij in opdracht van de bekende Hollandse graaf Floris V aan zijn grootste werk, *de Spiegel historiael*. Dit was een vertaling en bewerking van de Latijnse, geschiedkundige encyclopedie *Speculum historiale*.



Gravure van Jacob van Maerlant naar François André Vincent.
Foto: rijksmuseum.nl.

Bronnen: Rob Essers (gaypnt.demon.nl/straatnamen)
biografischportaal.nl
wikipedia.org, dbnl.org

Tekst: Leonie Valckx
(leonie@hartvannijmegen.nu)

Fotostrip



door Elske van Lonkhuyzen



Foto's: Marrit Müskens.

Ik maak mijn fotostrips liefst met buurtgenoten. Wil je ook een keer een rol spelen? Leuk! Stuur een mailtje naar elske.vanlonkhuyzen@gmail.com



OOGZORG
en
OPTOMETRIE

staar
droge ogen
macula degeneratie
glaucoom
OCT scan

van den Bergh

opticiens - audiciens - optometrist

Hatertseweg 825 - Nijmegen - 024 350 2814
www.vandenberghopticiens.nl

Ruit herstellen? Seuren bellen! 024 - 323 10 10

Heeft u glasschade
of zoekt u
een goede oplossing
voor glasisolatie?

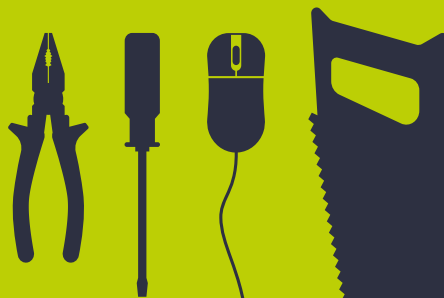
Gewoon even
Seuren bellen!

024 - 323 10 10

 **seuren**
24-uurs glasservice

Werken bij Seuren? Kijk op www.seuren.nl

de jonge onderzoekers

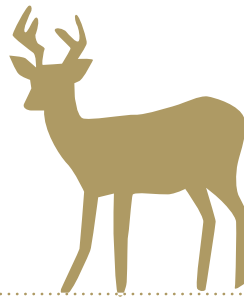


**OP 18 JANUARI START ONZE
NIEUWE CLUB VOOR 9-12 JAAR**

De KlimaatS  Peurneuzen

info@djonijmegen.nl
www.djonijmegen.nl

Bedrijfshartjes



Commerciële ondernemingen kunnen op een goedkope manier de 18.000 inwoners van Nijmegen-Midden bereiken. Voor € 15,- kopen zij een Bedrijfshartje in dit blad. Een Bedrijfshartje bevat maximaal 50 woorden. Mail de tekst naar bedrijfshartjes@hartvannijmegen.nu. Maak € 15,- over op NL62 INGB 0005672046, t.n.v. Stichting Hazenkamp en St. Anna, onder vermelding van Bedrijfshartje. De Bedrijfshartjes voor de volgende *Hart van Nijmegen* (15 en 16 februari 2025), moeten vrijdag 24 januari 2025 binnen zijn. Hetzelfde geldt voor de € 15.

SONJA SOMON PEDICURE voor een fijne voetverzorging bij u aan huis. Tel: **06 206 874 66**.

NAAILES IN NIJMEGEN bij Thea van der Wielen. Mail naar info@naailesnijmegen.nl of bel **06 212 017 32**. Meer informatie op www.naailesnijmegen.nl

AFWIKKELEN VAN EEN ERFENIS of voorbereiden van een nalatenschap. Annet van de Laak beantwoordt vragen en ondersteunt bij het hele proces rondom een nalatenschap, van sparren over jouw (levens)testament tot in harmonie afhandelen van een erfenis. Bel of mail voor een afspraak, het eerste half uur is gratis. **06 227 951 22, bojang.nl, annet@bojang.nl**

BIJBAANTJE/STAGE student communicatie of marketing. "Ben jij die gek" die alles weet over social media en het leuk vindt om leerwinkel en dagbesteding Kompas Mengelmoes te helpen met het onderhouden van Facebook en Instagram? Loop naar binnen in onze winkel (Willemsweg 19), of bel **06 475 766 01**. Lees wat wij doen op kompasmengelmoes.nl

LONGOLIE – bij verkoudheid, vastzittend slijm in longen, versterkt het afweersysteem.

