

DE LEVENSLES VAN KOPPY: 'STEL NIETS UIT, LEEF IN HET NU!'

pagina 4 - 5



En verder: Marlijn verruult haar baan op De Hazesprong voor Botswana p.6 ♥ Hindestraat enthousiast over half jaar twee elektrische auto's delen p.7 ♥ Speciaal onderwijs in Nijmegen-Midden: De Windroos p.8-9 ♥ Meer prioriteit voor duurzaam geproduceerd voedsel p.10-11 ♥ Saamhorigheid in de Kastanjelaan p.12-13 ♥ Wonen en werken in het Willemskwartier p.18-19 ♥ Wetenschapper Dennis Löwik onderzoekt hoe kankerbehandelingen efficiënter kunnen p.20-21 ♥

Hart van Nijmegen in 2021

In 2021 verschijnt *Hart van Nijmegen* op:

nummer	deadline	verspreiding
1	22 januari	13 februari
2	5 maart	27 maart
3	23 april	15 mei
4	11 juni	3 juli
5	10 september	2 oktober
6	19 november	11 december

Adverteren in *Hart van Nijmegen*

Adverteren in *Hart van Nijmegen* kan op verschillende manieren:

1. Bedrijfshartjes. De goedkoopste manier is een Bedrijfshartje plaatsen van maximaal 50 woorden. Kosten € 15,-. Zie voor meer informatie pagina 49 van dit nummer of www.hartvannijmegen.nu/adverteren

2. Advertenties. Adverteren in *Hart van Nijmegen* kan in verschillende afmetingen. De mogelijkheden zijn een 1/8 pagina (€ 55), 1/4 pagina (€ 100), 1/2 pagina (€ 185), 1 pagina (€ 365) en 2 pagina's (€ 720). Genoemde prijzen zijn exclusief 21% btw. Bij afsluiten van een jaarcontract ontvangt u 10% korting over het hele bedrag, excl. BTW. Lees de voorwaarden op www.hartvannijmegen.nu/adverteren

3. Advertorials. Bij advertorials zijn eindredactie en vormgeving in handen van *Hart van Nijmegen*. Fotografie door *Hart van Nijmegen* is ook een optie. De mogelijkheden zijn een advertorial van een halve pagina (€ 210, maximaal 200 woorden), een hele pagina (€ 420, maximaal 400 woorden) en twee pagina's (€ 840, maximaal 800 woorden). Genoemde prijzen zijn exclusief 21% btw. Wilt u dat één van onze redacteurs de tekst van de advertorial schrijft, dan vragen wij daarvoor € 50,- extra per advertorial.

Meer weten?

Ga voor meer informatie over adverteren in *Hart van Nijmegen* naar www.hartvannijmegen.nu/adverteren of neem contact op met Huberdien Hornikx via adverteren@hartvannijmegen.nu of 024 356 61 09.

Verspreidingsgebied *Hart van Nijmegen*: stadsdeel Nijmegen-Midden



Redactie



Ronald Spaak
eindredacteur



Dirk Jan Burgersdijk



Leonie Valckx



Piet Hieltjes



Eef van Hout



Roeland Loosen



Vincent Moll
vincentmollfotografie.nl

Vaste medewerkers



Huberdien Hornikx
acquisitie, advertenties
en advertorials



Dirk Blokland
penningmeester



Pieter Matthijssen
www.123-tekst.nl



Susan Bink



Joost Wanders

Fotografen



Els Baltjes
eb-fotoart.nl



Willem Melssen
wm-f.nl

Beste lezer,

De zomer staat voor de deur, en niet zo maar een zomer. De coronamaatregelen zijn bijna allemaal opgeheven, dus we gaan een vrije zomer tegemoet! Thuisblijven is er natuurlijk niet meer bij, u gaat op pad, in of buiten Nederland. Maar neem dit nummer van *Hart van Nijmegen* dan mee. Het past ongetwijfeld nog ergens in een koffer.

Dit nummer begint met bezinning: Koppy Peters vertelt hoe zij haar Thaise roots combineert met haar leven in Nederland. Ook natuur, klimaat en duurzaamheid krijgen weer volop aandacht. Ingrid Kerkvliet vertelt wat duurzaam boeren voor haar betekent en Corrie Eimers laat weer zien welke mooie bomen en hun vruchten er in het Goffertpark staan. De bewoners van de Hindestraat hebben een half jaar twee elektrische deelauto's mogen gebruiken. Het is heel goed bevallen en ze willen er graag mee verder.

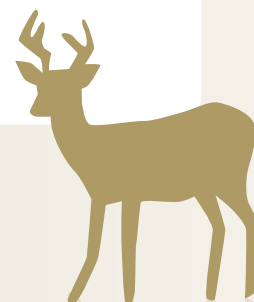
Onderwijs heeft ook weer een plekje gekregen in dit nummer. In de miniserie over speciaal onderwijs vertelt Dirk Verwijst, directeur van De Windroos, met liefde over zijn leerlingen. En verderop in het nummer blijkt dat Nijmegen-Midden er in augustus een nieuwe opleiding bij heeft: het Groene Lyceum.

Ook geschiedenis mag natuurlijk niet ontbreken. Die vindt u terug in twee artikelen over het Willemskwartier. En sla het artikel over de saamhorigheid in de Kastanjelaan niet over: zó doe je dat dus.

Hart van Nijmegen mocht meedoen aan de statiegeldactie van supermarkt Coop. Ruim € 700 is opgehaald! Dat bedrag komt goed van pas bij het maken van de special over het industriële verleden van Nijmegen-Midden. Die special verschijnt begin oktober, tegelijk met het nieuwe nummer.

Kortom, er is weer veel te lezen, maar ik kan hier niet alles opnoemen, daarvoor is de ruimte te beperkt. Er zit voor u maar één ding op: zelf alles lezen!

Hartelijke groet, Ypie Veenstra



COLOFON

E-mail: info@hartvannijmegen.nu Web: www.hartvannijmegen.nu

Volg ons ook op [Hart van Nijmegen](https://www.facebook.com/hartvannijmegen)

Hart van Nijmegen is het magazine voor de 18.000 inwoners van Nijmegen-Midden, het stadsdeel dat bestaat uit de wijken Hazenkamp, St. Anna, Heijendaal, Nije Veld en Goffert (zie kaart hiernaast).

Hart van Nijmegen verschijnt zes keer per jaar, wordt huis-aan-huis bezorgd en ontvangt een bijdrage uit het budget wijkactiviteiten/ bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Hoofdredacteur: Ypie Veenstra, Rode Kruislaan 23, 6525 JN Nijmegen (tevens correspondentieadres *Hart van Nijmegen*) **06 532 314 99**, info@hartvannijmegen.nu. **Eindredactie:** Ypie Veenstra, Ronald Spaak. **Vormgeving:** Wilke Zomerveld. **Penningmeester:** Dirk Blokland, penningmeester@hartvannijmegen.nu. **Adverteren:** Huberdien Hornikx, **024 356 61 09/** adverteren@hartvannijmegen.nu **Bedrijfshartje plaatsen:** bedrijfshartjes@hartvannijmegen.nu (zie p. 45). **Hartje plaatsen:** hartjes@hartvannijmegen.nu (zie p. 47). Klachten over de bezorging kunnen worden doorgegeven aan bezorging@hartvannijmegen.nu

Foto voorkant: De levensles van Koppy: "Stel niets uit, leef in het nu!" Foto: Els Baltjes.

Volgende nummer: kopij vóór 10 september 2021, verspreiding 2 oktober 2021.

De levensles van Koppy: 'Stel

Wie wonen er eigenlijk in onze wijken? Hoe staan onze wijkbewoners in het leven? In de rubriek 'Stemmen uit de wijk' vertellen mensen uit Nijmegen-Midden hun levensverhaal. Wat is belangrijk voor ze en hoe geven ze daar vorm aan? In deze aflevering vertelt Koppy Peters (44) uit de Hazenkamp over haar Thaise roots, haar geloof en haar liefde voor haar werk.

*De hele familie in de tempel in Afferden.
Foto: Koppy Peters*

**Koppy, je woont in de Antiloostraat.
Hoe ben je hier terecht gekomen?**

"Ik heb mijn man Norbert in Thailand ontmoet, hij was daar op vakantie. Ik was zijn reisleidster en de vonk sloeg over. Na een aantal maanden intensief contact vroeg hij me op 1 januari 2000 ten huwelijk. Natuurlijk was het spannend om op zo'n grote afstand van mijn familie te gaan wonen. Op 7 april 2000 landde ik op Schiphol. Het eerste wat ik tegen Norbert zei was: 'Wat zijn de bomen hier kaal, alleen een stam met kale takken!' Een paar weken later was alles groen en in bloei, dat vond ik heel bijzonder. Alsof de natuur mij verwelkomde! Na eerst een aantal jaren in Grootstal te hebben gewoond, kwamen we terecht in de Antiloostraat. We wonen hier alweer bijna veertien jaar met veel plezier."

**Hoe ziet jouw dagelijks leven eruit?
Wat vind je belangrijk in het leven?**

"Na een inburgerings- en taalcursus werkte ik als schoonmaker op de Radboud Universiteit en het Radboudumc. In het ziekenhuis vroeg ik aan de hoofdverpleegkundige van de afdeling Hematologie of zij werk voor



niets uit, leef in het nu!

me had. Eerst kon ik tijdelijk aan de slag als zaalhelp. Daarna heb ik bij het ROC aan de Vossenlaan mijn diploma als verzorgende gehaald en kreeg ik een vaste baan bij Hematologie. Inmiddels werk ik sinds februari op de Acute Opname Afdeling, waar nu veel Covid-patiënten liggen. Dit werk geeft me ontzettend veel voldoening, patiënten zijn zo dankbaar voor wat je voor hen doet. Vaak zijn ze erg angstig en benauwd, dan probeer ik ze gerust te stellen. Ik vind het belangrijk om als een goed mens te leven, ook vanwege mijn geloof."



Je bent boeddhist, kun je hier wat meer over vertellen?

"De basis van het boeddhisme is: begin altijd bij jezelf. Je moet eerst in het reine zijn met jezelf, voordat je een ander kunt helpen. Deze levensles gebruik ik veel in mijn leven. Boeddha is onze docent, hij wijst ons de weg. Als je niet wilt dat iemand negatief over jou praat, of zich slecht gedraagt, moet je dit gedrag ook niet zelf vertonen naar een ander. De Boeddha zegt: 'Wie goed doet, goed ontmoet.'"

Wat vinden jouw man en zoon van het boeddhisme?

"Mijn man is katholiek opgevoed. Maar ik zeg, Jezus wilde ook liefde delen, de basis van ons geloof is hetzelfde. Jezus wil ook dat we goed zijn voor elkaar. Norbert gaat ook mee naar de tempel. Hij ziet dat het mij gelukkig maakt en vindt het fijn om dit samen met ons gezin te beleven. We gaan ook wel eens naar de kerk aan de Hatertseweg. Ik vind het belangrijk dat onze zoon Philip

Koppy met zoon Philip

van tien ziet dat er meerdere geloven zijn. Hij mag dan later zelf beslissen wat hij kiest. We willen hem niets opdringen. Ik vind het vooral belangrijk dat hij een goed hart heeft. Ik vertel Philip wel dat ik geloof in reïncarnatie. Ik geloof dat ons lichaam achterblijft op aarde, maar dat onze geest verder leeft in een ander lichaam. Als je een goed leven leidt, kom je terug als een goed mens. Ik zeg tegen mijn zoon: 'Als je je als mens goed gedraagt, kom je misschien wel terug als koning!' (lacht). Eén keer per week gaan we naar de tempel in Afferden. Ik kijk iedere week voor de monniken en de bezoekers van de tempel. Op 26 mei was het Vesak, dan vieren we de geboorte, de verlichting en de dood van de Boeddha. Mijn schoonouders zijn toen ook mee geweest naar de tempel. In de tempel is iedereen welkom."

Mediteer je ook?

"Ja, ik mediteer dagelijks. Dit heb ik vroeger al op school geleerd. Als kind vond ik het niet altijd even leuk.

Volgens de Boeddha zijn er wel veertig meditatietechnieken, maar je moet er eentje kiezen die bij je past. Ik word er ontzettend rustig van. Als ik heel druk ben in mijn hoofd, en er veel dingen tegelijk spelen, ga ik zitten en ga terug naar mezelf. Ik ontspan en blijf heel rustig ademen. Mediteren moet je echt leren. Na lange tijd merk je dat het makkelijker gaat. En het helpt echt, ik kom helemaal tot rust en voel me heel gelukkig. Het is een heel bijzonder gevoel."

Hoe ziet jouw leven er over tien jaar uit?

"Ik wil heel graag gezond blijven. Ik werk nu bijna achttien jaar in het ziekenhuis en zie hoe kwetsbaar het leven is. Het kan ineens afgelopen zijn. Stel niets uit tot na je pensioen, maar geniet nu met volle teugen!" 🍀

Tekst: Susan Bink
(susan@hartvannijmegen.nu)

Foto's: Els Baltjes

Marlijn **verruilt haar baan** op De Hazesprong voor Botswana



Marlijn Ankoné: "Het plan is om dit avontuur voor een jaar aan te gaan."

Je hebt mensen die eeuwig plannen maken en het bij die plannen laten en je hebt mensen die een mooi idee hebben en gewoon gaan. Tot die laatste categorie behoren Marlijn Ankoné en haar vriend Niels de Bont. Zij vertrekken in augustus in principe voor een jaar naar Botswana om de wereld een beetje beter te maken.

Ze is nu nog leerkracht van groep 8 aan basisschool De Hazesprong in de Hazenkamp, maar over een paar maanden werkt Marlijn Ankoné (geen Afrikaanse roots) niet langer in Nijmegen, maar op een klein schooltje in Botswana, Afrika. Daar storten Marlijn (25) en Niels (29) zich vol in het vrijwilligersproject Bokopano Kids, dat zich inzet voor onderwijs aan de jonge kinderen van de Basarwa. De Basarwa zijn een nomadenvolk dat ook wel bekend staat

onder de naam Bosjesmannen, maar dat vinden Marlijn en Niels oneerbiedig klinken.

Botswana? Vertel!

"Van kinds af aan heb ik altijd al het gevoel gehad zoiets te gaan doen. Op mijn zestiende heb ik een paar weken vrijwilligerswerk gedaan in Zuid-Afrika, dat was geweldig. En toen wist ik eigenlijk al: 'later' wil ik dit soort werk voor langere tijd gaan doen. Niels heeft Wildlife Management gestudeerd en stage gelopen in Zambia, dus zo kwamen we op een gegeven moment bij dit onderwijsproject uit. Ik ga daar vier lokale leerkrachten ondersteunen, die lesgeven aan kinderen tussen de vier en zeven jaar. Het onderwijs aan die jonge kinderen is niet gratis en de Basarwa hebben daar geen geld voor. Niels gaat gezinnen bezoeken en helpen bij het oplossen van hun problemen."

Julie zeggen je banen en zekere en veilige bestaan dus op?

"Ja. Het plan is om dit avontuur in elk geval voor een jaar aan te gaan. We weten

natuurlijk niet hoe het daar gaat zijn, hoe het ons gaat bevalen. We zijn al sinds oktober vorig jaar druk met de voorbereidingen. Zo is de taal vreselijk ingewikkeld. En ik heb nu steeds het gevoel dat ik navelstrengen aan het doorknippen ben, met al dat afscheid nemen."

En dan is er ook nog een sponsorloop die jij op jouw school, De Hazesprong, organiseert. Waarvoor is die bedoeld?

"We zijn op school ook een doneeractie gestart en met de opbrengst willen we Engelstalige leesboekjes aanschaffen met verhalen die zich afspelen in Afrika en dus herkenbaar zijn voor de kinderen daar. Onderdeel van die actie is een sponsorloop, die op dinsdag 6 juli gehouden wordt. De loop start op onze eigen school en de kinderen lopen vervolgens om de NSV en SSgN heen. Heel fijn dat de school en de ouderraad deze acties ondersteunen." 🍀

Tekst: Roeland Loosen
(roeland@hartvannijmegen.nu)
Foto: Vincent Moll

Hindestraat enthousiast over half jaar twee elektrische auto's delen

Een half jaar geleden was de Hindestraat uit de Hazenkamp één van de drie straten in Gelderland die mee mocht doen met het initiatief 'Auto van de Straat'. Dit initiatief – georganiseerd door de Stichting Natuur en Milieu en de provincie Gelderland – wil het autodelen bevorderen.

Zes maanden lang mochten de bewoners uit de Hindestraat met twee auto's elektrisch rijden en het gemak van autodelen ervaren. Een bijkomend doel was ook om het gebruik van tweede auto's in de straat te beperken. Het gebruik van de auto's kostte slechts €2,50 per uur. Er werden elektrische laadpalen in de straten geplaatst; het opladen was gratis.

Ervaringen van de straat

De projectgroep die de Hindestraat voor deze gelegenheid oprichtte, weet hoe het half jaar experimenteren met 'autodelen' bevallen is. Ongeveer 17 mensen maakten gebruik van de twee auto's. In totaal is er zo'n 20.000 km met de beide auto's gereden.

Omdat er twee auto's waren, was er altijd wel een auto beschikbaar. In het begin was het rijden in een elektrische auto even wennen: is de auto voldoende opgeladen? Soms werkten de laadpalen niet goed. Na een paar maanden liep alles steeds soepeler.

Heel handig was het werken met een app waarmee de auto geopend, gesloten, opgeladen en afgerekend kon worden. Dus geen gedoe met sleutels of ingewikkelde betalingen! Kortom, de deelauto's werkten binnen het experiment uitstekend en ze waren

bovendien goed voor de verbinding in de straat.

Wat kost autodelen: twee voorbeelden

Nu ligt de vraag voor wat het kost om met een groep(je) mensen een auto te delen. Er zijn meerdere lease-aanbieders op de markt. Bij een leasepakket hoort de laadpaal, een goede app, de verzekering, wegenbelasting, onderhoud, service, schoonmaak.

Deelnemers leasen de auto voor een langere of kortere (half jaar) periode en daarmee – heel belangrijk – leggen ze zich vast om een aantal kilometers af te nemen of een bepaald bedrag te betalen. Een deelnemer moet dus enig idee hebben over hoe intensief hij of zij de auto gaat gebruiken.

