



Ideeën en
enthousiasme in
de **Kleedkamers**

pagina 12 - 13

En verder: Studenten onderzoeken speelplekken in Hazenkamp p.4-5 ♥ De eerste bewoners van het nieuwe Hazenpark p.6-7 ♥ Meer groen in de Landbouwbuurt p.8-9 ♥ Ideeën en enthousiasme in de Kleedkamers p. 12-13 ♥ Joost Wanders schreef een boek over zijn leven p.20-21 ♥ Leven zonder papieren is geen ver-van-je-bed-verhaal p.26-27 ♥ Afscheid van Streekbakker Jorrit p.30-31 ♥ Amateurarcheologen lossen cold cases op p.34-35 ♥

In 2026 verschijnt *Hart van Nijmegen* op:

nummer	deadline	verspreiding
1	23 januari	14 februari
2	13 maart	4 april
3	1 mei	23 mei
4	19 juni	11 juli
5	25 september	17 oktober
6	20 november	12 december

Adverteren in *Hart van Nijmegen*

Adverteren in *Hart van Nijmegen* kan ook in 2026 op verschillende manieren tegen aantrekkelijke tarieven.

1. Bedrijfshartjes. De goedkoopste manier is een Bedrijfshartje plaatsen van maximaal 50 woorden. Kosten € 15,-. Zie voor meer informatie pagina 45 van dit nummer of www.hartvannijmegen.nl/adverteren

2. Advertenties. Adverteren in *Hart van Nijmegen* kan in verschillende afmetingen en tegen dezelfde tarieven als vorig jaar. De mogelijkheden zijn een 1/8 pagina (€ 59), 1/4 pagina (€ 109), 1/2 pagina (€ 199), 1 pagina (€ 395). Genoemde prijzen zijn exclusief 21% btw. Bij afsluiten van een jaarcontract ontvangt u 10% korting over het hele bedrag, excl. BTW. Lees de voorwaarden op www.hartvannijmegen.nl/adverteren

3. Advertorials. Bij advertorials zijn eindredactie en vormgeving in handen van *Hart van Nijmegen*. Fotografie door *Hart van Nijmegen* is ook een optie. De mogelijkheden zijn een advertorial van een halve pagina (€ 229, maximaal 200 woorden), een hele pagina (€ 459, maximaal 400 woorden). Genoemde prijzen zijn exclusief 21% btw. Laat u *Hart van Nijmegen* de opmaak verzorgen, dan betaalt u 10% extra. Wilt u dat de redactie voor tekst en foto zorgt, dan vragen wij daarvoor € 50,- extra per advertorial.

Meer weten?

Ga voor meer informatie over adverteren in *Hart van Nijmegen* naar www.hartvannijmegen.nl/adverteren of neem contact op met Huberdien Hornikx via adverteren@hartvannijmegen.nl of 024 356 61 09.

Verspreidingsgebied *Hart van Nijmegen*: stadsdeel Nijmegen-Midden



Redactie



Roeland Loosen



Marian Huisman



Joost van Berkel



Henk Verhagen

Fotografen



Willem Melssen



Bert Hendrix



Huub Luijten

Vaste medewerkers



Huberdien Hornikx



Ria Simonis



Marijn Alofs



Nicole Jeanné



Elske van Lonkhuizen



Bjorn Teeuwen



Leonie Valckx



Ypie Veenstra



Wilke Zomerveld

Beste lezer,

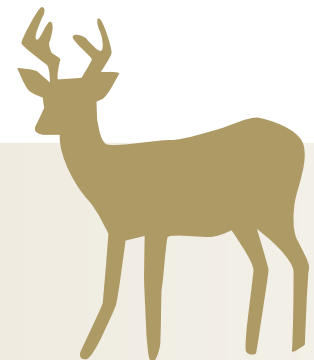
Geregeld spreken mensen me aan om mij en mijn collega's te feliciteren met ons mooie magazine. Tot natuurlijk, want we doen het met alle liefde en minstens zoveel plezier. Enige 'nadeel' – voor zover je het zo mag noemen – is dat we niet actueel (kunnen) zijn. Als je maar zes keer per jaar verschijnt, is schrijven over wat er gisteren gebeurde over twee weken oud, soms achterhaald nieuws. Ik typ mijn voorwoord in een dikke trui, terwijl bij het verschijnen van deze uitgave, 23-24 mei, misschien wel de eerste recordtemperaturen van dit jaar in chocoladeletters worden aangekondigd. Ook zag ik vanmiddag hoe NEC in het eigen Goffertstadion zijn ticket voor de voorronde van de Champions League veiligstelde, maar erover schrijven lukt niet meer omdat de drukproef vanavond richting drukker moet.

Of we daarmee het hier en nu laten voor wat het is? Verre van. Sterker nog: *Hart van Nijmegen* barst van de nieuwswaarde. Ook deze keer. Neem het interview met Joost Wanders uit het Willemskwartier. Onze oud-columnist schreef een boek, eerlijk en kwetsbaar, over zijn *autisme*, *gokverslaving* en ervaringen met verschillende soorten *hulpverlening* – drie actuele thema's die roepen om structurele aandacht maar worden overschreeuwd en overschaduwd door andere (deels verzonnen) crises.

Hetzelfde lot treft eigenlijk ook de Syrische Ela. Als vluchteling zonder verblijfs-status bouwt zij met hulp van vrijwilligers zo goed en kwaad als het gaat hier, in ons eigen 'midden', aan haar toekomst. Ook door juist anderen te helpen. Alleen mag niemand het mag zien, want Ela is hier illegaal. Ze moet onzichtbaar blijven, om anderen niet tot last te zijn. Te bizar voor woorden eigenlijk, alleen al vanuit menselijk oogpunt. Aan dit soort 'verborgen, onderbelichte en ondergewaardeerde actualiteit' kunnen we, als je het mij vraagt, niet genoeg aandacht besteden. In de vorm van kleine, persoonlijke verhalen. Dat zijn we aan onze stand verplicht en maakt ons magazine alleen maar mooier.

Veel leesplezier!

Pieter Matthijssen,
hoofdredacteur



COLOFON

E-mail: info@hartvannijmegen.nu Web: www.hartvannijmegen.nu

Volg ons ook op [Hart van Nijmegen](#), [@hartvannijmegen](#) en [\(Hart van Nijmegen\)](#)

Hart van Nijmegen is het magazine voor de 20.000 inwoners van Nijmegen-Midden, het stadsdeel dat bestaat uit de wijken Hazenkamp, St. Anna, Heijendaal, Nije Veld en Goffert.

Hart van Nijmegen verschijnt zes keer per jaar, wordt huis-aan-huis bezorgd en ontvangt een bijdrage uit het budget wijkactiviteiten/ bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen.

Hoofdredacteur: Pieter Matthijssen, Moeflonstraat 52, 6531 JR Nijmegen. 06 520 17 354 (tevens correspondentie-adres *Hart van Nijmegen*), info@hartvannijmegen.nu. **Eindredactie:** Ypie Veenstra

Vormgeving: Wilke Zomerveld. **Penningmeester:** Ria Simonis, penningmeester@hartvannijmegen.nu

Adverteren: Huberdien Hornikx, 024 356 61 09/ adverteren@hartvannijmegen.nu **Bedrijfshartje plaatsen:** bedrijfshartjes@hartvannijmegen.nu (zie p. 45) **Hartje plaatsen:** hartjes@hartvannijmegen.nu (zie p. 47) Klachten over de bezorging kunnen worden doorgegeven aan bezorging@hartvannijmegen.nu

Foto voorkant: Vlnr: Saskia Frickel, Marjon van de Sande en Mandy Gout. Zij bemensen een Kleedkamer in Winkelsteeg. Foto: Henk Verhagen.

Kopij vóór 19 juni, verspreiding 11 juli.

Studenten onderzoeken speelplekken in Hazenkamp. Die moeten een sociaal knooppunt voor de wijk worden

Speelplekken verbeteren hoeft niet groots

Kleine aanpassingen doen al veel

Schommels, een glijbaan, een klimrek. Dat is wel zo ongeveer het eerste waaraan mensen denken als het gaat om speelplekken in de wijk. Het kan ook heel anders, zien Renée Warners, Sam Schilder en Judith Salden. Met vijf andere studenten onderzoeken ze in opdracht van de gemeente Nijmegen hoe speelplaatsen en groene ruimtes in de wijk Hazenkamp kunnen worden ingericht zodat meer mensen er gebruik van gaan maken. Het onderzoek wordt binnenkort afgerond en voorzien van adviezen opgeleverd aan de gemeente.

Het project heet 'Space to Move' en maakt deel uit van het zogeheten honoursprogramma van de Radboud Universiteit. Studenten uit verschillende hoeken van de wetenschap denken daarin met elkaar na over maatschappelijke thema's. Renée (24 jaar) is masterstu-

dent creative industries, Sam (24 jaar) is bezig met de master cognitieve neurowetenschappen en Judith (21 jaar) studeert orthopedagogiek. Judith: "Onze opdracht was zo creatief mogelijk te denken en met droombeelden te werken. Dat is heel erg leuk als je met zoveel verschillende

mensen samenwerkt. Iedereen brengt wat anders mee qua kennis en persoonlijkheid."

Twaalf speelplekken

De opdracht van de gemeente luidde om de speelplekken en buitenruimten in de wijk Hazenkamp te onderzoeken, met als aanname dat meer mensen er gebruik van gaan maken als de plekken worden verbeterd. Renée: "Wij toetsen in ons project of dat zo is en wat er dan zou moeten worden aangepast. Er zijn twaalf speelplekken in de wijk en die hebben we allemaal geanalyseerd. We hebben in kaart gebracht welke voorzieningen er zijn

en hebben geobserveerd wie er komen, en wanneer en hoe de speeltoestellen worden gebruikt. Daarnaast hebben we experts gesproken en een vragenlijst uitgezet in de wijk waarin bewoners konden aangeven wat zij graag willen zien in de speelplekken en in de groene ruimtes."

Sam: "We konden al snel concluderen dat iedere speeltuin zich richt op een bepaalde leeftijdsgroep. En binnen een speeltuin is er weinig variatie in de moeilijkheidsgraad van de toestellen." Judith: "Je wilt eigenlijk dat kinderen kunnen doorgroeien in de speelplek, zeg maar. Dan komen ze ook steeds terug."

Gigantische steuren

Ter inspiratie nam het achttal een kijkje in Denemarken, onder meer bij speelplek-ontwerper Monstrum. Sam: "We hebben daar echt ongelooflijk prachtige dingen gezien. Bij Monstrum maken ze eigenlijk kunst. Maar kunst waarin je kunt spelen." Renée: "Bijvoorbeeld twee gigantische steuren die je van buiten en van binnen kunt beklimmen. En binnenin kunnen kinderen bovendien nog iets leren over deze vissen."

Het hoeft echter niet altijd groots en meeslepend te zijn. Kleine aanpassingen kunnen al heel veel uitmaken. Judith: "Plaats wat bankjes bij de speeltoestellen zodat ouders of begeleiders lekker kunnen zitten terwijl de kinderen spelen,



(v.l.n.r.) Renée, Judith en Sam op een van de speeltoestellen in Hazenkamp. Foto: Ilse Westenek

en meeslepend te zijn

of waarop buurtbewoners met elkaar een praatje kunnen maken. Hoe meer bankjes je plaatst, hoe meer mensen gaan bewegen, vertelde me eens iemand. Het klinkt paradoxaal, maar ik geloof er wel in."

Ook iets kleins als de plek van de prullenbak kan zorgen voor een prettigere plek. Judith: "Vaak staat die bak buiten de omheining van het speelveld. Met als gevolg dat veel troep op de grond belandt. Zet zo'n afvalbak in de speelruimte en je zult zien dat het veel netter blijft en daardoor aantrekkelijker is om naartoe te gaan." Renée: "Over omheining gesproken: waarom staan er eigenlijk hekken om de speelplek? Ja, vast om de honden buiten te houden. Maar waarom grens je dan het grasveld niet af en hou je de speelplek open: dan is het veel uitnodigender voor mensen om er gebruik van te maken."

Dierennamen

De drie studenten pleiten ook voor het 'plukken van het laaghangende fruit'. Renée: "De Hazenkamp bestaat uit straten met dierennamen. Dan is het toch fantastisch om daarvan gebruik te maken? Dat zorgt ook voor verbinding. Op de speelplek bij de St. Annamolen, op de kruising van de Vossenlaan en de Hazenkampseweg, staat een wipstoel in de vorm van een schaap. Waarom maak je daar geen vos van? Waarom zet je geen



Projectgroep Space to Move. Bert Steenbergen, projectleider, hoogleraar én bewoner van Hazenkamp staat tweede van links.

grote haas op het dak van de klimhut? Hartstikke leuk toch?"

Sam: "Het zou wel echt heel tof zijn om op een van de speelplekken zo'n fantastische houten speelinstallatie van Monstrum neer te zetten. Ik weet zeker dat zo'n installatie een geweldige aantrekkingskracht heeft voor de buurt en er veel buurtgenoten op af komen. Maar als ik voor iets kleins zou moeten gaan, dan zou ik voor bankjes kiezen. De speelplek bij de kruising van de Hazenkampseweg en de

Dingostraat heeft bijvoorbeeld een aantal bankjes in een halve cirkel staan, maar die staan met de rug naar de speelplek gekeerd; net verkeerd om dus. Dat is natuurlijk snel te verbeteren." Judith: "Ja, of zo'n kletsschommel plaatsen die we zagen in Denemarken. Geweldig. Dat is een soort picknickbank in schommelvorm waarin je lekker kunt bijkletsen met elkaar." Renée: "Je kunt ook kijken naar de dingen die er al zijn, bijvoorbeeld bomen. Vaak kun je daar heel gemakkelijk een geweldige klimboom van maken."

Sam: "Het aantrekkelijk maken van de speelplekken en buitenruimtes in de Hazenkamp is dus meer dan nadenken over speeltoestellen. De gemeente wil buurtbewoners verleiden naar de buitenruimte te komen om zo met elkaar in contact te staan. De speelplek zou daarom in onze visie een soort sociaal knooppunt worden waar buurtbewoners elkaar ontmoeten. Een echte ontmoetingsplek. Ik denk dat ons onderzoek daar straks een mooie aanzet voor zal geven." ♥



Eindproduct van Renée, Judith en Sam voor het project Space to Move.

Tekst: Ilse Westenenk

Foto's: Space to Move

In de Wasbeerstraat zijn de eerste bewoners van het nieuwe buurtje Hazenpark gearriveerd

“We wonen er net een week, maar

Het mag bijna in de krant: de eerste bewoners van het nieuwe buurtje Hazenpark hebben volgens planning hun fonkelnieuwe en deels *prefab* gebouwde woningen kunnen betrekken. Kom daar nog maar 's om, in een tijd waarin problemen rond vergunningverleningen, bezwaarprocedures en netcongestie aan de orde van de dag zijn. *Hart van Nijmegen* ging even buurten bij enkele van de allereerste bewoners van het blok van 18 huizen aan de Wasbeerstraat. “Wij vinden het Goffertpark nog veel mooier dan we verwacht hadden!”

Op een korte periode na – toen er even krakers zaten in de leegstaande panden van Smit – heeft uw verslaggever in de ruim 30 jaar dat ‘ie ‘bovenaan’ de Wezenlaan woont, eigenlijk nooit achterburen gehad. Lang was onduidelijk wat er ging gebeuren met het braakliggende terrein dat begrensd wordt door de Groenestraat, Dobbelmanweg, St. Hubertusstraat en Wezenlaan. Nadat eerst ontwikkelaar Plegt-Voss het terrein verworven had, was het – na ook nog het nodige gesteggel in de Nijmeegse politieke arena – uiteindelijk Van de Klok dat een flink pak geld neerlegde en door wilde pakken. Het plan van de ontwikkelaar voorzag in de bouw van 124 woningen en 66 (zorg)appartementen, waarmee Hazenpark was geboren. Voor het nieuwe buurtje bestond direct al overweldigende belangstelling: er meldden zich ruim 4000 geïnteresseerden voor de 124 woningen.

‘Betaalbare koop’

Behalve dat de allereerste bewoners hun woningen al hebben betrokken, wordt er op het moment ook nog



De Wasbeerstraat, gezien naar de Groenestraat toe.

volop gebouwd. Hazenpark telt straks 190 woningen, waaronder zorgappartementen (in het gebouw pal achter de Albert Heijn), zogehe- ten betaalbare koopwoningen en vrije sector-koopwoningen. De bewoners die *Hart van Nijmegen* sprak, hebben voor hun betaal-

Arno: “Als Nijmegenaar wist ik wel dat de Hazenkamp wat van Nijmegen-Oost heeft: behoorlijk wit en vrij hoogopgeleid”

bare koopwoningen (4 kamers, totaal woonoppervlak 81m²) aan de Wasbeerstraat rond de 380.000 euro betaald. Kaal. Dat wil zeggen: exclusief keuken, badkamer en tuinaanleg.

het **voelt** nu al **als thuis**"



ARNO

Wie? Arno ('rond de 50').

