



‘Je werkt met elkaar, helpt elkaar en leert van elkaar. **Dat is prachtig!**’ pagina 8 - 9

En verder: Veranderingen bij Hart van Nijmegen p.4-5 ♥ Beeldbrengers leert jongeren media maken p.6-7 ♥ Stad als natuurgebied p.10-11 ♥ Eyup Sultan Moskee p.13 ♥ Mobieltjes in de kluis bij Jorismavo p.14-15 ♥ sportterreinen Quick aan Hazenkampseweg p.16-17 ♥ Grasteam Goffertstadion onderhoudt bijzondere grasmat p 20-21 ♥ De Boekweit is gedroomde ontmoetingsplek p.22-23 ♥ Kunstenaar Marijke van Balen p. 26-27 ♥

De afhaalkluis van uw Zuider Apotheek is **24/7** open.



Kijk voor meer informatie op onze website.
Aanmelden kan via de website van uw apotheek of aan de balie.



Zuider Apotheek Nijmegen
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
info@zuiderapotheek.nl

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
info@apotheekhazenkamp.nl

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
malvert@zuiderapotheek.nl

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
brakkenstein@zuiderapotheek.nl

Emma Apotheek
Groenestraat 209A
6531 HG Nijmegen
emma.apotheek@ezorg.nl

Apotheek Hatert
Couwenbergstraat 28
6535 RZ Nijmegen
Info@apotheekhatert.nl

Verspreidingsgebied Hart van Nijmegen: stadsdeel Nijmegen-Midden



Redactie



Eef van Hout



Roeland Loosen



Pieter Matthijssen



Marian Huisman

Fotografen

Willem Melssen
wm-f.nl

Jacqueline Gijsberts



Joost van Berkel



Bert Hendrix

Vaste medewerkers

Huberdien Hornikx
acquisitie, advertenties
en advertorialsRia Simonis
penningmeester

Susan Bink



Joost Wanders



Leonie Valckx



Marijn Alofs

Beste lezer,

De eerste *Hart van Nijmegen* van 2025 heeft u zojuist opengeslagen. Weer zes mooie nummers in het vooruitzicht! Mooie nummers blijven we maken, maar vanaf 2026 met een nieuwe hoofdredacteur. 2025 is mijn laatste jaar in die functie, daarna ga ik met pensioen. Maar er is een goede opvolger gevonden, dus niet getreurd! Er gaat echter nog meer veranderen, lees erover op pag. 4-5.

Het lukt niet altijd om artikelen te schrijven over de activiteiten en meningen van jongeren in onze wijken. Maar in dit nummer is het toch aardig gelukt. Lees over Beeldbrengers dat jongeren leert met eigentijdse media reportages te maken (p.6-7).

De Jorismavo aan de Goffertweg heeft een resoluut besluit genomen: mobiele telefoons gaan de kluis in als de leerlingen op school komen. Pas na schooltijd mogen ze eruit. Hoe bevalt het leerlingen en de school? De Radbouduniversiteit onderzoekt het (p.14-15).

Jong en oud vormen een creatieve mix in Hobbycentrum Nijmegen aan de St. Hubertusstraat. Enthousiaste medewerkers en cursisten vertellen erover (p.8-9).

We starten dit jaar met twee nieuwe series. Stadsecoloog Joep van Bellekom neemt *Hart van Nijmegen* in de komende nummers mee op expeditie naar de natuur in Nijmegen-Midden. In dit nummer leest u over de vos, een wijkbewoner die je zelden tegenkomt, maar die met de hele familie op stand woont in een burcht. (p.10-11).

NEC viert dit jaar een jubileum, want in november bestaat de club 125 jaar. *Hart van Nijmegen* neemt het komende jaar in elk nummer een kijkje achter de schermen, te beginnen met het grasteam dat de bijzondere grasmat in Goffertstadion onderhoudt (p. 20-21).

Nijmegen-Midden had nog een bekend stadion, dat van sportclub Quick aan de Hazenkampseweg. Al eind jaren vijftig besloot de gemeente dat er woningen op het sportterrein gebouwd moesten worden om de toenmalige woningnood te verlichten (p.16-17).

Ook nu is er een woningtekort, daarom is besloten van het industrieterrein Winkelsteeg een woon-werkomgeving te maken met de benodigde voorzieningen. De Boekweit is afgelopen oktober geopend en is een ontmoetingsplek voor wijkbewoners, ondernemers en maatschappelijke organisatie (p.22-23).

Er valt natuurlijk nog meer te lezen, maar ik kan niet alles opnoemen waarover geschreven is in dit nummer, daarvoor is de ruimte te beperkt. Er zit voor u maar één ding op: zelf alles lezen.

Hartelijke groet, Ypie Veenstra



Ypie Veenstra, hoofd- en eindredacteur

COLOFON

E-mail: info@hartvannijmegen.nu Web: www.hartvannijmegen.nu

Volg ons ook op  [Hart van Nijmegen](https://www.facebook.com/HartvanNijmegen)

Hart van Nijmegen is het magazine voor de 20.000 inwoners van Nijmegen-Midden, het stadsdeel dat bestaat uit de wijken Hazenkamp, St. Anna, Heijendaal, Nije Veld en Goffert (zie kaart hiernaast). *Hart van Nijmegen* verschijnt zes keer per jaar, wordt huis-aan-huis bezorgd en ontvangt een bijdrage uit het budget wijkactiviteiten/ bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Hoofdredacteur: Ypie Veenstra, Rode Kruislaan 23, 6525 JN Nijmegen (tevens correspondentieadres *Hart van Nijmegen*) **06 532 314 99**, info@hartvannijmegen.nu. **Eindredactie:** Ypie Veenstra.

Vormgeving: Wilke Zomerveld. **Penningmeester:** Ria Simonis, penningmeester@hartvannijmegen.nu. **Adverteren:** Huberdien Hornikx, **024 356 61 09/** adverteren@hartvannijmegen.nu **Bedrijfshartje plaatsen:** bedrijfshartjes@hartvannijmegen.nu (zie p. 37) **Hartje plaatsen:** hartjes@hartvannijmegen.nu (zie p. 39) Klachten over de bezorging kunnen worden doorgegeven aan bezorging@hartvannijmegen.nu

Foto voorkant: Fleur Papavoine snijdt klei in Hobbycentrum Nijmegen. Foto: Ilse Westenenk.

Kopij vóór 14 maart, verspreiding 5 april.



2025 wordt een overgangsjaar voor *Hart van Nijmegen* met het inwerken van een nieuwe hoofdredacteur,

Hart van Nijmegen verkent andere gerichtere online communicatie

2025 wordt een overgangsjaar voor wijkblad *Hart van Nijmegen*. Er gaan dingen veranderen en die hebben impact. De grootste verandering: hoofdredacteur Ypie Veenstra gaat *Hart van Nijmegen* verlaten. Niet meteen, ze blijft de zes nummers coördineren die in 2025 verschijnen, maar daarna gaat ze met pensioen. En dat is niet de enige verandering...

Hart van Nijmegen bestaat sinds 2016 en is een mooi vormgegeven blad met een breed verspreidingsgebied: de vijf wijken van stadsdeel Nijmegen-Midden. Tot 2016 heette het wijkblad *Hazannekamp* en werd al sinds de jaren tachtig door een klein team vrijwilligers gemaakt voor de bewoners van Hazenkamp, St. Anna, Heyendaal en Jonkerbos.

Hart van Nijmegen is Hazannekamp ontgroeid en voorziet een compleet stadsdeel van serieuze wijk informatie, nu ook in de wijk Nije Veld met onder andere de buurten Willemskwartier en Kolping. Het blad wordt door professionals gemaakt, van wie de meesten het onbetaald doen, maar niet iedereen. En dat heeft een reden: sommige taken nemen zoveel tijd in beslag dat je niet van mensen kunt verlangen dit jaar in jaar uit onbezoldigd te doen. Gelukkig is *Hart van Nijmegen* financieel gezond, met dank aan de gemeente (subsidie) en ondernemers (betaalde advertenties), en krijgt een aantal professionals – waaronder de hoofd- en eindredacteur – een vergoeding uitgekeerd.

Nieuwe hoofdredacteur

Ypie is in 2025 nog hoofdredacteur, maar daarna komt die functie vacant....en is ook al meteen vervuld. Pieter Matthijssen, al jaren een zeer gewaardeerd redactielid, neemt het stokje over. En mooier kun je het



Pieter Matthijssen en Ypie Veenstra met 't Hart (van Nijmegen) in 't Hert. Nu nog samen, maar eind 2025 draagt Ypie het hoofdredacteurschap over aan Pieter.

verjonging van het team makers én gerichtere online communicatie

paden met nieuwe gezichten en

niet bedenken: iemand uit de eigen gelederen die weet hoe het werkt. De komende maanden trekken Pieter en Ypie samen op, zodat aan het einde van het jaar Pieter goed is ingewerkt.

Ypie doet naast de hoofdredactie ook de eindredactie. Zij combineert de coördinerende taak van hoofdredacteur – die moet ervoor zorgen dat ieder nummer weer gevuld is met het afgesproken tekst- en beeldmateriaal – met die van eindredacteur die de ingeleverde teksten beoordeelt en corrigeert. Of Pieter die dubbele pet ook wil opzetten, is nog even de vraag. Bij de meeste geschreven media worden die taken door verschillende personen gedaan.

Er is nog een derde taak die Ypie vervult: zij coördineert de distributie van het papieren blad dat huis-aan-huis wordt verspreid. Circa twintig bezorgers gaan zes keer per jaar in een weekend langs bijna zeventuizend adressen in Nijmegen-Midden en bezorgen het blad bij de huizen waar géén nee-nee-sticker op de brievenbus is geplakt. Voor de coördinatie van die distributie zoekt *Hart van Nijmegen* iemand die deze klus onder zijn of haar hoede wil nemen. Hiernaast staat de uitgebreidere taakomschrijving.

Online communicatie

Het zal veel lezers zijn opgevallen, *Hart van Nijmegen* doet relatief weinig met de aanwezige online mogelijkheden, zoals social media. Wel is er de website hartvannijmegen.nu en wordt een Facebookpagina met wijknieuws goed bijgehouden en ook regelmatig gelezen. Toch is het blad vooral een papieren uitgave die huis-aan-huis verspreid wordt. Ook hier gaat in 2025 het nodige veranderen.

Uit onderzoek blijkt dat papieren media vooral de wat oudere lezers trekken en dat jongere mensen hun informatie van social media zoals



Hart van Nijmegen zoekt coördinator distributie

Nu nog is de distributie van *Hart van Nijmegen* in handen van Ypie Veenstra, maar er is vast iemand die deze belangrijke taak op zich wil nemen. Daarom: wie in Nijmegen-Midden – met de beschikking over een oprit waar elke twee maanden ruimte is voor twee pallets met wijkbladen – wil coördinator distributie worden? Uiteraard tegen een passende vergoeding.

Dit zijn de belangrijkste taken: beheren adressenlijsten bezorgwijken en bezorgers, in gang zetten bezorging voorafgaand aan een bezorgweekend, zoeken en inwerken nieuwe bezorgers, vervanging regelen bij ziekte en vakantie, bezorgklachten afhandelen, klaarzetten van de dozen wijkbladen voor de bezorgers en deze dozen laten wegbrengen naar de bezorgers.

Gemiddeld kost het 8 uur in de maand om deze coördinatie te doen. De uren concentreren zich vooral rondom de tweemaandelijks uitgave van het blad. Belangstelling? Mail naar info@hartvannijmegen.nu

Instagram en YouTube halen. Daarom bekijkt de redactie dit jaar de mogelijkheden van de online wereld en hoe ze ook jongere wijkbewoners aan ons mooie blad kan binden. Hopelijk werkt een betere online communicatie naar twee kanten en krijgen wijkbewoners van Nijmegen-Midden niet alleen goede informatie, maar ervaren ze een toegankelijker *Hart van Nijmegen* waaraan ze zelf willen meewerken, online én op papier. De redactie gaat het uitzoeken, met hulp van communicatieadviseur en wijkbewoner Bjorn Teeuwen.

Interviews

In de komende nummers van *Hart van Nijmegen* gaan de lezers kennismaken met alle sterke schouders waarop het blad rust: het redactieteam dat voor

elk nummer brainstormt waarover geschreven gaat worden, de schrijvers en fotografen die voor de mooie teksten en beeldmateriaal zorgen, de eindredacteur die de teksten en het beeldmateriaal beoordeelt, de vormgever die het blad opmaakt, de acquireur die elk jaar weer opnieuw adverteerders aan ons blad weet te binden én de mensen die het blad in het afgesproken weekend huis-aan-huis bezorgen.

En dit alles om iedereen in Nijmegen-Midden te laten weten hoe leuk het is om *Hart van Nijmegen* te maken. Doe je met ons mee? ❤️

Tekst: Ypie Veenstra

Foto: Bert Hendrix

“Je moet wel iets willen leren, het is niet alleen een leuke vrijetijdsbesteding”

Media maken over alles wat jongeren hoe dat moet

Beeldbrengers is een mediaplatform voor en door jongeren. Thuisbasis is de NYMA makersplaats aan de Winselingseweg, maar de jonge reporters opereren in heel Nijmegen, óók in Nijmegen-Midden. Wat doet Beeldbrengers precies en waarom? *Hart van Nijmegen* zoekt het uit.



Beeldbrengers aan het werk in de redactieruimte van het Nyma-gebouw.

Vijftien jaar geleden wilde de gemeente Nijmegen graag jongeren meer bij de beleidsvorming betrekken. Robin van Wees, die toen bij welzijnsorganisatie Bindkracht10 werkte, kreeg de vraag of hij hier iets mee kon. Robin: “Er was toen net een lokale omroep opgericht: Nijmegen1. Ik dacht, misschien kunnen we wel samenwerken om filmpjes te maken met jongeren, zodat zij hun leefwereld kunnen laten zien. Ik had niet de indruk dat jongeren erg zaten te wachten om in gesprek te gaan met ambtenaren. Film maken vonden ze leuk om te doen, ze konden iets leren. Dat was het begin.”

Programma's met en voor jongeren

Jongeren droegen zelf de onderwerpen aan voor hun reportages, ze hadden een eigen programma. Robin: “Het was zo succesvol dat we steeds meer vragen kregen vanuit organisaties, onder andere scholen, de GGD, de bibliotheek. We hebben toen een eigen onafhankelijke stichting opgericht: Beeldbrengers.”