Kosten voorbeeld 1:

Leverancier Amigo: Een Toyota Yaris, een hybride auto, wordt – in dit voorbeeld – met zes mensen geleast/ge-deeld. De vaste kosten zijn dan €53,17

per maand en rijdt zo'n 1 op 20. De benzinekosten betaalt de deelnemer naar gelang zijn gebruik.

Kosten voorbeeld 2:

Leverancier Stap Inn: een VW Golf, een elektrische auto, de leaseprijs per maand is €917,18. Hiervoor krijg je 15.000 km. Elektriciteit kost 7ct/km. Onderling bepaalt de groep deelnemers hoe de kosten worden verdeeld, als het totale bedrag maar gehaald wordt.

Concluderend:

Samen delen is veel goedkoper. Andere voordelen zijn: minder vervuiling, meer ruimte in de straat en geen gedoe meer met onderhoud ...! Een nadeel van delen kan zijn dat de auto niet altijd beschikbaar is. ♥

Tekst en foto: Piet Hieltjes
(piet@hartvannijmegen.nu)



Bij **De Windroos** vinden ze: 'Onze kinderen



Dirk Verwijst, directeur van De Windroos.

Bijna iedereen weet het: er zijn reguliere scholen en scholen voor speciaal onderwijs. Maar wat is speciaal onderwijs eigenlijk, en voor wie is het bedoeld? Redacteur Piet Hieltjes schept duidelijkheid en brengt in deze miniserie de scholen voor speciaal onderwijs in Nijmegen-Midden dichterbij. In deze aflevering bezoekt hij SBO De Windroos in de Tapirstraat.

SBO De Windroos verzorgt speciaal basisonderwijs (sbo). Hier kunnen leerlingen terecht die het op een reguliere basisschool niet redden. Ze kunnen het leertempo niet volgen of komen in grotere klassen niet tot hun recht. Ze zijn te

weinig taakgericht, of ze zijn prikkelgevoelig en snel afgeleid.

Op een sbo-school zitten ook kinderen die een grote taalachterstand hebben: hun woordenschat is te klein en ze hebben moeite met het begrijpen van teksten. Op

een gewone basisschool kan dit leiden tot negatief gedrag van kinderen. De kinderen zijn dan moeilijk te handhaven.

Bij ernstige gedragsproblemen gaan ze naar een school voor speciaal onderwijs (so, cluster 4-school. Zie kader). Bij minder

komen van rechts en hebben voorrang'

ernstige gedragsproblemen worden de kinderen aangemeld bij SBO De Windroos. De Windroos zit dus tussen regulier en clusteronderwijs in. De groepen zijn kleiner, er is natuurlijk ondersteuning van een orthopedagoog en schoolmaatschappelijk werk, maar minder intensief dan op een cluster 4-school.

De Windroos

Sinds 2019 is Dirk Verwijst directeur van De Windroos. Hij heeft eerst zo'n 18 jaar op het Doveninstituut in Sint-Miechelsgestel als docent gewerkt en vervolgens twintig jaar als directeur op reguliere basisscholen. Het leek hem mooi om de laatste jaren van zijn carrière in het speciaal onderwijs te werken.

De Windroos, vertelt Verwijst, heeft circa 310 leerlingen, dat zijn 22 groepen met zo'n vijftien leerlingen. Zestien groepen bevinden de locatie Goffert en zes groepen zijn gehuisvest in de Waalsprong. De school telt ongeveer vijftig (parttime-)medewerkers. Na groep 8 stroomt 60 procent van de leerlingen door naar het vmbo, 30 procent naar het praktijkonderwijs en 10 procent gaat naar het voortgezet speciaal onderwijs (vso).

Pedagogisch klimaat

SBO De Windroos heeft in de onderwijs-aanpak twee duidelijke speerpunten: het pedagogisch klimaat en de didactische aanpak gericht op leren. "De kinderen die naar De Windroos gaan, zitten daar niet vanwege hun zweetvoeten", aldus Verwijst. "Het gedrag van onze leerlingen kan alle kanten opgaan. Er zijn leerlingen die zich terugtrekken en wat angstig overkomen, maar ook leerlingen die snel boos worden op zichzelf of op hun medeleerlingen. Dit vraagt steeds een goede afstemming en in gesprek zijn met elkaar."

De Windroos werkt met drie methodes die tot doel hebben leerlingen zich positief te laten ontwikkelen. Zo is er de 'vreedzame school'. Leerlingen leren door lessen en trainingen de school en de groep als gemeenschap te zien waarvoor ze medeverantwoordelijk zijn.

Positive Behaviour Support is de tweede methode. Die is erop gericht gewenst gedrag te versterken en ongewenst gedrag te voorkomen. Positief gedrag wordt beloond door bij fouten geen kritiek te leveren, maar een positieve opmerking over het goede handelen te maken. 'Rots en water'-training is de derde methode. Die is gericht op zelfvertrouwen krijgen.

Leren!

De tweede pijler van De Windroos is het versterken van de kennis en vaardigheden van de leerlingen. Leerlingen komen vaak met fikse achterstanden op school. Het ontwikkelen van kennis en vaardigheden is essentieel voor de kansen in het verdere onderwijs en in het leven!

Er wordt door de docenten gewerkt met een duidelijk instructiemodel. Instructie die kort en helder is en waarbij de leerkracht steeds controleert of kinderen de instructie begrijpen en weten waarover het gaat. Daarnaast is er een strakke planning met duidelijke doelen.

Het succes van deze aanpak blijkt uit het feit dat leerlingen in groep 7 en 8 een mooie leerspurten maken. Zij zijn inmiddels gewend aan de werkwijze van de school, weten welk gedrag van hen verwacht wordt en

kunnen zich dan richten op hun leerproces. Het effect: in de laatste twee jaren gaan de leerlingen met sprongen vooruit.

Deze duidelijke werkwijze op De Windroos vereist een goed samenwerkend onderwijsteam, dan kan het onderwijs ook echt systematisch worden aangepakt. De onderwijsopvatting op De Windroos sluit naadloos aan bij Verwijsts idee dat kinderen altijd van rechts komen en dus voorrang hebben.

Droom van Verwijst

"Onze kinderen hebben in het leven minder kansen dan andere kinderen. Die ongelijkheid zou minder kunnen zijn als kinderen van 8.30 tot 17.00 uur op school zouden zijn. Met een onderwijsdag vol met onderwijs, sport en cultuur zouden de kinderen veel meer kunnen leren. Hun kansen in het leven zouden veel groter zijn. Maar ja, geld... Het zal wel bij een droom blijven, maar elke stap die we kunnen en mogen zetten zullen we laten zien. We geven niet op en doen het tenslotte voor de toekomst van onze leerlingen." ♥

Tekst: Piet Hieltjes

(piet@hartvannijmegen.nu)

Foto: SBO De Windroos

Wat is (voortgezet) speciaal onderwijs?

Het (voortgezet) speciaal onderwijs biedt, net als het regulier onderwijs, alle onderwijsniveaus van praktijkonderwijs tot vwo en is onderverdeeld in vier clusters:

Cluster 1: Scholen voor blinde of slechthorende leerlingen (visueel gehandicapte leerlingen).

Cluster 2: Scholen voor dove leerlingen, slechthorende leerlingen, leerlingen met ernstige spraakmoelijkheden en leerlingen met communicatieve problemen.

Cluster 3: Scholen voor leerlingen met lichamelijke en/of verstandelijke beperkingen, zeer moeilijk lerende leerlingen en langdurig zieke leerlingen met een lichamelijke handicap, leerlingen met epilepsie en meervoudig gehandicapte leerlingen die zeer moeilijk leren.

Cluster 4: Scholen voor leerlingen met ernstige gedragsproblemen en/of psychiatrische problemen.

Ingrid Kerkvliet van coöperatie Herenboeren Nijmegen:

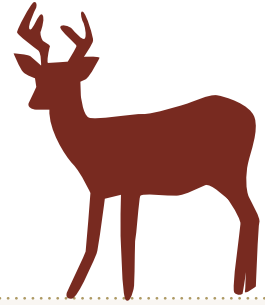
'Duurzaam geproduceerd' voedsel

Ingrid Kerkvliet woont in het Willemsskwartier en is naast campagneleider bij Operatie Steenbreek ook bestuurslid van het eerste uur van coöperatie 'Herenboeren Nijmegen'. Het initiatief om samen duurzaam voedsel te produceren, gaat als een spreekwoordelijke speer. Dé locatie om te boeren is nog niet gevonden, terwijl het project nu al ruim 200 huishoudens telt.

"Aan draagvlak geen gebrek."



Een fraai staaltje Operatie Steenbreek volgens Ingrid Kerkvliet: het groene plein op de hoek Alligatorstraat-Karbouwstraat (Hazenkamp).



verdient veel meer prioriteit'

de bastei

Operatie Steenbreek Nijmegen

Ingrids hart maakte een sprongetje toen ze een paar jaar terug voor Operatie Steenbreek aan de slag kon om als campagneleider de (communicatie) paden te helpen effenen voor een mooier en groener Nijmegen. "Van jongs af aan vind ik thema's als duurzame landbouw en biodiversiteit interessant. Het zijn mijn onderwerpen, net als nu ook klimaatadaptatie. Dat ik daar dagelijks strategisch en praktisch mee bezig mag zijn, geeft me voldoening."

Veel gepraat

Ze heeft haar idealen, maar is ook kritisch, zegt Ingrid achter een kop koffie op het terras van museum De Bastei, thuisbasis van de Nijmeegse Steenbreek-campagne. "Laatst las ik een artikel uit 1990 over verduurzaming van de landbouw. Ruim 30 jaar later wordt er nog steeds vooral gepraat, terwijl we zoveel meer hadden kunnen doen. Dat Urgenda klimaatzaken bij de rechter aanklaagt en vervolgens wint, vind ik gaaf. Maar hoe triest is het dat de politiek niet zelf de verantwoording neemt om deze grote problemen te voorkomen of echt bij te dragen aan de oplossing? We denken met de corona-pandemie misschien het ergste te hebben gehad, maar uitdagingen op het gebied van biodiversiteit en klimaatverandering hebben veel meer impact. Toch lukt het maar niet om die urgentie in daden te verpakken. We doen te weinig en het gaat te langzaam."

Wereld winnen

Ingrid blijft niet graag hangen in somberheid, dus richt ze zich op projecten waar ze energie van krijgt. En die zijn er, naast Operatie Steenbreek, volop. "Met onderzoeker Martin Ruivenkamp heb ik voor de gemeente duurzame landbouw-initiatieven en productafnemers in en rondom Nijmegen geïnventariseerd. Van 'Eet Meerbosch' van Siem Otterheim tot de

Voedselbossen van Wouter van Eck, van de Warmoes in Lent tot horecaondernemers die met lokale producten werken; er gebeuren fantastische dingen. Mensen doen soms lacherig over al die 'goedbedoelde groene hobbyprojectjes'. Dat is jammer en onterecht. Door het leggen van zichtbare verbindingen met voedsel, ervaren mensen letterlijk het belang van gezond eten en leven. Ze worden zich bewust van de invloed van voedselteelt op het landschap, dus op hun leefomgeving. Duurzaam geproduceerd voedsel verdient dan ook veel meer prioriteit. Er valt nog een wereld te winnen."



Benieuwd naar Herenboeren Nijmegen?
Check: www.nijmegen.herenboeren.nl

Duurzaam landbouwen

Nog zo'n 'energiek' project is coöperatie Herenboeren Nijmegen die Ingrid begin 2020 met zes andere bestuursleden oprichtte. "Het idee om met een groep mensen en een boer duurzaam voedsel te produceren, sprak me aan. Dat het project vanaf 'nul' moest worden opgebouwd, maakte het extra leuk, dan ben ik op mijn best. Intussen hebben we kennisgemaakt met andere duurzame voedselinitiatieven in de omgeving en gekeken wat we voor elkaar kunnen betekenen. Wat ons bindt, is dat we staan voor een ander landbouwsysteem, waarbij we op een duurzame manier gezond voedsel produceren en tegelijkertijd werken aan versterking van de biodiversiteit. Het voelt goed om onderdeel te zijn van een groter geheel,

samen te werken aan een omslag in de landbouw. Die transitie is wat mij betreft wereldwijd hét belangrijkste item. Voor nu en de komende jaren."

Vele kopjes koffie

Voordat de Nijmeegse herenboeren en boerinnen kunnen gaan boeren, moet nog wel een plek worden gevonden waar het initiatief kan landen. Ingrid: "Nijmegen zelf heeft nauwelijks grond, dus de kans is groot dat we in een omliggende gemeente starten. We hebben minimaal 12 hectare nodig. Nog mooier is 20 hectare, zodat er ook ruimte is voor vee. Arianne Doeleman en Rob Cozzi, twee van mijn collega's, hebben tijdens hun verkennings-tocht al vele kopjes koffie gedronken met boeren, rentmeesters en landeigenaren. Mensen kennen ons. Intussen hebben we ruim tweehonderd leden, is er zelfs een wachtlijst, terwijl we officieel nog moeten beginnen. Aan draagvlak is geen gebrek!"

Verschil maken

Draagvlak is ook wat Operatie Steenbreek in ruime mate heeft verworven, constateert Ingrid. "Eigenlijk liep het project tot dit jaar, maar door alle succesvolle acties willen wethouders Bert Velthuis en Harriët Tiemens de campagne graag voortzetten. Ook de komende jaren moeten we vernieuwend zijn, de aandacht vasthouden en resultaten boeken. Daarom focussen we nog meer op vergroening van stenige wijken, zoals mijn eigen wijk, het Willemsskwartier. Ook kijken we of we gratis tuinworkshops zoals nu in Nijmegen-Noord, misschien ook in andere stadsdelen kunnen organiseren. Willen we de stad groen en daarmee leefbaar houden, met een mooi aanbod van duurzaam geproduceerd voedsel? Dan hebben we iedereen nodig. Pas dan kunnen we het verschil maken." ♥

Tekst: Pieter Matthijssen
(pieter@hartvannijmegen.nu)

Foto: Els Baltjes

Ook nieuwe bewoners worden altijd lid van het 'niet-bestaande straatcomité'

Al ruim twintig jaar **uitzonderlijke**

Zo vaak zie je dat niet, een straat waarin mensen zonder aarzelen bij elkaar aankloppen voor hulp of ondersteuning. Een straat waar jaarlijks Koningsdag, Oudjaar en heel vaak ook nog een straatfeest georganiseerd wordt, en waar de huisschilder en de timmerman altijd tijd hebben om te klussen bij hun straatgenoten. Toch bestaat er zo'n straat: de Kastanjelaan in de wijk St. Anna.



Kastanjelaan 7 met karakteristiek balkon.



Ingespannen bezig op het straatfeest.



Els Harkema in haar voortuin.

Hoe doen ze dat? vroeg Hart van Nijmegen zich af. Een interview met Els Harkema bracht duidelijkheid. Els woont al vanaf haar vroege jeugd in de Kastanjelaan en ze is, zoals een straatgenoot haar ooit typeerde, de zelfbenoemde voorzitter van het niet-

bestaande straatcomité. Dat zegt het wel zo'n beetje; niets is officieel georganiseerd, maar door de niet-aflatende inzet en initiatieven van Els (en anderen) functioneert het niet-bestaande straatcomité al ruim twintig jaar. Sleutelwoord: vertrouwen.

Gezinnen met kinderen

Het gezin Harkema verhuisde in 1950 van Zaandam naar de Kastanjelaan in Nijmegen. "Mijn broer Freek en ik vonden het geweldig. Waren er eindelijk weer kinderen van onze leeftijd in de straat om mee te spelen." Die kinderen

saamhorigheid in de Kastanjelaan

waren het gevolg van de naoorlogse geboortegolf, en het waren er veel. "Toen ik in Nijmegen naar de lagere school ging, zaten we met 55 kinderen in de klas!"

Jonge kinderen in de straat zijn nodig voor de verbinding, is Els' ervaring. "Zij spelen met elkaar en dat brengt de ouders automatisch met elkaar in contact. En van het één komt het ander. Dat was vroeger in mijn jeugd zo, en dat is nog steeds zo."

Panter in de tuin

De saamhorigheid van nu, was er niet altijd. Els heeft de rumoerige jaren zeventig en tachtig meegemaakt en vertelt er smakelijk over. "Wat we niet allemaal hebben meegemaakt met autosloper Klijngeld. Hij woonde in een grote witte villa, aan de straatkant met de oneven nummers. Daar weer achter vind je nu het wooncomplex Kastanjehof, maar toen was het onbebouwd terrein en eigendom van Klijngeld."

Er gebeurden daar onduidelijke dingen. Nou ja, onduidelijk. Duidelijk was in ieder geval dat hij de Kastanjelaan volzette met sloopauto's, dat je een prostituee kon huren inclusief Amerikaanse slee en dat hij een panter in de tuin had. Een panter! O ja, hij had ook nog een tweedehands straaljager op de kop getikt."

Eeuwwisseling

Eind jaren negentig trad de definitieve verbetering in met de komst van een gezin met jonge kinderen: de familie Van den Bogaard. Vader Jan had vanuit zijn huis zicht op wat er op het terrein achter zijn huis gebeurde en werd daar niet vrolijk van. Bij de loodsen op het terrein van de voormalige kolenboer Biessels werd in drugs gehandeld. Hij zocht contact met de eigenaar – een baron – en kocht het terrein en de bijbehorende gebouwen op. Hij liet alles slopen en heeft er drie prachtige nieuwe huizen neer laten zetten: Kastanjelaan 3, 3A en 3B. Dat gaf

de straat een enorme boost.

Els zelf was inmiddels met vervroegd pensioen – ze is altijd docente Engels geweest – en had tijd om samen met Jan de Kastanjelaan de nu zo kenmerkende saamhorigheid te geven. Ze hebben samen het eerste straatfeest georganiseerd.



Autosloperij Klijngeld. Foto: RAN.

seerd. Els heeft in samenwerking met de gemeente het 'oerwoudbosje' aan het einde van de Kastanjelaan omgetoverd tot een net plantsoen mét een mooie jeu-de-boulesbaan.