Werk: administrateur/applicatiebeheerder.

Woonde eerst: in een huurappartement in de Augustijnenstraat (centrum).

Waarom juist hier? "Ik wilde per se in Nijmegen blijven wonen, ergens in een leuke wijk. Voor Hazenkamp had ik me al meteen vooringeschreven, waardoor ik volgens mij een soort voorrang heb gekregen bij de aankoop. Maar eigenlijk heb ik vrij impulsief een huis gekocht!"

Eerste indrukken? "Het bevalt goed. Het is lekker rustig hier. En op de Augustijnenstraat had ik een balkonnetje; hier een tuintje, waarin ik nu al meer heb gezeten dan daar op het balkon. Als Nijmegenaar wist ik wel dat de Hazenkamp wat van Nijmegen-Oost heeft: behoorlijk wit en vrij hoogopgeleid."

Is al iets speciaals opgevallen? "Ik mis misschien een beetje reuring, maar dat heb je al snel als je uit het centrum komt."

JESSIE EN TIES

Wie? Jessie (29) en Ties (29).

Werk: procesvertegenwoordiger bij Achmea (zij); personal trainer (hij).

Woonden eerst: in een huurappartement in de Van Welderenstraat.

Waarom juist hier? "We wilden en konden de overstap maken naar een koopwoning, maar hadden niet echt haast. Als Nijmeegse wilde ik heel graag in de Hazenkamp wonen, dus ingeschreven op Hazenpark. En ingeloot; we realiseren ons dat we echt mazzel hebben gehad. Het heeft alles en is dichtbij de stad, dat maakt het voor ons de ideale locatie. Beter dan dit kan niet!"

Eerste indrukken? "Heel goed! We hebben het nu al ontzettend naar onze zin, ook omdat we het ons hier echt al heel eigen hebben weten te maken."

Is al iets speciaals opgevallen? "De wijkkat, een behoorlijk brutaaltje! En in vergelijking met de stad is het voor ons hier rustig wonen."



YVETTE, BRAM & VINZ

Wie? Yvette (33), Bram Giesbertz (36) en Vinz (15 maanden).

Werk: backoffice-medewerker bij een uitzendbureau (zij); buurtteammedewerker bij welzijnsorganisatie Inclusio (hij).

Woonden eerst: in een huurwoning in Lent (Nijmegen Noord).

Waarom juist hier? "We wilden naar een koopwoning en hadden op wel 15 projecten ingetekend. M'n vader tipte Hazenkamp en in tweede instantie zijn we daarvoor ingeloot. We realiseren ons goed dat we behoorlijk mazzel hebben gehad..."

Eerste indrukken? "Heel goed! We wonen er nog geen week, maar het voelt echt al als thuis."

Is al iets speciaals opgevallen? "Dat het Goffertpark veel mooier is dan we eigenlijk verwacht hadden!" ❤️

Tekst: Roeland Loosen

Foto's: Joost van Berkel en Roeland Loosen

Wijkwaarden voor de bewoners van de Landbouwuurt zijn 'zich veilig voelen', 'contact met anderen' en'

Meer groen in de Landbouwuurt concrete acties

Een mooie lenteavond in de Landbouwuurt. Op de hoek Gaffelstraat-Zichtstraat een tafel met koffie, thee en stroopwafels. Daaromheen een stuk of twintig bewoners, de leden van de bewonerscommissie, het wijkteam Nijmegen-Midden, de gemeentelijke adviseur groen en een vertegenwoordiger van Bindkracht10. Ze zijn bij elkaar om te kijken wat er groener kan in de wijk. Want meer groen op straat vinden de wijkbewoners belangrijk. *Hart van Nijmegen* liep een rondje mee.

Afgelopen najaar ging een aantal bewoners en gemeentelijke professionals in de Landbouwuurt en het Willemskwartier de deuren langs om te vragen wat mensen waardevol vinden in hun wijk. Waar ze een steentje aan bij willen dragen, verandering in willen. Bedoeling is dat de gemeente, partnerorganisaties en bewoners met de gespreksuitkomsten komend jaar gerichte acties ondernemen. De zogenoemde 'wijkwaardenaanpak'.

Veilig voelen

De wijkwaarden die bewoners het vaakst kozen, waren: 'zich veilig voelen', 'contact met anderen' en 'genieten van de natuur'.

Veiligheid vinden buurtgenoten de basis om fijn te kunnen wonen. Voor zichzelf, hun kinderen, diversiteit in de wijk. Zonder overlast, zonder hard rijdend verkeer. Veel inwoners voelen zich veilig in de Landbouwuurt. Dat koppelen ze geregeld aan de onderlinge sociale binding. "Het voelt hier veilig. Er is sociale waakzaamheid, je let op elkaar, weet wanneer iemand op vakantie is", vertelt een van de bewoners. Verkeersdrukke – zoals op de Muntweg – staat het veiligheidsgevoel nog weleens in de weg.

Contact

Veiligheid hangt vaak samen met contact, de wijkwaarde die als tweede uit de bus komt. "Contact hebben met andere mensen vind ik belangrijk", legt iemand uit. "Als je open staat voor een gesprek met buurtgenoten, kun je een veilige, vertrouwde omgeving scheppen." Dat contact hoeft niet intensief te zijn. Elkaar groeten, in de gaten houden, af en toe een helpende hand bieden, kan al genoeg zijn. Sommigen zien de onderlinge band afnemen.

Activiteiten

Veel bewoners noemen de speeltuin, wijkcentrum 't Hert en De Klokketoren als plekken van contact en verbinding. Maar ook gezamenlijke activiteiten als 'Soepie doen', wijkfeesten en de buurtapp, waarin je informatie, hulp en spullen kunt delen. "Kort nadat ik hier kwam wonen, was er een wijkfeest. Daar heb ik fijne contacten met buurtgenoten opgedaan."



Leden van de bewonerscommissie en wijkregisseur Maartje Swemmers (in beige jas) zoeken naar plekken voor meer groen.

genieten van de natuur'

– bewoners denken mee over



Er zijn wel groene plekken in de buurt, maar het zijn er te weinig.

Natuur en groen

Deze lenteavond op straat staat groen in de buurt centraal. Want 'genieten van de natuur' vinden bewoners de derde belangrijkste wijkwaarde. Natuur en groen brengen 'rust' en 'geluk', zijn goed voor je gezondheid. Het Goffertpark komt vaak ter sprake: om te wandelen, hard te lopen, vanwege de kinderboerderij. Maar de directe woonomgeving kan volgens verschillende mensen best wat minder verstaan.

Wandelen

In drie groepjes wandelt het gezelschap geanimeerd de wijk door. Elk groepje vergezeld van een wijkregisseur. Die noteert welke ideeën over vergroening mensen aandragen. Die zijn er volop: parkeerplaatsen met groentegels, meer en grotere boomspiegels, groenbakken, boompjes in plaats van stenen paaltjes, geveltuinten, groenere kruisingen.

Resultaat

Vergroening is het eerste concrete actiepoint in de wijkwaardenaanpak. "We kunnen hiermee samen met de bewoners sneller resultaat boeken", licht wijkregisseur Werner Rutjes toe. "Initiatieven voor de meest genoemde

wijkwaarden 'veiligheid' en 'contact' gaan over veel meer schijven en vragen daarom meer tijd."

Enthousiast

Meelopende wijkbewoners, een mooie mix van jong en oud, zijn enthousiast over deze avond. "Ik woon hier zeven maanden, las in de buurtapp over deze bijeenkomst, en wil als buurtbewoner graag meedenken over groenideeën", vertelt Lisa, die op krukken loopt vanwege een skiongeluk. Marleen Pieters woont hier sinds 2009: "Een fijne, veilige wijk. Ik voel me echt betrokken om mee te kijken en denken over vergroening, ook vanwege de contacten en verbinding."

Realistisch

Wijkregisseur Maartje Swemmers is verrast door de grote animo. "We zetten alle ideeën op een rijtje en werken die samen met de bewoners uit. We zijn heel blij met meer groen in de wijk. Maar we moeten ook realistisch kijken wat kan en mag, haalbaar is. Bijvoorbeeld in verband met ondergrondse kabels, waterputten of verkeer. Ook voor het Willemskwartier zitten plannen in de koker."

Betrokkenheid

Een aantal suggesties kunnen bewoners zonder gemeentelijke toestemming uitvoeren, zoals geveltuintjes. De adoptie van boomspiegels vraagt om aanmelding, maar je kunt bijvoorbeeld ook een groenstrook aanleggen. De gemeente zorgt dan eenmalig voor de juiste grond en beplanting, het onderhoud berust bij bewoners. "Klein beginnen werkt vaak erg goed. In de Landbouwbuurt lopen al verschillende van zulke initiatieven. De betrokkenheid is heel groot", weet gemeentelijk projectmedewerker participatie Sharon Hermans.

Hittemaatregelen

Vergroening van de wijk past ook goed in de maatregelen die gemeente Nijmegen gaat nemen ter bestrijding van de hitte als gevolg van klimaatverandering. Vooral bedoeld om kwetsbare inwoners – baby's, ouderen, zieken – te helpen. De Landbouwbuurt is met vijf andere te veel versteende wijken aangewezen om als eerste meer groen en schaduw te krijgen. Niet alleen door vergroening op straat, maar ook van gevels en daken.

Vertrouwen

Marco Dreis, lid van de bewonerscommissie van de Landbouwbuurt, heeft er wel vertrouwen in na deze avond. "Onze commissie heeft een goede band met de gemeente. Wij zijn blij met hen, zij met ons. Hier komt echt wel iets goeds uit." ❤️

Tekst: Marijn Alofs

Foto's: Joost van Berkel



Hart van Nijmegen blijft de wijkwaardenaanpak komend jaar volgen. Praat met bewoners, wijkregisseurs en andere belanghebbers. En kijkt wat vervolgacties en resultaten zijn.

wijnhandel
"In de Blauwe Druif"

**DE DRANKSPECIALIST
VOOR AL UW DRANKEN
DICHT IN DE BUURT!**

- MEER DAN 700 VERSCHILLENDE SOORTEN WIJN • MEER DAN 750 VERSCHILLENDE SOORTEN SPECIAALBIER
- MEER DAN 250 VERSCHILLENDE WHISKY'S • RUIM ALCOHOLVRIJ ASSORTIMENT
- ADVIES VOOR WIJN/SPIJSCOMBINATIES, WIJNPROEVERIJEN EN WIJNCURSUSSEN (WSET)

Steenbokstraat 30 | 6531 TH Nijmegen
Tel. 024 355 73 46 | info@dedruif.nl

 @indeblauwedruif
 @wijnhandelindeblauwedruif

www.dedruif.nl

**STREEK
BAKKER
JORRIT**

Kom je afscheid nemen van
de bakkerij in de Thijmstraat?
Met koffie en een lekker appelkaneel
broodje uit de houtoven
Za 27 juni 8.00-14.00

DI t/m ZA geopend van 08.00 tot 15.00 uur | www.streekbakkerjorrit.nl | Thijmstraat 119 Nijmegen | 024 737 04 83

Start bouw huurwoningen bij station Goffert



winkelsteeg ligt in het midden van Nijmegen, tussen Maas-Waalkanaal en S100 (Weg door Jonkerbos) en tussen de wijken Neerbosch-Oost en Hatert. Het gebied wordt vernieuwd: waar eerder in Winkelsteeg vooral werd gewerkt, wordt binnenkort ook gewoond. In Winkelsteeg komen ruim 6000 nieuwe woningen. De gemeente heeft de ambitie om er 3000 extra banen toe te voegen. Winkelsteeg krijgt zwem- en sportgelegenheden, veel groen en goede fiets- en looppaden. *Hart van Nijmegen* bericht over de laatste stand van zaken.

Na Living-Inn aan de zuidkant van Winkelsteeg is nu ook woningbouw aan de noordkant gestart, dichtbij station Goffert. Corporatie Talis realiseert er 96 tweekamerappartementen en studio's. Haar project heet Arbor, de Latijnse naam voor boom.

Van de 6000 woningen die voor Winkelsteeg in de pijplijn zitten, komen er 1200 rond station Goffert. In het voorportaal van het Goffert-park. Vier partijen in de sociale huursector nemen 340 appartementen, studio's en studentenwoningen voor hun rekening.

Talis bouwt 96 appartementen en studio's, Portaal heeft plannen om 91 twee- en driekamerappartementen te realiseren, SSH& huisvest studenten in 112 eenheden en Woonwaarts completeert het geheel met 41 twee- en driekamerappartementen. Van dit kwartet is Talis als eerste bezig met de uitvoering aan de Neerboscheweg (aan de S100). Het werkt met aannemer Hazenberg TBI uit Vught en FARO Architecten uit Arnhem.

Op loopafstand

De Talis-appartementen zijn 48,5 vierkante meter groot, de studio's ongeveer 43 vierkante meter. "We mikken op jonge mensen, op starters. Op mensen die gewend zijn fiets, bus of trein te nemen", licht Talis-projectmanager vastgoed Michel



Impressie van de binnentuin van Arbor.

Pott toe. "We zijn dan ook blij dat station en busseplein op loopafstand liggen." Winkelsteeg wordt autoluw en geeft rond de bebouwing voorrang aan fietsers en voetgangers. Dat gaan bewoners merken: de parkeernorm is 0,5 auto per huurwoning. Auto's gaan centraal in een nabijgelegen nog te bouwen parkeerhuis aan de Graafseweg.

Geluid

De weg naast het Taliscomplex is druk want de Neerboscheweg is een belangrijke verkeersader. Toch krijgt iedereen een buitenruimte: een loggia met glazen scher-

men met mogelijkheid te ventileren, of een buitenleefgebied op de galerij. Wie op de begane grond komt wonen, heeft een 'eigen buiten' en kijkt uit op een gemeentelijke binnentuin. Pott: "Vanaf de S100 zien passanten vooral steen, maar aan de zij- en binnenkant werken we met heel veel hout en beplanting."

Entree

Wie wil huren van de corporaties, schrijft altijd eerst in bij Entree. Michel Pott licht toe dat er verschillende manieren zijn om de appartementen toe te wijzen: via loting, via meettijd (hoe lang een huurder elders in een huis heeft gewoond) en met een jongerenlabel, bestemd voor jongeren tot en met 27 jaar. "We gaan bij het Goffertstation veel mensen met huurtoeslag een plekje geven. Zij zijn primair onze doelgroep aangezien wij sociale huurappartementen realiseren."

De oplevering van Arbor is in de tweede helft van 2027. ❤️

Tekst: Henk Verhagen

Impressie en kaartje: Talis

Ideeën en enthousiasme in de **Kleedkamers**



Jarenlang werden de Kleedkamers door sporters van het voormalige sportpark Winkelsteeg gebruikt. Daarna stonden ze leeg. Nu zijn alle tien Kleedkamers voor acht jaar weer gevuld, met ideeën en enthousiasme. *Hart van Nijmegen* praat met initiatiefnemers over kleinschalig en laagdrempelig, over oplossingen voor lichaam en geest, over inspanning en ontspanning, over verbinding. Adres: Winkelsteegseweg 209.



Hackerswerkplaats.

www.hackerspacenijmegen.nl

Hacker Space Nijmegen

Hun sociale community is goedgezind, zeggen de hackers. "Met een steen kun je gooien of een muur bouwen. Zo is het met hacken ook." HSN is geen repaircafe. Ze kunnen er wel repareren, maar zijn vooral bezig met techniek en vraagstukken. "Zo proberen we te ontdekken of een apparaat meer kan dan waarvoor het is bedoeld. Hoe kun je het anders maken." Op dinsdag- en donderdagavonden komen ze bijeen om alleen of samen aan een project te werken. "Nu zijn we bezig met het opzetten van noodcommunicatie." HSN doet meer. "Soms is er een speciale avond met een expert." Zoals die keer met prof.dr. Peter Schwabe, die sprak over *The Migration of Post-Quantum Cryptography*.

BK Coaching

Muren en plafonds bekleedt met gipsplaten en gestuct. "Voor een knus, warm gevoel zonder geluid of galm", zegt Bas Korthout. De leraar sport wil de klant stimuleren tot zelfontdekking. "We beginnen aan tafel, daarna gaan de bokshandschoenen aan en zie ik of iemand verkrampd is. Samen proberen

we te achterhalen waar die spanning vandaan komt. Een minuut voluit boksen is enorm vermoeiend. Met een halve minuut slaan en dan pauze hou je langer vol." Korthout runt geen sportschool en geeft geen boksles, maar via het boksen biedt hij iemand inzicht dat het soms beter is om wat gas terug te nemen. "Bewegen om denken en doen in balans te brengen."



Bas Korthout.

www.bkcoaching.nl

Diana4PT



Diana Cillessen.

www.diana4pt.com

In boutique gym For Personal Training – 4PT – werkt Diana Cillessen met apparaten en gewichten voor krachttraining. "Superfantastisch hier, ik kan binnen en buiten terecht." Opgeleid in krachtsport en voedingskunde wil zij laagdrempelig mensen helpen die moeite hebben met hun voeding of zich niet tot trainen kunnen zetten. "Ik kan ze helpen om af te vallen, beter te worden, om van hun blessures af te komen, om beter in hun vel te komen. Ik werk een-op-een en in kleine groepen. Dat stimuleert mensen die het niet zo hebben op grote sportscholen." Moeders kunnen hun baby gewoon naar 4PT meebrengen. "Ze hoeven geen oppas te regelen en kunnen tegelijk aan hun lichaam werken. Fantastisch is dat."