Intussen zijn er vestigingen in Arnhem, Doetinchem en Nijmegen. Robin vertelt dat het idee achter Beeldbrengers niet is veranderd. “We maken programma's met

en voor jongeren tussen 15 en 25 jaar. We werken samen met Omroep Gelderland en maken content voor hun social media-kanalen. We leveren dan een kant-en-klaar product op hun verzoek. Of we bedenken zelf een thema dat wij belangrijk vinden.”

Er zijn vier mensen in vaste dienst. Stagiaires begeleiden de jongeren die de programma's maken. Bijvoorbeeld Geesje, hbo-studente aan de opleiding journalistiek in Utrecht, of Ivo die de audiovisuele richting bij ROC Rijn IJssel volgt.

Beeldbrengers wordt betaald door op-

bezighoudt? **Beeldbrengers leert**

drachtgevers, de overheid in het kader van de maatschappelijke diensttijd en krijgt geld uit fondsen. De reportages worden geplaatst op sociale media zoals Facebook en Instagram, of op de sites van opdrachtgevers, zoals Omroep Gelderland.

Veel meer dan alleen techniek

Geesje: "Veel jongeren willen graag voor de camera staan, maar presenteren is nog niet zo gemakkelijk. Tijdens redactievergaderingen leren ze hoe ze het interessant kunnen maken voor kijkers, maar ook hoe belangrijk samenwerken is en hoe ze een script moeten maken. Natuurlijk komen ook journalistieke vaardigheden aan bod, zoals formuleren, feiten van meningen onderscheiden, factchecken. Wij zijn een journalistiek platform, gaan met elkaar in gesprek over wat wel en niet kan en mag. We werken in een gecontroleerde omgeving en stappen niet zomaar met een draaiende camera op iemand af!"

Beeldbrengers Academy

Alle jongeren tussen de 15 en 25 jaar kunnen zich aanmelden om de workshops te volgen aan de Beeldbrengers Academy. Dat kan bijvoorbeeld in het kader van de maatschappelijke diensttijd die leerlingen van middelbare scholen moeten vervullen. Deelname is helemaal gratis. Op dit moment doen in Nijmegen twaalf jongeren mee, afkomstig uit de hele stad. Het zijn studenten of middelbare scholieren. Er is één deelnemer uit Hazenkamp in deze lichte. De verdeling jongens-meisjes is 60%-40%.

Jongeren die geïnteresseerd zijn, kunnen op de website informatie vinden en een inschrijfformulier invullen. "Dan komen ze op gesprek om hun aanvraag toe te lichten. Waarom willen ze dit graag? Je moet wel iets willen leren, het is niet alleen een leuke vrijetijdsbesteding", licht Geesje toe. "De tijdsinvestering is ongeveer tachtig uur in een half jaar. Dat betekent een dagdeel per week. De meesten zijn zo enthousiast dat het meer tijd kost."



Interview afnemen in het Breinmuseum.

Robin vertelt dat hij regelmatig op verzoek naar scholen gaat voor projecten voor jongeren vanaf 12 jaar, of om scholieren te begeleiden die een profielwerkstuk maken en audiovisuele middelen willen gebruiken. Ook leerlingen die belangstelling hebben voor een opleiding in de media komen via de decanen bij Beeldbrengers terecht.

Breinmuseum

De onderwerpen die door Beeldbrengers voor het voetlicht worden gebracht zijn heel divers. Zo is er vanuit het Dondersinstituut in Nijmegen-Midden – een universitair onderzoekscentrum voor hersenen en gedrag – een verzoek gekomen om aandacht te besteden aan het Breinmuseum. Dat museum bevindt zich in de Latijnse school tegenover de Stevenskerk. Het museum richt zich voornamelijk op jongeren. Drie Beeldbrengers hebben er een reportage over gemaakt.

Onderwerpen worden ook door jongeren zelf aangedragen, bijvoorbeeld koudwaterzwemmen. "Dat is echt een hype", vertelt Geesje, "zwemmers werden geïnterviewd en gewapend met camera en handdoek hebben ze zelf een duik in de Spiegelwaal genomen."

Zo zijn er ook reportages gemaakt over een theatervoorstelling, de mening van jongeren over oorlog, vinyl (lp's), een runclub, alles kan. Bij elk project zijn meestal zo'n vier of vijf mensen betrokken.

Bloeiende organisatie

Beeldbrengers is een bloeiende organisatie. Deelnemers geven vaak terug dat ze er veel hebben geleerd. Geesje: "Ik had het graag willen doen als ik de gelegenheid had gehad." Oprichter Robin vindt het nog steeds heel inspirerend werk. "Er is altijd plaats voor nieuwe deelnemers. Nu zijn het veel hbo-studenten. Ik zou graag meer mensen van het mbo zien, of middelbare scholieren. Ik weet zeker dat daar veel jongeren zijn die belangstelling hebben voor de mediawereld!" ❤️

Tekst: Marian Huisman

Foto's: Joost van Berkel

Meer weten?

Ga naar beeldbrengers.tv

Hobbycentrum Nijmegen is geen plek voor alleen pensionado's. Juist de mix van jong en oud is heel speciaal

'Je werkt met elkaar, helpt elkaar Dat is prachtig'

"Nogal oubollig. Echt een plek voor oudere mensen." Bedrijfsleider Nathalie van Raaij gruwelt bij de gedachte dat de buitenwereld zo aankijkt tegen Hobbycentrum Nijmegen. Wie meent dat het centrum louter een broedplaats is voor pensionado's heeft het namelijk mis. "Veel van onze nieuwe leden zijn jong. En juist die mix maakt het een bijzondere plek."

Via de ruime kantine in het hobbycentrum aan de St. Hubertusstraat druppelen vrijdagochtend de deelnemers binnen om naar een van de werkplaatsen te gaan. De geur van verse gehaktballen hangt in de ruimte: elke vrijdag serveert deelnemer Jaap een broodje bal. Aan de muren hangen kunstwerken die zijn gemaakt door deelnemers. Nathalie: "We hebben een vrije inloop. Je hoeft je dus niet vooraf in te schrijven. Dat is fijn. Nadeel is wel dat je af en toe op je beurt moet wachten als

Hobby's

Keramiek, metaalbewerking, mozaïek, edelsmeden, computerbewerking, pottenbakken, glas-in-lood, houtbewerking, tekenen, schilderen, handwerken: voor alle hobby's kunnen mensen terecht. En het maakt niet uit of je beginneling bent of gevorderd. Het centrum heeft tien vaste medewerkers en maar liefst zo'n vijftig vrijwilligers die alle deelnemers begeleiden. Nathalie: "En deelnemers helpen elkaar; dat is ons concept." Voor elke techniek is er

betalen € 120 per jaar en kunnen zo vaak langskomen als ze willen."

Geschiedenis

Hobbycentrum Nijmegen, gesubsidieerd door de gemeente Nijmegen, ontstond eind jaren zeventig. Nijmegenaren Piet Wielsma, Pierre Clevers en Theo Heuzen maakten zich zorgen over de mannen die werden ontslagen uit de metaal- en houtindustrie en over anderen die buiten het arbeidsproces stonden. Die moesten een zinvolle dagbesteding krijgen en het idee van een hobbycentrum werd geboren. Er werd een plek gevonden onder het oude postkantoor, naast het centraal station en onder de naam Stadshobbywerkplaats gingen de eersten aan de slag. "Maar we moesten plaatsmaken voor het nieuwe politiebureau", vertelt Anita Knijf. Het centrum verhuisde naar het Limosterrein om uiteindelijk te belanden in de Hazenkamp. "Op deze plek stond eerst een Gamma. Maar die was deels afgebrand. We konden ons centrum daardoor helemaal opbouwen en inrichten naar onze wensen."

Opbloeien

Anita werkt al sinds 1990 bij het hobbycentrum. "Ik ben besmet door mijn vader en mijn broer die hier ook actief waren. Ik begon als vrijwilliger en gaf computerles. En nu ben ik al jaren in dienst als receptionist." Op de vraag wat het hobbycentrum zo'n bijzondere plek maakt, hoeft Anita niet lang na te



Bedrijfsleider Nathalie van Raaij. Foto: Hobbycentrum Nijmegen.

het druk is. Maar dat vindt niemand een probleem. Dan pak je iets anders op of maak je een gezellig praatje."

een aparte ruimte. En dat maakt Hobbycentrum Nijmegen het grootste hobbycentrum van Gelderland. Deelnemers

en leert van elkaar.

Hobbycentrum Nijmegen



Fleur Papavoine.

denken. "Iedereen mag hier zijn zoals -ie is. De verschillen tussen mensen vallen hier weg. Je werkt met elkaar, helpt elkaar en leert van elkaar. Dat is prachtig. Ik zie mensen hier opbloeien. En elkaar tot troost zijn in moeilijke tijden."

In een van de ruimtes zijn mensen aan het pottenbakken. Een van hen is onderwijskundig projectmedewerker Fleur. "Ik wilde eigenlijk achter een draaischijf werken, maar was vanochtend een beetje later. En alle schijven zijn inmiddels helaas bezet. Even wat anders doen dus", vertelt ze terwijl ze klei kneedt. "Klei is een spiegel van hoe je je voelt", zegt ze. "Als je je druk voelt in je hoofd, dan zie je dat terug in het eindresultaat. Het helpt dus om te ontspannen, om even uit je hoofd te gaan. Werken met klei is dan meditatief en ontspannend. Heerlijk!"

Fijne sfeer

Fleur Papavoine deed aanvankelijk een cursus pottenbakken in Lent. "Via een vriendin kwam ik hier anderhalf jaar geleden terecht. En ik voelde me meteen echt superwelkom. Er is hier zo'n fijne

sfeer. Iedereen helpt elkaar; er is totaal geen competitie ofzo. Je hoeft je producten ook niet met elkaar te vergelijken: je doet wat je doet en dat is goed." De 'kleiers' vormen een hechte groep. "We zien elkaar ook weleens buiten het hobbycentrum. Ik heb nu vrienden van 80 jaar! We waren bijvoorbeeld onlangs bij Ton op bezoek." Ton is vrijwilliger, de 80 jaar gepasseerd en al 25 jaar bezig met pottenbakken. "Ik had vroeger een bakkerij. En toen dat stopte, ging ik

hier pottenbakken; eerst als deelnemer, daarna als vrijwilliger. Ik kan wel zeggen dat ik op het punt ben gekomen dat ik liever mensen help dan dat ik zelf pottenbak."



Anita Knijf.

Het hobbycentrum heeft nu zo'n duizend deelnemers, allen afkomstig uit het Rijk van Nijmegen. Nathalie:



Het pand aan de St. Hubertusstraat. Foto: Hobbycentrum Nijmegen.

"Dat is wel zo'n beetje het maximum-aantal. Voor het keramieken hebben we voorlopig zelfs een ledenstop moeten invoeren." Het hobbycentrum kan nog wel nieuwe vrijwilligers gebruiken. Anita:

"Als je een leuk idee hebt, dan ben je welkom. Zo zijn we ook gestart met glas in lood; een enthousiaste vrijwilliger stapte met dit idee binnen. En we hadden altijd een koor, maar door het wegvallen van de dirigent is dat helaas gestopt. Dus als iemand het leuk vindt om als vrijwilliger een koor te begeleiden: we houden ons aanbevolen! En je bent ook welkom als je het leuk vindt om bijvoorbeeld een spelletjesmiddag te begeleiden, een leesclub op te zetten of een ander idee hebt." ❤️

Tekst en foto's:
Ilse Westenk

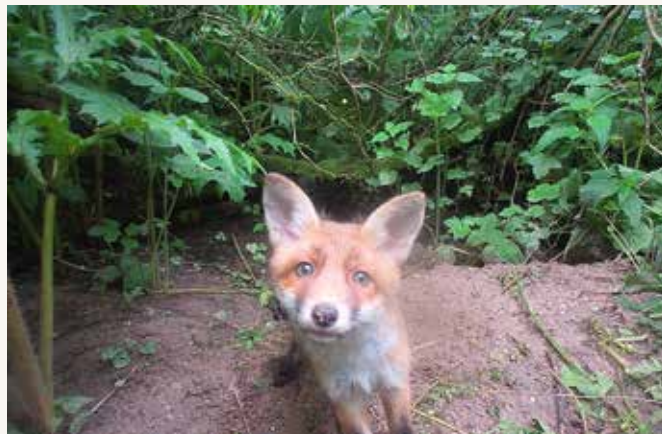
Wie had dat gedacht: de stad is een ecosysteem-ingenieur

Hart van Nijmegen verdiept zich de komende nummers in de stadsnatuur van Nijmegen-Midden. De mens is tenslotte niet het enige levende wezen dat een stempel drukt op zijn leefomgeving. En met wie kun je beter op stap gaan dan met stadsecoloog Joep van Belkom? In deze eerste aflevering vertelt hij over stadsnatuur en neemt redacteur Joost van Berkel mee naar het leefgebied van de vos.

A l eerder vertelde Joep van Belkom in *Hart van Nijmegen* (mei 2024) over zijn missie als stadsecoloog. "Hoe kunnen we de natuur dichterbij de mens brengen, maar ook de mens dichterbij de natuur? Die vraag is wat mij betreft leidend. Als je bijvoorbeeld gaat bouwen, zorg dan dat de natuur er geen schade van ondervindt. Je ziet steeds meer dat projectontwikkelaars de natuur vanaf het begin van het proces meenemen in hun projecten. De stadsecoloog heeft hierin dus een aantal taken te vervullen: hij adviseert, communiceert en inspireert, stimuleert, inventariseert, reageert en participeert!"

Vroege lente

De lente breekt met de huidige zachte winters sneller aan dan voorheen. Vanaf half februari kun je al een voorzichtig ontluikende natuur zien. Een goed moment dus om eropuit te gaan. Welke dieren kun je dan zoal tegenkomen? Naast diverse soorten zangvogels en planten die langzaam in het groen schieten, heb je (een kleine) kans dat je een vos tegenkomt. Een vos? Jazeker!



Vos gekiekt door een wildcamera. Foto's: Joep van Belkom.

Generalist

Joep zegt: "De vos is een soort die goed weet te overleven in het stedelijke landschap. Hij is een echte generalist en dat betekent dat ie alles lust wat gemakkelijk voorhanden is. Zo weet de

vos uitstekend te profiteren van de aanwezigheid van mensen. Waar mensen zijn, is afval te vinden en daar zit best weleens een smakelijk hapje tussen.

Ook de muizen en ratten, die van de aanwezigheid van mensen profiteren, vormen een prooi voor de stadsvos. En als je niet oppast, pakt de vos ook gerust een kip of konijn. Het is dan ook niet verrassend dat de vos in vrijwel heel Nijmegen voorkomt."

