

“We moeten het **met zijn allen** doen.
Leefbaarheid is van ons allemaal”

pagina 4 - 5



En verder: Familiebedrijf Garage Lammerts p.6-7 ♥ Wim van Til runt Poëziecentrum Nederland p.8-9 ♥ Nieuwbouw Vossenlaan 44 wacht op uitspraak p.10-11 ♥ Theeschenerij op Goffertwei p.13 ♥ Melkslijterij Beeken p.16-17 ♥ Straatnaamdichters uit het Willemskwartier p.20-21 ♥ Nieuwe stadsbuurt NDW21p.25 ♥ Goffert parkrun p.27 ♥ Geschiedenis Wezenlaan p.28-29

Hart van Nijmegen in 2024

In 2024 verschijnt *Hart van Nijmegen* op:

nummer	deadline	verspreiding
1	26 januari	17 februari
2	15 maart	6 april
3	3 mei	25 mei
4	21 juni	13 juli
5	13 september	5 oktober
6	22 november	14 december

Adverteren in *Hart van Nijmegen*

Adverteren in *Hart van Nijmegen* kan ook in 2024 op verschillende manieren tegen aantrekkelijke tarieven.

1. Bedrijfshartjes. De goedkoopste manier is een Bedrijfshartje plaatsen van maximaal 50 woorden. Kosten € 15,-. Zie voor meer informatie pagina 37 van dit nummer of www.hartvannijmegen.nu/adverteren

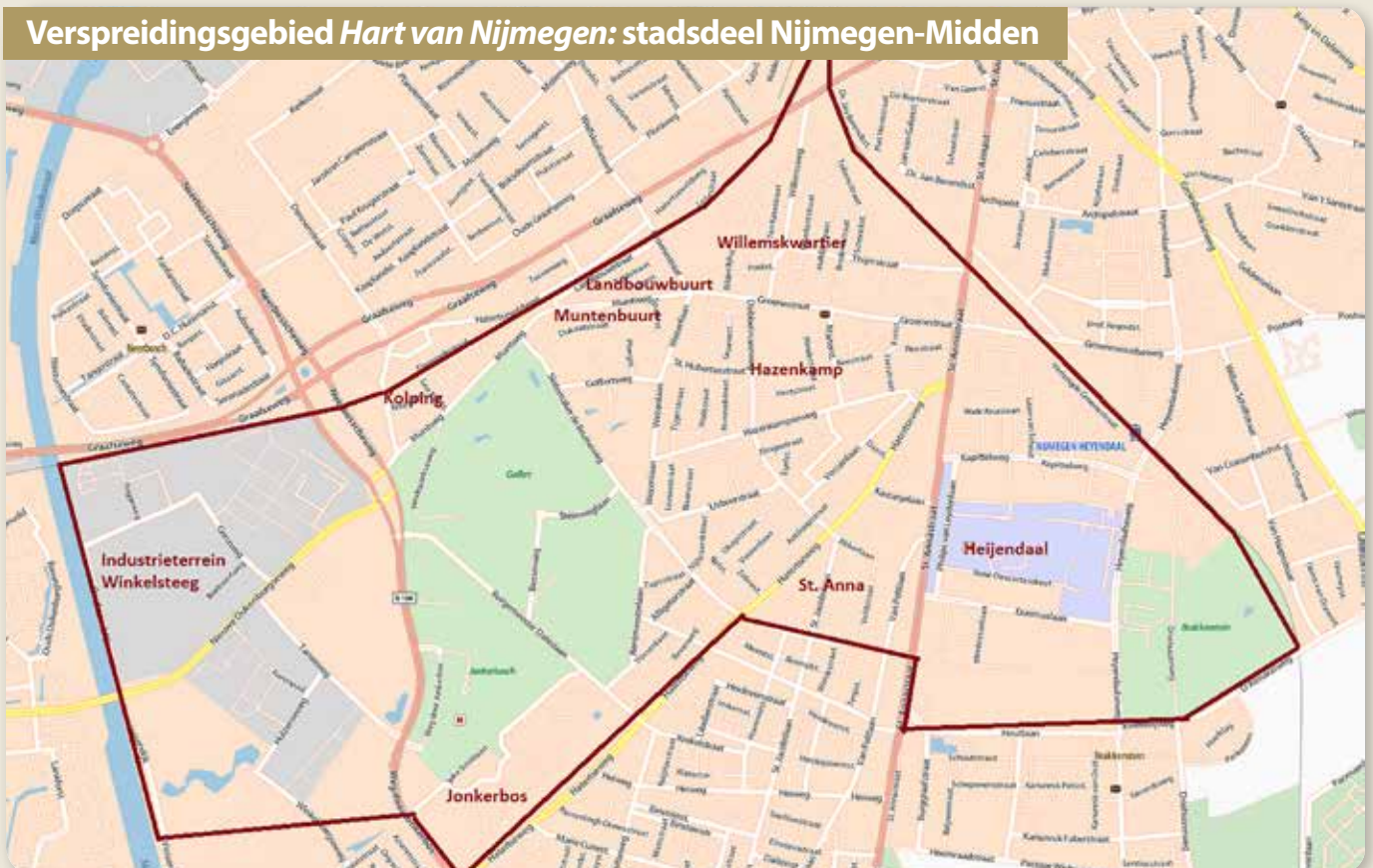
2. Advertenties. Adverteren in *Hart van Nijmegen* kan in verschillende afmetingen. De mogelijkheden zijn een 1/8 pagina (€ 59), 1/4 pagina (€ 109), 1/2 pagina (€ 199), 1 pagina (€ 395). Genoemde prijzen zijn exclusief 21% btw. Bij afsluiten van een jaarcontract ontvangt u 10% korting over het hele bedrag, excl. BTW. Lees de voorwaarden op www.hartvannijmegen.nu/adverteren

3. Advertorials. Bij advertorials zijn eindredactie en vormgeving in handen van *Hart van Nijmegen*. Fotografie door *Hart van Nijmegen* is ook een optie. De mogelijkheden zijn een advertorial van een halve pagina (€ 229, maximaal 200 woorden), een hele pagina (€ 459, maximaal 400 woorden). Genoemde prijzen zijn exclusief 21% btw. Laat u *Hart van Nijmegen* de opmaak verzorgen, dan betaalt u 10% extra. Wilt u dat de redactie voor tekst en foto zorgt, dan vragen wij daarvoor € 50,- extra per advertorial.

Meer weten?

Ga voor meer informatie over adverteren in *Hart van Nijmegen* naar www.hartvannijmegen.nu/adverteren of neem contact op met Huberdien Hornikx via adverteren@hartvannijmegen.nu of 024 356 61 09.

Verspreidingsgebied *Hart van Nijmegen*: stadsdeel Nijmegen-Midden



Redactie



Piet Hieltjes



Eef van Hout



Roeland Loosen



Pieter Matthijssen



Joost van Berkel



Marian Huisman

Fotografen

Willem Melssen
wm-f.nl

Jacqueline Gijsberts

Vaste medewerkers

Huberdien Hornikx
acquisitie, advertenties
en advertorialsRia Simonis
penningmeester

Henny Fransen



Susan Bink



Joost Wanders



Leonie Valckx



Marijn Alofs

Beste lezer,

Voor u ligt het eerste nummer van 2024. Het is voor iedereen die voor ons mooie blad werkt altijd even opstarten in het nieuwe jaar. De feestdagen in december en de bijbehorende vakantie ijlen nog na. Voor onze acquisiteur Huberdien Hornikx is het in december en begin januari juist hard werken ("het voelt als een baan"). Ze is dan druk met het regelen van jaarcontracten met oude en nieuwe adverteerders. En het is haar weer gelukt! Heel veel dank voor haar en uiteraard ook voor de adverteerders die weer een jaar meedoen. Weet, beste adverteerders, dat zonder jullie dit blad niet in zijn huidige vorm zou kunnen bestaan, ook al krijgen we subsidie van de gemeente.

En nu de inhoud van dit nummer. Een goede start van het nieuwe jaar leek ons een interview met de drie wijkregisseurs van Nijmegen-Midden. Zij werken aan de leefbaarheid in onze wijken en doen dat samen met bewoners en allerlei partners (p.4-5). Die bewonersparticipatie is ook een thema in het artikel over Vossenlaan 44 (p.10-11). Échte participatie blijkt niet gemakkelijk te realiseren.

In dit nummer aandacht voor nieuwe en oude poëzie. Eigenlijk toeval, maar soms valt een aantal dingen samen. Er is een mooi interview met Wim van Til, oprichter van het Poëziecentrum Nederland (p.8-9) en op de middenpagina's is ruimte voor de poëzie van de 'straatnaamdichters' uit het Willemskwartier (p.20-21). Op de pagina erna leest u in 'Straatnamen verklaard' korte biografieën van de vier dichters op de middenpagina's (p.22).

Ook aandacht in de nummer voor ondernemers, vroeger en nu. Bij het familiebedrijf Garage Lammerts staat de derde generatie aan het roer (p.6-7). Op de hoek Hazenkampseweg/Dobbelmannweg heeft een nieuwe horecagelegenheid haar deuren geopend: Pimpelmees (p.23). Wie kent nog melkslijter Beeken uit de Maerlantstraat? Deze vorm van ondernemen is geschiedenis: het venten van melk (p.16-17).

Nieuw is de fotostrip op pag. 35. Elske van Lonkhuyzen uit het Willemskwartier kwam met het idee om korte fotoverhaaltjes te maken die zich afspelen in onze wijken. Ze maakt ze mét wijkbewoners. Er valt natuurlijk nog meer te lezen, maar ik kan niet alles opnoemen waarover geschreven is in dit nummer, daarvoor is de ruimte te beperkt. Er zit voor u maar één ding op: zelf alles lezen.

Hartelijke groet, Ypie Veenstra

Ypie Veenstra, hoofd- en eind-
redacteur

COLOFON

E-mail: info@hartvannijmegen.nu Web: www.hartvannijmegen.nu

Volg ons ook op  [Hart van Nijmegen](https://www.facebook.com/HartvanNijmegen)

Hart van Nijmegen is het magazine voor de 18.000 inwoners van Nijmegen-Midden, het stadsdeel dat bestaat uit de wijken Hazenkamp, St. Anna, Heijendaal, Nije Veld en Goffert (zie kaart hiernaast). *Hart van Nijmegen* verschijnt zes keer per jaar, wordt huis-aan-huis bezorgd en ontvangt een bijdrage uit het budget wijkactiviteiten/ bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Hoofdredacteur: Ypie Veenstra, Rode Kruislaan 23, 6525 JN Nijmegen (tevens correspondentieadres *Hart van Nijmegen*) **06 532 314 99**, info@hartvannijmegen.nu. **Eindredactie:** Ypie Veenstra.

Vormgeving: Wilke Zomerveld. **Penningmeester:** Ria Simonis, penningmeester@hartvannijmegen.nu

Adverteren: Huberdien Hornikx, **024 356 61 09/** adverteren@hartvannijmegen.nu **Bedrijfshartje plaatsen:** bedrijfshartjes@hartvannijmegen.nu (zie p. 37) **Hartje plaatsen:** hartjes@hartvannijmegen.nu (zie p. 39) Klachten over de bezorging kunnen worden doorgegeven aan bezorging@hartvannijmegen.nu

Foto voorkant: Wijkregisseurs Aukje van Pelt, Maartje Swemmers en Werner Rutjes.. Foto: Jacqueline Gijsberts.
Volgende nummer: kopij vóór 15 maart 2024, verspreiding 6 april 2024.



Wijkregisseurs werken aan een leefbaarder, socialer en veiliger Nijmegen-Midden

“We moeten het **met zijn allen** doen.

Het regent pijpenstelen als *Hart van Nijmegen* arriveert bij wijkcentrum 't Hert aan de Willemsweg. Binnen wachten drie enthousiaste wijkregisseurs: Aukje van Pelt, Maartje Swemmers en Werner Rutjes. Zij vormen met projectmedewerker Sharon Hermans het wijkteam van stadsdeel Nijmegen-Midden. Samen met bewoners, bewonersinitiatieven en allerlei partners werken zij aan de leefbaarheid in onze wijken. “Want we moeten het met zijn allen doen. Leefbaarheid is echt iets van ons allemaal.”



De wijkregisseurs van Nijmegen-Midden: vlnr. Werner Rutjes, Maartje Swemmers en Aukje van Pelt.

Aukje, Maartje en Werner richten zich op verschillende vormen van leefbaarheid, en wel in de zogeheten 'openbare ruimte': op straat, op wat mensen buiten hun huis

ervaren en meemaken. Dus niet op wat er binnenshuis achter de voordeur gebeurt. Aukje richt zich speciaal op veiligheid: voel je je veilig buiten, is er voldoende rust of juist onrust in de buurt,

durf je in het donker bij de bushalte te wachten? Maartje houdt zich bezig met fysieke leefbaarheid: bijvoorbeeld het groen, speeltuinen, parkeer ruimte, trottoirs, verlichting. De sociale kant

Leefbaarheid is van ons allemaal”

van leefbaarheid is Werners speerpunt: kunnen we iets doen aan eenzaamheid, armoede, laaggeletterdheid, gezond eten? Maartje: “We zijn voor deze zaken de eerste aanspreekpersonen, zeg maar het bruggetje naar de gemeente. Vooral als het over gemeenschappelijke zaken gaat: voor een deel van de straat, appartementencomplex of groep bewoners. We proberen dan zoveel mogelijk het inwonersperspectief te vertegenwoordigen.”

Hot issues

Elke wijk in ons stadsdeel heeft zijn eigen actuele vraagstukken, benadrukken de wijkregisseurs. “In de Hazenkamp bijvoorbeeld blijkt onder ouderen nogal wat eenzaamheid te bestaan”, vertelt Werner. “Dat zien we in onderzoek van de gemeentelijke Wijkmonitor. Samen met het gezondheidscentrum, sportcoaches, Stichting Kwiek en andere partners proberen we nu ouderen uit hun isolement te halen, meer in beweging te krijgen. Misschien een eigen ontmoetingsruimte te vinden, want ‘t Hert hier is dan vaak toch net te ver.”

Willemsweg

Het wijkteam is ook druk met de kop van de Willemsweg. Daar is het nodig te doen om veiligheid, afval, hard rijden, hufferigheid en ook drugshandel. Aukje: “We proberen er met iedereen samen aan verbetering van de leefbaarheid te werken, maar dat krijgen we niet zomaar van de grond. Gedragsverandering blijft ingewikkeld. We kunnen vast niet alles oplossen, maar wel goed naar de bewoners en winkeliers luisteren en uitleggen dat niet alles lukt. Nu, met nieuwe ondernemers in de straat, vinden we misschien nieuwe kansen.”