Jan van den Bogaard is helaas te vroeg overleden, maar Els is er nog en zorgt voor haar straat. "Is er een nieuwe bewoner? Ik ga met een straatgenoot op bezoek met een bloemetje en de

namenlijst. Of de nieuwe bewoners ook lid willen worden van het niet-bestaande straatcomité. Nog nooit heeft iemand 'nee' gezegd. Is er een baby geboren? Ik koop van die leuke leren babyslofjes en een cd met kinderliedjes en feliciteer de ouders met de nieuwe aanwinst. En dan duurt het meestal niet lang voordat ik gevraagd word om op te passen. Dat doe ik graag."

Saamhorigheid creëren

Terugkijkend op de afgelopen twintig jaar, ziet Els de factoren die de saamhorigheid in de Kastanjelaan hebben versterkt. "Natuurlijk heb je mensen nodig die zich willen inzetten, en daar ben ik één van. Dat geeft anderen het vertrouwen om dat ook te doen. Maar de Kastanjelaan is een korte straat, dat speelt ook mee. Dat maakt het wel gemakkelijker om saamhorig te zijn. Je kent elkaar. En veel mensen werken bij het Radboudumc. Dat ligt op loopafstand. Ook dat zorgt voor eenheid." ♥

Tekst: Ypie Veenstra
(ypie@hartvannijmegen.nu)
Foto's: Jan Lintsen

Saamhorigheid bij herinrichting Kastanjelaan

Op 5 maart 2021 ontvingen alle 35 adressen van de Kastanjelaan een brief van de gemeente. Het asfalt van het wegdek verkeert in slechte staat en dat geldt ook voor de huisaansluitingen op het riool. In de tweede helft van 2021 worden deze aangepakt. Aan de bewoners van de Kastanjelaan de vraag om individueel nog andere wensen door te geven.

Straatbewoner Martijn te Lintelo dacht: waarom individueel reageren als het in onze straat heel gemakkelijk gezamenlijk kan? Binnen no time had hij een serie wensen geformuleerd met als kern vergroening en verduurzaming. Na twee openluchtbijeenkomsten was het duidelijk: de straat was vóór. Het lijstje wensen ging naar gemeente. Daar was iedereen blij, want het scheelde veel afstemmingstijd.

In een digitaal overleg werd alles nog eens aan alle betrokkenen bij de herinrichting uitgelegd en kon de ontwerper van de gemeente aan de slag. Begin juli ligt er een voorlopig ontwerp dat ingaat op de eisen van de straat.

Strijd om behoud van **monumentale**



Behouden panden aan de rechterzijde van de Willemsweg.

Toen Woningstichting Nijmegen in 1993 bekend maakte dat de renovatie van 33 middenstandswoningen in het Willemskwartier te kostbaar zou worden om deze te kunnen behouden, kwam de buurt in opstand tegen de plannen van de corporatie.

De *Gelderlander* bracht hierover als volgt verslag uit: "Als ook een tweede onderzoek in oktober 1993 uitwijst dat het opknappen van 33 woningen aan de Willemsweg en Groenestraat niet rendabel is en de woningstichting er fors geld op toe zou moeten leggen, verzet de buurt zich onder leiding van buurtbewoner Henk Budel fel tegen deze opstelling van de corporatie. Volgens directeur Cok Buijs is er een

reserve van 33 miljoen, maar moeten er ook twaalfduizend woningen in de stad beheerd worden en vergt de Waalsprong forse investeringen. De kosten zouden bij renovatie tussen de 80.000 en 120.000 gulden per woning gaan bedragen. De bewoners, gehecht aan hun goedkope huurwoning, vinden hun huizen redelijk en wijzen op brieven uit 1980, waarin de woningstichting al een renovatie van de panden aankondigde. 'We hebben vervolgens meer dan tien jaar moeten

wachten op een volgende brief van de corporatie', zegt buurtvertegenwoordiger Henk Budel boos. Aan onze panden is de laatste twintig jaar nauwelijks onderhoud gepleegd. Ja, dan is het logisch dat een renovatie veel geld kost.'

Na een bezoek van de gemeentelijke commissie Stadsontwikkeling komt ook het stadsbestuur tot de conclusie dat de panden vanwege het monumentale karakter behouden zouden moeten blijven."

woningen in het Willemsskwartier

Sloopbesluit

"De gemeenteraad, die zelf geen midden heeft om de sloop tegen te houden, besluit in januari 1994 het sloopbesluit van de woningcorporatie ter vernietiging bij staatssecretaris Enneüs Heerma van Volkshuisvesting voor te dragen. Intussen heeft ook de Vereniging van Huurders zich achter de bewoners geschaard. Op 7 april verwerpt Heerma het bezwaarschrift van de gemeente Nijmegen tegen de sloopplannen en negeert hiermee de wensen van de plaatselijke politiek en bewoners. Op 13 april wordt Heerma tijdens een regionale verkiezingsbijeenkomst van het CDA in bejaardencentrum Vijverhof aan de Kwakkenbergweg door gemeenteraadsleden en huurders hierop aangesproken, waarbij Budel hem een foto van de te slopen woningen overhandigt.

Na afloop doet de staatssecretaris een dringend beroep op alle betrokken partijen om nog eens rond de tafel te gaan zitten. Begin mei volgt er een gesprek met wethouder Thielen, directeur Buijs van de woningcorporatie en de bewonersdelegatie, waarbij er weer onderhandelingsruimte ontstaat, waarna de rekenmeesters van de gemeente en de woningstichting opnieuw aan de slag gaan in een laatste poging om dit karakteristieke stukje

Willemsskwartier te behouden. Op 17 mei trekt de gemeente Nijmegen het bezwaarschrift tegen de sloop in om daarmee vrije onderhandelingen tussen de woningsstichting, de huurders en de gemeente mogelijk te maken."

Rondgang

"Op 2 juni bezoekt staatssecretaris van Economische Zaken Yvonne van Rooy het Willemsskwartier. Na een koffiestop bij de familie Budel, maakt het gezelschap met de wethouders Jacques Thielen en Ronald Migo een rondgang langs de woningen. 'Slopen van deze woningen is toch verspilling van geld', oordeelt van Rooy, die vindt dat de woningstichting meer maatwerk moet toepassen en niet alle huizen over een kam moet scheren.

Als het onafhankelijk onderzoek van Bouw- en Woningtoezicht half juni opnieuw uitwijst dat er geen financieel-economische argumenten zijn om de woningen te behouden, blijft Budel zich ondanks deze teleurstelling tot het uiterste verzetten tegen de sloop. Hij bestrijdt de cijfers van Bouw- en Woningtoezicht niet, maar wijst op het achterstallig onderhoud en de kosten die bewoners hebben gemaakt met het uitzicht op de vroeger beloofde renovatie. Maar dan komt er een

maand later toch nog onverwacht een acceptabel compromis. De 17 woningen aan de Groenestraat zullen worden gesloopt vanwege de geplande nieuwbouw, maar de 16 beeldbepalende panden aan de Willemsweg zullen behouden blijven en door een renovatie in hun oude luister worden hersteld."

Romanticus

In februari 1997 haalt Henk Budel in zijn ouderlijk huis aan de Willemsweg herinneringen op. Thea Budel schenkt koffie in en zorgt goed voor haar jongste broer, die ongeneeslijk ziek is. Henk bladert enthousiast door zijn albums met krantenknipsels en foto's die getuigen van zijn initiatieven, waaronder het behoud van karakteristieke panden in het Willemsskwartier, de verlichting van de Waalbrug en historische monumenten in de stad. "De productie van de Weense Galabals in de Vereniging met leerlingen van Dansschool Vermeulen was voor mij een hoogtepunt," vertelt Henk, die een fervent voorstander is van herbouw van het Valkhof. "Het Valkhof moet worden herbouwd, want Nijmegen was in de middeleeuwen al een belangrijke Europese keizerstad." En hij toont trots het affiche van een herrezen Valkhofburcht.

Liefde voor een keizerstad

Eind augustus wordt in de aula van de universiteit onder grote publieke belangstelling Budels film "Liefde voor een Keizerstad" vertoond. Een film als eerbetoon aan de stad, die Budel met hulp van bevriende ondernemers heeft laten maken. Henk is nog bij de première aanwezig, maar enkele dagen later, op 3 september 1997, overlijdt Henk Budel op 64-jarige leeftijd. ♥

Tekst en foto: Henry Fransen
(henny@hartvannijmegen.nu)

Bronnen: De Gelderlander Pers; Herinnering aan Henk Budel: Henry Fransen 1997.



Affiche Valkhof: Henk Budel.

De lantarentjesboom, de honingboom en de valse christusdoorn

Lantaarntjes, peulen en gallen horen

Het is verbazend hoeveel mensen zich op een zachte avond ophouden in het park! Er wordt gespeeld, gesport en gepicknickt. Zo zijn er mensen op skates, hardlopers en er wordt gevoetbald. Let ook eens op de diverse hondenrassen met hun eveneens diverse baasjes. Het is een echt volkspark. Leuk om te zien!

De Lantarentjesboom (Koelreuteria paniculata)

De lantarentjesboom is een vrij onbekende sierboom. Van nature komt hij voor in China en Korea. De boom heeft veel namen: Chinese vernisboom, gele zeepboom, lampionboom en blazenboom. In het voorjaar loopt het geveerde blad roodachtig uit. In juli/augustus bloeit hij met lange gele pluimen, gevolgd door ongeveer 5 cm lange opgeblazen vruchten.

En in de herfst kleurt het blad oranje tot geel. Al met al een boom die het bekijken waard is.

Die opgeblazen vruchten geven de boom een bijzonder aanzien. In de zomer moet de lantarentjesboom op een warme plek staan. Gelukkig verdraagt hij ook nog flinke vorst. Met zijn mooie ronde kroon is het een heel geschikte parkboom. Deze boom kunt u vinden op de weide naast het berkenlaantje.

De honingboom (Sophora japonica)

De honingboom is vooral geliefd vanwege zijn late bloei. Hij bloeit met roomwitte vlinderbloemen.

Maar deze boom gaat pas bloeien als hij ongeveer dertig jaar oud is. Vandaar dat je ze weinig ziet in particuliere tuinen. In het Goffertpark staat een rijtje honingbomen langs het pad bij de schuilkoepel. Het zijn sierlijke bomen. Door het mooie, geveerde, lichtgroene blad is hij zonder bloei ook al



Lantaarntjesboom met vruchten.



Honingboom met peul.



bij de bomen in het Goffertpark



Vlnr: aardappelgal, galappeltje en knoppergal.



Valse christusdoorn met peulen. Op de rechterfoto een stuitergal.

erg aantrekkelijk om te zien. Is hij groot en in bloei, dan is het bepaald een majestueuze boom. De boom vormt in ons land zelden peulen (tot 8 cm), maar ik vond er enkele in het Goffertpark. Deze boom wordt ook Rozenkransboom genoemd. U ziet aan de peul (foto) waarom.

De valse christusdoorn (*Gleditsia triacanthos*)

De valse christusdoorn komt oorspronkelijk uit Noord-Amerika. In de lente is deze boom frisgroen. De kroon is luchtig. Op dit moment staat hij omgeven door een veldje van margrietten en korenbloemen mooi te wezen.

In de lente komen er kleine onopvallende geelgroene bloempjes, die ruiken naar kruidkoek. Uit deze kleine bloempjes ontwikkelen zich de peulen. En die zijn niet klein! Ze kunnen wel 40 cm lang worden. Aanvankelijk zijn deze frisgroen, maar naarmate de herfst vordert, kleuren ze donkerbruin. De kleur is als van mahoniehout. Veel peulen vallen eraf. Het is

leuk ze op te rapen en wat te verzamelen voor thuis. Er liggen er meestal heel veel. Ze voelen aan als leer. Werkelijk prachtig zijn ze! Veel peulen blijven aan de boom hangen tot ver in de winter. Bij een beetje wind zie je ze wapperen aan hun takken.

Op zich heeft de valse christusdoorn een lieflijke uitstraling. Maar pas op! Doorns! Ze zitten aan de twijgen, aan de takken en zelfs uit de stam steken grote venijnige exemplaren. Echt geen straatboom dus. Er bestaat een kleinere gecultiveerde soort zonder doorns, Sunburst geheten. Die is heel geschikt voor tuinen, want hij wordt niet zo hoog. En hij is heel populair vanwege zijn prachtig gekleurde blad. In de lente goudgeel en in de zomer fris geelgroen. Het fraaist is de valse christusdoorn wanneer hij vrijstaand wordt geplant, dan groeit hij mooi in de breedte uit.

Gallen

Op of onder bladeren van bomen zie je soms gallen. Vaak te vinden op eikenblad. Gallen zijn woekeringen van het blad.

Daarin schuilt een larfje van bijvoorbeeld de eikengalwesp. De groei van deze woekering is in gang gezet door een stofje dat de wesp afscheidde. Het galappeltje dient als bescherming en voedselvoorraad voor de larf. Er zijn diverse soorten galwespen en diverse soorten gallen. Het zijn kleine wonderdjes van de natuur.

Gallen komen zeer algemeen voor. Je moet er soms wel even naar zoeken. De meeste tref je aan op eiken en beuken, wilgen en populieren, maar ook op rozen en bramen. De belangrijkste galvormers zijn de galwespen en de galmuggen. En daar zijn weer veel soorten van!

Uit de galappels van eikenbladeren werd vroeger inkt gemaakt. De techniek was al bekend in de Romeinse tijd. Men voegde ijzersulfaat toe, dat maakte verbinding met het looizuur van de galappel. De inkt verkleurde in de loop der tijd en tastte ook het papier aan. Niet zo geschikt dus. ♥

Tekst en foto's: Corrie Eimers

Wonen en werken in het

Zes keer per jaar valt *Hart van Nijmegen* bij inwoners van het stadsdeel Nijmegen-Midden op de deurmat. Een stadsdeel is een recent fenomeen.

De wijken en buurten waaruit zo'n stadsdeel bestaat, hebben echter een lange geschiedenis. Redacteur Henny Fransen dook in de archieven en zette de wijk- en buurtgeschiedenis van Nijmegen-Midden in een miniserie op papier. Deze keer gaat het over wonen en werken in het Willemskwartier.

Op de historische Atlas van Thieme uit 1908 is bovenaan de Willemsweg een rijtje woningen getekend (zie pijl). Naar het zuiden loopt een landweg langs de smalle kavels landbouwgrond van Nije Veld naar de Groenestraat, waar een tiental kleine boerenhuisjes zijn gelegen.

Tuinstadmodel

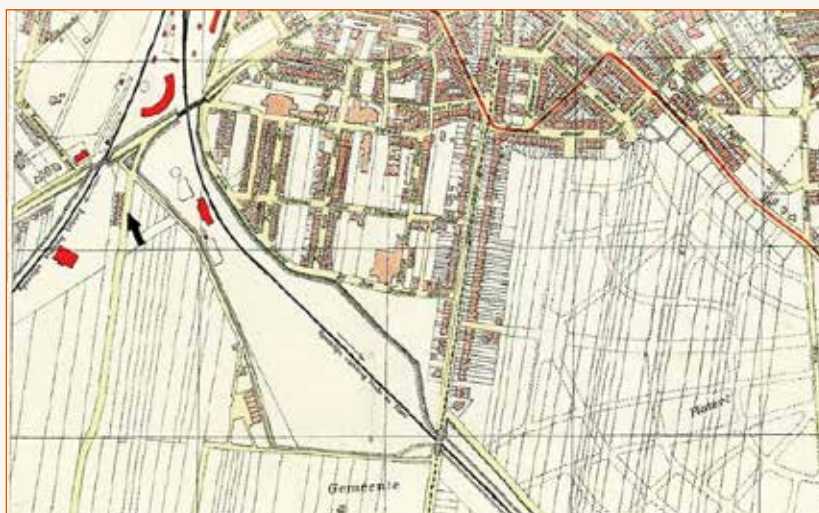
In 1917 start woningvereniging Nijmegen aan de Willemsweg met de bouw van 164 eengezinswoningen, die in 1918 worden opgeleverd. Huizen voor arbeiders en ambtenaren met een vast inkomen, zodat zij van hun loon tenminste een weekhuur van f 3,30 tot 4,00 gulden kunnen betalen. In 1925 zijn er in het Willemskwartier ruim 1450 huurwoningen naar tuinstadmodel gebouwd. Met pleinen voor ontmoeting, zodat kinderen op het Potgieterplein, Beetsplein en de Brederoestraat samen kunnen spelen. Langs doorgaande wegen als de Thijmstraat en Dr. Schaepmanstraat worden lindebomen geplant, die zomers een heerlijke geur door de wijk verspreiden.

Behalve eengezinswoningen met een tuin zijn er bovenwoningen voor gezinnen en kleine benedenwoningen voor ouderen en alleenstaanden gebouwd. De granieten vloeren in gangen en keukens zijn door Italiaanse gastarbeiders aangebracht, die als terrazzowerkers naar Nederland zijn gekomen. Alle woningen

Jaren vijftig

Dat het Willemskwartier niet alleen een arbeiderswijk is, blijkt uit een bevolkingsonderzoek over het jaar 1959, waaruit blijkt dat de wijk een grote diversiteit aan beroepen kent: spoorwegpersoneel, postambtenaren en politieagenten.

Bouwberoepen, grondarbeiders, tuinlieden, stratenmakers, vuilnismannen, straatvegers en kolensjouwers. Middenstanders als bakkers, slagers, kruideniers, melkhandelaren, groentehandelaren en visverkopers, maar ook ambachtslieden als schoenmaker en kleermaker wonen in de wijk. Oude ambachten als klompenmaker, zadelmaker, glas-inlood-zetter, paraplu-maker en glasblazer



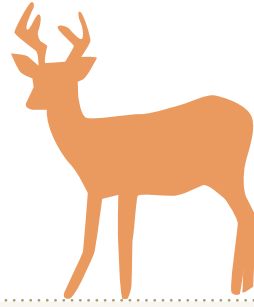
Willemsweg 1908.

zijn voorzien van elektrisch licht. De directeur van de gasfabriek aan de Nieuwe Marktstraat had nog bij de woningvereniging gepleit om zijn stadsgas ook in nieuwbouwprojecten voor verlichting te gebruiken, maar de woningvereniging kiest voor een elektriciteitsnetwerk met bakelieten schakelaars en stopcontacten.

komen incidenteel voor. Hoog opgeleide functionarissen zoals een waarnemend directeur Rijkswerken, griffier bij het Kantongerecht en een vakbondsbestuurder zijn eveneens zeldzaam.