De kans dat je een vos tegenkomt, is echter zeer klein. Ondanks dat stedelijke vossen een stuk brutaler zijn dan hun landelijke soortgenoten, leiden ze nog steeds een vrij verborgen leven en zul je ze dus niet zo snel tegen het lijf lopen. De vossenjongen worden voornamelijk grootgebracht in ondergrondse burchten, door de vos zelf gegraven of overgenomen van konijnen of dassen. In

de stad weet de vos echter ook goed gebruik te maken van kunstmatige schuilplaatsen. Zo worden er jongen geboren in betonbuizen of verlaten gebouwen.

natuurgebied en de mens een

Vossenburcht

Is er in Nijmegen-Midden een vossenburcht te vinden? Jawel. Wellicht zelfs meerdere. In ieder geval op het campusterrein van de Radbouduniversiteit, in het afgeschermd bosgedeelte nabij het Berchmanianum. Naast dat dit parkachtige boslandschap veelvuldig wordt gebruikt door de mens, biedt het voldoende rust om een vossenfamilie te huisvesten. In 2023 was de vossenfamilie voor het eerst op beeld te zien, met maar liefst vijf welpen. Dit maakt maar weer eens duidelijk dat vossen uitstekend weten te overleven in een stedelijke omgeving, mits er voldoende groenoppervlak is waar ze zich schuil kunnen houden.

Stad als natuurgebied

Joep ziet de stad als natuurgebied: "Naast het campusterrein worden vossen ook elders in Nijmegen-Midden gesignaleerd, waaronder bij de kinderbeerderij in het Goffertpark, het ROC, maar ook in diverse straten en tuinen. Hoeveel het er zijn in de gemeente Nijmegen is niet precies te zeggen. Wel weten we dat het territorium van vossen in een stedelijk gebied aanzienlijk kleiner is dan in landelijk gebied. Het stadslandschap in Nijmegen biedt daarmee voldoende kansen voor het herbergen van meerdere vossenfamilies. Het zou me dan ook niet verbazen als er meer vossen te vinden zijn in de bebouwde omgeving van Nijmegen dan in het omliggende groen, zoals Heumensoord. Onderzoek laat immers zien dat verschillende diersoorten, waaronder de merel en egel, hogere aantallen bereiken in stedelijke



Joep van Belkom scant de QR-code voor meer informatie over de vos.

omgevingen. De stad kun je als het ware beschouwen als een natuurgebied."

Ecosysteem-ingenieur

De stad als natuurgebied klinkt misschien wat gek, denkt Joep. De stad is

immers een gebied dat door en bovenal vóór de mens is gecreëerd en heeft niet bepaald de natuur als hoofdfunctie. De natuur is toch juist dat wat niet door de mens is gemaakt? Toch, wanneer je goed om je heen kijkt en let op alles wat leeft, kom je er al gauw achter dat de natuur dichterbij is dan je denkt. Onbewust heeft de mens bij het inrichten van de stad een natuurlijk landschap gecreëerd met een enorme rijkdom aan soorten. Net als bevers, Europa's grootste knaagdier dat steeds vaker in de stad opduikt, is de mens een zogeheten 'ecosysteem-ingenieur'."

Nieuw landschap

Mensen creëren een volledig nieuw landschap met een veelzijdigheid aan leefomgevingen waar talloze andere organismen van weten mee te profiteren. Sterker nog, weet Joep, onderzoek laat zien dat steden een grotere diversiteit aan (beschermde) plant- en diersoorten herbergen dan natuurgebieden. Meer soorten dan ooit gedacht, weten zich aan te passen aan het stadslandschap. Dus advies van Joep: "Ga eropuit en ontdek de bijzondere natuur in je eigen wijk!" 🍷

Tekst: Joost van Berkel, met medewerking van Joep van Belkom
Foto's: Joost van Berkel

Meer van de stadsvos zien?

Ga naar natuurgluren.nl/onderwerpen/radboud-vos



Met een nieuwe menukaart!

Reserveer nu via onze website!

Vlieg er eens uit!

7 dagen per week geopend voor lunch, pimpelen en diner



PIMPELMEES
TAPPEN & TAFELN



STREEK BAKKER JORRIT

-  BIOLOGISCH
-  DESEM
-  NEDERLANDS GRAAN
-  MOLENSTEEN GEMALEN

DI t/m ZA geopend van 08.00 tot 15.00 uur

KOM JIJ OOK BROOD BAKKEN?

- De Basis van Brood: wo 26 maart, vr 4 april
- Puur Desem: za 29 maart, wo 9 april
- Pizza Bakken: vr 2 mei
- Moederdag workshop: za 10 mei
- Vaderdag workshop: za 14 juni
- Bakkerscursus: 6 zaterdagen, v.a. 6 september

Zie onze website bij 'Cursussen'

www.streekbakkerjorrit.nl | Thijmstraat 119 Nijmegen | 024 737 04 83

Şenol Emuce: '80% van de moskee wordt betaald door onze eigen gemeenschap'

Na ruim tien jaar inleidende beschietingen zit er nu echt schot in de komst van de nieuwe Eyup Sultan Moskee naar de Neerbosscheweg. Als alles meezit worden de laatste contracten een dezer maanden getekend. De initiatiefnemers zelf gaan ervan uit dat de bouw 'voor de zomer van 2026 zal starten'. De verwachting is dat de bouw zelf een tot anderhalf jaar zal duren.

Şenol Emuce en Nurettin Baydemir ontvangen in de huidige moskee aan de Vondelstraat. Beiden zijn van de bouwcommissie die al vele jaren bezig is met de voorbereiding van de nieuwe moskee naar de Winkelsteeg. "Zo'n tien, elf jaar alweer", zegt Baydemir, in het dagelijks leven bouwkundig ingenieur, zoals ook Emuce bouwkundig vakspecialist is. "Maar de Turkse gemeenschap heeft een lange adem. De bouw is gelukkig in zicht, want hier zijn we echt uit ons jasje gegroeid." Al vanaf 1974 is de Eyup Sultan Moskee Nijmegen gevestigd aan de Vondelstraat, in de voormalige limonadefabriek van de firma Rengers. De Islamitische Stichting Nederland, eigenaar, heeft dus straks een pand te verkopen.

Ook een openbare stilteruimte

Al tien jaar geleden schreef uw wijkblad over een informatieavond, waarbij de komst van de moskee en door aanwonenden verwachte parkeeroverlast centraal stonden. Met de gemeente heeft 'de moskee' inmiddels afgesproken dat het ruim 400 parkeerplaatsen krijgt in de parkeergarage die straks gebouwd gaat worden onder de nieuwe Jan Masingkhal, schuin tegenover de moskee. En ook toen was al bekend dat er, naast gescheiden gebedsruimten voor mannen en vrouwen, leslokalen komen, een stilteruimte voor mensen die andere religies aanhangen en een openbare vergaderruimte, ook te reserveren voor mensen en clubjes uit de wijk zelf. En de geplande kapper, bakker en het supermarktje op het moskeeterrein zullen straks ook toegankelijk zijn voor mensen die niet komen bidden.

10 miljoen plus

Volgens de twee bouwkundigen gaat de nieuwe moskee '10 miljoen plus'

kosten. Emuce zucht als *Hart van Nijmegen* hem vraagt naar de financiering daarvan: "Ik begrijp de vraag, maar ik kan het niet vaak genoeg zeggen: net zoals de Turkse - en toen ook nog de Marokkaanse - gemeenschap in 1974 geld inzamelde om de limonadefabriek te kunnen kopen, gebeurt dat met de nieuwe moskee ook. Er zijn heel veel Turkse mensen die € 3000 betalen. Zeker 80 procent van de moskee wordt betaald door onze eigen gemeenschap in Nijmegen en omstreken. En omdat er ook heel veel mensen vanuit de Turkse gemeenschap toegezegd hebben te willen helpen – denk aan stukadoors, metselaars, graafbedrijven, tegelzetters, noem maar op – is het lastig om nu al de precieze kosten te bepalen." ♥

Tekst: Roeland Loosen

Artist's impression: m3-architekten, Stuttgart



Impressie van hoe de moskee straks ingepast gaat worden tussen de Neerbosscheweg (op de voorgrond) en het kantoorgebouw 52Nijmegen op de achtergrond.

Op de Jorismavo blijven mobieltjes thuis of in de kluis

'De leerlingen praten, stoeien, elkaar'

Sinds 1 januari 2024 zijn mobieltjes taboe in de middelbare schoolklas. Sommige scholen gaan een stap verder en bannen telefoons helemaal uit. Of dit leidt tot een jammerende klaagzang onder al die mobielverslaafde leerlingen? Dat valt best wel mee, blijkt uit RU-onderzoek én op de Jorismavo, waar iedereen snel gewend was aan het strikte 'thuis of in de kluis'-beleid.

Vrijdagmiddag, lunchpauze, de aula van de Jorismavo. Waar je een stilzwijgende, aan hun scherm vastgeklonken groep leerlingen zou verwachten, zie (en hoor!) je kletsende klasgenoten, stoeiende pubers, spelende, hier en daar zelfs lezende kinderen. "Welkom op onze mobiel-tjesvrije school!", lacht directeur Barrie Geurts, die zijn stemvolume opschroeft om boven het gezellige rumoer uit te komen. "En ervaar meteen één van onze belangrijkste resultaten: onderlinge interactie. Als school zijn we vooral een leerschool, een sociale werkplaats waar leerlingen met elkaar leren omgaan. Dat lukt niet als ze steeds hun mobieltje worden ingezogen, vooral reageren op binnenkomende bliepjes. Vandaar een totaalverbod in plaats van mobielvrije

zones: we doen het goed, dus we doen het volledig."

Tikkertje doen

De eerste dagen na de start in januari 2024 leidde dat volgens Barrie tot nog wat 'chagrijnige gezichten', maar die verdwenen al snel als sneeuw voor de spreekwoordelijke zon. "Wat hielp, is dat mobieltjes in de klas al jaren verboden waren. En dat we leerlingen bewust lieten meedenken over andere vormen van vermaak. Op voorspraak van de leerlingenraad zijn er nieuwe spelletjes en extra tafeltennistafels gekomen. Ook hebben we geïnvesteerd in buitensportactiviteiten. Bij goed weer zijn veel leerlingen buiten, bijvoorbeeld om te voetballen, basketballen of tikkertje te doen."



Lara Vreeswijk onderzocht het 'thuis of in de kluis-beleid' van twee Nijmeegse scholen.

lachen en leren **weer met**

Waar tot ruim een jaar geleden nog weleens werd gesteggeld over het wie, waar en waarom van een correct mobiel-tjesgebruik, zijn die discussies voorgoed verleden tijd. "Alle leerlingen leggen hun mobieltje bij binnenkomst meteen in een eigen kluisje", zegt Barrie. "Zij die dat, al dan niet expres, vergeten moeten zich de volgende ochtend om 8 uur melden. Maar dit gebeurt bijna nooit."

Sneller vervelen

Het verhaal van Barrie klinkt Lara Vreeswijk, onderzoeksassistent bij het Behavioural Science Institute Radboud Universiteit bekend in de oren. Ze is als student-assistent betrokken bij het RU-onderzoek naar het 'thuis of in de kluis-beleid' van twee Nijmeegse scholen. "Uit ons onderzoek bleek dat leerlingen meer praten met hun klasgenoten en de pauzes gezelliger vinden. Ook zijn ze minder snel afgeleid en actiever tijdens de les.

Nadelen waren er volgens de deelnemers ook. Sommigen vonden het lastig dat ze hun rooster niet online meer konden checken of minder bereikbaar waren voor hun ouders. Anderen gaven aan zich sneller te vervelen of hun telefoon buiten schooltijd meer te gebruiken. Ook een minpunt: het gebrek aan autonomie. Het mobieltjesverbod appelleert sterk aan het gevoel van het niet mogen maken van eigen keuzes. Ook kan het op een oneerlijke, geforceerde manier, meer afstand creëren tussen leerlingen en docenten, als die hun mobieltje wél in school mogen gebruiken."

Vol emotie

Dat elk voordeel zijn nadeel heeft of kan hebben, weet Barrie maar al te goed. "Ook onze leerlingen gebruikten hun mobiel voor het controleren van roosterwijzigingen en het soms dagelijkse appje naar pa of ma. Het roosterprobleem hebben we opgelost door in de aula twee grote schermen en verspreid door het gebouw papieren roosters op te hangen. Wat be-



treft het online oudercontact, ben ik ervan overtuigd dat het mobieltjesverbod het voor leerlingen alleen maar makkelijker maakt. Eerder schakelden leerlingen, als er iets vervelends was gebeurd of ze een slecht cijfer hadden, soms vol emotie meteen met thuis. Nu dat lijntje er niet meer is, merken ze dat het prima kan wachten tot na school. Of ze lossen het zelf op. Waar ze vervolgens weer van leren."

Veiligere school

Barrie beseft dat het mobieltjesverbod op zijn school niet zaligmakend is, laat staan dat hij verwacht dat zijn leerlingen 24/7 telefoonloos door het leven gaan. "Zodra de bel gaat en leerlingen hun mobiel weer uit hun kluisje halen, is iedereen met zijn of haar scherpje bezig om 'achterstallige administratie' bij te werken en te kijken wat ze allemaal hebben gemist. Wat leerlingen buiten school of thuis doen, is hun zaak. Daar hebben wij geen invloed op. Onze taak als school is om hier binnen winst te boeken. En dat lukt. Je zag en hoorde het net zelf in de aula. Ook positief, en daar had ik zelf geen rekening mee gehouden, is dat leerlingen overdag geen appjes meer kunnen sturen. Eerder

waren ze soms bang om te struikelen of iets raars te zeggen, omdat het meteen werd gefilmd en massaal werd gedeeld. Nu dat niet meer kan voelen ze zich vrijer, minder bespied. Daarmee zijn we ook een veiligere school geworden." ❤️

Tekst: Pieter Matthijssen

Fotografie: Joost van Berkel

Betutteling of broodnodig?

Het RU-onderzoek naar het 'thuis of in de kluis'-beleid was het eerste in Nederland en vond plaats bij twee middelbare scholen in de regio Nijmegen. Intussen werkt het Behavioural Science Institute hard aan (vervolg)onderzoek naar de rol en invloed van sociale media op het sociale leven van en het leggen van sociale verbindingen tussen jongeren. Het publieksrapport *Telefoons de school uit: betutteling of broodnodig?* is te vinden op www.ru.nl. Zoekterm: 'betutteling'.