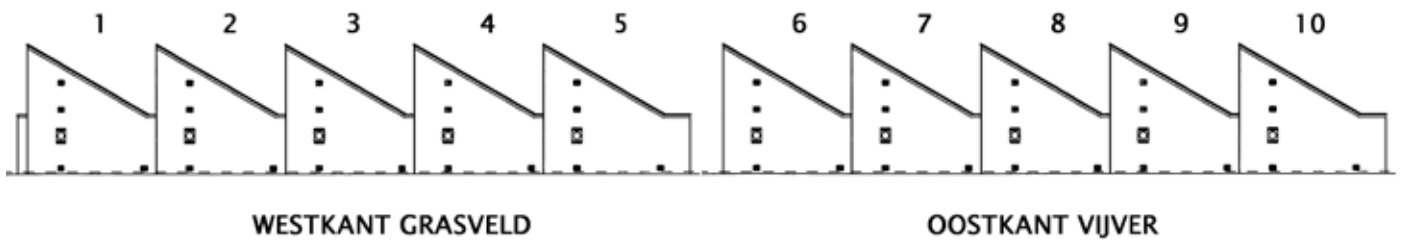
Studio Levenskunst



Anne Weiland.

www.studiolevenskunst.com

Op 'de leukste plek' zet Anne Weiland, nu nog loopbaanbegeleider, haar eigen zaak op. Met haar therapieopleidingen en zelfverzekerd enthousiasme als basis gaat ze er helemaal



voor. "Nu zit ik op een kantelpunt en moet ik gaan investeren in mijn passie." Holistische therapie, Reiki, NEI; ze heeft veel professionele middelen om blokkades van cliënten weg te werken. Haar studio in rustige aardse tinten blijft functioneel 'leeg'. "Ik wil voor mensen een inspiratiebron zijn, een spiegel. Mijn passie is om mensen aan te zetten meer inzicht in zichzelf te krijgen. Om verbinding met zichzelf te maken." Zoveel is volgens haar namelijk duidelijk: als iemands gevoel en verstand met elkaar botsen, ontstaan er allerlei klachten.

Kunstruimte De Kleedkamer



Peter Rijnsburger en Marieke Noort.
www.mariekenoort.nl

Samen met haar man Peter Rijnsburger maakt Marieke Noort haar kleedkamer tot ruimte voor de kunsten. Ze gaan er zelf werken en exposeren, maar bieden ook kunstenaars uit de buurt die mogelijkheid. "We laten open hoe het gaat, maar doen graag iets met anderen." Marieke werkt veel met papier en op papier en schat in dat deze kleedkamer voor dat materiaal te vochtig zal zijn.

"Afwachten hoe het in de winter is." Daarom houdt ze haar huidige atelier nog aan. Peter tuft; nee, hij spuugt niet maar maakt hoogpolige kleedjes – tufften – met afbeeldingen naar UFO-waarnemingen uit de jaren '50, '60 en '70. "Als ik hier ben, zijn we open."

Studio Stroom

Alledaagse thema's bespreekbaar



Livia Claassen en Nini Heerings.
www.studiostroomnijmegen.nl

maken op een laagdrempelige manier, heel toegankelijk. "Onze visie is heel duidelijk, we willen een soort huis-kamer van Winkelsteeg zijn", zeggen de goedlachse Livia Claassen en Nini Heerings. Ze onthalen hun bezoekers in 'een fijne warme studio met veel vloerkleden'. Beiden willen ze met hun workshops creativiteit aanbieden maar ook ontlocken. Met hun club-app kunnen ze volgers snel oproepen voor activiteiten. "Je mag komen zoals je bent, ook in je werkkloffie. Wij hebben de wijsheid niet in pacht, we willen leren met de groep. Stroom is een creatief

atelier, waar we meebewegen; zoals de stroom van het leven. De een doet het creatief, de ander met praten."

Ceder



Vlnr: Saskia Frickel, Marjon van de Sande en Mandy Gout.

www.cedernijmegen.nl

Met Kleedkamers in beeld versnelden Marjon van de Sande (Oils, massage), Saskia Frickel (Yoga) en Mandy Gout (HUM) hun samenwerking. "Wij presteren heel goed onder druk. Samen vergroten we onze professionaliteit." Ze bundelen hun expertise, zetten ook hun eigen zaak voort maar hebben samen ook als rode draad: aromatherapie. "Heel geconcentreerde essentiële oliën verbinden ons. Onze naam verwijst ernaar: Ceder. Cederhout helpt om te kalmeren." Twee studio's met een eigen gezicht: eentje met vloerverwarming, te gebruiken voor yoga, massage, meditatie en Reiki; de ander voor gesprekken en workshops. "We zijn alle drie erg sterk om te kijken wat iemand nodig heeft. Dat mondt uit in maatwerk." ♥

Tekst en foto's: Henk Verhagen

De wijken van Nijmegen-Midden werden zwaar beschoten tijdens de frontstadperiode

Het **laatste jaar** van de Tweede Wereld

De laatste vier jaar wordt Oekraïne dagelijks vanuit Rusland beschoten. Daarbij zijn inmiddels duizenden doden en gewonden gevallen. Hoewel de situatie in Oekraïne nog veel heftiger is, moet Piet Hieltjes elke keer toch denken aan de wijken van (het latere) Nijmegen-Midden in de periode 1944/1945.



Prinses Juliana op de Quickvelden bij het Kensington-regiment, 2 juni 1945.

Na de vernietiging van de binnenstad bij het bombardement van 22 februari 1944 en de slag om de Waalbrug tussen 17 en 21 september van datzelfde jaar werd Nijmegen bevrijd van de Duitse bezetter. Met de bevrijding was de oorlog echter niet afgelopen, dat zou nog ruim een half jaar duren.

De geallieerde legers wachtten met een nieuwe aanval op Duitsland totdat de aanvoerlijnen voor manschappen, materieel en voedsel korter waren. Daarvoor moesten eerst Antwerpen en de Westerschelde veroverd worden.

Frontstad

Zo werd Nijmegen frontstad en daarmee garnizoensstad. Een paar honderdduizend

soldaten werden in Nijmegen en omgeving gehuisvest in openbare gebouwen zoals scholen en bij mensen thuis. In het Goffertpark werd munitie opgeslagen, bewaakt door kanonnen.

Nijmegen werd, omdat het frontstad was, beschoten door de Duitsers vanuit de Betuwe en het Reichswald. De periode van 21 september 1944 tot 17 maart 1945 wordt in Nijmegen ook wel de 'granaten-tijd' genoemd. In een half jaar tijd vielen in Nijmegen ongeveer 500 doden.

Dat de oorlog nog niet afgelopen was na de bevrijding van Nijmegen blijkt uit twee heftige acties van de Duitsers. Op 2 oktober werd de spoorbrug over de Waal door Duitse kikvorsmannen opgeblazen. Ook op 2 oktober ontplofte de kapokfabriek in Bot-

tendaal door Duitse bommen en granaten, waarbij tegen de honderd doden vielen. In de kelders van de kapokfabriek waren schuilplaatsen tegen de Duitse aanvallen.

Omdat het Goffertpark een opslagplaats van munitie van de geallieerden was, was dit logischerwijze een doelwit van de Duitsers en werd dus regelmatig beschoten. Met als gevolg dat de wijken naast het Goffertpark vaak getroffen werden door zogenaamde 'afzwaaiers'.

Wat later Nijmegen-Midden is gaan heten, was toen veel minder bebouwd. In het Willemskwartier, de Hazenkamp en langs de Hazenkampseweg, Vossenlaan en Hatertseweg stonden woningen. Maar er was nog geen Landbouwbuurt, geen Kolping.

oorlog in Nijmegen-Midden

Drie rampen

Toch is er een hele serie dramatische ongelukken gebeurd. Hier worden er drie aangestipt. Op de website **oorlogsdoden-Nijmegen.nl** staan honderden van dit soort verhalen.

Hazenkampseweg

Aan de Hazenkampseweg nr. 41 kwamen twee jonge kinderen om het leven toen hun huis getroffen werd. Zij waren in de (schuil)kelder toen het huis geraakt en verwoest werd. Engelse soldaten die geïnterneerd waren in de protestante school op de hoek Marterstraat/ Hazenkampseweg wisten met zijn allen het dak op te tillen. Zo konden de gestorven kinderen geborgen worden. Het huis moest worden afgebroken. Er werd een nieuw huis in naoorlogse stijl op die plek gebouwd. De gevelsteen van het oude huis is in het nieuwe huis ingemetseld.

Hertstraat

In de Hertstraat 50-52 stonden op 2 september mensen voor de deur te praten met de burens toen er een granaat viel. Man en vrouw werden getroffen en kinderen verloren zo hun ouders.

Willemskwartier

Op 4 november 1944 werd het Willemskwartier rond 16.00 uur getroffen door bommen. Vooral de Groenestraat, het Beetsplein en de Hofdijkstraat werden hierbij geraakt. Er vielen doden en gewonden onder de geallieerde militairen, bijv. op het Beetsplein waar een militair kampement lag. Over de militairen die getroffen zijn, is weinig bekend. Zeker vijf Nederlanders vonden de dood, een aantal anderen raakte gewond.

Operatie Veritable

De verovering van Antwerpen verliep vlot. De slag om de Schelde was zwaar en dus kon pas eind november het gebied 'Duitservrij' gemaakt worden. Als gevolg van het Ardennenoffensief konden de



Op Hazenkampseweg nr. 41 kwamen twee jonge kinderen om het leven toen hun huis getroffen werd.

geallieerden niet meteen naar Duitsland optrekken. Pas op 8 februari 1945 start Operatie Veritable. 's Ochtend begon de aanval met urenlange zeer zware beschietingen van het Reichswald, onder andere vanuit het Goffertpark. Daarna trokken de geallieerden via de Ooij richting Kleef. De Ooij-polder stond onder water en de bewoners waren geëvacueerd.

Operatie Veritable was de noordelijke helft van een tangbeweging. Het doel was om het Ruhrgebied te veroveren en het economisch hart van Duitsland uit te schakelen. Op 11 maart 1945 werd het doel bereikt. Rheinland en het Ruhrgebied werden veroverd en de Rijn kon overgestoken worden!

De geallieerden verloren bij deze verovering 3000 manschappen. De Duitsers



*Ontploffing op de Goffertwei.
Foto: gemeente Nijmegen*

hadden 38.000 doden en gewonden te betreuen en er werden nog eens 52.000 Duitsers krijgsgevangen gemaakt. Veel van die mannen liggen begraven op de Engelse begraafplaats aan de Burgermeester Dalesweg.

Eindelijk vrede

Met deze overwinning waren de aanvallen bijna voorbij. Op 17 maart viel de laatste granaat op Nijmegen. Twee maanden later (8 mei) gaf Duitsland zich over en was de oorlog voorbij.

De overwinning werd natuurlijk uitgebreid in de binnenstad gevierd. Maar ook in het Goffertstadion en op de Quickvelten tussen Hazenkampseweg en Vossenvlaan werd gefeest. Prinses Juliana kwam in juni 1945 op bezoek bij een defilé van het Kensington-regiment op de Quickvelten en Generaal Montgomery kwam in augustus '45 kijken bij sportwedstrijden in de Goffert.

In 2021 werd de Goffertwei vrij gemaakt van munitieafval, resten van de oorlog. 76 jaar na de beëindiging van de oorlog werden er nog resten gevonden en tot ontploffing gebracht. ❤️

Tekst: Piet Hieltjes

Foto's: Regionaal Archief Nijmegen

PETERS

keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montage dienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



Cobie vond bij Sterker Ouderenwerk praktische hulp én een luisterend oor

"Mijn dagen zijn weer vrolijker"

Met een beetje hulp
langer zelfstandig.



Benieuwd naar het hele verhaal?
www.sterkerouderenwerk.nl/ervaringsverhalen



De Groene Weg
BIOLOGISCHE SLAGERIJ
voor't goede leven

GAAT
VERDER
VOOR
VLEES

Biologische slagerij Nijmegen

**LEKKER & EERLIJK
BIOLOGISCH VLEES**

In onze slagerij staat het ambacht van het slagervak centraal. Onze zelfgemaakte specialiteiten zijn vol van smaak. En 100% biologisch! Heb je advies nodig over de bereiding van jouw vlees, ben je op zoek naar seizoensproducten of heb je behoefte aan variatie? Wij helpen je graag. Zien we je snel?

BAS DERKSEN



BIOLOGISCHE SLAGERIJ DE GROENE WEG NIJMEGEN Groenestraat 189, Nijmegen
024-355 50 60, nijmegen@degroeneweg.nl • nijmegen.degroeneweg.nl

Opbrengst **Drakenbootrace** is voor het Marikenhuis



Hoe maak je als HAN-student van je minor een bijzonder én betekenisvol evenement? Vijf studenten van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN) vonden het antwoord. Ze organiseren op 29 mei een ludieke Drakenbootrace op de Spiegelwaal met als doel geld in te zamelen voor het Nijmeegse Marikenhuis, het ontmoetingscentrum voor mensen met kanker en hun naasten.

De race werd eerder al in Nijmegen gehouden, maar nog niet in deze vorm. "Een geweldig idee en een mooie kans om aandacht te vragen voor het Marikenhuis," vertelt Willem van Gerwen, vrijwilliger bij het centrum. "Wij waren meteen enthousiast."

Elke Drakenboot kent een 'bemanning' van 7 tot 9 roeiers. De Drakenboten en stuurmannen worden beschikbaar gesteld door DragonEvents.

Groot animo

Een evenement van deze omvang organiseren in slechts zes maanden is geen geringe opgave. Toch gingen de HAN-studenten er vol voor. "We wilden vanuit het niets iets neerzetten dat mensen een leuke dag bezorgt én het Marikenhuis ondersteunt," aldus student Daan Plettenberg. "Daar hebben we flink over gebrainstormd en uiteindelijk kwamen we op dit idee uit. De combinatie van een sportief evenement, op de Spiegelwaal – die iedereen in Nijmegen en omstreken natuurlijk kent – in samenwerking met het Marikenhuis leek ons een gouden greep." En dat lijkt het ook te worden. Het animo om mee te doen is groot en ook de donaties stromen binnen. "Voor ons is dit evenement nu al een succes," zegt Willem.

Boten en beleving

Op vrijdag 29 mei, tussen 13.00 en 17.00 uur, strijden teams van collega's, vrienden of clubgenoten tegen elkaar. Elk team bestaat uit 7 tot 9 roeiers. De

winnaars gaan door voor een plek in de finale, de verliezers voor een plek in de troostfinale. Langs het parcours is er van alles te doen en natuurlijk zijn er hapjes en drankjes. Ook vrijwilligers van het Marikenhuis zijn aanwezig om bezoekers van het evenement te informeren over activiteiten en mogelijkheden (en er doet trouwens ook een team van het inloophuis mee met de race!). ♥

Tekst: Nicole Jeanné

Foto: DragonEvents

Over het Marikenhuis

Het Marikenhuis in Nijmegen is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met kanker, hun naasten, alsook nabestaanden. Bezoekers vinden er steun, herkenning en inspiratie – vóór, tijdens en na de behandeling. Meer weten? Kijk op marikenhuis.nl

Motto basisschool De Akker: vertrouwen in eigen kunnen

Basisschool De Akker aan de Akkerlaan in de wijk St. Anna werd gebouwd in 1932 als meisjesschool geleid door nonnen. De school heette toen de Bernadetteschool. Aan de overkant stond de Lourdesschool voor jongens. Vanaf 1965 volgden jongens en meisjes samen onderwijs.



Het hele team op de foto voor Hart van Nijmegen. Links met groene broek staat directeur Angelique Weijers.

In 1957 en 2005 is het schoolgebouw uitgebreid. Sinds 1982 heet de school De Akker. Bij het negentigjarige bestaan in 2022 mochten kinderen per groep hun beeld schetsen over hoe de school er over tien jaar uit zou zien bij het honderdjarige bestaan. Die beelden zijn in een capsule vergrendeld en begraven op een geheime plek op het schoolplein.

Hoe ziet directeur Angelique Weijers de school?

Angelique: "Ik vind ons vooral een hele mooie warme school waar ieder kind welkom is en waar we dus iedere dag opnieuw de kinderen de kans geven om tot ontwikkeling te komen.....en dat doen we met hele mooie dingen. De pijlers van onze visie zijn: Samen, Positief, Groei en Passie en ons motto is 'door aandacht en groei ontstaat vertrouwen in eigen kunnen.'"

Hoe komt dat terug in jullie onderwijs?