HEALING CRÈME – huidverzorgende crème, ook bij brand- en schaafwonden, jeukstillend. Info: praktijkgerhegger.nl. Verkrijgbaar bij: **EkoPlaza, Groenestraat Nijmegen**.

BIJLES EXACTE VAKKEN ARNHEM voor 1-op-1 bijles en examentraining scheikunde, wiskunde en natuurkunde. Ik ben werkzaam in het centrum van Arnhem. Online bijles is ook mogelijk. Zie bijlesexactevakken.nl voor meer informatie. Tel: **06 524 603 00**, e-mail: info@bijlesexactevakken.nl

BETROUWBARE STUKADOOR IN DE OMGEVING VAN NIJMEGEN. Ik bied zowel strak/modern stucwerk van gips als stucwerk van natuurlijke materialen. Met respect voor uw woning en duidelijke afspraken: bij mij is afspraak écht afspraak. Bezoek stuclab.nl of neem direct contact op met Titus: **06 838 038 08**.

OUDE MEDIA WEER TE BEKIJKEN OP TV, COMPUTER OF SMARTPHONE. Ik zet dia, negatief, band (Hi8, Video8, VHS en MiniDV) en DVD over naar USB-stick of online als download. Vanaf € 8,- per band. Mail naar dvidmedia@gmail.com of bel/app **06 41357830**. Meer info op: bit.ly/dvidmedia

DE COMPUTERCOACH komt bij u aan huis voor vragen of problemen met uw computer, tablet of smartphone. Probleem niet opgelost, dan worden er geen kosten in rekening gebracht. Geen abonnements- of voorrijkosten. Voor meer informatie: decomputercoach.com of mail naar uwcomputercoach@gmail.com. Mobiel **06 131 792 37**.

GEPENSIONEERDE ELEKTRICIEN heeft tijd over om bij u wat klusjes te doen. Bel Gerard van der Wielen, **06 532 358 63**.

PEDICURE RABIA VERZORGT VOETEN IN DE WINTER. Heb je last van verdikte of verkleurde nagels? Of van wintertenen? Bij verdikte/verkleurde nagels is er niet altijd sprake van kalk/schimmelnagel. Bij wintertenen beslissen we samen over de beste behandeling. Ook voor overige voetbehandelingen kun je bij mij terecht: Stieltjesstraat 16, **06 129 931 74** (ook Whats-App).

FRANS LEREN MET EEN NATIVE SPEAKER! Ik ben een professionele docent Frans (ook op universiteiten). Ik geef lessen op maat. Online of bij mij thuis in Hazenkamp. DELF-diploma, bijles, conversatie, grammatica, vakantie, etc. INSTAGRAM: [french_course_aamu](https://www.instagram.com/french_course_aamu). Contact: natacha.lipper@gmail.com, **06 245 368 73**.

INTERIEURADVISEUR ERIK VAN BENTHUM. Wil je meer kleur aanbrengen in je interieur, overweeg je verbouwing of zijn er verhuisplannen en heb je daar wat hulp bij nodig? Bezoek dan eens mijn website. Ik ben er om je te ondersteunen, vanbenthumontwerp.nl, bel of mail me voor een afspraak: vb-ontwerp@outlook.com, **06 306 748 77**.

KIDS MET FANTASIE GEZOCHT. Doe jij graag alsof? Vinden je ouders je soms een drama queen? Kom spelen bij De Toneeltuin! Gezellige toneelschool in de Hazenkamp, Bisonstraat 3. Voor kinderen van 5 tot 12 jaar. Gratis proefles op 13 januari! Kijk op toneeltuin.nl en ontdek jouw talent!

TWEEDEHANS NIJMEGEN brengt Nijmegen-Midden de eerste TWEEDEHANS winkel op wielen, die gewoon bij jou de straat in komt rijden! Help een Hansje mee en maak TWEEDEHANS jouw eerste keus. Lees meer over de crowdfunding op: crowdaboutnow.nl/campagnes/tweedehans.