Quick, de oudste sportclub van punten op het eigen sportterrein

Bezoek van prinses Juliana aan het Quickterrein tijdens de parade van het Kensington Regiment in 1945.
(foto RAN: F51397)



Quick 1888 is een sportvereniging op leeftijd – 1888 is het oprichtingsjaar. Maar Quick 1888 is ook actueel, want anno 2025 is het een springlevende sportvereniging waar sporters voetbal, badminton en cricket kunnen beoefenen, maar ook de minder bekende bowls en ultimate frisbee.

De vereniging Quick was aanvankelijk een cricketclub en werd in april 1888 opgericht door zes jonge mannen: Barend Ambrosius, Coen Backer, Adolf Blomhert, Willem Düllmann, Piet Feenstra en George Muskens. In 1890 verhuisde de cricketclub naar een grasveldje aan de St. Annastraat. In datzelfde jaar begonnen ze bij de vereniging met de voetbalsport. Het grasveldje werd daarvoor al snel te klein, maar gelukkig kon Quick terecht bij de toenmalige renbaan.

Competitie spelen

Aanvankelijk speelde Quick alleen vriendschappelijke wedstrijden, maar in 1894 sloot de club zich aan bij de NVB

(Nederlandse Voetbal Bond) en ging ze in de Oostelijke Competitie meespelen. Het jaar daarna kwam Quick uit in de Gelderse Competitie. In het seizoen van 1896-1897 behaalde de club het kampioenschap in de Oostelijke Tweede klasse, waarna ze vanaf het seizoen erna in de Eerste klasse uitkwam. Door de steeds hogere terreineisen werd de club gedwongen naar een andere locatie uit te kijken. Ze kon terecht aan de Weurtseweg, waar ze in 1903 haar vijftienjarig bestaan vierde.

In 1906 verhuisde de club naar het Groenewoudterrein. Het competitie seizoen 1907-1908 verliep niet goed voor Quick en de club degradeerde naar de Tweede klasse, en dat terwijl ze hun twintigjarige

bestaan vierde. Dit duurde echter niet lang, want na vele gewonnen wedstrijden en behaalde punten, promoveerde de NVB ze terug naar de Eerste klasse. Dat bleek niet onterecht, want in seizoen 1909-1910 werd Quick kampioen.

Eigen sportvelden

Door de groeiende belangstelling voor de voetbalsport werd het Groenewoudterrein te klein en moest de club op zoek naar iets groters. In september 1916 vond er een drukbezochte vergadering plaats in de bovenzaal van café Moderne. Er werd besloten tot de oprichting van een N.V. met als doel de stichting en exploitatie van een sportterrein. Er zouden onder andere

Nijmegen beleefde hoogte- aan de Hazenkampseweg



Toegangspoort van het Quick sportterrein aan de Hazenkampseweg, in 1950.
(foto RAN: F18792)

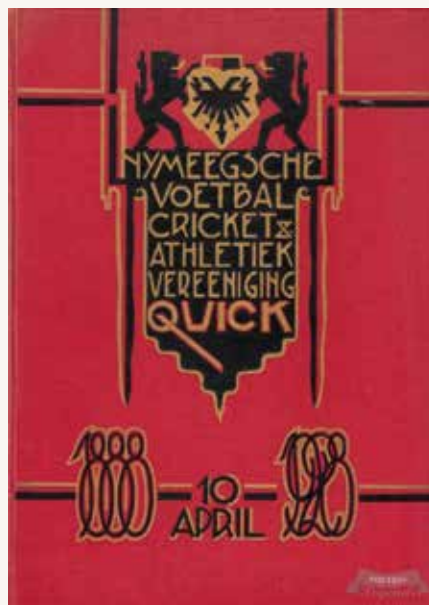
800 aandelen van 500 gulden verkocht worden. Diezelfde avond werden er al voor 114.000 gulden aan aandelen verkocht. Villa Leliëndaal met anderhalve hectare grond aan de Hazenkampseweg werd aangekocht. Daarnaast werden aangrenzende stukken grond opgekocht zodat er uiteindelijk ruim zes hectare grond in het bezit van de N.V. kwam. Hierdoor was er ruimte voor twee grote voetbalvelden met een vaste tribune, een hockeyveld, een aantal tennisbanen en een baan voor concours hippique en overige grond waarvoor later een invulling gevonden kon worden.

Ontwerp sportterrein

Er werd een ontwerp voor het terrein gemaakt door de Nijmeegse architect M.E. Veugelers. Het plan was om villa Leliëndaal te verbouwen tot een café-restaurant, dat tevens het middelpunt zou zijn van zes graveltennisbanen. Daar tegenover zouden twee voetbalvelden komen, een oefen- en een wedstrijdveld. Met een verwijderbare afscheiding tussen de twee velden konden er concours hippique of atletiekwedstrijden gehouden worden. Langs het voetbalveld kwam een grote betonnen tribune voor vierduizend toeschouwers, verdeeld in acht vakken. In de tribune zou een gedenksteen aangebracht

worden ter nagedachtenis aan W.H. Schippers, de te vroeg overleden voorzitter die het allemaal mogelijk had gemaakt.

De overkapping bestond uit één grote overspanning, zodat er geen kolommen nodig waren, die het zicht zouden belemmeren. Later zou eventueel nog een tweede tribune bijgebouwd kunnen worden. Naast de voetbalvelden, aan de Vossenlaanzijde, kwam het hockeyveld. Tussen voetbal- en hockeyveld moest een muziektempel verrijzen. Nabij het café-restaurant kwamen de kleedruimtes voor de sporters. Bij de hoofdingang aan de Hazenkampseweg moest een grote fietsenstalling komen en drie lokethuisjes. Aan de Vossenlaan zou ook een ingang komen met een lokethuisje. Op de overige ruimte kon in de toekomst eventueel een derde voetbalveld of een wielervedbaan gerealiseerd worden. De ontwerptekening van het sportpark werd tentoongesteld in de etalage van Meubelmagazijn Maurits Drukker in de Burchtstraat, zodat iedereen kon zien hoe mooi en groots het Nijmeegse Sportpark zou worden.



Voorblad van het programmaboekje van het feestprogramma in Concertgebouw De Vereeniging ter gelegenheid van het 40-jarig jubileum, 14 april 1928.
Foto: voetballegends.nl

Veelgebruikt sportpark

De grootse opening van het nieuwe sportpark vond plaats op 5 mei 1918 door toenmalig burgemeester Van Schaeck Mathon. De openingswedstrijd was tegen Sparta Rotterdam en was geheel uitverkocht. Met 2-2 werd het gelijkspel.

In de daarop volgende jaren vond er veel plaats op het terrein. Toen Nijmegen het jubileum '700 jaar stad' herdacht in 1930, werd dat groots gevierd met onder andere een concours hippique op het sportpark van Quick. Er werden paardenwedstrijden gehouden voor eenspanners, tandems en springpaarden. In februari 1932 werd het voetbalelftal kampioen en werden de spelers door duizenden supporters onthaald en geëerd. Net na de bevrijding in 1945, werd sportpark Quick vereerd met een bezoek van prinses Juliana die een parade van het Kensington-Regiment bijwoonde.

Tot in de jaren '50 bleef Quick 1888 van het sportterrein gebruikmaken. De resultaten van het voetbal waren wisselend. De club speelde op de hoogste niveaus totdat ze in 1950 weer degradeerde. De vereniging besloot niet te gaan deelnemen aan het betaald voetbal.

Woningnood

Eind jaren '50 besloot de gemeente dat op een deel van het terrein woningen moesten komen vanwege de woningnood die was ontstaan na de Tweede Wereldoorlog. In 1960 verhuisde Quick 1988 naar de huidige locatie, Sportpark De Dennen in Neerbosch-Oost.

Op het voormalige sportterrein werd woningbouw gerealiseerd en het is nu onderdeel van de dierenbuurt in Hazenkamp. ♥

Tekst: Leonie Valckx

Foto's: Regionaal Archief Nijmegen

Bronnen: Regionaal Archief Nijmegen (Gelderlander, PGNC), www.quick1888.nl www.noviomagus.nl

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



**Schouten
fiscaal**

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

VERWEIJ COMPUTERS



- Kopen bij ons:**
- ✓ Goed advies
 - ✓ Wij kunnen alles startklaar leveren
 - ✓ Wij kunnen een back-up maken
 - ✓ Technische ondersteuning

St. Jacobslaan 118 Nijmegen 024-3500876

www.verweijcomputers.nl



Fysiotherapie Hazenkamp
Samen in beweging!

Fysiotherapie, ook aan huis
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Gezondheidscentrum Hazenkamp

T: 024 – 833 00 22

E: fysiotherapie@fysiotherapiehazenkamp.nl

W: www.fysiotherapiehazenkamp.nl

Huid-, oedeem- en lasertherapie



Microneedling RF

CaDeClin: ☎ 06-10525808, ✉ info@cadeclin.nl, 🌐 www.cadeclin.nl

Praktijk voor Integratieve Psychotherapie



Drs. Olga Pieters

De eigen kracht weer gaan ervaren

*Kortdurende psychotherapie op maat
vanuit een steunende en begrijpende relatie.*

'Integratieve psychotherapie'

voor mensen die willen werken aan:

- het omgaan met belangrijke levensgebeurtenissen (bijv. echtscheiding, overlijden van een dierbare, ontslag)
- vermindering van stress en/of psychosomatische klachten als hoofdpijn, hyperventilatie, slapeloosheid
- het zich leren uiten of beter contact maken
- zelfvertrouwen of het maken van eigen keuzes
- 'leven' in plaats van 'overleven'
- zingeving, burn-out of andere vragen

Hertstraat 65
6531 KN Nijmegen
Tel. 06 – 19314575
www.olgapieters.nl

**DAAR ZIT JE DAN.
IN HET ASIEL.
MET JE 13 JAREN OUD.**



**Punky gaf zijn hele leven warmte
en liefde, nu heeft hij het zelf nodig.**

Geef oude asioldieren zoals Punky warmte.

**Scan de QR-code
en doneer!**



**DIEREN
BESCHERMING**

Voor een diervriendelijke samenleving.

Een parel in de wijk: het Museum voor Anatomie en Pathologie

Het Radboudumc herbergt het bijzondere Museum voor Anatomie en Pathologie. Loop er eens binnen. Dat kan bijna de hele werkweek, maar niet op vrijdagmiddag en in het weekend. Toegegeven, de naam is niet heel uitnodigend, maar wat je er te zien krijgt is interessant genoeg om over de spreekwoordelijke drempel heen te stappen.

Anatomie en pathologie is vrij vertaald de kennis van het gezonde en het zieke lichaam. En dat is dus wat bezoekers kunnen opsteken van een bezoek aan dit museum. Hoe ziet het menselijk lichaam er in gezonde en in zieke toestand uit? Onderdeel van het museum is een teratologische collectie met voorbeelden van aangeboren aandoeningen.

Maar wie wil dit weten? Nou, meer mensen dan je denkt. Jaarlijks ontvangt het museum zo'n 30.000 bezoekers. Het overgrote deel is student, want de collectie die het museum exposeert is bedoeld om mensen uit het medische veld te



onderwijzen in anatomie en pathologie. Loop er op een doordeweekse dag naar binnen (dat kan gratis) en je treft er groepen studenten die door een rondleider/docent uitgelegd krijgen wat er in de vitrines is te zien.

Samenstelling collectie

Hoe komt het museum aan haar collectie? Nou, die maakt ze voor een groot deel zelf – nog steeds. Het museum dateert uit de jaren zestig van de vorige eeuw en vanaf die tijd werken anatomen aan het uitbreiden van de collectie. Veel mensen geven aan dat ze bij hun overlijden hun lichaam aan de wetenschap willen doneren. Jaarlijks ontvangt het museum circa honderdvijftig van zulke lichamen. Een deel van deze donaties wordt omgevoerd tot mooie preparaten die op een aantrekkelijke manier in het museum tentoongesteld zijn en zo de educatieve waarde van de collectie verhogen. Wat is het menselijk lichaam toch prachtig! Deze redacteur werd geraakt door de schoonheid van botten, zenuwen, spieren en bloedvaten die je normaal niet ziet, omdat je daarvoor onder de huid moet kruipen – letterlijk.

Toekomstige locatie

Nu kun je het museum nog vinden in het Studiecentrum aan het Geert

Grooteplein Noord 21. Dat blijft niet zo, vertelt conservator Lucas Boer. Het gebouw wordt de komende jaren grondig verbouwd en dat betekent een nieuwe locatie voor het museum. Voor Lucas en zijn team een fikse klus erbij, maar ook een mooie uitdaging om met de bestaande collectie een hedendaags museum in te richten. Hij ziet het voor zich: naast de educatieve functie voor het medische werkveld, trekt het nieuwe museum straks veel algemene bezoekers. "Want", vindt Lucas, "we hebben allemaal een lijf en daarover wil je weten." Daar gaan hij en zijn team voor zorgen, met duidelijke verhaallijnen en hedendaagse communicatiemiddelen. ❤️

Tekst: Ypie Veenstra

Foto's: Museum voor Anatomie en Pathologie

Corpus-collages van Sophia Roffel

De schoonheid van het menselijk lichaam is een inspiratiebron voor kunstenaars. Daarom geeft het museum hun de mogelijkheid te exposeren. Tot 7 maart kun je de corpus-collages bewonderen van kunstenaar en wijkbewoner Sophia Roffel.



Speciaal grasteam houdt bejubelde grasmatten in topconditie

Ook de grasmatten in de Goffert



1900

Dit jaar – om precies te zijn op 15 november – bestaat de Nijmegen Eendracht Combinatie 125 jaar. NEC dus. Volksclub. De club ook die al ruim 100 jaar z'n wedstrijden speelt in de Hazenkamp. De wijk waar ook een aanzienlijk deel van de trouwe aanhang van de club woont. Die binding en natuurlijk 125 jaar zijn voor *Hart van Nijmegen* redenen genoeg om daar in 2025 in elk nummer een artikel aan te wijden. Lees in deze zes afleveringen over de mensen áchter de schermen van de club. De stille krachten, onmisbare radertjes in het geheel. Zonder hen zou de club niet zo functioneren zoals 'ie nu doet.

2025

Een bekend gezegde luidt: 'Het gras is altijd groener bij de burens.'

In en rond het Goffert-stadion leeft dat gevoel echter allerminst. En de vergelijking met de aartsrivaal in 026 gaat al helemaal mank. Vanwege de goede kwaliteit van de grasmatten spelen andere clubs zo graag in de Goffert.

Met dank aan NEC's grasteam. "Gras is echt een vak geworden."