Angelique: "Het heeft met name te maken met hoe we met elkaar en met de omgeving omgaan. We zorgen voor elkaar. Dat doen we via actuele thema's. Wij vinden dat leren meer is dan alleen vanuit de boeken. Vanuit ervaringen van de kinderen maken we verbinding met maatschappelijke organisaties. Een voorbeeld is het project 'vroeger en nu', waarbij we naar

door aandacht en groei ontstaat

het Vrijheidsmuseum zijn gegaan en kinderen een eigen monument mochten maken.

We beheren met een tuinarchitect ook onze eigen moestuin in de Hof van Heden, bij de Lourdeskerk. Daar komt kennis bij kijken. Hoe zaai je, verzorg je, oogst je, wat maak je ermee? Daar zit ook rekenen bij: rekenles in je eigen tuintje.

We maken gebruik van het programma 'de Vreedzame School'. Kinderen leren democratisch beslissingen te nemen en actief bij te dragen aan de sfeer. Dit bevordert het plezier van de kinderen en zorgt voor een goed werkklimaat."

Zijn er bijzondere ervaringen van leerkrachten?

Lex, leerkracht van groep 7/8 vertelt over praktische veranderingen in zijn groep na zijn studiereis naar Londen. "Wij bezochten scholen in Londen waarbij leerlingen mee mochten beslissen over de inrichting van hun lokaal. Dat heb ik ook uitgeprobeerd in mijn groep. Ik werd helemaal verrast over hoe ze dat deden. Zo werd het digibord op een heel andere plek gezet en werden de tafeltjes anders neergezet, zodat het mogelijk was om met z'n vieren, tweeën of alleen te werken. Ook schoven ze soms hun tafeltje opzij om zich beter te kunnen concentreren. Wie weet gaan we dat in meerdere klassen doen."

Wat vinden kinderen van hun eigen school?

Mees, Veerle, Menno, Abel, en Otis geven als kinderen van de leerlingenraad hun mening over de school. Wel willen



ze graag tussendoor even naar de eigen klas om, samen met hun vader of moeder, de eigen gemaakte film te bekijken. Op de vraag: "Wat vind je het leuke van De Akker?" komt een variatie aan antwoorden.

Menno: "Ik vind met name de gymlessen erg leuk en de mooie speeltoestellen op het schoolplein, maar zou er graag nog meer willen." Mees vult meteen aan: "Je kunt er klimmen, maar ook met sticks hockeyen. Mijn favoriete sport is voetbal." Op de vraag wat zijn topclub is, noemt hij "Ajax, maar ook NEC."

En Abel gaat verder: "De buitenlessen bijvoorbeeld voor rekenen vind ik erg leuk, maar ook dat er goed naar je geluisterd wordt" en Otis geeft weer andere dingen aan, namelijk: "Het vieren van feesten, bijvoorbeeld het pakhuis van Sinterklaas is hartstikke leuk, maar ook Kerstmis en carnaval met alle versieringen. En ik zou wel meer schoolreisjes willen."

En natuurlijk de vraag over de toekomstdromen: "Wat zouden jullie later graag willen worden?"

Otis: "Ik wil wel graag acteur worden

in films", en Abel: "Meester op een basisschool."

Veerle: "Ik wil fysiotherapeut worden. Ik heb er zelf mee te maken gehad" en Menno: "Een youtuber worden lijkt me wel wat, want daar kun je veel geld mee verdienen."

Waar hoop je als directeur over 5 jaar te staan, zeker na het horen van de verhalen van de kinderen?

Angelique: "Ik hoop dat we dan met de ouders en de kinderen samen optrekken... en dat we niet meer zo vastzitten aan alle methodes. Maar dat we kijken wat kinderen nodig hebben in hun rugzak om goed te kunnen functioneren in de maatschappij van dat moment... Ik hoop dat wij dan echt een inclusieve school zijn waar ieder kind zich ook echt welkom voelt en dat we ieder kind kunnen geven wat het nodig heeft." ♥

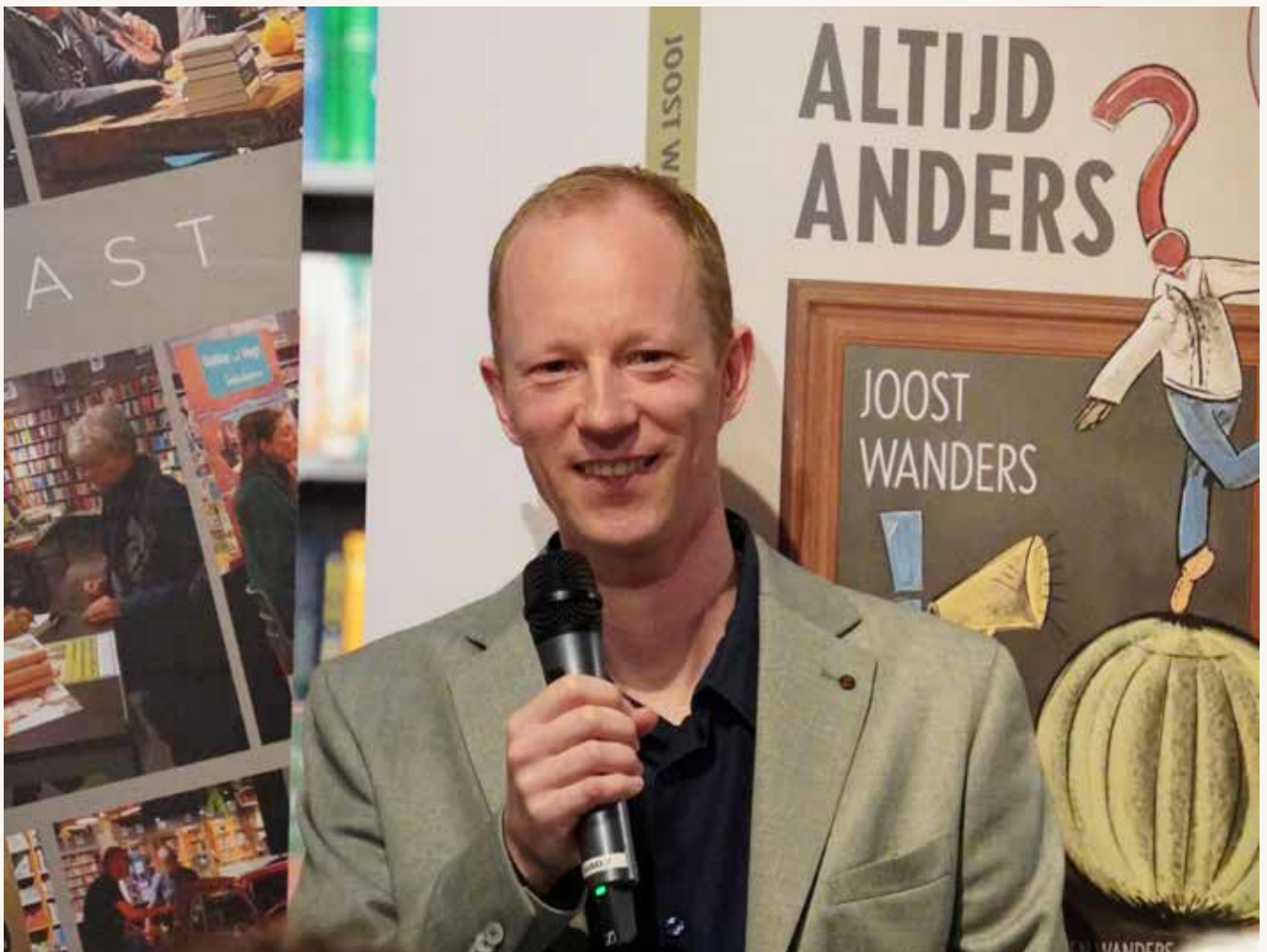
Tekst: Marian Huisman en Joost van Berkel

Foto's: Joost van Berkel

Joost Wanders schreef een boek over zijn leven: *Altijd Anders. (Over)leven met autisme & verslavingen*

'Mijn boek is een **ervaringsverhaal**

Joost Wanders uit het Willemskwartier zette zijn levensverhaal op papier en publiceerde het boek *Altijd Anders. (Over)leven met autisme & verslavingen*. Lezers van *Hart van Nijmegen* kennen Joost waarschijnlijk. Circa vijf jaar was hij vaste columnist en beschreef hij hoe iemand met autisme de alledaagse werkelijkheid ervaart. Op 2 april – Wereldautismedag – mocht Joost het eerste exemplaar van zijn boek in ontvangst nemen tijdens een officiële happening bij boekhandel Dekker van de Vegt.



Joost Wanders beantwoordt tijdens de boekpresentatie vragen uit de zaal.

en zelfhulpboek in een geworden'

Als dit nummer verschijnt, eind mei, is alle stof rondom de presentatie van het boek neergedaald. *Hart van Nijmegen* zocht Joost op om hem over de inhoud van zijn boek te spreken, maar ook om te horen hoe het hem en zijn boek is vergaan in de weken ná de presentatie.

Je hebt een dik boek geschreven, Joost. Wat bewoog je om zo uitgebreid jouw levensverhaal op papier te zetten?

"Al van jongs af aan schrijf ik. Voor mij een vanzelfsprekende manier om mijn gevoelens te uiten. Ik schreef gedichten, doe ik nog trouwens, en ook jaren geleden schreef ik al eens in een depressieve periode in mijn leven over alle problemen. Tot een publicatie kwam het echter niet.

In 2024 werd ik in huis overvallen door twee jongens. Ik dacht dat ik een date had, maar het bleek een overval. Ik kreeg peperspray in mijn gezicht, werd geschopt, geslagen en beroofd. Vanwege mijn gokverslaving kan ik niet bij mijn eigen geld, iets dat ditmaal eindelijk een keer in mijn voordeel was. Ik besepte na deze situatie dat ik niet zo door kon gaan. Ik besloot om wat ik in mijn leven had meegemaakt op te schrijven, te onderzoeken en antwoorden voor mezelf, maar ook voor anderen te vinden. Mijn boek is een ervaringsverhaal en zelfhulpboek in een geworden. En daarmee heb ik iets bereikt voor mezelf, maar ook voor anderen, hoop ik."

Kun je kort iets vertellen over de inhoud van het boek?

"Mijn ervaringen met autisme en verslavingen heb ik onderverdeeld in tien thema's. Per thema bespreek ik de problemen die ik tegenkwam en hoe het voor mij voelde. Ik onderzoek vervolgens wat er op theoretisch gebied over is geschreven en sluit dan af met tips vanuit mijn eigen ontdekkings-tocht en ervaringen. Zo vertel ik over mijn jeugd, over school en opleidingen, over op mezelf gaan wonen, over werken, maar ook over mijn autisme, mijn verslavingen aan gokken en liefde en mijn ervaringen

met de verschillende soorten hulpverlening. Het zijn mijn eigen ervaringen en tips, maar ik weet dat meer mensen zich erin herkennen, en er iets mee kunnen. Ik hoop dat ik mensen nieuwsgierig genoeg heb gemaakt om het boek te kopen en te lezen."



Goed bezochte boekpresentatie op 2 april, Wereldautismedag

Het was een succes, de presentatie van *Altijd anders*, het boek dat Joost Wanders schreef en op Wereldautismedag officieel onthulde in boekhandel Dekker van de Vegt. Letterlijk onthulde, want Joost trok een zwarte doek weg van een stapel boeken. De goed gevulde zaal had toen al kennisgemaakt met Joost, zijn uitgever Jeanet Hamstra en het boek. Astrid Verhoeven, mede-eigenaar van Dekker vd Vegt interviewde Joost over het hoe en waarom van zijn boek. Het publiek deed dat nog eens dunnetjes over. De Nijmeegse zangeres Sher en oud-stadsdichter Wout Waanders zorgden voor zang en dichtkunst. De presentatie eindigde met een uitgebreide signeursessie, een hapje en drankje, én heerlijk gebak in de vorm van de boekcover.

Is er belangstelling voor jouw boek, voor jouw levensverhaal?

"De eerste drie weken na de boekpresentatie waren een rollercoaster. Ik kreeg heel

bemoedigende berichten van mensen die mijn boek hadden gelezen en zich in mijn verhaal herkenden. Ook van instellingen die zich met autisme of verslavingen bezighouden was er best belangstelling. Ik ga lezingen geven en mag mijn boek presenteren. Ik ben zelfs op de nationale tv geweest, bij RTL 4 Nieuws. Dat programma had een item over gokverslaving. Ook willen bladen mij interviewen – net als *Hart van Nijmegen* – en mag ik columns en boekrecensies schrijven. Bij verschillende boekhandels in Nijmegen kun je mijn boek kopen: Dekker van de Vegt, Primera, Bruna en Boekhandel Roelants.

Maar ik merkte al snel dat ik zelf verantwoordelijk ben om de aandacht vast te houden. Het gaat niet vanzelf. Ik ben een onbekende auteur bij een kleine uitgever. Aandacht voor mijn verhaal (hoe urgent dit verhaal ook is) komt er niet vanzelf. Het kost me veel energie, ik raak erdoor overprikkeld, maar het is het waard."

En hoe voelt het nu? Zijn jouw verwachtingen uitgekomen?

"Tja, hoe voelt het nu... Ik voel me er niet direct beter door. En dat had ik wel gehoopt. Iedereen om me heen zegt dat ik trots mag zijn, dat ik iets moois heb geschreven, iets van grote waarde. En dat ik iets bereikt heb, iets dat maar weinig mensen voor elkaar krijgen. Maar voor mij is het leven er niet direct beter op geworden. Maar misschien wil ik te veel en te snel. Ik ervaar nog steeds veel onbegrip. Ook bij mensen die mijn boek al gelezen hebben, bij vrienden, bij burens, hulpverleners. Het leven blijft een worsteling.

Mijn boek eindigt met een pleidooi voor een langlopende vorm van hulpverlening: levensloopbegeleiding. Daar zou iedereen met autisme (en verslavingen) mee geholpen zijn. Er zijn gelukkig twee gemeentes die ermee gaan starten, wie weet waar dit toe gaat leiden." ♥

Tekst: Ypie Veenstra

Foto's: collectie Joost Wanders



Vishandel Ruizendaal

Op de Steenbokstraat, iedere
 donderdag 9:00 – 18:00 uur
 vrijdag 9:00 – 18:00 uur
 zaterdag 9:00 – 16:30 uur

telefoon 06 - 12 96 97 71

Voor al uw gebakken vis
 verse vis en filets
 garnalen en salades
 gerookte vis
 kant-en-klaar maaltijden




Fysiotherapie Hazenkamp
Samen in beweging!

Fysiotherapie, ook aan huis
 Manuele therapie
 Sportfysiotherapie
 Gezondheidscentrum Hazenkamp

T: 024 – 833 00 22
 E: fysiotherapie@fysiotherapiehazenkamp.nl
 W: www.fysiotherapiehazenkamp.nl

VERWEIJ
 COMPUTERS



Kopen bij ons:
 ✓ Goed advies
 ✓ Wij kunnen alles startklaar leveren
 ✓ Wij kunnen een back-up maken
 ✓ Technische ondersteuning

St. Jacobslaan 118 Nijmegen 024-3500876
www.verweijcomputers.nl

Huid-, oedeem- en lasertherapie



Microneedling RF

CaDeClin: ☎ 06-10525808, ✉ info@cadeclin.nl, 🌐 www.cadeclin.nl

**ZORG.
 HERSTEL.
 VOORUIT.**

FYSIOTHERAPIE VOOR HERSTEL
 NA KLACHTEN OF BLESSURES.
 MET PERSOONLIJKE
 BEGELEIDING EN MEESTAL
 ZONDER VERWIJZING.

**FYSIOCENTRUM
 NIJMEGEN**

FYSIOCENTRUM-NIJMEGEN.NL
 024 354 0404

im
 IMMOVATION

PERSONAL TRAINING

HEB JIJ OOK EEN STOK
 ACHTER DE DEUR NODIG?

DOE JE MEE?!

STERKER WORDEN ➡
 AFVALLEN ➡
 BETERE CONDITIE ➡
 MEER ENERGIE ➡
 MINDER STRESS ➡

Interesse?
 Stuur een bericht naar
 Imre (06-30571795) en kijk
 op www.immovation.nu
 wat er mogelijk is.
Proeftraining GRATIS



Immovation | Waldeck Pyrmontsingel 12 | Nijmegen

Quartier de Guillaume (Zeg maar Willemskwartier)

'Ik vind het **een sociale buurt** met veel aardige mensen'

Van oudsher is het Willemskwartier een buurt met een rijke historie én kleurrijke bewoners. Wil je sjiek doen, dan zeg je in je beste Frans dat je in Quartier de Guillaume woont. Wie wonen hier allemaal en wat hebben deze buurtbewoners zoal te vertellen? *Hart van Nijmegen* geeft ze een kwartiertje spreektijd. Dit keer geven we Willemskwartiertje aan Fred Schuurmans (70).

"Dat hoeft niet in het verhaal hoor", zegt Fred al na de eerste zin. Hij zal het tijdens het gesprek zeker acht keer zeggen. Lastig om daar een verhaal van te maken, zou je denken. Maar uiteindelijk praat hij toch ook honderduit, over de buurt, zijn nieuwe liefde en de uitgebreide schoenenverzameling.