Winkelsteeg

Voor Maartje is de ontwikkeling van de Winkelsteeg op het moment haar grootste project. “Daar komen veel nieuwe



woningen en bedrijvigheid. We kijken goed wat dat betekent voor de wegen, parkeren, de infrastructuur. En met het hele wijkteam naar wat de sociale en veiligheidsgevolgen zijn, ook voor de wijken daaromheen. Welke vragen leven er, niet alleen over de stenen, maar ook over de leefbaarheid.”

Benaderbaar

Het wijkteam en de regisseurs zijn op veel manieren te vinden: via een gezamenlijk en afzonderlijk e-mailadres, een website, telefonisch en alle drie zijn ze ook persoonlijk gemakkelijk benaderbaar. Werner: “We laten zo veel mogelijk ons gezicht zien in alle wijken en zijn dan meteen aanspreekbaar. En we zitten in allerlei netwerken met veel verschillende partners. Daar horen we van alles, halen we op wat er leeft en kunnen we snel doorverwijzen. Of de wijkagent, DAR, een opsporingsambtenaar of woningcorporatie inschakelen. En je hoeft hier in het wijkcentrum maar iemand naar ons te vragen en die weet ons te vinden.”

Dynamisch

“Dat maakt ons werk zo leuk”, vult Maartje aan. “De enorme afwisseling,

al die verschillende contacten, oud en jong, op straat, in een zaaltje, grote en kleine projecten, heel dynamisch. Het is soms wel lastig, als iets niet goed lukt en je minder fijn wordt aangesproken. Wij hebben helaas ook trainingen in agressie en bejegening gekregen. Maar we doen ons werk heel graag, en daar staan we ook voor.”

Komend jaar

Wat kunnen onze stadsdeelbewoners komend jaar van de wijkregisseurs verwachten? “Vooraf dat we alle wijken nog beter leren kennen en als wijkteam iets kunnen betekenen”, stelt Aukje. “Nu verschilt dat nog. In Willemskwartier, Kolping en Landbouwuurt - met zijn eigen bewonerscommissie - hebben we flink voet aan de grond, in andere wijken willen we dat verbeteren en bewoners en andere partners nog meer opzoeken.”

Mensen maken de wijk

De drie willen de lezers van het blad ook nog wat meegeven. “Leefbaarheid is echt van ons allemaal. Mensen maken de wijk. Kijk wat je zelf kunt doen. Luister naar elkaar. En spreek elkaar ook aan op dingen. Organiseer je. Je kunt niet alles bij een overheid neerleggen, dat die het allemaal maar moet regelen, zo werkt het gewoon niet. Het is mooi om te zien hoeveel initiatieven er hier in alle wijken al bestaan. We moeten het echt met zijn allen doen. Met elkaar, de bureaus, de corporatie, de wijkagent, de opbouwwerker, met ons als wijkteam. Wij staan er klaar voor.”❤️

Tekst: Marijn Alofs

(marijn@hartvannijmegen.nl)

Foto's: Jacqueline Gijsberts

Heb je een vraag voor wijkteam Nijmegen-Midden? Mail naar wijkregisseurmidden@nijmegen.nl of bel 14 024 en vraag naar de wijkregisseur(s) van Nijmegen-Midden.

Familiebedrijf Garage Lammerts gaat al drie generaties mee, de vierde is in aantocht.

Derde generatie Lammerts verkoopt,

Sinds eind jaren veertig van de vorige eeuw is Garage Lammerts gevestigd aan de Hatertseweg. Peter Lammerts, kleinzoon van de stichter, vertelt over de ontwikkeling van het familiebedrijf. Vlak na de oorlog had Hein Lammerts achter de huizen aan de hoek Hatertseweg/ Steenbokstraat een schuur, waarin hij auto's repareerde. Vanuit die werkplaats startte hij Garage Lammerts.

In de jaren vijftig en zestig nam de welvaart in Nederland snel toe. Steeds meer mensen konden zich een – steeds grotere – auto veroorloven. En Garage Lammerts profiteerde van die stijgende vraag naar auto's.

De woningen aan de Hatertseweg werden stuk voor stuk opgekocht, zodat de showroom en de werkplaats steeds verder konden worden uitgebreid. Niet alle woningen konden worden gekocht: de eigenaar van de tabakswinkel – het pand met de luifel (zie foto) – wilde niet verkopen. Lammerts bouwde daarom om de winkel heen: (PH: Het deed me denken aan Hotel Victoria in Amsterdam, pal tegenover het Centraal Station, dat om twee oude huisjes aan de Prins Hendrikkade heen gebouwd werd). Toen de sigarenzaak gesloten werd, konden de plannen alsnog worden gerealiseerd en kreeg Garage Lammerts zijn huidige aanzicht.

Peugeot- en Honda-dealer

Hein, later samen met zoon Chris, werd Peugeot-dealer. Dat liep uitstekend totdat Peugeot eind jaren zeventig fuseerde met Talbot. Talbot had een uiterst slecht imago: "Die auto roestte je onder de kont weg." De verkoop van Peugeot



Peter Lammerts in de showroom.

liep daardoor dramatisch terug. Om die terugloop op te vangen ging Lammerts ook Honda verkopen.

Begin jaren tachtig werd besloten het dealerschap van Peugeot te beëindigen. Achteraf wel jammer, omdat Peugeot in 1983 met de uiterst succesvolle Peugeot 205 kwam. De verkoop van Honda liep ook gestaag terug. "Honda is helemaal uit de markt en op sterven na dood." Dus zette Lammerts ook een punt achter het dealerschap van Honda.

De breuk met Peugeot en later met Honda werd mede veroorzaakt doordat de importeurs van Lammerts

eisten dat hij aan de regels van het desbetreffende merk moest voldoen. Bijvoorbeeld grotere garages op mooie plekken (tegenwoordig aan de snelweg), standaardinrichting, balie, kleding etc. Die dealers moesten zich dan stevig in de schulden steken. Vader Chris adviseerde zijn zonen Hennie en Peter, de derde generatie Lammerts, dat niet te doen en hun onafhankelijkheid te bewaren.

Nieuw of occasion

Hennie en Peter, die vanaf 1990 in het familiebedrijf werken, volgden de raad van hun vader op en bleven onafhankelijk

onderhoudt en repareert alle automerken

van importeurs. Zij veranderden de koers van het bedrijf en richtten zich vanaf 2000 op de inkoop en verkoop van nieuwe auto's en jonge occasions. Lammerts levert bij deze auto's dezelfde garantie als de officiële dealer.

De auto's worden ingekocht bij zogenaamde fleetowners uit heel Noord-Europa. Dat zijn bedrijven die overgebleven voorraden van alle merken opkopen en doorverkopen. Het aanbod verschijnt elke dag op internet. Er worden dan door Lammerts een of meerdere auto's gekocht en met de bedrijfswagen-met-oplegger uit het buitenland opgehaald.

Verkoop via internet

Een belangrijke verandering in de autoverkoop is internet. Vóór internet kwamen de klanten, meestal uit de buurt, zich eerst op een auto oriënteren. De verkoper had een belangrijke rol als adviseur. Hij liet na een gesprek een paar auto's zien. De koper beraadde zich, ging nog eens naar een andere garage en kwam dan – in het algemeen – met de vrouw nog eens kijken. Een auto was niet zomaar gekocht en verkocht!

Tegenwoordig is dat heel anders, vertelt Peter. De klant, die overal vandaan kan komen, oriënteert zich van tevoren zeer uitgebreid via internet. Hij gaat naar de garage en wijst de uitgekozen auto aan en kijkt niet meer



Tankstation van Garage Lammerts.

naar andere auto's. Hij koopt de auto als de onderhandelingen lukken. Dit betekende voor Lammerts dat ze vroeger drie verkopers hadden en nu nog maar één: Peter zelf. Hij heeft daardoor ook tijd om in de werkplaats bij te springen, bijvoorbeeld als het druk is met winterbanden.

Werkplaats van groot naar klein

Een andere belangrijke verandering in de garagewereld is de functie van de werkplaats. Vroeger had Lammerts veel monteurs, tegenwoordig nog maar een paar. In de jaren vijftig moest bijvoorbeeld de olie elke 1000 km worden ververs. En ouderen weten nog dat een

auto weleens kapot kon gaan; de tijd dat de Wegenwacht het nog druk had. Tegenwoordig zijn auto's zo goed dat een garage er vooral is voor beurten en de gebruikelijke vervangingen: bijvoorbeeld remschoenen, ruitenwissers. Omdat Lammerts

alle merken met garantie verkoopt, moet de garage goed op de hoogte zijn van het specifieke gereedschap voor die verschillende merken. Dat vergt veel extra investeringen!

Tankstation, kleine winstmarge

Bij de garage hoorde altijd een tankstation, ooit met het merk Caltex. Sinds 2000 is het een zelfbedieningspomp waar met een betaalkaart getankt kan worden. Dat betekent dat er nauwelijks personeelskosten zijn. De prijs kan daardoor laag worden gehouden. Een grote omzet met kleine marges leidt tot een goede verdienste.

Echt familiebedrijf

Samen met Hennie en Peter, werken Pascale, de vrouw van Peter, en hun zoon Quintin in het bedrijf. Peter doet de sales, de verkoop. Hennie doet de zogeheten aftersales. Hem tref je als je een afspraak maakt met de werkplaats. Pascale werkt op kantoor en Quintin wordt in de werkplaats opgeleid. Garage Lammerts: een echt familiebedrijf! ❤️

Tekst: Piet Hieltjes
(piet@hartvannijmegen.nu)
Foto's: Joost van Berkel



Het rijtje huizen dat werd opgekocht, behalve het huis met de luifel. Foto: familie Lammerts.

Wim van Til: 'Bij poëzie moet je zelf spreken'

Wim van Til (69), dichter en (onbezoldigd) directeur van het Poëziecentrum Nederland, verhuisde in 2014 naar de Emancipatiebuurt, omdat zijn poëzieverzameling een plek kreeg in de openbare bibliotheek van Nijmegen. Van Til, oud-docent Nederlands, is niet alleen verzamelaar en 'hoeder' van Nederlandse poëzie. Hij heeft ook een serie dichtbundels op zijn naam staan.



Op de vraag naar het verschil tussen proza en poëzie antwoordt Wim: "Bij proza is veel meer ingevuld, er wordt een verhaal verteld. Bij poëzie moet je zelf aan de slag en de verbeelding laten spreken. In gedichten worden veel woorden weggelaten. Woorden die je zelf kan of moet invullen. De lezer gaat nadenken over het gedicht."

Hoe een gedicht tot de verbeelding spreekt, is afhankelijk van de stemming. Van Til zelf leest nauwelijks nog

romans. Ze raken hem minder dan gedichten. Een voordeel is dat poëzie, in tegenstelling tot proza, altijd opnieuw gelezen kan worden. Dat is bij romans wat lastiger, omdat romans lezen veel meer tijd kost. Een belangrijke overeenkomst tussen proza en poëzie is volgens Wim: als het mooi is, blijf je doorlezen!

Is goed altijd mooi?

Is een goed gedicht altijd een mooi gedicht? Die vraag is moeilijk te

beantwoorden, vindt Van Til. Bij het lezen van gedichten ontstaat een emotie. En het gaat juist om die emotie. Als je als lezer geraakt wordt, is het voor jou een goed gedicht. Dus er is geen wet die bepaalt of een gedicht goed of slecht is. In de dichtkunst is er maar één wet: er zijn geen wetten!

Door gedichten te herlezen, ontstaan andere gedachten. Door die steeds andere gedachten krijg je steeds meer inzicht in het gedicht. Er is als het ware een gesprek tussen gedicht en lezer.

aan de slag en de verbeelding laten

De prozalezer hoeft zo'n zoektocht naar de bedoeling niet te maken.

Alles wordt namelijk uitgelegd. Om in een gedicht te komen, moet je tijd nemen en je moet er zin in hebben.

Gedicht leren lezen?

Je kunt gedichten leren lezen, aldus Van Til.

Leen of koop eens een bloemlezing, een boek met werk van meerdere dichters. Blader dan door zo'n bundel. Blijf je haken bij een gedicht, word je geraakt door een gedicht, lees dan eens wat meer van die dichter. Een andere goede methode om kennis te maken met gedichten is om naar gedichten te luisteren. Woorden komen wat dieper aan. Je hoort het ritme en de muziek van de taal.

Ouders

mijn moeder vraagt mij wat ik aan het doen ben, ik kijk haar aan en knik haar toe, zeg dat ik haar zoek. waar zoek je dan, waar kijk je naar mij uit?

ik sta aan haar ondergesneeuwde graf, ze ligt daar onderhand al 30 jaar. en al die tijd vraagt zij mij wat ik daar doe en op mijn zin dat ik haar zoek, zegt zij stevast "dat weet ik toch, ik ben toch je moeder!"

dan draait ze zich onder de steen, dan sluit de tijd. ik kijk over het witte veld en zie in de verte de overkant van de rivier. zij zal daar staan totdat ik haar bereik.

maar voor ik zover kom, klinkt elke dag haar stem die verder draagt dan mijn herinnering.

Wim van Til

Verzamelaar en dichter

Gerrit Achterberg was de eerste dichter van wie Van Til een dichtbundel kocht. Hij was toen een jaar of vijftien. Het was de start van zijn verzamelwoede.

(PH: heerlijk zo'n woede!)

Hij verzamelde zoveel dichtbundels dat de garage die hij als bibliotheek had ingericht, te klein werd. Hij huurde een aparte ruimte: het eerste Poëziecentrum Nederland was een feit (augustus 2000). De verzameling ging vervolgens naar Bredevoort Boekenstad, dat het poëziecentrum acht jaar lang in zijn midden had. Van Til wilde het poëziecentrum verder ontwikkelen en zocht naar een plek in een grote stad. De openbare bibliotheek van Nijmegen stelde

ruimte beschikbaar. Samen met zijn verzameling verhuisde Wim in 2014 naar Nijmegen.

Van Til is naast verzamelaar ook zelf dichter. Hij heeft een tiental dichtbundels op zijn naam staan. Zijn werk, aldus Wim, wordt getypeerd door melancholie en verlangen. De gedichten gaan vaak over vergankelijkheid en liefde. Hij houdt van het werken aan gedichten. Hij dicht voor zichzelf, als een ander het leest, is het meegenomen. Wim is altijd op zoek naar het ideale gedicht, maar is zich ervan bewust dat hij nooit het ideale gedicht zal schrijven.

Overweging: Na afloop van ons gesprek, bedacht ik dat er een overeenkomst is tussen een gedicht en een abstract schilderij. Om een abstract schilderij te kunnen waarderen, moet ik moeite doen. Meer dan voor het waarderen van een realistisch schilderij. Ik moet, net zoals bij een gedicht, zelf aan de slag. ❤️

Tekst: Piet Hieltjes
(piet@hartvannijmegen.nu)

Foto: Joost van Berkel

Poëziecentrum Nederland (PcN)

De collectie van het Poëziecentrum Nederland omvat maar liefst 22.000 dichtbundels. Bundels worden niet uitgeleend, maar er kan ter plekke altijd gelezen worden. De vrijwilligers verstrekken zonodig informatie.