Behalve grote winkels op de Willemsweg zijn er in de wijk veel kleine winkeliers die de voorkamer van hun huis als winkel

Willemskwartier



hebben ingericht, zoals kruidenier Arnts van het Beetsplein 45. De woningnood neemt na de Tweede Wereldoorlog dramatische vormen aan. Bijna twintig procent van de gezinnen in het Willemskwartier heeft in 1959 naast het eigen gezin nog een inwonende grootouder, gehuwde kinderen of een kostganger in huis. Een situatie die voortduurt tot ver in de jaren zeventig.

Fabrieken

Een flink aantal wijkbewoners werkt in een fabriek, die vaak op loopafstand bereikbaar is. De leerplicht duurt tot veertien jaar. Op die leeftijd gaan veel jongens en meisjes met een arbeidsvergunning van het stadhuis bij de Swift Schoenenfabriek aan de Muntweg, Chocoladefabriek van Dungen, Confectieatelier Bendien of de Export papierfabriek aan de Tollensstraat aan het werk. Wanneer in de jaren zeventig de eerste Turkse en Marokkaanse gastarbeiders in het Willemskwartier komen wonen, gaan die ook in dergelijke fabrieken werken.

Werkloosheid

In de jaren tachtig slaat voor alle bewoners in de wijk en in heel Nederland de werkloosheid toe. Veel bijstandtrekkers werken illegaal via koppelbazen. De huiskamerwinkels verdwijnen allemaal en Turkse en Marokkaanse ondernemers vestigen zich aan de Willemsweg. De wijk verpaupert en wordt eind jaren negentig uitgeroepen tot achterstandswijk. Basisschool Groot Nijvelt loopt jaar-in, jaar-uit leeg na de splitsing van boven- en onderbouw over twee dependances aan de Tollensstraat en de Dobbelmanweg. Ouders wilden niet een kind van vijf naar de Dobbelmanweg

brengen en tegelijkertijd het zusje van zeven naar de Tollensstraat. Pas met de komst van de hoger opgeleide jonge

mensen en de opening de nieuwe basisschool in Voorzieningshart 't Hert gaat het beter. De achterkleinkinderen van de nieuwe Nederlandse gezinnen van de jaren zeventig, viert nu samen met de achterkleinkinderen van de oorspronkelijke bewoners en de kinderen van de bewoners van de koopwoningen in het Willemskwartier het Sinterklaasfeest in dit wijkcentrum en het Suikerfeest op de basisschool.



Hoekwoning Beetsplein 45.



Willemskwartier 17 juni 2012.



Trots op de Wijk Willemskwartier.

Trots op de Wijk

In het laatste jaar van de oorlog, na het mislukken van Market Garden, maakt het Willemskwartier deel uit van het front met de Duitsers en vinden bijna honderd bewoners de dood. Na de oorlog was iedereen arm. Maar er heerste de trots van de armoede. Daarom zijn er altijd mensen gebleven die zich inzetten voor hun wijk. Voor een buurthuis, meer groen in de wijk of een goede speeltuin. Vanaf 2001 komt extra geld beschikbaar voor wijkactiviteiten en vanaf 2005 krijgt de naoorlogse saamhorigheid en die uit de tijd van de talloze muziekgroepen in het Willemskwartier in de jaren zestig en zeventig, een nieuwe impuls. De Wijkraad Willemskwartier organiseert in samenwerking met de bewoners, Portaal en gemeente bijna 15 jaar lang de Trots op de Wijk-dag voor alle (oud) Willemskwartierders. Van kop tot staart is de hele Willemsweg jaarlijks een dag lang feestelijk ingericht als koopjesmarkt voor alle bewoners van de wijk. ❤️

Tekst: Henny Fransen

(henny@hartvannijmegen.nu),

Ferry Blüm, Foto's: Henny Fransen

Dennis Löwik: 'Met ons onderzoek efficiënter te maken'

In het Hart van Nijmegen staan drie toonaangevende instellingen die zich met onderzoek bezighouden: de Radboud Universiteit, het Radboudumc en de Hogeschool van Arnhem-Nijmegen (HAN). In Nijmegen-Midden wonen heel wat wetenschappers die verbonden zijn aan één van deze instellingen. In deze rubriek komen zij aan het woord.



Deze keer is het de beurt aan dr. Dennis Löwik (51), onderzoeker (bio)organische chemie aan de bètafaculteit van de Radboud Universiteit. Hij doet onderzoek naar bio-geïnspireerde materialen, peptiden en eiwitten, hydrogels, synthetische vaccins, en moleculen om bepaalde cellulaire processen te kunnen visualiseren en te beïnvloeden om zo de relatie tot ziektes te onderzoeken. Het uiteindelijke doel is om kwaliteit van leven van patiënten te verbeteren. Löwik studeerde scheikunde aan de Radboud Universiteit en promoveerde aan de Universiteit van Utrecht in de medicinale en synthetisch organische chemie. Löwik combineert onderzoek doen met het ontwikkelen van (digitale) leermethoden om daarmee onder-

wijsverbetering en -vernieuwing op de universiteit te realiseren.

Hoe ben je in het vakgebied van de bio-organische chemie terechtgekomen?

"Zoals veel dingen in het leven, was het kwestie van toevalligheid en de juiste mensen tegenkomen. Tijdens mijn studie en promotie kwam ik al in aanraking met peptidenchemie, dat nu mijn onderzoeksgebied is. Ik vind het mooi om moleculen te ontwerpen en te synthetiseren en de bestaande methoden te verbeteren. Toen ik op de universiteit in Eindhoven werkte, kwam ik in contact met onderzoekers van de Radboud Universiteit. Toen een van deze onderzoekers hoogleraar in de bio-organische chemie in Nijmegen werd, vroeg hij me om in zijn

groep te komen werken. De keuze was snel gemaakt."

Wat is zo mooi aan jouw vak?

"Ik vind het interessant dat je met een hele beperkte set bouwstenen hele ingewikkelde structuren, peptiden en eiwitten, kunt bouwen. Er is veel nog onvoorspelbaar; onderzoek doen om deze geheimen te ontrafelen en peptiden te kunnen controleren, vind ik uitdagend. Wat ik ook mooi vind, is het samenwerken met studenten in het lab. Een ideale combinatie van ervaring met nieuwe en frisse inzichten. Mijn onderzoek is fundamenteel, maar ook toepassingsgericht. En heel nuttig. Het is prachtig om met mijn onderzoek bij te kunnen dragen aan een betere kwaliteit van leven van patiënten."

proberen we kankerbehandelingen

Gaaf om bij te kunnen dragen aan een betere wereld van morgen. Wat heeft jouw onderzoek tot nu toe opgeleverd?

"De laatste tien jaar ontwikkel ik systemen, met behulp van zgn. celpenetrende peptiden, die medicijnen naar de zieke cel brengen waar ze nodig zijn. Therapieën worden hiermee effectiever waardoor de kwaliteit van leven van patiënten verbetert. Daarnaast ben ik samen met het Radboudumc betrokken in onderzoek naar prostaatkanker. Vroegtijdig diagnosticeren van deze ziekte is natuurlijk belangrijk. Wij maken bijvoorbeeld de fluorescerende moleculen die de kankercellen letterlijk laten oplichten. Op deze manier weet de chirurg voorafgaand en tijdens de operatie exact wat hij moet weghalen."

Je houdt je ook bezig met onderwijsinnovaties. Wat houdt dit precies in?

"Om het beste uit studenten te halen, moet het onderwijs(proces) steeds onder de loep worden genomen. Als onderwijsinnovator ondersteun ik hierbij en ben ik de brug tussen docent en student. Ik houd me bezig met het kwalitatief verbeteren van onderwijsprocessen. Dan hoeft de docent dit niet te doen. Bijvoorbeeld door de stageplaatsen van de diverse vakgroepen bij elkaar te brengen op één plek zodat studenten beter weten wat de mogelijkheden zijn. Ook heb ik een e-Learning tool ontwikkeld waarmee studenten beter voorbereid kunnen worden op het werken in het laboratorium. Door het gebruik van deze tool kunnen ze zelfstandiger en efficiënter werken en betere leerresultaten behalen. Bezig zijn met verbeteren van onderwijs houdt mij als docent scherp."

Hoe ben je in Nijmegen en in de wijk terecht terechtgekomen?

"Ik heb hiervoor in Utrecht gewoond, voor mijn werk pendelde ik een tijdlang tussen Utrecht en Nijmegen. Uiteindelijk zijn we tien jaar geleden in Nijmegen komen

wonen. Ik kende de stad al van mijn studietijd en een aantal van mijn vrienden woont nog steeds hier. Het is een leuke stad en ik voel me er thuis. Het centrum van Nijmegen is mooi ontwikkeld de afgelopen jaren en ziet er fraai uit. Onlangs ben ik in het Willemsskwartier gaan wonen, een gezellige wijk met leuke mensen

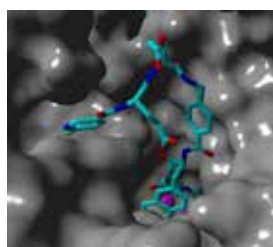
en een perfecte locatie ten opzichte van de stad en de universiteit. Het bevalt me heel goed." ♥

Tekst: Miriam Heijmerink
(miriam@hartvannijmegen.nu)

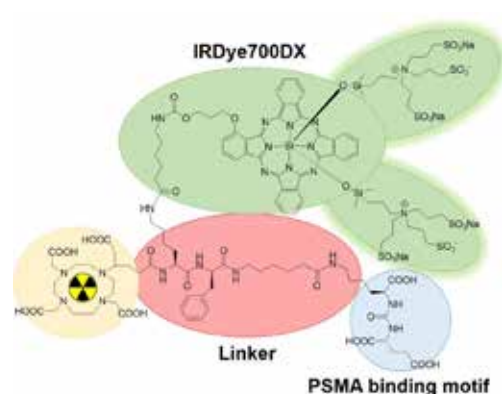
Foto's: Radboud Universiteit/IMM

Bio-organische chemie in het Löwik-lab

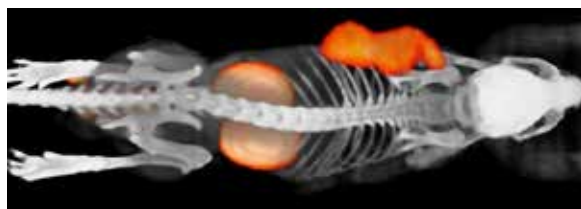
In het Löwik lab op de bètafaculteit van de Radboud Universiteit wordt onderzoek gedaan op het gebied van bio-organische en medicinale chemie. De onderzoeksgroep synthetiseert peptiden en probeert hun structuur en functie te controleren en manipuleren. In de groep worden peptiden gebruikt voor het ontwerpen van moleculen voor de diagnose en behandeling van kanker door het specifiek afleveren van geneesmiddelen daar waar nodig. In het bijzonder zijn celpenetrende peptiden een efficiënt middel voor de toediening van geneesmiddelen. Zo worden de therapieën effectiever en de kwaliteit van leven verbeterd. De onderzoeksgroep maakt deel uit van het Instituut voor Moleculen en Materialen, een interdisciplinair onderzoeksinstituut in natuur- en scheikunde van de Radboud Universiteit.



Molecuul dat kan helpen bij opsporen en genezen van prostaatkanker.



Een computermodel van hoe dit molecuul past in een eiwit (PSMA) dat te vinden is op prostaatkankercellen.



Een CT-scan van een muis met prostaatkanker (boven) met dit molecuul.

Jongeren verbinden met Bindkracht10

Soms gaat het goed met een jongere, maar soms ook niet. Een jongerenwerker kan dan met de jongere en de ouder(s) meekijken wat er nodig is om ze op weg te helpen.

In het Willemskwartier zijn de jongerenwerkers Hicham Kerkri, Jamilla Lieskamp en Indra Knoop. Zij werken in het Willemskwartier voor en samen met jongeren vanaf negen jaar. Dit doen ze samen met andere organisaties, zoals het Sportbedrijf en FC Social Work, maar ook met de wijkagent.

Voor jongeren

Het jongerenwerk ondersteunt je om talenten te ontwikkelen. En jongerenwerkers zijn er als je wilt praten over iets waar je bij familie, vrienden of vriendinnen minder makkelijk terecht kan. Zij verbinden verschillende leefwerelden: school, thuis en de straat. Zijn er geld- of andere problemen? Ook dan kun je bij de jongerenwerker terecht.

Voor ouders

Een puber thuis is niet altijd makkelijk. Ineens is je kind niet altijd meer open naar je. Hoe blijf je de verbinding zoeken? Is deze ontwikkeling normaal of moet je je zorgen maken? De jongerenwerkers van Bindkracht 10 kennen jongeren op een andere manier dan school. Ze hebben veel contacten met ouders en staan altijd open voor een gesprek.

Aanbod

In Voorzieningshart 't Hert is een jongerencentrum waar jongeren tussen de 9 en 18 jaar welkom zijn om van alles te doen: computeren, tekenen, FIFA spelen of praten. Er vinden ook grotere activiteiten plaats: er is ieder jaar een BBQ en sinds vorig jaar is gestart met de Tygo Cup. Jongeren krijgen de mogelijkheid om zelf een activiteit op te zetten.



Spelletje spelen op het Activiteitenplein.

Het jongerenwerk is ook op straat om contact te maken met de buurt.

Op de basisschool Het Kleurrijk is het jongerenwerk ook te vinden met onder andere voorlichtingen over pesten, social media of vuurwerk. Jongeren die een stageplaats zoeken, kunnen bij het jongerenwerk terecht, of geholpen worden ergens anders een stageplek te vinden.

Aanbod voor kinderen bij het Activiteitenplein

Iedere week op maandag en donderdag is het Activiteitenplein geopend voor kinderen van groep drie tot en met groep acht. Gedurende de coronatijd zijn ook kinderen uit groep twee welkom. Kinderen kunnen komen sporten, spelletjes spelen, tekenen, en nog veel meer. Dit alles vindt plaats bij het Cruiff Court, van 15:00 tot 17:00 uur.

Zomervakantie 2021

Nu het mooie weer eraan zit te komen, organiseren de jongerenwerkers weer lekkere verkoelende spelletjes. In de zomervakantie zijn ze ook een aantal weken aanwezig. Het waterpistool kan eindelijk weer uit de kast getrokken worden! ❤️

Tekst en foto: Bindkracht10

Meedenken of meehelpen?

Wie zin heeft om een keer mee te helpen of leuke ideeën heeft, is van harte welkom! Neem contact op met Alyssa Tol, coördinator Activiteitenplein: 06 825 185 39. Volg ons ook op Facebook: Activiteitenplein het Kleurrijk. Daar staat wekelijks wat er wordt georganiseerd!

Winkelsteeg wordt een **divers werk-woongebied**

Winkelsteeg, het gebied tussen het Goffertpark en het Maas-Waalkanaal, krijgt de komende jaren een flinke impuls. In het afgelopen jaar heeft de gemeente Nijmegen samen met bewoners, ondernemers en andere stakeholders ambities voor het gebied in kaart gebracht. Samen met de gemeentelijke visie vormen deze de Ontwikkelvisie Winkelsteeg.

Eind oktober stelde de gemeenteraad de Omgevingsvisie 2020-2040 vast en in maart 2021 behandelde de raad het Ambitiedocument Kanaalzone-Zuid. Daarin staat dat de gemeente Nijmegen Kanaalzone-Zuid verder wil ontwikkelen. Binnen Kanaalzone-Zuid ligt Winkelsteeg. Omdat dit zo'n specifiek gebied is, is er een aparte Ontwikkelvisie voor Winkelsteeg gemaakt. Veel ondernemers en bewoners hebben hierover meegedacht. Er zijn meerdere (digitale) participatiebijeenkomsten geweest en de gemeente Nijmegen heeft elk bedrijf in het gebied uitgenodigd voor een persoonlijk gesprek.

Aanleiding voor de ontwikkelvisie

Wethouder stedelijke ontwikkeling Noël Vergunst licht toe: "Winkelsteeg heeft een aantal unieke eigenschappen die het

gebied zo geschikt maken voor ontwikkeling. Dit heeft vooral te maken met de ligging, opzet en de geschiedenis van het gebied. Toen dit grote bedrijventerrein vorm kreeg in de jaren vijftig, lag het nog grotendeels aan de rand van Nijmegen en werd ruim opgezet. In de jaren zestig en zeventig ontwikkelden de omliggende wijken zoals Neerbosch-Oost, Dukenburg en Hatert zich tot volwaardige woonwijken. Vandaag de dag ligt Winkelsteeg dus niet meer aan de rand, maar juist middenin Nijmegen. Toch is er nog veel onbebouwde ruimte en wordt de plek op een aantal delen niet intensief

gebruikt. Daarom willen we Winkelsteeg een impuls geven."

Drie opgaves

Wethouder economie Monique Esselbrugge legt uit wat deze impuls inhoudt: "We zorgen voor een aantrekkelijk werk- en woonklimaat binnen Winkelsteeg, dat nu slechts een extensief gebruik kent. We ambiëren om 3000 extra banen te creëren en ongeveer 3900 woningen te bouwen in een groene omgeving. Ook willen we ervoor zorgen dat Winkelsteeg Dukenburg beter verbindt met het centrum."

In de Ontwikkelvisie staan drie opgaves centraal:

- Duurzame economische groei en werkgelegenheid: er zijn kansen om de al aanwezige Health & High Tech sector te laten groeien. Daarnaast is Winkelsteeg vanwege de centrale ligging ideaal voor voor dienstverleningsbedrijven, reparatiediensten, installatiebedrijven, stadsdistributie en lichte maakindustrie zoals een boekbinderij of meubelmaker.
- Een divers en prettig woonmilieu: uit studies blijkt dat Winkelsteeg geschikt is om in de aankomende jaren ongeveer 3900 woningen te bouwen. Winkelsteeg moet plek gaan bieden aan veel verschillende doelgroepen.
- Verbinding tussen stadsdelen: door het Maas-Waalkanaal voelt de afstand tussen Oost- en West-Nijmegen groot. Door Winkelsteeg meer woningen, werkplekken en voorzieningen te geven, wordt deze 'gevoelde' afstand verkleind. 🍷



Zo kan Winkelsteeg er in 2035 uitzien.

genoeg gebruikt. Ook is deze centraal gelegen locatie een goede plek voor toevoeging van meer arbeidsplaatsen, woningen en bijbehorende voorzienin-

Tekst en afbeelding: gemeente Nijmegen

Bernardine Beenackers maakt kijkbladen voor kinderen van groep 6, 7 en 8

Gewoon dichtbij huis: kijkblad 4 voor

Wat zijn monumenten en kun je die in Nijmegen-Midden vinden? Daarover gaat dit kijkblad.