Fred woont nu bijna dertig jaar in de De Genestetlaan

"Ik ben geboren in de Rozenbuurt. Leliestraat 62, tegenover Willem Smit. Daarna heb ik op veel plekken gewoond, van Hengstdal en de Hatertseveldweg tot Aldenhof. Tien jaar heb ik in Dukenburg gewoond. Vreselijk vond ik dat, met de bus naar de kroeg en met de taxi naar huis."

Op zondagavond danste hij graag in het Kolpinghuis

"Stijldansen, los of vast, twisten. Gewoon lekker dansen. Ook kwam ik vaak in de Sjukobar, waar nu De Plak zit. Een leuke plek. Net als het Willemskwartier. Ik vind



Fred Schuurmans woonde tien jaar in Dukenburg: "Vreselijk vond ik dat."

het een sociale buurt met veel aardige mensen, waar op elkaar wordt gelet, op een positieve manier. Ik heb me hier altijd op mijn gemak gevoeld."

Buurtbewoners zien hem vaak in de voortuin zitten

Dat doet ie samen met huisgenoot Theo. "Jaren geleden hebben we twee grote, beklede stoelen buiten gezet en die staan er nog steeds. Het is gezellig om een praatje te maken met de mensen die langslopen. Je ziet en hoort van alles. Theo en ik kunnen met alle burens goed opschieten. Het is een toffe buurt. Alleen parkeren is rampzalig, te veel auto's van buiten de wijk."

Voetbal kijkt Fred het liefst op tv

"Mijn vader nam mij als vijfjarig jongetje mee naar het Goffertstadion, maar nu vind ik het fijner om thuis te kijken met gasten.

Biertje erbij, roken, schreeuwen, gek doen, en het toilet in de buurt. Ik kijk ook graag naar documentaires over politieke geschiedenis, Amerika en de oorlog. En ik houd van woordpuzzels."

Voor zijn vriendin kleedt hij zich altijd netjes.

"Ria is een lieve, sociale en verstandige vrouw. Het was liefde op het eerste gezicht. Thuis draag ik een joggingbroek met slippers, maar als we uitgaan trek ik iets leuks aan, met mooie schoenen. Ik denk dat ik zo'n zestien paar heb van het merk Lureaux. Aparte schoenen zijn dat. Vooral blauw vind ik mooi. Ik zou absoluut geen geel-zwart dragen. Ik zou ook nooit in Arnhem kunnen wonen." ♥

Tekst: Tefke van Dijk

Foto: Dirk-Jan Burgersdijk

NEC verloor bekerfinale, maar stal vele (voetbal)harten ... en gaat Europa in

ROOD, GROEN, ZWART...



1900

'We' verloren de bekerfinale van een op dat moment beter AZ. Maar teleurstelling maakte razendsnel plaats voor trots. Nooit eerder legde NEC zoveel aanvalslust op de mat en draaide rood-groen-zwart vanaf het begin dik verdiend mee in de top van de Eredivisie. De beloning: een derde plek, dus plaatsing voor de voorronde van de Champions League. Is voetbalseizoen 2025-2026 er (tóch) één om in te lijsten.



DAT ZIJN ONZE KLEUREN!



Stichting Noodopvang Vluchtelingen Nijmegen helpt vluchtelingen zonder papieren

Leven zonder papieren is echt

Het klinkt als een bescheiden wens: "Ik wil een normaal leven." Best haalbaar, toch? Maar voor Ela is het dat niet. Dit is geen ver-van-je-bed-verhaal. Dit is Nijmegen. Onze stad. Onze wijk: het Hart. Hier leven mensen zoals Ela. Stichting Noodopvang Vluchtelingen Nijmegen (SNOV Nijmegen) ondersteunt mensen zonder papieren met bed-bad-broodopvang op zes locaties, óók in Nijmegen-Midden.



(v.l.n.r.) Hemmen Mahmoud, Petit Bari en Marten Hoogsteder zijn de drie professionals die ervoor zorgen dat bewoners de hulp krijgen die ze nodig hebben.

Mensen zonder verblijfsstatus. We fietsen over dezelfde straten, doen boodschappen in dezelfde winkels. We koken allemaal, praten met vrienden en familie en lachen – als het lukt.

Ela is een jonge vrouw van 31. Ze is getrouwd met haar grote liefde, maar hij zit in Syrië, zij hier. Ze studeerde rechten, maar haar vak kan ze niet uitoefenen. Werken mag ze sowieso niet in Nederland. Haar leven staat deels stil, terwijl alles in haar vooruit wil. "Ik probeer me te focussen op wat wél kan," zegt ze. "Ik studeer, leer de Nederlandse taal, doe vrijwilligerswerk. Ik denk veel na en heb veel stress, dus het helpt me om bezig te zijn. Even een normaal leven. Niet als vluchteling, maar als mens." Dat laatste blijft hangen...

SNOV Nijmegen

Bij SNOV Nijmegen, een organisatie die mensen zonder papieren ondersteunt, zien ze dagelijks wat dat betekent. Coördinator Marten Hoogsteder kent de verhalen achter de voordeur. Verhalen van mensen die alles achterlieten, onderweg dingen meemaakten die moeilijk voor te stellen zijn, en hier opnieuw moeten beginnen, zonder zekerheid.

"Het systeem sluit mensen buiten", zegt hij. "Dat doet iets met je." Dat systeem wordt steeds strenger. Europese plannen zoals het migratiepact, natio-

geen ver-van-je-bed-verhaal

nale regels, versnelde procedures. Voor de meesten van ons klinkt dat abstract, maar de gevolgen zijn heel concreet: minder kansen, meer onzekerheid, meer mensen die tussen wal en schip vallen.

"Op het moment dat mensen niets te doen hebben, zie je ze wegzakken", zegt Marten. "Als alles uitzichtloos is, maakt het niet meer uit hoe laat je opstaat of naar bed gaat. (Vrijwilligers)werk brengt structuur, ritme. Mensen gaan beter voor zichzelf zorgen en krijgen weer energie om iets aan te pakken."

Verskil maken

SNOV probeert het verschil te maken. Niet met grote oplossingen, maar met kleine, menselijke gebaren. Een plek om te wonen. Een luisterend oor. Iemand die naast je staat. En misschien nog wel belangrijker: de kans om iets te betekenen.

Ela greep die kans meteen. Al vanaf haar aankomst in Nederland zocht ze naar manieren om bij te dragen. Ze hielp als vertaler, kookte voor ouderen, organiseerde activiteiten in de wijk. Marten ziet het elke dag gebeuren. "Zodra mensen de ruimte krijgen om iets voor een ander te doen, zie je dat ze hun rug rechten." Hij vertelt over een groep bewoners van SNOV die een oudere Nijmegenaar hielp met zijn tuin. Een man, ziek en afhankelijk van de voedselbank. "Ze waren zó betrokken," zegt hij. "De dag erna vroegen ze: wat kunnen we nog meer doen?"

Ela wil juist geven

Het is een beeld dat schuurt met het verhaal dat we vaak horen. Over mensen die hier van alles komen halen. "Ik wil niet alleen ontvangen," zegt Ela. "Ik wil juist ook geven. Ik kan iets betekenen." Het is een uitspraak die raakt aan iets groters. Aan hoe we als stad, als buurt, met elkaar omgaan. Reduceren we mensen tot hun status, of zien we hen als mens?

Ela voelt dat verschil elke dag. Aan de ene kant de warmte van mensen

die haar zien zoals ze is. Aan de andere kant de afstand, de twijfel, soms de afwijzing. "Soms stoppen mensen met praten als ze horen dat ik geen documenten heb," zegt ze. "Dat begrijp ik. Misschien zijn ze bang. Misschien hebben ze veel negatieve verhalen gehoord." Toch blijft ze het gesprek aangaan. Om te laten zien: wij zijn niet anders. Wij willen hetzelfde: een veilig leven, een normaal leven.

Menselijke maat

"Het systeem is groot en complex," zegt Marten. 'Maar uiteindelijk gaat het erom hoe wij in het klein reageren. In onze straat, onze buurt.' Bij SNOV kiezen ze elke dag voor die menselijke maat. Ze vieren er eens per maand verjaardagen. Er wordt gegeten, gepraat, gedanst en gelachen. Een betoverende ervaring, volgens Marten. "Het lijkt misschien futiel, maar het betekent veel. Even in het zonnetje staan. Het gevoel krijgen: Ik mag er zijn."

"SNOV geeft veel vertrouwen," zegt Ela. "Ze zeggen: 'Jij kunt dit'. Ik krijg hulp als dat nodig is, maar draag ook veel eigen verantwoordelijkheid. Dat maakt me sterker, het is fijn om dingen zonder hulp te doen. Ik krijg er zelfvertrouwen van."



Ela bouwt aan haar toekomst, al is die nog zo onzeker.

Wat doen wij?

Langzaam bouwt ze aan een toekomst, al is die nog zo onzeker. Ela blijft dromen. Van werk. Van hereniging met haar man. Van een leven waarin ze kan meedoen. Ze is hier. Vandaag. En de vraag is: Wat doen wij? ♥

Tekst: Maja Wannet

Foto's: SNOV Nijmegen

Vrijwilligers gezocht

SNOV Nijmegen biedt bed-bad-broodopvang aan dakloze vluchtelingen uit Nijmegen zonder legaal verblijfsrecht. Wil jij ook iets betekenen voor een ander? Met een kop koffie, praktische hulp of begeleiding? Vrijwilligers zijn onmisbaar in ons werk. We zijn altijd op zoek naar mensen die een paar uur per week of per maand willen helpen. Ervaring is meestal niet nodig, betrokkenheid wel. Bekijk onze vacatures op: www.snov.nl/vacatures of stuur een bericht naar: coordinator@snov.nl

Download ook de Dar-app!



Voor ophaaldagen,
inhaaldagen door feestdagen,
tips over afval scheiden
en meer.



www.dar.nl/dar-app



Dar
...en 't is weer fris!



Bekijk de
agenda en
reserveer!



Dobbelmannweg 53
Nijmegen, Hazenkamp

Een bomvolle terrasagenda

Van gezellige terrasdagen tot
speciale avonden. Beleef het voorjaar
bij Pimpelmees.

Dagelijks geopend
vanaf 10:00 uur!



Zondagmiddagconcerten in Hortus, de groene schatkamer van Nijmegen

De Hortus is dé botanische tuin van Nijmegen en ligt een beetje verscholen aan de rand van Park Brakkenstein, opzij van de d'Almarasweg. De Hortus ziet zich als de groene schatkamer van Nijmegen. Naast de Botanische tuin kun je ook de Tuin van de Toekomst bezoeken én beschikt de Hortus over horeca en een terras.

Om meer publiek met deze groene schatkamer kennis te laten maken, programmeert de Hortus elke twee weken een gratis zondagmiddagconcert; Hortus Live genaamd. De aftrap van de openlucht-concertreeks vond plaats op zondag 26 april. Ruim 100 bezoekers genoten onder de grote parasol op het horecaterras van de Hortus van het eerste zondagmiddagconcert.

Rondleidingen

Eline Cornelissen, Arjan van der Laan en andere vrijwilligers van de Hortus tekenen voor de organisatie van het culturele programma. Eline Cornelissen werkt 5 jaar en is de coördinator van het team. "De Hortus ligt een beetje verscholen in de stad. We organiseren daarom allerlei activiteiten om de Nijmegenaren te verleiden naar de Hortus te komen en al genietend in contact te komen met de waarde van de natuur", aldus Eline. "Alles wat we aanbieden moet in het verlengde zijn van wie we zijn als Hortus. We organiseren rondleidingen en geven tekst en uitleg over planten en bodem. Het arrangement 'Uit de Veren' is een mooi voorbeeld. Vogelaars houden 's ochtends vroeg een rondleiding door de Botanische tuin, om mensen te leren luisteren naar vogelgeluiden en het fluiten van de vogels te herkennen. Dit wordt dan gevolgd door een kleurrijk



Arjan van der Laan en Eline Cornelissen, twee van de vrijwilligers die het culturele programma verzorgen.

ontbijt en met als afsluiting een koffieconcert", vertelt Eline enthousiast.

Concerten

Arjan van der Laan is één van de programmeurs van de zondagmiddagconcerten. "We organiseren nu voor het derde jaar deze concertreeks met een vast ritme. Dat zorgt ervoor dat mensen terugkomen. Tweewekelijks, van april tot oktober en gratis", benadrukt Arjan. "Er komen zo'n 100 tot 150 mensen. We hebben een podium en 120 stoelen onder de grote witgele parasol. We programmeren vooral singer-songwriters. Ik ben altijd op zoek naar artiesten met een betrokkenheid bij de Hortus. De concerten

zijn akoestisch, of licht versterkt, harde muziek mag hier niet. Na afloop gaan we met de pet langs en de opbrengst is dan voor de artiest. De Hortus zelf genereert inkomsten uit de horeca-omzet tijdens het concert." ♥

Tekst: Wijnand Kok

Foto: Joost van Berkel

Concertagenda

De eerstvolgende concerten zijn zondag 31 mei met La Cipolla Rossa en zondag 14 juni met Sophie Janna. De toegang is gratis. Aanvang 13.30 uur. Voor de agenda: [hortusnijmegen.nl/wat-is-er-te-doen/activiteiten](https://www.hortusnijmegen.nl/wat-is-er-te-doen/activiteiten)

Streekbakker Jorrit gaat cursussen en workshops geven op de NYMA-locatie aan de Waal

Tien jaar Thijmstraat: afscheid van

Al tien jaar lang is Streekbakker Jorrit aan de Thijmstraat zo veel meer dan een bakkerij. Het is een plek waar de geur van versgebakken brood zich mengt met gesprekken en koffie. Een plek waar mensen elkaar ontmoeten. Maar die plek verdwijnt. Want Jorrit van Engen en zijn zakenpartner Suzanne van Langen stoppen ermee.



Al tien jaar lang zijn Jorrit van Engen en Suzanne van Langen het hart van Streekbakker Jorrit aan de Thijmstraat.

Het besluit kwam niet zomaar. „We hebben er een paar jaar over gedaan”, vertelt Suzanne. Tijdens hun jaarlijkse evaluatiemoment op Vlieland, in januari 2023, hakten ze de knoop door. Tijdens een strandwandeling was het glashelder: het was tijd voor een nieuwe toekomst.

Jongen die bakker wilde worden

Voor Jorrit begon het als jongetje van acht. Hij reed mee met bakker Wen-

nekes aan de Marterstraat en mocht soms meehelpen: „Dit wil ik ook”, wist hij toen al. De geur van brood – hij heeft er nooit genoeg van kunnen krijgen. Want brood bakken is voor hem meer dan kneden en bakken. Het is een kunst om te zien en te ervaren wat er met het brood gebeurt. En hoe gaaf is het om versgebakken brood uit de oven te halen dat nog niemand heeft aangeraakt? Hij stopt dan ook niet omdat het werk hem minder raakt

of de zaken slecht gaan, maar omdat hij méér wil. „Ik wil lesgeven en meer workshops verzorgen, kennis overdragen, advies geven.”

Graan van dichtbij

Met ruim 35 jaar ervaring is Jorrit een meesterbakker die iets unieks doet: brood maken met meel van Hollands graan. „Deze keuze voor een lokaal product, met oergranen van biologische boeren uit de Ooijpolder

een bakkerij met een hart

en Hemmen, maakte mij het meest enthousiast", zegt Suzanne. „En ook om te ervaren hoe Jorrit mensen verbindt – in de bakkerij, in de winkel, in zijn workshops.”

Nieuw avontuur

Jorrit stond eerst vier jaar op de markt voordat hij in 2016 in dit pand kon beginnen. „Het loopt goed, het is leuk werk, leuke collega's...” Maar Jorrit zoekt avontuur, vult Suzanne aan, en dat vindt hij in ontmoetingen en in lesgeven, iets wat hem altijd weer verwondering brengt.

Voor Suzanne is het een goed moment om de zakelijke kant, de bedrijfsvoering, achter zich te laten. Zij was al vrijwillig buurtbemiddelaar en gaat hier een coördinerende rol in spelen bij een welzijnsinstelling. „Ik wil bijdragen aan sociale verbinding en welzijn. Dát is mijn roeping.”

'We voelen ons verantwoordelijk'

Hun eerste zorg was het voortbestaan van de bakkerij en hun negen medewerkers. „We voelen ons verantwoordelijk voor hen”, zegt Suzanne. Ze zochten een opvolger en eind 2024 leek die er te komen. De pandeigenaar bleek echter andere plannen te hebben.

Toen viel het doek. Een klap voor de medewerkers en de klanten. Want wie bij Streekbakker Jorrit binnenstapt, komt niet alleen voor brood of brownies. Ze komen voor Jorrit en zijn collega's, voor het praatje, voor de warmte. En ze komen van ver: Lent, Beuningen en zelfs Arnhem. Dat persoonlijke contact gaan Jorrit en Suzanne missen.

Nieuwe start aan de Waal

Maar er is goed nieuws voor de liefhebbers van Streekbakker Jorrit: hij maakt een nieuwe start op de NYMA-locatie aan de Waal waar hij cursussen en workshops gaat geven. En vanaf september bakt hij er brood, te koop op vrijdag- en zaterdagochtend.