Naast een plaats om te lezen of te onderzoeken biedt het PcN ook een uitgebreid wekelijks programma volgens een vast schema:

- **1e zaterdag van de maand:** bespreking/ recenseren van nieuwe dichtbundels
- **2e zaterdag van de maand:** een dichter wordt over zijn /haar werk geïnterviewd
- **3e zaterdag van de maand:** de poëziewandeling van ca.2 uur door Nijmegen met begeleiding van Marijke Hanegraaf, voormalig stadsdichteres van Nijmegen. Voor de mensen die de eerste wandeling al eens gedaan hebben: er is nu een nieuwe wandeling.
- **4e zaterdag van de maand:** open podium, de aanwezigen gaan in gesprek met elkaar over een dichtbundel.
- **5e zaterdag van de maand (als die er is):** Een dode dichter staat centraal.

Ook organiseert het PcN elke eerste donderdag van de maand een open podium voor dichters. Bij genoeg interesse worden cursussen poëzie schrijven aangeboden. Het PcN is te bezoeken in locatie Mariënborg van de openbare bibliotheek, van maandag tot en met zaterdag van 11.00-17.00u. Gasten zijn van harte welkom. Ga voor meer informatie naar poeziecentrumnederland.nl

Onafhankelijk onderzoek laat weinig heel van participatieproject

Start bouw Vossenlaan 44 wacht

Heeft de gemeente Nijmegen een participatie-/communicatieprobleem met haar inwoners? Als je de media de afgelopen tijd hebt gevolgd, zou je geneigd zijn dat te denken. Bij nogal wat projecten in de stad klaagden bewoners onvoldoende te zijn gehoord. *Hart van Nijmegen* dook in het onderzoek dat de gemeente liet instellen naar het participatietraject rond Vossenlaan 44. Conclusie: participatie kan in de toekomst echt beter.

"Wijkcraden: Nijmegen luistert niet"; "Krijgt iedereen echt de kans om mee te praten?" en: "Bewoners konden niet meepraten." Zomaar een paar koppen uit berichten die *De Gelderlander* de afgelopen periode publiceerde over projecten in de stad waarbij de communicatie en/of het participatieproces nou niet direct de schoonheidsprijs verdienen.

Ook Nijmegen-Midden kent zo'n moeizaam participatietraject: Vossenlaan 44, waar ooit ROC Nijmegen haar lokalen had. Er is onvrede bij omwonenden over hoe gemeente en ontwikkelaar geopereerd hebben rond Vossenlaan 44. Reden voor de gemeente om daar een evaluatieonderzoek naar te laten verrichten.

10 jaar gesteggel

Al een jaar of tien nu zijn ontwikkelaar en gemeente bezig om woningbouw gerealiseerd te krijgen op het terrein Vossenlaan 44. Logisch dat er verontwaardiging is over een enkele, te lang leegstaande woning aan de Wezenlaan of in de Kolping (zie *Hart van Nijmegen*, december jl.). Maar het is nog veel moeilijker te verkroppen dat er in tijden van woningnood een locatie is – nota bene middenin de stad – waar vele tientallen woningen gebouwd kunnen



Schets van de bebouwing op de voormalige ROC-locatie.

worden, en waar al jaren alleen maar om geruzied wordt. Inmiddels staan bijna alle seinen op groen: het wachten is alleen nog op de uitspraak van de Raad van State.

Participatietraject Vossenlaan 44

Het onderzoek Participatietraject Vossenlaan 44 werd eind '22/begin '23 uitgevoerd door Citisens, een onafhankelijk bureau dat werkt aan 'het vergroten van betrokkenheid'. De onderzoekers stellen dat het feit dat vooraf geen duidelijke afspraken zijn

gemaakt over het niveau van participatie, in ieders nadeel heeft gewerkt. Ook onduidelijkheid over wie de regie nu precies had in het communicatie- én participatieproces, droeg niet bij aan positieve onderlinge verhoudingen. Meteen ook twee lessen voor de toekomst, aldus Citisens.

Daarnaast gingen de bezwaren van omwoners over de massaliteit (aantal) en massiviteit (omvang) van de woningbouw. De als te gering ervaren aanpassingen die ontwikkelaar en gemeente steeds voorgesteld hebben,

op uitspraak Raad van State



Vossenlaan 44 in september 2022.

zorgden voor blijvende ontevredenheid. In de vervolgens ontstane sfeer van wantrouwen over en weer kon geen echte participatie meer ontstaan.

Zorgen om toenemende woningnood

Vossenlaan-bewoner en oud-wethouder Jan Wijnia schreef begin 2021 nog een ingezonden brief aan *Hart van Nijmegen*. Strekking: de gemeente had niet goed genoeg gecommuniceerd. Wijnia, bijna drie jaar later: "Ik heb me indertijd ook kritisch uitgelaten over de tegenstanders van de bouwplannen. In mijn tijd als wethouder heb ik me volledig buiten dit participatieproces gehouden. Om verwarring te voorkomen, want ik was én straatbewoner én bestuurder. Heel fijn dat de gemeenteraad het bestemmingsplan heeft vastgesteld. Daarbij zijn enkele moties aangenomen, die bij uitvoering prettig kunnen zijn voor de directe omgeving. En intussen is het wachten op de Raad van State. Ik maak me vooral zorgen over de toenemende woningnood en hoop dat er snel gebouwd kan worden."

Stavaza Vossenlaan 44

Maar wanneer gaat de bouw op de voormalige ROC-locatie van 152

wooneenheden (waaronder 41 zorgwoningen van de Waalboog en sociale huur- en een aantal duurdere appartementen) dan van start? Als het aan de Stichting Hart voor Hazenkamp ligt, nog even niet, stelt secretaris Ton Schattenberg. "Het wachten is op de uitspraak van de Raad van State over de bezwaren die er nog liggen. En wij denken nog steeds dat we een zaak hebben, omdat er procedurefouten gemaakt zijn."

Hart voor Hazenkamp heeft al die jaren een belangrijke rol gespeeld in de overleggen én strubbelingen tussen gemeente, ontwikkelaar en omwonenden. Als spreekbuis en als belangenbehartiger van de buurt, maar volgens sommigen ook als dwarsligger en daardoor stoorzender. ❤️

Tekst en foto: Roeland Loosen
(roeland@hartvannijmegen.nu)

Omgevingsdialoog Hazenpark

Niet bij alle woningbouwprojecten verloopt de participatie moeizaam. De gemeente kan inmiddels een echt succesje melden: het participatieproces dat ontwikkelaar Van de Klok organiseert met omwonenden rond de toekomstige bouw van Hazenpark. Hazenpark is het nieuwe buurtje dat vanaf volgend jaar gebouwd gaat worden op het terrein dat ligt tussen Groenestraat, Dobbelmanweg, St. Hubertusstraat en Wezenlaan.

Het bestemmingsplan daarvoor is vorige maand zonder veel gedoe door de gemeenteraad geloodst. Niet alleen organiseerde Van de Klok meerdere informatieavonden voor de gehele buurt, ook riep ze twee jaar geleden een klankbordgroep met zo'n vijftien aanwonenden in het leven.

Daarnaast onderhandelt de ontwikkelaar met afzonderlijke groepjes bewoners van zowel de Dobbelmanweg als de Wezenlaan over hoe de afscheidingen vorm te geven tussen de achtertuinen van de huidige bewoners met die van de toekomstige.

Daarmee ontpopt Van de Klok zich als een moderne ontwikkelaar, die geheel in lijn met de nieuwe Omgevingswet opereert. Die wet, per 1 januari jl. ingegaan, schrijft namelijk voor dat zogeheten initiatiefnemers (in dit geval dus Van de Klok) zélf participatie met de buurt moeten organiseren. Om bewoners niet alleen tijdig en transparant te informeren, maar ook te laten meedenken en zo draagvlak te creëren voor de plannen die zij in een buurt of wijk hebben. Van de Klok noemt het participatieproces dat zij doorloopt overigens een 'omgevingsdialoog'.

De afhaalkluis van de Zuider Apotheek is **24/7** open.



Kijk voor meer informatie op onze website.
Aanmelden kan via de website van uw apotheek, telefonisch of aan de balie.



Zuider Apotheek Nijmegen
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024 - 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024 - 3592535

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
T 024 - 3443738

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024 - 2082288



DAAR ZIT JE DAN. IN HET ASIEL. MET JE 13 JAREN OUD.

**Punky gaf zijn hele leven
warmte en liefde, nu heeft
hij het zelf nodig.**

Geef oude asioldieren
zoals Punky extra warmte.
Scan de QR-code en doneer!



Voor een
diervriendelijke
samenleving.

**DIEREN
BESCHERMING**

Crowdfunding moet komst **Theeschenkerij op Goffertwei** laatste zetje geven

Als alles volgens schema loopt, wordt de erfpacht-overeenkomst met de gemeente dezer dagen getekend, waarna het omgevingsplan (voorheen ontwerp-bestemmingsplan) rondgemaakt en daarna in procedure gebracht kan worden. Vervolgens zou niets meer de komst van Theeschenkerij de Goffert naar de Goffertwei nog in de weg kunnen staan. De eerste schop kan dan eind van dit jaar de grond in.



Artist's impression van de Theeschenkerij in 2025. Afbeelding: Patrick Wiersma/ Studio3Dvisuals

In november '21 schreef Hart van Nijmegen nog dat eind '22 met de bouw zou worden begonnen op het grasveld van circa 500m² op de Goffertwei, op de hoek Steinweglaan/ Slotemaker de Bruineweg, aan het fiets-/wandelpad richting stadion. Ook de komst van de theeschenkerij echter loopt, zoals meerdere bouwprojecten in de stad, vertraging op.

Rotsvast geloof

Maar met de haven in zicht hebben de drie Hazenkampse wijkgenoten achter de Stichting Theeschenkerij de Goffert, Paul Bongers, Pim Ketelaar en Bert Steenbergen, een rotsvast geloof in een opening medio '25. "Ook omdat we bij de gemeente heel goed beslagen ten ijs zijn gekomen. Ga maar na: we hebben een parkeeronderzoek gedaan, gaan een speeltuintje toevoegen, net als een fietsparkeermogelijkheid en hebben zaken met het Openluchttheater en NEC afgestemd", aldus woordvoerder Paul Bongers. "En

met concertorganisator Mojo is afgesproken dat op concertdagen de afrastering tegen ons terras aankomt. Niet ideaal misschien, maar daar komen we uit."

Ook met de gemeente verwacht de stichting eruit te komen wat de erfpachtovereenkomst betreft, want die ziet er weer net even anders uit als de theeschenkerij bij risicowedstrijden van NEC dicht zou moeten.

Bezwaren weerlegd

Wel heeft de stichting nog €25.000,- nodig voor alle laatste loodjes, een bedrag dat men hoopt op te halen via een crowdfundingactie die later dit jaar gepland staat. En hoe zit het met die paar bezwaarmakers, die vreemd genoeg zeggen namens de Wezenlaan en Slotemaker de Bruineweg te spreken? "Zij hebben aanvullende, verhelderende vragen gesteld over

mogelijke overlast. Die hebben we beantwoord. We blijven graag met hen in gesprek."

Oproep

Tot slot wil Bongers graag nog een oproep doen. Want in verband met een uit te geven boek over de geschiedenis van de theeschenkerij op de Goffert, is Bongers op zoek naar mooie verhalen, anekdotes en vooral ook foto's van het interieur van de oude theeschenkerij zoals die ooit, tot in de jaren 70, tussen stadion en Openluchttheater gestaan heeft. Dus hebt u daar nog mooie, actieve herinneringen aan? Paul Bongers hoort ze graag. U kunt hem mailen op paul.bongers@glazenkamp.net. ❤️

Tekst: Roeland Loosen
(roeland@hartvannijmegen.nu)

Mensen in... de sportschool



HERNIAVERLEDEN

Astrid heeft altijd gehockeyd, eerst bij Union, later bij Nijmegen. Nadat ze haar stick aan de wilgen had gehangen, besloot ze te gaan fitnessen. Toen bij Nijmegen 82 aan de Thijmstraat, intussen alweer wat jaartjes bij SportCity Nijmegen. "Liefst zou ik ook meedoen met de groepstraining, maar da's vanwege mijn hernia verleden niet verstandig. Mijn fysiotherapeut heeft me een eigen programma gegeven, speciaal voor mijn rug, mede om een nieuwe hernia te voorkomen. Het is prettig sporten hier. Je loopt er gemakkelijk naar binnen, omdat het zo laagdrempelig is. En na afloop is het in goed gezelschap fijn koffiedrinken."



STERKER EN STABIELER

Ruim vijf jaar geleden werd Ruud het slachtoffer van een ernstig ongeluk, waarvan hij nog dagelijks de gevolgen ondervindt. Maar dat weerhoudt hem er niet van om te sporten. "Ik doe circuittraining, in een vaste groep van tien. Het fijne van een groep is dat je elkaar echt leert kennen, wat stimulerend werkt. Deze training is perfect voor mij. Alle spiergroepen komen voorbij, waardoor ik me steeds sterker en stabielier ga voelen." Is Ruud niet aan het trainen, dan schildert hij, bij Theelicht (voorheen 'Het licht eraan'), in het schildersatelier in Splendor. "Ik doe dat nu zo'n twee jaar, ben met veertien schilderijen lekker productief. Ook een soort van sport, ha, ha!"



TOPFIT LICHAAM

Cor, tweede van links op de groepsfoto, had tijdens zijn werkzame leven bij Alewijnse naar eigen zeggen geen tijd om te sporten. Hoe anders is dat nu. Sinds zijn pensioen telt Cors week vier sportdagen. "Ik sta om 7 uur op, ga een paar keer per week naar de bakker en dan hop, door naar de sportschool. Meestal fiets ik eerst een uurtje, zodat ik warm ben voor de 50plus-training, want die is niet mis." Het 'sportscholen' bevalt Cor meer dan goed. "Mijn lichaam is topfit. Ik loop de Vierdaagse (52 kruisjes) zonder training. Of ik een advies heb? Ga lekker trainen. Het is goed voor je lijf. En kies een sportschool waar je goed wordt begeleid. Dat is fijn, zeker als je net begint."

Verslaggevers Piet Hieltjes, Pieter Matthijssen en fotograaf Joost van Berkel zetten in het kader van de rubriek 'Mensen in ...' hun beste beentje voor om (kracht) trainende mensen in achtereenvolgens SportCity Nijmegen en bij Avalon het vuur aan de sportieve schenen te leggen.