Dat grasteam bestaat uit Daan van Grootveld, Wim van Erp, Rick van Beuningen, Theo van Benthum en Gijs Boer. Met z'n vijven komen ze net niet aan 125 jaar dienstjaren, maar brengen ze wel een ongekende schat aan ervaring mee. Stadionmanager Theo van Benthum (65) spant de kroon: hij is al 38 jaar bij NEC in dienst. Waarmee hij zich met recht een cultuurbewaker van de club mag noemen. Maar het pensioen is in zicht: hij neemt aan het eind van dit seizoen afscheid en Rick van Beuningen wordt momenteel klaargestoomd als zijn opvolger.

Grasmaaier

De tijd dat de grasmannen met alleen een maaier de velden in en rond het stadion onderhouden, ligt ver achter ons. Van Benthum: "In de tijd van



Het grasteam van NEC. Staand Wim van Erp (l.) en Gijs Boer, zittend v.l.n.r. Rick van Beuningen, Theo van Benthum en Daan van Grootveld.

is wetenschap geworden

het oude stadion was de gemeente nog verantwoordelijk voor het onderhoud van de velden. Ook bij alle amateurclubs. Maar als ze dan woensdag bij ons waren wezen maaien – ze hadden een vaste ronde – stond het gras op zondag weer tot je enkels. Dus het eerste wat ik deed toen ik stadionmanager werd, was een grasmaaier kopen.”

Van Benthum, die z'n lange loopbaan bij NEC ooit startte als verzorger bij het eerste elftal, begon zich serieus in gras te verdiepen: “Ik ben ook cursussen gaan volgen. Omdat gras echt een vak is ge-



Hybride gras.

worden, er komt steeds meer bij kijken. Gaf ik tot een jaar of tien geleden nog € 20.000 per jaar aan alleen het hoofdveld uit, nu is dat al het tienvoudige.”

Gras-expert

Vandaar dat het team inmiddels bestaat uit vijf man (de gras-business is een mannenwereld, ja), inclusief de stadionmanager. Een paar jaar geleden kwam Gijs Boer de ervaren rotten bijstaan. Boer, een echte Nimwegse NEC-jongen, zoals 'ie zelf zegt, is afkomstig van het in gras gespecialiseerde bedrijf De Enk Groen & Golf. Eerder verdiende hij z'n sporen bij

andere clubs en bij golfcourt Het Rijk van Nijmegen. “Gijs brengt niet alleen een enorm netwerk mee, maar is bovenal een echte gras-expert”, aldus Van Benthum. En daar doet NEC z'n voordeel mee. Inmiddels stuurt Boer het grasteam aan: “Maar we doen het werk echt met het hele team, hoor.”

Goede scores

Jaarlijks worden er in opdracht van de KNVB drie keuringen uitgevoerd, waarbij de kwaliteit van de (gras)velden bij betaaldvoetbalorganisaties wordt beoordeeld. Zonder uitzondering behaalt NEC daar elke keer hoge scores. Dat komt, volgens de deskundigen, door de hybride vezel die NEC nu alweer enkele jaren gebruikt: een combinatie van origineel gras met kunstgras. Volgens Van Benthum zorgt die niet alleen voor de beste en sterkste grasmat, maar ook voor de minste speelschade.

Die hoge gras-scores leggen de club bovendien geen windeieren, want ze leveren NEC zo'n drie, vier ton per jaar op. Geld dat via een bepaalde verdeelsleutel uit een speciaal potje komt, bij elkaar gebracht door alle Nederlandse clubs die Europees voetbal spelen. Zeg maar een soort solidariteitsbijdrage.

Klimaatverandering

En dan de klimaatverandering. Want die gaat uiteraard ook aan gras-experts niet onopgemerkt voorbij. “We zien dat velden steeds natter en soms ook droger zijn dan voorheen”, vertelt Boer. “En we moeten ze op natuurlijke wijze beschermen. Dat mag onder geen beding met chemische bestrijdingsmiddelen, ook omdat gras steeds gevoeliger is voor ziekten. Dus daar nemen we geen enkel risico mee. Je ziet: ook onderhoud en beheer van het gras is steeds meer wetenschap geworden.” ❤️

Tekst: Roeland Loosen

Foto's: Willem Melssen



Foto: Bart Kouwenberg

Theo van Benthum redt stadionklok van de sloophamer

Het had niet veel gescheeld of de iconische stadionklok boven de ingang van de Hazenkamptribune (ingang Goffertwei) had daar na de verbouwing van het huidige stadion, eind jaren 90, niet meer gehangen. Dat komt zo. Hoewel stadionmanager Theo van Benthum sloopbedrijf Putman op het hart had gedrukt vooral goed op de klok te passen, lag die op enig moment zomaar bij een oudijzerboer in Wageningen. Hoe Van Benthum daar lucht van kreeg, vermeldt de overlevering niet, wel dat 'ie, toen hij daar aan de poort stond, zei: “Die klok is van mij.” En dus laadde Van Benthum 'zijn' klok vervolgens op een aanhanger, waardoor 'ie behouden bleef voor de club én voor Nijmegen. En is 'ie inmiddels zo iconisch dat Jan Diebels er ook een tinnen miniatuur-versie (10cmx9x5) van heeft gemaakt. Check ilovenijmegen.nl

Gedroomde ontmoetingsplek wordt



De acht organisaties in De Boekweit zijn stuk voor stuk prachtige bedrijven, met veel mensen met een kwetsbare positie op de arbeidsmarkt in dienst.

Levendigheid alom in de ruime entree van verzamelgebouw De Boekweit: deelnemers aan workshops, mensen die komen voor een begeleidingsgesprek en medewerkers op weg naar het restaurant. Afgelopen oktober opende het pand aan de Boekweitweg in Winkelsteeg zijn deuren. Als thuishaven en ontmoetingsplek van acht maatschappelijke organisaties. *Hart van Nijmegen* schuift aan bij de directeurs van twee daarvan: Rens Kézér van WerkBedrijf Rijk van Nijmegen en Thomas de Haas van sociale horecaonderneming DROOM!

WerkBedrijf Rijk van Nijmegen

"In dit gebouwencomplex werkten vroeger alle mensen van Breed, de organisatie voor sociale werkvoorziening", vertelt Rens Kézér. "Die medewerkers zijn tegenwoordig allemaal in dienst van WerkBedrijf, maar voor 90% gedetacheerd bij ondernemers in de regio. In de productiehallen hier werken nu bij dataspecialist 2dA, productiebedrijf Maak24 en koeriersbedrijf Cycloon nog zo'n 250 van de duizend

mensen. WerkBedrijf is de samenwerkingsorganisatie van zeven regiogemeenten en ontwikkelt, bemiddelt en begeleidt werkzoekenden die wat meer hulp nodig hebben bij het vinden van een baan."

Talis en Bindkracht10

Omdat mensen van de werkvoorziening in 2016 bij reguliere ondernemingen gingen werken en er bedrijfsonderdelen verzelfstandigd werden, kwam er plaats

vrij in het pand. In 2022 verhuisden woningcorporatie Talis en Welzijnsorganisatie Bindkracht10 naar het kantoorgedeelte, wat later volgde zorgorganisatie DZN.

Maatschappelijke organisaties

"In die tijd ontstond vanuit corporatie Talis en gebouweigenaar WerkBedrijf het idee, de droom om hier een nieuwe ontmoetingsplek te verwezenlijken", legt Kézér uit, "een plek voor samenwerking en ontmoetingsplek."

organisaties in Winkelsteeg

werkelijkheid in **De Boekweit**

ting tussen wijkbewoners, ondernemers en maatschappelijke organisaties. Met de disciplines wonen, werken en welzijn onder één dak. Mijn verwachting is dat in dit pand werken daaraan gaat bijdragen. Die droom is dus werkelijkheid aan het worden! En ik zie volop mogelijkheden. Inmiddels zitten we hier met zijn achten: 2dA, MAAK24, Cycloon, Talis, Bindkracht10, DZN, WerkBedrijf en restaurant DROOM! Stuk voor stuk prachtige bedrijven, met veel mensen met een kwetsbare positie op de arbeidsmarkt in dienst. En we zijn in gesprek met nieuwe organisaties. Al met al werken in het hele complex ongeveer 450 werknemers."

Ontmoeten

"Bij dat aspect van ontmoeten komen wij van DROOM! in beeld", vervolgt Thomas de Haas. "Dat gebeurt letterlijk in het restaurant dat DROOM! hier draait voor alle medewerkers in het gebouw. Niet alleen in de pauze, maar ook bij korte besprekingen en informele gesprekjes. Dat is nadrukkelijk de bedoeling. Dat we als huurders niet alleen een ruimte huren, maar ook de verbinding zoeken met elkaar, korte lijntjes vinden, samen iets doen voor mens en maatschappij. Als sociale horecaonderneming hebben we daarmee op tien andere plekken in de regio al veel ervaring opgedaan."

Verhuur

De Boekweit beschikt naast het restaurant over zalen voor workshops en bijeenkomsten. De verhuur daarvan is eveneens ondergebracht bij DROOM!. De ruimtes worden nu vooral gebruikt voor trainingen en vergaderingen van WerkBedrijf en andere pandbewoners. Maar er maken ook steeds vaker bedrijven en organisaties van buiten gebruik van. DROOM!

wil die externe verhuurfunctie zeker ook uitbreiden.

Wijkgenoten

De Boekweit staat met nadruk open voor bewoners, ondernemers en organisaties in de wijk. "Iedereen in de Winkelsteeg, maar ook bewoners van omliggende wijken en stadsdelen zijn overdag van



Rens Kézér (l) en Thomas de Haas aan de bar van restaurant DROOM!

harte welkom voor een goede kop koffie, appelgebak of lunch", stelt De Haas. "We zijn eigenlijk net van start gegaan en nog een beetje zoekende hoe we wijkgenoten enthousiast en betrokken kunnen maken. Daar zullen we ons nog flink voor inzetten. Van ondernemers in de buurt hoor ik dat daar duidelijk behoefte aan bestaat. Ja, die kunnen hier echt lunchen en broodjes bestellen. Het begint met de goede kwaliteit van onze producten en dienstverlening. En we hebben meer ideeën om mensen van buiten binnen te halen. Vanwege de gebiedsontwikkeling hier zien we veel perspectief."

Gebiedsontwikkeling

Nu ligt De Boekweit nog een beetje achteraf op bedrijventerrein Winkelsteeg. Maar het gebied is net begonnen aan een drastische gedaanteverwisseling. Vlakbij verrees pas geleden het woonwijkje NDW21. De komende jaren verschijnen er 6000 nieuwe woningen en voorzieningen zoals een zwembad, sportgelegenheden, groen en fiets- en looppaden. In Winkelsteeg moeten 'wonen, werken en recreëren bij elkaar komen'. Dat biedt De Boekweit allerlei mogelijkheden.

Samenkomen

"Over vijf jaar ligt De Boekweit midden in een hele nieuwe wijk", analyseert Kézér. "Wij willen ons verbinden aan de ontwikkeling daarvan en merken nu al enthousiasme. We hebben net een vliegende start gemaakt en willen te zijner tijd een belangrijke ontmoetingsplek zijn. Waar alle nieuwe wijkbewoners samen kunnen komen en kennismaken. Voor ondernemers en organisaties die een hart voor mens en maatschappij hebben. En net als onze pandgenoten nu participatie hoog in het vaandel hebben staan. Als in: ik doe mee aan de maatschappij."

Top

"En voor die ontmoeting nodigen Rens en ik iedereen in het hart van Nijmegen nu al van harte uit in De Boekweit", vult De Haas vrolijk aan. "Kom eens een kijkje nemen. Kom met je ideeën. Ontmoet, ontdek en ontwikkel, zeggen we dan. Als we beginnen met koffie en appeltaart en zo die lokale en regionale ontmoeting nu en over vijf jaar kunnen faciliteren: dat zou wel top zijn." ♥

Tekst: Marijn Alofs

Foto's: Jacqueline Gijsberts

Constantijn Koen Uitvaartverzorging, Afscheidshuys Lingewaard & Sint Annamolen Nijmegen



De lokale uitvaartondernemer in de gemeente Lingewaard en Nijmegen die alles in eigen beheer heeft waardoor de persoonlijke betrokkenheid ook daadwerkelijk gegarandeerd is. Constantijn Koen Uitvaartverzorging, Afscheidshuys Lingewaard Bemmelen en Afscheidshuys Sint Annamolen Nijmegen zijn volledig onafhankelijk en niet gebonden aan crematoria, begraafplaatsen en overige locaties. U heeft de keuze, eigenlijk is alles mogelijk.



Werken bij Constantijn Koen Uitvaartverzorging

Wil jij nabestaanden een waardig en respectvol afscheid geven? Wil jij werken bij een professionele en maatschappelijk betrokken uitvaartonderneming? Ben jij een representatieve harde werker, met oog voor detail, dan zoeken wij jou!

Voor onze vestigingen in Bemmelen en Nijmegen zoeken wij:

Twee betrokken uitvaartverzorgers | 20 uur per week

Als je geïnteresseerd bent om ons team in zowel Bemmelen als Nijmegen te versterken, dan nodigen wij je graag uit te solliciteren. Wij ontvangen graag je CV en motivatiebrief via info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl of info@uitvaartverzorgingnijmegen.nl o.v.v. sollicitatie uitvaartverzorging. Voor meer informatie kijk op www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl of op www.uitvaartverzorgingnijmegen.nl

Iedereen verdient een passend afscheid

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging



Afscheidshuys **Lingewaard**
& **Sint Annamolen Nijmegen**

Er is van alles te doen bij de **bieb** **Muntweg**

Loop eens binnen bij de bieb aan de Muntweg! Een gezellige plek voor een praatje, kopje koffie of het lezen van een krant of tijdschrift. Ook kun je elke week naar leuke, interessante en leerzame activiteiten in de bieb. Voor jong en oud! Hieronder een greep uit enkele activiteiten. Kijk voor het hele programma op obgz.nl/agenda



Kunst & Kids: Johannes Vermeer

Samen met Rianne (Kameleon Club) duiken kinderen in het verhaal over de blauwe verf van schilder Johannes Vermeer. Dat was bijzondere verf, want die maakte hij zelf. Hij schilderde er veel beroemde schilderijen mee, zoals het 'Meisje met de parel'. Je gaat een kunstwerk maken in de favoriete kleur van Vermeer. En als je het leuk vindt, mag je ook op de foto zoals het meisje met de parel!

Locatie: Bibliotheek Muntweg, Muntweg 207

Datum: donderdag 27 februari

Tijd: 15.30 uur tot 16.30 uur

Prijs: gratis, aanmelden via obgz.nl/agenda



Workshop programmeren

Coderdojo Nijmegen organiseert één keer per maand op de zaterdag een workshop programmeren voor kinderen tussen 7 en 17 jaar. Tijdens deze workshop leer je bijvoorbeeld hoe je een game ontwerpt, een website bouwt of een robot programmeert. Kinderen tot en met 12 jaar gaan samen met een eigen ouder aan de slag. Oudere kinderen kunnen met behulp van de instructie zelfstandig werken.