Foto: Joost van Berkel

Laatste dag

Maar eerst het afscheid: op zaterdag 27 juni. Van 08.00 tot 14.00 uur zorgen Jorrit en Suzanne voor koffie en appelka-neelbroodjes. Daarna sluit de bakkerij voorgoed. ♥

Tekst: Jacqueline van Ginneken

Foto: Bert Hendrix

'Ik was verdrietig, maar het opent ook nieuwe deuren'

Nick Gerris (35) werkt acht jaar als bakker bij Streekbakker Jorrit. „Brood is mijn passie.” Dus toen Jorrit en Suzanne vertelden dat de zaak ging stoppen, raakte hem dat. „Ik was boos en ook verdrietig. Mijn ziel en zaligheid had ik erin gestopt. Samen hebben we recepten bedacht, processen opgezet. Ik kreeg veel vrijheid, heb veel dingen geleerd. Als bakker én als mens.”

Maar de boosheid ebde weg en er openden zich nieuwe deuren. „Na twintig jaar is het tijd voor iets nieuws.” Nick is namelijk ook handig met computers. „De IT-wereld past bij me.” Toch blijft de band met brood en Jorrit. „Misschien help ik hem straks bij workshops.”

'Eindelijk viel alles op zijn plek, nu stopt het'

Het houdt op – dat is ook heel zuur voor Sam Engelbart (30). Eerder had ze een baan in de zorg, maar ze maakte een carrièreswitch. Nu werkt ze ruim een jaar bij de bakkerij en ze wist vanaf het begin: dít is het. „Erg leuk werk. Fijne mensen. Ik voel me hier thuis. En we maken een mooi product, met tijd en aandacht.” Ze houdt van alle facetten van het vak. Eens per week bakken in de stilte van de nacht, vindt ze wel een bijzonder moment. Broden bezorgen doet ze ook met plezier.

Eindelijk viel alles voor Sam op zijn plek, maar net nu verdwijnt die plek. Jammer, en ze realiseert zich nog meer hoe fijn het hier is. Ze gaat het missen, maar ze begrijpt de keuze van Jorrit en Suzanne. Wat nu? „Ik wil blijven bakken. Dít is wat ik wil.” Sam is in gesprek over een nieuwe toekomst in het bakkersvak.

Op bezoek bij Global Giftshop/Sjoppertjes en Boerderij de Goffert

Arbeidsmatige dagbesteding garantie

Voor mensen die graag willen werken maar bij wie dat niet (goed) lukt, is arbeidsmatige dagbesteding een uitkomst. Ze leren veel en genieten van het zinvol bezig zijn, blijkt tijdens bezoekjes aan Global Giftshop/Sjoppertjes en Boerderij de Goffert. "Onze medewerkers zijn trots op wat ze doen."



Maartje: 'Ik ga elke dag met plezier naar mijn werk.'

is enorm belangrijk. Iedereen die wil meedoen krijgt zo de kans op een passende plek, in een sfeer en omgeving die zelfvertrouwen geeft. Dat kan tijdelijk zijn, als opstap naar ander (betaald) werk. Is een vervolgstap niet haalbaar of wenselijk, dan blijven mensen op hun werkplek. Trajecten duren zo lang of kort als nodig is."

Nuttige bijdrage

Eén van die sociaal ondernemers over wie Tom spreekt is voormalig trajectbegeleider John van de Wiel, oprichter en eigenaar van Global Giftshop/Sjoppertjes aan de Groenestraat. In het kleine familiebedrijf vind je tweedehands boeken, cd's, dvd's en cadeauartikelen. "Een deel van onze twintig medewerkers werkt op basis van arbeidsmatige dagbesteding", aldus John. "Ze doen administratief werk, maar helpen ook klanten in de winkel. Juist dat klantcontact zorgt voor dynamiek. Natuurlijk willen we onze artikelen verkopen. Veel belangrijker is dat medewerkers hier

Wat als je graag wilt werken maar het (nog) niet lukt, bijvoorbeeld door een (arbeids-)beperking of psychische hulpvraag? Op Weg Naar Werk (Ownw), in Nijmegen uitgevoerd door WerkBedrijf Rijk van Nijmegen, biedt ondersteuning in de vorm van (arbeidsmatige) dagbestedingstrajecten in onder meer de horeca, houtbewerking, winkels en in het groen. "We stemmen werk altijd af op wensen en mogelijkheden van de deelnemers", vertelt Sjoerd Saedt, Consultant Ownw WMO. "Voor sommigen is dat beter leren plannen of werkritme opdoen, voor anderen samenwerken met collega's om te ontdekken waar ze goed in zijn. Nieuwe ervaringen zorgen

altijd voor persoonlijke groei en perspectief voor de toekomst. We noemen het 'dagbesteding', maar het is zoveel meer."

De keuze is reuze

In Nijmegen lopen momenteel zo'n 400 Ownw-trajecten bij ruim 90 bedrijven en organisaties, waaronder een groot aantal sociaal ondernemers. "Door die grote variatie kunnen deelnemers kiezen uit veel soorten werk", ervaart consultant Intake & Diagnose Tom Loth. "Dat



voor een stevige portie dagelijks geluk

graag komen, voelen dat hun bijdrage ertoe doet.”

Fijne collega's

Daar kunnen Sabrina en Maartje, respectievelijk 2,5 jaar en 13 jaar in dienst, over meepraten. Sabrina: “Voor mij zijn structuur en rust belangrijk. Ik ken mijn taken en doe die in mijn eigen tempo. Deadlines in mijn werk heb ik niet, maar ik stel voor mijzelf wel een soort van quotum in van het aantal tweedehands boeken dat ik elke dag wil inschrijven en wegen voordat ze op de post gaan. Het is fijn werken bij John. Wat ik doe wordt gewaardeerd en de mensen zijn leuk.”

Ook voor Maartje voelt dit als de juiste plek. “Ik haal boeken en cadeau-artikelen die in de winkel of online zijn verkocht, van onze websites af. Zo kennen we onze voorraad en weten we wat eventueel moet worden aangevuld. Verder help ik af en toe bij de kassa en loop ik vaak door de winkel om te kijken of alles goed is uitgesteld. Ik ga elke dag met plezier naar mijn werk. Ik kan in mijn eigen tempo werken en heb fijne collega's om me heen.”

Dagelijks geluk

Nog zo'n mooi voorbeeld in ons eigen 'Hart' is Boerderij de Goffert (voorheen 'kinderboerderij') waar op het moment van ons interview medewerkers van Driestroom de dieren voeren en stallen uitmesten, terwijl de eerste bezoekers – opa's en oma's met hun kleinkinderen – arriveren. In de ontmoetingsruimte zet Nikky koffie. Al meer dan zeven jaar voorziet zij gasten van drankjes en ter plekke gemaakte lekkere baksels. “Ik doe van alles. Niet alleen de horeca, maar ook de dieren voeren – de zeven herten zijn mijn favoriet – stallen uitmesten en andere klusjes, bijvoorbeeld meehelpen bij activiteiten.”

Die zijn er genoeg op de boerderij, bekend van zijn dieren, ontmoetingsruimte, moestuin en sinds kort ook de



Bas (links) en Bosse, trots poserend met plantwerk uit eigen tuin.

'buurtscoop'. “We zijn een soort wijk-post geworden”, vertelt Bosse Borrel, persoonlijk begeleider bij Driestroom. “Een centrale plek waar buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten. Voor onze medewerkers is de boerderij door zijn verschillende mogelijkheden een ideale

twee- en viervoeters die hier rondlopen. Ook hij weet alles van de groenten die in de buurtscoop belanden tot de bloemen voor de boeketten die je sinds kort weer bij de boerderij kunt kopen. “Vorige week heb ik nog geholpen bij de plantjesdag. We hebben veel verkocht, het was erg druk. Op 13 juni is het Open Tuindag. Daar ben ik ook bij. Lekker buiten werken in de frisse lucht. Dat doe ik het liefst.”

De 31 deelnemers die hier werken zijn allemaal trots op wat ze doen, aldus Bosse. “Ze vormen een team met alle lief en leed dat daarbij hoort.” En

leed was er vorig jaar, toen vogelgriep werd vastgesteld en alle gevogelte moest worden geruimd. Bosse: “Dat heeft er bij ons allemaal flink in gehakt. Gelukkig hebben we er inmiddels weer een paar vogels bij.” ♥

Tekst: Nicole Jeanné

Foto's: Joost van Berkel



plek. Van het zelfstandig leren voeren van de dieren (waarbij varken Lizzy met haar 400 kilo wel de kroon spant) tot het rijden op een trekker: iedereen heeft andere behoeftes. Ons uitgangspunt? Dagelijks geluk. Waar wordt iemand blij van? Hoe kunnen we hem of haar hierbij begeleiden? En waar zitten ontwikkelpunten?”

Lief en leed

Net als Nikky kent Bas de boerderij op zijn duimpje. Al 15 jaar verzorgt hij de

Duizenden kratten met archeologische vondsten zijn nog niet eerder onderzocht. De amateurarcheologen

Amateurarcheologen van AWN Regio Nijmegen

Hart van Nijmegen bezoekt de AWN Regio Nijmegen, de Nederlandse Archeologievereniging, afdeling 16. De leden van de afdeling komen wekelijks bij elkaar in het Archeologisch Depot aan de Nieuwe Dukenburgseweg.

Pauline de Weijer, voorzitter, vertelt dat de AWN 24 afdelingen heeft en dat de afdeling Nijmegen en omstreken actief is in drie provincies: Gelderland, Noord-Brabant en Limburg. En dan met name in Cuijk, Grave, Huissen, Gendt, Nijmegen en in Gennep.

Elke woensdagavond komen de leden, amateurarcheologen, bij elkaar. Zij werken dan voornamelijk aan *cold cases*. Bij archeologisch onderzoek in het verleden is veel gevonden dat nog niet onderzocht kon worden. Deze vondsten worden in kratten in het Archeologisch Depot bewaard. Er staan duizenden kratten met vondsten die nog niet verwerkt zijn: de *cold cases*!

Cold Cases

AWN Nijmegen werkt op dit moment aan drie *cold cases*. 1. Vondsten van de Romeinse tempels aan het Maasplein in het Waterkwartier 2. Middeleeuwse beerputten uit de benedenstad 3. Vondsten uit de Piersonstraat, voornamelijk uit de 18e en 19e eeuw.

De tempels aan het Maasplein zijn in 1920 gevonden bij bouw- en rioleringswerkzaamheden aldaar. De omtrekken van de tempels zijn nu te zien in het patroon van de straatstenen.

Bij de afbraak van de benedenstad werd



Pijpenkoppen uit de Piersonstraat.



Frans Peters onderzoekt zijn eigen cold case.

door amateurarcheologen onderzoek gedaan naar de beerputten: gaten in de grond waarin de bevolking zijn behoefte deed. Die beerputten werden ook gebruikt om afval weg te gooien en dat is archeologisch interessant.

Rondom de Piersonstraat werden in 1981 straten opgebroken bij het verzet tegen de bouw van een parkeergarage. Radio Rataplan deed een oproep voor een archeoloog om naar de vondsten te komen kijken. Jan Thijssen kwam, hij werd 10 jaar later de eerste stadsarcheoloog van Nijmegen.

Frans Peters

Frans Peters, voormalig huisarts, is al vanaf zijn jeugd geïnteresseerd in archeologie. Toen hij in Nijmegen ging studeren, ging

hij met medearcheologen in de benedenstad de beerputten leeghalen. Frans en zijn vrienden deden veel vondsten. Teveel om allemaal te verwerken en ook dit materiaal werd opgeslagen. Frans werkt nu aan het materiaal dat hij zo'n vijftig jaar geleden opgroef.

Frans is zijn hele leven als amateurarcheoloog actief geweest. Hij heeft tot een paar jaar geleden nog meegegraven in Elst. Hij was het eens met de switch van de aard van de archeologie van spectaculaire vondsten naar het onderzoeken van het dagelijks leven. Hij gaf cursussen aan amateurarcheologen die, als ze gediplomeerd waren, mochten graven. Gezien zijn leeftijd is hij zelf gestopt met graven, maar gaat elke woensdag en soms vaker naar het depot om zijn eigen *cold case* te onderzoeken.

van AWN afdeling 16 doorzoeken ze

lossen ***cold cases*** op in het Archeologisch Depot



Vrijwilligers determineren vondsten uit de Piersonstraat.

De Piersonstraat

De Piersonstraat is een interessante *cold case*. Vooral omdat in deze buurt in de binnenstad eerst rijke mensen woonden en het later een buurt werd die ernstig verarmde. Er stonden ooit ruime huizen waarin één gezin woonde en later werden in zo'n pand wel drie of vier gezinnen gehuisvest. Die verandering van rijk naar arm is in de vondsten terug te zien en geeft zo een nauwkeuriger beeld van het leven van rijke en arme mensen.

Er zijn maar liefst achttien pallets met ieder 20 kratten aardewerk. Al het aardewerk is kapot. Hoe wordt het uitgezocht? Aan elk stuk aardewerk – denk aan een kan, bord of schaal – zit een rand. Als er een krat geopend wordt, zoek je eerst naar stukken rand. Die zijn het best te determineren (vaststellen wat het is en dateren). Vervolgens wordt in het krat gekeken of er stukjes zijn die aan die rand passen. Passen ze niet, dan kunnen die stukken aan het einde van het project worden weggegooid, omdat ze geen informatie kunnen toevoegen. Wat overblijft geeft informatie over het dagelijkse leven in de laatste eeuwen.

Dagelijkse leven

De aard van archeologie is de laatste decennia nogal veranderd. Ging het vroeger meer om spectaculaire vondsten,

tegenwoordig richt het onderzoek van archeologen zich meer op het (dagelijks) leven in het verleden, aldus Pauline de Weijer.

Spectaculaire vondsten spreken wel erg tot de verbeelding. In Nijmegen werd in 1915 het verzilverde gezichtsmasker van de Romeinen gevonden. Een spectaculaire vondst. Wie zou dat niet willen vinden?

Maar wat zeggen dergelijke vondsten

lijken voorbeelden van. Door het onderzoek naar gebruiksvoorwerpen krijgt men enig zicht op het leven in het verleden.

Wetgeving

De verandering in opvatting over de functie van de archeologie is uitgemond in Europese wetgeving. Uitgangspunt is dat het erfgoed, datgene wat opgegraven wordt, van ons allemaal is, van de maatschappij dus. De gemeente Nijmegen moet toestemming verlenen om in een gebied te graven. Dat kan gebeuren door een commercieel bedrijf of door de gemeentelijke archeologische dienst met opgravingsbevoegdheid. Vrijwilligers, die gediplomeerd moeten zijn, assisteren dan bij opgravingen.

AWN afdeling 16

De clubavonden van de AWN16 zijn interessant en gezellig. Interessant omdat het bijna sprookjesachtig is als je met gebruiksvoorwerpen in je handen zit die drie- of vierhonderd of zelfs duizend jaar oud zijn. Gezellig omdat je samenwerkt met een groepje mensen en de avond



Werkgroep AWN, afdeling 16 komt wekelijks bij elkaar. Rechts voorzitter Pauline de Weijer.

over het dagelijks leven in die tijd? In ieder geval te weinig, vonden de archeologen en historici. Daarom verschoof de aandacht bij het archeologische onderzoek naar het 'dagelijks' leven. De onderzoeken van de AWN zijn hier duidelijke-

altijd afsluit met een glaasje en een nootje. Ben je geïnteresseerd, kijk dan eens op awnregionijmegen.nl ♥

Tekst: Piet Hieltjes

Foto's: Joost van Berkel

**OP ZOEK NAAR EEN
NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?**

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



WHEELS

www.wheelstweewielers.nl

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



**schouten
fiscaal**

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen



Mijn naam is Emile Visser en ik ben een zelfstandig meubelmaker in Nijmegen. Met mijn bedrijf **Studio Visser** maak ik unieke maatwerk meubels die jouw woning een eigen karakter geven.



Mijn meubels zijn functioneel en esthetisch van aard. De ene keer rechthoek rechtaan, de andere keer om juist die lastige hoek in jouw woning een mooie invulling te geven. Of het nou boekenkasten, wasmachine kasten, tafels of blind opgehangen schappen zijn, bij **Studio Visser** ben je aan het juiste adres. Neem contact op voor meer informatie (06-51581905) of kijk op mijn website: www.studiovisser.nl



INTUÏTIEF TRAJECT SCHOOL VOOR INTUÏTIEVE ONTWIKKELING

CURSUSSEN & OPLEIDINGEN

**VOOR WIE VOELT
DAT ER MÉÉR IN ZIT**

Volg een gratis proefles
19 & 24 juni

PERSOONLIJK | PROFESSIONEEL | SPIRITUEEL

www.intuïtieftraject.nl



**Geniet deze zomer van cultuur,
kunst en muziek tussen het groen!**

30 mei - 14:00	50 JAAR CAFÉ DE PLAK
06 jun. - 19:30	FROUKJE
07 jun. - 19:00	HEATHER NOVA
17 & 18 jun. - 19:45	JOSS STONE
20 jun. - 14:00	PARASÓL ZOMERFESTIVAL
21 jun. - 15:30	PHILHARMONIE
27 jun. - 14:00	KIDS 'N' BILLIES
28 jun. - 15:30 & 20:15	CHEF'SPECIAL
02 jul. - 20:15	HERMAN VAN VEEN
04 jul. - 20:15	JONATHAN JEREMIAH
06 jul. - 20:15	KAE TEMPEST
05 aug. - 20:15	BLACK COUNTRY, NEW ROAD
11 aug. - 20:15	EIVØR
12 aug. - 20:15	CORY HENRY

Meer programma en laatste updates:
www.oltgoffert.nl

Programma onder voorbehoud van wijzigingen.