ROEIAPPARAAT

Door naar Avalon waar HAN-student Ergotherapie Kylian ons vanachter de balie hartelijk welkom heet. "Toen ik naar Nijmegen verhuisde, ben ik bij Phocas gaan roeien. Ik trainde hard, deed mee aan wedstrijden, leefde nog net niet als een monnik. Uiteindelijk ben ik gestopt, om optimaal van het studentenleven te kunnen genieten. Avalon kende ik uit Wageningen, ze hebben daar ook een vestiging. Voor mij voelde het logisch om hier te gaan sporten, ook al woon ik in het centrum. Hoelang ik hier werk? Een jaartje. Zo'n twee keer per week, ideaal voor naast mijn studie. We hebben een leuk team. Het voelt echt als een vriendenclubje. Ik ben vooral van het fitnesssen, maar ga geregeld naar boven. Daar staat een roeiapparaat. Ik vind het heerlijk om op het droge soms wat baantjes te trekken. Kijken of ik het nog kan."



ALLEEN MAAR TOESTELLEN

Iets verderop is Ronnie Evers bijna klaar met zijn toestellenrondje in de buitenlucht. "Ik ben in 1979 begonnen bij de Nijmeegse Krachtsportvereniging Atlas. Mijn specialiteit toen? Bankdrukken. In mijn beste jaren drukte ik tijdens wedstrijden ruim 200 kilo weg. Door een zware rugoperatie ben ik er een hele poos uit geweest, maar ik heb het krachtsporten toch weer opgepakt, bij Avalon. Ik vind het geweldig om buiten te sporten en hier kan dat. Ideaal. Ik sport zo'n 4, 5 keer in de week en doe alleen maar toestellen. Geen losse gewichten om blessures te voorkomen. Vroeger lette ik ook op mijn voeding, maar ik ben wat minder streng voor mezelf geworden. Het moet wel leuk blijven, hè?"



VRIJDAG BENENDAG

Voor verpleegkundigen Yvon en Carlijn, collega's op de afdeling hart- en vaatchirurgie in het Radboud UMC, is het 'vrijdag sportdag'. Carlijn: "Een collega vertelde goede verhalen over Avalon. Sinds drie maanden hebben we een abonnement. En het bevalt prima. Je kunt binnen en buiten sporten, het publiek is heel divers, een leuke mix van jong en oud." Yvon: "We werken met een schema waarbij we steeds een andere spiergroep trainen. Vandaag is het benendag. Net hebben we Good Mornings en squats gedaan, nu gaan we verder met de apparaten. Het is heerlijk om te doen, zeker vóór de avonddienst." Carlijn: "Ons werk is, mede door acute of heftige situaties, best stressvol. Sporten helpt je hoofd leeg te maken, de gedachten te verzetten. En je wordt er sterker van. Patiënten tillen leek nog nooit zo gemakkelijk."

Vele Willemskwartierders hadden voor en na de Tweede Wereldoorlog een winkel aan huis, inclusief

Winkelverleden: **met Melk meer**

Opa Beeken met de melkwagen op Kelfkensbosch.



Behalve de melkboer die de melk van zijn koe aan huis verkocht, was er vroeger de melkslijter die de zuivelproducten van de melkfabriek bij de klant aan huis bracht. Antonius Hendrikus Beeken (1901-1976) was zo'n melkslijter. Zijn vrouw, Maria Christina Berends (1897-1965) runde hun winkeltje met Melk- Boter- Kaas & Eieren aan de Maerlantstraat 66A, op de hoek met de Tesselschadestraat.

Ton Pierlo (1955) denkt nog regelmatig terug aan zijn jeugd op het Beetsplein, waar hij met zijn ouders en zussen Marian en Gerda opgroeide. Intussen wonen Ton en zijn echtgenote Astrid alweer decennialang in Beek bij Ubbergen, waar Ton een eigen praktijk voor hypnotherapie en coaching begon.

Als kleinzoon van opa en oma Beeken uit de Tesselschadestraat heeft hij het melkwinkeltje aan de Maerlantstraat goed gekend. "Maar mijn ouderlijk huis aan het Beetsplein 15 werd eerst door onze overgrootouders Beeken bewoond", vertelt Ton. "Pas later zijn mijn ouders daar gaan wonen, nadat zij na hun huwelijk

in 1948 eerst nog een tijd bij opa en oma aan de Tesselschadestraat hadden ingewoond. Want ook toen was er een grote woningnood."

Samenwerking

"Opa was voor zijn huwelijk al met het slijten van melk bezig. Aanvankelijk met de hondskar en herdershond langs de deuren, schakelde hij later over op paard en wagen. In het begin hadden melkslijters nog geen vaste wijk, want zij moesten hun zaak nog opbouwen en klanten verwerven. Later werden de routes verdeeld en kreeg ieder zijn eigen wijk. Er zaten meerdere melkslijters in het Willemskwartier, die elkaar hielpen als het nodig was. Zo

konden opa en melkhandelaar Herman Arts van de Spieghelstraat een beroep op elkaar doen als er een tekort was."

Opa Beeken bediende de wijken, maar kreeg ook hulp van zijn jongste broer Thé. Toen deze in de vijftiger jaren naar Australië emigreerde, kreeg opa Beeken een mechanische hond: de eerste gemotoriseerde ondersteuning voor melken en broodbezorgers. Geert Wanders ging hem toen bij de bezorging helpen, totdat hij ging studeren.

Gezin Beeken

"Opa en oma kregen één kind, Marietje, dat later mijn moeder zou worden," vertelt Ton. "Omdat de bevalling heel riskant was

thuisbezorgen

Mans in de Maerlantstraat

geweest, kreeg zij van de arts te horen dat het levensgevaarlijk zou zijn, wanneer zij nóg een kind zou krijgen." Zo bleef Marietje enig kind.

Direct na de lagere school ging zij hele dagen met opa mee door de wijk. In die tijd werd er nog twee keer per dag melk bezorgd, want de mensen hadden nog geen koelkast. "Lange werkdagen," zegt Ton, "maar zonder de stress van tegenwoordig, omdat het werk werd afgewisseld door een praatje aan de deur. Door haar lieve karakter en vertrouwelijke contacten met de klanten, heeft mijn moeder in de wijk veel wijsheid opgedaan."

Onrust

Opa Beeken betrok zijn melk eerst van Melkerij Lent, maar later van Melkfabriek Maas & Waal aan de Hatertseveldweg. In de vroege ochtend werden de melkbussen van de fabriek op de stoep van de winkel afgeleverd. Het paard werd uit de stalling aan de Bilderdijkstraat opgehaald en daarna trokken opa en Marietje de wijk in. "Het hondje van opa liep mee met de melkwagen en heette eigenlijk Teddy, maar werd door de buurt 'Bekertje' genoemd. Bekertje veroorzaakte wel onrust in de wijk,



Ome Thé met Geert Frederiks en Marietje Beeken.



Voor de melkwinkel aan de Maerlantstraat. De laatste letters van Melk- Boter- Kaas & Eieren zijn nog te lezen.

omdat hij voortdurend achter de teefjes aanzat, waar de hondenbezitters niet op zaten te wachten," lacht Ton.

Winkel

Oma Beeken kwam uit Ulft bij Gendringen en was een stugge Achterhoekse. Als een klant in de winkel met haar nieuwe jas pronkte, zei oma: "Mooi, maar wanneer wordt de schuld aan ons afbetaald?" Maar als ze hoorde dat klanten in de problemen zaten, liet ze daar een levensmiddelenpakket bezorgen.

Aan het eind van de dag werd de zwarte leren tas omgekiept en het geld geteld. Alle bedragen werden op een papieren rol geschreven en nageteld. En het klopte tot op de cent! Daar was opa Beeken een kei in.

Grad Pierlo

"Mijn vader Grad Pierlo, woonde op de Nieuwe Nonnendaalseweg. Hij leerde Marietje kennen toen hij regelmatig bij opa spullen kwam bezorgen", vertelt Ton.

"Grad had geen gemakkelijke jeugd gehad, want hij was als weeskind bij een boer in Hedikhuizen (Heusden) terechtgekomen, waar hij werd uitgebuit."

De verkering werd in het begin niet meteen geaccepteerd, omdat Marietje een dochter van een middenstander was en Grad een landarbeider. "Na hun huwelijk in 1948 heeft mijn vader eerst nog een tijd als melkslijter bij opa gewerkt. Daarna als broodbezorger bij Bakkerij Roding. Zijn dochter, mijn zus Gerda, hielp opa doordeweeks na schooltijd in de wijk en op zaterdag oma in de winkel."

Opheffing

"Na het overlijden van oma in 1965 is opa zelf in de winkel gaan staan. Dat was moeilijk voor hem", zegt Ton. "In het begin kwamen klanten nog uit mededogen naar zijn winkel, maar op den duur bleven er meer klanten weg in de verwachting



Opa met mechanische hond en Geert Wanders op de Willemsweg.

dat opa de melk wel weer aan huis zou bezorgen. Toen heeft Pietje Vermeulen van de melkhandel aan de Pootstraat, waarmee opa het trouwens goed kon vinden, zijn wijk overgenomen." Uiteindelijk is de winkel en daarmee de zaak opgeheven. ❤️

Tekst: Henny Fransen

(henny@hartvannijmegen.nu)

Foto's: archief Ton Pierlo

Praktijk voor Integratieve Psychotherapie

Drs. Olga Pieters



De eigen kracht weer gaan ervaren

*Kortdurende psychotherapie op maat
vanuit een steunende en begrijpende relatie.*

'Integratieve psychotherapie'

voor mensen die willen werken aan:

- . het omgaan met belangrijke levensgebeurtenissen (bijv. echtscheiding, overlijden van een dierbare, ontslag)
- . vermindering van stress en/of psychosomatische klachten als hoofdpijn, hyperventilatie, slapeloosheid
- . het zich leren uiten of beter contact maken
- . zelfvertrouwen of het maken van eigen keuzes
- . 'leven' in plaats van 'overleven'
- . zingeving, burn-out of andere vragen

Hertstraat 65
6531 KN Nijmegen
Tel. 06 – 19314575
www.olgapieters.nl



**GAAT
VERDER
VOOR
VLEES**

Biologische slagerij Nijmegen

LEKKER & EERLIJK
BIOLOGISCH VLEES

In onze slagerij staat het ambacht van het slagersvak centraal. Onze zelfgemaakte specialiteiten zijn vol van smaak. En 100% biologisch! Heb je advies nodig over de bereiding van jouw vlees, ben je op zoek naar seizoensproducten of heb je behoefte aan variatie? Wij helpen je graag. Zien we je snel?

BAS DERKSEN



BIOLOGISCHE SLAGERIJ DE GROENE WEG NIJMEGEN Groenestraat 189, Nijmegen
024-355 50 60, nijmegen@degroeneweg.nl • nijmegen.degroeneweg.nl

STREEK BAKKER JORRIT



BIOLOGISCH



DESEM



NEDERLANDS GRAAN



MOLENSTEEN GEMALEN

DI t/m ZA geopend van 08.00 tot 15.00 uur



KOM JIJ OOK BROOD BAKKEN?

- Croissants en brioche: za 2 maart, 11.00 - 16.00
- Puur Desem: za 6 april, 11.00 - 16.00
- Samen met vader: za 15 juni, 13.00 - 16.00
- Cursus Brood bakken (6 d.): za 14 en 28 september, 12 en 26 oktober, 9 en 23 november, 11.00 - 16.00

Zie onze website bij 'Cursussen'

www.streekbakkerjorrit.nl | Thijmstraat 119 Nijmegen | 024 737 04 83

Wouter van Balveren: 'Ik wil graag iets doen voor mensen die wat kwetsbaarder zijn'

Wouter van Balveren woont aan de Muntweg en is voorzitter van de Stichting Leergeld Nijmegen. Die stichting zorgt ervoor dat kinderen uit gezinnen met een smalle beurs zoveel mogelijk mee kunnen doen.

Hoe ben je hier terechtgekomen?

"Ik zat al vier jaar in het bestuur van de Stichting Leergeld toen ik vorig jaar voorzitter werd. Voor die tijd was ik actief in de cultuursector en in organisaties die aan promoten van de stad Nijmegen doen." Wouter is verder werkzaam als manager bij de bibliotheek. "Ik wil graag iets doen voor mensen die wat kwetsbaarder zijn. Ik ben niet handig, dus klussen zit er niet in, maar ik kan mijn bestuurlijke ervaring en de vele contacten die ik heb opgebouwd goed inzetten voor Stichting Leergeld."

Wat houdt je werk in?

"Als bestuurder heb ik te maken met het beleid. We maken plannen voor de toekomst. Een andere belangrijke taak is verantwoording afleggen aan de gemeente, de landelijke overheid en sponsors van wie wij geld krijgen. Ik probeer ook nieuwe sponsors te werven en particuliere donateurs. Dat zijn echt niet allemaal kapitaalkrachtige mensen. Bijvoorbeeld iemand die het geld dat hij/zij krijgt voor een pensioenborrel schenkt aan de stichting, of iemand die de waarde van het kerstpakket doneert. Verder heb ik contacten met onder andere sportclubs, zwembaden, de schouwburg, de Lindenberg en leveranciers van bijvoorbeeld laptops, fietsen of sportkleding. Daar maken we als bestuur, samen met onze coördinator, afspraken mee voor onze klanten."



Wat vind je het leukst aan je werk?

"Ik besteed 4-6 uur per week aan vergaderen in de avonduren, stukken schrijven en lobbyen voor de stichting. Dat haal ik veel voldoening uit. In mijn werk heb ik niet zo veel direct contact met klanten. Maar ik vind het geweldig als ik een berichtje doorgestuurd krijg van een blijde klant die wij hebben kunnen helpen."

Zijn er ook uitdagingen?

"Ik vind het de grootste uitdaging om mensen te bereiken. Scholen zijn belangrijk voor ons. Via leerkrachten worden ouders vaak geattendeerd op ons bestaan." Ouders laten bijvoorbeeld weten dat ze moeite hebben met het betalen van een schoolbijdrage of zwemles. De school verwijst hen dan door naar de stichting. Ook bij culturele instellingen en wijkcentra in de stad hangen posters van onze stichting. "Veel meer mensen dan je denkt, komen in aanmerking", zegt Wouter. "Sommige mensen vinden het helaas lastig om zich te melden, dat is heel jammer. Ook als je een baan hebt, kun je krap zitten. Vorig jaar zijn 4134 kinderen

geholpen uit 2343 gezinnen. Fijn dat we voor die kinderen bijvoorbeeld sport of cultuur konden betalen."

Kunnen jullie nog vrijwilligers gebruiken?