Locatie: Bibliotheek Muntweg, Muntweg 207

Datum: dinsdag 8 maart

Tijd: 12.00 tot 14.30 uur

Prijs: gratis tickets via coderdojo-nijmegen.nl



Universiteit van Muntweg: Leven en werk van Gustav Klimt

Lezing over Gustav Klimt (1862-1918), bij het grote publiek vooral bekend van zijn vrouwenportretten 'Judith' en 'De Kus'. Hij gebruikt veel bladgoud in zijn werk. Klimt

begon zijn loopbaan in Wenen. In zijn werken is steeds te zien dat hij zich door verschillende kunstenaars van buiten Wenen laat inspireren. Toch weet Klimt steeds zijn eigenheid te behouden.

Locatie: Bibliotheek Muntweg, Muntweg 207

Datum: dinsdag 1 april

Tijd: 19.30 uur tot 21.00 uur

Prijs: €6,50 voor bibliotheekleden, € 7,50 voor overige bezoekers

Tekst en foto's: Bibliotheek Gelderland Zuid



Boekentips van de Boekenscout!

Wil je weer eens verrast worden door een goed boek? Kun je niet kiezen uit al die kasten vol boeken in de bieb? Geen nood, de bieb heeft een heuse Boekenscout in huis. Gratis als je lid bent van de bibliotheek. Geef je wensen via de vragenlijst door, en er staan binnenkort vijf geweldige boeken klaar in jouw bibliotheek. Speciaal voor jou uitgezocht. Vraag jouw boeken aan via obgz.nl/boekenscout

Grenzeloos kunstenaarschap van buiten gebaande paden

*Marijke tussen haar beelden en schilderijen in haar 'galerie'.
Foto: Jacqueline Gijsberts*



Marijke van Balen voert haar

Marijke van Balen (66) groeide op in Nijmegen als dochter van een kunstenaar. Ze volgde verschillende kunstopleidingen, woont in de Marterstraat en maakt haar werk in de Splendorfabriek. Mensen en natuur staan centraal in haar veelzijdige werk. Ze loopt graag buiten de gebaande paden en nodigt anderen daartoe uit. De passie spat van haar af. Alleen voor haar kleinkinderen laat ze alles uit haar handen vallen.

In het grote atelier van Marijke van Balen in de Splendorfabriek staan en hangen overal prachtige kunstwerken. Beelden en schilderijen: deze 'werkplaats' lijkt wel een galerie! Portretten van bekende Nederlanders, leden van het koningshuis en politici hangen naast portretten van 'gewone mensen'.



Hoepelrok.

Zo portretteerde Marijke de in 2017 overleden 'tamboerijnvrouw' Oda – veel mensen uit Nijmegen kennen haar nog. Naast Oda hangt Dries van Agt.

Intrigerend onaf

Marijke: "Ik probeer de essentie van een persoon te vangen, of ik nu Maxima of een jong kind portretteer. Vaak maak ik portretten niet helemaal af. Ik laat een stukje oningevuld of vaag. Dat doe ik bewust. Weet je waarom? Dan kunnen

mensen die ernaar kijken dit zelf invullen en dan gebeurt er echt iets. Dan ben je betrokken bij het kunstwerk waar je naar kijkt."

Hardlopen

Tussen de schilderijen zijn opvallende beelden van hardlopers te vinden. De beweging van mensen is gevangen en vastgelegd in brons. Je voelt de inspanning en de dynamiek als je ernaar kijkt. Marijke: "Ik ben zelf een enthousiaste hardloper. En ik werd gevraagd om voor de Zevenheuvelenloop een beeld te ontwerpen. Winnaars krijgen een kleine versie van dit beeld."

Creatief ondernemer

Bij het zien van de diversiteit aan ontwerpen, stijlen en vormen van Marijkes kunst komen de woorden 'grenzeloos' en 'veelzijdig' op. Die veelzijdigheid van Marijke toont zich breder. Want naast het maken van eigen werk werkt ze in opdracht en geeft ze workshops en cursussen. Je kunt bijvoorbeeld je kind door Marijke laten portretteren – een kort bezoekje aan de studio is hiervoor voldoende. Ook is het mogelijk om puur op basis van foto's een portret te laten maken.

Liefde voor doorgeven

Op de Tehatex opleiding leerde Marijke lesgeven in tekenen en handvaardig-

heid. Ze ontdekte daar dat ze een grote liefde heeft voor 'doorgeven'. Sindsdien is dit een vast onderdeel van haar leven als kunstenaar. Ze geeft lessen en workshops. Dit geeft haar, naast voldoening, ook inspiratie voor haar eigen werk. Marijke: "Ik vind het geweldig om anderen van mijn passie te laten proeven. En door het doorgeven ontstaan er bij mij altijd weer nieuwe ideeën". Inspiratie vindt Marijke ook in het theater. Of het nu dans, muziek of film is; alle genres kunnen op haar liefde rekenen. ♥

Tekst: Esther Mollema

Foto's kunstwerken: Marijke van Balen



Meer weten?

Ga naar marijkevanbalen.nl

Ook zo'n zin in de zomer?



Ben jij al plannen aan het maken voor de zomer? Koop vanaf 15 februari alvast je seizoensabonnement voor buitenbad De Goffert in de voorverkoop en maak gebruik van grote kortingen. Vanaf 27 april start de reguliere verkoop.

Ga voor alle tarieven naar www.goffertbad.nl en bestel snel!



SPORTFONDSEN

sterker
Ouderenwerk

Deel de Dag

Een Gedeelde Dag is een Goede Dag.

Voor 65-plussers in Nijmegen

U bent van harte welkom
om te horen hoe wij de dag
samen delen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21

E-mail: ouderenwerk@sterker.nl

Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Samen staan we Sterker

De Groene Weg
BIOLOGISCHE SLAGERIJ
voor't goede leven

GAAT VERDER VOOR VLEES

Biologische slagerij Nijmegen

LEKKER & EERLIJK BIOLOGISCH VLEES

In onze slagerij staat het ambacht van het slagervak centraal. Onze zelfgemaakte specialiteiten zijn vol van smaak. En 100% biologisch! Heb je advies nodig over de bereiding van jouw vlees, ben je op zoek naar seizoensproducten of heb je behoefte aan variatie? Wij helpen je graag. Zien we je snel?

BAS DERKSEN



BIOLOGISCHE SLAGERIJ DE GROENE WEG NIJMEGEN Groenestraat 189, Nijmegen
024-355 50 60, nijmegen@degroeneweg.nl • nijmegen.degroeneweg.nl

Wandelen in de wijk

De laatste maanden ontdekte redacteur Eef van Hout bij wandelingen in en om het Goffertpark steeds vaker paaltjes met gekleurde pijlen erop. Ze zag gele, grijze, rode en groene pijlen. Het lijkt erop dat er wandelroutes uitgezet worden. Tijd voor een speurtocht.

Op de bonnefooi ben ik zo'n pijlenroute gaan volgen. De pijlen zijn op verschillende manieren aangegeven. In het Goffertpark staan ze meestal op speciaal daarvoor geplaatste zwarte paaltjes van gerecycled materiaal. Zodra de route het park verlaat zijn de pijltjes bevestigd aan bestaande palen. Deze pijlen zijn ook een stuk kleiner.

De bestaande palen staan niet altijd ideaal aan de route. Je moet echt goed om je heen kijken om de volgende pijl te ontdekken. Dat zorgt er wel voor dat je meer van de



omgeving meekrijgt. Op een gegeven moment zijn de pijlen niet meer te vinden en lijkt de route dood te lopen. Eén van de grotere palen vermeldt wel de naam: "Wandelnetwerk Arnhem Nijmegen". Tijd om thuis verder te speuren.

Speurtocht online

Op internet geven verschillende sites meer informatie. De beste en meest compacte info is te vinden op 'Wandelen in het Rijk van Nijmegen', onderdeel van [visitnijmegen.com](https://www.visitnijmegen.com). De site meldt dat op dit moment gewerkt wordt aan het uitrollen van het wandelnetwerk Arnhem-Nijmegen. De officiële startpanelen, digitale routeplanner en wandelkaarten ontbreken nog. Volgens de site zouden deze begin 2025 opgeleverd moeten worden. Voor wie eens een andere route willen lopen dan het vaste rondje door de wijk: houd de website in de gaten. ❤️

Tekst en foto: Eef van Hout

Veilig de winter door: hoe Dar gladheid bestrijdt

Januari en februari zijn de Nederlandse wintermaanden en dat betekent kans op gladde wegen. Dar is er klaar voor om samen met bewoners de veiligheid op straat te garanderen. Gladheid is namelijk meer dan alleen maar een vervelend probleem – het kan gevaarlijke situaties veroorzaken voor automobilisten, fietsers en voetgangers.

Veiligheid staat bij Dar voorop. Een glad wegdek kan ongelukken veroorzaken. Daarom is het belangrijk eerst de hoofdroutes, buslijnen en routes voor hulpdiensten te strooien. Zo blijven belangrijke verbindingen begaanbaar en kunnen mensen veilig de weg op.

Slimme methoden

Dar gebruikt slimme methoden om gladheid tegen te gaan. Een mix van nat en droog zout strooien is minder belastend voor het milieu. De strooiers hebben speciale sensoren die precies bijhouden hoeveel zout wordt gestrooid. Digitaal wordt bijgehouden wanneer en waar is gestrooid.



Dar experimenteert ook met milieuvriendelijke oplossingen, zoals 'green sand'. Dit is een strooimiddel dat voor 25 procent uit olivijn bestaat en zelfs CO2 kan opvangen. Dat is goed voor een schonere toekomst.

Samenwerking

Dar gelooft in goede samenwerking met bewoners. Daarom staan er zoutkisten in wijken waar bewoners zelf ook een handje willen helpen met het bestrijden van gladheid. ❤️

Tekst en foto: Dar

Welzijnswerk verwent buurtbewoners in wijkcentrum 't Hert

Het is al even geleden, maar het overdonderende succes maakt het wel een berichtje waard: de gratis kerstlunch die diverse organisaties die in de wijk werkzaam zijn op donderdag 19 december in wijkcentrum 't Hert organiseerden. Meer dan 100 mensen genoten van een gevarieerde lunch.

De gratis lunch was voor alle mensen uit Nijmegen Midden en Nijmegen Oost die een moeilijk jaar achter de rug hadden: voor senioren, mantelzorgers, alleenstaanden, alleenstaande ouders en kinderen. Eigenlijk voor iedereen die een beetje gezelligheid tijdens de feestdagen kon gebruiken.

Warm gevoel

Deze middag gaf bewoners en welzijnswerkers een warm gevoel – fijn, zo vlak voor de feestdagen. Er heerste een gemoedelijke sfeer, er werd gelachen en mensen legden nieuwe contacten. Er was live muziek en wijkbewoonster Manorma Dwarkasing



droeg een gedicht uit haar eigen werk voor. Bewoner Carlos Domacassé pakte spontaan de microfoon en er werd nog even gedanst.

Op een lange tafel stonden gerechten uit verschillende culturen uitgesteld. Elk bord met lekkernijen was zo ook een weerspiegeling van de wijk. Heel mooi is dat er nu al een groep bewoners is opgestaan die dit initiatief wil oppakken voor december 2025!

Hartelijk dank

Zo'n lunch organiseert zich niet vanzelf. Daarom is een bedankje op z'n plaats voor welzijnswerkers en vrijwilligers van Van Tuin tot Bord, Bindkracht10, Ouder Kind Centrum, Sterker sociaal werk, Stip Midden, Portaal en Soepie doen. Ook hebben de volgende organisaties een schenking gedaan voor de gratis lunch: Brood op de plank, Voedselhub, Jumbo Fenikshof. ♥

Tekst en foto: Bindkracht10

Schrijver Khalid Boudou opent schoolbibliotheek op Het Rijks

Vmbo-school Het Rijks aan de Goffertweg heeft een eigen Bibliotheek op school, verzorgd door de Bibliotheek Gelderland Zuid. Schrijver Khalid Boudou (bekend van o.a. *Het Schnitzelparadijs*) opende op woensdag 29 januari de bieb met kersverse boeken voor jongeren.

Teamleider onderbouw Thijs Dovermann is maar wat trots op de nieuwe Bibliotheek op school. "Eindelijk is het zover. We gaan er hard aan werken om deze bieb tot een plek te maken waar onze leerlingen vaak naar binnen lopen, lekker kunnen chillen en veel boeken gaan lezen en lenen." De Bibliotheek op school is een intensieve samenwerking tussen de Bibliotheek Gelderland Zuid en Het Rijks. De bieb zorgt voor de boeken, de uitleenapparatuur en de expertise. Door de leerlingen actuele boeken aan te bieden, hopen zowel de docenten als de biebmedewerkers het leesvuur onder de leerlingen aan te wakkeren.

Voor iedereen een geschikt boek

"Voor elke leerling is er een geschikt boek, je moet het alleen zien te vinden", aldus Khalid Boudou tijdens zijn openingspraatje.



"Lezen is belangrijk, het vergroot je blik op de wereld. Je moet er alleen wel voor openstaan." Dit beaamt ook programmacoördinator Linda Vogelesang van de Bibliotheek Gelderland Zuid: "Als bieb helpen we leerlingen bij het vinden van een passend boek. Want we zien dat kinderen na hun 12e jaar veel minder gaan lezen. Maar juist door te lezen, doe je kennis op, vergroot je je woordenschat en kun je je beter verplaatsen in een ander." ♥

Tekst: Bibliotheek Gelderland Zuid

Foto: Marcel Krijgsman

Het jubileumjaar begint goed voor het **MARIKENHUIS**

Winkeliers en bezoekers van de Steenbokstraat waren weer erg gul voor het Marikenhuis. Op vrijdag 17 januari ontving Ap Willemsen, voorzitter stichting Marikenhuis, een cheque ter waarde van maar liefst € 3500,--. Dat was de opbrengst van een driedaagse actie, georganiseerd door winkeliers en vrijwilligers van het Marikenhuis, een ontmoetingsplek voor iedereen geraakt door kanker.

De dagen voor kerst liep er bij het winkelcentrum een heuse kerstman rond die iedereen verleidde een greep te doen in een grabbelton met mooie prijzen en prijsjes, gratis beschikbaar gesteld door de winkeliers van de Steenbokstraat. De kleine bijdrage voor het grabbelen kwam geheel ten goede aan het Marikenhuis. Daarnaast had wijnhandel In de Blauwe Druif de hele maand december een speciale wijnactie



waarbij een deel van de verkoopprijs aan het Marikenhuis werd geschonken.