De stukjes met een * zijn wat moeilijker, die kun je overslaan als je het te lastig vindt.

1. Monumenten in Nijmegen

Dit kijkblad begint met een lastig woord:

monumenten. Dat kunnen huizen zijn, kastelen, kerken, scholen, fabrieken en molens. Maar ook een brug, een sluis, een begraafplaats, een park, zelfs een lantaarnpaal kan een monument zijn.

Monumenten zijn belangrijk voor ons allemaal. We zijn er zuinig op en gaan er voorzichtig mee om. Ze mogen niet zomaar worden afgebroken of weggehaald.

Bij de deur van een monument zie je soms een schildje in de kleuren van de Nijmeegse vlag. Er staat een leeuw op of een adelaar met twee koppen.



Als er een leeuw op staat is het een rijksmonument. Dan is het voor heel Nederland belangrijk.



Staat er een adelaar met twee koppen op? Dan is het een gemeentelijk monument en voor Nijmegen belangrijk.

Alle monumenten staan op een lijst: het **monumentenregister**. Ze zijn daarin terechtgekomen omdat ze mooi zijn, belangrijk voor de wetenschap of voor onze geschiedenis. En nog wat: monumenten zijn altijd oud. Ze zijn vijftig jaar of ouder.

Belangrijke monumenten in Nijmegen zijn bijvoorbeeld de Sint Stevenskerk in het centrum; het stadhuis in de Burchtstraat♦; de Sint-Nicolaaskapel op het Valkhof; de Mariënborg-kapel en het Arsenaal♦ bij de Marikenstraat.

Staat er in dit kijkblad een ♦ bij de naam van een monument? Dan zit er een schildje bij de deur.



2. Monumenten in Nijmegen-Midden

In Nijmegen-Midden zijn ook monumenten. Hieronder een paar voorbeelden.

Woon je in de buurt? Ga maar eens kijken. Zie je het schildje met de leeuw of de adelaar?



De 'Groenestraatkerk'♦

Groenestraat 227 C

De kerk is gebouwd in 1909-1910 en heet officieel 'Heilige Antonius/Sint Annakerk'. Deze kaart is gemaakt toen de kerk pas gebouwd was. Zoals je ziet stonden daar toen maar weinig huizen.

Het gebouw op de kaart links van de kerk en de gebouwen aan de Dobbelmannweg staan er bijna allemaal nog. Ga maar eens kijken, je vindt er nog een paar monumenten♦.



De Tweeling♦

Groenestraat 210

Er waren vroeger weinig scholen en zeker geen kleuterscholen. Een rijke man liet in 1920 deze kleuterschool bouwen waar alle kinderen uit de buurt naar toe konden. Hij was vader van een tweeling: Agnes en Reiniera en daar is de school naar genoemd. Tegenwoordig is er een kinderopvang in dit bijzondere gebouw.



Sint Annamolen

Hatertseweg 14

Deze molen is 200 jaar oud en stond eerst in Alphen aan de Maas. Sinds 1849 staat hij op deze plek en er wordt nog altijd graan gemalen. Wat is er nog meer te doen? Twee huizen om de hoek in de Sint Annastraat, op de nummers 244♦ en 256♦, zijn ook monumenten.



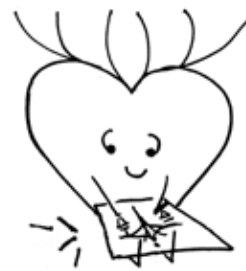
Oud-Heyendaal♦

René Descartesdreef 21

Dit oude landhuis staat midden op het terrein van de Radboud Universiteit. Maar het is veel ouder dan de gebouwen er omheen. Het staat hier al wel 300 jaar. Het wordt tegenwoordig gebruikt door de universiteit.

**** Er zijn nog veel meer monumenten in Nijmegen-Midden. Nieuwsgierig? Ga zoeken op internet. Typ in de zoekbalk NIJMEGEN en SOORTEN MONUMENTEN. Dan kom je op de site van de gemeente. Daar klik je op NAAR REGISTER. Je kunt per straat zoeken naar monumenten.**

* Het woord **monument** is verwarrend. Misschien denk je aan een standbeeld van een beroemd persoon. Of een gedenkteken dat herinnert aan het verleden, bijvoorbeeld aan iets dat in de oorlog is gebeurd. Dat noem je ook monumenten maar het is niet precies hetzelfde als de monumenten waar het hier over gaat.



stadsdeel Nijmegen-Midden

3. Willemskwartier



Ken je deze huizen? Ze staan aan het Beetsplein en de straten er omheen, zoals de Groenestraat en de Thijmstraat. Ze zijn gebouwd tussen 1917 en 1925 voor de arbeiders die naar Nijmegen gekomen waren om in de fabrieken te werken. De wijk lijkt eigenlijk meer een dorp met straten, pleinen en tuinen.

Maar dan wel een dorp met huizen die op elkaar lijken: ze hebben dezelfde daken, voordeuren, ramen en schoorstenen.

De huizen en straten in deze wijk lijken op elkaar maar zijn toch niet precies hetzelfde. Ga maar eens kijken in die buurt en zoek verschillen.

4. Goffertpark

Waar nu het Goffertpark is was vroeger hei, woeste grond, bos, den-nbos. De gemeente had het plan om er een park voor iedereen van te maken: een 'volkspark' of 'stadspark'. Om lekker buiten te zijn, andere mensen te zien, te wandelen, te spelen en te sporten.

In de jaren 1935-1939 is het park aangelegd.

Er kwamen wegen en paden, een enorme speelweide, een dierenpark, een rozentuin, een zwembad, een theehuis.

In die tijd waren veel mensen werkloos en zij werden daarvoor ingeschakeld. Dat heet: werkverschaffing. Het zwaarste werk was het



Van het graven en sjouwen kregen de werkers vaak blaren aan hun handen en die gingen bloeden. Daarom werd de uitgegraven kuil de *bloedkuil* genoemd. Als herinnering aan dat zware werk staat er een hele grote schop in het park: *de schop*.

Het waren voor die tijd grote huizen met aparte slaapkamers. In de keukens was een kraan met stromend (koud) water en een toilet dat aangesloten was op de riolering. (Maar je kon niet door-trekken, dat kwam pas later.)

In de oude stad woonden de mensen toen in kleine huisjes of met de hele familie in een of twee kamers. Water haalden ze bij de pomp. Het toilet buiten was niet meer dan een plank met een gat erin en een tonnetje eronder. Je snapt dat mensen die een huis in het Willemskwartier konden huren daar heel blij mee waren.

Aan deze huizen kun je zien hoe het er hier vroeger uitzag. Daarom zijn er veel bewaard gebleven en is de buurt opgenomen in het monumentenregister.

De huizen zijn intussen opgeknapt aan de buitenkant en de binnenkant is niet meer zoals vroeger. De keukens zijn verbeterd, er zijn goede w.c.'s, en er is natuurlijk warm water voor de douche! Het is nog steeds een fijne wijk om te wonen.

Stel je voor dat je in 1925 met je ouders en een paar broers en zusjes in het Willemskwartier woont. Er is één kraan in huis, met koud water, in de keuken. Daar moet alles gebeuren waar je water voor nodig hebt. Bedenk eens wanneer dat best lastig is.

maken van een stadion voor de voetbalclub dat helemaal, 6 meter diep, moest worden uitgegraven. In die tijd waren er al graafmachines, maar toch moesten de mensen met schoppen en kruiwagens aan de slag! Dan hadden ze werk, was de gedachte.

Het Goffertpark staat ook in het Nijmeegse register met monumenten. Sommige onderdelen worden zelfs apart genoemd en worden dus extra beschermd. Zoals het stadion, het openluchttheater en de rozentuin. Heel bijzonder is de oude lantaarnpaal die in zijn eentje tussen de rotonde en de speelweide staat.

Is het Goffertpark een park voor iedereen geworden zoals de bedoeling was?



Idee, tekst, fotografie

Bernardine Beenackers-Heeren

Medewerking en advies

Henny Fransen, Ruud Abma, Bertien den Brok

Illustratie 'Hertje'

Suzanne L. Beenackers

Vogelvluchtkaart en archief foto

Beeldbank RAN

Copyright © Bernardine Beenackers-Heeren

www.kleioskoop.nl

Rinus Aarts zet zijn creativiteit in voor jeugdactiviteiten bij SKJ Nijmegen

Ontstaan vanuit de kerk Antonius van Padua op de Groesbeekseweg heeft SKJ (Sociaal Cultureel Jeugdwerk) Nijmegen zich vanaf 1983 ontwikkeld tot een open, creatieve en eigentijdse organisatie voor kinderen uit heel Nijmegen en omstreken. Rinus Aarts uit de Hazenkamp is er al 27 jaar een actieve vrijwilliger.

Hoe ben je bij SKJ terecht gekomen?

"Ik ging cognitiwetenschappen studeren in Nijmegen. Jules Stuijbergen, mijn mentor in de introductieweek, was al vrijwilliger bij SKJ en vroeg of ik het leuk vond om erbij te komen. Ik hou van spelletjes en buiten zijn en zag het als een manier om mensen te leren kennen. De eerste jaren deed ik mee met de activiteitenmiddagen voor kinderen, Klup. Daarna zat ik in de organisatie en leiding van de zomerkampen. We organiseren ook Bivak in blokhutten tijdens de korte schoolvakanties. SKJ is voor kinderen van zes tot twaalf jaar."

Wat houdt jouw vrijwilligerswerk in?

"De activiteiten van SKJ zitten vol met spelletjes, toneel en muziek. Bij elke zomerkamp-reeks verzinnen we een verhaal dat zich tijdens de kampweek ontvouwt. De kinderen komen de eerste dag bijvoorbeeld aan op een 'piratenschip' met de leiding als piraten. Ze gaan op in die wereld, doen allerlei activiteiten en slapen in tenten, ergens in een bos in Noord-Limburg. We zingen elke dag een nieuw couplet van het kamplied over het thema, dat ze meekrijgen op een t-shirt als ze weer naar huis gaan.

Er gaan elke week zeventien vrijwilligers mee met 52 kinderen. Aan het begin



van de zomervakantie zetten we het tentenkamp op, dan is er vier keer een week kamp en op het einde een mini-kamp van drie dagen voor kinderen van zes en zeven jaar oud, voor 32 kinderen. De meeste vrijwilligers gaan één week mee. Door het jaar heen organiseren we Klup en Bivak. Je kan als vrijwilliger van alles doen: Het kampverhaal en activiteiten verzinnen, decors en kostuums maken, meegaan als leiding, koken, tenten en spellen opbouwen, activiteiten organiseren."

Wat vind je leuk aan dit vrijwilligerswerk?

"Ik hou van toneelspelen, spelletjes doen, gitaar en piano spelen. Mijn creativiteit kan ik helemaal kwijt bij SKJ. Als je een goed idee hebt dan krijg je alle ruimte om het uit te werken. De kinderen geven

me energie door hun enthousiasme in het spel. Ik herontdekte wat ik zelf als kind graag deed. Maar ook het contact met de andere vrijwilligers is leuk. Na een week kamp ben je vaak een hechte groep. Door het jaar heen organiseren we avonden of uitjes voor de vrijwilligers. Nu ik zelf kinderen heb ga ik minder vaak mee op kamp maar ben ik actief in de organisatie van SKJ en help ik mee met opbouwen en afbreken. En deze zomer gaat mijn dochter Jette voor het eerst mee op minikamp." ♥

Tekst: Jacqueline van der Jagt
(jacqueline@hartvannijmegen.nu)
Foto: Els Baltjes

Meer informatie over SKJ: www.skj.nl
of mail naar contactpersoon@skj.nl

Middenin coronatijd begint Dylan Lejeune een nieuw bedrijf

NOVIO Schilders is de naam van het sinds oktober vorig jaar door Dylan Lejeune (38) opgerichte bedrijfje. Beschikbaar voor zowel de zakelijke als particuliere markt, verricht NOVIO naast binnen- en buitenschilderwerk ook wandafwerking, houtrotreparatie en timmerwerk.

Het valt nog niet mee om vlak voor de deadline van deze editie van Hart van Nijmegen een afspraak te maken met de man achter NOVIO, Dylan Lejeune. Het geeft aan dat de zaken goed gaan: NOVIO komt om in het werk. Vanuit huis in de Ploegstraat runt Dylan (inderdaad, zoon van de in Nijmegen wereldberoemde muzikant Johnny Lejeune) sinds afgelopen najaar z'n bedrijfje.

Middenin de economische crisis van de corona-pandemie begin jij een nieuw bedrijf. Je moet maar durven. Hoe kwam dat zo?

"Min of meer uit nood geboren. Want net toen ik vorig voorjaar in een nieuwe baan als accountmanager in de autobranche kon beginnen, brak de pandemie uit. Dus die baan ging niet door. Na een korte oriëntatieperiode en nadenken over waar op dat moment vraag naar was, kwam ik uit bij wat ik nu doe. Marc Hellegers, een ervaren schilder, stelde mij in staat een half jaar met hem mee te lopen en zo de fijne kneepjes en alle facetten van het vak te leren. Ook bij enkele andere schilders heb ik een tijdje mee kunnen lopen. Daarna ben ik als zzp'er gestart met NOVIO Schilders als resultaat. En via dat netwerk is het vervolgens gaan lopen."



Dylan Lejeune: "Ik heb tot nog toe geen dag zonder werk gezeten."

En dan te bedenken dat je van huis uit helemaal geen schilder bent!

"Ik heb een MBO-opleiding Internationale Handel gedaan en ben daarna acht jaar als accountmanager werkzaam geweest in de afvalindustrie. Daarna heb ik een aantal maanden gereisd, maar ik moest natuurlijk ook gewoon weer een keer aan het werk."

En je komt momenteel bijna om in het werk?

"Ik heb het druk ja. En heel fijn is dat ik tot nog toe geen dag zonder werk heb gezeten. Ik zit de hele zomer al vol! Het mooiste aan dit vak is met je handen bezig zijn, iets moois maken en zo

resultaat leveren dat door mensen gewaardeerd wordt. Natuurlijk moet je geld verdienen, maar voor die waardering doe ik het, daar krijg ik heel veel energie van."

Tekst: Roeland Loosen
(roeland@hartvannijmegen.nu)

Foto: Dylan Lejeune

Voor meer info: www.novioschilders.nl

Het Groene Lyceum, een gat in de onderwijsmarkt?



In september 2021 gaat Helicon Nijmegen – dat trouwens vanaf 1 augustus Yuverta gaat heten – op de locatie aan de Marga Klompélaan starten met het Groene Lyceum. Dit onderwijstype is gericht op leerlingen met een havo-advies die houden van praktisch leren en aanpakken. Een gat in de huidige onderwijsmarkt?

Binnen het Nederlandse onderwijs is er al tijden een scheiding tussen de meer praktische en vaak ambachtelijke opleidingen in het vmbo en de grotendeels theoretische opleidingen binnen de havo en het vwo, die voorbereiden op het hbo en de universiteit. Wat moet een scholier nu als hij of zij een havo-advies heeft gekregen, maar liever praktisch aan de slag gaat?

Wat biedt het lyceum?

Het Groene Lyceum is gericht op de praktische en ondernemende havoleerling. Het onderwijs is voor een groot deel projectmatig, en theorievakken worden gegeven op havoniveau. De opleiding biedt de kans in zes jaar een vmbo- en mbo-diploma te halen. Het mbo-profiel dat dan binnen is, heet Adviseur Duurzame Leefomgeving. Hiermee kan men doorstromen naar het hbo.

Locatie

In Nijmegen worden het vmbo groen en het mbo groen al langer aangeboden, maar op aparte locaties en gericht op leerlingen met een vmbo-advies. Het is de bedoeling dat in de komende jaren de twee huidige opleidingen verhuizen naar één locatie, waar vanaf komend schooljaar het Groene Lyceum als derde bij komt. Een nieuwe locatie is nog niet gevonden. Tot die tijd zullen in de hogere jaren van het Groene Lyceum een aantal lessen op de mbo-locatie plaatsvinden.

Wat kan je ermee?

Het Helicon in Nijmegen heeft nog geen leerlingen die uitgestroomd zijn, maar in andere delen van het land, voornamelijk het noordoosten, bestaat de opleiding al langer. Daar is de ervaring dat de leerlingen ook doorstromen naar niet-groene opleidingen zoals onder meer de politieacademie, accountancy, verpleegkunde, journalistiek of een docentenopleiding.

Stand van zaken

Ine Kruit, projectcoördinator het Groene Lyceum Nijmegen, meldt: "voor het eerste schooljaar hebben zich

22 leerlingen aangemeld. Het team van docenten voor het Groene Lyceum heeft zich intern aangemeld om projectmatig op havoniveau te gaan werken."

Ze zijn druk bezig met de voorbereidingen. Voor het praktijkgedeelte komen twee docenten: een mbo-docent en een vmbo-docent. De eerste brengt de ervaring met projectmatig werken mee vanuit het mbo en de tweede de ervaring met de jonge leeftijdsgroep. ♥

Tekst en foto: Eef van Hout
(eef@hartvannijmegen.nu)

Meer informatie: www.helicon.nl/het-groene-lyceum/nijmegen

Meester Peter Kregting na 44 jaar met pensioen

Na bijna 44 jaar in het onderwijs gaat meester Peter Kregting aan het einde van dit schooljaar met pensioen. Verslaggever Dirk-Jan kijkt met hem terug op een mooie carrière.

Meester Peter werkt nu nog op Brede school het Kleurrijk (voorheen basisschool Groot NijeVeld) in wijkcentrum 't Hert. Daarvoor was hij werkzaam op de Fatima-school in de Tollensstraat, ook in het Willemskwartier.