"Jazeker! Als je belangstelling hebt om als vrijwilliger te werken kun je je informeren via de website en contact opnemen." ❤️

Tekst: Marian Huisman
(marian@hartvannijmegen.nu)

Foto: Joost van Berkel



Ga voor meer informatie over Stichting Leergeld Nijmegen en voor aanmelding als vrijwilliger naar leergeldnijmegen.nl

Gedichtenaffiches 'straatnaam als kaart verkrijgbaar

Regelmatige bezoekers van wijkcentrum 't Hert zal het opgefallen zijn: de gedichtenvitrine waarin in 2020/2021/2023 affiches met gedichten van de 'straatnaamdichters' uit het Willemskwartier te lezen waren. Willeke Roerdinkholder, vrijwilliger bij het Poëziecentrum Nederland (PcN),



Het zang- en minziek pluimgediert,
Dat door het bosje zweeft en zwiert,
Denkt niet meer aan gebrek noch kommer,
Maar zingt zyn Gaaike bly te moe,
Het liefdesvolle May-lied toe,
Dat reets zyne eitjes broedt in 't lommer.
De nyvre Bij, die in haar korf,
Verkleumde, en haast van honger storf,
Laat weer door bly gegons zich hooren.
De kille kikvors in den sloot,
Nog korts een' waare schets der dood,
Schynt voor de min mede als herbooren.

E. J. B. Schonck (1745 – 1821)
Rector der Latijnsche Scholen te Nijmegen

Mijn dierbare Vaderstad! Vermakelijk Nijmegen!
Als 't hoofd van Gelderland en Batoos* stad begroet!
Gij vind uw hartenwens op dezen tijd geboet!*
Gij moogt gepaste vreugd met uwe burgers plegen!
Uw orgel is voltooid, volmaakt in allen deel,
En prijkt, en praalt, en pronkt, als 't prachtigst kunstjuweel!

Lambertus Stoppendaal Pzn (1746 - 1815)
eerste strofe van de lierzang bij de inwijding
van het Königorgel in de Sint Stevenskerk

*Nijmegen als stad voor de Bataven
*vervuld



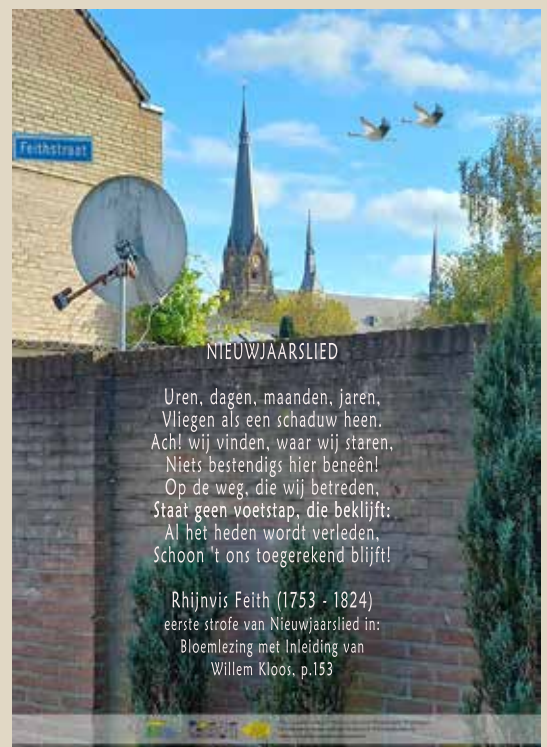
dichters' Willemskwartier nu

organiseerde deze gedichtenvitrine. Van de 30 mooie affiches zijn nu kaarten gedrukt (10x15 cm). Op deze pagina's staan er vier. De stratenkaarten zijn te bestellen via w.roerdinkholder@gmail.com voor € 2,- per stuk. 10 kaarten kosten € 12,50 en voor de hele set van 30 stratenkaarten betaalt u € 20.



Aan een dichter
Die mij wel eens verzen, en ook wel eens een haas zond
'k Las uw verzen met vermaak;
'k At uw haas met grote smaak;
Maar ik moet u iets vertellen:
't Is zo eigen aan de liën,
't Geen zy minst en zeldzaamst zien
Op den hoogsten prijs te stellen.
Daarom, tot uw Dichters eer,
Toon wat minder van uw verzen, zend mij van uw wild wat meer!

Willem Bilderdijk (1756-1831)
Uit de bundel Najaarsbladen II (1808)



NIEUWJAARSLIED
Uren, dagen, maanden, jaren,
Vliegen als een schaduw heen.
Ach! wij vinden, waar wij staren,
Niets bestendigs hier beneên!
Op de weg, die wij betreden,
Staat geen voetstap, die beklijft:
Al het heden wordt verleden,
Schoon 't ons toegerekend blijft!

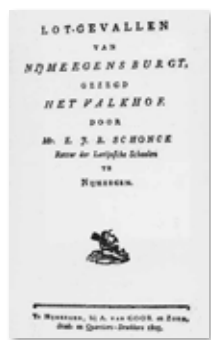
Rhijnvis Feith (1753 - 1824)
*eerste strofe van Nieuwjaarslied in:
Bloemlezing met Inleiding van
Willem Kloos, p.153*

'Straatnaamdichters' uit het Willemskwartier

Veel straten in het Willemskwartier zijn vernoemd naar Nederlandse dichters uit vervlogen jaren. In *Hart van Nijmegen* is 'Straatnamen verklaard' al jarenlang een vaste rubriek. Deze keer in een iets andere vorm. Op pag. 20-21 van dit nummer staan vier gedichtenaffiches van 'straatnaamdichters' uit het Willemskwartier afgedrukt. Op deze pagina leest u een korte biografie van hen.

Schonckstraat

Evert Jan Benjamin Schonck (1745-1821) was een dichter en schrijver. Van 1781



Schonck: Titelpagina. Afbeelding: biografischwoordenboekgelderland.nl

tot 1816 was hij rector van de Latijnse School in Nijmegen. Hij schreef veel proza en gedichten over Nijmegen. Hij legde een verzameling Nederduitse vloeken en scheldwoorden aan. Zijn hoofdwerk zijn drie dichtbundels die de woorden *Fabelen*, *Vertelsels*, *Hekeldichten en Mengelpoëzy* in hun titels dragen. Schonck had gevoel voor humor en toonde sociale bewogenheid. In zijn tijd werd hij erg gewaardeerd en gelezen. Hij liet een gevarieerd oeuvre na.

Stoppendaalstraat



Uitzicht vanaf het Valkhof. Een van de wandelaars is Stoppendaal (maar niet die in het midden). Afbeelding: biografischwoordenboekgelderland.nl

Lambert Stoppendaal Pieterszoon (1746-1815) was een Nijmeegse schrijver en dichter. Van 1769 tot 1776 was hij lid van het Leidse dichtgenootschap *Kunst Wordt Door Arbeid Verkreegen*. In zijn jonge jaren hield hij zich vooral bezig met het vertalen van buitenlandse proza en gedichten. In 1776 schreef hij een *Lierzang ter inwijding van het nieuw gebouwde orgel in de Groote of Sint-Stevenskerk te Nijmegen*. Zijn belangrijkste boek was de vertaling van het epos van de beroemde Portugese dichter Camões, *Os Lusíadas*. Het werd in 1777 uitgegeven als *Lusiade*. Van 1784 tot zijn dood was hij notaris in Nijmegen.

Bilderdijkstraat

Willem Bilderdijk (1756-1831) studeerde rechten en werd advocaat. Door ziekte begon hij al op jonge leeftijd met dichten en tekenen. Al steunde zijn vader dit niet, toch ging hij naast zijn studie door



Willem Bilderdijk. Afbeelding: bibliotheek.nl

met gedichten schrijven. In 1781 kwam *Mijn Verlosting* uit, een bundel met licht erotische verzen met door hem zelf geëtsde vignetten. Hij is één van de weinige grote literaire figuren uit de overgang van de 18e naar de 19e eeuw. Bekende werken van hem zijn de uit 12 delen bestaande *Geschiedenis des Vaderlands*, *De Ziekte der Geleerden*, *Floris V* en *De Ondergang der eerste Wereld*.

Feithstraat

Mr. Rhijnvis Feith (1753-1824) was een dichter en toneelschrijver. Als dichter vertegenwoordigde hij de Romantiek

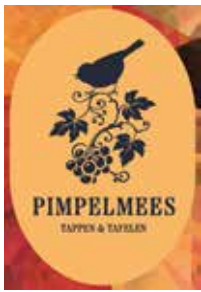


Mr. Rhijnvis Feith: Afbeelding: rijksmuseum.nl

en hij ontving verschillende prijzen en onderscheidingen. Hij was burgemeester van Zwolle van 1780 tot 1787. Feith was er voorstander van om een begraafplaats buiten de stad in te richten en om hygiënische redenen te stoppen met het begraven in kerken. Hij werd in eerste instantie begraven in de Grote of Sint-Michaëlskerk te Zwolle, maar werd een jaar later herbegraven op de Algemene Begraafplaats aan de Meppelerstraatweg. ❤️

Tekst: Leonie Valckx
(leonie@hartvannijmegen.nu)

Bronnen:
Rob Essers (www.gaypnt.demon.nl/straatnamen)
www.biografischwoordenboekgelderland.nl
www.biografischportaal.nl
www.wikipedia.org



Welkom bij Pimpelmees – tappen en tafelen

De Hazenkamp is een nieuwe horecagelegenheid rijker. In het pand op de hoek van de Dobbelmanweg en de Hazenkampseweg, waar voorheen Jan Klaassen en Bistro van Loon zaten, vind je sinds begin december Pimpelmees.

De nieuwe uitbaters zijn de drie ambitieuze en enthousiaste horecamannen Tim Krol, Sjoerd de Jonge en Bastien Langeveld. Ze werkten alle drie al langer in de horeca. Tim werkte als sommelier in een restaurant en heeft een opleiding tot vinoloog gedaan. Ook Sjoerd en Bastien hebben verschillende wijnopleidingen genoten en toen ze collega's werden bij dezelfde horecagelegenheid, bleek hun gezamenlijke voorliefde voor wijn. Bastien is bedrijfswetenschapper en marketeer en Sjoerd heeft Opleidingskunde gestudeerd. Deze verschillende expertises en hun wijnkennis resulteerden in 2017 in 'Firma Druivensuiker', een bedrijfje in wijnonderwijs.

Daarnaast wilden ze eigenlijk een wijnbar met wat hapjes. Dat liep een beetje uit de hand en de wijnbar werd een restaurant: Glaswerk. Toen dat na een jaar goed liep, besloten ze eens rond te kijken voor een tweede zaak. Klinkklaar, een eetcafé dat al lang bestond in Nijmegen-Oost, bleek te koop te staan. De overname was vlak voor corona en toen de horeca dicht moest, hebben ze de schouders eronder gezet en alles gedaan wat binnen de regels kon en mocht om overeind te blijven. Door hun enthousiasme en positieve aanpak is dit een succes geworden. Tijd voor 'iets' erbij. Eind 2023 werd dat Pimpelmees.



Vlnr: Bastien, Tim en Sjoerd.

Ander concept

Na Glaswerk en eetcafé Klinkklaar, wilden ze voor Pimpelmees een ander concept. Ze vinden het leuk om iets kleins neer te zetten met elk een andere doelgroep, in plaats van een goedlopend concept te kopiëren naar een andere zaak. Tim, die over de keuken en de gerechten gaat, wilde qua stijl richting de mediterrane keuken.

Op de kaart vind je kleine gerechtjes voor bij de borrel. Daarnaast kun je er vanaf 17.00 uur lekker tafelen. Er staan verschillende gerechten op de menukaart, groter dan een voorgerecht en kleiner dan een hoofdgerecht. Met deze gerechten kun je een tafel én een avond vullen. Je kunt met meerdere mensen verschillende gerechtjes bestellen. De gerechten zijn aangepast om te delen. Daarnaast hebben ze een redelijk uitgebreide wijnkaart.

Gezellig en lekker

De zaak is gezellig ingericht naar het zogeheten resto-pub-idee. Je kunt er lekker eten zoals in een restaurant, maar het heeft meer de uitstraling van een bar. De keuken is open, zodat je zelf kunt zien hoe de gerechten bereid worden. De straten in Hazenkamp zijn vernoemd naar dieren. Pimpelmees is een woordspeling van de vogel en van pimpelen. Aan de muren hangen lijstjes met foto's van dieren waar de straten in de Hazenkamp naar vernoemd zijn. De sfeer is er warm en het eten lekker. Een aanwinst voor de wijk. ❤️

Tekst: Leonie Valckx
(leonie@hartvannijmegen.nu)

Foto: Joost van Berkel

Content+
ERA makelaars met meerwaarde

Klanten beoordelen ons met een **9,4**

Benieuwd naar de waarde van je woning?
Wilt u weten wat uw huis nu waard is? Vraagt u zich wel eens af hoe u uw huis voor een optimale verkoopprijs snel en zonder zorgen kunt verkopen? Maak dan een afspraak voor een gratis waardebeoordeling. Wij komen dan persoonlijk bij u langs voor een vrijblijvend gesprek.

Scan de QR code en vraag de GRATIS waardebeoordeling aan!

Neem contact op met:
085-2220901
06 45 44 92 19
info@contentplus.nl

Kees Witlox & Claudia van Kesteren




EKOPLAZA
onderscheidend biologisch
Groenestraat 199 Nijmegen
024 - 355 34 92



Fysiotherapie Sint Anna

Samenwerkende Fysiotherapeuten

Fysiotherapie de Goffert
Dobbmannweg 118
6531 KZ Nijmegen
tel: 024-3552268
www.fysiotherapiedegoffert.nl

Fysiotherapie de Goffert
Dobbmannweg 118
6531 KZ Nijmegen
tel: 024-3552268
www.fysiotherapiedegoffert.nl

Fysiotherapie Sint Anna
Medisch Centrum Sint Anna
Sint Annastraat 180
6525 GW Nijmegen
Tel: 024 -3505892
www.fysiotherapiesintanna.nl

In samenwerking met
Avalon Fitcentre St. Hubertusstraat 2 6531 LB Nijmegen
tel: 024-6635173



De vertrouwde naam in uitvaartzorg
Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.

Meer dan 100 jaar familiebedrijf

UITVAARTZORG • STICHTING • KEUWERK

green leave
de duurzame uitvaart



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl | (024) 323 44 44

Neem eens een kijkje in de **nieuwe stadsbuurt NDW21**

Een half jaar geleden nog braakliggend terrein en nu er al wonen. Dat kan dus! Als het project NDW21 aan de Nieuwe Dukenburgseweg 21 (Winkelsteeg) in het voorjaar 2024 klaar is, staan er 7 woongebouwen met zo'n 500 appartementen van respectievelijk 20m², 40m² en 60m². *Hart van Nijmegen* nam een kijkje.



Naast de woningen komen er werkruimtes/ateliers voor ondernemende creatievelingen. De nieuwe buurt wordt gebouwd door de woningbouwcorporaties Portaal, SSH&, Talis en Woonwaarts, samen met de gemeente. Het wordt een buurt voor jongeren, studenten en mensen die met spoed een woning zoeken en waar dus iedereen welkom is.