'Elke lente picknicken we onder de bloesem'

Ken je die vriendenboekjes van de basisschool nog? In deze rubriek vult schrijver Elske van Lonkhuijzen met wijkgenoten een bladzijde van haar burenbokje in.

Wat is het uitzicht vanuit je slaapkamerraam?

"Tuinen met veel groen en in de verte de studentenflats op de Multatuliplaats."

Wat maakt deze wijk voor jou bijzonder?

"De samenstelling is gemêleerd met een grote variatie aan bewoners en allerlei verschillende winkeltjes aan de Willemsweg. We hebben een fantastische bakker om de hoek en aan de Groenestraat zit de Action naast de EkoPlaza."

Waar kom je graag?

"Ik wandel met Kiba veel in de Spoorkuil. Het was een niemandsland vol afval, maar als bewoners hebben we er een fijne plek van gemaakt. Dat begon twintig jaar geleden met een speeltuintje en daar zijn wandelpaden en hekken met poortjes bijgekomen. Ik ben lid van de groengroep die er regelmatig snoeit."

Heb je weleens iets bijzonders meegemaakt in de buurt?

"Toen vaste Spoorkuil-

bezoeker Mario overleed, vormden we met wel honderd mensen een erehaag voor de rouwauto. Dat was indrukwekkend. Zijn familie was er beduusd van. Op zijn vaste bankje zit nu een gedenkplaatje met Mario - King of the fields."

Wat vind je de mooiste plek in de wijk?

"Deze straat wanneer de Japanse sierkersen in bloei staan. Toen we hier

kwamen wonen stonden er meidoornen, die hebben ook roze bloemen, maar ze bleken ziek. De straat mocht meedenken over nieuwe bomen en omdat Guido Gezelle heeft geschreven over de Prunus (het geslacht waar de sierkers toe behoort), voelde dat als een passende keuze.

Vier jaar geleden opperde mijn dochter dat we hier, net als in Japan, zouden kunnen picknicken onder de bloeiende bomen. En dat doen we sindsdien met de hele straat."

Wat vind je de lelijkste plek?

"Ik vond de darkstore van flitsbezorger Gorillas aan de Willemsweg een doorn in het oog. De hele stoep stond vol fietsen."

Wat voor buur ben jij?

"Ik ben actief. Ik vind het logisch om me in te zetten, want dingen veranderen niet vanzelf. De gemeente steunt initiatieven zoals het onderhouden van de Spoorkuil en daar maken we gebruik van."

Wat zou je nog willen veranderen aan de buurt?

"Ik zou meer ruimte voor kinderen willen om op straat te spelen. Met een autodeelsysteem zouden we het aantal auto's en parkeerplekken flink kunnen verminderen." ❤️

Tekst en foto: Elske van Lonkhuijzen



Wie: Christien (62), **Waar:** Guido Gezellestraat, **Bezigheden:** bioloog bij een keurmerkorganisatie in de visserij en bestuurslid van de Nijmeegse Federatie van Muziekverenigingen, **Woont in Nijmegen:** sinds 1998, **Woont in dit huis:** 26 jaar, **Huisgenoten:** 'mijn man Arnoud, ons hondje Kiba en de katten Sam en Miu; onze drie kinderen zijn het huis uit, maar komen nog veel over de vloer', **Type woning:** jaren 30-tussenwoning

Nieuws van de bieb aan de Muntweg

Ook in juni valt er voor jong en oud weer van alles te beleven in de bieb aan de Muntweg. Peuters leren over kleuren tijdens het voorlezen. Stiltezoekers kunnen in alle rust een boek lezen. Af en toe moeite met de digitale wereld? Vrijwilligers geven uitleg in het Digitale Café.

Voorleespret voor peuters

Rood, blauw, geel en groen. Op woensdag 3 juni draait bij 'Voorleespret voor peuters' alles om kleuren. We lezen vrolijke verhaaltjes, dus kom gezellig meedoen in onze bonte boekenwereld! Na het verhaal kunnen de kinderen knutselen, dansen of spelen. Er is altijd



Foto: Marcel Krijgsman.

een activiteit na het voorlezen met een link naar het verhaal.

Locatie: Bibliotheek Muntweg (Muntweg 207)

Datum: woensdag 3 juni 2026

Tijd: 15.30 tot 16.30 uur

Prijs: gratis, aanmelden via obgz.nl/agenda



Silent Reading Club

Lekker rustig lezen, zonder telefoon, zeurende huisgenoten of rennende kinderen? Kom naar de Silent Reading Club! Je neemt een eigen boek mee of pakt er een uit een boekenkast. Je levert je telefoon in (of zet deze op 'stil') en gaat op een fijne plek in de bieb in stilte lezen. Na anderhalf uur is er ruimte voor een gezellig gesprek en het uitwisselen

van boekentips.

Deelname is gratis, wel even aanmelden van tevoren

via de website van de Bibliotheek Gelderland Zuid.

Locatie: Bibliotheek Muntweg (Muntweg 207)

Datum: maandag 8 juni 2026

Tijd: 19.30 tot 21.30 uur

Prijs: gratis, aanmelden via obgz.nl/agenda

Digitaal Café

Een digitale foto sturen naar je (klein) kinderen? Bibliotheekboeken verlengen via je telefoon? Of een app downloaden op je tablet? Misschien kun je hier wel wat hulp bij gebruiken. Loop eens binnen bij het Digitaal Café, hier kun je terecht voor vragen over je telefoon, laptop of tablet. Vrijwilligers zijn aanwezig om je te helpen. Wel even je eigen tablet, smartphone of laptop meenemen. Het is gratis en je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. Ook is aanmelding niet nodig, loop gerust binnen!



Foto: Marcel Krijgsman.

Locatie: Bibliotheek Muntweg (Muntweg 207)

Datum: elke woensdag

Tijd: 15.00 tot 17.00 uur

Prijs: gratis, vrije inloop

Tekst en foto's: Bibliotheek Gelderland Zuid



Nieuw: lenen met je digitale pas

Ken je dat, heb je net een lekkere stapel boeken uitgezocht in de bieb, ben je je bibliotheekpas vergeten! Gelukkig is dit probleem nu verleden tijd. Sinds half april is het in alle vestigingen van de Bibliotheek Gelderland Zuid mogelijk om via jouw telefoon te lenen met de Wise-app.

In die app vind je rechtsonder jouw digitale bibliotheekpas. Scan deze pas via de speciale scanner bij de uitleenapparatuur.

Straatbeelden uit verleden en heden: Kruising Hatertseweg – St. Jacobslaan



Foto 1960: Regionaal Archief Nijmegen

De foto uit 1960 toont de Hatertseweg met links de St. Jacobslaan. Langs de weg staan trolley palen met daarboven het elektrische leidingennetwerk. Sinds 1952 reden er trolley's door Nijmegen. De bovenleidingen zijn eind 1969 verwijderd.

Het verkeer is nu veel drukker, dus de wegen zijn aangepast en verbreed. De foto uit 2026 laat de kruising zien met de St. Jacobs-



Foto 2026: Leonie Valckx

laan links en de Steenbokstraat rechts. De kruising is voorzien van stoplichten. De St. Jacobslaan loopt nu in een bocht en ligt recht tegenover de Steenbokstraat. Het gebouw op de hoek waar je recht tegenaan kijkt, is in 1937 gebouwd. Rechts op de hoek met de Steenbokstraat bevindt zich nu een tankstation. ♥

Tekst: Leonie Valckx

In memoriam **Wim Biló** (1951-2026)



In het decembernummer 2025 van *Hart van Nijmegen* stond een artikelje over Wim Biló. Hij had kort daarvoor de Zilveren Waalbrugspeld voor zijn verdiensten voor de stad Nijmegen ontvangen. Op 20 maart 2026 overleed Wim plotseling na een korte ziekte. Hij was een prachtig, sterk aanwezig mens.

Een terechte toekenning, die Zilveren Waalbrugspeld, want Wim heeft veel voor de promotie van Nijmegen gedaan. Wim werd 'de Gids der Gidsen' genoemd, omdat hij voor Het Gilde Nijmegen honderden rondleidingen door Nijmegen verzorgde. Hij was een van de motoren van de Stichting Nijmegen Wederopbouwstad, medeorganisator van de tentoonstelling *Kijk Omhoog, Kijk Vooruit*. Hij bedacht de slogan 'Nijmegen: parel van de Wederopbouw' en was betrokken bij de tentoonstellingen in de HEMA-etalages.

Samen met zijn vrouw Wies zou hij deze zomer naar Elzendaal – een gezamenlijk woonproject – verhuizen. Wim was een van de initiatiefnemers van dit project ♥

Tekst: Piet Hieltjes

Foto: Wies Biló



OOGZORG
en
OPTOMETRIE

staar
droge ogen
macula degeneratie
glaucoom
OCT scan

van den Bergh

opticiens - audiciens - optometrist

Hatertseweg 825 - Nijmegen - 024 350 2814
www.vandenberghopticiens.nl



**FYSIOTHERAPIE
SINT ANNA**



Pijn of ongemak? Onze fysiotherapeuten staan voor je klaar! Ons team biedt persoonlijke zorg en behandeling om je te helpen herstellen.

- ✓ Specialistische fysiotherapie
- ✓ Dicht bij huis
- ✓ Persoonlijk en kundig



Je vindt ons in Medisch Centrum Sint Anna. Wij zijn een samenwerking tussen Fysiotherapie de Goffert en Fysiocentrum Nijmegen. Zo zorgen wij dat jij de beste zorg krijgt en sneller herstelt van jouw klachten.

Benieuwd hoe wij je kunnen helpen? Neem snel contact met ons op.

📞 024 - 350 58 92

🌐 www.medischcentrumstanna.nl

📍 St. Annastraat 180, Nijmegen

Praktijk voor Integratieve Psychotherapie



Drs. Olga Pieters

De eigen kracht weer gaan ervaren

Kortdurende psychotherapie op maat vanuit een steunende en begrijpende relatie.

'Integratieve psychotherapie'

voor mensen die willen werken aan:

- . het omgaan met belangrijke levensgebeurtenissen (bijv. echtscheiding, overlijden van een dierbare, ontslag)
- . vermindering van stress en/of psychosomatische klachten als hoofdpijn, hyperventilatie, slapeloosheid
- . het zich leren uiten of beter contact maken
- . zelfvertrouwen of het maken van eigen keuzes
- . 'leven' in plaats van 'overleven'
- . zingeving, burn-out of andere vragen

Hertstraat 65
6531 KN Nijmegen
Tel. 06 - 19314575
www.olgapieters.nl

Kom gezellig samen proeven in de Huiskamer van de wijk

Op donderdag 4 juni is iedereen van harte welkom in de Maranathakerk aan de Steenbokstraat 86 voor een bijzondere middag: de proeverij van de Huiskamer van de wijk.

Tijdens deze middag (van 13.00 tot 16.00 uur) kun je op een laagdrempelige manier kennismaken met allerlei ideeën en activiteiten die in de Huiskamer van de wijk zouden kunnen plaatsvinden. Denk aan ontmoetingsmomenten, gezondheidschecks, creatieve activiteiten, samen eten, gesprekken en andere initiatieven die de wijk kunnen verbinden.

De gemeente Nijmegen, Bindkracht10, Sterker, GGD en het bestuur van de Maranathakerk willen deze huiskamer verder ontwikkelen en breder openstellen voor de wijk. Verschillende aanbieders laten op 4 juni zien wat er mogelijk is, maar het belangrijkste is jouw inbreng: wat vind jij leuk, wat zou je graag willen en waar heb je behoefte aan? Je bent vrij om binnen te lopen, rond te kijken en ideeën op te doen, maar ook om je aan te melden, mee te denken of zelf activiteiten te organiseren. Zo bouwen we samen aan de Huiskamer van de wijk.

Het wordt een open en gezellige middag waarin we samen



Enthousiaste hobbyïste op de openingsmiddag van de Huiskamer van de wijk, 1 november 2025.

verkennen hoe de Huiskamer van de wijk nog beter kan aansluiten bij de bewoners van Nijmegen-Midden.

Iedereen is welkom — kom langs, proef mee en denk mee! ♥

Tekst: Sterker Ouderenwerk

Foto: Joost van Berkel

Column

Leef mee met de leuke, aandoenlijke en actuele belevenissen van huisdieren, hun baasjes en dierenarts Roeland Wessels van Dierenkliniek St. Anna 404.

Vader Tijd en Moeder Natuur

Soms zegt een spoeddienst minstens zoveel over mensen als over dieren. Laatst stond er een zeer verontruste eigenaar in de praktijk: de kat moest bevallen. Op internet had ze gelezen dat zodra de weeën begonnen, er binnen een uur een kitten geboren moest worden. Dat uur was inmiddels verstreken — en de paniek dus compleet.

Wat op internet vaak ontbreekt, is nuance. Bij zoogdieren zijn er namelijk verschillende soorten weeën. De eerste fase bestaat uit de zogenaamde buikweeën: samentrekkingen van de baarmoeder. De poes wordt onrustig, zoekt een plekje, gaat liggen, staat weer op en miauwt veel. Het lichaam is zich aan het voorbereiden, maar een geboorte is nog niet direct aanstaande.

Pas in de tweede fase, de persweeën, komt het geboorteprocess echt op gang. Dan is het kitten in het geboortekanaal gekomen en begint de moeder actief te persen om het ter wereld te brengen. Vanaf dat moment volgen kittens elkaar meestal in een rustig, maar

Onze huisdieren



gestaag tempo op.

Bij aankomst in de praktijk bleek dat deze poes nog in de eerste fase zat. Er was dus geen reden tot acute zorg, wel tot geruststelling. Ik heb de eigenaar naar huis gestuurd met twee 'medicaties' die ik in deze situatie vaker voorschrijf... Vader Tijd en Moeder Natuur.

Want eerlijk is eerlijk: we willen vaak te snel. In een wereld waarin alles direct beschikbaar is, vergeten we soms dat biologische processen hun eigen tempo hebben, en dat dat tempo meestal precies goed is.

Twee uur later ontving ik een mailtje. Een foto van het eerste, pasgeboren kitten. Alles was rustig en natuurlijk verlopen. Als dank voor mijn geruststelling had de eigenaar het mijn naam gegeven. Wat een leuk en lief gebaar! ♥

Tekst en foto: Roeland Wessels



Ieder kind.

Samen opgroeien.

Kinderen met een handicap worden vaak buitengesloten, daardoor voelen zij zich eenzaam. Dat is zorgwekkend. Van jongs af aan buitengesloten worden, heeft namelijk levenslang effect op onder andere het zelfvertrouwen. Daarom is het belangrijk dat kinderen met een handicap samen opgroeien met kinderen zonder handicap en welkom zijn op school, in de speeltuin en op de sportclub.

U kunt een toekomst creëren waarin geen kind met een handicap meer buitengesloten is: door Stichting het Gehandicapte Kind in uw testament op te nemen.

Vraag de gratis brochure aan:
gehandicaptkind.nl/nalaten



MAUDY VOSSEN

Huidinstituut

www.maudyvossen.nl • 06-5355-0803
Hazenkampseweg 269

CYCLEPARTS WIELERSPORT

GRAVELBIKES	MOUNTAINBIKES	RACEFIETSEN	TREKKING
-------------	---------------	-------------	----------

cycleparts@live.nl
06-21977174
www.cycleparts-nijmegen.nl

Massagepraktijk
Sophia

Massage helpt!

o.a. bij stress, hoofdpijn en fibromyalgie

www.massagepraktijksophia.nl
06-17326525
Opaalstraat 220, 6534 XP Nijmegen

Maak van jouw straat een (nog) **fijnere plek om te wonen**

In de Hazenkamp gebeurt al veel in straten en buurten om het wonen voor mensen prettig te maken. Maar het kan nog beter: meer onderling contact, samen leuke activiteiten organiseren. Of een helpende hand als je even (of wat vaker) extra hulp nodig hebt.

Wijkraad Hazenkamp wil deze initiatieven stimuleren en bespreken onder het motto: met elkaar, voor elkaar. Daarom is er op 9 juni (vanaf 19.30 uur) een bijeenkomst in Boerderij De Goffert, Sl. de Bruineweg 268. Wil jij daar in jouw straat of buurt ook mee aan de slag? Kom dan luisteren, meepraten en ideeën opdoen op deze avond!