"In september 1977 ben ik, na stage in de Driemaster in Botten-daal, op de oude Fatimaschool in de Tollensstraat begonnen met invalwerk", begint Peter Kregting over zijn tijd als onderwijzer in het Willemskwartier. "Er kwam een nieuw schoolgebouw op de plek van de oude school waardoor we enkele jaren in een oude kloosterschool op de Dobbelsmannweg werkten." Dat was naast een andere school: De Vuurvogel. Toen de nieuwe school gebouwd was verhuisde Peter terug, mét De Vuurvogel en de Agnes Reiniera kleuterschool aan de Groenestraat. De naam van de nieuwe school werd Groot NijeVeld. Tien jaar geleden volgde dan de verhuizing naar 't Hert in de Thijmstraat. "De rode vuurvogel die ooit in De Vuurvogel hing, ging mee en hangt nu hoog in de hal van het gebouw, waar onze school zit die nu Het Kleurrijk heet."

Spoorkuil

Natuur, expressie, tekenen en geschiedenis heeft me altijd wel getrokken.

In de Spoorkuil langs de Tollensstraat realiseerden we een voetbalveld en crossbaan voor de leerlingen. Die zijn tot stand gekomen doordat we met de leerlingen, op de fiets, naar het stadhuis trokken om ons verzoek kracht bij te zetten. In de natuurlessen liepen we de kuil in om plantjes en insecten te onderzoeken. Vaak was de kuil het decor voor onze eindfilms van groep acht, die VHS-filmpjes liggen nog ergens. We hebben ook eens struiken voor een

voor moestuintjes, waar ik vroeger op het schoolplein al mee begon. Nu gebruiken we moestuintjes in de Groenestraat, achter bij De Haard, waarin we de ingrediënten verbouwen die we in de smaaklessen gebruiken. Vroeger had ik zelf een moestuin. Ik denk wel dat ik na mijn pensioen met groep zeven wat in de moestuintjes blijf doen." ♥

Tekst en foto: Dirk-Jan Burgersdijk (dirkjan@hartvannijmegen.nu)



vlinderstraat in de spoorkuil geplant."

"De oude Fatimaschool had al een oorlogsmonument geadopteerd in de tijd van juffrouw Angelique van de Donk. Dat heb ik voortgezet en nu is monument De Muur door onze school geadopteerd. De Tweede Wereldoorlog heeft mijn interesse. Dat geldt ook

Wie Peter een fijn pensioen wil komen wensen kan dit doen op donderdag 8 juli tussen 15.00 - 17.00 uur in Brede school Het Kleurrijk. Thijmstraat 40C, 6531 CS Nijmegen. Uiteraard zal dit allemaal verlopen volgens de op dat moment geldende coronamaatregelen.

Wijkcentrum 't Hert is weer open, mét beperkingen

Het openbare leven komt weer op gang nu de coronamaatregelen langzaam maar zeker worden afgebouwd. Ook Voorzieningshart 't Hert aan de Thijmstraat is vanaf 5 juni weer open.

Het kán weer!

De hele zomer blijft wijkcentrum 't Hert geopend en kunnen de meeste activiteiten weer doorgaan. Wel wordt geadviseerd om het zingen in een besloten ruimte nog even achterwege te laten.

Aangepaste regels

De meeste activiteiten kunnen weer doorgaan, maar wel met beperkingen. Op de gemeentelijke webpagina's over wijkcentra staan die als volgt vermeld:

- Er mogen maximaal 50 personen in een zaal.
- Iedereen vanaf 18 jaar houdt 1,5 meter afstand van personen van 13 jaar en ouder.
- Reserveren en een gezondheidscheck blijven verplicht.
- Het is voor iedereen vanaf 13 jaar verplicht een mondkapje te

dragen in alle ruimtes waar mensen lopen en bij de toiletruimtes in de wijkcentra. Beheerders spreken mensen aan die geen mondkapje dragen. Als een bezoeker een mondkapje weigert te dragen, verzoeken wij deze persoon het pand te verlaten.

- Groepjes bestaan uit maximaal 4 personen, op 1,5 meter afstand.
- De bezoeker van de ontmoetingsruimte zit niet aan de bar. Er wordt een zitplaats aangewezen en aan de tafel bediend.
- Bezoekers moeten zich bij binnenkomst registreren en hun naam en telefoonnummer op een apart briefje schrijven (dit wordt 2 weken bewaard).
- Op deze zitplek mogen per avond (tussen 18.00 en 22.00 uur) maar 2 personen zitten.
- De ontmoetingsruimte sluit om 22.00 uur.

Tekst: Dirk-Jan Burgersdijk
(dirkjan@hartvannijmegen.nu)

Neem voor de juiste openingstijden van 't Hert contact op met de beheerder, telefoon 024 350 1773.

Mooie gedenktekens voor Dickies, **huiskat van 't Hert**

Dickies, de verongelukte huiskat van wijkcentrum 't Hert, heeft twee fraaie gedenktekens gekregen. Beheerders Jopie van Wijhe en Michel de Vries plaatsten de gedenkstoeptegel bij de voordeur van 't Hert en hingen Dickies' plexiglas-foto aan het Buurthuis, in de hal.

Wijkbewoners Iris Latumahina en Petra de Reus startten de inzamelingsactie voor een gedenkstoeptegel en een plexiglas foto nadat Dickies, elke dag present bij de ingang van 't Hert, eind april bij het oversteken door een auto was geschept en overleed. Veel bewoners doneerden en al gauw werd het streefbedrag gehaald. Echter, de tegel werd gedoneerd door Natuursteenbedrijf van Leeuwe en de foto door Plexiglas Art. Zij kregen beide een bloemetje. "Voor hun inzet", aldus Iris en Petra. Het ingezamelde geld dat nu niet aan de gedenktekens hoeft te worden besteed, gaat naar het Dieren noodfonds van Susan Huurman en naar de Dieren ambulance Nijmegen in de Thijmstraat. Iris en Petra zijn heel blij dat het allemaal zo snel is gerealiseerd. "En nogmaals dank aan iedereen die dit mogelijk heeft gemaakt voor



Jopie van Wijhe metselt de gedenksteen in.

onze geliefde kat Dickies. Hij heeft het mooie plekje gekregen dat hij verdient, zo hoort hij er altijd nog een beetje bij." ♥

Tekst: dirkjannijmegen@hartvannijmegen.nu
Foto: Iris Latumahina

Gft? Daar win je compost mee!

De afgelopen tijd heeft Dar acties gehouden in het Willemskwartier om de kwaliteit van het groente-, fruit- en tuinafval (gft-afval) te verbeteren.

Het is belangrijk om de kwaliteit van het gft-afval te verbeteren. Gft-afval is een belangrijke grondstof. Door gft-afval goed te scheiden is dit te gebruiken als grondstof voor nieuwe producten, zoals compost of groengas. Op groengas rijden de bussen in de regio. Je kunt dus op een eigen bananenschil rijden als je de bus pakt!

Helpen bij afval scheiden

Het scheiden van gft-afval gaat soms nog mis. Dar merkt dat bewoners kleine fouten maken bij het scheiden van hun gft-afval. Dat is zonde. Daarom helpt Dar graag! Tijdens de acties in het Willemskwartier gingen afvalcoaches de wijk in. De afvalcoach informeerde hoe je gft-afval beter kunt scheiden. Bijvoorbeeld door stickers uit te delen. Hier staat op wat wel en niet in de gft-container mag. Ook keken zij of de container vervuild is. Was dat het geval? Dan hing de afvalcoach er een hanger aan. Hier staat op wat wel en niet in de gft-container mag.



Duwtje in de goede richting

De acties in het Willemskwartier werken, steeds minder gft-containers zijn vervuild. Dus steeds meer mensen scheiden beter hun gft-afval. Dat is goed om te zien! Ook de chauffeur van Dar is hier blij mee: "De meeste inwoners komen vriendelijk en bereidwillig over. Soms hebben ze gewoon even een duwtje in de goede richting nodig. Dat gebeurt zo te zien met deze actie." ♥

Tekst en foto: Dar

Twijfel over welk afval waar hoort? Kijk in de afval-wegwijzer op www.dar.nl/afvalwijzer of in de Dar-app.

Ekoplaza en Mawteni Foundation voorkomen voedselverspilling

Ekoplaza aan de Groenestraat gaat de strijd aan tegen voedselverspilling en doneert overgebleven versproducten aan een sociale organisatie in de eigen straat: Mawteni Foundation. Stichting VoedselSurplus bracht de organisaties bij elkaar en zorgde voor goede afspraken over het ophalen van de voedseloverschotten.

Mawteni, een organisatie voor en door vluchtelingen, kan de voedseloverschotten goed gebruiken voor de maaltijden die ze organiseren voor mensen van verschillende culturen.

Het initiatief is van Stichting VoedselSurplus. Deze stichting zet zich in tegen voedselverspilling en verbindt bedrijven met voedseloverschotten aan sociale organisaties, die armoede en eenzaamheid tegengaan. "Wij benaderen supermarkten, die voedsel over hebben, en zorgen voor een goede bestemming, zodat voedsel niet meer weggegooid hoeft te worden," vertelt Petra

Dongelmans namens de stichting, die dit in steeds meer gemeentes doet. De stichting fungeert als intermediair tussen supermarkt en wijkorganisatie en bewaakt de gemaakte afspraken." Supermarktmanager Thijs Teer moest er wel even over nadenken maar is nu enthousiast: "We houden gelukkig niet veel over, maar als we daar een organisatie blij mee kunnen maken is dat veel beter dan het weg te gooien".

Annick Pettit van Mawteni, die mensen van verschillende culturen via muziek, dans en gezamenlijke maaltijden bij elkaar brengt, is blij met het gedoneerde voedsel. "Alle kleine beetjes helpen en we kunnen daardoor andere activiteiten organiseren." ♥

Tekst: Stichting VoedselSurplus

Stichting VoedselSurplus

Stichting VoedselSurplus is een Utrechtse stichting die gemeentes en bedrijven helpt om voedselverspilling te voorkomen en daarmee kwetsbare inwoners te ondersteunen. In Nijmegen doen ze dit in opdracht van de gemeente en hebben ze al meerdere supermarkten in contact gebracht met sociale organisaties. Meer informatie op www.voedselsurplus.nl

De Groene Weg
BIOLOGISCHE SLAGERIJ
voor't goede leuen

**GAAT
VERDER
VOOR
VLEES**

Biologische slagerij Nijmegen
**LEKKER & EERLIJK
BIOLOGISCH VLEES**

In onze slagerij staat het ambacht van het slagersvak centraal. Onze zelfgemaakte specialiteiten zijn vol van smaak. En 100% biologisch! Heb je advies nodig over de bereiding van jouw vlees, ben je op zoek naar seizoensproducten of heb je behoefte aan variatie? Wij helpen je graag. Zien we je snel?

BAS DERKSEN



BIOLOGISCHE SLAGERIJ DE GROENE WEG NIJMEGEN Groenestraat 189, Nijmegen
024-355 50 60, nijmegen@degroeneweg.nl • nijmegen.degroeneweg.nl

**FYSIOCENTRUM
NIJMEGEN**

Wij bieden u:

- Hoogwaardige patiëntenzorg met een tevredenheid van **8,9!**
- Alle fysiotherapeutische specialismen in huis
- Nauwe contacten met zorgmedewerkers in de wijk
- Actieve samenwerking met uw huisarts en verwijzers

U bent van harte welkom op één van onze volgende adressen:

St Jacobslaan 345A
Groenestraat 217y

www.fysiocentrumnijmegen.nl
info@fysiocentrum-nijmegen.nl

T 024 3540404



**OP ZOEK NAAR EEN
NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?**

**BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT**

WHEELS

www.wheelstweewielers.nl



*Wilt u graag een eerste
stap online zetten?*

Met het gratis, laagdrempelige lesprogramma Welkom Online gaat er een wereld voor u open.

Meld u gratis aan!
088 344 2000 ouderenfonds.nl/welkom-online



MENES CAMPERINBOUW



**Camperinbouw op maat in Nijmegen
Samen realiseren wij jouw droomcamper!**

www.campers.menes.nl
06-24208370

Coop doneert **ruim € 700** aan *Hart van Nijmegen*

Supermarkt Coop geeft klanten de mogelijkheid lokale acties te ondersteunen door ze hun statiegeld te laten doneren. Coop verdubbelt het gedoneerde bedrag.

In 2019 deed *Hart van Nijmegen* een aanvraag voor deelname aan de statiegeldactie bij Coop Wieleman aan de Steenbokstraat, toen nog voor de special *De Tweede Wereldoorlog in de wijk*. Er is veel belangstelling voor de statiegeldactie die landelijk wordt gecoördineerd, dus het duurde even voordat het wijkblad aan de beurt was.

Bijna twee jaar later kwam het bericht: *Hart van Nijmegen* mocht meedoen voor de special over de Tweede Wereldoorlog... Tja, die was toen al lang klaar. Maar Coop Wieleman draagt het wijkblad een warm hart toe, dus konden klanten hun statiegeld doneren aan het blad zelf, niet meer aan de special. In het eerste



Hart van Nijmegen ontvangt het gedoneerde statiegeld.

kwartaal van 2021 werd er €702,60 gedoneerd, inclusief de verdubbeling van Coop. Hartelijk dank Hans Wieleman, en hartelijk dank lieve klanten van de Coop!

Tekst: Ypie Veenstra (ypie@hartvannijmegen.nu)

Foto: Hans Wieleman

Gratis tuinadvies van **Operatie Steenbreek**



Meer informatie op www.steenbreeknijmegen.nl. Mail voor aanmelding tuinadvies of tegelophaalservice naar netwerk.steenbreek@debastei.nl

Goed nieuws! Omdat de tuinadviesweken van Operatie Steenbreek dit voorjaar al snel vol zaten, komt er een vervolg. Laat je eind deze maand of in september gratis adviseren over het vergroenen van de tuin.

Dertig Nijmegenaren die de stenen in hun tuin willen vervangen door groen, komen daarvoor in aanmerking. Ook kunnen ze zo'n advies, samen met hun burens, aanvragen voor een plein of hun straat.

Gratis tuinadvies

Misschien wil je wel vergroenen, maar weet je niet hoe, of is het teveel gedoe. Om je op weg te helpen zijn de gratis tuinadviesweken in het leven geroepen. De vorige tuinadviesweken – in april en eerste helft juni – zaten al snel vol. Daarom is er nu een nieuwe ronde: van 28 juni t/m 9 juli en van 20 september t/m 1 oktober. Professioneel tuinontwerpers Sytske van der Kooi van ontwerp-bureau StaLa (zie foto) en Ine Voets van advies- en tuinontwerpbureau INVO en Karin Thonen van Karin Thonen Tuinen geven dan gratis tuinadvies aan in totaal dertig Nijmeegse huishoudens.

Voorwaarden tuinadvies

Voorwaarden voor het gratis tuinadvies zijn: minimaal 60 procent van de tuin wordt groen. In geval van een nieuwe tuin: voor minimaal 60 procent met groen aanleggen (bij een heel kleine tuin kan afgeweken worden van dit percentage). Tot slot graag een foto van de tuin vóórdat de stenen eruit zijn en nádat het nieuwe groen is aangeplant. Wie de tegels in de tuin grotendeels vervangt door groen, kan de tegels gratis laten ophalen. ❤️

Tekst: Operatie Steenbreek

Foto: David van Haren



DE OPSTAP

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT

Open Dag
zondag
5 sept. 2021
12.00-15.00 uur
de Ark van Oost
Cipresstraat 154
Nijmegen



BEWEGING



COMPUTER



CREATIVITEIT



ONTWIKKELING



**KENNIS, KUNST
EN CULTUUR**



TALEN

www.deopstap-nijmegen.nl



De Zuider Apotheek maakt het u gemakkelijk. Lees alles over de **MedGemak app. Eenvoudig en snel herhaalrecepten aanvragen wanneer het u uitkomt.**

Ga hiervoor naar de website en download de app.
www.mijngezondheid.net

Heeft u nog vragen? Bel uw apotheek of mail naar herhaalrecepten@zuiderapotheek.nl



24 / 7 BEREIKBAAR - GRATIS BEZORGD



Zuider Apotheek Nijmegen
 St. Jacobslaan 339
 6533 VD Nijmegen
 T 024 - 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp
 Vossenlaan 90
 6531 SP Nijmegen
 T 024 - 3592535

Zuider Apotheek Malvert
 Malvert 5133
 6538 DG Nijmegen
 T 024 - 3443738

Zuider Apotheek Brakkenstein
 Heyendaalseweg 288
 6525 SM Nijmegen
 T 024 - 2082288

Nieuw in de buurt: basisschool Hidaya en kunstenaars van SLAK

Sinds 1 januari 2021 staat het schoolgebouw aan de Akkerlaan 19 leeg. Het Pontem College dat er vier jaar zat, heeft een nieuw onderkomen gevonden aan de Heyendaalseweg 45.

Vanaf 30 augustus verhuizen een deel van de basisschool Hidaya en enkele kunstenaars van SLAK ateliers tijdelijk naar Akkerlaan 19. Zij komen hier voor minimaal drie jaar en de gemeente verwacht ook binnen die tijd een vaste plek voor de school gevonden te hebben. De school moet nu verhuizen omdat hun oude pand te klein is. In totaal zal het gaan om vier groepen, zo'n honderd leerlingen. Mogelijk komt er binnen één of twee jaar een extra groep bij van 25 leerlingen. Dit is dus een kleinere school dan het Pontem College dat eerder op deze locatie zat. De kunstenaars maken gebruik van de Akkerlaan 19 zolang Hidaya er zit.

Blij met tijdelijke locatie

Basisschool Hidaya en de kunstenaars van SLAK ateliers zijn blij dat ze een tijdelijke locatie gevonden hebben. Basisschool



Hidaya wil zoveel mogelijk rekening houden met de buurt. Daarom wordt het schoolplein aan de binnenzijde van het terrein op schooldagen niet voor 10.00 uur en niet na schooltijd gebruikt. De kinderen zullen alleen op het schoolplein spelen in de ochtendpauze en middagpauze. Ook begint de basisschool een kwartier later en eindigt een half uur later dan De Akker. ♥

Tekst: Gemeente Nijmegen

Foto: Ypie Veenstra

Pop-up poëzie bij de Dingobieb

Zaterdag 5 juni 2021 was de Dag van de Mini-bieb. Reden voor Thijs Ruland om zijn Dingostraat uit te nodigen voor een activiteit bij de Dingobieb.



Sylvester boeit zijn publiek met steeds 'zwaardere kost'.