Machiel Otten van slijterij In de Blauwe Druif: "Het is de tweede keer dat wij een actie ondernemen voor het Marikenhuis. De prachtige opbrengst geeft ons reden om er een echte kersttraditie van te maken". "Wij als ondernemers vonden het erg leuk en het mes snijdt aan twee kanten: wij kunnen onze maatschappelijke betrokkenheid laten zien en het Marikenhuis vaart daar wel bij", aldus Roeland Peters van supermarkt Plus. Een conclusie die door iedereen werd gedeeld, winkeliers én vrijwilligers. ♥

Tekst: Marikenhuis, Foto: Willem van Gerwen

De deelnemende winkeliers waren: vishandel Ruizendaal, PLUS supermarkt, slijterij In de Blauwe Druif, brood- en banketbakkerij de Korenschoof, Etos drogisterij, groente-man Sahin, Toko Rinus, cafetaria Steenbok

Column (W)anders

Joost Wanders schrijft columns over het leven met autisme. Meer lezen of reageren? Kijk op www.joostwanders.nl

Blijf geloven

Ik geloof niet in een god. Als autist kan ik daar niet bij. Het is me allemaal te vreemd.

Met Kerstmis was ik wel voor het eerst in een lange tijd weer in de kerk. Een traditie van vroeger die ik soms weer voortzet. Maar nu ik ouder ben, vind ik het maar een rare gewaarwording. Met grote verbazing kijk ik naar de gebruiken. De pastoor in zijn lange gewaad die de hostie, het lichaam van Christus, breekt. Hoe alle aanwezigen de pastoor zonder tegenspraak volgen in zijn gebed. En de onbegrijpelijke liederen die allemaal nét iets te lang doorkabbelen.

Maar tegelijkertijd heeft het iets moois. Het geloof geeft veel mensen kracht, moed en hoop. Dan vergeet ik maar even dat vele conflicten in de wereld zijn oorsprong vinden in het geloof. Zelf wil ik ook blijven geloven. Niet in een god, maar in een gelukkig leven.

Regelmatig hoor ik dat het beter is om het leven te accepteren zoals het is. En dat ik niet moet blijven streven naar een mooier en beter bestaan. Maar dat voelt te veel als opgeven. Die depressieve periodes heb ik al te vaak gehad, daar wil ik niet naar terug.



En nee, dat gaat niet altijd goed, zoals afgelopen weken. Maar ik weet dat ik moet blijven geloven. En die boodschap wil ik graag meegeven aan iedereen. Het geeft misschien wat extra onrust. Maar blijf geloven. In een god, in een betere wereld of in een beter bestaan. Laat dat vuurtje in je niet doven. ♥

wijnhandel
"In de Blauwe Druif"

**DE DRANKSPECIALIST
VOOR AL UW DRANKEN
DICT IN DE BUURT!**

- MEER DAN 700 VERSCHILLENDE SOORTEN WIJN • MEER DAN 750 VERSCHILLENDE SOORTEN SPECIAALBIER
- MEER DAN 250 VERSCHILLENDE WHISKY'S • RUIM ALCOHOLVRIJ ASSORTIMENT
- ADVIES VOOR WIJN/SPIJSCOMBINATIES, WIJNPROEVERIJEN EN WIJNCURSUSSEN (WSET)

Steenbokstraat 30 | 6531 TH Nijmegen
Tel. 024 355 73 46 | info@dedruif.nl

@indeblauwedruif
@wijnhandelindeblauwedruif

www.dedruif.nl

**DOE ALLEEN
PLASTIC, BLIK & PAK...**
(VERPAKKINGEN)

**...IN JOUW
PLASTIC+ZAK!**

Maak het jezelf makkelijk!

- Is het een verpakking?
- Is het leeg?
- Komt het uit de keuken of badkamer?

Is het antwoord op alle drie de vragen ja? Dan mag het bij plastic+.

www.dar.nl/plastic

25 JAAR Dar

Wijkspieeltuinen 't Genestetje en Beetsplein de hele dag open

In december heeft de gemeente besloten om wijkspieeltuinen 't Genestetje en Beetsplein 24/7 open te stellen. Zo hebben de kinderen in de wijk nog meer speeltijd en ruimte. Hiermee worden deze speeltuinen openbare speel- en ontmoetingsplekken, net als andere speeltuinen in de wijk.

Sinds begin januari gaat het hek van de speeltuin niet meer op slot. In 2025 worden de beheerdersgebouwen weggehaald. De hekken rondom de speeltuin worden verlaagd of vervangen door een lage haag. Zo zorgt de gemeente ervoor dat de kinderen veilig kunnen blijven spelen in de speeltuinen en krijgen de speeltuinen een open karakter.

Vragen of opmerkingen? Neem contact op met de wijkregisseurs van Nijmegen-Midden via 14 024 of stuur een mail naar wijkregisseurmidden@nijmegen.nl. ❤️

Bron: gemeente Nijmegen

Foto's: Google Streetview



Column Tracker door Anna Wolfs

Anna Wolfs schrijft columns over het wel en wee van haar gezin in de Hazenkamp.



Mama A grapt: "Ik stuur je wel even de link door. Ideaal voor je sleutelbos, maar wie weet ook voor onze meiden?" Lachend hangen we op. Een link met een AirTag volgt niet veel later. Super interessant. Ik wil eigenlijk blind bestellen, maar iets houdt mij tegen.

Onze muppets skaten al de hele dag door de wijk. Acht jaar oud en op deze eerste zonnige winterdag laten we ze gezamenlijk los. Het clubje toert van het ene huis naar het skateveldje bij school en weer door naar het andere huis. Als ouders nemen we om de beurt de verantwoordelijkheid voor de meiden. En om de beurt zoeken we ze.... en zijn een tikkeltje bezorgd. Want waar we duidelijk

hebben afgesproken dat de meiden in één rechte lijn vanaf het skateveldje naar huis gaan, gebeurt dit natuurlijk niet en raken ze uit koers. En verliezen wij ze dus uit het oog, met lichte paniek tot gevolg. Het is een kwestie van loslaten en daarvan zijn we ons compleet bewust, maar nog niet bekwaam.

Moeder B spreek ik niet veel later, ook zij heeft zo'n tracker... weliswaar voor de hond, die perfect werkt. Stof om over na te denken. Na wat gegoogled zie ik dat ik wat dit fenomeen betreft behoorlijk achterloop. Internet staat vol met de top tien beste kindtrackers, inclusief advies om ze bijvoorbeeld onder de schoenzool te verstopten.

Iets knaagt... bestaat er nog zoiets als privacy voor kids? Ik google verder en kom erachter dat hier geen regelgeving voor is en dat het daarom is toegestaan om een kind te volgen met een GPS-tracker. Weliswaar hebben kinderen recht op privacy, ouders hebben de zorg- en opvoedplicht en daarbinnen moet een redelijke afweging worden gemaakt.

Ik verplicht mijzelf om te wachten met bestellen tot de lente officieel begonnen is. Tot die tijd moet ik zelf aan de bak. Namelijk ervoor zorgen dat ik loslaten kies boven gemak en juist in dat loslaten zelf bekwaam word... *trust the process!* ❤️

**OP ZOEK NAAR EEN
NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?**

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Op zoek naar een huisarts?



Gezondheidscentrum Hazenkamp
Zorg dichtbij, aandacht voor u

inschrijven: 

T: 024-3560954
E: info@ghc-hazenkamp.nl
W: www.ghc-hazenkamp.nl



Mijn naam is Emile Visser en ik ben een zelfstandig meubelmaker in Nijmegen. Met mijn bedrijf **Studio Visser** maak ik unieke maatwerk meubels die jouw woning een eigen karakter geven.



Mijn meubels zijn functioneel en esthetisch van aard. De ene keer rechthoekig rechtaan, de andere keer om juist die lastige hoek in jouw woning een mooie invulling te geven. Of het nou boekenkasten, wasmachine kasten, tafels of blind opgehangen schappen zijn, bij **Studio Visser** ben je aan het juiste adres. Neem contact op voor meer informatie (06-51581905) of kijk op mijn website: www.studiovisser.nl



**TAEKWONDO
DA'S KICKEN!**



Lekker sporten, werken aan je weerbaarheid en nieuwe mensen ontmoeten? Bij deze gezellige club in Nijmegen kan je al meer dan 45 jaar terecht!

Ben je tussen de 5 en 50+? Kom eens langs voor een gratis proefles!

Kijk voor trainingstijden en info op www.yoosin.nl

yoosin



Vishandel Ruizendaal

Op de Steenbokstraat, iedere
donderdag 9:00 - 18:00 uur
vrijdag 9:00 - 18:00 uur
zaterdag 9:00 - 16.30 uur

telefoon 06 - 12 96 97 71

Voor al uw gebakken vis
verse vis en filets
garnalen en salades
gerookte vis
kant-en-klaar maaltijden



Praktijk voor Systeem/ EFT relatietherapie

Ervaar je onbegrip, irritatie en/of zwijgen in de relatie? Zijn jullie vastgelopen en weet je niet hoe je elkaar weer kunt bereiken? Dan kan systeemtherapie helpen.

- * liefdesrelaties
- * familierelaties
- * vriendschappen



website: www.sasjagradussen.nl
Telefoon: 06-21603472
Groesbeeksedwardsweg 88

**FYSIOCENTRUM
NIJMEGEN**

- Hoogwaardige patiëntenzorg met een tevredenheidsscore van **8,9!**
- Alle fysiotherapeutische specialismen in huis
- Nauwe contacten met zorgmedewerkers in de wijk
- Actieve samenwerking met uw huisarts en verwijzers

U bent van harte welkom op één van onze volgende adressen:

St Jacobslaan 345A
Groenestraat 217y
St. Annastraat 180

www.fysiocentrumnijmegen.nl
info@fysiocentrum-nijmegen.nl

024 354 04 04



Religieuze ervaringen inspireerden dichters uit het Willemskwartier

Jan Luykenstraat

Jan Luyken, of Joannes Luiken (1649-1712) was een Nederlands dichter, schilder en etser. In zijn jonge jaren schreef hij voornamelijk erotische gedichten. Toen hij zesentwintig was, had hij een religieuze ervaring en werd hij doopsgezind. Dit kwam duidelijk tot uiting in zijn dichtwerk. Vanaf 1677 ging hij zich toeleggen op etsen en gravures. Hij staat bekend om zijn moralistische prenten en prenten over het lijden van christelijke martelaars. Zijn bekendste werk is *Spiegel van het Menselyk Bedryf*, dat hij samen met zijn zoon Caspar maakte. Het bevat etsen die diverse ambachten uitbeelden, zoals de pottenbakker, de mandenmaker en de metselaar.



Portret van Jan Luyken, door Pieter Sluyter. Foto: rijksmuseum.nl.

Ruusbroecstraat

Jan van Ruusbroec, of Johannes van Ruysbroeck (ca. 1293-1381) was een Vlaams schrijver en mysticus. Hij was vijftientig jaar lang kapelaan in Brussel. In 1343 trok hij zich met twee andere priesters terug in een domein in Groenendaal. Hij was ontevreden over de leefwijze van de geestelijken en de kloof tussen de geloofsbeleving van de kerk en het volk. In 1350 sloten ze zich aan bij de Augustijner Kanunniken. Ruusbroec was in staat om zijn kennis van het goddelijk mysterie aan anderen mee te delen. Hierdoor kreeg hij veel invloed en bezochten talrijke machtige personen hem, zoals Geert Grote. Kort na zijn dood kreeg hij de bijnaam de 'wonderbare'. In 1908 werd hij door de paus zalig verklaard.



Portret Jan van Ruusbroec, door Anthony van der Does. Foto: rijksmuseum.nl.

Bronnen: Rob Essers (www.gaypnt.demon.nl/straatnamen)
www.biografischportaal.nl
www.wikipedia.org

Tekst: Leonie Valckx

Fotostrip



door Elske van Lonkhuyzen



Ik maak mijn fotostrips liefst met buurtgenoten. Wil je ook een keer een rol spelen? Leuk! Stuur een mailtje naar elske.vanlonkhuyzen@gmail.com



OOGZORG
en
OPTOMETRIE

staar
droge ogen
macula degeneratie
glaucoom
OCT scan

van den Bergh

opticiens - audiciens - optometrist

Hatertseweg 825 - Nijmegen - 024 350 2814
www.vandenberghopticiens.nl



**FYSIOTHERAPIE
SINT ANNA**

Pijn of ongemak? Onze fysiotherapeuten staan voor je klaar! Ons team biedt persoonlijke zorg en behandeling om je te helpen herstellen.

- ✓ Specialistische fysiotherapie
- ✓ Dicht bij huis
- ✓ Persoonlijk en kundig

Je vindt ons in Medisch Centrum Sint Anna. Wij zijn een samenwerking tussen Fysiotherapie de Goffert en Fysiocentrum Nijmegen. Zo zorgen wij dat jij de beste zorg krijgt en sneller herstelt van jouw klachten.

Benieuwd hoe wij je kunnen helpen? Neem snel contact met ons op.

☎ 024 - 350 58 92

🌐 www.medischcentrumstanna.nl

📍 St. Annastraat 180, Nijmegen



im
IMMOVATION

PERSONAL TRAINING

HEB JIJ OOK EEN STOK
ACHTER DE DEUR NODIG?

DOE JE MEE?!

- STERKER WORDEN 🗳
- AFVALLEN 🗳
- BETERE CONDITIE 🗳
- MEER ENERGIE 🗳
- MINDER STRESS 🗳

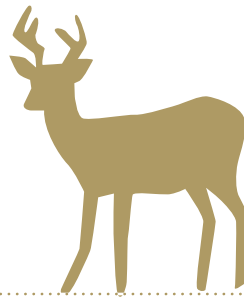
Interesse?

Stuur een bericht naar Imre (06-30571795) en kijk op www.immoVation.nu wat er mogelijk is.

Proeftraining GRATIS

ImmoVation | Waldeck Pyrmontsingel 12 | Nijmegen

Bedrijfshartjes



Commerciële ondernemingen kunnen op een goedkope manier de 20.000 inwoners van Nijmegen-Midden bereiken. Voor € 15,- kopen zij een Bedrijfshartje in dit blad. Een Bedrijfshartje bevat maximaal 50 woorden. Mail de tekst naar bedrijfshartjes@hartvannijmegen.nu. Maak € 15,- over op NL62 INGB 0005672046, t.n.v. Stichting Hazenkamp en St. Anna, onder vermelding van Bedrijfshartje. De Bedrijfshartjes voor de volgende *Hart van Nijmegen* (5 en 6 april 2025), moeten vrijdag 14 maart 2025 binnen zijn. Hetzelfde geldt voor de € 15.