Groeten van Hans!



PETERS

keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montage dienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



Wij zijn verhuisd! Ons nieuwe adres is

FysioHub-Nijmegen

Lokatie "de Verffabriek"

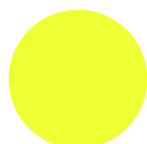
Groenestraat 131 b

6531 HD Nijmegen

(024) 2210140

info@fysiohub-nijmegen.nl

www.fysiohub-nijmegen.nl



FYSIOHUB
Nijmegen

De
**NIJMEEGSE
VERFFABRIEK**
ANNO 1919

GOED GEREEDSCHAP MAAKT DE MEESTER

- ✓ VERFADVIES
- ✓ VERF RECHTSTREEKS AF FABRIEK
- ✓ OOK VERHUUR VAN STEIGERS, LADDERS
- ✓ OOK VOOR PARTICULIEREN

Groenestraat 131-133 | 6531 HD Nijmegen
Tel: **024 322 22 23** | www.denijmeegseverffabriek.nl

Hartjes



Bewoners van Nijmegen-Midden die versterking zoeken van bijvoorbeeld hun koor, gym- of leesclub, kunnen een Hartje plaatsen in dit blad. Ook mensen die gratis hulp zoeken of aanbieden, iets te koop hebben of juist zoeken, kunnen een Hartje plaatsen. Een Hartje is een bericht van maximaal 50 woorden. Er zijn geen kosten aan verbonden. Mail de tekst naar hartjes@hartvannijmegen.nu. De Hartjes voor de volgende *Hart van Nijmegen* (15 en 16 februari 2025), moeten uiterlijk 24 januari 2025 binnen zijn.

HART VAN NIJMEGEN ZOEKT NIEUWE BEZORGERS. Wie helpt zes keer per jaar het wijkmagazine bezorgen? Het kost een paar uur werk (tegen vergoeding) in een weekend. Ook leuk voor volwassenen. Je houdt de conditie op peil en leert de wijk beter kennen. Ben je veertien jaar of (veel) ouder? Woon je in Nijmegen-Midden? Aanmelden: info@hartvannijmegen.nu

SCHRIJVERS! KOM SCHRIJVEN. Laat je werk lezen en bespreken in een vaste kleine schrijversgroep. Vind inspiratie en verbeter je schrijfstijl onder deskundige en bevlogen leiding. www.schrijfschoolnijmegen.nl

LEESCLUB ZOEKT LEDEN. Onze gezellige leesclub telt nu nog maar 5 leden (60+): 3 vrouwen en 2 mannen. Wij zoeken versterking én verjonging. Een keer in de zes weken een bijeenkomst. We lezen Nederlandse literatuur (Jaap Robben, Sacha Bronwasser), maar ook vertaald werk (Juli Zeh). Stuur een mailtje naar Frank Kemper (frankenroos@gmail.com).

NIJMEEGS POPKOOR POPOLO zoekt bassen en tenoren. Popolo is het Nijmeegs popkoor dat rockt en wekelijks in wijkcentrum Bottendaal samenkomt om te zingen. Wil je een keer meezingen in ons leuke koor? Schroom dan niet om een mailtje te sturen naar popoloinfo@gmail.com

(GRATIS) LIEDERENTAFEL IN EEN WOONKAMER. In Nijmegen Oost bestaat al een tijdje zo'n liederentafel. Een paar keer per maand komen belangstellenden op maandagmiddag bij elkaar in een woonkamer en wordt er gezongen. Het idee is van Ton Burgers, die zo'n liederentafel ook in onze wijk wil begeleiden. Interesse? Mail: bettinezoekt@gmail.com

DEELNEMERS NORDIC WALKING GROEP GEZOCHT. We lopen iedere maandagochtend (start 10.00u) zo'n 7 kilometer in de directe omgeving van Nijmegen. Op de groepsapp spreken we af waar we zullen lopen. Zonder stokken lopen kan ook. Na afloop eventueel koffie drinken. Meer informatie? Mail naar n.peer@live.nl

TE KOOP VOOR EEN ZACHT PRIJSJE. 1: Philips platenspeler (FP 146), € 65. Paar keer gebruikt, dus als nieuw. 2: Aquarium (Juwel Rekord 60), 54 liter. € 50 (inclusief toebehoren als zand en stenen). Niet gebruikt, nieuw in doos. Belangstelling? Bel **024 356 73 69**.