Duurzaam en circulair

De woningen op NDW21 komen als modules uit een fabriek. Voor het milieu is dat het minst belastend. Die modules zijn vanaf medio 2023 gekoppeld tot appartementen(blokken). Dat gaat snel en efficiënt. In korte tijd kunnen zo 7 woongebouwen gerealiseerd worden. De appartementen passen bovendien goed in een circulaire economie. Na 15 tot 20 jaar kunnen ze weer ontkoppeld worden en elders woonruimte voor nieuwe bewoners vormen.

Theorie en praktijk

Is de praktijk net zo mooi als de theorie? Het lijkt er wel op! Voor de

kerst kregen de eerste bewoners van de woonblokken Rumba en Tango hun sleutels overhandigd tijdens een feestelijke happening.

Hart van Nijmegen trof begin januari tijdens het maken van foto's in de nieuwe stadsbuurt twee kersverse bewoners. De een liet haar hond uit, de ander had een boormachientje in zijn handen. Hoe bevalt hun nieuwe woning?

U heeft een week of twee geleden de sleutel van uw nieuwe appartement gekregen?

Bewoonster: "Klopt, ik ben hier inderdaad net komen wonen. Het is nog wel een rommel rond de woonblokken, maar binnen is het heel gezellig. We hebben veel contact met elkaar en helpen een handje als het nodig is. Er wonen zowel alleenstaanden als koppels en stellen met kinderen. Ik kom zelf uit een andere wijk in Nijmegen. Er zijn nog wel wat probleempjes, zeker omdat de verschillende postbezorgingsbedrijven mijn nieuwe adres niet kunnen vinden."

Een weekje na het eerste bezoek is *Hart van Nijmegen* nogmaals gaan kijken. Bij één van de woonblokken werd de brievenbus nu echt goed geplaatst en kwam een bewoner naar zijn auto gelopen met een boormachientje in zijn handen.

U bent hier ook een week of drie geleden komen wonen?

Bewoner: "Ik woon hier nu een paar weken en kom uit Wijchen. Het wordt een hartstikke mooie omgeving en het is erg gezellig in de flat. We hebben al een groepsapp en staan op die manier klaar voor elkaar als we iets nodig hebben. Maar nu ga ik snel weer door met mijn klus." ❤️

Tekst en foto's: Joost van Berkel
(joostvb@hartvannijmegen.nu)

Wat is er te doen in de **bieb Muntweg**?

De komende maanden valt er weer veel te leren in de bibliotheek aan de Muntweg tijdens kindercolleges, muzikale lezingen en voorleespret.

Voor nieuwsgierige kinderen zijn er kindercolleges over robots en Frida Kahlo. Volwassenen kunnen hun muzikale hart ophalen bij lezingen over de Matthäus-Passion en Johannes-Passion van Bach. Natuurlijk zijn er ook weer voorleesactiviteiten voor de kleintjes. Tijdens 'Voorleespret voor peuters' staan de boeken van Pip en Posy centraal.

Kindercolleges over robots en Frida Kahlo



Heb jij een nieuwsgierig kind? Bezoek dan eens een kindercollege! Op donderdag 29 februari vertelt Karolina la Fors, onderzoeker van de Universiteit Twente, over kunstmatige intelligentie. Dit betekent dat robots steeds slimmer worden, zodat ze allerlei taken van mensen kunnen overnemen. In dit kindercollege leren kinderen waarin robots op mensen lijken, maar vooral wat ze anders maakt. Ook gaan kinderen zelf een robot knutselen. Of houdt jouw kind meer van schilderen?

Op donderdag 21 maart is er een kindercollege over kunstenares Frida Kahlo. Rianne gaat over haar vertellen en een mooi verhaal voorlezen. Daarna kunnen kinderen een zelfportret maken in de stijl van Frida!

Datum: donderdag 29 februari (robots) & donderdag 21 maart (Frida Kahlo)

Tijd: 15.30 tot 16.30 uur

Leeftijd: 8+ (robots) en 6+ (Frida Kahlo)

Prijs: gratis

Meer informatie en aanmelden:

obgz.nl/agenda

Muzikale lezingen over de Matthäus-Passion en Johannes-Passion



De Matthäus-Passion en Johannes-Passion van componist Johann-Sebastian Bach (1685-1750) zijn topstukken uit de wereld van de klassieke muziek. Maar hoe komt het dat de Matthäus-Passion na de première in 1729 een eeuw lag te verstoffen? En waarom wordt de Johannes-Passion steeds meer gewaardeerd? Deze avondvullende composities zijn rond Pasen niet meer weg te denken uit kerken en concertzalen. Dirigent en musicus Maarten-Jan Dongelmans vertelt tijdens twee lezingen in Bibliotheek Muntweg over deze beroemde muziekstukken over de

lijdensweg van Jezus. Ook laat hij enkele topuitvoeringen zien en horen.

Datum: dinsdag 5 maart (Matthäus-Passion) en dinsdag 26 maart (Johannes-Passion)

Tijd: 10.30 tot 12.00 uur

Prijs per lezing: € 6,- voor bibliotheekleden, € 7,- voor overige bezoekers,

Meer informatie en ticketverkoop:

obgz.nl/agenda

Voorleespret voor peuters



Foto: Marcel Krijgsman.

Ken je konijn Pip en muis Posy al? Zij beleven allerlei avonturen in de boeken van Axel Scheffler (bekend van de Gruffalo). Herkenbare thema's uit het leven van een peuter komen aan bod. De reeks is ook te zien als animatieserie op tv. Kom luisteren naar de avonturen die de beste vriendjes beleven. Daarna mogen de kinderen knutselen in het thema van het boek.

Datum: donderdag 7 maart 2024

Tijd: 15.30 tot 16.15 uur

Leeftijd: 2+

Prijs: gratis

Meer informatie en aanmelden:

obgz.nl/agenda

Tekst en foto's: Bibliotheek Gelderland-Zuid

Goffert parkrun: een bijzonder wekelijks evenement met internationale allure

Iedereen kent de Zevenheuvelenloop, de Stevensloop, de Kalorama en de Vierdaagse. Maar in Nijmegen is er ook wekelijks een hardloop- en wandelevenement! Iedere zaterdagochtend start om 09.00 uur Goffert parkrun over een vijf kilometerlang parcours door het Goffertpark voor hardlopers, joggers én wandelaars. Parkrun is gratis, vrijblijvend, gezellig. En iedereen kan meedoen, ongeacht zijn of haar niveau.



Lisette te Hennepe in actie.

"Parkrun is een bijzonder fenomeen", vertelt Lisette te Hennepe, één van de vier initiatiefnemers van Goffert parkrun. "Ik kwam ermee in aanraking toen ik in Birmingham studeerde. In het park bij mij in de buurt renden en wandelden iedere zaterdagochtend tussen de 800 en 1100 mensen de vijf kilometer. De sfeer was zo geweldig en positief, waardoor ik daar voor het eerst heb meegedaan."

Mijlpaal

Later kwam Lisette er achter dat iedere zaterdagochtend bijna 300.000 mensen in 22 landen over de hele wereld de vijf kilometer lopen of wandelen in een park bij hen in de buurt. Toen ze weer in Nijmegen terug was, bleek hier geen parkrun te zijn. Lisette: "Samen met een enthousiast groepje Nijmegenaren, die parkrun uit Ierland, het Verenigd Koninkrijk en Australië kenden, zijn we

gestart in 2020. Ondertussen hebben we al meer dan 130 evenementen georganiseerd. In juli vieren we de 150ste parkrun in het Goffertpark in Nijmegen!"

Gratis

Parkrun is een echt vrijwilligers-evenement, waardoor deelnemen gratis is. Je hoeft je van tevoren alleen eenmalig aan te melden op de website van Goffert parkrun. Je krijgt dan een barcode die je moet tonen, nadat je bent gefinisht. "Je ontvangt de eindtijd per mail, die kun je vergelijken met vorige parkruns. Je kunt meedoen wanneer je maar wilt. Sommige mensen komen elke week, terwijl anderen af en toe parkrun bijwonen. En als je niet kunt of wilt hardlopen of wandelen, dan kun je ook helpen als vrijwilliger."

Internationaal

"Gezelligheid, sportiviteit, positiviteit en vitaliteit staan bij de meeste deelnemers voorop," aldus Lisette. "En als je niet in Nijmegen kunt lopen, dan zijn er bijna 2000 locaties over de hele wereld, waar je iedere zaterdagochtend kunt starten. Ook in het Goffertpark hebben we bijna wekelijks deelnemers uit het buitenland. Deze internationale component maakt Goffert parkrun uniek in Nijmegen." ♥

Tekst: Thijs Scheres

Foto: Goffert parkrun

Goffert parkrun start iedere zaterdag om 09.00 uur in het Goffertpark, hoek Muntweg/Slotemaker de Bruineweg. Voor meer informatie en eenmalig aanmelden: parkrun.co.nl/goffert

De 'Kleyne Weeskens' van de zwaargebouwde herder



Oorspronkelijke boerderij
De Goffert in 1934.

Wie wil weten waar de naam Wezenlaan vandaan komt, dient zich eerst naar de Nijmeegse Benedenstad te begeven, het liefst per tijdmachine in de tweede helft van de zestiende eeuw. Inderdaad, de Wezenlaan ontleent zijn naam rechtstreeks aan het (oude) Weeshuis aan de Begijnenstraat.

Oorspronkelijk lag dat weeshuis aan de Broerstraat, maar daar werd het al spoedig te klein, zodat later een oud klooster in de Benedenstad werd aangekocht. Het weeshuis was een initiatief van de weduwe Stijn Buys (haar man was een paar jaar daarvoor doodgestoken tijdens een kennelijk verhit spelletje kaart in herberg De Boet in Nijmegen), die in haar testament bepaalde dat een deel van haar vermogen moest worden gebruikt voor de stichting van een weeshuis.

Weezenveld

Met financiële hulp van weldoeners en Nijmeegse broederschappen kwam

dat er inderdaad. Maar daarmee hield de liefdadigheid niet op: vermogende Nijmegenaren lieten (een deel van) hun centen na aan het weeshuis, dat daarmee landerijen verwierf, waar pacht en huur voor nieuwe inkomsten zorgden. Een van die terreinen was Het Veld, later toepasselijk het Weezenveld gedoopt, aan het westelijk uiteinde van de Groenestraat, waar die de oude veldweg van Malden naar Hees(ch) kruiste. Het gebied heette in de achttiende eeuw dan ook de Malderheide.

Het was een vrijwel onontgonnen gebied met bossen, struikgewas en heide, waar schapen de boel korthielden onder het wakend oog van herders, en

hun honden natuurlijk. Midden van de achttiende eeuw was ene Jan Derkse een van die schapenhouders die ter plaatse een boerderijtje pachtte van Jonas Reynen. We weten dat omdat Reynen in 1740 van de Nijmeegse raad toestemming kreeg op een van zijn landerijen 'op den Hasencamp' een stal te bouwen voor een 'tropje schapen' die op dat moment ondergebracht waren bij de pachter Jan Derkse 'den Goffert'. Het was niet de bedoeling dat die schapen op de Hazenkamp zouden worden geweid, maar op de Malderheide, het huidige gebied van het Goffertpark.

Wezenlaan en een

Goffert

'Goffert' kan in het plat-Nijmeegs zowel op een man als een vrouw slaan (mijn oma, die vele jaren geleden aan de toen nog wat volksere Marterstraat woonde, omschreef een harer struise buurvrouwen als 'een goffert van een wief'), maar in het het geval van Jan Derkse kan er geen twijfel over bestaan dat het op de man zelf sloeg: een zwaargebouwde en grofbesnaarde figuur. Vrijwel zeker is zijn bijnaam later overgegaan op de pachtboerderij die even ten zuiden van de voormalige Goffertboerderij lag, het huidige Mister Panda, ongeveer op de plek van het oude Goffertbad.

Daar moet zich midden 1751 een kleine tragedie hebben afgespeeld: in de nabijheid van de boerderij werd het lijkje gevonden van een pasgeboren kind. Of er sprake was van een misdrijf was ook toen niet duidelijk, maar kennelijk vreesde de overheid het ergste: het Nijmeegse stadsbestuur loofde de niet onaanzienlijke beloning van 'honderd zilvere Ducatons' uit voor degenen die de schuldige(n) kon aanwijzen, 'zullende des aanbengers naam, zulks requireerende, gesecreteerd worden'; onder geheimhouding dus, een

wel heel vroege voorloper van 'Meld misdaad anoniem'.

Brand

Maar het waren niet alleen 'weeskens' en al dan niet arme 'schaepkens' die de geschiedenis van het gebied bepaalden.

De boerderij

De Goffert brandde tot tweemaal toe compleet af, eerst in 1859. Het Burgerweeshuis liet het vrijwel onmiddellijk herbouwen. Die nieuwbouw stond er nog in 1929 toen het opnieuw door brand werd verwoest om andermaal te worden herbouwd. Vanwege de aanleg van het Goffertpark moest de hoeve echter verdwijnen. Iets verderop werd in 1939 een horecagelegenheid geopend onder de naam Goffertboerderij.

Intussen had de gemeente Nijmegen de percelen in 1921 aangekocht om er woningen neer te laten zetten. Uiteindelijk

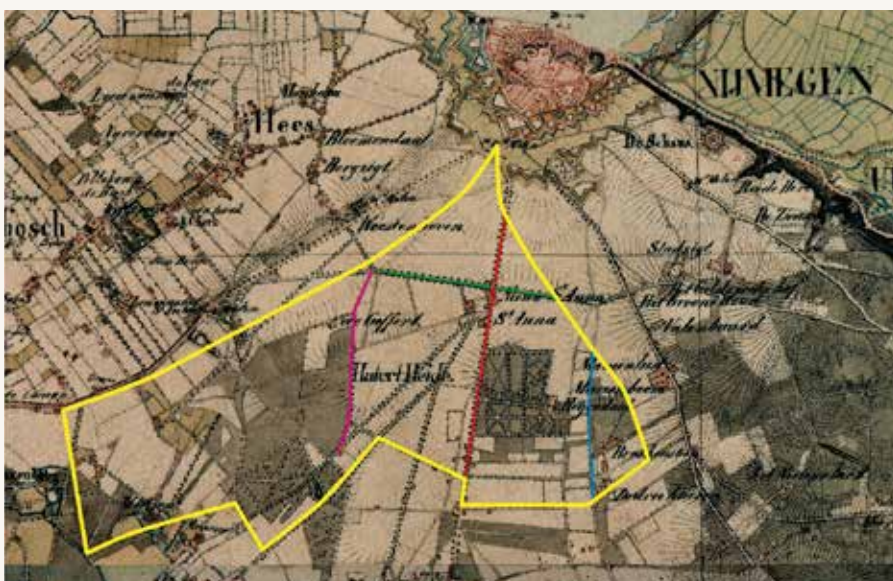


Het Goffertstadion werd met de hand uitgegraven.

werden daarvan alleen de Muntweg, het zuidelijk deel van de Landbouwbuurt en de oostkant van de Wezenlaan gerealiseerd.