Naast mensen die vertellen over hun straat, zullen ook mensen met kennis vanuit gemeente en welzijnsorganisaties aanwezig zijn. Zij kunnen het initiatief in jouw straat of buurtje helpen uitwerken en opzetten. Want een mooi netwerk bouw je niet in je eentje!

Aanmelden kan via: stappenvd@hotmail.com. Of loop gewoon binnen, de koffie staat klaar! ♥



Tekst: Wijkraad Hazenkamp

Foto: boerderijdegoffert.nl

Column

Wijkbewoner Ruud Joppen verbaast en verwondert zich over onze veranderende wereld die ook ons 'Hart van Nijmegen' raakt en (be)roert. Dat vraagt, nee: roept!- om een reactie, van serieuze reflectie tot humorvolle anekdote. Maar altijd ... met 't Hert op de tong.

Hoop

Niet die hoop. Die van die hond op het trottoir. Of van die wielrenner die 'helemaal op een hoop gaat'. Of die 'puinhoop'.

Nee, een heel andere hoop. De hoop dat alles goed komt. Hopen dat het meevalt. Hopen op betere tijden. Op een aardig berichtje. Hopen op herstel na ziekte. Dat de arts een goede uitslag heeft. Dat het onze kinderen goed gaat. Hopen op zon (of juist op regen). Hopen op ooit weer een Elfstedentocht of een Nederlandse Tourwinnaar. Dat NEC ooit toch een keer de KNVB-beker wint... De hoop dat Oekraïne de Russen verdrijft. Dat de Verenigde Staten niet nog verder afglijden naar een autocratie. De hoop dat Poetin, Netanyahu en anderen zich ooit moeten verantwoorden voor hun oorlogsmisdaden.

"Hoop is uitgestelde teleurstelling", zeggen sommigen.

't Hert op de tong

"Hoop is geen strategie", zeggen anderen. Soms balanceren we tussen hoop en vrees: hoop en vrees als tweelingbroers. En de hoop van de een, is de vrees van de ander. Er bestaat hopen tegen beter weten in: valse hoop, ijdele hoop. Hoop als wankel en bedrieglijk houvast.

Er is gemakzuchtig hopen ('komt goed') en hopen dat juist actief en weerbaar maakt. De hoop niet opgeven, hoop in plaats van wanhoop. Initiatieven die hoop bieden: in de wijk een gezinshuis – het AB Huis - voor volwassenen met een verstandelijke beperking, de Stichting Straatmensen (*Hart van Nijmegen* – februari 2026). Er valt gelukkig een hele hoop te hopen.

Laten we toch vooral maar blijven hopen, want als de hoop sterft, sterven wij. ♥

Ruud Joppen





De vertrouwde naam in uitvaartzorg

Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Klopper & Kramer is de vertrouwde naam in uitvaartzorg in Nijmegen en omgeving en staat garant voor persoonlijke dienstverlening op het hoogste niveau. Met grote zorgvuldigheid en toewijding zijn wij betrokken bij iedere uitvaart die wij begeleiden en nemen daar graag alle tijd voor. In ons eigen kleinschalige rouwcentrum Oud-Mariënboom aan de Groesbeekseweg bieden wij de mogelijkheid om in een stijlvolle, informele omgeving in alle rust en beslotenheid afscheid te nemen.



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl | (024) 323 44 44

dagbesteding

leerwinkel

handwerk

Voorjaarskorting!
kom gauw langs
20% korting

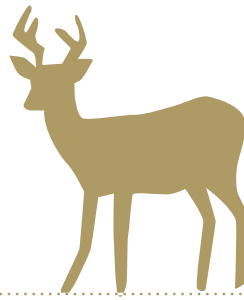
20% OFF

20% OFF

20% OFF

Open van maandag+ dinsdag
van 12 tot 16 uur.
Donderdag + woensdag van 9 tot 13 uur
Willemsweg 19 Nijmegen

Bedrijfshartjes



Commerciële ondernemingen kunnen op een goedkope manier de 20.000 inwoners van Nijmegen-Midden bereiken. Voor € 15,- kopen zij een Bedrijfshartje in dit blad. Een Bedrijfshartje bevat maximaal 50 woorden. Mail de tekst naar bedrijfshartjes@hartvannijmegen.nu. Maak € 15,- over op NL62 INGB 0005672046, t.n.v. Stichting Hazenkamp en St. Anna, onder vermelding van Bedrijfshartje. De Bedrijfshartjes voor de volgende *Hart van Nijmegen* (11 en 12 juli 2026), moeten vrijdag 19 juni 2026 binnen zijn. Hetzelfde geldt voor de € 15.

SONJA SOMON PEDICURE voor een fijne voetverzorging bij u aan huis. Tel: **06 206 874 66**.

NAAILES IN NIJMEGEN bij Thea van der Wielen. Mail naar info@naailesnijmegen.nl of bel **06 212 017 32**. Meer informatie op www.naailesnijmegen.nl

AFWIKKELEN VAN EEN ERFENIS of voorbereiden van een nalatenschap. Annet van de Laak beantwoordt vragen en ondersteunt bij het hele proces rondom een nalatenschap, van sparren over jouw (levens)testament tot in harmonie afhandelen van een erfenis. Bel of mail voor een afspraak, het eerste half uur is gratis. **06 227 951 22, bojang.nl, annet@bojang.nl**

LONGOLIE – bij verkoudheid, vastzittend slijm in longen, versterkt het afweersysteem. **HEALING CRÈME** – huidverzorgende crème, ook bij brand- en schaafwonden, jeukstillend. Info: praktijkgerhegger.nl. Verkrijgbaar bij: **EkoPlaza, Groenestraat Nijmegen**.

AD SOMON SCHILDERWERKEN voor alle binnen- en buitenschilderwerken aan uw woning. Al 35 jaar ervaring. Tel: **06 206 505 65, somonschilderwerken.nl**

GEPENSIONEERDE ELEKTRICIEN heeft tijd over om bij u wat klusjes te doen. Bel Gerard, **06 532 358 63**.

DE OORSPRONG is de holistische praktijk van Nine Bovens voor therapeutische coaching en supervisie. Soms loop je wat vast in het leven en wil je jezelf ontwikkelen. In de begeleiding draait het om jou als individu, de levensfase waarin je verkeert en wat nodig is om jouw potentieel te vervullen. deoorsprongcoachingensupervisie.nl, **06 430 101 05**.

EEN MASSAGE ONTVANGEN IN DE BUURT. In een rustige ruimte kunt u helemaal tot ontspanning komen met een ontspanningsmassage, ayurvedische massage, Indiase hoofdmassage, chakramassage en Zweedse massage. Met de **cadeaubon** kunt u uw partner of vriendin ook een plezier doen. Kijk ook op eensprankjjeprana.nl of bel naar Daphne **06 161 770 67**.

BEN JIJ OP ZOEK NAAR BALANS IN JE LEVEN, het liefst natuurlijk in evenwicht, met meer energie? Bij mij kun je terecht voor massage, reiki of een holistisch consult. Vergoeding onder voorwaarden mogelijk als je aanvullend verzekerd bent. Meer info op praktijkstillekracht.nl, holistische praktijk in de Hazenkamp.

HEERLIJK UITWAAIEN AAN ZEE! Dichtbij de uitgestrekte stranden in Zeeuws Vlaanderen vindt u onze compleet ingerichte vrijstaande vakantiewoning met grote kindvriendelijke tuin en diverse terrassen. Schitterende fiets- en wandelroutes, pittoreske stadjes (Groede, Sluis), nabij het middeleeuwse Brugge en het bruisende Knokke. Kijk op huisjeinschoondijke.nl Tel. **06 428 995 22**

BIJLES EXACTE VAKKEN ARNHEM voor 1-op-1 bijles en examentraining scheikunde, wiskunde en natuurkunde. Ik ben werkzaam in het centrum van Arnhem. Online bijles is ook mogelijk. Zie bijlesexactevakken.nl voor meer informatie. Tel: **06 524 603 00**, e-mail: info@bijlesexactevakken.nl

FRANS LEREN MET EEN NATIVE SPEAKER! Ik ben een professionele docent Frans, ook op universiteiten. Ik geef lessen op maat. Online of bij mij thuis in Hazenkamp. DELF-diploma, bijles, conversatie, grammatica, vakantie, etc. INSTAGRAM: [french_course_aamu](https://www.instagram.com/french_course_aamu). Contact: natacha.lipper@gmail.com, **06 245 368 73**.

PETERS KEUKENINTERIEURS ZOEKT INTERIEURVERZORG(ST)ER Wij zoeken een fijne collega om onze showroom schoon te houden. Twee ochtenden p/w dus goed te combineren met een studie of de schooltijden van de kinderen. Kijk op peterskeukens.nl voor meer informatie. Interesse? Mail naar maureen@peterskeukens.nl

LIEFDE IS EEN WERKWOORD! Ga vandaag aan de slag met je relatie. info@praktijkverbonden.nl www.praktijkverbonden.nl



DOEK KLEUR- & STYLING-ADVIES AAN HUIS!

GORDIJNEN – ZONWERING – HORREN – VLOERKLEDEN

't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

Ruit herstellen? Seuren bellen! 024 - 323 10 10

Heeft u glasschade
of zoekt u
een goede oplossing
voor glasisolatie?

Gewoon even
Seuren bellen!

024 - 323 10 10

 **seuren**
24-uurs glasservice

Werken bij Seuren? Kijk op www.seuren.nl



Karlijn Allewijn MSc

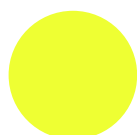
**Ook voor: Krachtraining voor ouderen |
Valpreventie | Schouderklachten |
Voeding en gezondheid**

FysioHub-Nijmegen


Locatie "de Verffabriek"
Groenestraat 131 b
6531 HD Nijmegen

(024) 2210140


info@fysiohub-nijmegen.nl
www.fysiohub-nijmegen.nl




FYSIOHUB
Nijmegen

Duik in een wereld vol
verhalen... 

Bij Sjoppertjes.com vind je tweedehands
boeken met karakter:


 Snuffel. Ontdek. Lees.


 Betaalbaar & duurzaam



Nu online snuffelen! →
Sjoppertjes.com

Of snuffel gezellig in de winkel:

 Groenestraat 173, Nijmegen

 Tel. +31 (0)24-6635543

Sociaal en gedreven door unieke medewerkers.

Hartjes

Bewoners van Nijmegen-Midden die versterking zoeken van bijvoorbeeld hun koor, gym- of leesclub, kunnen een Hartje plaatsen in dit blad. Ook mensen die gratis hulp zoeken of aanbieden, iets te koop hebben of juist zoeken, kunnen een Hartje plaatsen. Een Hartje is een bericht van maximaal 50 woorden. Er zijn geen kosten aan verbonden. Mail de tekst naar hartjes@hartvannijmegen.nu. De Hartjes voor de volgende *Hart van Nijmegen* (11 en 12 juli 2026), moeten uiterlijk 19 juni 2026 binnen zijn.

HART VAN NIJMEGEN ZOEKT NIEUWE BEZORGERS. Wie helpt zes keer per jaar het wijkmagazine bezorgen? Het kost een paar uur werk (tegen vergoeding) in een weekend. Oók leuk voor volwassenen. Je houdt de conditie op peil en leert de wijk beter kennen. Ben je veertien jaar of (veel) ouder? Woon je in Nijmegen-Midden? Aanmelden: info@hartvannijmegen.nu

JONGE SUPERHELDEN GEZOCHT! Kent u een jonge superheld in uw omgeving en is deze tussen de 4 en 13 jaar oud? Helpt zo iemand de zieke buurvrouw of zorgt hij of zij voor een afvalvrije speelplek? Gun zo'n kind een kinderlintje. Aanmelden kan tot 1 november 2026. Meer informatie: nijmegen.nl/kinderlintjes

GRATIS CONCERT 'CANTARE' OP ZATERDAG 30 MEI. Wereldmuziekkor El Mundo treedt op met special guests Campuskoor Veelstemmig en zangeres Isabelle. Thema: Cantare, een wereld van muziek. Gevarieerd programma van wereldmuziek, klassieke zang tot gevoelige ballades. Plaats: Maranathakerk, Steenbokstraat 86. Inloop vanaf 19.45 uur, aanvang 20.00 uur. Meer informatie op elmundo-wmk.nl

SCHUIF GEZELLIG AAN BIJ VAN TUIN TOT BORD. Ben je gek op lekker, gezond eten en leuke ontmoetingen? Schuif op dinsdagavond om 18.00 uur aan in wijkcentrum 't Hert, Thijmstraat 40. Wekelijks is er een verrassend menu met groentes uit de buurtmoestuin. Driegangenmaaltijd: € 8,00 (tot 12 jaar € 4,00). Reserveren: hethert@vantuintotbord.nl
Info: vantuintotbord.nl

INTERACTIEF LENTE-AVOND-CONCERT KINDERKOOR ZING-ZIN op vrijdagavond 29 mei in Opaalstraat 4 (grote zaal Apgen). Aanvang: 19.15u, vrijwillige bijdrage voor WWvK (wereld wijd voor kinderen). Kom genieten van het kinderkoor en krijg een indruk of het iets is voor je kind(eren) in het nieuwe schooljaar. Meer informatie: info@ansjepansje.nl

DEELHUURDER GEZOCHT. Per 1 mei ben ik op zoek naar een deelhuurder die voor 3 dagen per week met mij de ruimte wil huren. Het kantoor heeft een oppervlakte van ruim 23m² gelegen in het Bedrijvenscentrum Groenestraat (BCG), Groenestraat 294. Voor meer informatie: Marijke Creemers, **06 575 591 10**, marijke.creemers78@gmail.com

MAAK JIJ HET VERSCHIL VOOR KINDEREN OP HET AZC?

Time4You zoekt vrijwilligers die samen met kinderen en jongeren spelen, leren en groeien. Met warmte en aandacht maak je al een groot verschil. Een paar uur per week is genoeg. Kijk op vluchtelingenwerk.nl en zoek op Time4You.

'BUURTGEZINNEN' KOPPELT GEZINNEN die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders eventjes ontlast. Zijn jullie een gezin dat een steuntje in de rug kan gebruiken of juist wil bieden? Meer info: buurtgezinnen.nl, Loes van Maanen: **06 241 950 24**.

EDUCATIEVE NATUURTUIN GOFFERT ZOEKT ENTHOUSIASTE VRIJWILLIGERS voor het versterken van ons educatieteam. Heb je interesse in natuur en educatie? Help ons mee met het begeleiden van natuurlessen voor basis- en soms voortgezet onderwijs. Mail naar info@natuurtuinoffert.nl. Hopelijk zien we je snel!

VROUWENKOOR FLINT ZOEKT LEDEN. Enige koorervaring, wil je weer/meer gaan zingen? We zijn een enthousiast kamerkoor, afwisselend repertoire, vnl. klassiek, a capella en met begeleiding. We hebben vooral ruimte voor sopranen en mezzo's. Repetities op donderdagavond, in wijkcentrum 't Hert. Benieuwd? Bel **06 169 893 85** (Elina), **06 123 226 84** (Judith) of mail flintkoor@gmail.com

DE TONEELTUIN SPEELT PINOKKIO. Op zaterdag 6 juni en zondag 7 juni brengt de productiegroep van Theaterschool De Toneeltuin het wereldberoemde verhaal van Pinokkio op een sprankelende en eigentijdse manier tot leven. Plaats: buurthuis De Mallemolen, Kloosterstraat 11, Groesbeek. Tijd: 14.30u en 17.00u. Meer informatie en kaartverkoop toneeltuin.nl.

NIMMA SPORTZOMER 2026 is dit jaar gevarieerder dan ooit! Verspreid over vijf stadsdelen organiseert de gemeente Nijmegen vijf bruisende sport- en beweegevenementen, gratis en toegankelijk voor iedereen. Jong of oud, fanatieke sporter of gewone beweging: er is altijd iets wat bij u past. Meer informatie en het actuele programma: nijmegen.nl/nimmasportzomer



Ontdek de nieuwe showroom van Baderie Van Duuren in Elst

Sinds 18 april is onze gloednieuwe showroom geopend aan de Industrieweg in Elst. Laat je inspireren door de nieuwste badkamertrends, stijlvolle opstellingen en slimme maatwerkoplossingen.

Bij Baderie van Duuren begeleiden we je van eerste ontwerp tot complete realisatie - inclusief montage. Persoonlijk, vakkundig en met oog voor detail.

Kom langs in onze showroom, ontdek welke stijl bij jou past en laat je adviseren door onze specialisten. De koffie staat klaar.

*De actie is geldig t/m 20 juni 2026. De buitendouche is verkrijgbaar in diverse kleuren. Vraag naar de actievoorwaarden in de showroom.

Nú gratis
JEE-O IZI
buitendouche

bij aankoop van een complete badkamer incl. montage.*



Scan de QR en plan een afspraak.
Zo hebben we alle tijd voor je.

Baderie van Duuren
Industrieweg 3a, Elst | Telefoon 024-378 4784
baderie.nl/vanduuren

baderie
van duuren