Onder het genot van een kopje koffie heette Thijs zijn gasten welkom. Buurvrouw Thea trapte af: in plat Betuws en volledig in haar rol van straatartiest declameerde ze – uit het hoofd – het humoristische gedicht *Een aorig misverstand* uit 1917 van Werner van Meurs. Sylvester kwam met een boekwerk van Ilja Pfeiffer, de neerslag van een jaar onderzoek. Dat kon wel

eens een lange middag worden, zag je het publiek bijna denken... Echter, na een luchtige aftrap, voerde de voormalig docent Nederlands de spanning op door zijn publiek steeds verder uit te dagen te kiezen voor 'zwaardere kost'. Hij sprong van de ene dichter op de ander. Heel fijn, steeds kort aan elkaar gepraat en in gesprek met de toehoorders. Hij stelde het publiek gerust met: "Je hoeft niet alles te begrijpen. Soms word je getroffen door één zin, en dat kan genoeg zijn."

Droogkomisch

Olaf kwam met drie droogkomische gedichtjes van Herman Finkers en Thijs las zelf een paar rijmpjes van John O'Mill voor. Tot slot schoof buurman Koen aan. Hij declameerde zijn op de achterkant van de uitnodiging geschreven dichtwerk:

De Dingobieb: een goed idee!

Je kiest een boek en neemt het mee.

En heb je 't uit:

Dan terug naar hier.

Dat wordt dan dubbel leesplezier!

Onder enthousiast gejuich en applaus werd hiermee de bijeenkomst beëindigd. ♥

Tekst en foto: Joke Feenstra

Constantijn Koen Uitvaartverzorging



Afscheidshuys Lingewaard & Sint Annamolen Nijmegen

Iedereen verdient een passend afscheid, waar u ook verzekerd bent.

Constantijn Koen Uitvaartverzorging

Van harte welkom bij **Constantijn Koen Uitvaartverzorging** en Afscheidshuys Sint Annamolen in Nijmegen. Wij zijn een onafhankelijke uitvaartonderneming en verzorgen alle diensten die bij een uitvaart komen kijken in eigen beheer. Constantijn Koen Uitvaartverzorging is dan ook niet gebonden aan bepaalde (natuur)begraafplaatsen of crematoria. De uiteindelijke keuze hierin is aan u.

Onze persoonlijke aandacht en betrokkenheid bij ieder afscheid wordt bijzonder gewaardeerd. Voor ons spreekt dit vanzelf, want uw dierbare verdient een waardig en passend afscheid.

Afscheidshuys Sint Annamolen

De laagdrempeligheid en warme, huiselijke sfeer in **Afscheidshuys Sint Annamolen** maken dat u zich welkom voelt. Wanneer u om wat voor reden dan ook geen thuisopbaring wenst, maar toch zo veel mogelijk bij uw dierbare wilt zijn, kunt u kiezen voor opbaring in een **24-uurskamer**. Ons Afscheidshuys Sint Annamolen heeft er twee: De Molen en Sint Anna. Wij geven u de sleutel, zodat u dag en nacht terecht kunt, zo vaak als u prettig vindt en zo lang als u maar wenst. Vanzelfsprekend mag u met foto's, tekeningen en andere spullen een huiselijke, persoonlijke sfeer creëren om zo in alle rust afscheid te nemen op momenten dat u hier behoefte aan heeft.



Crematiepakket liefdevol € 3.075,00

Wij bieden, in de meeste gevallen, via ons crematiepakket liefdevol onze persoonlijke begeleiding aan onder de waarde van het uit te keren bedrag van uw dienstenpakket. Uw polis wordt door ons overgenomen en wij zorgen voor de financiële afwikkeling. Wanneer u geen uitvaartverzekering heeft en gebruik wenst te maken van ons crematiepakket liefdevol, dan is dit uiteraard ook mogelijk.

Condoleance in de Sint Annamolen

Constantijn Koen Uitvaartverzorging verzorgt uw condoleances in de historische Sint Annamolen van traditioneel tot geheel ongedwongen, vanzelfsprekend in uw eigen tempo. Of u nu kiest voor standaard of zeer exclusief; uw wens is onze zorg. In de Sint Annamolen beschikken wij met twee verdiepingen over voldoende ruimte. De Sint Annamolen is toegankelijk voor mindervaliden middels een lift. Wij zijn trots op deze unieke locatie op een historische plek in Nijmegen.

Constantijn Koen Uitvaartverzorging & Afscheidshuys Sint Annamolen

Hatertseweg 10b, 6533 AL Nijmegen • T 024 785 23 77 • M 06 421 160 93
info@uitvaartverzorgingnijmegen.nl • www.uitvaartverzorgingnijmegen.nl



Ommetje Hazenkamp op z'n Italiaans



Marijn Kapteijns (70) volgde Italiaanse les in wijkcentrum 't Hert. Maar de coronamaatregelen maakten dat een tijdlang onmogelijk, zodat hij en drie medecursisten besloten hun Italiaanse praxis tijdens een ommetje in hun wijk voort te zetten. Marijn nam de Hazenkamp voor zijn rekening, daar woont hij.

Marino: "Ja, we zeggen zoveel mogelijk in het Italiaans, onze namen dus ook, haha." Ze bereiden het voor zodat een van hen in de eigen wijk vertelt wat er te zien is, en de anderen daar vragen over kunnen stellen. In het Italiaans. Anderhalf uur les is nu anderhalf uur wandelen en converseren. "We liepen al een ommetje door de Heilig Landstichting, in Brakkenstein en vanaf Porta Romanum in Nijmegen Oost."

Giretto campo di lepri

"Mijn ommetje liep vanaf de Luipaardstraat, waar ik woon, via de protestantse Maranathakerk, het Kastanjelaantje (achter woonvereniging De Vonk) langs het klooster en de Groenestraatkerk naar het kerkhof, waar nog een aantal oorlogsgraven te zien zijn", vertelt Marijn. "Al pratend wordt het dan toch snel laat." Het leukste is het voorbereiden. Bijzonder dat de muur van de pastorie een rijksmonument blijkt te zijn! Grappig is dat het Nijmeegs voetbalverleden ook voorbij komt: "NEC en Quick hebben hier op hun voetbalvelden langs de Hazekampseweg en bij de Steenbokstraat gespeeld." ❤️

Tekst en foto: Dirk-Jan Burgersdijk
(dirkjan@hartvannijmegen.nu)

Column (W)anders

Iedereen denkt wel eens in hokjes. Het plakken van een labeltje maakt dingen voor iedereen duidelijker. Voor mijzelf ook toen ik het labeltje autisme kreeg. In deze column schrijf ik over wat mij bezighoudt. Reageren op hoe ik de wereld ervaar? Graag! Mail naar joost@hartvannijmegen.nu

Overprikkeling

Het omgaan met prikkels is voor mij nog steeds een grote uitdaging. Zeker nu de dagen weer langer en warmer zijn en iedereen hiervan wil genieten. Voor mij werkt het niet om dan zelf ook veel te gaan ondernemen met veel mensen om me heen. Maar helemaal niets ondernemen werkt ook niet. Vrijwel iedere dag zoek ik dus naar die balans in activiteiten en bijbehorende prikkels. Iets wat op zichzelf al stress en onrust veroorzaakt.

Gelukkig zijn prikkels niet altijd vervelend, en zelfs overprikkeling is niet altijd erg. Zolang het maar niet te vaak en langdurig voorkomt. Er zijn zelfs situaties waarin ik bewust overprikkeld raak. Het songfestival, waarover ik schreef in mijn vorige column, is hier een goed voorbeeld van. Dit zijn vaak avonden en nachten waarvan ik van tevoren al weet dat



ik overprikkeld raak, met toch ook veel gevolgen. Eenmaal overprikkeld, heb ik er daarna nog lang last van: ik kan me moeilijk concentreren, ben snel afgeleid en kan moeilijk slapen. Maar ik maak het wel allemaal mee! Je zou zelfs kunnen zeggen dat ik er door de gevolgen nog

langer van 'geniet', of in ieder geval langer in de roes van het evenement blijf.

Ik kan me voorstellen dat anderen die ook moeite hebben met het verwerken van prikkels ook steeds die balans moeten zoeken. Het is dan continue afwegen: ga ik niets ondernemen, ga ik wel en zoek ik de grens op qua prikkels of neem ik de overprikkeling voor lief. Wat ik zelf in ieder geval niet wil is tijdens een evenement continue bezig zijn met de vraag wat wel en niet verstandig is. Dan maar zo goed mogelijk omgaan met de gevolgen. ❤️

Joost Wanders

ervaar ultiem nauwkeurig zicht

DAAG UW OGEN UIT

#1

MERK BRILLENGLAZEN
AANBEVOLEN DOOR VAKOPTICIENS
WERELDWIJD*



Als eerste en enige
in Nijmegen.
Tot op 0.01
nauwkeurig!



Reserveer nu uw AVA oogmeting bij
van den Bergh

opticiens - audiciens - optometrist

Hatertseweg 825 - Nijmegen - 024 350 2814
www.vandenberghopticiens.nl

De NIJMEEGSE VERFFABRIEK
ANNO 1919

GOED GEREEDSCHAP MAAKT DE MEESTER

- ✓ VERFADVIES
- ✓ VERF RECHTSTREEKS AF FABRIEK
- ✓ OOK VERHUUR VAN STEIGERS, LADDERS
- ✓ OOK VOOR PARTICULIEREN

Groenestraat 131-133 | 6531 HD Nijmegen
Tel: 024-3552457 | www.denijmeegseverffabriek.nl

Hulp nodig bij lichamelijke klachten?

Uw herstel is onze zorg!

Fysiotherapie
Medical Taping
Ademhalingstherapie
Ontspanningstherapie
Ontspanningsmassage
Medisch fitness
Sportmassage
Dry Needling

**Groenestraat 294
6531 JC Nijmegen**

**Rondweg 5
6515 AS Nijmegen**

☎ 06 199 49 893
✉ info@fysio-noorderster.nl
🌐 www.fysio-noorderster.nl

Jonge bosuilen in de Natuurtuin Goffert

In de Natuurtuin Goffert is altijd iets te beleven, zeker in het voorjaar als vogels gaan nestelen en een nieuwe generatie het leven ziet.

Al jaren hangen er in de Natuurtuin Goffert nestkastjes, gewoon voor de mezen. Vaak nestelt er ook een boomklever en soms een boomkruiper in. Er hangen ook een paar speciale kastjes voor de gekraagde roodstaart, en een grote voor bosuilen.

Die uilenkast werd tot nu een of twee keer gebruikt door de eekhoorn. Ook leuk, maar nu zat de kast vol met haar nestmateriaal. De grote uilenkast is grondig hersteld en schoongemaakt en dat hielp. Binnen een maand vestigde zich een bosuil in de kast die maar liefst vier jongen groot-bracht. Het is gebruikelijk dat jonge uilen nog enige weken op takken in de buurt blijven zitten en voedsel krijgen van de ouders – ze heten dan ook takkelingen. Na enkele weken waren ze ineens vertrokken.

De bosuil is een bewoner van bossen en parken. Hij heeft een wat mysterieus leven in het donker en wordt niet vaak



overdag gezien. Wel is het geluid in de nacht vaak te horen. Hij bouwt geen nest maar zoekt meestal een holte in een boom of een speciale nestkast. ♥

Tekst en foto: Natuurtuin Goffert

Column: **Gouden kooi**

door Anna Wolfs



“En toen zijn we dus meteen maar even naar onze nieuwe school gefietst, en hebben op de terugweg een ijsje gehaald.” Ik kijk hem aan, mijn oudste, terwijl hij trots vertelt dat hij voor het eerst buiten de wijk spontaan een tochtje heeft gemaakt met z’n vriendje. Mijn hart slaat even over. Hij tikt de 12 aan, heeft dezelfde schoenmaat als ik, komt qua lengte tot aan mijn schouders, eet veel tosti’s, ontwikkelt echte puber-humor en... is er klaar voor.

Klaar sowieso met groep 8, maar nog meer klaar voor de echte wereld. Waar ik hem vorig jaar nog ophaalde ‘s avonds laat bij logeerpartijtjes, kan hij niet wachten op het kamp. Koos zelf z’n school uit en vergeleek de aangeboden laptops voor diezelfde school op usp’s om zo tot de beste keus te komen. Noemt het ‘vet beschamend’ als z’n kleine zusje in d’r onderbroek staat te gillen als z’n matties over de vloer zijn. Gaat alleen zwemmen in de Goffert en koopt (zo vermoed ik) al wel eens een reep chocolade bij de Coop met z’n vriendje.

Waar zijn gouden kooi openstaat en hij grote stappen neemt, hobbelt ik er nog een beetje achteraan en houd mezelf voor: “Het is goed zo, hij is er klaar voor. Nu rustig ietwat loslaten.” Want ja, dat is noodzakelijk voor de ontwikkeling van je kind, maar...hell yeah...wel ff wennen als ouder, zeg. ♥

EMMA APOTHEEK



Groenestraat 209A,
6531 HG Nijmegen
Telefoon: 024-3557006
www.emma-apotheek.nl

HKZ gecertificeerd

U bent van harte welkom bij **Emma Apotheek** (maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.30 uur) of bij **Apotheek Servicepunt Medisch Centrum Sint Anna**, St. Annastraat 178, 6525GW Nijmegen (maandag t/m vrijdag van 16.00 tot 17.30 uur).

Herhaalrecepten aangevraagd vóór 11 uur 's ochtends, kunnen de volgende werkdag worden opgehaald. Geeft u alstublieft aan bij welke locatie het op wilt halen.

Voor verdere informatie verwijzen wij u naar onze website.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team luistert, adviseert en ondersteunt.
Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.

Groesbeekseweg 424 Nijmegen
Kijk voor informatie op:
www.kk.nl of bel 024 - 323 4444



Twée voorvechters van katholieke emancipatie in de Goffert

Rob Essers (www.gaypnt.demon.nl/straatnamen), <https://biography.yourdictionary.com/henry-edward-manning>, <https://www.wikipedia.org>

Kolpingstraat

Adolph Kolping (1813 - 1865) was een Duitse katholieke priester. Hij stichtte in 1849 een van de eerste Keulse Gezellenverenigingen. Een fusie met andere verenigingen was de oorsprong van het Kolpingnetwerk, een internationaal netwerk voor jonge rooms-katholieke mannen, gezellen genoemd, die een vak wilden leren. Er werd gezorgd voor vakopleidingen en huisvesting voor de arbeiders. Wereldwijd ontstonden zo'n 5800 Kolpingverenigingen, waaronder in 1868 de eerste Nederlandse in Amsterdam en in 1881 in Nijmegen.



Adolph Kolping (Foto: Wikipedia)

De Nijmeegse Kolpingvereniging maakte tot 2020 gebruik van het monumentale Kolpinghuis. Adolph Kolping werd in 1991 zalig verklaard door Paus Johannes Paulus II.

Manningstraat

Henry Edward Manning (1808 - 1892) was een Engelse kardinaal van de Rooms-Katholieke kerk. In 1865 werd hij door paus Pius IX benoemd tot aartsbisschop van Westminster en tien jaar later tot kardinaal. Hij had veel invloed op het uitzetten van de richting van de Katholieke kerk en hij gebruikte deze invloed om een moderne visie op de sociale leer te introduceren. Hij maakte zich hard voor katholiek onderwijs en de bouw van scholen, daklozenopvang en weeshuizen.♥



Henry Edward Manning
(Foto: Wikipedia)

Tekst: Leonie Valckx (leonie@hartvannijmegen.nu)

Literair baken voor Kinderboerderij De Goffert

Merijn Hilte, die in 2005-2006 de eerste stadsdichter van Nijmegen was, heeft bij Kinderboerderij De Goffert een literair baken gekregen met zijn gedicht *Op de lente*. De Werkgroep Literaire Bakens Nijmegen heeft voor deze locatie gekozen, omdat de kinderboerderij in het gedicht wordt genoemd.



Ga voor meer informatie naar:
www.literairebakensnijmegen.nl of mail naar
Will Tromp via info@literairebakensnijmegen.nl

Op zaterdag 12 juni om 12.00 uur is het baken samen met de dichter onthuld. Oorspronkelijk stond de onthulling gepland aan het begin van de vorige lente, maar vanwege corona werd dat uitgesteld. Onlangs zijn kinderboerderijen weer geopend voor bezoekers, zodat het baken *Op de lente* na vijftien maanden – en nog net in de huidige lente – kan worden gepresenteerd. Merijn Hilte is geen onbekende op De Goffert: het korte gedicht op *De spade* is van hem. Dit monument uit 2006 is een eerbetoon aan de mannen die in de crisisjaren het Goffertpark met de hand hebben aangelegd.

Na Victor Vroomkoning (bij Hospice Bethlehem), Marijke Hanegraaf (bij Hotel Nimma) en Dennis Gaens (bij Belvédère) is Merijn Hilte de vierde stadsdichter van Nijmegen met een literair baken. Het baken dat op 12 juni is onthuld, is het 28ste dat de Werkgroep Literaire Bakens Nijmegen realiseert. In voorbereiding zijn bakens van Titus Brandsma, Megchel J. Doewina en Jeroen Brouwers.♥

Tekst en foto: Werkgroep Literaire Bakens Nijmegen

PETERS

keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobsaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Praktijk voor Integratieve Psychotherapie

Drs. Olga Pieters



De eigen kracht weer gaan ervaren

*Kortdurende psychotherapie op maat
vanuit een steunende en begrijpende relatie.*

'Integratieve psychotherapie'

voor mensen die willen werken aan:

- het omgaan met belangrijke levensgebeurtenissen (bijv. echtscheiding, overlijden van een dierbare, ontslag)
- vermindering van stress en/of psychosomatische klachten als hoofdpijn, hyperventilatie, slapeloosheid
- het zich leren uiten of beter contact maken
- zelfvertrouwen of het maken van eigen keuzes
- 'leven' in plaats van 'overleven'
- zingeving, burn-out of andere vragen

Hertstraat 65
6531 KN Nijmegen
Tel. 06 - 19314575
www.olgapeters.nl



Fysiotherapie Sint Anna

Samenwerkende Fysiotherapeuten

Fysiotherapie de Goffert

Dobbelmannweg 118
6531 KZ Nijmegen
tel: 024-3552268
www.fysiotherapiedegoffert.nl

Fysiocentrum Nijmegen

Locatie St Jacobsaan 345a
Locatie Groenestraat 217 Y
tel: 024-3540404
www.fysiocentrum-nijmegen.nl

Fysiotherapie Sint Anna

Medisch Centrum Sint Anna
Sint Annastraat 180
6525 GW Nijmegen
Tel: 024 - 3505892
www.fysiotherapiesintanna.nl

In samenwerking met
Avalon Fitcentre St. Hubertusstraat 2 6531 LB Nijmegen
tel: 024-6635173



#Wattedoen

Er is na de coronacrisis gelukkig weer wat te doen in de wijk. Maar wát allemaal? En wie tref je daar? Verslaggever Dirk-Jan zoekt het uit.