Goffertpark

De overige grond werd in de jaren '30 van de vorige eeuw bestemd voor een stadspark - 'volkspark' zei men toen - dat in het kader van de werkverschaffing werd aangelegd: als gevolg van de beurskrach van 1929 was ongeveer de helft van de Nijmeegse bevolking werkloos geworden. En werk verschafte het, hoor: het zwaarste (sommigen zouden zeggen het meest onmenselijke) deel ervan was zonder twijfel de aanleg - of liever de uitgraving - van het Goffertstadion. 160 werklozen trokken jarenlang met de schop op de schouder via de Groenestraat en de latere Muntweg naar wat nu het stadion is, en groeven de enorme krater met de hand uit: er mochten geen mechanische hulpmiddelen worden gebruikt, want dat druiste in tegen de werkgelegenheden-gedachte. Vijf jaar en meer dan 200.000 mandagen later was de klus geklaard, à raison van 35 cent de man per uur voor de gravers. Geen wonder dat het stadion nog tientallen jaren 'de Bloedkuul' werd genoemd. ❤️



Plattegrond Nijmegen en omgeving 1850-1851. Geel=verspreidingsgebied Hart van Nijmegen; Roze=Wezenlaan; Groen=Groenestraat; Rood=St. Annastraat; Blauw=Oude Romeinse weg naar Cuijk. Afbeelding: kaart.nijmegen.nl

Tekst: Jan Groos

Foto's: Regionaal Archief Nijmegen

Luiercontainer openen met jouw afvalpas!

Vanaf 1 februari 2024 open je de luiercontainer met jouw afvalpas. Hiervoor vraag je digitaal toegang via www.dar.nl/luiers



www.dar.nl/luiers



Dar
...en 't is weer fris!



Wij zijn verhuisd! Ons nieuwe adres is

FysioHub-Nijmegen

Lokatie "de Verffabriek"

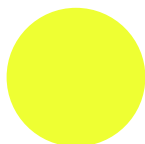
Groenestraat 131 b

6531 HD Nijmegen

(024) 2210140

info@fysiohub-nijmegen.nl

www.fysiohub-nijmegen.nl



FYSIOHUB
Nijmegen



BIKEYARD

bike repair service

MTB ROAD GRAVEL

Onderhoud
Reparatie
Opbouw
Custom wielen



De Houtwerf - Hatertseweg 23 Nijmegen
info@bikeyard.nl 06-49137845

WWW.BIKEYARD.NL

Steenbokstraat **gul** voor het Marikenhuis

Onlangs ontving Ap Willemsen, voorzitter van stichting Marikenhuis, een cheque ter waarde van € 1950,- uit handen van Machiel Otten, eigenaar van slijterij In de Blauwe Druif. Dat was de opbrengst van de kerstactie, georganiseerd door vrijwilligers van het Marikenhuis, in samenwerking met de gezamenlijke winkeliers van de Steenbokstraat in Nijmegen.

Het Marikenhuis aan de Slotemaker de Bruineweg is een centrum voor leven met en na kanker. Het ligt op een steenworp afstand van de Steenbokstraat. "Ik ben blij verrast door deze actie van 'onze burens', aldus Ap Willemsen, "maar ook bedank ik de klanten van de deelnemende winkels die zo gul doneerden."

Machiel Otten: "Dit is de eerste keer dat wij als winkeliers van de Steenbokstraat gezamenlijk een actie ondernemen voor het goede doel." Tijdens de kerstactie kon iedereen, jong en oud, een greep doen in een grabbelton met daarin mooie prijzen. De kleine bijdrage die daarvoor werd gevraagd ging naar het Marikenhuis. De prijzen waren gratis beschikbaar gesteld door



De deelnemende winkeliers van de Steenbokstraat en de vrijwilligers van het Marikenhuis. Ap Willemsen staat in het midden met de cheque. Links van hem: Machiel Otten.

alle winkeliers van de Steenbokstraat. Daarnaast had In de Blauwe Druif de hele maand december een speciale wijnactie waarbij een deel van de verkoopprijs ten goede kwam aan het Marikenhuis.

"Het enthousiasme van alle winkeliers en klanten was hartverwarmend! Dit is hopelijk het begin van een mooie traditie", aldus Mart de Weerd en Lisette Schoonbrood, vrijwilligers van het Marikenhuis en initiatiefnemers van de actie. ❤️

Bron: Emmy Kleinsmann, Marikenhuis

Foto: Willem van Gerwen



Het grotebroereffect door Anna Wolfs

Anna Wolfs schrijft columns over het wel en wee van haar gezin in de Hazenkamp.



Kensington. Foto: festileaks.com

"Dit is dus echt mijn lievelingsliedje," zegt onze jongste. Terwijl ze op de achterbank zit met haar ietwat gehaaide vriendinnetje, vervolgt ze zelfverzekerd: "Kensingtonnnn." De radio staat aan terwijl we terugrijden van zwembles. Achterin twee meisjes met natte haren en chlooroogjes. De combinatie van moe en hongerig zorgt bijna elke week voor competitie op de achterbank over van-alles-en-nog-wat, waarbij de onze meestal

het onderspit delft. Maar deze keer voelt ze overwinning. "Ken je deze echt niet?" vervolgt ze. "Dit is echt goed! Kensington!" en ze zingt een stukje mee.

Haar vriendinnetje zet grote ogen op, verheft haar stem en vraagt vol ongeloof: "Hoezo ken jij deze wel en ken ik deze niet?" "Omdat ik een grote broer heb", vervolgt de onze. Waarop ze in een gelukzalige stilte dromerig uit het raam kijkt. Het grotebroereffect...

Ook ik heb zo'n grote broer die veel invloed had op mijn muzikale vorming toen ik jong was. Naast Kinderen voor Kinderen maakte ik kennis met U2, The Simple Minds en Aerosmith terwijl ik de acht jaar nog niet aantikte.

De geschiedenis herhaalt zich. Sowieso is het lastig door ons huis te lopen zonder dat haar grote broer rockmuziek aanheeft, of zelf aan het drummen is. En als onze jongste liedjes van Kinderen voor Kinderen draait, zet haar grote broer vaak *sneaky* tussendoor een paar nummers van Kensington op. Hierdoor dacht zij enige tijd dat het nummer *Do I ever* onderdeel was van de Kinderen voor Kinderen playlist, en is zo dus op haar zesde jaar al fan van deze rockformatie. *I love it* ...en wens iedereen het grotebroereffect toe. ❤️

Meubelmakerij Kopshout Zoekt...!

Al ruim 40 jaar zijn de meubelmakers van Kopshout gevestigd in Nijmegen. Ze hebben in al die jaren bewezen waar ze voor staan. Het zelf verwerken van Europees hardhout (dus géén tropisch hout, MDF of spaanplaat) is een bewuste keuze.

Het moet anders, dat is wat Kopshout 40 jaar geleden al benoemde. Duurzaamheid zit Meubelmakerij Kopshout in de genen: de principes staan zelfs omschreven in de bedrijfsstatuten.

Wat zoekt Kopshout?

Een andere werkplaats, is het korte antwoord. Op de huidige plek is het fantastisch, dicht bij de mensen in een woonwijk. Eigenlijk zoals we het voor ons zien, voor kleine ambachtelijke bedrijfjes. Wonen en werken moeten samengaan. Maar op deze plek komt nieuwbouw voor luxe appartementen.

Nu dus op zoek naar iets vergelijkbaars, het liefst in het verspreidingsgebied van *Hart van Nijmegen*. Maar er zijn vast meer plekken waar Kopshout past. Ook onze cursisten nemen we graag mee! Zij zijn geweldige ambassadeurs van het meubelmakersvak.

Met een oppervlakte van 300 m² of meer kunnen we onze werkplaats huisvesten. Zo hopen we de meubelmakerij nog eens een generatie voort te kunnen zetten!

Wat is een duurzaam meubel?

Men is gewend geraakt aan meubels die men, na ze goed gebruikt te



hebben, weer eens vervangt. Vaak omdat ze zo zijn gemaakt dat ze een korte levensduur hebben. De meeste meubels die gemaakt zijn van MDF, spaanplaat of vergelijkbare platen, of in de industrie zijn geproduceerd, zijn niet gemaakt om lang mee te gaan en het materiaal kan moeilijk hergebruikt worden. Het belandt meestal in de verbrandingsoven. Zonde! Massief houten meubels leggen CO₂ vast en zijn daarom van groot belang. Verbranden doet dat weer teniet. "Hoe langer je meubels kunt gebruiken en mooi kunt houden, hoe beter," zegt Jelmer, een van de eigenaren. Hein, zijn compaan: "Mooi vormgegeven massief houten meubels, gemaakt voor iemand persoonlijk, gaan nooit naar de stort. Ze kunnen generaties mee of het hout kan hergebruikt worden." Een goede reden om meubels persoonlijk te ontwerpen en te maken. Ook de afwerking van de

meubels is duurzaam: Kopshout gebruikt lijnolie, was of zeep.

Mooie werkplaats gezocht

Mocht je een mooie werkplaats weten of beschikbaar hebben neem dan zeker even contact op. Sowieso is het leuk om eens te komen kijken in onze meubelmakerij. Je kunt daar het echte ambacht opsnuiven en je kijkt je ogen uit.

Een bezoek is natuurlijk ook leuk, als je geïnteresseerd bent in een cursus houtbewerken.

Bel of mail gerust voor een afspraak: 024-3771697, info@kopshout.nl
Kijk op de website: www.kopshout.nl



Dit artikel is tot stand gekomen op initiatief van, en in samenwerking met Kopshout

ANWB AutoMaatje vervoerde in Nijmegen duizenden ouderen

ANWB AutoMaatje is in Nijmegen een samenwerking tussen ANWB en Sterker Ouderenwerk. Deze vrijwilligersorganisatie is voor veel zelfstandig wonende ouderen in Nijmegen dé oplossing voor vervoer wanneer zelfstandig reizen niet meer lukt. 37 sociaal betrokken vrijwilligers verzorgden ruim 3615 autoritten in de afgelopen vijf jaar.

ANWB AutoMaatje is er voor zelfstandig wonende ouderen met een beperkt netwerk, minder financiële middelen die ook niet in aanmerking komen voor een WMO-vergoeding. Ouderen die minder mobiel zijn lopen het risico in een isolement te raken. ANWB AutoMaatje koppelt vrijwilligers met een auto aan een oudere plaatsgenoot. Zo blijft een oudere met een beetje hulp langer zelfstandig.

Vrijwilligers

De vrijwilligers van ANWB AutoMaatje zijn betrokken, enthousiast en sociaal vaardig. Een oudere wordt niet zomaar voor de deur afgezet, maar kan ook naar binnen worden begeleid tot daar waar iemand moet zijn, bijvoorbeeld de afdeling in het ziekenhuis of de wachtkamer van een huisarts of fysiotherapeut. Vrijwilligers

gingen de afgelopen jaren ook mee naar het stembureau of bezochten samen met de oudere een GGD-locatie voor vaccinaties. ❤️

Bron en foto: Sterker Ouderenwerk



Lijkt het u leuk om vrijwilliger te worden of wilt u meer weten over ANWB AutoMaatje? Bezoek dan website sterkerouderenwerk.nl/praktische-hulp-thuis/automaatje-nijmegen

Column (W)anders

Joost Wanders schrijft columns over het leven met autisme. Meer lezen of reageren? Kijk op www.joostwanders.nl

Vliegen

Een nieuw jaar. Nieuwe kansen, nieuwe avonturen. De reclames voor vakanties vliegen je om de oren. Waar mijn reis dit jaar heen gaat? Door mijn grote mond heb ik die keuze niet makkelijk gemaakt.

Ik wil namelijk nog best wel wat van de wereld zien. Maar ik wil niet vliegen. Het afgelopen jaar heb ik namelijk veel discussies gehad over vliegen. Hoogoplopende discussies soms. Want als ik ergens voor sta, kan ik niet loslaten en blijf ik doorzeuren. Dan kan ik nu natuurlijk niet zelf alsnog gaan vliegen. Maar ik snap ook echt niet dat er mensen zijn die met de kennis van nu, nog steeds meerdere keren per jaar gaan vliegen. Dat is eigenlijk je middelvinger opsteken naar de planeet en de nieuwe generatie. Wie dan leeft, wie dan zorgt zou je kunnen zeggen. Maar zo ben ik niet. Ik ben trouwens geen heilige of linkse klimaatdrammer. Ik heb gevlogen en ik koop best veel dingen die ik misschien niet echt nodig heb. Maar zoiets als vliegen kan ik best missen. Ook al vind ik het jammer dat sommige bestemmingen nu onbereikbaar zijn,



Bordkrijttekening: Helen Wanders

het is een klein offer. Het levert minder ongemak op dan bijvoorbeeld elke dag de verwarming lager moeten zetten. Ik zou graag zien dat vliegen een stuk duurder gaat worden. En dat het over een tijdje gezien wordt als te vervuilend en niet normaal.

En hoe erg is het nou allemaal, hebben we echt al die vliegreizen nodig? De wereld verkennen is voor sommige mensen een droom. Maar soms moet een droom een droom blijven. ❤️

Vegro 
Jouw zorgwinkel

"Door mijn scootmobiel heb ik mijn bewegingsvrijheid terug"



Vegro zorgwinkel Nijmegen; dé expert in hulpmiddelen

- Voor lenen, huren en kopen van zorg hulpmiddelen.
- Gratis lenen op basis van jouw zorgverzekering.
- 24 uur per dag telefonisch bereikbaar via **0900 - 288 77 66** (lokaal tarief).

Waar kun je ons vinden?

Vegro zorgwinkel Nijmegen
Hatertseweg 821
Telefoon: 0900 - 288 77 66

Openingstijden
Ma t/m vrij: 09.00 - 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

Voor hulp. Voor middelen. Voor jou. | Samen zorgen we ervoor



kompas
mengelmoes

Een product met een verhaal.
Recyclen van textiel vormt de basis van deze gerecyclede tas.
Een leuk element zijn de handvatten van deze vilten tas.



Een uniek concept, vilten tassen vanaf € 29,50.
Diverse modellen, kom gerust eens een kijkje nemen.
Bij Kompas Mengelmoes, Willemsweg 19 Nijmegen.



OOGZORG
en
OPTOMETRIE

staar
droge ogen
macula degeneratie
glaucoom
OCT scan

van den Bergh

opticiens - audiciens - optometrist

Hatertseweg 825 - Nijmegen - 024 350 2814
www.vandenberghopticiens.nl

FNV-leden onderscheiden voor hun jarenlange inzet

De verrassing was groot toen burgemeester Bruls op 12 januari het vakbondshuis van de FNV aan de Steenbokstraat binnenstapte om twee FNV-leden te huldigen. Tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst speldde hij hen een onderscheiding op de borst, want beide heren hebben zich jarenlang ingezet voor Nijmegen én de FNV.