SONJA SOMON PEDICURE voor een fijne voetverzorging bij u aan huis. Tel: **06 206 874 66**.

NAAILES IN NIJMEGEN bij Thea van der Wielen. Mail naar info@naailesnijmegen.nl of bel **06 212 017 32**. Meer informatie op www.naailesnijmegen.nl

AFWIKKELEN VAN EEN ERFENIS of voorbereiden van een nalatenschap. Annet van de Laak beantwoordt vragen en ondersteunt bij het hele proces rondom een nalatenschap, van sparren over jouw (levens)testament tot in harmonie afhandelen van een erfenis. Bel of mail voor een afspraak, het eerste half uur is gratis. **06 227 951 22, bojang.nl, annet@bojang.nl**

ZOEK JIJ EEN LEUK BIJBAANTJE? Doe je toevallig ook nog een opleiding marketing, kom dan eens langs bij Kompas Mengelmoes, Willemsweg 19. Bellen of mailen kan ook: **06 475 766 01, info@kompasmengelmoes.nl**

LONGOLIE – bij verkoudheid, vastzittend slijm in longen, versterkt het afweersysteem. **HEALING CRÈME** – huidverzorgende crème, ook bij brand- en schaafwonden, jeukstillend. Info: praktijkgerhegger.nl. Verkrijgbaar bij: **EkoPlaza, Groenestraat Nijmegen**.

AD SOMON SCHILDERWERKEN verzorgt alle voorkomende schilderklussen van uw woning. Zowel binnen- als buitenschilderwerk. Tel: **06 206 505 65, somonschilderwerken.nl**

BETROUWBARE STUKADOOR IN DE OMGEVING VAN NIJMEGEN. Ik bied zowel strak/modern stucwerk van gips als stucwerk van natuurlijke materialen. Met respect voor uw woning en duidelijke afspraken: bij mij is afspraak écht afspraak. Bezoek stuclab.nl of neem direct contact op met Titus: **06 838 038 08**.

GEPENSIONEERDE ELEKTRICIEN heeft tijd over om bij u wat klusjes te doen. Bel Gerard van der Wielen, **06 532 358 63**.

CHAUFFAGISTE HENK ONDERHOUDT UW CV-KETEL. Heeft uw cv-ketel onderhoud nodig (iedere 2 jaar), maar heeft u geen onderhoudscontract? Ik doe dat graag voor u. Kijk op: chauffagiste-henk.nl. Mail naar chauffagiste.henk@gmail.com of bel **06 515 813 26**.

OUDE MEDIA WEER TE BEKIJKEN OP TV, COMPUTER OF SMARTPHONE. Ik zet dia, negatief, band (Hi8, Video8, VHS en

MiniDV) en DVD over naar USB-stick of online als download. Vanaf € 8,- per band. Mail naar dvidmedia@gmail.com of bel/app **06 41357830**. Meer info op: bit.ly/dvidmedia

BIJLES EXACTE VAKKEN ARNHEM voor 1-op-1 bijles en examentraining scheikunde, wiskunde en natuurkunde. Ik ben werkzaam in het centrum van Arnhem. Online bijles is ook mogelijk. Zie bijleseexactevakken.nl voor meer informatie. Tel: **06 524 603 00**, e-mail: info@bijleseexactevakken.nl

ENTHOUSIAST OVER GRIEKENLAND? Ela, kom Grieks leren! Milao verzorgt taalcurssussen op alle niveaus in Nijmegen en op de Peloponnesos. Meer informatie op milao.nl of **06 293 140 61**.

FRANS LEREN MET EEN NATIVE SPEAKER! Ik ben een professionele docent Frans ook op universiteiten. Ik geef lessen op maat. Online of bij mij thuis in Hazenkamp. DELF-diploma, bijles, conversatie, grammatica, vakantie, etc. INSTAGRAM: [french_course_aamu](https://www.instagram.com/french_course_aamu). Contact: natacha.lipper@gmail.com, **06 245 368 73**.

CURSUS PORTRETSCHRIJVEN, op vrijdag 9 mei start in bibliotheek Mariënborg een vierdelige cursus portretschrijven. Een geschreven portret kan een eerbetoon zijn, een manier om herinneringen te bewaren of iemand beter te begrijpen. Je krijgt veel voorbeelden en speelse, toegankelijke oefeningen om een ander in woorden te vangen. Interesse? portretschrijven.nl

SCHRIJVERS, KOM SCHRIJVEN. Leer je schrijfstijl kennen en verbeteren. Maak van je ideeën, ervaring en herinnering al schrijvende een verhaal. Vind inspiratie in een kleine groep onder bevlogen en deskundige begeleiding. schrijfschoolnijmegen.nl

HOU JE VAN TEKENEN EN SCHILDEREN en wil je leren jouw ontwerp te drukken – lino'snede, ets, droge naald? Dan ben je welkom in het atelier van Josée Wuyts, Dobbelmanweg 1. Je kan in je eigen tempo werken. De groep telt maximaal 5 personen. Informatie: joseewuyts@hotmail.com, **06 509 951 55**

HEERLIJK UITWAAIEN AAN ZEE! Dichtbij de uitgestrekte stranden in Zeeuws Vlaanderen vindt u onze compleet ingerichte vrijstaande vakantiewoning met grote kindvriendelijke tuin en diverse terrassen. Schitterende fiets- en wandelroutes, pittoreske stadjes (Groede, Sluis), nabij het middeleeuwse Brugge en het bruisende Knokke. Kijk op huisjeinschoondijke.nl, **024 663 29 32, 06 428 995 22, aalvanthiel@gmail.com**

PETERS

keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montage dienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



Teun Goossens en Thomas Dunkerbeck

Ook voor manuele therapie en post-operatieve revalidatie, o.a. kruisbandruptuur, nieuwe heup en nieuwe knie.

FysioHub-Nijmegen

Locatie "de Verffabriek"

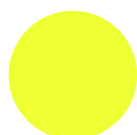
Groenestraat 131 b

6531 HD Nijmegen

(024) 2210140

info@fysiohub-nijmegen.nl

www.fysiohub-nijmegen.nl



FYSIOHUB
Nijmegen

Ruit herstellen? Seuren bellen! 024 - 323 10 10

**Heeft u glasschade
of zoekt u
een goede oplossing
voor glasisolatie?**

**Gewoon even
Seuren bellen!**

024 - 323 10 10

 **seuren**
24-uurs glasservice

Werken bij Seuren? Kijk op www.seuren.nl

Hartjes

Bewoners van Nijmegen-Midden die versterking zoeken van bijvoorbeeld hun koor, gym- of leesclub, kunnen een Hartje plaatsen in dit blad. Ook mensen die gratis hulp zoeken of aanbieden, iets te koop hebben of juist zoeken, kunnen een Hartje plaatsen. Een Hartje is een bericht van maximaal 50 woorden. Er zijn geen kosten aan verbonden. Mail de tekst naar hartjes@hartvannijmegen.nu. De Hartjes voor de volgende *Hart van Nijmegen* (5 en 6 april 2025), moeten uiterlijk 14 maart 2025 binnen zijn.

HART VAN NIJMEGEN ZOEKT NIEUWE BEZORGERS. Wie helpt zes keer per jaar het wijkmagazine bezorgen? Het kost een paar uur werk (tegen vergoeding) in een weekend. Oók leuk voor volwassenen. Je houdt de conditie op peil en leert de wijk beter kennen. Ben je veertien jaar of (veel) ouder? Woon je in Nijmegen-Midden? Aanmelden: info@hartvannijmegen.nu

DE OORSPRONG is de holistische praktijk van Nine Bovens voor therapeutische coaching en supervisie. Soms loop je wat vast in het leven en wil je jezelf ontwikkelen. In de begeleiding draait het om jou als individu, de levensfase waarin je verkeert en wat nodig is om jouw potentieel te vervullen. deoorsprongcoachingensupervisie.nl, 06 430 101 05.

BADMINTONCLUB 50+ ZOEKT NIEUWE LEDEN. Iedere donderdagavond wordt tussen 20.00 en 21.30 uur recreatief gespeeld in Sportzaal van 't Hert, Thijmstraat 40. Het speelseizoen loopt van september t/m juni. Belangstelling? bel: **06 517 587 89**.

BEWEGEN OP MUZIEK VOOR SENIOREN onder deskundige leiding, op ieders niveau en tempo. Elke woensdagmorgen om 10.30 uur in Sporthal Meijhorst, Meijhorst 1107. Kosten € 144 per jaar, de 'meedoenregeling' is te gebruiken, 2 gratis proeflessen. Nadere info bij riabierman46@gmail.com

OPEN PODIUM 'NIGHT OF THE PSALMS' op 22 maart 2025 in De Boskapel, Graafseweg 277. Aanvang 20.00 uur. Gratis toegang, parkeren, koffie/thee. Het thema deze keer: 'relatie'. Kunstenaars geven met eigen werk aan wat 'relatie' voor hen betekent. Meedoen? Melden bij: jurgen.toonen@12move.nl

SCHOOLTUIN DE WIELEWAAL ZOEKT VRIJWILLIGERS. In april 2025 gaan we weer moestuinieren met diverse kinderen uit groep 6 op onze prachtige locatie vooraan in de Ooijpolder. Wij vragen vrijwilligers die een dagdeel of meer per week ons willen assisteren. Voor meer informatie bel Carmen Seljee **06 230 868 66** of mail naar carmand@xs4all.nl

ZENMEDITATIE IN 'T HERT. Het is voor niemand gemakkelijk het alledaagse leven in aandacht te leven. Zenmeditatie propageert en praktiseert: oefen in aandacht, neem zonder oordeel waar en pluk de dag. Welkom 7 maart, 2 juni en 7 juli van 20.30u tot 22.00u. Vrijwillige bijdrage. Informatie en aanmelden: robbezwacm@gmail.com

IERS KOOR DOOLIN ZOEKT ENTHOUSIASTE ZANGERS in alle stemgroepen, en met name tenoren en bassen. Doolin telt ca. 25 leden en zingt vierstemmige Ierse en Schotse traditionals. Muzikale ondersteuning door gitaar en whistle. Repetitie iedere donderdag vanaf 20.00 uur in Wijkcentrum het Oude Weeshuis, Papengas 8. Info bij wiesverschooten@hotmail.com

BAND SOULUTIONS ZOEKT GITARIST EN/OF TOETSENIST. De band bestaat ongeveer 15 jaar. Ons repertoire is vooral soul met allerlei funky uitstapjes. Denk aan nummers van James Brown, Etta James, Amy Winehouse, Waylon en Roberta Flack. De repetities zijn op donderdagavond. Kom een keer meedoen. Bel voor een afspraak naar Sjon: **06 162 393 13**.

ALLES OVER SPORT EN BEWEGEN op sport.nijmegen.nl. Nijmegen heeft een breed aanbod aan sport- en beweegmogelijkheden. Toch blijkt het lastig om een overzicht te vinden. Om dit makkelijker te maken, heeft gemeente Nijmegen samen met lokale partners een website ontwikkeld waarop u het volledige aanbod vindt aan sport en bewegen in onze stad. Of u nu op zoek bent naar een sportvereniging, een buurtactiviteit, informatie over vergoedingen of het huren van een locatie, alles is overzichtelijk bij elkaar gebracht. Ook kunt u via de website een gratis beweegadviesgesprek plannen met een buurtsportcoach uit uw wijk. Zij helpen u graag op weg.

SUBSIDIE VERWIJDEREN HOUTKACHELS EN HAARDEN. Woont u in Nijmegen, heeft u een haard of houtkachel en wilt u stoppen met het stoken van hout? Dan kunt u subsidie aanvragen voor verwijderen van uw houtkachel of haard. U moet daarvoor de kachel of haard afkoppelen en deze laten ophalen door Dar. De subsidie is maximaal € 1.000,- per woning of pand. Op nijmegen.nl/subsidie-houtkachel leest u de voorwaarden van deze subsidie. Waarom stoppen met het stoken van hout? Houtstook is slecht voor de luchtkwaliteit en leidt tot gezondheidsklachten en overlast. Wilt u meer weten over houtstook? Kijk dan op: nijmegen.nl/houtstoken



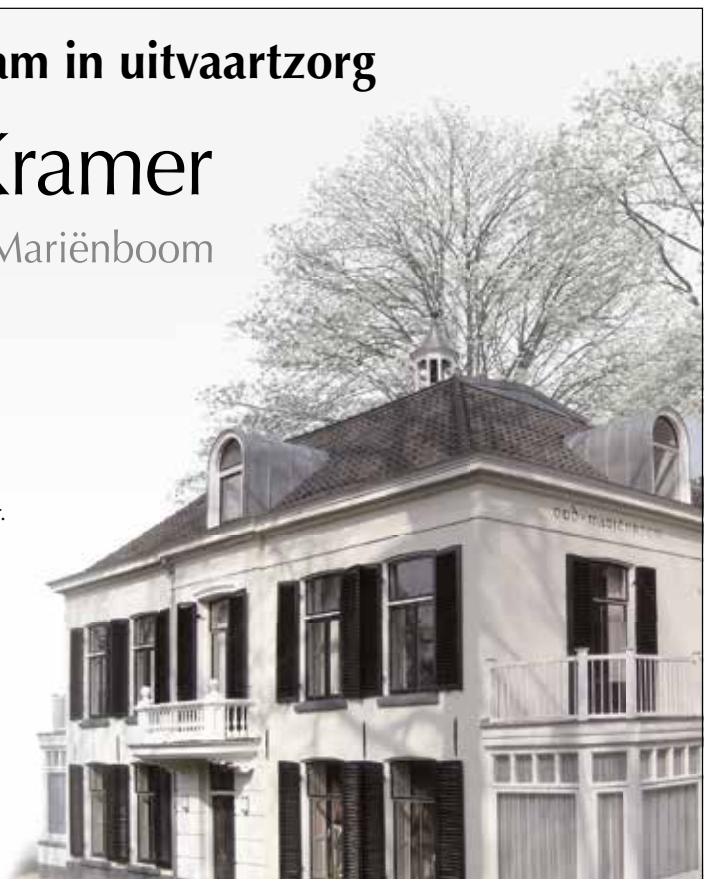
De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.

Meer dan 100 jaar
familiebedrijf



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl | (024) 323 44 44

Open van maandag + dinsdag van 12 tot 16 uur.
Donderdag + woensdag van 9 tot 16 uur.