Peutergroep Het Kleurrijk in 't Hert

Ilse Spaan werkt vier jaar op de peutergroep Het Kleurrijk van Kion in wijkcentrum 't Hert. "Onze peutergroep is onderdeel van Brede school Het Kleurrijk. Wij bieden VVE (Voor- en Vroegschoolse Educatie) en we schenken veel aandacht aan de taal en de sociaal-emotionele ontwikkeling. Zo zorgen wij ervoor dat peuters een zo goed mogelijke start maken op de basisschool. Wij maken gebruik van een erkend methodisch programma waarin we extra zijn geschoold."

In de coronatijd zijn activiteitenboekjes gemaakt voor de ouders en hun peuters, omdat iedereen thuis zat. "De boekjes werden hier opgehaald. Ouders brachten de knutselopdrachtjes uit de boekjes weer terug, zodat wij deze op de ramen konden hangen. Als de ouders en hun peuters langs de peutergroep wandelden, konden zij hun zelfgemaakt knutsels zien hangen. Zo bleven we in contact met ouders en peuters."

Eerder was Ilse werkzaam bij de buitenschoolse opvang. "De BSO is ontspannend bezig zijn na schooltijd. Op de peuter-



groep begeleid je de peuters in hun ontwikkeling. Kinderen leren spelenderwijs. Spelend leren, zeggen wij. Vooral door samen te spelen leren de kinderen veel. Per dagdeel hebben we 14 tot 16 kinderen van 2 tot 4 jaar. De meeste kinderen komen hier uit de wijk, sommigen uit Lent en Elst omdat opa en oma in het Willemsskwartier wonen. Het is een drukke groep met veel drukke kinderen, veel spelen en bewegen: dat doen peuters nu eenmaal graag." Als de kinderen vier jaar oud zijn gaan ze naar de basisschool en eventueel naar de BSO." ♥

Tekst en foto: Dirk-Jan Burgersdijk
(dirkjan@hartvannijmegen.nu)

Post-corona voetbalgenot op de zondagochtend

Op het oude CWZ-terrein aan de St. Annastraat verrees een woonwijk: Park Heyendaal. Op zondagochtend wordt er gevoetbald.

Het mag weer. Als koeien die in de lente voor 't eerst de wei ruiken, dartelen en springen de voetballers op het kunstgrasveldje. Ze bieden de toeschouwers in de belendende flats op zondagochtend weer sportief vertier.

Toen het met vier spelers weer mocht, hebben ze 't maan-



vlr: Ted, Rogier, Jaan, Rob, Ronald, Ton, Piet-Hein, Jules en Daniël. Op de achtergrond: Frans en Carla, wandelaars die de club stevast aanmoedigen. De zondag erna traden ook André, Gief, Thomas en gastspeler Patrick aan.

denlang geprobeerd met twee tegen twee. Over een net op het veldje dat er precies groot genoeg voor was. Je moest met dat voetvolley-spelletje er vooral voor oppassen dat je bij een diepe bal niet onverhoeds met je lijf tegen het metalen doeltje aan knalde. Je zou je voor de opening van het 'echte' voetbalseizoen zo maar blessuren. Het was trouwens wel een geweldige training voor de techniek. Die enorme voorsprong geven de voetvolleyballers dit seizoen niet meer af.

Stevige pot voetbal

Op de foto de negen man die zondag 6 juni om half elf aantreden voor een stevige pot van anderhalf uur. Piet-Hein deelt als vanouds de teams in, dit keer senioren tegen de wat jongeren. De 'oudjes' winnen met hun snelle tikkie-takkie overtuigend van de pingelende 'juniores'. De criteria voor deelname: mannen én vrouwen, leeftijd tussen 15 en 75 jaar, woonachtig in Park Heyendaal (met Ton genieten we evenwel al jaren van een kwaliteitsimpuls uit de Hazenkamp) en een minimum aan voetbalkunde, die we al vijftien jaar bewaken, elke zondagochtend. Geregeld zijn er aanzienlijk jongere belangstellenden, vaak met hun moeder, die vragen of ze mee mogen doen: tevergeefs. ♥

Tekst en foto: Ted van Hees




Ben je graag creatief bezig?

Bij Hobbycentrum Nijmegen kun je aan de slag met o.a. klei, mozaiek, hout, metaal en heel veel andere materialen.

Benieuwd geworden of heb je nog vragen? We geven graag een rondleiding en meer informatie. De koffie staat klaar.

Hobbycentrum Nijmegen



St. Hubertusstraat 50 - 6531 LB Nijmegen
Tel: 024-3238959 - www.hobbycentrumnijmegen.nl



Vishandel Ruizendaal

Ze zijn er weer!!! Hollandse NieuweHaring Vangst 2021

Een diversiteit aan verse, gestoomde en gebakken vis

Wij staan donderdag van 9 - 18 uur
vrijdag van 9 - 18 uur
zaterdag van 9 - 17 uur } in de Steenbokstraat

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



**schouten
fiscaal**

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heilweg 212
6533 PH Nijmegen



Fysiotherapie Hazenkamp

Samen in beweging!

NIUW IN ONZE PRAKTIJK:
SHOCKWAVE

Gratis spreekuur Sportblessures:
elke maandag van 17.00-17.30 uur

T: 024 - 833 00 22
E: fysiotherapie@fysiotherapiehazenkamp.nl
W: www.fysiotherapiehazenkamp.nl

FYSIOTHERAPIE MICHEL TEN BOKUM



**PRAKTIJK VOOR FYSIOTHERAPIE EN MANUELE THERAPIE
SINT ANNA STRAAT 288
6525HD NIJMEGEN**

T: 024 3565960 I: www.tenbokum.nl
M: 06 51792621 E: michel@tenbokum.nl



EkoPlaza

Groenestraat 199
6531 HE Nijmegen
tel: 024 3553492

- Natuurvoedingsmiddelen
- Uitgebreid assortiment
- Ook glutenvrij
- Goede parkeergelegenheid

Met eigen kaarsenmakerij
www.bijenkaars.nl

Bruine, witte en gekleurde bijenwaskaarsen
Kinderfeestjes
Workshops
Gelegenheidskaarsen
tel: 06-81472151 of 024-3553492




CaDeClin

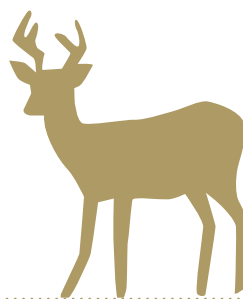
Carona Derm Care Clinic

- Acne
- Couperose
- Elektrisch ontharen
- Fibromen
- Huidverbetering
- Laserontharen
- Litteken
- Oedeem
- Pigment

✎ Vossenlaan 88
6531SP NIJMEGEN
☎ 06 10525808
✉ info@cadeclin.nl
🌐 www.cadeclin.nl

Uw huid, onze zorg! Vergoeding mogelijk via de zorgverzekelaar.

Bedrijfshartjes



Commerciële ondernemingen kunnen op een goedkope manier de 18.000 inwoners van Nijmegen-Midden bereiken. Voor € 15,- kopen zij een Bedrijfshartje in dit blad. Een Bedrijfshartje bevat maximaal 50 woorden. Mail de tekst naar **bedrijfshartjes@hartvannijmegen.nu**. Maak € 15,- over op NL62 INGB 0005672046, t.n.v. Stichting Hazenkamp en St. Anna, onder vermelding van Bedrijfshartje. De Bedrijfshartjes voor de volgende *Hart van Nijmegen* (2 en 3 oktober), moeten uiterlijk 10 september 2021 binnen zijn. Hetzelfde geldt voor de € 15.

GARAGEBOXEN te huur aan de Groenestraat, Vossenlaan/Oude Molenweg, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg, Bankastraat. Ook voor verhuur kleine bedrijfsruimtes. Voor informatie kijk op **www.garagebox-nijmegen.nl**

SONJA SOMON PEDICURE voor een fijne voetverzorging bij u aan huis. Tel: **06 206 874 66**.

NAAILES IN NIJMEGEN bij Thea van der Wielen. Mail naar **info@naailesnijmegen.nl** of bel **06 212 017 32**. Meer informatie op **www.naailesnijmegen.nl**

JE NALATENSCHAP GOED VOORBEREIDEN? Een erfenis adequaat en in harmonie afwikkelen? Annet van de Laak kan daarbij ondersteunen en vragen beantwoorden tijdens haar gratis spreekuur op de laatste woensdag van de maand, 15.00-17.00 uur. Kantoor CJ Financiële Service, Daalseweg 331. Of maak een afspraak, **06 227 951 22** of **annet@bojang.nl**

NINJUTSU: KRIJGSKUNST VAN NINJA EN SAMURAI

Bij Bujinkan Saku Dojo in de Hazenkamp beoefen je een unieke, traditionele Japanse krijgskunst. Balans, structuur en beweging zijn daarbij belangrijker dan spierkracht. Stoten/trappen, klemmen, rollen, (oefen)wapens, kata en basistechnieken komen daarbij veelvuldig aan bod.

Gratis proefles (voor m/v 16+): **info@bujinkan-saku-dojo.nl**
Meer info: **www.bujinkan-saku-dojo.nl**

PEDICURE CARINE voor een professionele voetbehandeling. U kunt op afspraak terecht in de praktijk aan de Hazenkampseweg 150 te Nijmegen, **06 373 408 86**. De pedicurekamer is op de eerste etage, ingericht met professionele apparatuur en voldoet aan alle hygiënische eisen. U kunt altijd bellen voor vrijblijvende informatie (zie ook app: nextdoor).

PEDICUREPRAKTIJK EZGI (Provoet gecertificeerd) voor een professionele voetbehandeling. Voor de behandeling van kalk-/schimmelnagels, likdoorns, kloven, pijnlijke eeltplekken of ingroeierende nagels bent u bij mij op het juiste adres. Bel of app voor meer info: Pedicurepraktijk Ezgi, Vossenlaan 34 in Nijmegen, **06 363 346 11**.

ONDERGRONDSE PARKEERPLAATS te huur voor bijv. grote personenauto. Hugo de Grootstraat. €100 per maand. Telefoon **024 322 33 11**.

VOOR BIJLES scheikunde, wiskunde en natuurkunde ga je naar Bijles Exacte Vakken Arnhem. Ook in de zomervakantie is bijles mogelijk. Ik ben werkzaam in het centrum van Arnhem. Online bijles wordt ook aangeboden. Zie **www.bijlesexactevakken.nl** voor meer informatie. Tel. **06 524 603 00**, e-mail: **info@bijlesexactevakken.nl**

TROUBADOUR ROP verzorgt live gespeelde muziek (zang, gitaar) voor alle leeftijden en elke gelegenheid. Een keuze-repertoire van 500 liedjes! Alle optredens binnen Nijmegen krijgen in juli 10% korting! Kijk snel op **www.uwtroubadour.nl** of bel eventjes naar Rop: **06 400 930 61**

GRATIS PROEFLESSEN BIJ DE TONEELTUIN. Geef je nu op via **www.toneeltuin.nl**. De Toneeltuin, de leukste toneelschool van de Hazekamp! Hier kun je naar hartenlust spelen. Het enige wat je nodig hebt is je fantasie. Iedere week verzinnen we weer een ander avontuur! Locatie: Bisonstraat 3, Nijmegen.

ZOMERKRACHTWEKEN IN AUGUSTUS. Samen nieuwe kracht op doen door beeldend werken, lichte dans/beweging, mindfulness wanneer je door stressklachten, ziekte, werkverlies een nieuwe weg aan het zoeken bent. Vier ochtenden in augustus, in een mooie ruimte op Limosterrein. Meer informatie op **www.zomerochtenden.nl**



SOMON
schilderwerken

De schilder is de beste vriend van uw huis!

Binnen en buitenwerk | Houtrotreparatie
Diverse wandafwerking

www.somonschilderwerken.nl
06-206 505 65



splendor **FL** **EX**

Toe aan een fijne werkplek?

Kom kijken of plan een proefdag!

Contact
Tel: 085-0600778
www.splendorflex.nl



GFT DAAR WINNEN WE MEE!

Wat valt er te winnen?

Met jouw inzet kunnen we al ons groente-, fruit- en tuinafval (gft-afval) opnieuw gebruiken en winnen we compost en groen gas. Ook in de zomer! Dit kan alleen als we samen geen ander afval bij het gft-afval doen. Heb je bijvoorbeeld afval na een barbecue of picknick? Scheid dit dan ook. Als er bijvoorbeeld glas of plastic in het gft-afval komt, is alle moeite voor niets. Zonde! Jij scheidt jouw gft-afval toch ook?

Samen met jou gaan we voor de winst!

www.dar.nl/gft

Hartjes

Bewoners van Nijmegen-Midden die versterking zoeken van bijvoorbeeld hun koor, gym- of leesclub, kunnen een Hartje plaatsen in dit blad. Ook mensen die gratis hulp zoeken of aanbieden, iets te koop hebben of juist zoeken, kunnen een Hartje plaatsen. Een Hartje is een bericht van maximaal 50 woorden. Er zijn geen kosten aan verbonden. Mail de tekst naar hartjes@hartvannijmegen.nu. De Hartjes voor de volgende *Hart van Nijmegen* (2 en 3 oktober), moeten uiterlijk 10 september 2021 binnen zijn.

ZINKEN VUILNISEMMER uit Nijmegen te koop gevraagd. Vroeger beschikte elke Nijmeegse woning over een zinken vuilnisemmer. Op het deksel stond 'Nijmegen' en een bijbehorend nummer. Zo'n vuilnisemmer zoek ik. Mail of bel naar snkfoh@icloud.com, **06 105 343 99**.

VRIJWILLIGER GEZOCHT voor de leuke en gezellige onderhoudsploeg van de Natuurtuin Goffert. Vind je het leuk om wat zwaarder werk te verrichten zoals spitten en sjouwen? Dit voor de vrijdagmiddag of eventueel de woensdagmiddag. Mail naar info@natuurtuingoffert.nl of spreek in op antwoordapparaat: **024 354 17 29**.

GEZOCHT: WOONRUIMTE te huur per augustus voor jong artsenstel. Reacties graag naar jannikzijlstra@gmail.com of **06 452 718 43**.

NIJMEEGSE FUNRUNNERS start in september een nieuwe beginnerscursus hardlopen. Duur: 12 weken, met 2 trainingen per week. Daarna kun je 5 km aaneen hardlopen. Kosten €75. Je kunt ook instromen in de bestaande hardlooptroepen. Aanmelden via info@nijmeegsefunrunners.nl.

DRUMOEFFENRUIMTE GEZOCHT door Leo (58). Ik zoek een permanente drumoefenruimte in Nijmegen waar het drumstel opgebouwd kan blijven staan. Uiteraard wil en kan ik eerst kennismaken. Heeft u, of kent u een ruimte die ik kan huren? Ik hoor het graag. Alvast dank! Leo **06 275 465 60**.

HUMANITAS AFD. NIJMEGEN E.O. zoekt (vrijwillige) bestuursleden en een coördinator voor het project Thuisadministratie. Ga voor alle informatie, inclusief functiebeschrijvingen naar www.humanitas.nl/afdeling/nijmegen-en-omstreken, tabblad Vacatures. Wilt u eerst verder geïnformeerd worden, neem dan contact op met het secretariaat: nijmegen@humanitas.nl of **06 447 150 42**. Humanitas Nijmegen en omstreken is er voor mensen die het om uiteenlopende redenen niet in hun eentje redden. Ze vinden steun in het project Thuisadministratie of Ondersteunend Contact/Doorbreking Isolement. De hulp die geboden wordt, is tijdelijk van karakter. De vrijwilliger komt bij de deelnemer thuis, dus in de eigen, vertrouwde omgeving. Binnen onze afdeling zijn ruim 80 vrijwilligers actief.



seuren
24-uurs glasservice

Er bestaat nu enkel glas met de isolatiewaarde van triple glas.

En wij verkopen het!

Doe gratis mee met onze Fineo-glas Goede Doelen-quiz
kijk op www.seuren.nl/fineoglas

Ruit herstellen? Seuren bellen! 024 - 323 10 10



STREEK BAKKER JORRIT

HEERLIJKE
BIOLOGISCHE PIZZA
UIT DE HOUTOVEN*

*Traditie sinds 2016 ;-)

Vrijdag 16 juli, 14.00–20.00 uur,
Thijmstraat 119, vóór de winkel.
Een lekker begin van je vakantie!

Kom langs in onze bakkerijwinkel of op www.streekbakkerjorrit.nl | Thijmstraat 119 | 6531 CP Nijmegen | 024 737 04 83

Deze zomer in Openluchttheater de Goffert

28&3 juli - 20:00 Amenra	24 juli - 20:15 Fresku	19 augustus - 19:30 Racoon
8 juli - 19:00 Waltzburg & Friends	27 juli - 20:15 Luke Slater presents The 7th Plain	21&22 augustus - 19:00 + 21:30 Frank Boeijen
9 juli - 20:00 + 22:15 The Kik	30 juli - 20:15 LAKSHMI	28 augustus - 15:00 Parasól
10 juli - 19:15 + 21:30 Michelle David & the Gospel Sessions	31 juli - 20:15 My Sleeping Karma	29 augustus - 19:15 Spinvis
11 juli - 16:00 + 19:00 Navarone	1 augustus - 19:00 Yentl en de Boer	4 september - 14:00 Het Nest 2021
14 juli - 20:15 Lavinia Meijer	6 augustus - 17:00 + 21:00 Árstíðir	11 september - 19:30 Temple Fang
15 juli - 20:15 De Roos van Nijmegen	13 augustus - 19:30 Suzan & Freek	17 september - 20:15 The Hubschrauber
17-23 juli - 17:00 X Valkhof Festival	18 augustus - 20:15 Linde Schöne + Bente	

Meer programma en laatste updates: www.oltgoffert.nl
Programma onder voorbehoud van wijzigingen