Jan Otten (76) en Piet Peters (87) werden uitgebreid toegesproken door burgemeester Bruls. Van beiden lichtte hij zowel de loopbaan als de reden van de onderscheidingen toe.

Jan Otten (links op de foto) ontving de Zilveren Waalbrugspeld voor zijn deelname aan de Seniorenraad van de gemeente Nijmegen en FNV Senioren Lokaal en Sectoraal. En niet te



vergeten voor zijn jarenlange activiteiten voor het speciaal onderwijs (o.a. Talita Koemi en Tarcisiuschool). Bovendien is hij al 50 jaar lid van en actief bij NEC Amateurs.

Piet Peters kreeg een 'koninklijk lintje' voor al zijn werkzaamheden bij de FNV gedurende 40 jaar en zijn huidige deelname aan de werkgroep Jubilarissen. Ook heeft hij veel betekend voor het Regionaal Archief Nijmegen.

Ten slotte werden ze na afloop van de ceremonie toegesproken door Tuur Elzinga, voorzitter van FNV Nederland. ❤️

Tekst en foto: Joost van Berkel
(joostvb@hartvannijmegen.nu)

Fotostrip

door Elske van Lonkhuyzen



Medemakers: Marrit Müskens (foto's), Kim van Kaam (speler)

Ik maak mijn fotostrips liefst met buurtgenoten. Wil je ook een keer een rol spelen? Leuk! Stuur een mailtje naar elske.vanlonkhuyzen@gmail.com.

FYSIOTHERAPIE MICHEL TEN BOKUM



**PRAKTIJK VOOR FYSIOTHERAPIE EN MANUELE THERAPIE
SINT ANNASTRAAT 288
6525HD NIJMEGEN**

T: 024 3565960
M: 06 51792621

I: www.tenbokum.nl
E: michel@tenbokum.nl



Vishandel Ruizendaal

Op de Steenbokstraat, iedere
donderdag 9:00 – 18:00 uur
vrijdag 9:00 – 18:00 uur
zaterdag 9:00 – 16.30 uur

telefoon 06 - 12 96 97 71

Voor al uw gebakken vis
verse vis en filets
garnalen en salades
gerookte vis
kant-en-klaar maaltijden



BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

VERWEIJ COMPUTERS

St. Jacobslaan 118 Nijmegen 024-3500876
www.verweijcomputers.nl



Fysiotherapie Hazenkamp
Samen in beweging!

Fysiotherapie, ook aan huis
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Gezondheidscentrum Hazenkamp

T: 024 – 833 00 22
E: fysiotherapie@fysiotherapiehazenkamp.nl
W: www.fysiotherapiehazenkamp.nl

**OP ZOEK NAAR EEN
NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?**

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Vraag het magazine
gratis aan!



**TROMBOSE
STICHTING**

Huid-, oedeem- en lasertherapie



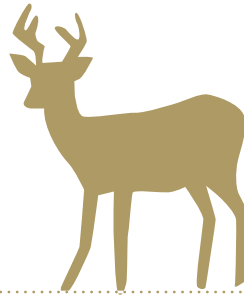
Before

2 Weeks After 1 Tx

Alma Laser

CaDeClin: ☎ 06-10525808, ✉ info@cadeclin.nl, 🌐 www.cadeclin.nl

Bedrijfshartjes



Commerciële ondernemingen kunnen op een goedkope manier de 18.000 inwoners van Nijmegen-Midden bereiken. Voor € 15,- kopen zij een Bedrijfshartje in dit blad. Een Bedrijfshartje bevat maximaal 50 woorden. Mail de tekst naar bedrijfshartjes@hartvannijmegen.nu. Maak € 15,- over op NL62 INGB 0005672046, t.n.v. Stichting Hazenkamp en St. Anna, onder vermelding van Bedrijfshartje. De Bedrijfshartjes voor de volgende *Hart van Nijmegen* (6 en 7 april 2024), moeten 15 maart 2024 binnen zijn. Hetzelfde geldt voor de € 15.

SONJA SOMON PEDICURE voor een fijne voetverzorging bij u aan huis. Tel: **06 206 874 66**.

NAAILES IN NIJMEGEN bij Thea van der Wielen. Mail naar info@naailesnijmegen.nl of bel **06 212 017 32**. Meer informatie op www.naailesnijmegen.nl

AFWIKKELEN VAN EEN ERFENIS of voorbereiden van een nalatenschap. Annet van de Laak beantwoordt vragen en ondersteunt bij het hele proces rondom een nalatenschap, van sparren over jouw (levens)testament tot in harmonie afhandelen van een erfenis. Bel of mail voor een afspraak, het eerste half uur is gratis. **06 227 951 22**, bojang.nl, annet@bojang.nl

KOMPAS MENGELMOES is op zoek naar een vrijwilliger die zich als een vis in het water voelt als het om social media gaat. Heb jij hier affiniteit mee en zou je je hier een paar uurtjes in de maand voor in willen zetten? Dan zijn we op zoek naar jou. Mail naar info@kompasmengelmoes.nl

HEERLIJK UITWAAIEN AAN ZEE! Dichtbij de uitgestrekte stranden in Zeeuws Vlaanderen vindt u onze compleet ingerichte vrijstaande vakantiewoning met grote kindvriendelijke tuin en diverse terrassen. Schitterende fiets- en wandelroutes, pittoreske stadjes (Groede, Sluis), nabij het middeleeuwse Brugge en het bruisende Knokke. Kijk op www.huisjeinschoondijke.nl **024 663 29 32/06 428 995 22**, aalvanthiel@gmail.com

BIJLES EXACTE VAKKEN ARNHEM voor 1-op-1 bijles en examentraining scheikunde, wiskunde en natuurkunde. Ik ben werkzaam in het centrum van Arnhem. Online bijles is ook mogelijk. Zie bijlesexactevakken.nl voor meer informatie. Tel: **06 524 603 00**, e-mail: info@bijlesexactevakken.nl

DE COMPUTERCOACH komt bij u aan huis voor vragen of problemen met uw computer, tablet of smartphone. Probleem niet opgelost, dan worden er geen kosten in rekening gebracht. Geen abonnements- of voorrijkosten. Voor meer informatie: decomputercoach.com, telefoonnr: **06- 131 792 37** of mail naar info@decomputercoach.com

Ruit herstellen? Seuren bellen! 024 - 323 10 10

**Heeft u glasschade
of zoekt u
een goede oplossing
voor glasisolatie?**

**Gewoon even
Seuren bellen!**

024 - 323 10 10

 **seuren**
24-uurs glasservice

Werken bij Seuren? Kijk op www.seuren.nl

ALTIJD AL WILLEN SCHRIJVEN? Kom schrijven! Sluit je aan bij een schrijversgroep van Schrijfschool Nijmegen of vergroot je ambachtelijk schrijfvaardigheden en volg een intensieve cursus. Beide onder deskundige en bevlogen begeleiding. Ga voor meer informatie naar schrijfschoolnijmegen.nl

DE OORSPRONG is een holistische praktijk voor therapeutische coaching en supervisie. Soms loop je wat vast in het leven en wil je jezelf ontwikkelen. In de begeleiding draait het om jou als individu, de levensfase waarin je verkeert en wat nodig is om jouw potentieel te vervullen. deoorsprongcoachingensupervisie.nl, **06 430 101 05**.

PETERS

keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montage dienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

SOMON
schilderwerken

Zoekt u een
vakschilder?

Somon schilderwerken is de oplossing
voor uw schilderopdrachten

www.somonschilderwerken.nl
06-206 505 65

De
**NIJMEEGSE
VERFFABRIEK**
ANNO 1919

GOED GEREEDSCHAP MAAKT DE MEESTER

- ✓ VERFADVIES
- ✓ VERF RECHTSTREEKS AF FABRIEK
- ✓ OOK VERHUUR VAN STEIGERS, LADDERS
- ✓ OOK VOOR PARTICULIEREN

Groenestraat 131-133 | 6531 HD Nijmegen
Tel: **024 322 22 23** | www.denijmeegseverffabriek.nl

Hartjes

Bewoners van Nijmegen-Midden die versterking zoeken van bijvoorbeeld hun koor, gym- of leesclub, kunnen een Hartje plaatsen in dit blad. Ook mensen die gratis hulp zoeken of aanbieden, iets te koop hebben of juist zoeken, kunnen een Hartje plaatsen. Een Hartje is een bericht van maximaal 50 woorden. Er zijn geen kosten aan verbonden. Mail de tekst naar hartjes@hartvannijmegen.nu. De Hartjes voor de volgende *Hart van Nijmegen* (6 en 7 april 2024), moeten uiterlijk 15 maart 2024 binnen zijn.

HART VAN NIJMEGEN ZOEKT NIEUWE BEZORGERS. Wie helpt zes keer per jaar het wijkmagazine bezorgen? Het kost een paar uur werk (tegen vergoeding) in een weekend. Ook leuk voor volwassenen. Je houdt de conditie op peil en leert de wijk beter kennen. Ben je veertien jaar of (veel) ouder? Woon je in Nijmegen-Midden? Aanmelden: info@hartvannijmegen.nu

ATELIER-BEDRIJFS-STUDIORUIMTE GEZOCHT. 50-70 m².
Voor informatie: Peter de Thouars, 06 537 878 93.

WOONRUIMTE GEZOCHT. Ik wil zo centraal mogelijk wonen, want ik heb in en rondom het centrum van Nijmegen mijn leven opgebouwd. Inschrijven mogelijk. In het dagelijks leven ben ik pedagogisch hulpverlener en actief binnen de kunst- en cultuursector. Verder ben ik vriendelijk, netjes en betrouwbaar. Kale huur: maximaal € 800,-. woonruimtedenise@outlook.com

MEEKIJKERS GEZOCHT. Kijk je ook ieder jaar naar Melodifestivals? Of naar San Remo, Melodi Grand Prix, of andere voorrondes? De fans weten waar ik het over heb. Ik zoek iemand om samen mee te kijken en *douze points* uit te delen. Misschien kunnen we kennismaken? Mail naar wanders_joost@hotmail.com

M7COLLECTIEF ZOEKT VRIJWILLIGERS die statushouders willen begeleiden naar hun droombaan. Heb je ervaring in het mbo/hbo? Of gewerkt als (commercieel) arbeidsbemiddelaar? Je bent van harte welkom. Dat geldt ook voor andere deskundigheden, of als je graag voor onze doelgroep werkt. Kijk op onze website m7collectief.nl/vrijwilliger-woorden of maak kennis met onze cliënten op m7collectief.nl/de-verhalen

AANSCHUIVEN BIJ VAN TUIN TOT BORD. Schuif op dinsdagavond om 18.00 uur aan voor een heerlijke maaltijd bij 't Hert. Wekelijks koken buurtbewoners een driegangenmaaltijd met zoveel mogelijk groente uit eigen moestuin. Kosten: € 8,00, tot 12 jaar € 4,00 en een aangepaste prijs voor een kleine beurs. Reserveren: hethert@vantuintotbord.nl

MEEHELPEN IN ONZE BIOLOGISCHE MOESTUIN Hof van Heden naast de Lourdeskerk? Dat kan op woensdag- of donderdagmorgen tussen 10 en 13 uur. De opbrengst van de verkoop is voor een sociaal doel. Vanaf maart weer open. Info:

06 2866 2239 (Jennie) of kom eens langs. Facebook, Hof van Heden Nijmegen.

KINDERBOERDERIJ DE GOFFERT KRIJGT SCHOOLTUIN. Groep 6 leerlingen van de Hazesprong gaan vanaf maart wekelijks naar de boerderij om daar te zaaien, verzorgen en oogsten. Ook je handen uit de mouwen steken voor deze schooltuin? Dan zijn wij op zoek naar jou! Mail naar beleefenweet@glazenkamp.net of bel **06 4437 4342** voor meer informatie.

JE DIEPER VERBINDEN met je innerlijke (scheppings)kracht door het gebruik van Woorden met Helende Kracht: ik introduceer en begeleid je hier graag in! Zo belangrijk in deze tijd waarin je je gemakkelijk machteloos en moedeloos kunt voelen. Vrijwillige vergoeding (donatie voor Regeneratieve Landbouw). Informatie: Marion de Bont, tel. **06 547 981 75**.

EEN MOOI, BETAALBAAR SIERAAD om jezelf of iemand anders mee te verwennen? Kom gerust eens bij mij langs, ik heb diverse soorten oorbellen, halskettingen, armbanden, ringen en broches. Mooie kleuren zijn mijn handelsmerk. Ivonne Zwart, **06 839 176 73**.

GEZOCHT: STEMMEN VAN DE GOFFERT. Wie wil meewandelen in het Goffertpark op zaterdag 16 maart, 20 april, 18 mei en 15 juni van 13.00-15.00? Kijk wat je tegenkomt en verzin verhalen over wat je ziet. Ze zijn input voor een theatervoorstelling. Start en eind bij BUUV, Hazenkampseweg 312. Aanmelden via stichtingkus@gmail.com

AUTEURS UIT DE WIJK GEZOCHT. *Hart van Nijmegen* wil in het kader van de Boekenweek 2024 (16-24 mrt) graag auteurs uit Nijmegen-Midden interviewen die verhalen, boeken of gedichten schrijven/publiceren. Vind je het leuk om geïnterviewd te worden over jouw schrijverschap? Mail uiterlijk 25 februari naar info@hartvannijmegen.nu



GEÉEN VERANDERING IN BEZORGING HART VAN NIJMEGEN. Per 1 februari 2024 gelden andere regels voor het bezorgen van ongeadresseerd reclaimedrukwerk. Die nieuwe regels gelden echter niet voor wijkbladen zoals *Hart van Nijmegen*. Alle adressen zonder NEE-NEE-sticker op de brievenbus krijgen het blad dus gewoon bezorgd.

wijnhandel
"In de Blauwe Druif"

DE DRANKSPECIALIST VOOR AL UW DRANKEN DICT IN DE BUURT!

- MEER DAN 700 VERSCHILLENDE SOORTEN WIJN • MEER DAN 750 VERSCHILLENDE SOORTEN SPECIAALBIER
- MEER DAN 250 VERSCHILLENDE WHISKY'S • RUIM ALCOHOLVRIJ ASSORTIMENT
- ADVIES VOOR WIJN/SPIJSCOMBINATIES, WIJNPROEVERIEN EN WIJNCURSUSSEN (WSET)

Steenbokstraat 30 | 6531 TH Nijmegen
Tel. 024 355 73 46 | info@dedruif.nl

 @indeblauwedruif
 @wijnhandelindeblauwedruif

www.dedruif.nl

DOE ALLEEN
PLASTIC, BLIK & PAK...
(VERPAKKINGEN)



Met gemak...

doe je ook jouw plastic
verpakkingen uit de keuken en
badkamer in de plastic+zak!

www.dar.nl/plastic



...IN JOUW
PLASTIC+ZAK!



WINNEN MET
PLASTIC+
SCHEIDEN DUS!

Dar
...en 't is weer fris!