NORDIC WALKING GROEP ZOEKT UITBREIDING. Omdat ons clubje soms wel heel klein is, zoeken wij, tussen 65 en 85 jaar oud, geïnteresseerden om iedere zaterdag van 9-11 uur, met of zonder NW-stokken, te wandelen aan de randen van Nijmegen. Info: **024 356 79 12** of **06 330 593 43**.

BOOKS 4 LIFE ZOEKT WINKEL/BEDRIJFSRUIMTE tegen betaalbare huur. Oppervlakte: 80-100 m², liefst met aparte ruimte voor een magazijn. Books 4 Life verkoopt al meer dan 12,5 jaar gedoneerde boeken voor een zacht prijsje voor het goede doel. De winkel wordt gerund door vrijwilligers. Mail naar books4life.nijmegen@gmail.com. Meer informatie op books4lifelijmegen.nl

MELDPUNT GRAFFITI NIJMEGEN helpt bij verwijderen van ongewenste graffiti. Meld het eenvoudig via het Meldpunt Graffiti (nijmegen.nl/graffiti) of met de 'Meld en Herstel'-app. Bewoners en ondernemers kunnen graffiti vaak kosteloos laten verwijderen. Bedrijven en ondernemers betalen een klein bedrag voor het schoonmaken van grotere oppervlaktes.

FIX & SWAP CAFÉ van ROC Nijmegen is gestart op Technovium, Heijendaalseweg 96. Buurtbewoners kunnen gratis kapotte spullen laten repareren door vrijwilligers en studenten van ROC Nijmegen. Ook kleding kan worden gerepareerd. Wij zijn elke woensdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur geopend, behalve tijdens vakanties en feestdagen.

PERSOONLIJKE AFVALKALENDER MET DAR-APP. Deze app helpt u makkelijk en snel op weg met afval scheiden. U krijgt bijvoorbeeld herinneringen voor ophaaldagen op uw telefoon en u kunt zien waar uw afval hoort. Ook vindt u er de locaties van containers en milieustraten. Meer informatie over de Dar-app of meteen downloaden: www.dar.nl/dar-app

AED GEPLAATST IN GROENESTRAAT. Op 18 november is bij slagerij 'De Groene Weg', Groenestraat 189 een groene AED-kast met pincode opgehangen. De AED is aangemeld bij HartslagNu, het landelijk oproepsysteem van alle veiligheidsregio's en 112-centrales. Kun je reanimeren? Meld je aan via hartslagnu.nl of de app 'mijn HartslagNu'.





Scouting Jan van Hoof

Slotemaker de Bruïneweg 161
www.scoutingjanvanhoof.nl



10 Olie-/krentenbollen of 5 Appelbeignets € 10,-

*Gratis bezorging
door onze jeugdleden!*

Onze winkel is open:
30 dec. van 11 tot 16 uur
31 dec. van 10 tot 15 uur OP=OP

Kom een kijkje nemen bij ons vernieuwde gebouw !

wijnhandel
"In de Blauwe Druif"



DE DRANKSPECIALIST VOOR AL UW DRANKEN DICT IN DE BUURT!

- MEER DAN 700 VERSCHILLENDE SOORTEN WIJN • MEER DAN 750 VERSCHILLENDE SOORTEN SPECIAALBIER
- MEER DAN 250 VERSCHILLENDE WHISKY'S • RUIM ALCOHOLVRIJ ASSORTIMENT
- ADVIES VOOR WIJN/SPIJSCOMBINATIES, WIJNPROEVERIJEN EN WIJNCURSUSSEN (WSET)

Steenbokstraat 30 | 6531 TH Nijmegen
Tel. 024 355 73 46 | info@dedruif.nl

@indeblauwedruif
 @wijnhandelindeblauwedruif

www.dedruif.nl